

АДЖАН БРАХМ,

физик, буддийский монах,
автор бестселлеров Amazon

DON'T WORRY

разреши
себе
сердиться

BE GRUMPY

108 остроумных историй о том,
как сделать лимонад счастья
из лимонов жизни

Городской монах

Аджан Брахм

**Don't worry. Be grumpy. Разреши
себе сердиться. 108 коротких
историй о том, как сделать
лимонад из лимонов жизни**

«ЭКСМО»

2014

УДК 159.9
ББК 88.52

Брахм А.

Don't worry. Be grumpy. Разреши себе сердиться. 108 коротких историй о том, как сделать лимонад из лимонов жизни /

А. Брахм — «Эксмо», 2014 — (Городской монах)

ISBN 978-5-04-115554-4

Книга включает 108 коротких историй о том, как обернуть самые разные жизненные ситуации во благо себе и другим. Каждая из этих историй сочетает в себе буддийскую мудрость и английский юмор. Книга написана англичанином, физиком по образованию, который в начале 70-х годов уехал в Таиланд, чтобы стать буддийским монахом, и сегодня является настоятелем буддийского монастыря в Австралии, а также известным писателем и лектором.

УДК 159.9
ББК 88.52

ISBN 978-5-04-115554-4

© Брахм А., 2014
© Эксмо, 2014

Содержание

Пролог	6
1. Сосуд и содержимое	7
2. Чего мы действительно хотим	8
3. Вот дерьмо!	9
4. Положительное подкрепление	10
5. Политик в колодце	11
6. Верблюжья морда	12
7. Треснувшая кружка	14
8. История про двух фермеров, выращивающих цыплят	15
9. Ваш фотоальбом	16
10. Нажимая кнопку «Удалить»	17
11. Хорошо? Плохо? Кто знает?	18
12. Заблудившийся таксист	19
13. Есть люди, но нет преступников	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Аджан Брахм
Don't worry. Be grumpy = Разрешите себе
сердиться: 108 коротких историй о том,
как сделать лимонад из лимонов жизни

Don't Worry, Be Grumpy: Inspiring Stories for Making the Most of Each Moment
Ajahn Brahm

© 2014 Buddhist Society of Western Australia

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photography, recording, or by any information storage and retrieval system or technologies now known or later developed, without permission in writing from the publisher.

Published by permission of WISDOM PUBLICATIONS INC. (USA) via Alexander Korzhenevski Agency (Russia) Cover design by Phil Pascuzzo.

© А. Мелихова, перевод на русский язык, 2021

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2021

Пролог

Бананы не так просты, как кажутся. Они настолько обыденны, что мы думаем, будто знаем про них все. На самом деле мы даже чистим их неправильно! Большинство людей очищают банан с черенка. Однако обезьяны, эксперты по этим фруктам, всегда держат банан за черенок и снимают кожуру с противоположного конца. Попробуйте сами. И увидите, что «обезьяний метод» гораздо лучше. Так же как обезьяны – профи в бананах, буддийские монахи и монахини – эксперты в медитации, а именно в том, как защитить ум от одолевающих его сложностей. Поэтому при столкновении с трудностями я призываю вас воспользоваться «методом монахов».

Если мы понимаем разницу между сосудом и содержимым, тогда содержимое сохранится, даже когда сосуд будет разрушен.

1. Сосуд и содержимое

Несколько лет назад охранник в тюрьме Гуантанамо спустил Коран в унитаз, после чего множество людей вышли на улицы с протестом.

На следующий день мне позвонил местный журналист. Он писал статью об этом случае и об оскорблении чувств верующих и задавал лидерам всех основных религий в Австралии один и тот же вопрос: «Что бы вы сделали, Аджан Брахм, если бы кто-то спустил в унитаз священную буддийскую книгу?»

Ни секунды не колеблясь, я ответил: «Сэр, если бы кто-то спустил священную буддийскую книгу в унитаз, первым делом я бы вызвал сантехника!»

Отсмеявшись, журналист признался, что это первый разумный ответ, который он получил.

