

Александр Зюзгинов

ХВАТИТ БЫТЬ РАБОМ РАБОТЫ!

СТАНЬ ХОЗЯИНОМ
СВОИХ **ДЕНЕГ!**



Александр Зюзгинов

**Хватит быть рабом работы!
Стань хозяином своих денег!**

ИГ "Весь"

2015

Зюзгинов А.

Хватит быть рабом работы! Стань хозяином своих денег! /
А. Зюзгинов — ИГ "Весь", 2015

Александр Зюзгинов в своей книге задается вопросом: как же люди становятся состоятельными, преуспевающими, богатыми? Это происходит благодаря чуду?.. Или труду своих рук?.. Или ума?.. Или – ценой стоической аскезы и пустого живота? На эти и многие другие вопросы автор дает достойные ответы. Они обоснованы не пресловутой «мистикой денег», а описанием конкретных, реально работающих приемов достижения финансового благополучия. Прочитав книгу, вы научитесь правильно ставить финансовые цели, освоите навыки планирования своего бюджета, узнаете о секретах пассивного дохода, инвестирования, благотворительности и кредитов. Вы проанализируете свои потоки доходов и расходов и узнаете, как изменить их – количественно и качественно. Нарботанные автором оригинальные инструменты достижения финансового процветания позволяют достичь успеха практически каждому, кто решит применять их

© Зюзгинов А., 2015

© ИГ "Весь", 2015

Содержание

Часть I	6
Глава 1	6
Глава 2	8
Глава 3	10
Глава 4	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Александр Зюзгинов
Хватит быть рабом работы!
Стань хозяином своих денег!

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Часть I

Стань хозяином своих денег

Глава 1

Что такое деньги? Зачем они нужны?

А действительно, из-за чего весь сыр-бор? Что такое деньги и для чего они нам нужны? В чем их функция? Почему все так стремятся иметь их все больше и больше? А получив, что хотели, хотят еще большего количества этих разноцветных бумажек? Вопросов много. Давайте разбираться...

Для начала обратимся к Википедии – свободной энциклопедии на просторах могучего интернета. Вот что она нам говорит:



Деньги – специфический товар максимальной ликвидности, который является универсальным эквивалентом стоимости других товаров или услуг.

Далее расшифровка определения:



При помощи денег выражают стоимость других товаров, поскольку деньги легко обмениваются на любой из них. Такая денежная оценка делает разнородные товары легко сопоставимыми при обмене. По мнению сторонников трудовой теории стоимости, в частности К. Маркса, не деньги делают товары соизмеримыми, а наоборот: именно потому, что все товары представляют собой овеществленный человеческий труд и, следовательно, сами по себе соизмеримы по количеству затраченного труда (сопоставляются затраты количества рабочего времени с учетом квалификации труда, необходимого для воспроизводства товаров). Это позволяет стоимость всех товаров измерять одним и тем же специфическим товаром, превращая этот последний в общую для них меру стоимости, то есть в деньги.

Обычно деньгами становится товар с высокой ликвидностью, то есть тот товар, который легче всего обменять на другой товар (например, часто таким товаром был скот). Помимо меры стоимости для других товаров, деньги являются средством обращения (посредником в процессе обмена). Кроме того, роль денег могут исполнять различные вещи, иные вещные права, обязательства и вещно-обязательственные комплексы.

В современных условиях в роли денег выступают не столько конкретные товары (например, золото или иные драгоценные металлы, из которых делаются инвестиционные монеты), сколько обязательства государства или центрального банка в форме банкнот. Самостоятельной стоимости такие деньги не имеют и являются эквивалентом лишь номинально. Государство обязывает граждан принимать банкноты и монеты в качестве законного средства платежа на данной территории. Для Российской Федерации это указано в Федеральном законе от 10 июля 2002 года № 86-ФЗ «О Центральном банке Российской Федерации (Банке России)» [ст. 29: банкноты (банковские билеты) и монеты Банка России являются единственным законным средством наличного платежа на территории Российской Федерации; ст. 30: банкноты и монеты

являются безусловными обязательствами Банка России и обязательны к приему по нарицательной стоимости при осуществлении всех видов платежей, для зачисления на счета, во вклады и для перевода на всей территории Российской Федерации], и в Гражданском кодексе Российской Федерации [ст. 140: рубль является законным платежным средством, обязательным к приему по нарицательной стоимости на всей территории Российской Федерации].

