Алевтина Корзунова

Сексуальная кулинария с золотым усом

Алевтина Корзунова

Сексуальная кулинария с золотым усом

«Научная книга»
2013

Корзунова А.

Сексуальная кулинария с золотым усом / А. Корзунова — «Научная книга», 2013

«В народе говорят: секс – соль жизнь, но одной солью сыт не будешь. А это значит, что сексуальный аппетит тоже нужно подпитывать. В очередной раз золотой ус протянет руку помощи.Нынешняя книга посвящена сексуальной кулинарии. Если вы держите ее в руках, значит, эротическая кухня – это то, что вас интересует в данный момент. Я раскрываю еще одну возможность использования удивительного растения – каллисии душистой».

© Корзунова А., 2013
© Научная книга, 2013

Содержание

Введение 6
Глава 1 7
Конец ознакомительного фрагмента. 12

Алевтина Корзунова
Сексуальная кулинария с золотым усом

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

И снова я приветствую вас, мои дорогие читатели. Нам выпала возможность встретиться еще раз, чтобы поговорить об удивительном растении, которое ботаники нарекли каллисией душистой, а в народе называют золотым усом. Поселившись на подоконнике, он стал для нас домашним доктором – надежным стражем здоровья всей семьи. В своих книгах о золотом усе я рассказывала о том, как правильно и эффективно лечиться с помощью этого растения. Тема нашла свое продолжение и в этом издании, правда, подошла я к ней с несколько неожиданной стороны.

Восточная философия учит: «Только безумец проявляет непростительное легкомыслие и беспечность в отношении своего здоровья. Одним из самых надежных лекарств против болезни является правильно приготовленная пища, съеденная в подходящее время и в нужной пропорции». Действительно, лечат не только лекарства, но и еда. Здесь достаточно вспомнить известную сентенцию Гиппократа: «Пусть ваша пища будет лекарством…» В наше время доказано, что среди продуктов питания есть особые, способные стимулировать эротические фантазии, возбуждать и пробуждать чувственность. Это приняли на вооружение медики и повара, встав на защиту здоровья.

Еда, сон, любовь, секс – потребности одного ряда, неразрывно связанные. В интимных отношениях даже между любящими людьми в силу разных причин временами возможен разлад. Страсть, волнение, пыл характерны для первых месяцев любовного романа. С годами любовный жар слабеет, сила чувств утихает, заедает быт, утомляет работа, и тогда появляется неудовлетворение или сексуальное пресыщение. Где выход? Одни обращаются за помощью к специалистам, другие – к новомодным лекарственным средствам, обещающим вернуть утраченную сексуальную силу, третьи меняют рацион питания. И правильно делают, потому что интимные отношения тоже нужно подпитывать.

Для активной сексуальной жизни необходимо полноценное питание. Поскольку чаще стоять у плиты приходится женщине, то именно она составляет меню, и от нее зависит «погода в доме» и, в частности, как закончится семейный ужин: очередным скандалом, безразличным засыпанием спина к спине или незабываемой ночью, полной нежной страсти. Большинство женщин знает, что через желудок пролегает путь не только сердцу, но и к другим, не менее важным органам мужчины. Однако им кажется, что если они будут кормить своих возлюбленных мясом, то в половом отношении те станут активнее. Оказывается это далеко не так – есть более мощные стимуляторы.

В народе говорят: секс – соль жизнь, но одной солью сыт не будешь. А это значит, что сексуальный аппетит тоже нужно подпитывать. В очередной раз золотой ус протянет руку помощи.

Нынешняя книга посвящена сексуальной кулинарии. Если вы держите ее в руках, значит, эротическая кухня – это то, что вас интересует в данный момент. Я раскрываю еще одну возможность использования удивительного растения – каллисии душистой.

