



АЗБУКА  
СЕКСА

ВСЕ О СЕКСЕ  
ОТ А ДО Я

ДАРЬЯ НЕСТЕРОВА

# ОРАЛЬНЫЙ СЕКС

СЕКРЕТЫ ВЗРЫВНЫХ  
ОЩУЩЕНИЙ

18+

Азбука секса. Все о сексе от А до Я

Дарья Нестерова

**Оральный секс. Секреты  
взрывных ощущений**

«ЭКСМО»

2015

**Нестерова Д. В.**

Оральный секс. Секреты взрывных ощущений / Д. В. Нестерова —  
«Эксмо», 2015 — (Азбука секса. Все о сексе от А до Я)

ISBN 978-5-699-78132-1

Дарья Нестерова – автор бестселлеров о сексе, вышедших тиражом более 400 000 экземпляров. Благодаря этой книге вы:

- Узнаете больше об основных видах чувственных ласк губами и языком
- Освоите смелые техники для незабываемого орального секса
- Почерпнете новые сценарии и дерзкие идеи для стимуляции самых пикантных точек
- Узнаете о том, как доставить партнеру фантастическое удовольствие.....и даже больше

Помните, оральный секс – это соблазнительный коктейль из страсти, техники и взрывных эмоций. Смешать и подавать предельно горячим! Электризирующие и игривые, невероятные и волшебные, темпераментные и искушающие, волнующие и страстные, ваши ласки станут по-настоящему особенными! Более 100 цветных фотографий

ISBN 978-5-699-78132-1

© Нестерова Д. В., 2015

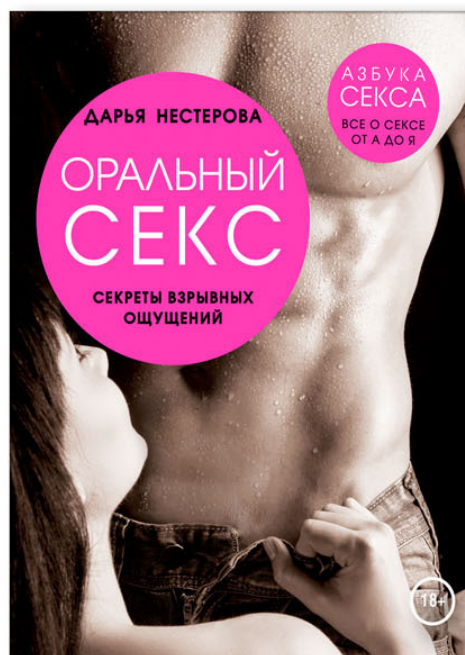
© Эксмо, 2015

## Содержание

Книги Дарьи Нестеровой из серии «Азбука секса»	5
Введение	7
Фелляция	8
Разновидности	10
Техника	15
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# Дарья Нестерова Оральный секс. Секреты взрывных ощущений

Книги Дарьи Нестеровой из серии «Азбука секса»





### **«Супероргазм. Пульт управления удовольствием»**

Оргазм – это настоящая кульминация путешествия для двоих, полного смелых секс-экспериментов, дерзких идей и дразнящей импровизации. Подарить любимому человеку ни с чем несравнимое удовольствие – это чувственная наука, изучение которой не стоит откладывать на завтра.

Книга поможет вам лучше узнать тело партнера и свое собственное, подскажет, как выпустить наружу ураганную энергию в постели и за ее пределами и получить незабываемые эмоции от тотального сближения!

### **«Оральный секс. Секреты взрывных ощущений»**

Постичь все тонкости и техники чувственных ласк губами и языком для фантастического орального секса совсем непросто.

Эта книга поможет вам не только овладеть азами этого искусства, но и познакомиться с новыми сценариями и дерзкими идеями для стимуляции самых пикантных точек.

### **«Безопасный секс. Как получать от секса только наслаждение»**

Благодаря книге «Безопасный секс» вы узнаете все о современных средствах контрацепции и сможете подобрать надежный и максимально удобный для вас способ предохранения.

Чтобы секс приносил только удовольствие – думайте о собственной безопасности заранее и помните, что от вашего здоровья зависит здоровье ваших любимых и близких!

### **«Как правильно целоваться. Лучшее руководство по искусству поцелуев»**

Постичь все тонкости и техники идеального поцелуя не так просто. Книга «Как правильно целоваться» поможет вам не только овладеть азами этого искусства, но и поднять уже имеющиеся навыки до невероятных высот.

Дерзкие и игривые, несмелые и робкие, страстные и обжигающие, нежные и едва уловимые – ваши поцелуи станут незабываемыми.

## Введение

Оральный секс – это абсолютно естественное продолжение отношений любящих друг друга партнеров и один из самых восхитительных способов подарить любимому или любимой букет страсти, нежности, незабываемых эротических ощущений. Ведь губы и язык – лучшие «инструменты» для сексуального удовлетворения партнера, который в процессе оральных ласк обязательно достигнет мощного головокружительного оргазма.

Можно использовать оральный секс в качестве прелюдии к половому акту, поскольку такие ласки – самый эффективный способ добиться той степени возбуждения, которая необходима для полноценного коитуса.

Чувственные ласки губами и языком, особенно взаимные, – отличный эротический «десерт».

Они позволяют насладиться пикантной стимуляцией в самом конце занятий любовью, достигнув пика наслаждения именно таким способом.