Теперь приведу другое определение денег. Его автор – практикующий психотерапевт В. В. Синельников. Вот что он считает по этому поводу: «Деньги – это инструмент. Инструмент для получения вещей и услуг. А вещи и услуги нужны нам для осуществления наших намерений. А посему надо использовать их по назначению, то есть владеть с пользой для себя и других».

Получается, что деньги – это такой универсальный инструмент, с помощью которого можно преобразовать мир, пространство вокруг себя, реализовывать свои желания и желания своих близких. А еще деньги – это своего рода кровеносная система в жизни каждого человека (по аналогии с устройством нашего тела). Они текут ежедневно – то к тебе, то от тебя. При правильном функционировании не должно быть застоя денег, они должны постоянно течь, вращаться, обращаться, возвращаться. Иначе – остановка в движении, а это тромбы со всеми вытекающими отсюда последствиями.

Прежде чем начать говорить о том, как взаимодействовать с деньгами, надо понять, для чего они нужны каждому из нас. Что нам это даст? Несмотря на свою кажущуюся простоту, этот вопрос – глубинный для каждого человека и затрагивает практически все аспекты жизни. Для чего вам нужны деньги? Для самоутверждения, для хвастовства, для повышения уровня жизни, для помощи бездомным и нищим, для покупки новой машины/квартиры/одежды/яхты/дачи, для самореализации, для лечения, для воплощения своих планов в жизнь, для бизнеса? Для чего? Каждый должен ответить себе на этот вопрос. Представлять, для чего тебе нужен тот или иной объект, – уже 50 процентов успеха!

Знать, для чего тебе деньги – это еще и дополнительная мотивация для их привлечения в свою жизнь. Это сильнейший посыл в космос, во Вселенную о своих намерениях и желаниях. Этим моментом не стоит пренебрегать.

И прежде чем перейти дальше по теме, приведу еще одну, на мой взгляд, гениальную, фразу Валерия Синельникова:



Чтобы были деньги, надо уметь ими пользоваться и знать, для чего они нужны.

Пожалуй, овладением этими знаниями и умениями мы сейчас и займемся. Вперед!

Глава 2

Если бы у меня было много денег...

Большинство людей на Земле часто используют в разговорах предложение, послужившее названием этой главы. Однако едва ли найдется и два процента от этого большинства, кто всерьез задавал бы себе такие вопросы, как:

- Если бы у меня было много денег, что бы я тогда делал?
- Чем бы я тогда занимался?
- А много денег – это сколько?
- Что делать, когда у тебя все есть?
- Сколько денег мне для счастья надо?

А ведь действительно, если анализировать, возникает два вопроса: «Чем заниматься, когда у тебя все есть?», и вытекающий из первого: «Все есть – это что именно „все“? Много денег для себя – это сколько конкретно?»

Необходимо определиться с ответами на эти вопросы сейчас, пока мы еще на берегу, пока мы не отправились в плавание по просторам финансового океана. Иначе, не зная изначально, чего хочешь, можно потом очень долго барахтаться и... так и не выплыть больше никогда (читай – хотеть денег все больше и больше, так и не начав наслаждаться процессом и своей жизнью в целом. Образно говоря, весной засеять поле пшеницей, а осенью хлеба так и не попробовать).

На самом деле, большинство из нас постоянно рассказывает о том, как тяжело на работе, как мы там регулярно перерабатываем, но продолжают ходить туда и тяжело перерабатывать. И если выдастся дополнительный выходной, люди знают, чем они в этот день будут заниматься. И на постоянные выходные (суббота и воскресенье) они найдут себе занятие. Но если вдруг, в один прекрасный день, всем нам предоставить возможность не ходить на работу и иметь денег, сколько хочешь, 90 процентов из нас не будет знать, что делать. Все будут судорожно думать, чем бы им заняться. Да, месяц отдохнем, еще месяц поделаем неотложные дела, которые копились годами, месяц еще на что-нибудь потратим, а дальше-то что? Впереди ведь долгая жизнь и куча времени. Чем заниматься? Что делать? Можно, конечно, лежать на диване еще лет 30, но, думаю, это занятие наскучит. Некоторые люди, правда, займутся своим любимым делом, посвятят время своим увлечениям, развитию себя, своим хобби и так далее. Но у большинства людей нет ни увлечений, ни хобби, ни интересных, развивающих их занятий. Они не знают, к чему у них лежит душа. Поэтому у них всегда есть работа! С их слов – ненавистная, но если копнуть глубже, она – их единственное занятие в жизни. Им больше нечего делать. В некотором роде можно сказать, что они ею прикрываются, чтобы не заниматься другими делами. Теми делами, где, скорее всего, есть проблемы, которые нужно решать, а этого делать не хочется, поэтому... «я на работе».

