



Наталья Чернышенко

7 СЕКРЕТОВ

*личного
счастья*

Советы преуспевающей

свахи

Наталья Чернышенко

**7 секретов личного счастья.
Советы преуспевающей свахи**

«Мультимедийное издательство Стрельбицкого»

Чернышенко Н.

7 секретов личного счастья. Советы преуспевающей свахи
/ Н. Чернышенко — «Мультимедийное издательство
Стрельбицкого»,

Уникальность книги «7 секретов личного счастья. Советы преуспевающей свахи» неоспорима- она написана представительницей редчайшей в настоящее время профессии - СВАХОЙ. Во времена интернет-технологий и социальных сетей - специальность СВАХИ воспринимается нами, как что то совершенно экзотическое «не от мира сего». Но такие люди есть, они трудятся, стараются помочь своим клиентам, переживают за них и искренне радуются, когда их труды увенчиваются успехом. Книга «7 секретов личного счастья. Советы преуспевающей свахи» написана очень честно и искренне: разнообразные истории из своей личной практики, автор книги Наталья Чернышенко перемежает с рассуждениями о природе человеческих несчастий, дает простые советы, как стать счастливой, вдохновенно убеждает нас в том, что счастье это то, чего может добиться каждый из нас, если только действительно будет желать этого. Прочтите эту книгу обязательно, если хотите окунуться в мир полный душевных переживаний, сомнений, поиска своего места в жизни, если Вы готовы переживать за трудности и радоваться успехам других людей, менять свое отношение к происходящему и искать решение всех своих собственных проблем в себе, а не сетовать на окружающий мир.

© Чернышенко Н.

© Мультимедийное издательство
Стрельбицкого

Содержание

Введение	5
Практические советы на реальных фактах	7
Глава 1. Следуйте своей мечте, преобразуя ее в главную цель	7
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Наталья Чернышенко

7 секретов личного счастья.

Советы преуспевающей свахи

Введение

Довольно давно помогая одиноким людям, я пришла к выводу, что причины неудачного супружества, длительного мучительного одиночества заключается, прежде всего, в них самих.

В большинстве случаев многие люди не знают, чего ждать от личной жизни, не верят в собственные силы, то есть в себя, не доверяют другим. Иным ошибки прошлого не дают шансов на будущее, а иногда сами люди меняют свои желания и намерения чуть ли не каждый день, ставя этим Вселенную в тупик. Часто некоторые из нас оставляют решение вопросов своей личной жизни на неопределенное будущее, при этом занимаясь проблемами других, то ли родственников, то ли друзей, как будто чужая жизнь важнее своей собственной. Страхи перед новым постоянно властвуют над отдельными личностями, заставляют держаться за прошлые, изжитые себя отношения, мешают мечтать о будущем, радоваться настоящему, и всем этим тормозят продвижение к реальному, а не надуманному личному счастью.

Мы нередко слышим выражение «человек – кузнец своего счастья», но что каждый делает для того, чтобы действительно стать хозяином своей жизни? Способны ли вы мысленно начертить свою счастливую семейную жизнь и шаг за шагом приближаться к ней или при первой же неудаче усомниться в правильности своего решения и оставить все, как есть? Что вы выбираете – плыть по течению или строить свое будущее, каким вы хотите его видеть?

«Дорогу осилит идущий» – эти слова из Библии относятся ко всему, что делают люди в жизни. Пока вы в постоянном сомнении, менять свою безрадостную неинтересную жизнь или повременить, ничего не изменится. Сколько бы вы ни прочитали умных книг, сколько бы ни услышали дружеских советов, как устроить счастливую семейную жизнь, как сделать так, чтобы любить и быть любимой – пока сами не начнете действовать, ничего хорошего, нового в вашей жизни не случится. Чудо в жизни происходит только по нашей инициативе. Если вы что-то делаете, к чему-то стремитесь, неустанно движетесь к намеченной цели и вдруг то, что вы хотели – случается, знайте это и есть чудо. На пустом месте, из неоткуда чудо появляется только в сказке. Мы с вами живем не в сказке, где многие имеют волшебные палочки, многие живут несколько жизней и поэтому все успевают, а некоторым просто все подается на блюдечке с голубой каемочкой. Помните, дорогие мои, мы с вами живем в реальном мире, в том мире, который создаем для себя сами! И пусть не верят мне скептики, это их дело, но я утверждаю, и всегда утверждать буду, что так было, есть и будет.