Потом я объяснил, что другие могут взрывать статуи Будды, сжигать буддийские храмы или убивать буддийских монахов и монахинь, они могут вообще все уничтожить, но поступить так с буддизмом у них не получится. Вы можете спустить в унитаз священный текст, но я никогда не позволю вам поступить так же с прощением, спокойствием и состраданием.

Книга – это не религия. Статуя, здание или даже священнослужитель – не религия. Они – всего лишь «сосуд».

Чему учит нас эта книга? Что представляет эта статуя? Какие качества воплощает монах? Ответы на эти вопросы – «содержимое».

Если мы понимаем разницу между сосудом и содержимым, тогда содержимое сохранится, даже когда сосуд будет разрушен.

Можно напечатать новые книги, построить больше храмов и статуй и даже обучить еще больше монахов и монахинь, но когда мы утрачиваем любовь и уважение к себе и другим, замещая их насилием, тогда вся религия оказывается в унитазе.

2. Чего мы действительно хотим

Настоятель монастыря проснулся рано утром. Вроде бы все было, как всегда. Но он услышал странный звук, будто кто-то ходил в алтарной комнате. Это было необычно, потому что монахи в это время должны практиковать утренние молитвы («Ззззз...»). Так что настоятель пошел посмотреть, кто там.

В темноте он увидел силуэт человека в капюшоне. Это был грабитель.

«Что тебе надо, друг мой?» – мягко спросил настоятель.

«Ключи от ящика для пожертвований, живо!» – рявкнул грабитель, размахивая длинным острым ножом.

Настоятель видел оружие, но не испугался. Он чувствовал только сострадание к этому молодому человеку.

«Конечно», – сказал он, медленно протягивая ключи.

Когда вор лихорадочно опустошал ящик с наличными, настоятель отметил его изношенную куртку и бледное худое лицо.

«Когда ты последний раз ел, дорогой?»

«Заткнись!» – рявкнул грабитель.

«В шкафу, рядом с ящиком для пожертвований, есть еда. Угощайся».

Вор на мгновение замешкался. Забота настоятеля о его благополучии застала его врасплох. Направив нож на монаха, просто на всякий случай, он в спешке набивал карманы деньгами и едой.

«И не вздумай звать полицию или еще кого-нибудь!» – крикнул он.

«Зачем мне звать полицию? – спокойно спросил настоятель. – Эти пожертвования предназначены для помощи бедным, таким как ты, и я добровольно дал тебе еду. Ты ничего не украл. Иди с миром».

На следующий день настоятель рассказал о том, что случилось, своим монахам и общине мирян. Они все очень гордились им.

Несколько дней спустя настоятель монастыря прочитал в газете, что того грабителя все же поймали, когда он проник в еще чей-то дом. На этот раз его приговорили к десяти годам тюрьмы.

Ровно десять лет спустя того же настоятеля снова разбудил звук шагов в алтарной комнате. Он пошел посмотреть, кто там. И, как вы уже догадались, увидел того же грабителя. Тот стоял рядом с ящиком для пожертвований, поигрывая острым ножом.

«Помнишь меня?!» – закричал взломщик.

«Да, – вздохнул настоятель и полез в карман. – Вот ключ». Тогда грабитель улыбнулся, отложил нож в сторону и приветливо сказал: «Уберите ключ, пожалуйста. Я все время думал о вас, пока сидел в тюрьме. Вы – единственный, кто проявил ко мне доброту и заботу. Да, я снова пришел как вор. Но теперь я понял, что в прошлый раз взял не то, что ценно. Мне нужен ваш секрет доброты и внутренней гармонии. Этого я хочу больше всего на свете. Пожалуйста, вручите мне ключ к состраданию. Позвольте мне стать вашим учеником».

Вскоре вор стал монахом и обрел богатство, о котором раньше не смел и мечтать. Не деньги, нет, но сокровище доброты и внутренней гармонии. Именно этого на самом деле хочет каждый из нас. Вот это добыча!

Из чего состоит сочная мудрость и любовь? Это просто переработанное дерьмо жизни.

3. Вот дерьмо!

Когда я давал учения в Северной Америке, то использовал следующую метафору.

