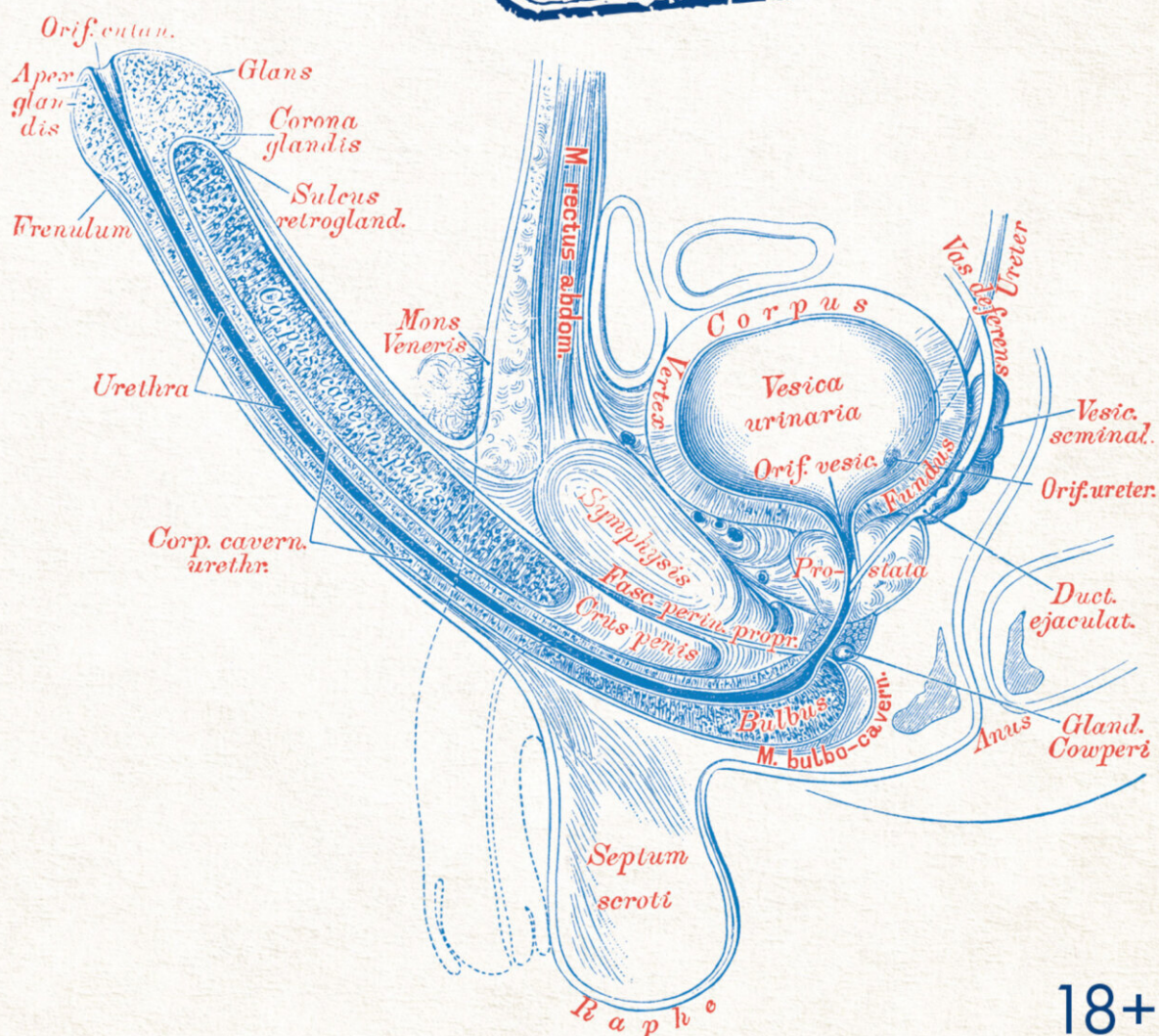


СТУРЛА ПИЛСКОГ PENIS

ГИД ПО МУЖСКОМУ ЗДОРОВЬЮ
ОТ ВРАЧА-УРОЛОГА



18+

МИФ Здоровый образ жизни

Стурла Пилског

**Penis. Гид по мужскому
здоровью от врача-уролога**

«Манн, Иванов и Фербер (МИФ)»

2020

УДК 611.62/.64+616.6
ББК 28.706.963.1+56.966

Пилског С.

Penis. Гид по мужскому здоровью от врача-уролога /
С. Пилског — «Манн, Иванов и Фербер (МИФ)», 2020 — (МИФ
Здоровый образ жизни)

ISBN 978-5-00-169958-3

В легкой и увлекательной форме норвежский уролог Стурла Пилског рассказывает о том, как устроена мочеполовая система у мужчин. Эта книга ответит на самые волнующие вопросы, научит отличать опасные состояния от нормальных и объяснит, что можно сделать, чтобы избавиться от проблем. На русском языке публикуется впервые.

