

Алексей Викторович  
Иванчев

---

# **Комплексное очищение организма**

Алексей Иванчев

# **Комплексное очищение организма**

«Издательские решения»

2015

**Иванчев А. В.**

Комплексное очищение организма / А. В. Иванчев —  
«Издательские решения», 2015

Эта книга поможет тем, кто верит в возможности альтернативной медицины и ищет пути к восстановлению хорошего здоровья и самочувствия. Описанные в ней методики и рецепты проверены десятилетиями. Их рекомендуют своим друзьям и знакомым.

© Иванчев А. В., 2015

© Издательские решения, 2015

# Содержание

Об авторе	6
Как появилась эта книга	7
Лекарственное засилье	10
Предупреждение	12
Зачем нужно очищение организма?	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# **Комплексное очищение организма**

## **Алексей Викторович Иванчев**

© Алексей Викторович Иванчев, 2015

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero.ru

## Об авторе

**Алексей Викторович Иванчев** – практикующий психолог, тренер, психотерапевт, действительный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги, эксперт Национального Общества «Здоровье». Специалист по восстановительной медицине и прикладной психофизиологии человека: невербальное поведение, визуальная психодиагностика, прикладная кинезиология, психосоматика, биосинтез, телесно-ориентированная терапия. Создатель авторской методики психической саморегуляции, безмедикаментозного лечения и профилактики заболеваний.

**Автор серии книг:**

«Триада здоровья»:

«Секреты здорового позвоночника»

«Живот: секреты здоровья»

«Голова: секреты здоровья»

**Ведущий семинаров, тренингов и мастер-классов:**

ТРИАДА ЗДОРОВЬЯ: голова, живот, позвоночник

КОМПЛЕКСНОЕ ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА

БЭСТ: биоэнергетическая системная терапия

БРОСАЕМ КУРИТЬ НАВСЕГДА!

5 ШАГОВ К ОСОЗНАННОЙ ТРЕЗВОСТИ

ВНУТРЕННИЕ ЧАСЫ: биоритмы здоровья

Холистический палсинг

Японский массаж шиацу

Даосский омолаживающий массаж

Висцеральная хиропрактика: знахарский массаж живота

24 точки здоровья: точечный массаж на все случаи жизни

Цигун: древняя китайская система оздоровления, омоложения, продления жизни

**Запись на занятия и личный приём по телефонам:**

**8 (903) 545—95—68 в Москве**

**8 (953) 955—97—95 в Туле**

**E-mail: nazdorovie@list.ru**

## Как появилась эта книга

Эта книга появилась благодаря многочисленным просьбам моих пациентов и читателей предыдущих моих книг:

«Секреты здорового позвоночника»

«Голова: секреты здоровья»,

«Живот: секреты здоровья»

«Жизнь без алкоголя»,

«Практики омоложения».

Сначала в 2011 году в издательстве «Питер» вышла серия из трёх книг **«Триада здоровья»**, затем в 2014 они были переизданы издательством «Феникс». В том же 2014 году издательство ЭКСМО выпустило мою книгу **«Жизнь без алкоголя»** (обратите внимание – эта тема актуальна почти для каждой семьи). И в декабря 2014 года появилась в продаже книжка **«Практики омоложения»**, выпущенная тем же издательством «Феникс».

Хочу ещё раз поблагодарить всех, кто помог увидеть свет моим книжкам. В каждой из них есть интересные методы оздоровления, и тема очищения организма звучит в каждой из них. Но возникла следующая ситуация: к примеру, читатели «Секретов здорового позвоночника» пытаются проводить очищение суставов от солей. Но до этого необходимо провести очищение кишечника и печени, иначе трудно достичь желаемого результата. А методов очищения кишечника и печени нет в книге про суставы и позвоночник. Также очищение сосудов необходимо проводить после очищения кишечника, печени, почек и лимфатической системы.

А методики омоложения просто бессмысленно практиковать без очищения организма, это будет лишь пустая трата времени.