Если вы наступили в собачье дерьмо, не стоит раздражаться и пытаться оттереть его с ботинок. Вместо этого улыбнитесь и идите домой. Там вы сможете отскрести дерьмо под яблоней в своем саду. На следующий год дерево даст больше яблок, и они будут более сочными и сладкими, чем раньше. Но, вонзая зубы в этот сочный плод, вы должны помнить, что на самом деле едите собачье дерьмо! Только сейчас оно превратилось в сладкое, вкусное яблоко.

Так же и в жизни. Переживая какой-либо кризис, вы словно наступаете в собачьи какашки. Но вместо того чтобы сердиться, горевать или унывать, возьмите их с собой и «закопайте» под сердцем. Вскоре вы станете более мудрым и сострадательным. Но помните, из чего состоит вся эта сочная мудрость и любовь? Это просто переработанное дерьмо жизни.

Через пару часов после того, как я дал ученикам этот вдохновляющий совет, я вышел из машины и на самом деле наступил в собачьи какашки. Мой водитель, хоть и слышал эту великолепную метафору, не пускал меня обратно в машину, пока я не отчистил дерьмо со своих сандалий. Он фактически нагадил на мое учение. Это проблема многих современных людей. Они живут в многоквартирных домах, отрезанные от природы, и у них нет сада, где они могли бы превратить дерьмо в яблоко.

4. Положительное подкрепление

Позже во время моей поездки в Северную Америку /» мне рассказали, откуда вообще на улице появляется собачье дерьмо. Предприимчивый бизнесмен сколотил состояние на «приучении к горшку» щенков, чьи владельцы жили в квартирах.

Каждый, у кого был щенок, знает, как трудно заставить его не гадить на дорогой ковер. Этот бизнесмен гарантировал, что в течение трех дней научит любую собаку делать свои дела только на улице. Он использовал положительное подкрепление.

Он или его сотрудник выводили щенка на улицу, к деревьям или на небольшой газон, и ждали, пока собака не пописает или не покакает. Тогда они начинали радостно прыгать, танцевать джигу и петь веселую песню. Иногда тренер даже делал колесо. Он демонстрировал почти экстатический восторг из-за собачьих экскрементов. И это работало! Щенок чувствовал, что, сделав свои дела на улице, очень-очень осчастливил человека. И за три дня приучался гадить только там. Такова сила положительного подкрепления.

Однако позже этот тренер столкнулся с непредвиденными неприятностями. Некоторые из его клиентов любили смотреть спортивные трансляции по телевизору, а их питомцы в это время спокойно сидели рядом. Но когда команда, за которую болел владелец, забивала зрелищный гол или выигрывала очко, тот начинал радостно прыгать, танцевать джигу и распевать веселые песни... И угадайте, что делала собака?

5. Политик в колодце

Иногда случается так, что не вы наступаете в дерьмо, но кто-то вываливает его на вас! Следующая история подскажет вам, что делать в таких ситуациях.

Хорошо известный политик с сомнительной репутацией прогуливался по лесу и упал в заброшенный колодец. К счастью, в нем не было воды, а голова мужчины оказалась достаточно крепкой и совершенно не пострадала. К несчастью, колодец был слишком глубоким, и политик не мог выбраться из него самостоятельно, поэтому принялся звать на помощь. Обычно после двух часов крика люди теряют голос, но это все-таки был профессиональный политик с многолетним стажем, так что после трех часов ора он только вошел во вкус.

Проходивший мимо фермер услышал крики и обнаружил политика на дне колодца.

«Помоги мне!» – сказал тот.

«Ни за что!» – ответил фермер, который узнал узника.

Фермер ненавидел политиков, особенно таких скользких типов, как этот. Кроме того, он давно собирался засыпать этот опасный колодец. Так что фермер достал лопату и стал кидать землю вниз. Он решил закопать политика и засыпать колодец одновременно!

Политик почувствовал, что в него летят комья грязи, но он к этому привык. Однако, когда он понял, что вот-вот будет погребен заживо, его крик перешел на новый уровень, который он демонстрировал только во время выборов.

«Я обещаю, что снижу твои налоги! Я гарантирую, что увеличу субсидии для фермеров! Я клянусь, что обеспечу всем твоим коровам бесплатную медицину! Поверь мне!»