Глава 1
Золотой ус: из истории изучения растения

Золотой ус – народное название одного из удивительнейших растений, и на сегодняшний день, пожалуй, самого популярного в семействе целебных комнатных цветов. В домашних условиях его выращивают уже более 100 лет, но в последнюю четверть прошлого века золотой ус получил столь огромную известность, что даже потеснил с наших подоконников такие авторитетнейшие по своим целебным качествам лекарственные растения, как алоэ, каланхоэ и герань душистая.

Что в имени тебе моем?..

Ботаники долго спорили, какое именно растение из 12 видов, входящих в семейство коммелиновых (Commelinaceae), в народе называют золотым усом. Претендовали на это дихоризандра, спиронема, ректантера, каллисия. Сегодня точно установлено, что золотой ус – это каллисия душистая (Callisia Fragrance). Иногда встречается иное написание – каллизия, калисия, но желательно следовать латинскому варианту, которого и постараемся придерживаться. В переводе с латыни Callisia Fragrance, по одному из вариантов, означает «красивая лилия». Однако растение с большой натяжкой можно отнести к числу декоративных и красивоцветущих, и уж, конечно, оно мало похоже на лилию. Поэтому более точными можно считать другие версии происхождения этого названия. Так, если название растения вести от слова calleo, что переводится с латинского как «мозолистый», то это больше соответствует внешнему виду каллисии, у которой на горизонтальных побегах явно просматриваются заметные утолщения. Вполне возможно, что название связано со словом callis, что означает «тропинка, дорожка». И если взглянуть на длинные, горизонтальные усы, отходящие от главного стебля в различные стороны, то ассоциативно можно их сравнить с многочисленными тропками, ответвляющимися от основной дороги. Однако наиболее точно соответствуют внешнему виду растения слова callosus, или callum, которые можно перевести как «кожистый, твердый». Действительно, удлиненно-овальные гладкие и глянцевые листья – достаточно плотные и жестковатые – напоминают полоски кожи.

В изучении целебных качеств растения определенную путаницу вносил и тот факт, что в разных местностях нашей страны его называли по-разному – золотой волос, живой волос, венерин волос, китайский волос, домашний женьшень, дальневосточный и китайский ус, кукурузка.

Происхождение названий объясняется неисчерпаемой народной фантазией, соединенной с житейской мудростью. Думается, всем понятно происхождение наименования «домашний женьшень»: это растение, которое легко выращивается в домашних условиях, а по своим целебным качествам не уступает всемирно известному «корню жизни».

Особенность листа определило появление слова «волос». Если взять лист золотого уса в обе руки, с силой и очень быстро потянуть в горизонтальном направлении или переломить, то на месте разрыва появляются тончайшие нити – «волоски», на свету кажущиеся золотыми. По народным представлениям именно такие могли быть у богини любви – Венеры. И хотя золота в растении не больше, чем в других домашних цветах, однако появление определения «золотой» подчеркивает, насколько высоко ценилось то, что дарит каллисия, – здоровье, которое, как известно, бесценно, а потому нельзя купить ни за какие драгоценные металлы.

Проще всего расшифровать слово «ус», поскольку именно так называются многочисленные длинные отростки, которые заканчиваются чешуевидными листочками, собранными в

узловатые розетки. Поскольку каллисия размножается подобно клубнике – вегетативно, то ее побеги с розетками на концах также стали называть усами.

Появлений географических уточнений – дальневосточный или китайский – не совсем точное. На Дальнем Востоке, в Китае и Японии встречаются некоторые растения семейства коммелиновых, прежде всего – коммелина обыкновенная. Однако следует помнить, что это семейство – одно из самых многообразных и включает около 40 родов и более 1000 видов растений, распространенных по всему миру. В последние два десятилетия прошлого века многие из россиян открыли для себя ранее неизвестные целебные культуры, которые широко использовались на Востоке, прежде всего в китайской, алтайской и дальневосточной народной медицине. Так что именно родовое и видовое многообразие коммелиновых внесло определенную долю путаницы – настоящей родиной каллисии душистой являются тропики и субтропики Центральной и Южной Америки.