С момента выхода первой моей книги **«Секреты здорового позвоночника»** я постоянно получаю по электронной почте письма от своих читателей с просьбой написать отдельную книжку, полностью посвящённую очищению организма. Многие почувствовали и поняли, что именно очищение запускает оздоровительные процессы в организме. Я не оставил без внимания эти просьбы. Так и появилась эта книга, которую вы держите в руках. Я дополнил её историями своих пациентов, которые получили выдающиеся результаты оздоровления благодаря очищению. Я хочу, чтобы их пример вдохновил вас на борьбу за собственное здоровье. Почему именно борьбу? Потому что я глубоко верю в одну важную вещь:

**ЗДОРОВЬЕ НАДО ЗАРАБОТАТЬ!**

Эта система очищения и оздоровления организма была разработана 25 лет назад, в 1990 году, когда моя мама, Любовь Сергеевна Иванчева, заболела очень тяжёлой болезнью – раком щитовидной железы. Сначала врачи ставили диагноз «гипертиреоз», обнаружили «узлы» в щитовидной железе и направили в Москву, в Институт эндокринологии. Там опять обследовали, взяли биопсию, обнаружили злокачественные клетки и прооперировали в Онкоцентре на Каширке, удалили 2/3 щитовидной железы. Когда её выписывали оттуда домой, она весила чуть больше 42 кг, и врач предупредил нас, что нужно готовиться к худшему – слишком мало шансов выздороветь, слишком мало сил.

Но мама не сдалась: попросила увезти её из городской квартиры в частный дом, обложила книжками по оздоровлению, стала читать всё подряд и пробовать на себе по мере сил и возможностей. Питалась очень умеренно, но никакой специальной диеты не соблюдала, иногда голодала по 36 часов (с вечера пятницы до утра воскресенья). Так как дело было зимой, а лекарственным травам и сборам из аптеки она не очень доверяла, то основной упор в оздоровлении она сделала на очищение организма. Мы с братом тоже старались ей помочь – спрашивали всех друзей и знакомых, кто что знает из рецептов народной медицины для лечения рака. Всю зиму, не прекращая ни на один день, она проводила очистительные процедуры по разра-

ботанной ей самой методике: чистила кишечник, печень, лимфатическую систему. А ещё дважды в день, утром и вечером, обтирала всё тело губкой с морской водой и делала контрастный душ. И победила страшную болезнь!

Весной она поехала показаться врачам в Туле, которые направляли её на обследование в Москву. Врачи очень удивились и обрадовались, что она ещё жива, и стали её расспрашивать, как и чем она лечилась. Поначалу, когда они слышали, что это были нетрадиционные с точки зрения официальной медицины методы, они отнеслись к этому настороженно, но живой пример (в полном смысле слова) моей мамы их вдохновил. Некоторых своих знакомых врачей она уговорила испытать на себе её методы очищения организма.

Как же мы удивились, когда через пару месяцев увидели у себя в дверях делегацию из трёх радостных женщин-врачей с цветами и тортом. Согласитесь, не к каждому пациенту приезжают врачи со словами благодарности. Ситуация зеркально изменилась – теперь они стали её подопечными. И они стали близко общаться, мама посвящала их во все подробности очищения организма (а в то время ещё не было такого количества информации на эту тему), а они делились с ней своими достижениями. В итоге все они примерно через год работы над собой избавились от многих хронических заболеваний, похудели килограммов на десять-двенадцать и почувствовали себя на 20 лет моложе. Это было лучшим подтверждением эффективности этого метода очищения и оздоровления организма. И тогда эти врачи стали давать адрес моей мамы тем больным, которым не помогали уколы и таблетки. В их числе были и онкологические больные, которые приезжали к нам с последней надеждой. И многие из них тоже преодолели свой страшный недуг благодаря очищению организма. Через наши руки за эти годы прошли сотни тяжёлых больных, многие из них живы-здоровы до сих пор. Честно говоря, были и те, кто отнеслись к этому скептически (все люди разные), но даже и они, попробовав, чувствовали положительные сдвиги в самочувствии. Если это и не вылечило их полностью (а этого никто и не обещал), но всё равно придало сил и уверенности в выздоровлении.

