

Светлана Ильина



ЖИЗНЬ в ЛЮБВИ

СОВЕТЫ
ВРАЧА-ЦЕЛИТЕЛЯ



*Владимир
Кузнецов*

Светлана Ильина

Жизнь в любви

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=148523

Аннотация

В книге С. Ильиной, врача с 30-летним научно-практическим стажем, содержатся сведения о применении растительных средств при недугах и проблемах в интимной жизни.

Впервые в отечественной литературе предпринята попытка обобщить опыт народной медицины в данной области.

Рецепты и советы автора помогут вам сохранить здоровье и продлить молодость.

Содержание

Вначале немного об авторе...	4
***	7
Бесплодный брак	34
Венерические заболевания	55
Красота цветка, узор листьев, вычурность веток и веточек, мощностъ дерева, шум листвы – все это не только для врачевания тела, но и исцеления души.	63
Конец ознакомительного фрагмента.	87

Жизнь в любви

Светлана Ильина

"До сих пор о любви была сказана только одна неоспоримая правда, а именно, что "тайна сия велика есть".

А.П. Чехов

Вначале немного об авторе...

Светлана Ивановна Ильина – человек никогда не искавший известности, не любитель саморекламы. Целитель по призванию, а не только по профессии.

Множество людей благодарны ей за оздоровление. Постоянная требовательность к себе и практическая работа позволили ей написать книгу, которая может помочь многим.

Теперь о книге. Самое краткое: ее стоит прочесть, а потом, в случае необходимости, пользоваться ее советами. Книга не обещает чудес. Но изложенные в ней советы и рекомендации, если вы сочтете их нужными для себя, помогут вам вернуть радость одной из прекрасных сторон жизни.

Все мы, в большинстве, просто не умеем беречь то, что дает нам природа. Или неумело этим пользуемся. В потоке пустяков, мелочей, повседневности мы вдруг обнаружива-

ем, что «разваливаемся» и не знаем, с какой детали начать себя собирать. А при разладе интимной жизни возникает не только конфликт с самим собой, но и разобщенность с близким человеком.

И здесь необходима помощь для высвобождения потенциала, который, как правило, используется нами в течение жизни только частично.

Ранее всего прочего нужно избавиться от болезней и укрепить тело.

Древняя мудрость учит: «Прежде чем зажечь огонь, нужно выковать чашу». За этим чаще всего обращаются к специалистам официальной медицины. Они же пользуются арсеналом, созданным современными химическими технологиями. Это часто недоступно, а порой – недостаточно эффективно.

В поисках альтернативных путей автор предлагает обратиться к более доступному миру растений. В нем заложены богатейшие возможности: больной освобождается от телесного недуга и душевной неустойчивости, сохраняет форму, хороший тонус, остается спокойным и уверенным в себе, возвращает утраченный оптимизм и прелесть бытия.

Мир растений богат и необходим людям. Целительная действенность даров лесов, лугов, садов и полей подтверждается многовековым опытом человечества. Но опыт напрасен, если нет стремления им пользоваться. Автор в этой книге призывает обратиться к этому опыту во имя любви.

ЛИТВИНОВ Валентин Борисович, доктор медицинских наук



У человека есть три главные органические потребности, три кита его биохимической жизни. Это потребность в еде (утоление голода), потребность в питье (утоление жажды), половая (сексуальная) потребность, желание, страсть (либидо). Все они заложены в глубинах человеческого организма и все – благо по своей природной сути, потому что они поддерживают жизнь, наполняют ее радостью, дают человеку биологическую и нервную энергию основу его физической и эмоционально-духовной силы.

Сексуальное благополучие организма невероятно важно для общего состояния человека, это один из главных наших биологических двигателей.

Если он работает плохо, хуже работают все другие системы. Как голод ввергает человека в дистрофию, парализует его духовную жизнь, заставляет думать только о еде, так и секс-голод смещает всю систему ценностей, ведет к духовной дистрофии, к болезням.