– Поехали в горы дня на два-три! Отдохнем, погуляем, позагорает, попоем песни под гитару.

– Не могу, прости. У меня работа, дел много.

Это типичный диалог, например, двух друзей лет 30. Но при этом, если спросить второго из них, как он провел свои выходные, то выяснится, что он просто или провалялся дома, или ходил в ночной клуб в субботу, а в воскресенье отсыпался целый день, или убил время в торговых центрах в поисках чего-нибудь.

Большинству людей скучно жить, они не знают, чем им заниматься в «свободное время». Поэтому у них есть работа: всегда много и всегда срочно. Но при этом они ее еще и не любят.

И жалуются на свою жизнь. А ведь жизнь свою они сами создали такой. В чем причина такой ситуации? Да просто у кого-то присутствует лень, а у кого-то страх заниматься такими делами, которые будут тебя искренне интересовать, развивать, радовать. И привычной жить в том мире, в котором ты живешь уже 5, 10, 20, а то и 50 лет. Не устраивает, конечно, многое, но... живут же все. Главное, жить не хуже всех – вот такой девиз у человека.

К чему я все это подробно описываю. К тому, что книга называется «Хватит быть рабом работы! Стань хозяином своих денег!». И подразумевается, что, освободившись от нелюбимой деятельности и став финансово благополучным, вы откроете для себя весь мир во всем его многообразии. И если у вас нет никаких дел, помимо работы, вы не будете знать, чем вообще заниматься. Поэтому следующий шаг к обретению финансовой свободы и независимости заключается в том, чтобы иметь любимые дела и занятия и заниматься ими. Причем заниматься ими прямо сейчас, не откладывая на потом. Пускай на это не хватает времени, тем более того количества времени, которого хотелось бы, это даже хорошо – будет стимул покончить с работой и расчистить сутки для чего-то стоящего и увлекательного! Выделите на ваше занятие полчаса в день и занимайтесь этим каждый день! Не стоит ждать, пока появятся финансовая свобода и свободные 24 часа в сутках. Они не появятся никогда...



Как беден тот, у кого нет ничего, кроме денег.

А. Граф

И еще совет: напишите себе план занятий и действий, которые вы сделаете, когда закончите рабочие будни. Можно назвать этот список «Перечень моих дел на пенсии», например. Очень веселое название! Только на пенсию вы сможете, в отличие от большинства, выйти лет на 30 раньше!

Второй немаловажный вопрос: вопрос количества материальных благ. В начале этой главы я озвучил его вопрошаниями во Вселенную: «А много денег – это сколько?» и «Сколько денег мне для счастья надо?» В начале пути по обретению финансового благополучия надо бы определиться, к какому результату мы идем. То есть задать цель, поставить планку – назвать можно как угодно. Главное – ответить для себя на этот вопрос. Но об этом – в следующей главе...

Глава 3

Установи себе цель/планку

Казалось бы, многие психологи как раз таки наоборот – указывают в своих трудах, что не стоит ограничивать себя какими-то планками, надо все время стремиться вверх, к недостижимым высотам. Высот этих вы, дескать, может, никогда и не достигнете, но зато, остановившись в шаге от них, в итоге добьетесь большего, чем если бы поставили себе задачи попроще.

Это утверждение, может, и работает, но... я вам советую противоположное. Установите себе финансовую планку и стремитесь к ней. Что вы ее добьетесь – в этом нет никаких сомнений! Как можно не достичь чего-то в финансах, если у вас в руках такие простые и прекрасные инструменты, которые приведены в этой книге? Это исключено: все, что запланируете, – все сбудется! Но вернемся к цели.

