

Суркова Лариса

ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ  
**ПСИХОЛОГИЯ**  
ДЛЯ ДЕТЕЙ



Вокруг света  
вместе со Стёпой

Психология для детей

Лариса Суркова

**Занимательная психология  
для детей. Вокруг  
света вместе со Стёпой**

«Издательство АСТ»

2021

УДК 159.9-053.2  
ББК 88.5

**Суркова Л. М.**

Занимательная психология для детей. Вокруг света вместе со Стёпой / Л. М. Суркова — «Издательство АСТ», 2021 — (Психология для детей)

ISBN 978-5-17-137169-2

Попробуйте вместе со своим ребёнком и маленьким путешественником Стёпой увидеть прекраснейшие места нашей планеты, познакомиться с представителями разных культур и народов, изучить историю многих стран и городов мира. Загляните в каждый уголок земного шара вместе со Стёпой — прокатитесь на лодке до Статуи Свободы в Нью-Йорке, полюбуйте на древний город Мачу-Пикчу в Перу, попробуйте обжигаяще острую лапшу в Таиланде и даже примите участие в сафари в Африке! В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 159.9-053.2

ББК 88.5

ISBN 978-5-17-137169-2

© Суркова Л. М., 2021  
© Издательство АСТ, 2021

## Содержание

Как правильно фантазировать	6
Северная Америка	9
Полетели!	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

**Лариса Суркова**  
**Занимательная психология для**  
**детей: вокруг света вместе со Стёпой**

© Суркова Л., текст

© Бадулина О., иллюстрации

© ООО «Издательство АСТ»

## Как правильно фантазировать

Наверное, увидев название этой главы, ты засмеёшься: ведь мечтать умеет каждый. Но на самом деле для того, чтобы испытать большее удовольствие от полета фантазии, а еще лучше, чтобы приблизить ее воплощение, важно мечтать правильно. Открою вам один секрет: мои мама и папа учат людей мечтать. В их науке – психологии – это называется «материализовать мысли». Они говорят, что если человек будет правильно думать о чём-то, то это может осуществиться.

А ещё мама говорит, что все дети – почти волшебники. Ведь нам, детям, ничего не мешает фантазировать. Например, я пока ещё не хожу на работу, не зарабатываю деньги, а значит, не умею их считать. Поэтому мне все равно, сколько будет стоить поездка, и я могу хорошенько о ней помечтать.

Есть несколько секретов, важных для волшебника. Хочешь, я тебя научу?

Сначала надо придумать, о чём мечтать. Я, например, хочу снова поехать в США, мне там очень понравилось.

А какую страну ты хотел бы посетить?

Теперь второй секрет. Очень важно узнать о «мечте» как можно больше деталей. Мама мне однажды сказала, что есть такое правило: «сила мысли – в деталях». Детали – это такие подробности, мелочи. Например, если ты мечтаешь о путешествии – то на каком самолёте хочешь полететь, что ты хочешь увидеть в поездке.

Кстати, ты знаешь, чем знаменита страна, куда ты хочешь поехать?

Чтобы хорошо всё представить, я беру книгу о путешествиях, открываю нужную главу и вчитываюсь в каждое предложение. Иногда книга настолько интересная, что у меня появляется чувство, будто я нырнул в неё с головой, как в море.

А ты любишь читать книги?

Если честно, раньше я не любил читать книги. Мне больше нравилось играть на планшете. Но однажды мама его забрала и рассказала мне про зависимость. Это такое опасное состояние, похожее на болезнь. Зависимость может появиться и у детей, и у взрослых, но чем младше человек, тем быстрее она у него формируется. Мои мысли были только о планшете: я хотел играть в него всё время, а когда родители отбирали его, начинал плакать, злиться или даже кидаться вещами. Иногда я даже начинал рычать, как тигр. Знаешь, мне казалось, что я готов сейчас кинуться на маму и даже расцарапать ей лицо!