На словах «Поверь мне!» фермер принялся орудовать лопатой еще решительнее. Крики политика стали еще более отчаянными. Потом он затих.

Фермер решил, что уже похоронил популиста, и несколько снизил темп. Он был слишком увлечен этим занятием, чтобы заметить, как над краем колодца появился клочок волос. Фермер продолжал кидать землю, и вскоре показалась макушка головы. Потом, когда он бросил еще немного земли в колодец, то увидел улыбающееся лицо политика. Фермер был так поражен, что опустил лопату.

В какой-то момент политик перестал жаловаться на то, что грязь падает ему на голову. Вместо этого он отряхивал ее с себя и трамбовал ногами. После каждой лопаты земли он оказывался на несколько сантиметров ближе к краю колодца. Так ему удалось самостоятельно выбраться из ловушки, и теперь он мог отплатить фермеру, настав на него санитарных и налоговых инспекторов.

Мораль истории проста: когда жизнь вываливает на вас дерьмо, отряхнитесь и утрамбуйте его, и тогда подниметесь на новый уровень.

Секрет успешного брака в том, чтобы вовремя пригладить взъерошенные перья вашего партнера.

6. Верблюжья морда

Иногда другие будут сердиться на вас. Даже самые близкие и любимые. С этим сталкивается каждый. Некоторые даже злятся на Будду! Что же вам делать, когда кто-то выплескивает на вас свой гнев? Ответ вы найдете в следующей истории.

Муж наслаждался заслуженным выходным. Жена готовила ужин и поняла, что ей не хватает яиц. «Дорогой, – попросила она, – не мог бы ты сходить на рынок и купить яиц?»

«Конечно, любимая», – с готовностью ответил он.

Мужчина никогда не был на этом рынке. Супруга дала ему денег, корзину и объяснила, как найти прилавок с яйцами.

Когда мужчина вошел на рынок, к нему подскочил молодой человек и громко закричал: «Привет, верблюжья морда!»

«Что?! – опешил тот. – Кого ты назвал верблюжьей мордой?!» Но это только раззадорило молодого человека, и он стал еще агрессивнее нападать на мужчину. «Эй, вонючка! Ты что, использовал собачье дерьмо вместо лосьона для бритья? Пусть блохи с тысячи бродячих псов поселятся в твоих подмышках!»

Это было ужасно – на мужчину кричали при всех, прямо посреди рынка, хотя он ничем такого не заслужил. Он так расстроился и засмутился, что повернулся и стремительно пошел домой.

«Ты быстро вернулся, дорогой, – заметила его жена. – Ты купил яйца?»

«Нет! – огрызнулся муж. – И больше никогда не посылай меня в эту грязную, отвратительную дыру, которую ты именуешь рынком!»

Секрет успешного брака в том, чтобы вовремя пригласить взъерошенные перья вашего партнера, когда он или она столкнулись с чем-то неприятным. Так что жена утешила и приголубила своего мужа, чтобы тот перестал кипятиться. Потом она мягко спросила, как выглядел молодой человек.

Муж скривился и, негодуя, описал своего обидчика.

«Ах, он! – сказала жена, подавив смех. – Он поступает так со всеми. Видишь ли, в детстве этот юноша упал и ударился головой. С тех пор он свихнулся. Бедняга, из-за этого он не ходил в школу, не смог завести друзей, найти работу, он никогда не женится на милой девушке и у него не будет детей. Этот несчастный молодой человек – сумасшедший. Он оскорбляет каждого. Не воспринимай это на свой счет».

После этих слов негодование мужчины улетучилось, и его сменило сострадание.

Жена, заметив это, сказала: «Дорогой, мне по-прежнему нужны яйца. Ты не против?..»

«Конечно, милая», – ответил муж и снова пошел на рынок.

Молодой человек увидел его и снова закричал: «Эй! Посмотрите, кто пришел! Вонючая верблюжья морда вернулась! Эй, зажмите все нос – кучка собачьего дерма только что просочилась на наш рынок!»

На этот раз мужчина не испытал никакого раздражения. Он пошел прямо к прилавку с яйцами, а молодой человек преследовал его и сыпал оскорблениями.