УДК 611.62/.64+616.6
ББК 28.706.963.1+56.966

ISBN 978-5-00-169958-3

© Пилског С., 2020
© Манн, Иванов и Фербер
(МИФ), 2020

Содержание

Предисловие	6
Глава 1. От наскальной живописи до «Тиндера»	7
Глава 2. Пенис – простой, но сложный инструмент	9
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Стурла Пилског Penis. Гид по мужскому здоровью от врача-уролога

Original title: Penis: En hendbok. Myter og sannheter om mannens viktigste verktoy

Научный редактор Артем Локтев



This translation has been published with the financial support of NORLA

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© 2020 Kagge Forlag AS 2. opplag 2020

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер»,
2021

* * *

Предисловие

Норм не существует. Все люди – исключения из несуществующего правила.

Фернандо Пессоа¹

Мужской половой орган всегда был предметом наслаждения, стыда и бесконечных дебатов. Взгляды на пенис менялись от эпохи к эпохе, от культуры к культуре, но его главная функция остается прежней вот уже тридцать тысяч лет – это продолжение нашего рода. А то, что эта задача сопровождается удовольствием и радостью, – просто бонус от эволюции, мотивирующий распространять свои гены.

Можно предположить, что орган, привлекавший к себе столько внимания, должен был уже лишиться всех своих секретов. Но это не так. Многие мальчики и мужчины испытывают неуверенность в себе, тревогу и страх, думая, что с ними что-то неправильно, что они отличаются от других. Я, уролог, встречаю множество таких пациентов. Они спрашивают, достаточно ли длинен их пенис, не слишком ли быстро происходит семяизвержение и нужно ли брить волосы в паху, чтобы познакомиться с девушкой. Обнаружив припухлость в яичке, они уверены, что это рак. В наши дни, прежде чем прийти ко мне, многие идут к доктору Гуглу. Чаще всего это неудачная идея. Сегодняшний легкий доступ к информации имеет множество плюсов, но есть и большой минус – превращение мифов в «истину».

Как правило, то, что пишут и говорят о пенисе, касается его главной функции как полового органа, ведь именно этим он и известен. Но кроме этого пенис – важное звено и для других систем организма. Вместе с почками и мочевым пузырем он входит в мочевыводящие пути и в этой роли сталкивается со множеством трудностей. Книга о пенисе была бы неполной без рассказа о наружных половых органах и мочевыводящих путях.

Для чего бы пенис ни использовался, для мочеиспускания или размножения, его функции – результат командной работы с другими органами, ведь в нашем организме все взаимосвязано. Можно было по-разному написать эту книгу, но я предпочел повторять информацию, уже упомянутую в отношении других систем нашего тела. Надеюсь, такие повторы не утомят читателя, а помогут лучше понять тему.

Книга написана с опорой на исторические факты – я попытался перебросить мостик в прошлое. История – мое хобби, и я выбрал те теории, которые кажутся мне наиболее известными и правдоподобными. Может быть, профессиональные историки со мной не согласятся, в таком случае буду рад принять критику.

Надеюсь, возможные недостатки текста не помешают достичь главной цели – разобраться в устройстве мужского полового органа, научиться отличать факты от вымысла и безобидные болячки от серьезных симптомов. В то же время мы посмотрим, как общество в разные времена воспринимало подобные вопросы. Надеюсь, что написанное на следующих страницах избавит многих мужчин от страха оказаться «не таким, как надо». Большинство из нас абсолютно нормальны, а даже если мы немного не вписываемся в границы нормы, это, в общем-то, тоже нормально.

¹ Фернандо Пессоа (1888–1935) – португальский поэт и философ, представитель авангарда. – Прим. ред.

Глава 1. От наскальной живописи до «Тиндера»

Постоянно практикуя наготу, вы быстро сделаете ее обыденной.
Марта Нуссбаум²

Всем нам доводилось видеть изображения пениса в общественных туалетах, вагонах поездов и на школьных стенах. Эти рисунки – древняя традиция. В 2004 году на крошечном острове Астипалея нашли камень, на котором какой-то древний грек примерно две с половиной тысячи лет назад виртуозно высек эрегированный пенис с надписью «Здесь был Никаситимос и покрыл Тимиона». Оба имени – мужские, что указывает на более терпимое отношение эллинов к гомосексуалам, чем порой бывает в наши дни.

Пенис имел важное значение не только в Древней Греции, его изображение находили во многих культурах на протяжении всей истории человечества. Этот орган считался символом силы общества, его способности расти и развиваться, для чего люди должны размножаться. Но пенис изображали не только с этим смыслом. Мужской половой орган стал еще и узнаваемым символом плодородия и благополучия.

Граффити на острове Астипалея – далеко не первое изображение пениса. Древние образцы пещерной и наскальной живописи с фаллическими мотивами относятся к концу каменного века, то есть были сделаны около сорока тысяч лет назад.

ЛЮБВЕОБИЛЬНЫЕ РИМЛЯНЕ

И наших пещерных предков, и древних греков не на шутку занимал мужской половой орган, но по сравнению с римлянами это просто детский сад. В древнеримских городах шагу нельзя было ступить, чтобы не наткнуться на откровенные изображения или отсылки к сексу, и особенно к пенису.

Взгляд римлян на наготу и сексуальность довольно сильно отличался от мнений жителей предыдущих эпох. На протяжении всего существования Римской империи пенис, особенно эрегированный, был символом силы и власти. Сексуальное поведение считалось естественной частью жизни, а также способом доминирования. Римские благородные мужи могли заняться сексом по большому счету с кем угодно: с женой, любовницей или первой попавшейся рабыней. Однополый секс также не возбранялся, главное, чтобы благородный муж был активным партнером. Позволить проникновение в свое тело означало навсегда потерять власть и влияние в обществе. Солдат за это получал такое же наказание, как и за дезертирство, – смертную казнь.

