CROSS READS

МЕТОД МАРИНЫ МЕЛИЯ

Как усилить свою силу

ДВИГАЙСЯ ВПЕРЕД

CrossReads: Двигайся вперед

Коллектив авторов

Саммари книги «Метод Марины Мелия. Как усилить свою силу»

«Эксмо»

2021

Коллектив авторов

Саммари книги «Метод Марины Мелия. Как усилить свою силу» / Коллектив авторов — «Эксмо», 2021 — (CrossReads: Двигайся вперед)

ISBN 978-5-04-169404-3

Метод Марины Мелия – в удобном формате CrossReads! CrossReads – это емкие саммари, которые помогут ознакомиться с содержанием бестселлеров, сэкономить время и определиться с планами на чтение. Марина Мелия раскрывает главные секреты коучинга и делится своим методом личностного роста. Предлагаем ознакомиться с основными тезисами издания и узнать, кому и зачем нужен executive-коучинг, и какие подводные камни таит в себе эта профессия.

ISBN 978-5-04-169404-3

© Коллектив авторов, 2021
© Эксмо, 2021

Содержание

Кому нужен психологический executive-коучинг 6
Зачем очень успешным людям психологический executive-коучинг? 7
Конец ознакомительного фрагмента. 8

Саммари книги «Метод Марины Мелия. Как усилить свою силу»

Текст Елены Григорьевой

В основе метода Марины Мелия – глубокая вера в возможности и скрытые силы, заложенные в каждом человеке. Автор приглашает читателя в свою «мастерскую» и делится профессиональными секретами.

Марина Мелия – коуч и профессор психологии – говорит о том, что в каждом человеке есть скрытая «суперсила», она зачастую не так очевидна, как кажется. Она может выглядеть как недостаток и не вписываться в стереотипы. Одна и та же черта характера может быть ресурсом в одних ситуациях и источником проблем в других. Разобраться во всем этом и позволяет коучинг. Его задача – помочь человеку осознать свои цели, определить успешные стратегии поведения, отделить истинное и ценное от наносного и временного, спокойно взглянуть на собственные ограничения, принять себя как целостную личность, наметить точки роста и направление развития.

Кому нужен психологический executive-коучинг

Автор разбирает разные категории успеха и того, чем отличаются успешные люди. А отличаются они масштабом желаний.

«Первым лицам» – это название автор применяет в описании очень успешных и богатых людей, с которыми имеет дело и кому помогает в жизни и деятельности, – характерны следующие качества:

- открытость суровой правде,
- компетентность во времени,
- черно-белое восприятие мира,
- харизма,
- склонность к риску,
- высокая энергетика,
- созидательность,
- ответственность,
- моральные границы.

Очень успешные люди зачастую воспринимаются окружающими как эксцентричные. Они действительно «иные»: самобытные, экстравагантные, независимые во взглядах и привычках, сосредоточенные на себе и своих планах, способные подавлять и удивлять. Они мыслят масштабно, имеют большой потенциал и возможности, но часто теряются в целях и путях развития. Поэтому класс первых лиц становится ЦА коучинга.

Зачем очень успешным людям психологический executive-коучинг?

Во-первых, такие люди открыты для всего нового, они смело экспериментируют, стараются выжать максимум из любой ситуации. Коучинг они тоже рассматривают как фактор, способный принести им пользу. Во-вторых, лидерам в силу их положения и статуса необходимы объективный взгляд со стороны и честная обратная связь.

В какой-то момент выясняется, что рядом с первым лицом нет никого, кто пользовался бы у него авторитетом. Поначалу в этой роли выступали близкие люди, чье мнение было для него важно. Потом – сильные мира сего, однако со временем и они утратили значимость, «психологический вес» в его глазах.

Испытание успехом, богатством, славой выдерживают не все. Некоторых это разрушает настолько, что они начинают вести себя неадекватно, иррационально. Что может уберечь лидера от психологических и поведенческих «перекосов»? Прежде всего, конструктивный диалог с человеком, которого он воспринимает равным себе и который не позволит ему потерять связь с реальностью, это и есть коуч-консультант.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.