«Не обращайтесь на него внимания, – сказала продавщица. – Он со всеми ведет себя так. Этот молодой человек сумасшедший. В детстве с ним произошел несчастный случай».

«Да, я знаю. Бедняга», – ответил мужчина и заплатил за яйца.

Молодой человек преследовал его до самого выхода с рынка, все громче выкрикивая непристойности. Но на этот раз мужчина не обращал на него никакого внимания: он знал, что тот не в своем уме.

Если вы поймете эту историю, то в следующий раз, когда кто-то начнет сыпать оскорбления в ваш адрес или партнер на вас рассердится, просто предположите, что сегодня они уда-

рились головой и страдают от кратковременного повреждения головного мозга. В буддизме, когда человек сердится на кого-то или оскорбляет его, это воспринимается как «временное помешательство».

Допустив, что человек, который сердится на вас, временно сошел с ума, вы сможете ответить на это спокойствием и даже состраданием: «Ох, бедняга!»

7. Треснувшая кружка

Смерть близкого человека навсегда переворачивает нашу жизнь. Даже смерть тех, кого мы не знаем, например тысяч людей, погибших в результате стихийного бедствия, меняет наш взгляд на мир. Смерть – это факт жизни, и осознание этого научит нас заботиться друг о друге.

Много лет назад в Таиланде мой учитель, Аджан Ча, поднял свою керамическую кружку. «Посмотрите на нее! – сказал он нам. – Она треснула».

Я очень внимательно посмотрел на кружку, но не увидел никакой трещины.

«Сейчас эта трещина невидима, – продолжил Аджан Ча, – но она есть. Однажды кто-нибудь уронит кружку, трещина проявится, и посуда разобьется. Это неизбежно».

«Но если бы у меня была пластиковая кружка, – объяснил учитель, – тогда в ней не было бы невидимой трещины, и ее судьба была бы другой. Ее можно было бы бросать, даже пинать ногой, и она бы не сломалась. С ней можно было бы обращаться как угодно, потому что она небьющаяся. Но поскольку моя кружка хрупкая, я должен бережно к ней относиться».

«Точно так же, – подчеркнул Аджан Ча, – в вашем теле есть трещина. Сейчас она невидима, но она есть. Она называется „будущая смерть“. Однажды произойдет несчастный случай, или болезнь, или старость – тогда трещина проявится, и вы умрете. Это неизбежно».

«Если бы вы жили вечно, – заключил Аджан Ча, – если бы ваша жизнь была нерушима, как пластиковая кружка, тогда вы могли бы быть беспечными. Но наша жизнь хрупка, а смерть неизбежна, и потому мы не можем позволить себе беспечности».

Понимая, что отношения столь же хрупки, как и керамическая кружка, мы будем заботиться друг о друге. Понимая, что в счастье уже присутствует трещина, мы не будем принимать радость как должное. Осознавая, что однажды наша жизнь закончится, мы будем ценить каждое мгновение как сокровище.

8. История про двух фермеров, выращивающих цыплят

Жили когда-то два фермера, которые выращивали цыплят. Первый вставал рано утром, брал корзину и шел в курятник, чтобы собрать произведенное курицами за ночь. Он наполнял корзину куриным пометом, а яйца оставлял гнить на земле. Потом приносил дурно пахнущую корзину домой. Такое поведение очень расстраивало членов его семьи.

Второй фермер брал корзину, входил в курятник и также собирал произведенное курицами за ночь. Но он наполнял корзину яйцами, а помет оставлял гнить на земле. Со временем тот превращался в удобрение, и к тому же фермер не тащил дерьмо к себе домой! Он приносил только яйца, готовил родным вкусный омлет, а оставшиеся яйца продавал на рынке. Его семья очень ценила такое разумное поведение.

Смысл этого сравнения таков: когда вы собираете плоды своего прошлого, что вы положите в корзину и принесете домой? Вы из тех, кто собирает неприятный опыт и тащит его домой со словами: «Дорогая, меня сегодня оштрафовали за превышение скорости!», «Дорогая, начальник сегодня по-настоящему на меня рассердился!» Или вы оставляете негативный опыт в прошлом, где ему и место, и вспоминаете только счастливые моменты?