Оправдано и сравнение золотого уса с кукурузой. Масса длинных, ланцетовидных зеленых листьев поочередно насажены на основной стебель каллисии – прямостоячий и достаточно мощный. Внешне растение чем-то напоминает маисовую культуру, тем более что верхняя часть у обоих растений заканчивается метельчатым пучком листьев. А поскольку золотой ус уступает маису в высоте, то понятно и объяснимо появление уменьшительно-ласкательного названия для него – кукурузка.

Знать «в лицо» и не ошибаться

Любители целебных комнатных растений разведение золотого уса начинали с проб и ошибок, тем более что и первые исследователи не были едины в описании и однозначны оценке его целебных качеств. Самые первые сведения о появлении растения в Европе относятся к в 1840 году. Названное Spironema fragrance, оно спустя столетие было переименовано в Rectanthera fragrance, а затем в Callisia fragrance – каллисию душистую и вошло в семейство однодольных растений с олиственным узловатым стеблем. Среди комнатных декоративных цветов, входящих в это семейство, наиболее известны традесканция, зебрина, спиронема, каллисия изящная и другие виды. У них много общего, однако у золотого уса есть существенные отличия.

Каллисия душистая, как и остальные представители семейства, – травянистый многолетник с мясистым узловатым стеблем. На своей родине при естественном произрастании она может достигать 1,5 м в высоту. В домашних условиях основной стебель поднимается в высоту до 60–70 см, а побеги могут вытягиваться в длину до 60 см. Стебель коричнево-фиолетовый, по мере роста покрывается сухими обертками, довольно хрупкий и легко ломается.

Листья простые, цельные, до 20 см в длину, продолговато-эллиптические, на концах оттянутые и заостренные, шириной 5–6 см. На главном побеге они расположены поочередно и по спирали, в основаниях образуют глубокие влагалища, которое как бы оборачивает стебель. Поверхность листьев яркая, гладкая, глянцевая, края ровные, цвет с обеих сторон зеленый.

От основного стебля в нижней части растения формируются горизонтальные побеги, растущие суставчиками, на которых образуются мелкие листочки в форме обрезанных толстых чешуек. Каждый побег фиолетовый, с коричневатым оттенком, заканчивается плотной «метелкой» простых сидячих листьев. Побеги называют усами и используют для размножения.

В естественных условиях каллисия цветет регулярно, в домашних – только при хорошем уходе. Некрупные цветки голубовато-фиолетовые, иногда розоватые или белые, собраны в верхушечные соцветия в форме простых или двойных завитков. Аромат цветков тонкий, слегка напоминает запах ландыша или гиацинта. Именно за приятное, чуть сладковатое благоухание каллисия получила свое название – душистая. Именно этим она отличается от других видов каллисий.

Существует мнение, что коммелиновые ведут начало от лилиецветных и много общего имеют с бромелиевыми. Возможно, этим объясняется широта их распространения – от Восточной Азии и Австралия до Северной и Южной Америки. На юге Европе многие виды каллисий также выращивают в открытом грунте. Однако чаще их разводят в комнатных условиях, в оранжереях или зимних садах. Некоторые виды коммелиновых декоративные, поэтому их вводят в аранжировочные композиции.

С незапамятных времен для защиты от болезней – физических и душевных – человечество прибегает к помощи различных целебных растений, которые выращивают не только в открытом грунте, но и в домашних условиях. Многие из них используются как в народной, так и в официальной медицине. В их число входит и золотой ус.

Выращивание золотого уса в комнатных условиях

Сегодня многие выращивают на подоконниках золотой ус, однако в лекарственных целях следует использовать только абсолютно здоровое растение, а это требует определенного ухода за ним. При всей кажущейся легкости выращивания у каллисий есть и свои особенности ухода, которые необходимо учитывать.