Но люди, которые не могут сами отказаться от чего-нибудь, например от компьютерных игр или алкоголя, попадают в психиатрические клиники. Однажды папа показал мне видео о том, как там лечат людей. Мне совсем не понравилось то, что я увидел. И с тех пор я перестал плакать из-за планшета, а играю на нём не дольше 20 минут в день.

Мама предложила мне читать книги. Мы долго думали, что мне было бы интересно читать, и я выбрал путешествия. Сейчас у меня целая полка книг о путешествиях. Я очень люблю листать книги, смотреть картинки.

А какие книги были бы интересны тебе?

Если у тебя нет книг о путешествиях или путеводителей, попроси родителей купить. Нам понадобится такая книга, чтобы тебе было проще научиться планировать маршруты.



Ещё тебе нужен дневник. Там надо будет написать страну, перечислить, что ты хочешь в ней увидеть и кого собираешься взять в поездку, а главное, какие вещи надо взять.

А самый главный секрет волшебника – хорошее настроение! Знаешь, я всегда ложусь мечтать в хорошем настроении. Но даже если оно не самое лучшее, то полёты в фантазиях меня всегда радуют.

Приступаем?

Ложись на кровать или садись на удобное место. Сделай пять глубоких вдохов. Я всегда представляю, что воздух входит у меня через макушку и бежит по моим рукам и ногам до самых пяток. Я делаю это упражнение, чтобы мой мозг как будто отдохнул и был готов мечтать.



Теперь я называю первую страну. Готов?

## Северная Америка





Моя сестра Глаша рассказывала, что на Земле есть семь континентов. Северная Америка – один из них.

А какие ты ещё знаешь континенты или материки?



Недавно я начал читать книгу про Америку и узнал, что на этом материке много разных интересных стран. Я хочу поговорить с тобой о стране, которая занимает значительную часть Северной Америки, – о США. США – это сокращённое название, а полностью страна называется «Соединённые Штаты Америки». Это значит, что она состоит из отдельных штатов (всего их 50). Штаты – это как наши области.

Кстати, я живу в Москве, а ты где?

Многим известно имя Христофора Колумба. А ты знаешь, кто это?



Памятник Христофору Колумбу в Барселоне (1451–1506 гг.)

Давным-давно, когда ещё не было самолетов, люди узнавали о новых странах, путешествуя на кораблях. Далекие плавания были очень опасными и дорого стоили. Поэтому отправлялись в них не все, кому вздумается, а специально подготовленные люди – мореплаватели. Одним из таких был испанец Христофор Колумб. На самом деле он хотел отыскать короткий путь в Индию, но неверно рассчитал расстояние и поплыл не в ту сторону, решив, что так ближе. И получилось, что он открыл новый континент – Америку.



После этого испанцы, англичане, португальцы и французы стали делить земли Америки. Это продолжалось долгие годы, и при этом погибло очень много местных жителей – индейцев. Существовавшие тогда государства стремились захватить новые территории, а местные жители (которых ещё называют аборигены) совершенно никого не волновали. В Средние века мир вообще был очень жесток. Мы с тобой, конечно, не стали бы делать подобных вещей, потому что знаем, что прежде, чем применять силу, надо с людьми поговорить.

Может, в следующей книге мы возьмём машину времени, чтобы проложить интересный маршрут в прошлое или будущее. Но сейчас мы хотим путешествовать в мечтах именно в наше время. Полетели в Америку?



Современные индейцы

## **Полетели!**

Давай представим, что мы с тобой на большом и комфортном самолёте прилетели в столицу США – Вашингтон. Это очень далеко от Москвы: надо лететь десять часов на самолёте. Если посмотреть карту маршрутов (они, например, есть на сайтах авиакомпаний), то видно, что самолёт летит не по прямой. Вот я бы взял линейку и нарисовал путь самолёта от Москвы до Вашингтона через Европу. Но так почему-то не делают. Самолёт летит по северу, мимо Гренландии и Северного полюса.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.