



# Православная вера для начинающих



**ЗА ПОМОЩЬЮ К БОГУ**  
Как молиться и что делать в храме

Религия. Православная вера для начинающих (Эксмо)

# **За помощью к Богу. Как молиться и что делать в храме**

«Эксмо»

2014



За помощью к Богу. Как молиться и что делать в храме / «Эксмо»,  
2014 — (Религия. Православная вера для начинающих (Эксмо))

Эта книга отличается от великого множества изданий на тему посещения храмов своей исключительной практичностью и полезностью. В ней вы найдете только то, что реально нужно знать посещающему храм о правилах поведения, о том, как обратиться к священнику, как молиться, как поставить свечку и подавать милостыню, а также мудрые советы старцев и мысли святых отцов Церкви, которые сделают вашу веру и духовную жизнь более глубокими и осознанными, а встречу с Богом в храме – духовным праздником для вас и ваших близких.

## Содержание

Спасение – в Боге	5
Как вести себя в храме?	6
Как правильно одеваться?	7
Перед входом в храм...	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **За помощью к Богу: Как молиться и что делать в храме**

## **Автор-составитель В. А. Измайлов**

### **Спасение – в Боге**

*«Христианская вера... есть единственный, Богом открытый для человеков путь к истинному блаженству. И как Спаситель глаголет, что Он есть дверь к Отцу, что Он есть путь, истина и жизнь; и святой апостол Павел провозглашает, что пред Именем Иисуса долженствует преклониться всякое колено небесных, земных и преисподних: то нет спасения вне распятого Иисуса Христа; и без веры во Имя Его, как Бога истинного, явившегося во плоти, никто не может очиститься от греха, просветиться и войти в царство небесное», – говорил преподобный Макарий (Глухарев).*

Церковь представляет собою место присутствия Бога, поэтому пребывать в ней следует с благоговением и любовью. Приходя в церковь, мы должны выглядеть достойно и всегда помнить о том, к Кому мы приходим и Кто взирает на нас. Священное Писание гласит, что спастись человек может, лишь войдя в Церковь Христову: «...Истинно, истинно говорю тебе, если кто не родится от воды и Духа, не может войти в Царствие Божие» (Ин. 3, 5). «Люди, находящиеся в Православной Церкви, направляются к Горнему Иерусалиму, то есть к Царствию Небесному верным путем. Они плывут по житейскому морю в ладье, где кормчий – Сам Христос. Те же, которые вне Церкви, стремятся переплыть это море на одной доске, что, конечно, невозможно, и гибнут безвозвратно», – учил преподобный Варсонофий Оптинский.



## Как вести себя в храме?

*Разговаривающим в храме посылаются скорби.*  
**Преподобный Амвросий Оптинский**

В Православной Церкви множество традиций и правил, которые необходимо соблюдать. Многие вопросы зачастую ставят новоначальных прихожан в тупик. Какую одежду лучше надеть в церковь? Можно ли женщине быть в брюках? Обязательно ли ей покрывать голову? Как креститься? Куда и кому ставить свечи?

Итак, старайтесь утвердиться в учении Господа и апостолов, чтобы во всем, что делаете, благоуспевать плотью и духом, верою и любовью, в Сыне и в Отце и в Духе.

*Священномученик Игнатий Богоносец*

У людей, далеких от веры, подобные вопросы всегда вызывают затруднение, но любой человек, желающий посетить место Божие, должен знать, как предстать перед Господом в доме Его. Правила достаточно просты.

## Как правильно одеваться?

### *Правила для женщин*

Конечно, в церковь нужно надевать лучшие вещи, но при этом *выглядеть скромно* и ни в коем случае не вызываяще. Строгая одежда ко многому обязывает и с хорошей стороны характеризует моральный облик человека.

Для храма предпочтительнее *одежда однотонных цветов*, и ни в коем случае не пестрая, не цветастая. При посещении храма важно сохранять достоинство внешнего облика, избегать спортивных костюмов, платьев с глубоким вырезом, *неуместны также брюки или джинсы*, а тем более лосины или шорты, хотя в наше время многие женщины предпочитают носить брюки или брючные костюмы. Если другого варианта нет в силу сложившихся обстоятельств, то брюки должны быть обязательно классического плана и однотонного цвета, но ни в коем случае не обтягивающие джинсы или любимые многими леггинсы. Лучше избегать коротких юбок, а также кофт и блузок без рукавов, оставляющих руки обнаженными. Одеваться нужно скромно, избегая обтягивающих одежд.

Кроме того, *необходимо избегать и различных украшений*, будь то серьги, бусы или браслеты. Не стоит привлекать к себе внимание нескромными нарядами.