Растения, выращиваемые в комнатах, требуют достаточного количества света, тепла и влаги. Все перечисленные факторы находятся во взаимной зависимости друг от друга. Так, при снижении температуры замедляется жизнедеятельность растения. Из этого следует, что оно не нуждается в таком большом количестве влаги, которое используют в теплое время, когда усиленно функционирует. Есть и другие тонкости.

Освещение. Каллисия – теплолюбивый субтропический житель, а это значит, что ему в нашем климате не всегда уютно. Прежде всего растение, выращиваемое в комнате, должно получать необходимую норму света. Его недостаток снижает интенсивность фотосинтеза, а соответственно и накопление целебных свойств. При нехватке солнечных лучей следует организовать искусственное подсвечивание. Однако нужно помнить, что комнатным целителям необходим специальный спектр освещения – синий и красный, близкий к солнечному. Сегодня эту проблему решить достаточно просто, приобретя в крупных цветочных магазинах специальные лампы.

Температура и влажность воздуха — важные показатели нормальной жизнедеятельности растения. Нарушение температурного режима способствует уменьшению поступления воды и минеральных солей. Для нормального роста очень важно отсутствие резких перепадов между дневной и ночной температурой. Нельзя помещать золотой ус рядом с отопительными приборами, газовыми или электрическими плитами. Здесь резко повышается температура и снижается влажность воздуха. Для каллисии нежелательны сквозняки, поэтому не рекомендуется ставить ее вблизи входных дверей, вентиляционных отверстий. Но в то же время комнату, где стоит цветок, особенно в зимний период, необходимо как можно чаще проветривать. Оптимальные условия: летом температура должна равняться 20–25 °С, а зимой – 16–18 °С. Растение любит свет, однако в солнечные дни его следует притенять.

Не меньшее значение для нормальной жизни комнатного «женьшеня» имеет и относительная влажность воздуха, которая при оптимальном уходе должна держаться в пределах 60–70 %. Недостаточная влажность воздуха приводит к угнетению роста, в этих условиях каллисия никогда не зацветет.

Почва. При выращивании цветов в домашних условиях объем сосудов, в которых растут растения, как правило, ограничен, поэтому субстрат должен быть питательным, воздухо– и водопроницаемым. Большинство цветоводов грунт приобретают в магазинах. Для каллисии необходима почвенная смесь, которая состоит из торфяной, вересковой, дерновой земли и песка (1:1:0,5:1). Можно добавить в нее измельченную яичную скорлупу.

Полив и подкормка растений. Каллисия весьма требовательна не только к влажности воздуха в помещении, но и к поливу. Чтобы уменьшить испарение воды и избежать появления на листьях ожогов, летом в жаркую погоду полив следует проводить вечером, а зимой – утром. При поливе золотого уса желательно, чтобы вода равномерно пропитывала почвенный ком и свободно выходила через донное отверстие цветочного горшка. Следует помнить, что излишек влаги при плохом дренаже вызывает закисание почвы, загнивание корней и в конечном счете может привести к гибели растения. Другими словами, полив необходим умеренный, однако ком земли не должен пересыхать.

Вода для полива должна быть теплой, чуть выше комнатной температуры. Водопроводную воду перед использованием желательно отстоять в течение суток. Полив холодной водой может провоцировать развитие грибковых заболеваний, что недопустимо при выращивании растений, которые используют в лекарственных целях. Для предотвращения образования корки в горшках почвенный субстрат нужно регулярно рыхлить. Этот прием улучшает доступ воздуха к корням и усиливает полезную деятельность микроорганизмов.

Проводить полив это лучше вечером. Можно поставить горшок с растением в большую емкость и пространство между стенками заполнить влажным мхом. Золотой полезно ус почаще «купать», опрыскивать с помощью пульверизатора или протирать листья мокрой губкой. Такие процедуры особенно полезны в сухих помещениях и зимой, когда включено центральное отопление.

