



Аму МОМ

Впусти  
хорошее!

КЛЮЧИ

К ПОДСОЗНАНИЮ, ИЛИ

КАК НЕ СБИТЬСЯ С ПУТИ

К СЧАСТЬЮ

Источник мудрости

Аму Мом

**Впусти хорошее! Ключи к  
подсознанию, или Как не  
сбиться с пути к счастью**

«Издательство АСТ»

2022

УДК 159.9159.964  
ББК 88.288.1

## **Мом А.**

Впусти хорошее! Ключи к подсознанию, или Как не сбиться с пути к счастью / А. Мом — «Издательство АСТ», 2022 — (Источник мудрости)

ISBN 978-5-17-137293-4

В ваших руках настоящее сокровище – дзен-карты самой загадочной женщины-мудреца, той самой Аму Мом! Карты, оказывающее энергокоррекционное воздействие на тело человека, активирующие эталонное состояние сознания, близкое к Просветлению. Эта уникальная авторская колода передаст вам ответы Вселенной на самые сложные вопросы. Карты-подсказки откроют сокровище в человеческом Подсознании и внутреннем мире; расскажут, как жить дальше и где брать энергию; что поможет на личном Пути к Осознанности и каков ответ на вопрос «Что есть я?». Аму Мом – женщина-мудрец, единственный тренер духовного роста, использующий сакральные практики, полученные в Тибете; мастер Дзен, космоэнергет.

УДК 159.9159.964

ББК 88.288.1

ISBN 978-5-17-137293-4

© Мом А., 2022

© Издательство АСТ, 2022

# Содержание

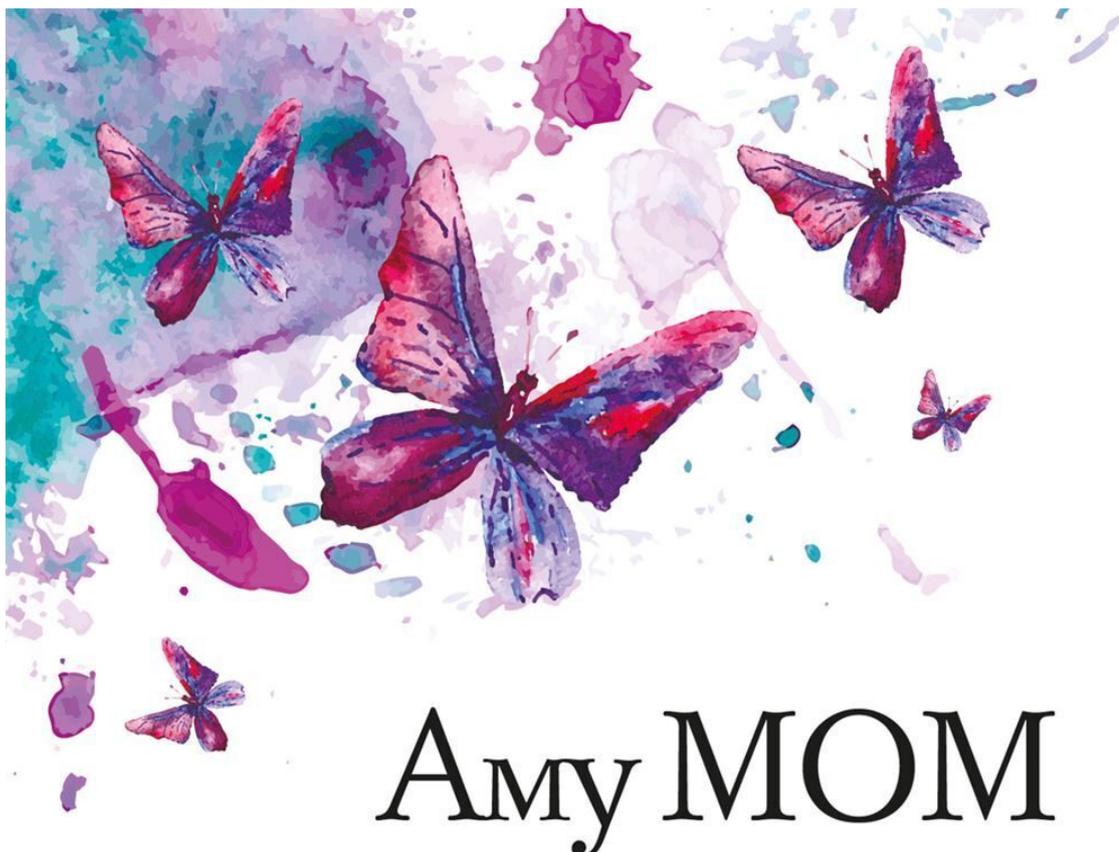
Предисловие	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