Но не забывайте, что оральные ласки приносят наслаждение только любящим, внимательным друг к другу партнерам, а без взаимной заботы любовная страсть быстро сходит на нет. Ведь только одна физическая близость не является гарантией долговременных отношений, даже если вы виртуозно владеете техникой орального секса и каждый раз дарите партнеру фантастическое удовольствие. Проявите внимание и заботу еще в самом начале ваших отношений. И касается это не только выяснения, что нравится, а что не нравится любимому (любимой) в постели, но и вопроса защищенного секса.

Если вы считаете, что при удовлетворении друг друга губами и языком не требуется соблюдать меры безопасности, вы заблуждаетесь. Дело в том, что существует ряд заболеваний, которые передаются именно через оральные ласки половых органов. Поэтому если вы не уверены в себе или партнере, заранее позаботьтесь о средствах защиты и обязательно обсудите это с любимым (любимой), совместно определившись с наиболее подходящими для вас обоих презервативами и латексными пленками. Ведь в настоящее время представлен огромный выбор контрацептических средств, предназначенных именно для оральных ласк. Они защищают партнеров от инфекций и при этом несколько не снижают сексуального удовольствия.

В нашей книге вы найдете описание лучших способов удовлетворить друг друга с помощью фелляции, куннилингуса, анилингуса и, конечно, секса по-французски. Вы ознакомитесь с современными средствами защиты, научитесь грамотно подбирать их в зависимости от техник оральных ласк и сексуальных предпочтений.

## Фелляция

Слово «фелляция» происходит от латинского *fello*, что означает «сосать». По сути, фелляция – это оральные ласки половых органов мужчины, которые осуществляются с помощью поцелуев, сосания, облизывания и даже легкого покусывания пениса и мошонки. В большинстве случаев процесс фелляции сопровождается ручной стимуляцией ствола члена.

Чтобы любимый получил ни с чем не сравнимое удовольствие, партнерше следует научиться ласкать его пенис правильно. Ведь оральная стимуляция – не такой простой процесс, как кажется на первый взгляд. Это целое искусство, освоить которое должна каждая чувственная и любящая своего мужчину женщина.





## **Разновидности**

Существует несколько разновидностей фелляции, довольно сильно отличающихся одна от другой. Если вы в совершенстве овладели ласками пениса классическим способом, попробуйте поэкспериментировать с другими разновидностями фелляции. Освоив их, вы не только существенно разнообразите свою сексуальную жизнь, но и доставите любимому абсолютно новые, приятные и незабываемые ощущения.



### **Классическая фелляция**

Классическая фелляция – это захват пениса ртом и скольжение губами вверх и вниз по всей его поверхности с одновременной стимуляцией языком и рукой, а также периодические ласки яичек, посасывание и облизывание их.





### **Иррумация**

Иррумация – это фрикции во рту партнерши. Мужчина располагается в удобной позе так, чтобы его пенис находился напротив губ женщины, последняя широко открывает рот и позволяет партнеру погрузить в него член. Активность проявляет партнер, совершая движения вперед-назад, круговые, из стороны в сторону. Женщина может дополнительно ласкать пенис языком.

### **«Глубокое горло»**

«Глубокое горло» – это полное введение пениса в рот партнерши и фрикции непосредственно в ее горле. Практиковать этот вид фелляции способны не все женщины.



**«Чайный пакетик»**

«Чайный пакетик» (*teabagging*) – это ласки яичек: мужчина помещает яички в открытый рот партнерши и совершает движения вверх и вниз, напоминающие макание чайного пакетика в чашку.

**«Тающий снег»**

«Тающий снег» – эякуляция в рот партнерши. Последняя несколько секунд держит сперму во рту, чтобы она смешалась со слюной, вспенилась и увеличилась в объеме, а затем позволяет ей стекать из приоткрытого рта на подбородок, шею и грудь. Стоит отметить, что это один из излюбленных сюжетов фильмов для взрослых, чрезвычайно возбуждающий зрителей.

## **Техника**

Вы глубоко ошибаетесь, если считаете, что посасывания и облизывания пениса достаточно для фелляции. Как уже отмечалось, оральный секс – это настоящее искусство, овладев которым вы каждый раз будете дарить любимому незабываемые минуты наслаждения.





Партнер никогда не будет искать сексуального понимания на стороне, если его любимая женщина научится угадывать его эротические желания, возбуждать его до предела виртуозными ласками губами и языком. Помните, что для большинства представителей сильной половины человечества фелляция – это настоящий сексуальный подарок, фантастическое удоволь-

ствие и целое море головокружительных ощущений. Поэтому, если вы еще не освоили технику оральных ласк члена, самое время наверстать упущенное и показать любимому, на что вы способны.

Если у вас мало или совсем нет опыта орального секса, вам потребуются хотя бы поверхностные знания о мужской анатомии. Без них вы не сможете грамотно подойти к процессу фелляции.

### **Немного об анатомии**

Половые органы мужчины состоят из пениса, мошонки с двумя яичками, семенных желез и семявыносящих протоков. Пенис выполняет сексуальные функции только в состоянии эрекции, когда пещеристые тела, расположенные в его ткани, наполняются кровью. Возбужденный член увеличивается в длину и в объеме, становится твердым.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.