Подкормка. При неблагоприятных условиях, т. е. при недостатке света, дефиците питательных веществ, золотой ус может заболеть. Чтобы не допустить этого, каллисии необходимы регулярные подкормки. Для нормального роста и развития растение нуждается в азоте, фосфоре и калии. Кроме того, ему необходимы микроэлементы – железо, медь, марганец, молибден, цинк, а также в небольших количествах магний, который принимает участие в процессе фотосинтеза. Полные минеральные удобрения можно купить в магазинах, они полностью сбалансированные, что облегчает процесс подкормки. При внесении удобрений следует придерживаться следующих общих правил:

1) удобрять растение только в период их роста и цветения;

2) во избежание ожогов корней перед подкормкой каллисию следует полить;

3) нельзя подкармливать больное растение;

4) при приготовлении питательного раствора лучше сделать его более слабой концентрации, чтобы избежать ожогов.

Вредители и болезни появляются чаще всего от недостаточного или неправильного ухода. Сквозняки, полив излишне холодной или неотстоенной водой, резкие перепады температуры, избыточное тепло и сухость воздуха, частая перестановка горшков – все это нередко приводит к заболеванию, а иногда и гибели растений.

Замечено, что растения-целители меньше страдают от вредителей и болезней, чем другие комнатные цветы. Объясняется это тем, что они обладают противомикробными, противопаразитными и противовирусными свойствами. Однако зеленых любимцев следует всегда держать в чистоте, постоянно о них заботиться. Иначе горшки, обросшие плесенью, будут способствовать размножению вредителей и появлению болезней.

У каллисии иногда становятся коричневыми и засыхают кончики листьев. Как правило, причина этого – излишняя сухость воздуха. Чтобы этого не произошло, золотой ус следует почаще опрыскивать из пульверизатора.

Из вредителей опасен для коммелиновых культур мучнистый червец. О его появлении свидетельствуют восковые выделения, похожие на крошечные комочки ваты. В борьбе с ним нужно использоваться простое хозяйственное мыло. Для этого сильно концентрированным раствором нужно протереть листья. Если вы боретесь с вредителем с помощью химических инсектицидов (таких как «Актеллик», «Искра», «Децис» и др.), не имеет смысла использовать

золотой ус для приготовления лекарственных препаратов. Поэтому для опрыскивания нужно использовать только инсекцидные растения – лук, чеснок, горький стручковый перец, цитрусовые и хвою.

Пересадку желательно проводить один раз в два года. Землю для пересадки комнатных цветов лучше заготавливать весной. Именно этот период, а не осень, как привыкли думать многие, – лучшее время для того, чтобы ее набрать в лесном массиве. Это объясняется тем, что весной земля не так истощена, к тому же зимние морозы уничтожают накопившиеся болезнетворные бактерии. Почву можно набрать и на своем огороде или на лугу с хорошим травостоем. В естественных условиях культура размножается семенами, однако дома легче провести укоренение верхушечной части горизонтальных усов.

Размножение. Главным правилом успешного выращивания в домашних условиях каллисии душистой является применение здорового и сильного посадочного материала. Вегетативно размножается золотой ус достаточно просто, однако отросток желательно брать от горизонтальных побегов, на которых образовалось 12 суставчиков. Специалисты считают, что наиболее благоприятное время для вегетативного размножения весна, а точнее – март и апрель, хотя каллисия хорошо укореняется и во все остальные месяцы года.

Для того чтобы вырастить молодое растение, нужно от горизонтального побега растения-маточника срезать метелку листьев с двумя суставчиками, лучше посередине третьего, и поставить в воду, в которую добавлен гумат натрия. В этом случае укоренение происходит очень быстро. Когда корневая систем будет достаточно сформирована, т. е. на ней появятся не менее 7-10 корешков длиной 4–6 см, отросток можно пересадить в горшок с хорошо увлажненной землей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.