Хочу ясно сказать, что наша очистительная и оздоровительная методика не подменяет собой лечение и не вступает в спор и противоречие с официальной медициной. Она является дополнением к лечению, без которого основное лечение может оказаться неэффективным. Например, самый типичный для нас случай: пациент давно страдает от гипертонии, принимает прописанные врачом лекарства, но они плохо помогают, даже дорогие импортные препараты оказываются малоэффективными. Вроде бы гипертония – это не смертельная болезнь (каждый второй страдает ей, если не больше), но тоже хорошего мало. И вот наш пациент проводит очищение кишечника, печени – и лекарства вновь становятся эффективными. Да так, что врачу приходится понижать дозировку или даже вовсе отменять лекарства. К примеру, если раньше пациент принимал «Энап» и медленно, но верно становился импотентом, то теперь он пьёт только дибазол и микстуру из лекарственных трав и прекрасно себя чувствует (потом я расскажу об этом случае подробнее).

Или тоже типичная ситуация с кожными проблемами: чем уж только не мажут кожу при экземе, псориазе, нейродермите – всё равно случаются обострения болезни, а как только сделают полный курс очищения (а лучше не один, а два-три), так болезнь отступает надолго. А у многих пациентов процесс выздоровления начинался именно с того момента, как они начали процесс очищения организма.

Самые удивительные результаты очищения организма – это срастание перелома шейки бедра у бабушки 78 лет и заживление трофических язв на ногах у больных диабетом (таких случаев ни один десяток).

Но не это главное. Каждый нормальный человек, заболев, старается избавиться от болезни, только не у всех это получается из-за неверного подхода к лечению (выпил таблетку и ждёт немедленных результатов) или недостатка информации, знаний о путях выздоровления. Постарайтесь восполнить пробел в своих знаниях.



Одной из серьёзных причин, подтолкнувших меня к изданию этой книги, явилось следующее.

Я в 2011 и 2012 году регулярно, 2 раза в месяц, читал лекции и проводил занятия по своей авторской методике **«Триада здоровья»** в учебно-оздоровительном центре **«Помоги себе сам»**. Там я не раз рассказывал о методиках очищения организма, но ни разу публично не объяснил, как это делается системно, в комплексе. Теперь я считаю, что надо было бы это сделать. Почему? Ко мне сейчас обращается немало людей из тех, кто были на моих лекциях. Многие из них говорят: *«Алексей Викторович, а я уже пробовал (а) очищение организма по Вашим методикам»*. А когда начинаешь подробно расспрашивать, как они это делали, то выясняется, что они делали это не полностью, не совсем правильно или даже совсем неправильно. Может быть, они неправильно записали, чего-то не поняли, не расслышали – не в этом дело. Теперь я понял, что очень многим людям необходимо это полное руководство по комплексному очищению организма.

И ещё один момент. Как вы, наверное, догадываетесь, на мои лекции и занятия приходили не только пациенты, но и мои коллеги-целители. Их интерес ещё и деловой – применение хорошо зарекомендовавших себя эффективных методов оздоровления. Очень даже правильно, и я сам стараюсь постоянно учиться настоящих мастеров.

И вот недавно я узнал из интернета, что двое из моих коллег теперь сами проводят оздоровительные семинары по моим авторским методикам и берут за это немалые деньги. К примеру, выездной учебно-оздоровительный семинар на выходные дни в подмосковном пансионате стоит примерно около 20 тысяч рублей.

Я совсем не против, что кто-то умеет хорошо «продать» себя и зарабатывать деньги – я и сам работаю не бесплатно. Тем более, что находятся люди, готовые платить такие деньги.

С нарушением авторских прав у нас в России пока что бороться очень сложно, и не судиться же теперь с ними. Я не собираюсь тратить на это своё время и нервы. Я решил поступить по-другому: теперь, когда моя авторская методика издана, она стала доступна любому человеку, достаточно за небольшие деньги скачать электронную версию книжки в интернете или купить её в бумажном варианте. Это будет чуть дороже, но никак не 20 тысяч.

И я теперь сам провожу учебно-оздоровительные семинары по этой теме. Если хотите пообщаться со мной лично – звоните и записывайтесь на консультацию и на занятия. Я с удовольствием отвечу на все ваши вопросы, касающиеся очищения организма.