Нередко ко мне обращаются неуверенные в себе, закомплексованные люди с просьбой найти их вторую половину. Но погодите, уважаемые, хорошие мои, прежде чем искать вторую половинку, необходимо четко увидеть первую. Не изучив себя, не полюбив себя, не оценив себя по достоинству, вы обречены либо на одиночество, либо на неудачный брак и большие разочарования.

Прежде всего, имея кучу недостатков, найдите в себе силы, сами изменитесь к лучшему, чтобы потом не жалеть о страшных невосполнимых потерях. Ваше превращение в сильную, добрую, открытую личность, постепенно искоряющую нежелательные комплексы и негативное восприятие окружающего мира, рано или поздно даст желаемый результат. Еще недавно унылый, в серых тонах, неинтересный, а порой и не понятый мир начнет удивлять вас разнообразием ярких сочных красок, чередой приятных знакомств и, естественно, встречей с вашей

половинкой. Помните, у каждого из нас есть своя неповторимая непохожая на других половинка, и она ищет с вами знакомства не менее настойчиво, чем вы сами. Мы все ангелы с одним крылом и летать сможем, только обнявшись друг с другом.

Порой ко мне обращаются люди, желания которых далеки от реальности. Высоко паря мыслями в облаках, они просят найти их идеал, не понимая того, что идеальных людей не существует, да они сами далеко не идеальны. Эти люди на протяжении всей жизни безуспешно ищут сказочного принца или принцессу, а потом спустя много лет понимают, что глубоко заблуждались, но их драгоценное время ушло навсегда и его уже никому никогда не вернуть.

Иногда ко мне обращаются люди, разочарованные первым браком. Все как будто у них начиналось красиво, правильно, многообещающе и первое время совместная жизнь радовала обоих, но, тем не менее, брак распался. Почему? Причина проста. Многие из молодоженов, да и люди среднего зрелого возраста думают, что если союз заключен, печать в паспорте поставлена, то ничего плохого уже не случится, а напрасно. Как позже выясняется, люди, не дорожившие своими чувствами, не поддерживающие огонь семейного очага, не нашедшие взаимопонимания и общих взглядов на жизнь рано или поздно расходятся. Делайте свою жизнь содержательной, ищите и находите интересы, объединяющие вас, будьте загадкой друг другу не на день, не на два, не забывайте благодарить вашего преданного спутника за любовь, заботу, созданный уют и тогда вы сохраните крепкие отношения на долгие, долгие годы, вплоть до глубокой старости, до кончины.

За период моей работы в брачном агентстве я выслушала множество душераздирающих историй о несчастной неразделенной любви; о невыносимой семейной жизни, скорее похожей на каторгу; о губительном одиночестве и невозможности найти свою вторую половину; об огромном желании быть кем-то понятым, согретым и, конечно, любимым; о подлых изменах, которые надолго отравляют последующую жизнь и постоянно преследующих неудачах, которым казалось, не будет конца и края. Со временем у меня появилось огромное желание написать книгу, в которой я смогу дать несколько добрых простых советов: как помочь разобраться в самих себе, как жить в гармонии с миром и собой, как научиться любить себя и доверять себе, как уметь ждать, уверенно идя к намеченной цели. Желание помочь людям увидеть вокруг себя десятки возможностей для изменения своей жизни к лучшему, помочь построить семью заново или наладить старые, давшие трещину отношения; научить нести ответственность за все, что происходит в их собственной жизни, а не искать виновных, заставило меня сесть за этот труд.

Прочитав мою книгу, я надеюсь, вы найдете ответы на многие интересующие вас вопросы, но прислушаетесь вы к ним или нет, это ваше личное дело. Главное, помните, уважаемые мои, любые советы, даже на первый взгляд самые мудрые, не являются панацеей от всех бед. У каждого своя дорога в жизни, своя горная вершина, которую нужно преодолеть.