**Аму Мом**  
**Впусти хорошее! Ключи к подсознанию,**  
**или Как не сбиться с пути к счастью**

© Аму Мом, 2022

© ООО «Издательство АСТ», 2022

\*\*\*



**Аму MOM**

# Впусти хорошее!

## КЛЮЧИ К ПОДСОЗНАНИЮ, ИЛИ КАК НЕ СБИТЬСЯ С ПУТИ К СЧАСТЬЮ

Утренний Дар Тебе, мой Друг. Пусть каждый новый день встречает Тебя  
рассветом в сердце и душе...

*Аму Мом*

С чего начинается ваш день? Как вы встречаете утро? В каком состоянии проживаете  
Начало каждого дня?

Внесите в свой распорядок дня эту медитацию, и вы увидите, как изменится ваша жизнь.

В нашей жизни, в вечной суете, круговороте дел и обязанностей совсем не остается времени на *слышание* Себя истинного.

Новый день – это всегда белый лист, чистый, свежий, как капля росы, дарящий возможность заполнить его теми красками и состояниями, которые будут вести по Пути легко и с радостью, но мы чаще всего «ляпаем» на этот лист, в спешке, что попало.

А потом...

Потом горюем, что краски – не те, картинка – не та, Жизнь – не Та...

Давайте научимся относиться к утру, к этому белому, чистому листу как к чему-то сакральному, как к ключу, который откроет нам желанные сокровища Жизни.

Трепетно...

Аккуратно...

Нежно...

Во многих случаях Бог поручает выполнять роль земных ангелов людям, которые случайно встречаются вам. Это могут быть люди из прошлого или люди, вызывающие боль, а может встретиться тот, кто вызовет новые чувства.

Ваши молитвы всегда находят отклик. Оглянитесь по сторонам. С особым вниманием отнеситесь ко всему, что слышите, видите или чувствуете.

Не упустите ту помощь, которая спешит к вам.  
*Аму Мом*



У вас все в порядке, когда вы не пытаетесь сопротивляться течению великой реки Жизни. Нет нужды волноваться.

Не плывите по течению, но будьте Им. Пусть все происходит само собой.

*Аму Мом*

Упражнение «Найти себя»

Каждый день утром выделите себе час. Внесите этот утренний час в обязательный утренний ритуал. Встаньте раньше, если потребуется, и не позволяйте никому и ничему отобрать у вас это важное Таинство.

Останьтесь наедине с рассветом, с первыми лучами, с пением птиц, с просыпающейся жизнью.

Вдыхайте аромат ВАШЕГО утра осторожно и с наслаждением, а пока каждый вдох дарит хорошее настроение и бодрость, не спеша «ищите себя».

Задайте себе вопрос: «Чего я хочу в этом дне? Какие краски и Состояния выбираю? Что для МОЕЙ души сегодня важно? Каково сокровенное и тайное желание души? О чем ее песня и какова мелодия?»

Спрашивайте себя не торопясь и не спеша отвечайте. Ищите Себя в этом дне. Ищите себя в каждом новом рассвете.

*С Любовью, Аму Мом*

## Предисловие

Когда ты ищешь ответ...

Все может и будет меняться.

**«И это пройдет»**, – одно из выражений Вечности.

Когда мы застряли в плохой ситуации, нам кажется, что выхода нет. Кажется, что ничего уже не изменится.

Знаете, что? Перемены будут!

Ничто не вечно, все течет и меняется, вам лишь нужно не просто Верить, а Знать это, как дважды два – четыре.

Откажитесь от привычки думать, что все останется так навсегда. Не останется. Но вам придется совершать какие-то действия, применять Знания и Подсказки Вечности, чтобы изменить ситуацию быстрее. Она не сможет волшебным образом вмиг измениться сама, а вот вы – можете.

Все «тайные» учения опираются на следующие пять ключевых принципов.

1. Высшая Истина невыразима.
2. Твой дух уже совершенен.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.