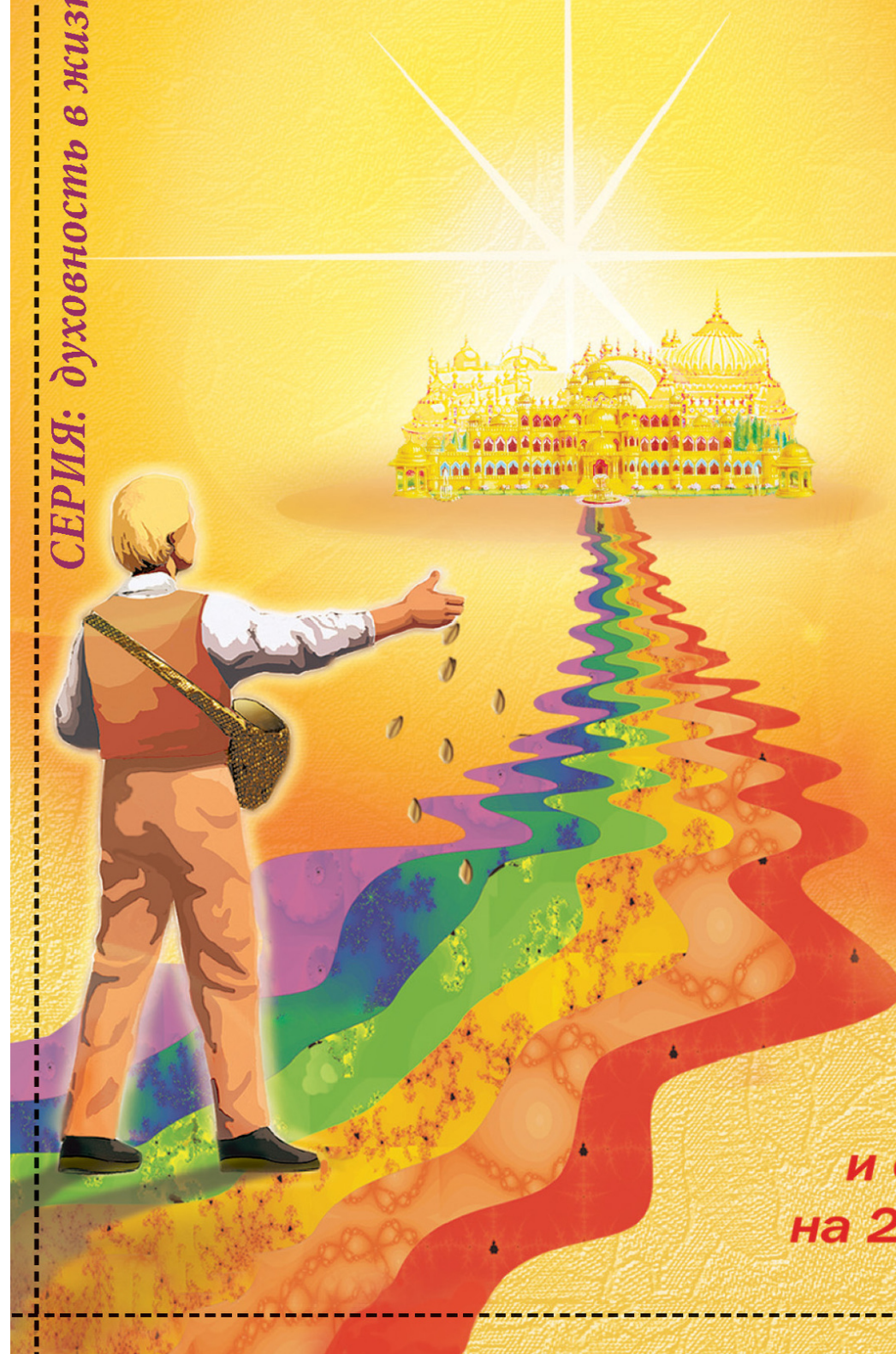


СЕРИЯ: духовность в жизни делового человека

# Время сеять



Как стать  
богатым,  
здоровым  
и счастливым  
на 21 рождение



Духовность в жизни делового человека

Ирина Покровская

**Время сеять. Как стать  
богатым, здоровым и  
счастливым на 21 рождение**

«ИТРК»