Помните мои вопросы в предыдущей главе: «А много денег – это сколько?» и: «Сколько денег мне для счастья надо?» Вам надо определиться, сколько финансовых средств вам надо для жизни. Чтобы чувствовать себя уверенно, чтобы ни в чем себе не отказывать, чтобы жить на том уровне, на котором хотите, иметь то, что хотите, реализовываться в том, в чем хотите, дарить подарки такие, какие хотите, и путешествовать туда, куда душа просит. Вам надо сесть и четко, с калькулятором в руках, посчитать свои расходы в той жизни, которой хотите жить. Не просто волшебным пометчать (это тоже приветствуется и нужно, но не в этой главе), а именно выработать четкую цифру в месяц. Чтобы, если вдруг вас спросят: «Сколько денег для счастья надо?» – был готов ответ: «3 000 000 рублей в месяц», например.

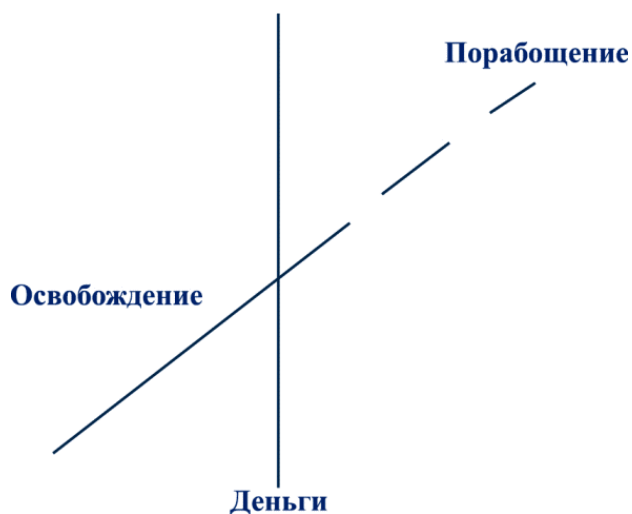


Прежде чем говорить об удовлетворении благ, надо решить, что составляет благо.

Л. Н. Толстой

Вот всем нам и надо понять, что же является благом для каждого из нас. Помимо того, что этим мы ставим перед собой конкретную, легко измеримую цель, есть и еще одно немаловажное обстоятельство... Надо отдавать себе отчет в том, что деньги имеют свойство дарить свободу и независимость человеку, но только до определенного уровня. После этого уровня – деньги поработают твою жизнь. Их уже много – и ты начинаешь чрезмерно думать о них, беспокоиться, волноваться, зарабатывать все больше и больше. То есть на первое место выходят материальные средства. Казалось бы, что тут плохого? Ничего, все прекрасно, кроме одного факта: когда деньги вышли на первое место, ни для чего другого в жизни человека уже места не найти. Все существо будет обращено к ним. А это уже новая зависимость: была – от работы, стала – от большого количества денег. Наша же цель – независимость. Ведь свобода измеряется не деньгами, а временем, но об этом мы еще поговорим более обстоятельно в 10-й главе.

ДЕНЬГИ И СВОБОДА



Надо четко определить ту точку, когда ты все можешь и все реализуешь. Ибо, перейдя эту «точку невозвратности», ты отдаешь свою жизнь в лапы «золотого тельца». И возвращаются из зоны «порабощения» в зону «освобождения», как ни прискорбно, после серьезных потрясений. А оно нам надо?

Кстати, вот что по этому поводу говорит самый гибкий мужчина на Земле Мухтар Гусенгаджиев:



«А гнаться за деньгами можно до бесконечности, и не лучше ли установить свою планку, разобравшись – что же мне нужно в итоге и сколько оно стоит? Планка материальная определяется достижением независимости, а не материальных благ, иначе можно не заметить и, переступив черту, попасть в рабство к деньгам. О бессилии денег перед истинным богатством говорит тот факт, что даже миллионы долларов не способны купить у меня умение играть на гитаре или, например, гибкость. На них можно купить только внешнее богатство, но не внутреннее». Это конец цитаты.