Отношение римлян к сексу лучше всего зафиксировано в Помпеях – городе, который за считанные секунды оказался погребен под слоем вулканического пепла после мощного извержения Везувия в 79 году. На раскопках, начатых в 1748 году, археологи обнаружили застывший во времени город, который и сейчас удивительным образом проливает свет на будни древних римлян.

Довольно быстро стало очевидно, что Помпеи в свое время были курортом, куда приезжали, чтобы отвлечься от насущных дел и отдохнуть, в том числе предаваясь сексуальным утехам. По всему городу на мостовых и стенах домов были высечены стрелки в виде эрегированных пенисов, указывающие путь в многочисленные публичные дома, так называемые лупанарии, что в переводе с латыни значит «волчье логово». Стены борделей были расписаны

² Марта Нуссбаум – профессор Чикагского университета, специалист по античной философии. – Прим. ред.

фресками и украшены мозаиками, не скрывавшими ничего. Только в одном из лупанариев сохранилось более сотни изображений сексуальных сцен с партнерами во всевозможных позах.

Не менее интересны и надписи, украшавшие стены Помпеев. Многие из них очень напоминают те, что мы и сегодня можем увидеть в общественных туалетах. Получается, в некотором смысле мы не слишком изменились за последние две тысячи лет. Граффити на стенах писали, судя по всему, простые граждане Рима. Встречаются всякие надписи – от безобидного «Маркус любит Спендусу», до более грубых «Здесь я переспал со множеством женщин» или «Теофиллус, не удовлетворяй женщину орально у городской стены, словно собака!».

Ничего удивительного, что в обществе, поклонявшемся самым разным богам (например, богу змей, богу младенческой смертности или богу невыполненных обещаний), и у пениса появился свой покровитель – Фасцинус. Его имя произошло от латинского глагола *fascinare*, что означало «околдовывать», «использовать магию».

В Римской империи было принято носить фасциномы – маленькие украшения в форме пениса с крыльями. Такие кулоны вешали на шею новорожденным мальчикам, чтобы защитить их от зла и черной магии. В Риме и других городах того времени сохранилось множество изображений пениса с крыльями, как мозаичных, так и высеченных в камне.

ДИКПИКИ

В наше время изображения пениса переместились со стен пещер и римских публичных домов в «Снэпчат» и «Тиндер»: стало модным посылать фотографии пениса, или дикпики, абсолютно незнакомым людям.

В 2018 году в Норвегии провели исследование, опросив об этом явлении жителей страны в возрасте от 18 до 30 лет. Почти две трети (59 процентов) опрошенных женщин получали подобные фотографии, и большинству из них это не доставило удовольствия. Треть опрошенных мужчин подтвердили, что отправляли дикпики женщинам, но только шесть процентов признали, что сделали это по собственному желанию, а не в ответ на просьбу женщины. Очевидно, существует некоторое различие в женском и мужском определении «желания».

Норвежская статистика близка к результатам более крупных исследований ряда других стран, в том числе США: ничто не указывает на скорое исчезновение дикпиков как явления. Значит, мужчины, которые отправляют такие фотографии, должны понимать, с какой целью они это делают. Когда отправителям задают этот вопрос, обычно они отвечают, что таким образом пытаются начать сексуальную переписку. Некоторые считают, что фото стоит отсылать, даже если лишь одна женщина из ста отреагирует положительно. Другие признаются, что не уверены в себе и в своем сексуальном инструменте. Таким образом, нечастые комплименты в адрес собственного пениса становятся для них способом повысить самооценку.

Вне зависимости от причин, по которым мужчины отправляют дикпики, необходимо изучить, какую реакцию они вызывают у адресатов. Согласно исследованию, почти 70 процентов опрошенных женщин считают такие фотографии неприятными и оскорбительными, всего 12 процентов – забавными и *никто* не находит их возбуждающими. Более того, отправка фотографий пениса человеку, который не просил об этом, считается эксгибиционизмом и может повлечь за собой уголовную ответственность. Так что даже если вам кажется, что ваш пенис отлично смотрится в кадре, лучше приберечь подобные фотографии для тех, кто действительно хочет их увидеть.

Любоваться пенисом, своим или чьим-то еще, – абсолютно нормально. Мужской половой орган притягивал к себе внимание еще наших древнейших предков. Но как бы ни был красив пенис внешне, как бы интересно его ни изображали, то, что действительно имеет значение, находится внутри.

Глава 2. Пенис – простой, но сложный инструмент

Бог подарил мужчине мозг и пенис, но пожалел крови, поэтому, когда работает один из них, второму ничего не достается.
Робин Уильямс³

В мире не существует двух одинаковых пенисов. Этот хитроумный орган может выглядеть очень по-разному у разных мужчин. А если мы сравним человека с другими видами животных, эти отличия станут еще заметнее. Однако у любого пениса, принадлежит ли он человеку, мыши или шимпанзе, есть общая функция. Пенис – это пусковая установка для сперматозоидов. Он отвечает за то, чтобы из шести-восьми десятков миллионов сперматозоидов, выделяющихся при эякуляции, как можно большее количество достигло женской матки. Пенис нужен нам для размножения.