2019

УДК 16

**Покровская И.**

Время сеять. Как стать богатым, здоровым и счастливым на 21 рождение / И. Покровская — «ИТРК», 2019 — (Духовность в жизни делового человека)

ISBN 978-5-905077-07-4

Состояние современного мира – это результат индивидуальных и коллективных поступков людей. Известно, все виды отношений и действий – политические, экономические, социальные и т. д. – начинаются на уровне мысли. Меняя мысли, мы меняем наше отношение, взгляд, поведение, а затем, в конце концов, и ситуацию в мире. Автор книги – Ирина Покровская, творчество которой хорошо известно многим читателям и слушателям ее лекций, кто движется по духовному пути. Многих из них вдохновили стать на этот путь простое и искреннее изложение и собственный практический опыт автора. В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

УДК 16

ISBN 978-5-905077-07-4

© Покровская И., 2019

© ИТРК, 2019

## Содержание

От редакции	6
Глава 1. Первый шаг к мудрости	7
Глава 2. Осознание самого себя	10
Конец ознакомительного фрагмента.	13

**Ирина Покровская**  
**Как стать богатым, здоровым**  
**и счастливым на 21 рождение**

© Центр Духовного Развития. 2019

\* \* \*

## От редакции

Что нас ждет завтра? Можно ли надеяться в ближайшее время на позитивные изменения в мире, в личной жизни?

Наше беспокойство часто просто связано с тем, что мы чего-то не знаем. Сегодня нам всем не хватает духовного знания. Духовное знание – это маяк, который освещает жизненный путь. А чтобы маяк не погас, нужно постоянно учиться, обретая опыт практического использования нового знания. Знание и опыт – главное на пути обретения богатства на 21 рождение.

В первую очередь речь идет о духовных сокровищах. Как вернуть в нашу жизнь истинные ценности – чистоту, покой, любовь, счастье, свободу от многочисленных пут, в том числе собственных... Тогда материальные блага будут служить нам автоматически.

Эта книга раскрывает суть духовного знания и наполнена практическим опытом его использования.

## Глава 1. Первый шаг к мудрости

Сеять, как известно, нужно в определенное время и, чтобы получить хороший урожай, использовать качественные сорта семян. Время, в которое мы живем, уникальное и очень ценное. Посеяв семена чистых мыслей сейчас, можно создать свою счастливую судьбу на множество рождений. Говорят, что жизнь – поле действий, а мысли – семена действий. Каковы мысли, такова и жизнь. Далекое будущее нас, как правило, почти не интересует. Денег и счастья хочется здесь и сейчас. Едва ли кто-то из нас прогнозирует жизнь на 10–15 лет вперед. В этом мире все так неустойчиво и нестабильно, какие уж там прогнозы. А прогнозы на будущие жизни – зачем? Да и есть ли эти будущие жизни? Это кажется каким-то надуманным. И причем здесь 21 рождение?

Увы, надо честно признать, что подчас, даже получив не одно высшее образование, имея ученые степени, мы очень многого не знаем. Главное – не знаем самих себя. Кто я? Какой я? Откуда я? Совершая неправильные поступки, от которых страдаем сами и заставляем страдать других, мы всегда пытаемся оправдаться и найти виноватых. Не хватает мудрости посмотреть на себя со стороны.

Мудрость – это не мирская ученость, не энциклопедичность, не знание писаний. Это чистота интеллекта, в основе которой лежит понимание души, Бога как Высшей Души и Мирового Цикла. Мудрость предвосхищает то, что произойдет, и позволяет не совершать ошибок.

Мудрость – способность признать свое невежество и направить энергию и время на преобразование себя.

Какой первый шаг к мудрости?