Как переедание ведет к жировому перерождению клеток, так и секс-обжорство калечит человека, ломает его физическую и духовную жизнь.

Закон "горя и радости" гласит: "горестные, отрицательные чувства замедляют время, радостные, утверждающие – убыстряют его". Вместо того, чтобы медленно выпивать се-

кунды радости, мы опрокидываем их залпом. А отрава горя сочится медленно в нас. Физиологи установили, что странное течение горя и радости рождено самой природой. В минуты радости в человеке царят процессы возбуждения, они ускоряют все ритмы нашего организма и время от этого бежит быстрее. В минуты горя возбуждение погашено, преобладают тормозные процессы, ритмы организма замедляются, и время идет медленно. В такие моменты происходит "отравление" организма, и душевная боль, испытываемая человеком, способствует выбросу в кровь большого количества адреналина, который дает гнетущую физическую тяжесть и усиливает душевные муки. Человеку необходимо научиться снимать "адреналиновую тоску".

Пепельно-серый цвет полыни, нежно-сиренево-фиолетовая окраска астр, сирени, хризантем, сон-травы – вот что поможет вам только одним своим видом.

Прочтите внимательно книгу и вы поймете, что сама Природа "дает" нам советы, как прожить жизнь в любви.

Мир любви неисчерпаем потому, что каждый человек любит по-своему и каждая любовь, хотя и похожа на остальные, но все же неповторима. Говорят, что раны у победителей заживают быстрее, чем у побежденных; что солдаты и влюбленные не болеют. Вероятно, происходит это потому, что организм влюбленных работает с невиданной силой и энергия их куда сильнее, чем у обычных людей. Может быть, любовь действует как вдохновение, мобилизует дремлющие

силы человека, пробуждает их, резко вводит в действие?

Появляется необычное видение. Усиливается острота ощущений, повышается наблюдательность и внимание.

В идеале человек всегда должен быть таким, как в любви, ни грамма его энергии не должно дремать, цепенеть в сонном состоянии. Человек без любви – это ненормально.

По мнению современных ученых, продолжительность человеческой жизни может быть значительно больше. То же самое можно сказать и о любви. Любовь сейчас намного короче, чем она должна быть: жизненные тяготы и состояние нашего здоровья мешают ей и приглушают ее силы. В благоприятном будущем время любви увеличится. И люди поймут, что это за чувство, почему оно так глубоко меняет жизнь человека.

Учиться жить в любви необходимо. К сожалению, этому не учат нигде.

Познание любви идет индивидуально: нельзя "остаться" на повторный курс, пересдать "единицу" (боль, страдание, обиду) на "пятерку" (счастье, радость, блаженство). Главное в любви – быть счастливым и сделать таким того, кого мы любим, и кто любит нас.

Любовь – живая. Она рождается, растет, расцветает. Может заболеть от отсутствия внимания, ласки, нежности, сопереживания. С определенными из этих чувств мы рождаемся, некоторые необходимо воспитывать в себе.

В одном из родильных домов был проведен эксперимент:

пятьдесят мальчиков и девочек трех дней от роду разместили в двух разных палатах, включив магнитофонную запись плача младенца. Мальчишки под этот крик дружно спали, и только несколько из них кряхтели и тревожно сопели.

Девочки же дружно орали даже тогда, когда отключали магнитофон. Чувство сострадания, сопереживания, сочувствия уже было у новорожденных девочек, которые прожили всего три дня. А вот нашим рыцарям и будущим мужьям все это еще надо будет воспитать в себе. Иначе любовь их никогда не окрасится яркими красками, не будет нежной, самоотверженной.

Наши школьные и житейские познания о мужчине и женщине, как правило, ограничиваются половыми различиями. Однако они только вершина айсберга. А ведь мы по-разному относимся к жизненным ситуациям, семье, детям, друзьям, карьере, выбору профессии, оцениваем людей, их поступки; болеем и лечимся.