Кроме того, при помощи пениса происходит мочеиспускание, хотя для этого процесса он необязателен. Если бы его единственной функцией было выведение мочи из организма, у мужчин, как и у женщин, мог быть лишь короткий мочеиспускательный канал с отверстием где-нибудь на теле.

ВНАЧАЛЕ ВСЕ МЫ ДВУПОЛЫЕ

С помощью ультразвука с 16-й недели беременности можно определить пол плода. Почему не раньше? Дело в том, что внешние половые органы формируются только примерно на 17-й неделе. До этого точно установить пол ребенка трудно, если не сказать невозможно.

Примерно до двух месяцев беременности плод действительно двуполой. Где-то на седьмой неделе начинается экспрессия генов: наш наследственный материал, ДНК, делится на 46 хромосом, которые в свою очередь делятся на 23 пары. Одна из этих пар – половые хромосомы, они бывают двух вариантов – XX или XY. Именно эти гены определяют наш пол: XX – женский, XY – мужской.

На седьмой неделе беременности активируется один из генов Y-хромосомы, который стимулирует производство определенного белка (SRY). Как только этот ген преобразовался, у плода начинают формироваться яички, и среди первых в них образуются клетки Сертоли (позже они будут играть важную роль в производстве сперматозоидов). А пока первостепенная задача – формирование еще одного вида клеток, клеток Лейдига. Они жизненно необходимы для развития мужчины как до рождения, так и после, поскольку отвечают за производство мужского гормона – тестостерона. Как только в теле плода появится тестостерон, начнется развитие внешних мужских половых органов, и в течение следующих дней у плода появятся пенис и мошонка.

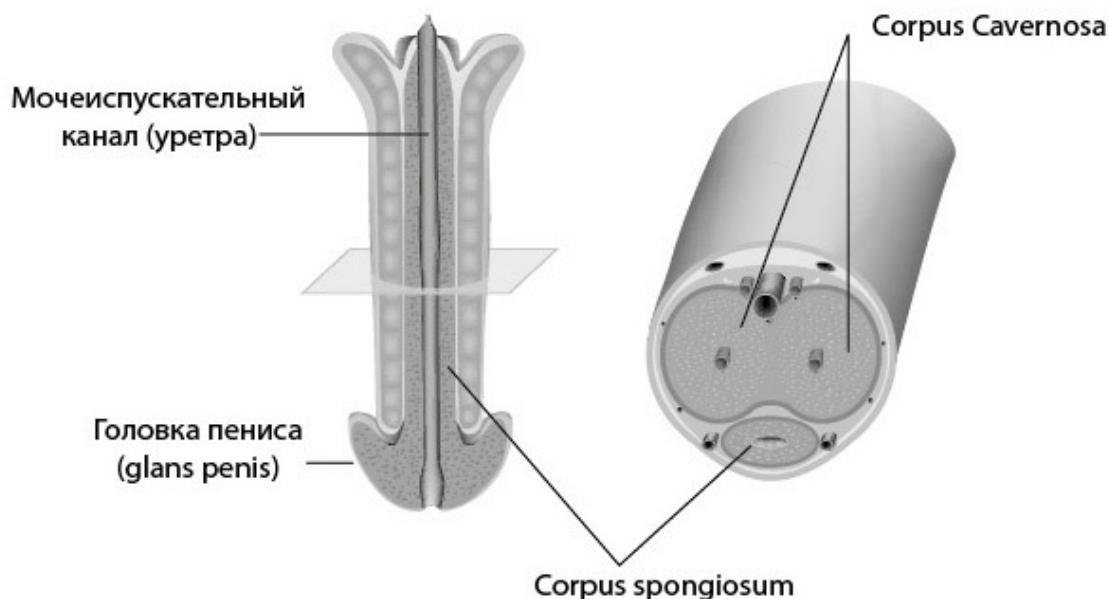
ГУБКИ И ТРУБКИ

Снаружи человеческий пенис – довольно скучный орган. С ним, конечно, можно делать много веселого, но сама его форма не слишком-то привлекательна.

Если вкратце, пенис состоит из тела, головки и крайней плоти. Это хорошо видно снаружи. Однако пенису есть чем похвастаться, так что давайте заглянем внутрь и узнаем, чем!

³ Робин Уильямс (1951–2014) – американский актер-комик. – Прим. ред.

Если мы разрежем пенис поперек ровно пополам (не делайте это дома!), то увидим, что внутри он состоит из четырех основных частей.



Пенис в продольном и в поперечном разрезе

Первыми вы увидите две большие цилиндрические подушечки, идущие по всей длине пениса. Они называются *corpus cavernosa* – кавернозные, или пещеристые, тела. Под ними располагается *corpus spongiosum*, непарное губчатое тело, через которое проходит *уретра*, более известная как мочеиспускательный канал.

Именно два пещеристых тела отвечают за мужскую эрекцию. Словно губки, они состоят из сотни связанных между собой дырочек, которые называются синусы. Вокруг кавернозных тел мы найдем крепкую оболочку под названием *Buck's fascie*, которая покрывает их по всей длине. Под фасцией Бака находится еще одна плотная оболочка, *tunica albiginea*, которая обхватывает оба кавернозных тела.