Мы с ним высказываемся практически одними и теми же словами. Или вот еще его цитата:



«А многие всем существом своим отдаются погоне за деньгами и потому несчастливы. А гонка эта порой так увлекает, что люди не замечают, что уже давно перешли дозволенную грань. Что у них семья, а это понуждает их, в свою очередь, еще сильнее гнаться за деньгами, чтобы теперь уже не себя одного, а целое семейство обеспечить. И лишь оглянувшись, они начинают понимать, что в погоне забрели так далеко, что уже поздно взяться за что-либо интересное, – годы не те. Остается только продолжать до последних своих дней жить так, как получилось, а не так, как хотел».

Вообще, очень интересные вещи рассказывает этот человек. В свое время его книга «Вверх по наклонной» – этот биографический труд – произвела на меня очень сильное впечатление. Она до сих пор меня мотивирует. Советую почитать!

Теперь хочу привести вам слова мэтра финансовой жизни мира Роберта Кийосаки. В его терминах цель, или планка, называется «точкой выхода». Итак:



«У меня часто спрашивают: „Как мне начать инвестировать?“ или: „Во что следует инвестировать?“ Обычно в этом случае я отвечаю вопросом на вопрос: „А какая у вас стратегия выхода?“ А иногда я задаю еще и второй вопрос: „В каком возрасте вы хотите выйти на пенсию?“

Мой богатый папа постоянно повторял: „Профессиональный инвестор, прежде чем начнет инвестировать, всегда создает стратегию выхода“. Наличие стратегии выхода является основным правилом инвестирования. Вот почему богатый папа говорил также: „Всегда начинай с конца“. Другими словами, прежде чем вы займетесь инвестированием, вам сначала нужно узнать, как, где, когда и с каким количеством денег вы хотите выйти на пенсию. Например, если к вам придет кто-нибудь и скажет: „Что следует сделать в первую очередь, прежде чем планировать отпуск?“ – в ответ вы можете спросить: „А куда вы хотите поехать?“ Или если кто-то спросит у вас: „Что мне следует изучать?“ – то ответ должен быть таким: „А кем вы хотите стать после окончания вуза?“ То же подходит и для инвестирования. Прежде чем решить, во что инвестировать, сначала определитесь, где и когда вы собираетесь подвести итог. Вот почему богатый папа постоянно повторял: „Знание стратегии выхода является важным правилом при инвестировании“».

Книги Роберта – это вообще золотой фонд знаний по финансовому планированию и финансовой грамотности. Также советую читать их все! В этом тексте упор делается на стратегию выхода при инвестировании, но ведь, купив эту книгу, читая и изучая ее, вы тоже занимаетесь инвестированием! Инвестированием в себя! В свое будущее, в свое завтра, вы узнаете новое, развиваетесь, получаете финансовое образование и основные инструменты взаимодействия с миром денег. Поэтому приведенные мною слова Р. Кийосаки – ценнейший совет по стратегии выхода, постановки цели, планки, грани в материальной среде.

Но движемся дальше...

Глава 4

Любимое дело

В предыдущих трех главах мы уяснили, что такое деньги, для чего они нам нужны, что бы мы делали, если бы у нас их было много, поняли каждый для себя, сколько именно – это много. То есть мы, среди прочего, коснулись вопроса деятельности, которой можно и нужно заниматься помимо зарабатывания материальных средств. Там, кажется, говорилось, что та деятельность, то хобби, которым занимаешься, должно приносить радость и удовольствие. Дело это должно нравиться! В данной главе я хочу развить эту тему – тему любимого дела – и увязать ее с материальным миром.

На самом деле все очень просто! Главное правило, которое я могу вам порекомендовать, звучит следующим образом: занимайтесь любимым делом – и у вас будет столько денег, сколько вам необходимо. В своей предыдущей книге «Жизнь – игра. Правила победителей» я уже писал об этом. Действительно, через занятие делом, которое вы делаете с любовью и радостью, к вам приходит то количество материальных благ, которое необходимо для вашей жизни, планов, целей, желаний. В этом подходе к своей жизни и труду есть два плюса: во-первых, вы постоянно делаете то, что любите, и то, что вас радует; во-вторых, у вас достаточно денег для жизни и реализации. Многие могут поспорить со вторым плюсом данного утверждения. И вот каков будет мой ответ...