Недаром в народной медицине существуют "мужские" и "женские" зелья, травы.

Чем больше мы знаем друг о друге, понимаем, тем нежнее, заботливее, теплее наша любовь. Понять друг друга – значит уйти от стрессов, которые разрушают самый прочный фундамент любовных отношений.

Столетиями пишут о любви поэты, философы, ученые, воспевая ее красоту, нежность, необходимость. А о том, что должно способствовать здоровой любви, что может ле-

читать ее, предупредить осложнения или снять их смертельную опасность, написано мало. Мы предлагаем вашему вниманию средства, даем советы, как при помощи того, что растет рядом и доступно каждому, легко приготовить, сделать свою любовь сильной. Природа мудра, и в ней предусмотрено все, что может быть необходимым, полезным человеку.

Надо только учиться читать, медленно листая страницы книги Природы. На них записано все, что способствует долгой, полной любви, жизни.

Природа прекрасна и гармонична с рассветами и закатами, красками юной весны и чарующей прелестью золотой осени, нежной чистой красотой лилии и царственной розы – все это должно стать эликсиром для любви.

"О любви так много песен сложено, я тебе спою еще одну..." Словами этой популярной песни можно начать наше повествование о... жизни в любви.

Долгие годы практической работы дали мне возможность уверовать в истину, которую знают все, но понять ее, принять, осознать должен каждый сам. Истина эта заключается в том, что самая большая ценность на земле быть здоровым. Мы научились лечить сердце, кровеносные сосуды, печень, легкие.

Умеем вырезать, отрезать, вынимать из нашего организ-

ма "лишнее", по мнению хирургов, "делать" новые сосуды, суставы, клапаны... Но не научились сохранять здоровье, не допускать до того, чтобы врачи решали судьбу нашей жизни в часах, днях, неделях и месяцах. Нет у нас врачей "по здоровью". А когда случается с нами беда, тогда мы ищем "светил", таланты, врачей "от Бога", экстрасенсов, колдунов... Во имя здоровья отдаем им не только то, что заработали, но и то, что взяли в долг. Только бы опять мир приобрел свои краски, звуки, и мы радовались тому, что живем и ощущаем красоту жизни.

Менялись окружающая среда, быт, арсенал и тактика ведения войны, наше отношение и восприятие научно-технического прогресса – все привносило что-то свое, новое в болезни самого совершенного создания природы Человека. К одним болезням можно было приспособиться, к другим – сам организм вырабатывал защиту. Наблюдательность, осторожность, умение сопоставлять, отбирать помогли человеку выжить в борьбе со смертельным врагом – болезнями. Обратив внимание на мир трав, цветов, деревьев, сделав их незаменимыми в жизни, человек победил и нашел природные средства борьбы с недугами. Без зеленых друзей, помощников мы не смогли бы дышать, питаться, лечиться, потому что большая часть пищи поступает от растений, которые отдают человеку то, что синтезировано из воздуха, земли с помощью солнечных лучей.

Пробовала и я лечить химическими препаратами, назна-

чать лекарства, подбирать их так, чтобы было меньше осложнений от лечения химией. Были достижения, профессиональные радости, но больше – огорчений, когда видела результаты своего лечения... Начались поиски выхода из этих "результативных лечений".

Без воздуха человек не может прожить и несколько минут, следовательно – это не путь, а тонкая ниточка, которую могут использовать узкие специалисты для лечения определенных заболеваний, связанных с органами дыхания (методики Бутейко, Стрельниковой). Без воды нельзя прожить несколько дней, "сухие голодовки" дали пищу медикам для выводов о голодании. А вот без еды можно жить без резких изменений в организме до 60 дней. Может быть, здесь путь к поиску лечения, которое помогло бы наладить обменные процессы в организме, заставить его работать в своем, нужном биологическом ритме, чтобы происходило самоомолаживание, настройка в единой целостной системе – человеческом организме?