Без этих оболочек эрегированный пенис был бы больше похож на яблоко, чем на банан. В [главе про эрекцию](#) подробнее рассмотрим, как именно оболочки определяют форму эрегированного члена.

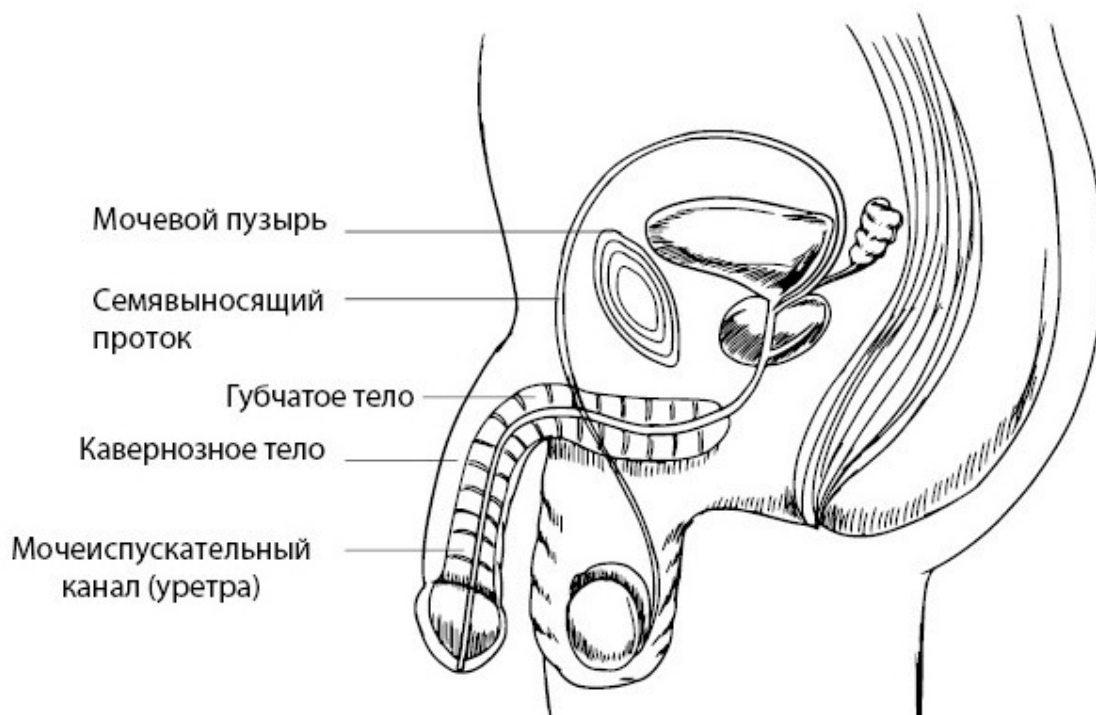
Почему пенис смотрит в сторону?

Пенис редко бывает прямым, как линейка, что в обычном, что в эрегированном состоянии. Самое частое объяснение таково: он наклоняется в сторону доминантной руки мужчины, то есть вправо у правой и влево у левой. В его основе лежит теория о том, что пенис направлен в сторону той руки, которой мужчина мастурбирует, просто-напросто оттягивая член в сторону.

В этой теории, безусловно, есть некоторая изюминка и даже своя логика, но она абсолютно ошибочна. Причина направленности пениса вправо или влево – сугубо генетическая. Несмотря на то что человек изначально был задуман с симметрией тела, при ближайшем рассмотрении мы увидим, что левая и правая его половины имеют незначительные различия. То же самое

касается и небольших сухожилий, которые крепят пенис к тазу: обычно одно из них длиннее другого, поэтому пенис и направлен в сторону.

Так что мастурбируйте как и сколько угодно, пенис все равно будет смотреть в том направлении, в котором захочет.



Поперечный разрез пениса, показывающий его расположение по отношению к другим органам таза

ГОЛОВКА ПЕНИСА

Наружный край пениса, образованный расширяющимся концом его губчатого тела *Corpus spongiosum*, превращается в *glans penis* – головку члена. Благодаря форме головку часто сравнивают с грибом, но латинское слово *glans* обозначает желудь. Даже при сильной эрекции головка пениса сохраняет мягкую структуру для амортизации толчков при слишком активных сексуальных действиях. То есть головка – это своеобразная подушка безопасности, защищающая остальную часть пениса от повреждений.

На вершшке головки располагается отверстие мочеиспускательного канала, *meatus urethra*. Обычно оно представляет собой небольшую вертикальную щель, но у некоторых мужчин может иметь округлую форму. Наружное отверстие мочеиспускательного канала может сместиться ниже и оказаться вовсе не на головке, а в различных местах ствола пениса. Эта врожденная аномалия анатомического строения называется гипоспадия и встречается у троих из тысячи мальчиков. Иногда при гипоспадии отверстие мочеиспускательного канала находится в нижней части головки пениса, близко к нормальному расположению, но также может оказаться и с противоположной стороны, ближе к корню пениса. Это не опасно, но неудобно, поэтому такие анатомические особенности обычно корректируют хирургически. В большинстве случаев после операции удастся приблизиться к нормальному расположению и функционированию отверстия.

