

కోపాన్ని నిగ్రహించుకోవడం



కోపం మరియు నిరాశను నియంత్రించడం

ఓవెన్ జోన్స్



Owen Jones

##### #####

«Tektime S.r.l.s.»

**Jones O.**

##### / O. Jones — «Tektime S.r.l.s.».

[illegible]

© Jones O.

© Tektime S.r.l.s.

# Содержание

#####	7
#####.	8
Конец ознакомительного фрагмента.	11





## #####.

#####, #####  
#####  
#####.

#####, #####, #####  
#####; #####, #####  
#####. #####, #####  
#####.

####, ## #####  
#####  
#####.

#####  
#####.

#####  
#####.

#####  
#####.

#####  
#####.

#####  
#####.

#####  
#####.

#####  
#####.

#####

#####  
#####.

#####  
#####.



#####, # #####  
#####. ## #####  
#####.

#####: '#####  
#####

####

#####?'. #####, '#####

##### '#####' ## #####. '#####!', ## ##, '#####

#####

##### '#####' ## #####. '###, #####  
#####'.

'#####

#####

#####

##. ## #####  
#####.  
#####  
#####.

###

#####  
#####.

#####; #####  
#####  
#####.

#####?

1 #####

#####.

#####:

\* #####

\* #####

\* #####

\* ##### - #####

\* #####,

\* #####

\* #####

\* #####

\* #####

\* #####

\* #####

\* #####

#####  
#####.

#####, ### ## ## ##### #####. ##  
##### ##### #####, ## #####  
##### ##### ## ##### #####  
##### #####!

##### # ##### ## ## ##?

#####? ##### #####?

##### ## ##### ##### #####, #####  
##### ## #####

##### ## #####. #####  
#####, ## ##### (#####?) #####.

#####

## ##### #####  
#####, #####  
#####.

##### '#####' (#####  
# #####)

#####  
#####. #####  
##### UK #####

##### '#####' ##### '#####  
#####' #####.

#####

#### '#####' #####  
#####, #####  
'#####'.

##### UK ## MP #####  
#####  
#####. #####  
##### BBC ##### ... #####

#####.

#####, #####  
#####  
##### -19 # #####  
#####.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.