## Лекарственное засилье

До сих пор для абсолютного большинства пациентов главным методом лечения является **приём препаратов**. В больнице и поликлинике – уколы, а дома – таблетки. Всё новые и новые таблетки, всё дороже и дороже, всё больше и больше. Фармацевтика «правит бал». Учёные придумывают новые лекарства, врачи их выписывают, аптеки продают, пациенты покупают и пьют – вот и всё лечение. Есть ещё и «высокотехнологичная медицинская помощь» в ведущих институтах и клиниках страны, но это недоступно широким массам больных.

Ни для кого не секрет, что официальная медицина переживает системный кризис. Существуют медицинские институты и профильные клиники, проводящие уникальные операции, и существуют районные поликлиники, в которых бесконечные очереди, равнодушие и некомпетентность. Увеличивается число узких специалистов, буквально «расчленяющих» человека на куски. Умеют вырезать, отрезать, вынимать из нашего организма «лишнее», делать новые сосуды, суставы, клапаны. Но не научились сохранять здоровье, не допускать болезней. Есть специалисты по болезням, но практически нет среди врачей специалистов по здоровью.

Медицина сейчас занимается в основном оказанием медицинских услуг, а не настоящим лечением. В чём разница? А вот вам простой пример: больной приходит в поликлинику и обращается к своему участковому терапевту с жалобами: болит голова, заложило грудь (дышать трудно), колет сердце, ночью холодный пот. Участковый врач направляет его на консультации к специалистам: голова болит – к невропатологу, дышать трудно – к пульмонологу, потливость – к эндокринологу, сердце болит – к кардиологу. 4 специалиста, к которым надо ещё записаться и попасть на приём! Вы когда-нибудь пробовали это сделать? И когда вы их всех пройдёте? Но допустим, вы попали на приём к эндокринологу. Он, скорее всего, назначит УЗИ щитовидки и анализы на гормоны. Если пациент – женщина (т. е. пациентка), то обязательно пошлёт её к гинекологу. Тот тоже будет назначать УЗИ и анализы. Пульмонолог направит на рентген, чтобы получше посмотреть лёгкие, ведь на флюорографии, которую мы должны проходить регулярно, видно далеко не всё. А вдруг там опухоль или туберкулёзный очаг? Кардиолог назначит ЭКГ, проверит давление (наверняка оно окажется повышенным), назначит свои лекарства.

А что же было на самом деле у нашего больного? ОРВИ, банальная простуда. И дай бог, если она прошла сама собой, пока он сидел в очередях к специалистам.

Любой специалист по маркетингу скажет вам, что это не что иное, как типичные перекрёстные продажи. Во многих частных платных клиниках врачи проходят специальные тренинги по **кросс-продажам**. Из доктора делают продавца – вот что страшно. Вы скажете: ну это в платных поликлиниках, а в районной поликлинике к чему это, ведь здесь денег с пациента не берут. С пациента не берут, а берут со страховой компании, чей полис у вас непременно спрашивают, когда записывают к врачу. А страховая компания получает деньги из фонда ОМС (обязательного медицинского страхования). А в фонде ОМС откуда деньги? А из бюджета, т. е. из нашего с вами кармана. Так что будьте уверены, даже в районной поликлинике вы платите за «каждый чих».

А ведь в Кодексе профессиональной этики врача РФ, в статье №27 чётким по белому написано: **«При оказании медицинской помощи врач должен помнить, что его профессия – это не бизнес. Приоритет для врача – оказание качественной медицинской помощи, а не извлечение коммерческой выгоды для себя лично и лечебного учреждения, в котором он работает».**

Неблагополучное состояние дел в системе здравоохранения очевидно. Причина этому – сложившаяся концепция, которая сводит заботы о здоровье к поиску всё более сильных лекарств – средств внешней помощи организму, а не путей активизации его внутренних резервов

ных возможностей. У государственной системы здравоохранения основной направленностью должна быть профилактика заболеваний (в том числе и за счет пропаганды здорового образа жизни). Увы, пока ещё медицина в основном занимается лечением уже возникших заболеваний.