*Женщины должны входить в храм Божий с покрытой головой*. Естественно, что головным убором не должна служить какая-нибудь новомодная шапочка с рожками или изображением бесовских образов. Лучше, если это будет скромный платок или покрывало однотонного цвета. Но не нужно впадать в другую крайность и появляться в церкви одетым во все черное, стремясь внешне походить на монахинь или послушниц.

Понятно, что в храме *также недопустима косметика*. Женщины не должны иметь яркий и вызывающий макияж. Ведь разрисовывание лица берет начало из древних колдовских ритуалов и свидетельствует о поклонении отнюдь не Богу, а каким-то своим страстям и обуевающим душу демонам. Лучше, если лицо будет чистым и ненакрашенным. Можно лишь слегка подкрасить ресницы, но ни в коем случае не губы.

### *Правила для детей и мужчин*

Есть некоторые правила для детей и мужчин. Только мальчикам младше десяти лет разрешено одевать в церковь шорты, и при этом только классического покроя и однотонного цвета. Спортивные или стрейчевые шорты недопустимы.

Следует избегать футболок с надписями, тем более яркого цвета. *Лучше надеть рубашку* или, в крайнем случае, однотонную футболку. Девочкам следует надевать однотонные платьица неяркой расцветки и не слишком короткие по длине. *Обувь обязательно должна быть чистой*.

*Мужчины тоже должны быть одеты очень скромно и опрятно*. Лучше всего – чистые и выглаженные брюки и рубашка неяркого тона, застегнутая на все пуговицы. Джинсов лучше избегать, но если нет другого варианта, то они должны быть строгого кроя и лучше однотонного неяркого цвета. Шорты непозволительны.

Парфюмерией лучше совсем не пользоваться. Главное – не привлекать к своей персоне излишнего внимания – ни поведением, ни одеждой, ни резким запахом. И всегда нужно помнить о том, что вышесказанное относится не только к храму. В любом месте истинный христианин должен соблюдать определенный минимум правил, через который нельзя переступить.

Вы интуитивно почувствуете, что будет лишним и где необходимо остановиться. Помните, что **Господь видит не только лица и внешний облик, а зрит в самое сердце.**



## Перед входом в храм...

Внутри церковной ограды (а также, разумеется, на паперти и внутри самого храма) нельзя курить. Перед входом в храм мобильный телефон следует выключить или отключить звук.

В храме недопустимо громко разговаривать, смеяться, есть или пить, жевать жвачку, говорить по мобильному телефону. Оставляйте все скорби за воротами храма, помня слова Спасителя: *«Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас»* (Мф. 11, 28).



В.М. Васнецов. Христос-Вседержитель. 1885–1896

Входить в святой храм всегда нужно с духовной радостью, со смирением и кротостью, чтобы и из храма выйти оправданным, как вышел смиренный евангельский мытарь. **При вхождении в храм, видя святыне иконы, нужно помнить о том, что сам Господь и все святые смотрят на тебя, и в этот момент важно испытывать благоговейный трепет и страх Божий.**

Перед входом в храм **мужчинам следует снять головной убор**. Женщин это не касается – они пребывают в храме только с покрытой головой.

Подходя к храму, верующий совершает крестное знамение. Поднявшись на паперть, к самым дверям, нужно снова перекреститься.

Нельзя входить в храм с животными или птицами.

На богослужение в храм необходимо прийти за 10–15 минут до его начала. Расписание служб служб, как правило, указывается в объявлении у дверей храма.

Небо находится внутри тебя – если ты чист, в самом себе ты увидишь  
Ангелов и свет их, а с ними и в них и Владыку их.

*Преподобный Исаак Сирин*

Когда собираетесь в храм Божий, еще дома приготовьте деньги на свечи, просфоры и церковные сборы, чтобы не мешать богослужению и молящимся. Придя за 10–15 минут до начала службы, можно подать записки, положить пожертвование на канун, купить свечи, поставить их и приложиться к иконам. Если вы опоздали к началу службы, то вести себя нужно так, чтобы не помешать молитве других.

Войдя в храм, нужно сотворить три поясных поклона, молясь про себя: «Боже, очисти мя, грешного, и помилуй мя», «Боже, милостив буди мне, грешному», «Пресвятая Богородице, спаси мя, грешного», «Все святии, молитесь Бога о мне, грешном».

Еще русский поэт Ф. Глинка говорил:

Если хочешь жить легко  
И быть к небу близко,  
Держи сердце высоко,  
А голову низко.

Затем, поклонившись направо и налево пришедшим раньше вас, нужно стоять на месте и внимательно слушать псалмы и молитвы, читаемые в храме, но не произносить иных молитв и обращений к Господу.

Если вы вошли в храм во время чтения шестопсалмия, Евангелия или после «Херувимской» на литургии (когда совершается преосуществление Святых Даров), лучше постоять у входных дверей до окончания этих важнейших частей службы.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.