Вы собираете дерьмо или яйца?

9. Ваш фотоальбом

У многих из нас есть фотоальбом, в котором мы храним отображения самых счастливых мгновений своей жизни. Возможно, у вас есть фотография, где вы, молодой и беспечный, резвитесь на пляже. Или портрет ваших счастливых родителей на церемонии вручения вам диплома об образовании. В этом альбоме наверняка есть фотографии с вашей свадьбы, на которых ваши лица светятся любовью. И снимки из отпуска.

Но вы никогда не найдете в таком альбоме отображения печальных моментов жизни. Там не будет фотографии, где вы стоите у кабинета директора в школе в ожидании наказания. И ни одного снимка, на котором бы вы усиленно занимались в ночь перед экзаменом. Ни у одного из моих знакомых нет фотографий из зала суда в момент развода, или когда они лежат в больнице, или застряли в пробке по дороге на работу в понедельник утром! Ни в одном фотоальбоме вы не найдете таких депрессивных снимков.

Но есть другой альбом, который хранится в нашей голове. Это память. Туда мы помещаем кипы негативных фотографий. Там так много снимков споров и обид, так много свидетельств того, как другие нас подвели или разочаровали, и даже несколько коллажей, посвященных тому, как с нами обошлись по-настоящему жестоко. Чего в этом альбоме совсем мало, так это фотографий счастливых мгновений.

Это безумие!

Давайте почистим альбом в нашей голове. Удалим неинтересные воспоминания, сотрем их. Заменяем теми воспоминаниями, которые хранятся в нашем материальном фотоальбоме. Вставьте в «альбом памяти» счастье от примирения с вашим партнером, проявления подлинной доброты или удивительные мгновения, когда вдруг рассеялись облака и солнце осветило поразительную красоту вокруг вас. Храните эти моменты. И, когда у вас выдастся пара свободных мгновений, вы обнаружите, что с улыбкой или даже смехом листаете страницы своих воспоминаний.

10. Нажимая кнопку «Удалить»

Как вы стираете плохие воспоминания?

Как-то в Таиланде, возвращаясь с утреннего сбора подношений, Аджан Ча подобрал на обочине дороги тяжелую палку и спросил: «Насколько тяжела эта палка?»

Прежде чем кто-либо ответил, он бросил ее в кусты и сказал: «Эта палка тяжелая, только когда вы ее держите. Если вы ее бросили, то тяжести больше нет».

Используя этот принцип, я предлагал своим ученикам выполнять так называемую «церемонию палки». Нужно записать на листе бумаги все плохие воспоминания, которые только пришли вам в голову. Потом найти палку, обернуть вокруг нее этот лист бумаги и закрепить его резинкой или скотчем. Потом найти уединенное место в лесу, взять палку в руку и подумать о весе всех этих плохих воспоминаний. А затем со всей силы бросить эту палку так далеко, как только сможете!

Чтобы отпустить плохие воспоминания, их сначала нужно признать. Вы должны всё честно вспомнить. Поэтому запишите их на бумаге. Затем требуется некоторый физический акт, или церемония, чтобы придать этому отпусканию определенную силу. Если вы просто подумаете: «Я все отпускаю», ничего не выйдет. Все эти шаги: когда вы оборачиваете бумагу вокруг палки, идете в лес с целью отпустить все плохое, чувствуете тяжесть палки в своей руке и потом бросаете ее так далеко, как только можете, — усиливают ваше намерение. Они придают ему мощь. Это работает. Вы нажали кнопку «Удалить».

Но потом кто-то пожаловался, что так я призываю других мусорить в лесу. Меня обвинили в том, что я поощряю экологический вандализм! Так что я внес небольшие изменения в предлагаемый ритуал.

В этом случае тоже запишите все плохие воспоминания на листе бумаги. Их нужно поднять на поверхность, прежде чем удалить. Только на этот раз используйте специальную бумагу, которая лучше всего подходит для дерьмовых воспоминаний. Запишите их на рулоне туалетной бумаги, а потом идите в уборную, бросьте список дурно пахнущих воспоминаний в унитаз, где им и место, и спустите воду!