### **Притча «Если ты понял, что ты глупец, значит изменения уже начались»**

*К мудрецу пришел человек и спросил:*

*– Что мне следует делать, чтобы стать мудрым?*

*Учитель ответил:*

*– Выйди и постой за дверью.*

*На улице шел дождь. И человек удивился: «Но как это может помочь мне?», подумал он. Однако послушно вышел из дома.*

*А дождь все лил и лил. Человек совсем промок. Наконец он вернулся и сказал:*

*– Я постоял там, и что?*

*– Когда ты там стоял, – спросил мудрец, – сделал ли ты для себя какое-нибудь открытие?*

*– Открытие? Я думал, что выгляжу глупцом...*

*– Это великое открытие, – сказал мудрец. – Это начало мудрости! Теперь можешь начинать, потому что ты на правильном пути. Если ты понял, что ты глупец, значит изменения уже начались.*

Чтобы стать мудрым, конечно, нужен прежде всего интерес к познанию истины, а затем мужество, воля и вера в себя.

### **Притча «Иисус и Никодим»**

*Иерусалим был городом университетов: люди из дальних земель путешествовали в Иудею, чтобы получить образование.*

*В городе было много ученых мужей и богословов. Им нравилось философствовать, рассуждать о смысле жизни, о Боге. Однако никто из них не приходил, чтобы послушать Иисуса. Видимо, они полагали, что им все это известно. Они прочли все умные книги и знали наизусть все мудрые изречения прошлого.*

*У них была прекрасная память. Когда до них доходила информация о проповедях Иисуса, они смеялись и говорили, что так не бывает, а если их спрашивали: “Почему вы так думаете?”, они отвечали: “Потому что так никогда не было”. Их знание жизни опиралось на знания, взятые из прошлого. Они не смотрели вперед.*

*Только один человек (а из-за того, что он был единственным, его имя запомнили и донесли до наших времен), профессор университета по имени Никодим, считал иначе. Но он не мог набраться смелости и прийти к Иисусу при свете дня. “Что скажут люди?”, – думал он. Ведь он был профессором богословия и задавал бы вопросы необразованному молодому человеку, который никогда даже не учился в университете. Поэтому он пришел среди ночи, когда все спали, даже ученики Иисуса.*

*Он разбудил Иисуса и представился:*

*– Я профессор богословия, мое имя Никодим. Пожалуйста, прости меня за то, что потревожил твой сон. Я хочу спросить тебя о Пути.*

*– Не беспокойся о том, что ты нарушил мой сон, – ответил Иисус, – ибо я еще больше потревожу твой глубокий сон. Ты спрашиваешь о Пути, но Путь требует мужества. А ты трус. Ты побоялся прийти днем. Ты подумал: “Что скажут люди?”*

*– Ты прав, – смиренно ответил Никодим. – Твои слова справедливы. Но скажи, как сделать первый шаг на Пути?*

*Иисус сказал ему:*

*– Первый шаг отважного человека – это признать, что он ничего не знает и все его познания заимствованы только из книг.*

*Что для нас сегодня является богатством?*

*Большинство из нас, конечно, ответят:*

*– Деньги. А что же еще? Есть деньги – есть все.*

Однажды я была на презентации в одной из компаний сетевого маркетинга. Президент компании начал свое выступление со слов: «Учитесь зарабатывать деньги, все остальное вы получите автоматически».

Сегодня мы прилагаем большие усилия и совершаем много грехов, чтобы заработать деньги. Конечно, без денег не проживешь. Если денег постоянно не хватает и едва дотягиваешь до следующей зарплаты, это не доставляет радости.

Но, с другой стороны, если у меня денег много, но они заработаны вопреки всем нравственным принципам и попирая все законы – счастье тоже не обретишь.

Помните мультфильм «Золотая антилопа»? Раджа поймал антилопу, которая копытцем выбивала золотые монеты, и стал требовать от нее: «Еще, еще, еще...» и умер в россыпях золотых монет, не забрав с собой на тот свет ни единой монеты. Был ли он счастлив, умирая?

А можно ли вообще деньги назвать богатством?