Ободок, выступающий вокруг головки, называется *corona glandis*, то есть венчик или венец. Эта область, как правило, немного темнее остальной части головки и обладает повышенной чувствительностью, что важно для эякуляции.

Между головкой и телом пениса есть сужение – венечная борозда, *sulcus coronarius*. Такое же название имеет и борозда на поверхности сердца.

Учитывая основную функцию полового члена, нет ничего удивительного в том, что он содержит большое количество нервных окончаний. От шести до восьми тысяч нервных волокон связывают головку пениса с мозговым центром, отвечающим за наслаждение, а значит, это один из самых чувствительных к прикосновению участков тела. Именно стимуляция головки приводит мужчину к оргазму и эякуляции. Большинство нервных окончаний находятся на венчике и в нижней части головки – там, где к ней прикреплена крайняя плоть. Маленькие нервы в пенисе собираются в большой дорсальный нерв, который проходит вдоль верхней стороны пениса к тазу. Здесь он встречается с другими нервами, и вместе они образуют половой нерв, уходящий далее в позвоночник. По этому же пути у женщин идут импульсы от клитора, что лишний раз доказывает нам: изначально органы мужчин и женщин имеют похожее строение.

Странные белые точки

Примерно у половины мальчиков во время полового созревания по краю головки пениса появляются маленькие белые пупырышки. Многим они доставляют беспокойство. Раньше я отвечал в интернете на вопросы молодых людей, связанные со здоровьем, и из сотен вопросов примерно треть была от мальчиков, решивших, что эти точки – какая-то страшная болезнь. Большинство из них боялись, что это признак венерического заболевания или рак. Однако эти пупырышки совершенно безобидны. Они называются перламутровые папулы, это доброкачественные кожные образования, появляющиеся в результате гормональных изменений в период пубертата. Они не передаются половым путем и не могут перерасти в какую-либо серьезную болезнь. Чаще всего они сами проходят в течение нескольких лет после пубертата.

ВЫНОСЛИВЫЙ, НО ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ

Коже на головке пениса приходится нелегко. Она многое может вытерпеть, но и у нее бывают травмы. Многие мальчики и мужчины всех возрастов жалуются на высыпания, покраснение, жжение или болезненность головки. В большинстве подобных случаев причина заключается в поверхностном воспалении кожи. Такое воспаление получило название баланит, хотя это слово лучше подошло бы заболеванию другого полового органа мужчин⁴. Баланит встречается часто и обычно быстро проходит сам. Однако у некоторых мужчин он может вызвать большие проблемы – слишком долго не проходит или же возникают постоянные рецидивы. Тому есть много причин – от чисто механического раздражения до заражения бактериями и грибами. Вероятность развития баланита возрастает, если мужчина долгое время пренебрегает гигиеной. Большинство мужчин тщательно моют пенис и ухаживают за ним, но не стоит забывать: чрезмерная гигиена может сделать пенис более уязвимым. Кожа на половом члене тонкая и нежная, вот почему важно заботиться о механизмах ее защиты.

⁴ Юмор, основанный на игре слов: ball в переводе с норвежского – «мяч», так что здесь автор намекает на яички. – Прим. пер.

Гигиена важна, но не переусердствуйте!

Пенис удобно мыть и приводить в порядок. Именно поэтому бывает, что его слишком часто моют, принимая душ или ванну. Но чрезмерное мытье, особенно с применением едкого мыла, может привести к иссушению кожи и уменьшению количества необходимых защитных веществ. Лучше всего мыть эту область просто водой, а при необходимости – нейтральным мылом для интимной гигиены без отдушек. Теплой воды вполне достаточно, и вы снизите риск раздражения кожи, если будете промывать пенис только водой.

Но и пренебрегать гигиеной не стоит. Хотя смазка, образующаяся под крайней плотью, и имеет защитную функцию, она должна постоянно обновляться. Если не смывать ее слишком долго, она превратится в питательную среду для бактерий. Очень быстро может появиться не слишком приятный запах. Кроме того, вокруг пениса и мошонки расположено множество потовых желез, да и вся эта область довольно теплая, поэтому и здесь скоро появится неприятный запах. Таким образом, пенис и все, что вокруг него, необходимо мыть не реже чем раз в два дня.

КРАЙНЯЯ ПЛОТЬ

Когда рождается мальчик, головка его пениса закрыта крайней плотью, препуцием. Это кожная складка, первостепенная функция которой – защита тонкой чувствительной кожи головки пениса от механических повреждений и раздражений.

Внутренняя сторона крайней плоти имеет еще одну функцию: ее слизистая оболочка предохраняет кожу головки от пересыхания.

Некоторые ученые считают крайнюю плоть рудиментарным органом, то есть таким, у которого была какая-то функция в более раннем периоде эволюции человека, но теперь она утрачена. В нашем теле есть несколько таких органов, например один из самых известных – слепая кишка⁵. Но насчет того, относится ли к рудиментам крайняя плоть, единого мнения пока не сложилось. Какой бы ни была функция крайней плоти сегодня, эта часть полового органа есть и у приматов, а значит, она существует у нас уже более 65 миллионов лет эволюции.