11. Хорошо? Плохо? Кто знает?

Много лет назад один король поранил на охоте палец. Доктор, который все время сопровождал его в поездках, наложил на рану повязку.

«Все будет хорошо?» – спросил король.

«Хорошо? Плохо? Кто знает?» – ответил доктор, и они продолжили охотиться.

Когда они вернулись во дворец, рана воспалилась, и король снова обратился к врачу. Тот прочистил рану, наложил мазь и снова перевязал.

«Ты уверен, что все будет хорошо?» – с тревогой спросил король.

«Хорошо? Плохо? Кто знает?» – ответил доктор. Король забеспокоился.

Как оказалось, у него были для этого все основания: через пару дней палец воспалился настолько, что его пришлось ампутировать! Король был в ярости. Он лично отвел доктора в тюрьму и бросил его в камеру.

«Ну что, нравится тебе сидеть в тюрьме?» «В тюрьме, Ваше Величество... Хорошо? Плохо? Кто знает?» – ответил доктор, пожав плечами.

«Твое безумие так же велико, как твое невежество!» – воскликнул король и ушел.

Пару недель спустя, когда рана зажила, король снова отправился на охоту. Преследуя животное, он оторвался от своих спутников и потерялся в лесу. В чаще его окружили лесные жители, которые в тот день искали жертву для бога джунглей. Они привязали короля к большому дереву, и шаман стал петь и танцевать, пока остальные натачивали жертвенный нож. Шаман уже собрался было перерезать королю горло, как вдруг закричал: «Стойте! У этого человека только девять пальцев. Он недостаточно совершенен, чтобы стать жертвой для нашего бога. Освободите его!»

Через пару дней король вернулся во дворец и сразу отправился в тюрьму, чтобы поблагодарить мудрого доктора.

«Я думал, что ты глуп, когда говорил все это: „Плохо? Хорошо? Кто знает?“ Но теперь понимаю, что ты был прав. То, что я потерял палец, хорошо. Это спасло мне жизнь. Но я плохо поступил, бросив тебя в темницу. Прости меня».

«О чем вы, Ваше Величество? Если бы вы не бросили меня в темницу, я бы сопровождал вас на охоте и меня бы тоже поймали. А у меня-то все пальцы на месте!»

12. Заблудившийся таксист

Один бизнесмен в 1977 году приехал в командировку в Мумбай. Поездка прошла хорошо, и вот он уже заказывал такси, чтобы лететь домой. Он выехал в аэропорт с большим запасом времени, однако, как оказалось, таксист не знал дороги и заблудился. С каждой минутой бизнесмен все больше переживал, что опоздает на рейс. Он стал сердиться на водителя. От этого тот еще больше путался.

Вскоре бизнесмен понял, что успеет на рейс только в одном случае – если тот задержат, что в те времена случалось довольно часто. Но когда они наконец добрались до аэропорта, стало ясно, что его надежде не суждено сбыться: самолет взлетал на его глазах. В кои-то веки рейс был отправлен вовремя.

«Ты глупый таксист! Все должны знать дорогу в аэропорт. Нужно лишить тебя лицензии! Из-за тебя я пропустил свой рейс! Идиот!» – в ярости кричал бизнесмен.

Потом он взглянул вверх и увидел, как самолет, на котором он должен был лететь, падает на землю. Все, кто был на борту, погибли.

«Ты прекрасный таксист! Ты такой мудрый. Если бы только все таксисты были такими! Пожалуйста, возьми чаевые! Ты их заслужил!»

Тот бизнесмен сказал мне, что этот опыт изменил всю его жизнь.

Теперь он больше не сердится, когда что-то идет не по плану. Вместо этого он замечает: «Хорошо? Плохо? Кто знает?»

13. Есть люди, но нет преступников

Мне позвонил работник местной тюрьмы. Он попросил меня снова начать приходить к ним и учить заключенных. Я ответил, что сейчас очень занят, поскольку у меня стало гораздо больше обязанностей, чем раньше. И пообещал прислать вместо себя другого монаха.

«Нет! – ответил он. – Нам нужны вы».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.