

Алевтина Корзунова

# Костолом или окопник



Алевтина Корзунова

**Костолом или окопник**

«Научная книга»

2013

## **Корзунова А.**

Костолом или окопник / А. Корзунова — «Научная книга», 2013

Настоящая книга предназначена для широкого круга читателей, интересующихся целебными растениями и возможностями их применения. В этой книге вашему вниманию представлены лекарственные свойства растения окопник и возможности его применения с лечебной целью. Кроме указаний об использовании этого растения здесь представлены также указания по сбору, сушке и хранению этого растения.

# Содержание

Введение	5
Глава 1	6
Ближайшие родственники окопника	7
Глава 2	8
Глава 3	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **Алевтина Корзунова**

## **Костолом или окопник**

### **Введение**

Растения – это самое древнее лекарственное средство, которое использовалось для лечения различных болезней и их предупреждения. Еще первобытные люди пользовались дарами «живой аптеки» – природы. Сведения о целебных свойствах растений передавались из поколения в поколение.

Растения являются неисчерпаемым источником для получения разнообразных лекарственных веществ. Известно, что свыше 30 % всех лекарственных препаратов готовятся из растений. В процессе жизнедеятельности растений образуются разнообразные вещества, многие из которых оказывают ярко выраженное положительное действие на организм человека.

Говоря о целебных свойствах лекарственных растений, многие из которых доступны каждому, особенно хочется подчеркнуть, что успешное лечение травами возможно только при соблюдении установленных правил. Ведь чем эффективней лекарство, тем больше может оно причинить вреда при неправильном его использовании, а среди растений есть много таких, которые оказывают сильное действие на организм и могут вызвать отравление. Одним из таких растений является окопник. Поэтому прежде чем приступить к лечению окопником советуем вам детально изучить его лечебные свойства.

## **Глава 1**

### **Окопник. Что это за растение?**

Окопник лекарственный относится к семейству бурачниковых. Это растение распространено во всех регионах юго-востока и черноземной полосе России, к северу встречается реже. Он растет в сырых лугах, возле кустарников, в поймах рек, по оврагам, балкам, около канав, ручьев.

Окопник лекарственный – многолетнее травянистое растение до 1 м высотой. Корень черно-бурый, длинный, веретенообразный, ветвистый, отходит от короткого корневища. Стебель (один или несколько) прямостоячий, ветвистый, снизу угловатый, вверх крылатый, покрытый жесткими волосками. Листья очередные, яйцевидные или продолговато-ланцетные, черешковые, верхние – сидячие. Цветки фиолетовые, бело-розовые и грязно-пурпурные, в завитках. Плоды сухие, распадающиеся на 4 орешка. Цветет с мая по сентябрь. Лекарственным сырьем является корень. Его выкапывают осенью, очищают от земли и надземных частей, промывают в воде и нарезают на кусочки. Высушивают в тени на воздухе или под крышей, на чердаках, в сушилках. Хранить его нужно в проветриваемом помещении. Срок хранения 3 года.

## **Ближайшие родственники окопника**

### **Окопник иноземный**

Это одна из разновидностей, произрастающая на Кавказе.

В отличие от окопника лекарственного это растение не используется с лечебной целью. Окопник иноземный нашел свое применение лишь в качестве корма для домашней птицы и свиней, а также для приготовления компоста.

Он представляет собой многолетнее травянистое растение. Стебель прямостоячий, покрыт жесткими волосками. Листья очередные, яйцевидные, покрыты опушением, они несколько мягче, чем у окопника жесткого.

### **Окопник кавказский**

Основным местом произрастания окопника кавказского являются леса Кавказа.

Это травянистое растение высотой до 100 см. В отличие от других видов окопник кавказский цветет с начала апреля до морозов. Цветение продолжается с начала до середины лета. Корень у окопника кавказского черно-бурый, стержневой, очень длинный. Основное применение этого вида растения – украшение приусадебных участков и дворов.

### **Окопник крупный**

Это растение произрастает на Кавказе в смешанных горных лесах. По внешнему виду представляет собой низкорослый кустарник. Листья овальной формы, темно-зеленого цвета, с опушкой. Цветки собраны в соцветия, имеют обычно желтый цвет. Цветет в мае. Этот вид растения очень капризен, лучше растет на увлажненных, освещенных солнцем местах. Кроме того, окопник крупный – холодостойкое растение (выдерживает температуру до  $-23^{\circ}\text{C}$ ).

## Глава 2

### Химический состав окопника

Все части окопника содержат в себе ядовитые вещества: алкалоид – циногисин, глюко-алкалоид – консолидин и продукты их распада – консолицин, холин и др. Алкалоиды – это вещества, содержащие азот органических оснований. Характерным их свойством является то, что они дают щелочную реакцию. Именно это свойство и определило их название, которое происходит от арабского слова «алкали», что означает щелочь. Алкалоиды встречаются главным образом в цветковых растениях, их присутствием и объясняется ядовитость некоторых растений. Многие алкалоиды являются ценными лекарственными веществами, они используются для лечения заболеваний внутренних органов, нервных и других болезней. В виде лечебных препаратов употребляются в медицине обычно соли алкалоидов. При передозировке препарата, содержащего алкалоиды, происходит паралич центральной нервной системы. Кроме того, в корне окопника содержится много слизи, представляющей собой безазотистое вещество различного химического состава, состоит преимущественно из полисахаридов. При кипячении с водой они разбухают и образуют студнеобразную массу. Благодаря обволакивающим свойствам слизи ее используют в медицине (при кашле, желудочно-кишечных заболеваниях и др.). Применяют ее и как наружное смягчительное средство.