Я вам гарантирую, что все мои истории не вымышлены, но не пытайтесь узнать реальных людей в ниже описанных случаях. Многие судьбы так похожи одна на другую и порой, кажется, что то или иное описанное событие происходило именно с вашими друзьями, с вашими знакомыми, но это далеко не так. Я живу в небольшом провинциальном городке, о существовании которого вы даже не все догадываетесь, но как в больших, так и малых городах, как богатые, так и бедные, как удачливые бизнесмены и политики, так и обычные скромные труженики и домохозяйки, одним словом – ВСЕ стремятся к личному счастью, которое, ни за какие деньги не купишь и я им в этом помогаю.

Итак, начнем, с Богом.

Практические советы на реальных фактах

Глава 1. Следуйте своей мечте, преобразуя ее в главную цель

*Меня качали вешние сады,
Меня ласкали луговые травы.
И я мечтала о большой любви,
О той, которой в жизни не бывает.*

Порой задумываешься, знают ли люди, чего хотят от жизни, при каких условиях они будут считать себя счастливыми и какие цели в личной жизни преследуют? Подходит ли их частная жизнь под общепринятое понятие «счастья» или эти мысли возникают у них под настроение и ненадолго? Да, дескать, хорошо бы иметь надежного верного друга на долгие годы! Но меняется настроение и меняется подход к этому вопросу, в голову лезет всякая ерунда, к примеру такая: стерпится – слюбится, деньги всему мерилу и одному жить неплохо. Не правда, неверно и никогда с таким абсурдом я не соглашусь.

Теперь серьезно и о главном. Прежде всего, знайте, милые мои искатели редкостного сокровища, под названием «личное счастье», вы должны поставить перед собой четкую цель и неустанно стремиться к ней, и тогда ход ваших мыслей непременно изменится, они будут работать в нужном направлении. Ваши желания, уже благодаря только положительным добрым мыслям, начнут превращаться в реальность, которую вы сами себе не раз представляли.

Очень часто люди, придя ко мне, рассказывают о страшной гнетущей тоске и невыносимом одиночестве, о бесцельно прожитых годах и об исчезнувшей вере в счастливый брак. Печальные рассказы о долгих годах безысходности, прожитых на благо родителей или детей, а зачастую из-за собственной лени и нерешительности, никого не оставляют равнодушными, но и решают сами по себе никаких проблем.

Ко мне обратилась с просьбой Татьяна Николаевна, 54 лет, врач. Женищина, вырастившая двух сыновей, и женив их, стала все реже и реже видеть их у себя в гостях. Приближались новогодние праздники, и Татьяна Николаевна пришла ко мне за помощью. Как велико было мое удивление, когда через два дня она снова переступила порог моего офиса.

– Я передумала, не тот возраст, не то здоровье, не то настроение. Лучше быть одной. Зачем мне эти хлопоты? – без оптимизма сказала она.

Все дело в том, что первый мужчина, с которым Татьяна Николаевна встретилась, ей не понравился и сразу пошли разочарования, сомнения в необходимости своего поступка. Выслушав клиентку, я категорично ответила:

– Мы расстанемся с вами только через год, а сейчас будем в поисках вашей второй половинки и не иначе.

Через три месяца я сняла трубку телефона и услышала ее счастливый голос:

– Наталья Ивановна, вы будете у себя в офисе в субботу вечером? Мы придем с Анатолием Николаевичем.

Это был мой клиент, порядочный немногословный мужчина 56 лет, который обратился ко мне за помощью через две недели после Татьяны Николаевны. Поджидая их к назначенному времени, я стояла у окна и наблюдала за прохожими. Большая часть из них спешила в тот

вечер по своим делам и только некоторые, по всей видимости, одинокие люди неторопливо уныло измеряли шагами улицу. И вдруг на остановке из троллейбуса вышла красивая пара средних лет, он и она. Они что-то мило щебетали и беззаботно улыбались друг другу, не замечая вокруг себя никого и ничего. Я пригляделась к ним и улыбнулась. Куда ушли та грусть и тоска, что была в их усталых потухших глазах? Где взяли эти, уже немолодые люди, игривость и смелость отношений? Знают ли они, как красит их лица простое человеческое, ни чем не заменимое, счастье?