Деньги, если не уметь ими достойно распоряжаться, могут привести к абсолютному внутреннему банкротству: когда нет ни счастья, ни здоровья, ни удовлетворенности жизнью.

Сколько бы денег человек сегодня ни зарабатывал, даже если это миллиарды долларов – это только на одно рождение, а что потом? С собой ведь ничего не возьмешь. Тело останется здесь, на земле, вещи и деньги – тоже. Кто знает, куда вы уйдете и где примете следующее рождение в соответствии с законом кармы?

Душа, покидая тело, уносит с собой только то, что накопила внутри себя – духовную силу, которую деньгами не измеришь. Но именно от нее зависит богатство, счастье, здоровье, успех в жизни.

Чудо этой жизни состоит в том, что сейчас тот период в истории мира, который определяет судьбу каждого человека для всех его рождений. Только сейчас каждый из нас может восстановить растрченную духовную силу и накопить ее на будущее.



Духовная сила определяется чистотой души. Чистота измеряется непорочностью. Чем меньше в душе пороков, тем она чище, тем больше запас внутренней духовной энергии. Духовно сильные люди обладают хорошим характером, поэтому счастливы, живут долго и неизменно материально обеспечены. Это закон.

Чтобы обрести богатство на 21 рождение, нужно стать духовно сильной личностью, и этому нужно учиться. Знание – всегда источник дохода. Чем больше человек учится, тем больше, как правило, зарабатывает благодаря образованию. Но какого бы уровня профессионализма вы ни достигли, сам по себе профессионализм так же, как и деньги, не сделает вашу жизнь счастливой.

Я знала одного человека, про которого говорили «золотые руки». Он делал все первоклассно. Но как-то он разговорился со мной и поведал, что очень несчастлив: совсем не складываются отношения в семье. Насколько его ценили на работе, настолько у него не было авторитета дома. Он признался мне, что, если бы раньше приобщился к духовным знаниям, возможно, что-то в его жизни изменилось. Спустя какое-то время я узнала, что он заболел и умер.

В чем меня убедила жизнь? В первую очередь любому человеку нужно иметь духовное образование. Известно: «Знание – это сила». Очень точное определение. Знание – это не только понимание, главное – опыт, который получен благодаря образованию. Опыт делает нас сильными.

Духовно образованный человек активно относится к работе, поэтому материально всегда обеспечен.

Большинство живут по принципу: сначала карьера и деньги, а потом, может быть, и духовность, поэтому радость и счастье обходят их стороной. Какие-то мгновения, возможно, они наслаждаются жизнью, но постоянно – нет.

Поделюсь с вами основами тех духовных знаний, используя которые в жизни, вы будете богатым и счастливым 21 рождение. Личный опыт многократно убеждал меня в полезности этих знаний: проблемы как бы сами собой разрешались, качество жизни улучшалось. Конечно, не все сразу получалось. Но я никогда не унывала, понимая, что, только прилагая усилия, можно чего-то достичь.

Главное – понять себя. Понять – значит стать. Что в жизни я понял – тем и стал. Понимание, однако, требует духовных усилий.

## Глава 2. Осознание самого себя

В жизни каждого из нас немало проблем, да и весь мир полон ими. Деньги, здоровье, взаимоотношения – сегодня все стало проблемой. Про покой и не спрашивайте, он нам даже не снится. Редко встретишь человека, который сказал бы: «Я наслаждаюсь жизнью. Я просыпаюсь с мыслью: «Жизнь прекрасна! Как интересно жить!»»

Вам интересно жить? Нет? А что, собственно, этому мешает? Может быть лень? Есть пословица: «Все хотят попасть на небеса, но никто не хочет умирать». Да, мы ничего не хотим менять. Вот пример.

*Мать утром будит сына:*

– *Вставай. Пора в школу.*

– *Не пойду в школу. Хочу спать.*

– *Вставай. Опоздаешь.*

– *Не пойду. Меня там никто не любит: ни учителя, ни ученики.*

– *Вставай, сынок. Тебе уже 50 лет. Ты – директор школы. Там тебя ждут.*

Увы, жизнь стремительно проходит, а мы не меняем своих привычек. Только вздыхаем и печалимся. Но проблемы не исчезнут, если ничего менять в своей жизни не будем.