Я убежден, что если делать свое дело с блеском в глазах, с желанием, с радостью в душе от занятия этой деятельностью, с благодарностью к тем людям, для кого ты это делаешь, – то есть вкладывать во что-либо частичку своей души, свои энергию и сердечный свет – это обязательно будет кому-либо нужно. Даже необходимо. Ведь обмен между людьми происходит не только на материальном уровне: он идет также и на энергетическом, и на ментальном уровнях. И чем добрее, профессиональней, «любовней», радостней произведение вашего труда, тем большее количество людей захотят иметь отношение к этому! И денег у вас будет предостаточно. Возможно, не сразу, возможно, понадобится какое-то определенное время, но ведь и ваше произведение поначалу будет далеко от истинной красоты и гармонии. Если вы начнете в первый раз играть на музыкальном инструменте, то звуки будут ой как далеки от идеала. И понадобится не один месяц, а может быть, даже и не один год, чтобы из ваших рук или уст на свет вышло нечто прекрасное.

Этот путь, с одной стороны, самый простой, а с другой – самый сложный. Простой он потому, что нет ничего логичней и проще, чем делать то, к чему душа лежит. Делай это, совершенствуйся, получай радость от процесса, а деньги – от результата. Это если на вопрос посмотреть абстрагированно и включить логику. Но у нас же, у людей, есть привычка жить и мыслить стереотипами, навязанными социумом, религией, родителями, государством, школой (названий много). Поэтому сложен этот путь потому, что для того, чтобы ему следовать, надо иметь колоссальную веру, убежденность, стрессоустойчивость, гибкость, иначе есть вероятность свернуть с выбранной дороги. Ведь советчиков по налаживанию нашей жизни всегда предостаточно: остальным всегда лучше видно, чем нам заниматься и что нам делать. Но надо иметь твердость и волю, чтобы следовать своему призванию на пути жизни!



Большого усилия требует всякое отступление от принятых обычаев. А между тем, первый шаг к совершенствованию всегда связан именно с таким отступлением.

Л. Н. Толстой

Тогда у вас будет все: и радость, полнота жизни от любимых занятий, и материальная составляющая – также от любимых занятий. Лучшая профессия – это хобби!



Исключительное счастье человека – это быть при своем постоянном любимом деле.

В. И. Немирович-Данченко

И с Владимиром Ивановичем так не поспоришь! Так и хочется сказать укороченной цитатой его коллеги К. С. Станиславского: «Верю!» Занимаясь делом, которое вас искренне радует и заботит, вы поселяете в своей душе счастье, и все это вкуче дает и финансовый результат. Вы совершенно не думаете о материальной составляющей, выполняя любимые и радующие вас действия, но именно это и есть путь к финансовой обеспеченности. Подчеркну слово «обеспеченность», ибо на дороге к финансовому благополучию предстоит сделать еще некоторые определенные умозаключения, выводы и поступки. Ведь есть существенная разница между двумя понятиями: быть финансово обеспеченным и быть финансово благополучным. Можно легко быть материально обеспеченным, но при этом не быть благополучным. Сколько примеров перед глазами, когда человек имеет прекрасный, достойный приход в свой семейный бюджет в виде большой заработной платы, но все эти деньги испаряются очень быстро, не успев толком перешагнуть порог дома. А все потому, что хорошо зарабатывающий не расставил правильно приоритеты своей жизни, не имеет финансового плана, не имеет представления о своих настоящих, истинных, глубинных желаниях и мечтах, не знает и не пользуется инструментами финансового планирования. Он поддался сиюминутным, навязанным извне (читай – рекламой, социальными установками, моралью, общественными обычаями правильности жизни) желаниям, погнавшись за тем, что через пять минут (или пять дней, смотря какой масштаб покупки) не оставит в его душе и тени радости, а только создаст в его кармане реальную, осязаемую пустоту. Плюс к этому данная покупка еще и становится для человека пассивом, так как он вынужден ее содержать, эксплуатировать, тратить на нее внимание (энергию), время и деньги. Вместо того чтобы заставить свои деньги работать себе на благо и получать еще дополнительные деньги (это называется актив), он купил за эти деньги некую вещь, которая вынимает из его кармана дополнительные материальные средства (это называется пассив).

Так мы подошли к терминам «актив» и «пассив», а также к понятиям материальной обеспеченности и благополучия. Но об этом повествует нам следующая глава.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.