Я от всей души порадовалась за них. У каждого за плечами большая часть прожитой жизни: взлеты и падения, радости и горести, первая любовь и первые обиды, измены и разочарования, но впереди еще долгая жизнь, и как это хорошо, когда рядом есть надежный друг, человек, который понимает тебя, дорожит тобою, любит тебя, такой или таким, как ты есть.

Одиночество не в радость никому, ни юной девушке, которой пришло время прогуливаться в парке с милым другом, ни молодой женщине с маленьким ребенком на руках, брошенной мужем в поисках лучшего варианта жизни, ни зрелой женщине, вырастившей детей и забывшей радости личной жизни, ни овдовевшей старушке. Будучи человеком, тонко чувствующим боль и разочарование своих клиентов, вне зависимости от того, кто ко мне обращается – мужчина или женщина, я всегда утвердительно говорю:

– Вы еще встретите свою судьбу, вы непременно ее встретите. Вы на правильном пути, вы на пути к своему долгожданному счастью!

Мой вам совет – все в жизни делайте уверенно, смело, никогда не отказывайтесь от выбранного вами пути, не бойтесь начинать все сначала. Порой ваши колебания по поводу перемен или страх перед будущим, обходятся вам годами одиночества, а бывает и так – уже встретив хорошего человека, вы долго сомневаетесь в необходимости надвигающихся перемен.

Моя клиентка, Оксана, 49 лет, жила с сыном Олегом в 3-х комнатной квартире. Женщина она была домашняя, хозяйственная, и в разговоре с подружками никого уже не хотел искать, но, тем не менее, пришла ко мне в офис. Выбрав несколько кандидатов на роль будущего мужа, она встретилась со всеми, но отдала предпочтение лишь одному мужчине, 52 лет, работающему сварщиком. Звали его Валерий, был он человеком спокойным, робким, не привередливым. Все как бы в нем устраивало Оксану, но мужчина не имел жилья, сбережения для покупки небольшого домика в пригороде у него были, да и только. Ни золотые руки мужчины, ни обещания сделать ремонт в квартире, ни большие зарплаты, которые будут приноситься в дом, ее не устраивали. Принять мужчину Оксана решилась, но затем сомнения в правильности поступка не давали женщине покоя, пока она все-таки не выставила его из своей квартиры. Шло время, но чем больше Оксана встречалась с другими мужчинами, тем больше жалела о потере Валерия. Придя ко мне и снова став моей клиенткой, она попросила лишь его новый номер телефона. Но, так как Валерий в то время работал в другой стране, Оксана связаться с ним не могла. Будучи огорчена этим обстоятельством, женщина все-таки не теряла надежды с ним однажды встретиться, и постоянно звонила, интересуясь, не приехал ли он, не объявился ли у меня в офисе? Под Новый год раздался звонок телефона в квартире Оксаны, который заставил поверить женщину в чудо и который полностью изменил ее одинокую жизнь.

– Это Валерий, с Новым годом! Я приехал за тобой, любимая, мне нужна только ты! Не нужно долго размышлять, чтобы понять, чем закончилась эта счастливая история.

Это нечестно по отношению к себе – быть одинокими и не желать что-то поменять в своей жизни. Никогда не поверю, что существование в полном одиночестве вам в радость и что

она, слава Богу, по мнению немногих, имеет массу своих преимуществ. Это полнейший вздор и выдумка отнюдь не самих счастливых из нас. Одиночество, есть одиночество, какими бы мы красивыми словами его не называли. Нужно быть совсем к себе безразличными, чтобы добровольно вовлечь себя в одинокое существование и при этом еще ратовать за него? Я знаю, вы не такие! Поэтому не сидите сложа руки и не жалейте себя, при этом ничего не желая менять. Если ваши стремления изменить свою личную жизнь, то есть найти спутника для девушки или спутницу для мужчин, не сразу увенчаются успехом – это не беда. Иногда желанная победа находится в одном шаге от поражения и, поэтому, не отступив а, поверив в свои силы, вы дойдете до конца, то есть до своего счастья.

