



СПЕЦИАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ ДЛЯ ЧТЕНИЯ
НА ЛЮБЫХ МОБИЛЬНЫХ УСТРОЙСТВАХ

КНИГА ДЛЯ СТЕСНИТЕЛЬНЫХ РОДИТЕЛЕЙ



ДОЧЬ - ПОДРОСТОК



Дарья Ермакович

**Книга для стеснительных
родителей. Дочь – подросток**

«Интеджер»

2021

Ермакович Д. И.

Книга для стеснительных родителей. Дочь – подросток /
Д. И. Ермакович — «Интеджер», 2021

Ты симпатичная, стройная девушка с хорошими манерами и правильной речью, но отношения с противоположным полом не ладятся? Причины могут быть разными, например твоё высокомерное поведение, надменное выражение лица, постоянное плохое настроение. С таким «арсеналом» даже познакомиться с кем-то будет проблематично. Постарайся чаще улыбаться, будь доброжелательной, внимательной к другим и отзывчивой. Попробуй взглянуть на себя со стороны, пообщаться со своим отражением в зеркале, понаблюдай за своей мимикой и жестами во время разговора. В формате PDF А4 сохранен издательский макет.

Содержание

Взаимоотношения с молодыми людьми	5
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Дарья Ермакович

Книга для стеснительных родителей. Дочь – подросток

Взаимоотношения с молодыми людьми

Ты симпатичная, стройная девушка с хорошими манерами и правильной речью, но отношения с противоположным полом не ладятся? Причины могут быть разными, например твое высокомерное поведение, надменное выражение лица, постоянное плохое настроение. С таким «арсеналом» даже познакомиться с кем-то будет проблематично. Постарайся чаще улыбаться, будь доброжелательной, внимательной к другим и отзывчивой. Попробуй взглянуть на себя со стороны, пообщаться со своим отражением в зеркале, понаблюдай за своей мимикой и жестами во время разговора.



Также проблема может заключаться в страхе и смущении, которые ты испытываешь перед парнями. Тебе понравился молодой человек, и ты хочешь с ним познакомиться? Вот несколько дельных советов.



● Побольше узнай об объекте твоих мечтаний. Но делай это самостоятельно, без привлечения друзей. Не рассказывай подругам своих сердечных тайн, т. к. чем меньше они знают, тем выгоднее это для тебя.

● Если ты с объектом своих воздыханий ходишь в одну и ту же школу, то можно поговорить с тем, кто его хорошо знает, только не задавай вопросы напрямую, чтобы не выдать себя. При общении с его друзьями не проявляй повышенного интереса, иначе они могут рассказать ему о твоих расспросах.

● Если ты не смогла воспользоваться первой возможностью познакомиться, не волнуйся: тебе обязательно будет предоставлена другая, зато в следующий раз ты будешь спокойнее и увереннее в себе.



● Ты хочешь подойти к нему первой, но тебя останавливает страх быть неправильно понятой... Не волнуйся, ты ведь не навязываешься молодому человеку, а просто-напросто хочешь с ним непринужденно поболтать. Скажи сама себе: я иду к нему не с целью знакомства, а просто поговорить. Для облегчения своего внутреннего состояния на минутку представь себя знаменитостью, общение с которой любой человек сочтет за счастье, и с этими мыслями уверенно подойди к нему.

Если ты скованно себя чувствуешь наедине с парнями, прислушайся к совету: придумай заранее, что вы будете делать на свидании, какие темы обсуждать, и это отвлечет тебя от собственных переживаний, а также здорово разрядит обстановку.

● Можешь создать у себя в голове и такую ситуацию: рядом не он, а твоя подруга, от которой у тебя нет секретов и с которой ты легко общаешься на любые темы. Вообрази, что парень, с которым ты идешь знакомиться, так же близок тебе, как и она. Подойди к молодому человеку, не отпуская от себя пережитое состояние, и в спокойном темпе заговори с ним.

Будь осторожна с парнем, который:

- о своей бывшей девушке говорит гадости и не очень лестные слова;
- диктует тебе условия: посещать только те места, которые любит он, надевать только то, что нравится ему, слушать и смотреть только то, что он предпочитает;
- много говорит о себе, если же речь заходит о тебе, то отвлекается, не слушает, переводит разговор на другую тему;

- в компании друзей дает понять, что ты – его собственность, или наоборот – относится к тебе как к чужому человеку, делает вид, что вы не знакомы или между вами лишь дружба;
- неуважительно отзывается о твоих родителях или друзьях, не волнуется о том, что ты обещала вернуться домой в определенное время или что хотела встретиться с подружкой, и т. д.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.