Идеологией современной медицины сейчас является лекарственная терапия, а её базой – фармацевтическая промышленность. Здравоохранением в стране управляют не врачи, а фармацевты. Стремясь получить всё более сильные и эффективные лекарства, медицина стимулирует фармацевтику, а той, в свою очередь, необходим рынок сбыта – пациенты, то есть мы с вами. Выходит, медицине выгодно, чтобы пациенты постоянно болели? Получается порочный круг, способствующий росту хронических заболеваний, развитию лекарственной зависимости. В итоге парадоксальный результат: чем нас больше лечат, тем мы больше болеем. А нас пытаются «лечить» всё больше и больше. Но не лучше! И всё это считается важнейшим культурным и научным завоеванием цивилизации, повышением качества жизни человека. Если в некоторых развитых европейских странах с социально-гуманитарной направленностью, таких как Дания, Бельгия, Нидерланды и Швейцария, медицина давно уже работает в профилактическом направлении, в современной России всё откатилось на 50 лет назад. Все наработки советского времени по профилактике болезней практически утеряны. Начали возвращаться такие болезни, как малярия, тиф и туберкулез, практически уничтоженные в СССР.

Ситуация с медициной и здравоохранением в стране такова, что нельзя больше молчать. Официальная медицина (которая стремительно превращается из бесплатной в коммерческую) не в силах помочь ни молодым семьям, которые не могут родить ребёнка, ни детям, которые вырастают инвалидами, ни пенсионерам, уходящим из жизни из-за хронических болезней, ни молодым трудоспособным мужчинам, спивающимся и не доживающим до пенсии. Проблем столько, что официальная медицина уже не сможет их решить, сколько бы средств государство на неё ни выделяло. Народ брошен на произвол судьбы, поэтому, как говорится в поговорке, *«спасение утопающих – дело рук самих утопающих»*. Помочь себе может только сам человек! Но для этого он должен владеть необходимой информацией.

Многие разочаровались в возможностях официальной медицины, поэтому ищут иные подходы. Этим объясняется повышенный интерес к традиционной народной медицине. Люди постоянно ищут способы и средства оздоровления и продления жизни. Выпить таблетку – это не работа над собой. А там, где нет работы над собой – нет и оздоровления. По-другому просто не бывает. Если человек не хочет помочь себе сам – никто не сможет ему помочь. И очищение организма – это ваш самостоятельный вклад в «копилку здоровья». За вас и вместо вас никто эту работу не сделает.

## Предупреждение

Автор и составитель этой книги не призывает использовать какой-то конкретный метод оздоровления и укрепления здоровья, но считает, что факты и сведения, изложенные здесь, должны быть доступны всем людям, желающим улучшить свое самочувствие.

Эта книга не призвана подменить собой лечения у врача, специализирующегося на лечении болезней. В отношении любого использования информации, представленной здесь, автор рассчитывает на благоразумие читателя.

Автор и издатель не отвечают ни за какие негативные эффекты и последствия для физического и психического здоровья, наступившие вследствие проведения процедур, описанных в данной книге. Читатели должны сами решать вопрос о возможности применения этих средств и методов к конкретным проблемам или полагаться в этом на мнение своего лечащего врача.

Запрещено самостоятельное использование описанных в книге методик лицами, не достигшими 14-летнего возраста. Также не рекомендуется самостоятельное применение методик очищения организма лицами, страдающими опухолью мозга, эпилепсией, высоким артериальным давлением (свыше 180—100 мм рт. ст.), тяжёлыми сердечно-сосудистыми заболеваниями (порок сердца, стенокардия 3—4 степени), а также лицами, имеющими психические заболевания и/или находящимися на психиатрическом лечении с использованием психотропных средств и транквилизаторов. Категорически не рекомендуется использование данных техник в период беременности.

Продолжение чтения данной книги означает полное принятие читающим данных условий, а также полный и абсолютный отказ от любых претензий любого характера к автору и составителю данной книги в связи с любыми результатами прочтения и использования данной книги или отсутствия таковых результатов.