Несколько лет назад ко мне обратилась Татьяна, 30 лет, учительница музыки, не бывшая ранее замужем и имеющая двухкомнатную квартиру в центре города. Симпатичная, хорошо сложенная девушка уже не один год находилась в поисках мужа. Годы разочарований отложили свой отпечаток на ее лице и душе. Татьяна стала малоразговорчивая, угрюмая и недоверчивая. Пересмотрев мою базу данных и не найдя достойных, девушка снова ушла самостоятельно искать себе друга жизни. Тогда я подумала, что она или знает, кого ищет или завышает планку своих требований.

Ровно через год, по весне, Татьяна заново пришла ко мне, но уже готовая идти до конца и опять начался для нее тернистый путь поиска мужа. Девушка встречалась, надеялась, мечтала, но не отступала, независимо от того, сколько прошло времени. Спустя год, опять-таки по весне, ко мне обратился Алексей 38 лет, высокий, красивый, спортивного телосложения офицер, тоже потерявший надежду самостоятельно найти свою будущую жену. Придя ко мне, он уверенно сказал:

– Я узнаю свою судьбу по глазам, они обо всем мне расскажут, – и показал на фото Татьяны. – При такой красоте и такая грусть в глазах! Это неспроста. Хочу непременно встретиться с этой красавицей.

Прошло время и вот эти двое молодых интересных интеллигентных людей пришли ко мне поблагодарить за свое найденное счастье. При встрече улыбка Татьяны многое поведала мне. Ее глаза излучали свет и открыто говорил: «Как прекрасна жизнь, когда ты не один».

Все отлично знают, что независимо от образования, от занимаемой должности, от счета в банке, от наличия богатых родителей и других жизненных преимуществ, вы можете быть счастливые в личной жизни, а можете быть совершенно одинокие, никому ненужные, разочарованные, обиженные теми или иными людьми. Иногда случается так, что первая несчастная любовь или предательство мужа оставляет в вашей душе глубокий след обиды, убивает веру в людей, и вы, как улитка, закрываетесь в себе. Ваша депрессия может длиться месяцами, годами и только вы сами способны ее остановить, изменив свою жизнь к лучшему. Только вы! Знаю, порой жизнь дает нам такие жестокие испытания, что трудно перед ними устоять, но это лишь на первых порах все кажется не решаемым. Ваше постоянное движение вперед, ваша напористость, сила характера преодолению любых преград. Помните – всегда есть пути для достижения успеха.

Летним поздним вечером я поджидала свою новую клиентку, заранее позвонившую мне по телефону. Анечка – молодая рыжеволосая женщина 20 лет, приехала ко мне с окраины города с маленькой дочерью на руках. Юная мама была очень худенькая, робкая и вся в веснушках. Она жила со своими родителями и младшими братьями, сестрами, и была очень несчастна с ними. Когда-то любящий парень сбежал от нее при первых же трудностях, оставив Анечку в интересном положении. Семья корила старшую дочь за необдуманный шаг, сделав из нее бесплатную домработницу. Ее крохотная дочурка своими выюющимися светлыми воло-

сами и голубенькими глазками напоминала мне маленького круглолицего ангелочка. Девушка была настолько бедна, что не имела средств на обратную дорогу, не говоря уже о деньгах на фотографию для анкеты. Оставив семейную фотографию 4-х летней давности, и особо не имея свободного времени на будущие встречи, но, веря в свою удачу, она, возложив на меня все заботы за свое будущее, ушла в темную ночь, надеясь, что ее будущая жизнь скоро станет светлой и яркой как и должна быть.

Через 5 месяцев, осенью, Аня позвонила мне и сообщила, что она уже работает, как я и советовала ей и что молодые люди из моего брачного агентства, желающие с ней встречаться, не заинтересовали ее. Шло время, и декабрьским вечером ко мне подъехал преуспевающий молодой бизнесмен, разведенный, разочарованный прошлым, но желающий создать новую семью. Игорь, так звали молодого человека, снова хотел любить и быть любимым, хотел иметь все то, что называется счастьем в личной жизни и непременно сына и дочку. Я подобрала ему несколько кандидатур, дала и номер телефона Анечки. Просмотрев все анкеты и фотографии, он уважительно спросил:

– Посоветуйте, с кого мне начать? Они все так хороши...