Какие мы сегодня? У нас много желаний и ожиданий и не меньше разочарований. Появились прекрасные средства связи, но прервалась связь между сердцами. Лжи и фальши – в избытке, но так мало искренности и самоуважения! Мы ко всему подходим с позиции личной выгоды, материального интереса.

Между тем, мир – это единое целое. Хотим того или нет, но мы связаны между собой, зависим друг от друга. Представьте, что у вас заболел мизинец на ноге. Это всего лишь маленькая часть большого тела, но при этом все тело испытывает дискомфорт.

Или представьте, что вы однажды проснулись, работают все службы вашего жизнеобеспечения, а вокруг никого нет. Вы – один. Вы будете наслаждаться жизнью?

Каждому из нас хочется (хотя бы подсознательно), чтобы его любили, ценили, уважали. Мы все хотим чего-то от других. Но спросите себя:

– А я какой? Со мной другим комфортно?

Корень всех проблем заключается в нашем образе мышления. Наше мышление стоит на ложном понимании того, кто я. Мы считаем себя телом, но «Я» – это душа, которая живет в этом теле и управляет им. Ее невозможно увидеть физическими глазами, но легко почувствовать. Мягкий, добрый свет, струящийся из глаз, сердечная улыбка – проявление возвышенных качеств души.

Душа – это просто точка сознательного нематериального света и потому как всякая энергия – вечная. Иногда местом обитания души считают сердце. Однако это не так: душа находится в районе мозга, хотя влияние мыслей сказывается на сердце.

Произнесите слова: «Я – душа». Что вы чувствуете? Какой образ возникает на экране вашего ума? Никакого? Не страшно.

Для начала нужно просто понять: чтобы заработал уют, компьютер, холодильник, нужна электрическая энергия. Если ее нет, ничего не работает, и тогда эти вещи бесполезны. Так и тело – это материя, состоящая из пяти элементов. Тело двигается, разговаривает, смеется, но только до тех пор, пока в нем находится сознательная энергия. Есть энергия в теле – есть жизнь, нет – это труп.

Все особенности личности заключены в душе. Именно душа либо наслаждается жизнью, либо страдает.

Мы с вами, находясь в телах, живем в Физическом мире. Этот мир не остается неизменным. Сначала он новый и совершенный, потом – старый и порочный. В Физическом мире мы думаем, работаем, общаемся, смеемся, плачем, видим, слышим, меняем место жительства, покидаем тело. Иначе говоря, здесь есть мысль, движение, звук.

За пределами Физического мира находится Тонкий мир. Здесь души находятся в тонких телах, сотканных из света собственных мыслей. Это трансцендентальный мир серебристо-белого цвета. Ощутить его можно только в медитации. В Тонком мире существуют мысль, движение, но нет звука.

За пределами Тонкого располагается Бестелесный мир, Мир душ – наш с вами Дом. Это мир золотисто-красного божественного света. Его можно воспринимать только с помощью ума и интеллекта. Он никогда не меняет своего состояния. Физические исследования здесь невозможны. В нем нет мысли, движения, звука: абсолютный покой, тишина, безмолвие. Здесь душа в пассивном, “спящем” состоянии. Души как точки света располагаются в Мире душ в форме перевернутого дерева. Наверху – семя дерева, Всевышняя Душа, тоже точка света.

Из Мира душ каждые 5000 лет мы спускаемся в Физический мир, надеваем костюм-тело и начинаем играть свои роли. Поэтому Физический мир можно назвать сценой, на которой разыгрывается Мировая Драма. Луна, солнце, звезды, планеты – это освещение и декорации на сцене.

Спускаясь из Бестелесного мира, мы, души, наполнены своими изначальными качествами – любовью, покоем, тишиной, – естественными для каждого из нас. Проявляя их, душа находится вне влияния внешних обстоятельств: из-за людей, ситуаций, природы.