Крайняя плоть, как и остальные мужские половые органы, начинает формироваться на седьмой неделе беременности. У девочек тоже есть подобный участок кожи, прикрывающий и защищающий клитор. Все мальчики рождаются с крайней плотью, закрывающей головку члена. Бывает, что она даже свисает с головки, и это абсолютно нормальное состояние, урологи часто называют ее «хоботком».

Есть все основания полагать, что исторически длинная крайняя плоть у мужчины считалась преимуществом. Древние греки, с присущим им интересом к эстетике тела, доходили до того, что объявляли больными мужчин, у которых не было крайней плоти или лишь едва закрывала головку. Такое состояние называли *lipodermos* и лечили разными способами, например растапливали смесь черного перца, пчелиного воска, телячьего жира и смолы и поливали этим крайнюю плоть. Эффективность, правда, была сомнительной. Более результативным кажется действие различных методов по растягиванию крайней плоти, которые они изобрели. На древних кувшинах, мозаиках и фресках встречались изображения мужчин с пенисом, крепко при-

⁵ Не все врачи согласны с тем, что слепая кишка нам не нужна. Ближайшая менее спорная аналогия – аппендикс. – Прим. ред.

вязанным за крайнюю плоть к животу с помощью тонкого кожного шнура. Такой шнурок назывался кинодесмой, и некоторые специалисты утверждают, что его использовали исключительно для растяжения крайней плоти, ведь ее длина давала высокий статус. Но, вероятнее всего, основной функцией кинодесмы было просто скрыть головку.

На первый взгляд кажется, что крайняя плоть просто свисает с головки члена. Однако с внутренней стороны она надежно прикреплена к головке с помощью уздечки *frenulum* (такая же складка кожи есть и под языком и называется *frenulum linguae*, уздечка языка). Именно на этом участке пениса расположено больше всего нервных окончаний, в связи с чем уздечка играет важную роль при сексуальной стимуляции. Поэтому при процедуре обрезания нужно быть очень внимательным с этой частью головки.

Уздечка может создать некоторые проблемы, ведь в этой части полового органа есть и трение, и натяжение. Она расположена в довольно уязвимом месте, и хотя кожа уздечки довольно крепкая и изнosoустойчивая, ее все равно можно повредить. Это зрелище может напугать любого, ведь пенис оснащен множеством вен, так что травма уздечки – весьма кровавая картина. Но запомните – это неопасное повреждение, истечь кровью от него невозможно. Иногда достаточно положить компресс на эту область, чтобы в течение нескольких минут кровотечение остановилось. Такая травма может случиться с любым мужчиной во время полового акта или мастурбации, но в реальности она настолько редка, что постоянно бояться нет повода.

И все же некоторые мужчины больше других подвержены риску повреждения, обычно это обладатели короткой уздечки. Такое строение называется *frenulum breve*, и оно значительно увеличивает риск разрыва. Иногда уздечка такая короткая, что головка эрегированного пениса сильно загибается, и это может привести к проблемам во время полового акта. Впрочем, хирург легко такое исправит, разрезав и снова сшив уздечку специальным образом, отчего она удлинится. Такая операция называется пластика уздечки и выполняется под местной анестезией примерно за 15 минут. Зачастую для лечения достаточно и самостоятельного разрыва уздечки: она срывается сама, при этом удлиняясь. Тем не менее советовать такое лечение я все же не буду.

НАЧИНКА КРАЙНЕЙ ПЛОТИ

Описание пениса будет неполным, если не упомянуть смегму. Это слово произошло от древнегреческого и означает «мыло», но в народе ее называют творожком. Многие морщатся при упоминании смегмы, но ее наличие абсолютно естественно как у мужчин, так и у женщин. Мужская смегма состоит из секрета желез, расположенных на внутренней стороне крайней плоти и на головке члена, а также мертвых клеток кожи и жировых веществ. Одна из функций смегмы – не давать головке пересыхать. Также есть теория, что смегма облегчает соитие, уменьшая трение. Но эта функция актуальна скорее для некоторых видов млекопитающих: большинство из них не уделяют времени предварительным ласкам, отчего сухость в начале полового акта может быть ощутимой. У женщин смегма располагается вокруг клитора. Ее состав и внешний вид похож на мужской, только выделяется ее меньше.

Смегма выделяется на протяжении всей жизни человека, но до пубертата в достаточно скромном количестве. Поэтому юноши нередко переживают, неожиданно обнаружив у себя под крайней плотью белесое вещество, и боятся, что это может быть признаком какой-либо болезни.

ШАПКУ ДОЛОЙ?

Крайняя плоть – хороший пример того, что не все определяется размером. Этот маленький кусочек кожи вызывает горячие споры. Причина шумихи в том, что во многих культурах принято удалять крайнюю плоть сразу после рождения.

Обрезание называют самым древним хирургическим вмешательством, этой процедуре более пятнадцати тысяч лет. Первые изображения обрезания можно найти в гробницах Древнего Египта, там это было весьма распространенной практикой.

Причины обрезания маленькой шапочки пениса, вероятно, различаются в разных культурах: кто-то делал это из стремления к чистоте, другие же – чтобы обесчестить побежденного врага.