– Начните ваши знакомства с Анечки. Эта девушка принесет вам счастье, да и она сама заслуживает на счастье. – Через минуту улыбнувшись, я добавила: – А ее крохотная дочурка, Игорь, чем-то на вас похожа.

Результата их отношений не пришлось долго ждать. Февральским вечером звонок от Ани обрадовал меня.

– Наталья Ивановна, Игорь – это тот человек, о котором я мечтала всю жизнь. Сказка о Золушке повторилась. Сегодня мы ждем сватов, через месяц свадьба. Спасибо, огромное спасибо за помощь, мы обязательно забежим к вам.

По тем или иным причинам Анечка не сдержала свое слово, но примерно через год после звонка я случайно вечером столкнулась с ней в центральном магазине города и с трудом узнала ее. Это была уже не худенькая несчастная девочка в полубморочном состоянии и в полинялом старом платье, а красивая стройная молодая женщина в натуральной шубе и с брендовой сумочкой в тон шубы в руках. Вскоре подошел Игорь, и счастливая супружеская пара уже ожидавшая пополнения в семье затянула меня, чуть ли силой, в ближайшее кафе. Не хватило целого вечера, чтобы выслушать их незатейливую историю любви. Я пожелала им семейного счастья, которое строится, прежде всего, на искреннем чувстве любви и уважении.

Самое главное для человека – не терять надежду в добрые перемены. Да, порой трудно, да, иногда не сразу, да часто обстоятельства складываются против вас, но желающие быть любимыми и счастливыми всегда достигают своей цели. Трудности закаляют характер и заставляют дорожить достигнутым результатом. Еще в книге Анн и Серж Голон «Анжелика» главный герой Де Пейрак сказал, что легкая победа обесценивает любовь, трудная – заставляет ею дорожить. Если вы действительно знаете, чего хотите от жизни, то обязательно получите желаемое.

Несколько лет назад моим клиентом был высокий брюнет, экономист по образованию, тридцатилетний Николай. У парня полгода назад была подруга, которая относилась к нему несерьезно, заставляла постоянно нервничать, ревновать. Нельзя сказать, что парень был неинтересен, просто девушка не любила, а только использовала его. Николай же, напротив, очень любил ее, и милый образ забыть не мог. Основным его условием было то, чтобы новая девушка была похожа на его бывшую любовь, но с добрым сердцем.

В течение 2-х лет с моей помощью Николай искал брюнетку с большими карими глазами и длинными выющимися волосами, но непременно с мягким и кротким характером. И вот ранней весной ко мне пришла Надежда, симпатичная девушка 23 лет. С первого взгляда я поняла,

что это судьба Николая и не ошиблась. Они стали встречаться, вскоре полюбили друг друга и через полгода расписались.

Недавно они снова приходили ко мне, на этот раз хлопотали за своего друга, которому давно пора иметь спутницу жизни. Николай с Надеждой уже ждали пополнения семейства и мечтали, что это будет именно дочь с большими карими глазами и непременно с добрым характером, глядя на родителей, иначе и не должно быть.

Сейчас я поделюсь с вами одним маленьким секретом: «Дорога, которая ведет к счастью, не всегда обременительна и сложна». Порой такая дорога весьма приятная и увлекательная, порой поучающая и дисциплинирующая, а порой в выбоинах и колдобинах, но главное, какой бы не была ваша дорога, она приведет к цели. Не бойтесь ее, становитесь на нее и будете в выигрыше. Еще один секрет: «Уверенные в своих возможностях люди не пойдут той дорогой, которую выбирают те, кого мучают постоянные сомнения, недостаток веры и силы воли».

Дочь одной моей хорошей знакомой, Алевтина, вышла замуж в очень молодом возрасте, бросив даже институт. Молодые люди полюбили друг друга и уговорили родителей сыграть свадьбу. Молодожены были красивые, жизнерадостные, веселые, верившие в свою счастливую совместную жизнь, однако имели один негативный фактор – неуступчивость. В их семье постоянно велась борьба за первенство – каждый хотел, чтобы последнее слово оставалось за ним. В результате их несговорчивость, нежелание пойти на малейший компромисс сделали свое пагубное дело. Брак распался, и как ни желали затем молодые люди возобновить свои прежние добрые отношения, это им не удалось.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.