Сила изначального состояния гораздо сильнее обстоятельств. Почему? Потому что изначальные качества – это свое, а обстоятельства – это внешнее. Когда мы забываем о своей собственной силе, внешние обстоятельства кажутся чем-то большим и тяжелым. Тяжелое всегда тянет вниз, легкое же всегда поднимает вверх. Я поднимаюсь наверх, если не погружаюсь в обстоятельства, и проявляю свои изначальные качества.

Приведу такой пример. Однажды, подходя к прилавку на рынке, я что-то задела рукой, фрукты рассыпались, хотя и не упали. Немедленно последовала реплика: *«Ну что вы, женщина, как паровоз»*. Если бы я, погрузившись в ситуацию, ответила примерно так: *«На себя посмотрите, сами вы, как...»*. Каким было бы мое состояние? Конечно, настроение бы испортилось и у меня, и у продавца. Но я просто улыбнулась, спокойно положила все на место, посмотрела на продавца. Она почувствовала мой спокойный настрой и совсем другим тоном сказала: *«Ну ладно, что уж там, с кем не бывает»*.

Что важно понять: надо всегда оставаться наверху, не позволяя себе опускаться. Само расположение души в теле – наверху, оно возвышенное. Не в ногах же душа!

Когда мы с кем-то общаемся, то беседуем с душой, и взгляд должен быть обращен на душу. Душа находится в центре лба. Там и концентрируйте свой взгляд. Тогда легко будет оставаться в возвышенном состоянии, вне влияния негативных обстоятельств и неблагоприятной атмосферы, а значит удовлетворенным жизнью.

Душа проявляет себя через ум, интеллект, привычки.

**Ум** – способность души создавать мысли. Мысли – семя всех действий. Мир полон чудес: храмы, космические корабли, Интернет, телевидение и т. д. – все это творение человеческого ума. Поэтому из всех чудес самое большое и важное – человеческий ум, который эти чудеса создает. Игра ума приводит в действие все в этом мире. Жизнь – это проекция наших мыслей, результат деятельности ума. План любого творения возникает в уме. Все, что мы видим, знаем, ощущаем, приводится в действие мыслью, возникающей в человеческом уме.

Мысли, как и сама душа, – это не что-то материальное. Их невозможно увидеть или потрогать, но они всегда отражаются во взгляде или на лице.

Мысли могут быть чистыми, светлыми, возвышенными, пустыми, грешными, негативными. Создавая грешные и пустые мысли, душа теряет силу. Создавая возвышенные, чистые мысли, она обретает силу. Чистые мысли – признак здоровья ума.

Успех, богатство, счастье всегда там, где ум наполнен чистыми, светлыми мыслями. Мысли, возникающие в уме, это семя; а слова и дела – это ростки, которые дает семя. Мысли, как и семена перед посевом, нужно проверять. Если вы создаете мысли, подумав о последствиях, и сделаете мысли сильными, то слова и дела легко и естественно принесут успех. Если же семена-мысли не сильные, то какими в этом случае будут слова и дела? Как и семя – слабыми. Интеллект современного человека переполнен пустыми мыслями:

- *Почему начальник сегодня не в духе?*
- *Опять Петька, соседский сын, поставил велосипед у моей двери...*
- *Этот такой, этот сякой...*
- *С кем сейчас этот или тот?*

Любые подобные мысли о других – пустые. Мысли о событиях, на которые я повлиять не могу, любая критика, переживания о болезнях – пустые мысли. Пустое ослабляет интеллект и влияет на состояние. Человек становится слабым и растерянным. Принять правильное решение в таком состоянии невозможно.

Самое удивительное свойство мыслей в том, что с их помощью можно создать любое состояние: как счастливое, радостное, сильное, так и слабое. Если думать: «Я – счастливая, любящая, сильная душа, вечная и бессмертная», – вам захочется улыбаться. А если думать: «Я слабая душа, у меня совсем нет сил», – счастье исчезнет вместе с этой мыслью за одну секунду. И придет отчаяние. Основа обоих состояний – мысли.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.