Всё, что написано в этой книге, является отражением моего личного опыта работы с методами очищения организма. Я не претендую на то, чтобы считать себя истиной в последней инстанции, и не говорю, что моё видение предмета – единственно верное, я всего лишь описываю мой практический опыт и опыт других знакомых мне людей, занимавшихся описываемыми в этой книге методиками и делившихся со мной результатами. Я привожу здесь истории своих пациентов, которые могут вдохновить других людей к занятиям.

Вполне возможно, что в чём-то я могу быть неправ, и что-то можно сделать лучше и эффективнее, однако для меня это неважно – я, как и другие мои пациенты, получил совершенно конкретные положительные результаты, что даёт мне повод считать предлагаемый мною подход эффективным для определённой группы людей.

Я не гарантирую, что при помощи описываемых в этой книге методик очищения организма все достигнут каких-то строго определённых результатов. Есть большая доля вероятности, что именно так и будет, но чётких 100%-ных гарантий здесь нет и быть не может. Как и в случае других нетрадиционных оздоровительных методик, очень многое зависит от вашего исходного состояния – то есть, насколько вы больны или здоровы, во что вы верите или не верите, какой образ жизни и мышления исповедуете и многого-многого другого. В любом случае, я желаю вам успеха на этом пути.

## Зачем нужно очищение организма?

Ни для кого не секрет, что жители современных городов живут в отравленном мире. Со всех сторон окружают неблагоприятные факторы:

- Воздух загрязнён промышленными выбросами и содержит тетраэтилсвинец, аммиак и окись углерода из выхлопных газов автомобилей. ПДК (предельно допустимая концентрация) вредных веществ в воздухе городов повышена на 40—60%, а то и в несколько раз. Никого уже не пугает и не смущает, что это именно предельно допустимая концентрация.

- Питьевая вода тоже становится всё более и более загрязнённой. В основном мы потребляем водопроводную воду, которая хлорируется. Но хлор в соединении с органическими веществами образует ядовитые соединения – диоксины. Даже малые дозы этих веществ потенциально опасны для здоровья, провоцируя рост раковых опухолей.

- В сосиски и колбасу добавляют крахмал и генетически модифицированный крахмал и сою, нитрит натрия и селитру для увеличения срока хранения и улучшения внешнего вида.

- В морской рыбе находят соли тяжёлых металлов.

- Курам на птицефермах скармливают гормоны для ускоренного роста.

- В прохладительные напитки вместо сахара с целью экономии добавляют искусственные красители, подсластители и консерванты для улучшения вкуса и увеличения срока хранения.

- Минеральная вода, продающаяся в магазинах, на 60% (или даже больше) поддельная, изготовленная кустарным способом из соды и соли.

- Минеральные удобрения увеличивают урожайность, пестициды и гербициды убивают вредных насекомых и сорняки, но они не могут сделать своё дело и бесследно исчезнуть. Эти вещества остаются в почве, проникают в воду и в конечном итоге вместе с овощами и фруктами попадают к нам на стол.

- Накопление ядов снижает иммунитет и вызывает мутации клеток.

- Добавьте сюда многочисленные химические лекарства, которые мы пьём в надежде избавиться от болезней.

И нет никакой возможности убежать от этих вредных веществ. Разве лишь уйти высоко в горы или далеко в тайгу и жить там натуральным хозяйством.

Организм борется с токсинами различными способами: почки «фильтруют» кровь, кишечник избавляет от отходов пищеварения, а печень нейтрализует алкоголь и токсины. Вредные вещества удаляются и через лёгкие, и через кожу вместе с потом. Наш организм борется с загрязнениями, но очень часто количество ядов, которые мы вдыхаем и проглатываем с пищей, настолько велико, что организм не в силах справиться с ними. Природа не рассчитывала на создание химической промышленности. При таких перегрузках печень, почки, кишечник не могут работать эффективно. Токсины начинают накапливаться в организме, блокируя каналы питания и дыхания клеток. Самочувствие всё больше ухудшается. Головные боли, усталость, раздражительность, бессонница, проблемы с пищеварением – вот неизбежный результат. Наше тело как будто заявляет:

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.