Также в окопнике присутствуют дубильные вещества (таниды), представляющие собой безазотистые соединения, растворяющиеся в воде и спирте и обладающие способностью давать нерастворимые осадки с алкалоидами и солями тяжелых металлов. Свое общее название эти вещества получили благодаря способности превращать шкуры животных в непроницаемую для воды прочную кожу. В России для этого чаще всего пользовались корой дуба. Поэтому и содержащиеся в ней вяжущие вещества стали называть дубильными. Таниды встречаются почти во всех растениях. В некоторых растениях количество их достигает 20–30 % и более, что позволяет использовать их в хозяйственных и медицинских целях. Благодаря выраженному вяжущему и противовоспалительному действию дубильные вещества часто используют при желудочно-кишечных расстройствах, кожных и других болезнях.

В состав окопника входят также крахмалистые вещества – важнейшие резервные, питательные углеводы растений, состоящие из полисахаридов. В холодной воде крахмалистые вещества не растворяются, в горячей – образуют вязкий раствор, который при охлаждении превращается в студнеобразную массу. Иногда употребляют крахмал в разваренном виде как обволакивающее средство при желудочно-кишечных заболеваниях. Лучшие сорта крахмала (например, рисовый), употребляют в качестве присыпки.

Органические кислоты, входящие в состав окопника: аспарагин – это аминокислота, входящая в группу химически и биологически родственных соединений, которым принадлежит очень важная роль в процессах жизнедеятельности; галловая кислота – является одной из самых распространенных растительных кислот. В медицине эта кислота применяется в качестве антисептика – дерматол (основной висмутовой соли галловой кислоты). Кроме того, галловую кислоту довольно широко применяют в лакокрасочной промышленности для производства некоторых красителей, благодаря тому, что в результате взаимодействия хлорного железа с галловой кислотой выпадает синевато-черный осадок, эту кислоту широко применяют для изготовления чернил.

Алкалоид лазиокопнин.

Эфирные масла – смесь различных летучих веществ, обладающая своеобразным запахом. Они состоят главным образом из терпенов и их производных. Получают эфирные масла из растительного сырья, перегоняя его с водяным паром. Растения, содержащие эфирные масла,



широко применяются в медицине, главным образом благодаря антисептическому и противомикробному действию. Некоторые эфирные масла проявляют также болеутоляющее, противокашлевое действие и др. Отдельные эфирные масла находят применение в парфюмерной, ликероводочной, пищевой промышленности.

Аллантоин – это вещество, получаемое при распаде производных пуринов (гормон растений – цитокинин). Благодаря тому, что это химическое вещество обладает хорошим противовоспалительным и дерматологическим действием, его широко применяют для изготовления средств наружного применения – мазей и компрессов, содержащих производное этого вещества – аллантоин моноэтанолламин.

В корнях лекарственного окопника содержится около 0,6–3,75 % этого вещества. Причем, что самое интересное, больше всего аллантоина содержится в корнях в зимнее время года, а не в момент роста и развития растения.

В народной медицине корень окопника применяется как слабое вяжущее, противопоносное и смягчительное средство, а иногда и как слабительное. Свежий корень или сок из него применяется при носовых кровотечениях.

**Растение требует осторожности при применении. При отравлениях окопником необходимо произвести промывание желудка слабым раствором марганцево-кислого калия, назначить солевые слабительные и средства, восстанавливающие дыхание и кровообращение.**

**В медицинской практике окопник применяется очень ограниченно.**

## **Глава 3**

### **Сбор, сушка, хранение лекарственного сырья**

Перед тем как приступить к сбору лекарственных растений, необходимо ознакомиться с ними, научиться отличать полезные целебные растения от похожих на них малоценных или даже ядовитых видов. Особенно важно правильно определить время сбора растений, поскольку оно зависит от местных метеорологических и почвенных условий и может быть неодинаковым для разных районов страны. На практике сроки сбора уточняются по внешним признакам, установленным в основном опытным путем с учетом того, что в данный момент процент содержания лекарственных веществ в растениях должен быть самым высоким.

У одних видов растений лекарственные вещества накапливаются в почках, листьях или стеблях, у других – в цветках и плодах, у третьих – в корнях (как у окопника). Причем количество их в различные фазы вегетации растения не остается постоянным, а порой колеблется даже в течение дня. Поэтому собирают лишь те части растения, которые содержат наибольшее количество необходимых веществ. При преждевременном или запоздалом сборе могут быть заготовлены растения с пониженным содержанием активных веществ, их ценность будет незначительной.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.