Вне зависимости от исторических причин, эта процедура жива и процветает по сей день. Около трети мужского населения планеты обрезаны, но предпосылки к этому, как и прежде, различны. Наверное, самый известный взгляд на крайнюю плоть представляет иудаизм. Всех еврейских мальчиков обрезают на восьмой день после рождения. Религиозное обоснование этому мы найдем в еврейской Библии – Танахе. В первой книге Моисея, в главе 17, Авраам пообещал господу следовать его завету, согласно которому сам Авраам и все его потомки должны быть обрезаны.

Мусульмане также повсеместно практикуют обряд обрезания. Эта традиция основывается на той же самой главе Танаха. Правда, условия обрезания в исламе несколько мягче, и удаление крайней плоти ассоциируется скорее с чистотой, как и вся религия. Обрезание не упоминается в Коране, и четких правил, когда его нужно выполнить, в исламе тоже нет, но, как правило, мальчиков обрезают до достижения ими 15 лет.

В других культурах обрезание также практикуется исключительно из соображений гигиены. До недавнего времени шестерых из десяти новорожденных американских мальчиков выписывали из роддома без крайней плоти. В последние годы это количество уменьшилось.

Разногласия по поводу такой маленькой, но богатой традициями операции возникают в основном из-за того, что ее проводят детям. Тело ребенка изменяют так, что восстановить первозданный вид уже невозможно, а мнения самого ребенка никто не спрашивает. Многие считают, что это противоречит всем этическим и медицинским принципам. Во многих странах требуют запретить обрезание малолетних на законодательном уровне. С другой стороны стоят сторонники обрезания, которые рассматривают его как важную составляющую свободы вероисповедания. Эта книга – не место для дебатов, но чисто медицинскую сторону обрезания нам стоит рассмотреть. И сторонники, и противники обрезания строят свою аргументацию именно на этом аспекте: противники отмечают возможные осложнения, а сторонники находят преимущества для здоровья.

Удаление крайней плоти имеет некоторые преимущества. Многие исследования доказали, что у обрезанных мужчин меньше шансов заразиться ВИЧ. То же самое касается некоторых венерических заболеваний. Также обрезанные мужчины реже болеют раком пениса, но этот вид рака сам по себе настолько редкий, что здесь сложно делать какие-то выводы.

И все же нужно взвесить все «за» и «против». Эта небольшая операция редко приводит к осложнениям, однако они случаются. Совсем недавно, в 2012 году, в Осло умер мальчик после обрезания на тринадцатый день жизни. Такие случаи описаны по всему миру, но их действительно единицы. Другие редкие, но серьезные осложнения – заражение крови и гангрена головки пениса. Менее серьезные, но более частые – кровотечение и инфекции.

Часто в качестве аргумента за обрезание приводят чистоту. Но если крайнюю плоть можно отодвинуть, нет ничего сложного в том, чтобы держать ее в чистоте. Мужчинам с узкой крайней плотью это сделать труднее, и вот в таком случае имеет смысл сделать операцию.

Еще один спор касается того, в какой степени обрезание снижает сексуальное наслаждение. Здесь мнения исследователей расходятся, но в целом можно сказать, что обрезанные мужчины получают такое же удовольствие от секса, как и необрезанные.

КОГДА ШЛЕМ МАЛОВАТ

Вне зависимости от религии или культурных обычаев бывают случаи, когда крайняя плоть становится проблемой и ее приходится удалять. В основном речь идет об узости крайней плоти, такое явление называется фимоз.

Все мальчики рождаются с узкой крайней плотью, и в первые годы жизни она прикреплена к головке отдельными спайками. К школьному возрасту у большинства крайняя плоть становится мягче и освобождается, так что ее можно отодвинуть за головку пениса. У некоторых это происходит позже, и узкая крайняя плоть сохраняется до переходного возраста. Иногда она настолько узкая, что при мочеиспускании надувается, как воздушный шар.

Все это вариации нормы и изначально не требует лечения. Ни в коем случае не пытайтесь открыть головку члена у маленьких мальчиков. Есть риск, что крайняя плоть ускользнет за головку, и вернуть на место ее уже не получится. Может развиваться так называемый парафимоз, когда в головке пениса снижается кровоток. Это причиняет сильную боль, и в тяжелых случаях может привести к пожизненной травме. Вместо того чтобы самим отодвигать крайнюю плоть у ребенка, предоставьте это природе. В детском возрасте головка неплохо очищается самостоятельно, так что нет необходимости отодвигать крайнюю плоть в гигиенических целях.

Однако существуют случаи, когда без хирурга и скальпеля все же не обойтись. У детей это, прежде всего, те ситуации, когда узость крайней плоти приводит к повторяющимся воспалениям и заражениям или когда это мешает мочеиспусканию. Но даже в этих случаях стараются обойтись без операции, сначала пробуют местное лечение: дважды в день крайнюю плоть смазывают сильнодействующей стероидной мазью и аккуратно оттягивают. Если через четыре недели это не приносит результата, назначают операцию.

В случае хирургического вмешательства не всегда требуется полное обрезание. У детей достаточно сделать небольшой продольный надрез сверху крайней плоти и зашить его так, чтобы головка могла открываться сама. Такая операция называется дорсальный разрез и занимает около 15 минут. Если после этого крайняя плоть вновь станет сужаться, стоит рассмотреть полное обрезание.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.