И не зря наша Земля так богата растениями, которые прежде всего могут быть полезными и только потом красивыми и радовать наш взор.

Умеют же животные находить "свою" траву, которая помогает им излечить себя. Почему бы и нам не поискать для лечения свою травку-муравку, не найти то, что можно съесть сырым?

И чем больше мы узнавали о "секретах" картофеля, свек-

лы, моркови, черемухи, хмеля, яблок (можно, наверное, перечислить почти все, что растет), тем больше преклонялись перед знаниями и мудростью наших предков, которые умели лечить все или почти все. Они не только искали и находили, но еще и оставили это нам, своим потомкам. Природная наблюдательность и желание помочь, избавить от боли и страданий, умножали возможности доморощенных лекарей исцелять без лекарств.

Низкий поклон земскому врачу С.М. Аренскому, оставившему нам мудрый лечебник, в котором нет ни одного лекарства из аптеки. Таких, как он, знатоков деревьев, кустарников, цветов, трав, овощей, фруктов, ягод было, к счастью, много. Нам только надо об этом знать, помнить и себе выбирать то, что кажется наиболее приемлемым.

Доктор медицины Степан Матвеевич Аренский, отец композитора Антона Степановича Аренского, в книге "Домашние лечебные средства", изданной в Санкт-Петербурге в 1912 году, рекомендовал айву, аир, александрийский лист, бадьян, бузину, бруснику... и так можно перечислять до шавеля, хрена, яблок для лечения заболеваний сердечно-сосудистой, легочной, мочеполовой системы, желудочно-кишечного тракта, поджелудочной железы, печени, кожных заболеваний, страданий нервной системы. Легче назвать болезни, перед которыми оказывались бессильными земские врачи. Может это опухоли? Но и они не были забыты, и не только скальпель хирурга был на вооружении. Земская медици-

на, ее корифеи, использовали в арсенале лечебных средств овощи, ягоды, фрукты, ароматические травы, все, что растет в садах, огородах, лесах.

Очень жаль, что почти столетие мы не только не использовали все эти разработки, но забыли о них. Много утрачено безнадежно. Надо по крупицам восстанавливать наше бесценное наследство.

Если нам удалось хотя бы немного собрать рекомендаций, рецептур, этим мы обязаны не только старым, забытым книгам, но и пациентам, которые приносили от руки переписанные тетради, десятилетиями передаваемые по наследству. Все, что предложено, проверено многократно. Отбирали, модифицировали рецептуры с учетом времени, современного образа жизни, да и возможностей. Только то, что несомненно полезно и дает высокий лечебный эффект, вошло в настоящую книгу.

В поликлинике можно попасть на прием к врачу урологу, нефрологу, гинекологу, сексопатологу и даже психоаналитику. Только нет такого врача, к которому можно было бы прийти и получить действенную помощь, совет по самой интимной (сексуальной) части жизни. Она невероятно хрупкая, ранимая, в ней одним неосторожным словом можно непоправимо все испортить. В эту сферу человеческих отношений вовлечены, как правило, родители, дети, близкие люди, потери которых невозможно пережить.

Нарушения в интимной жизни, как медленно действующ-

щий яд, не дают о себе знать сразу: становится тяжело, неинтересно жить, затем – все болит, но ничего определенно не беспокоит, и только потом уже так плохо, что дом, работа, отношения в семье, состояние здоровья превращаются в абсолютно неразрешимые проблемы. Из жизни уходит радость, страшит день с его делами.

Не нужна ночь. Хотя любимый человек рядом, его руки, губы, тело не манят к себе, как раньше. А еще не так давно радость ночи была не сравнима с радостью дня. Что заставило забыть это? Почему появляются у супругов две разные постели?

К бесчисленным "почему" должно добавить не менее многочисленные "как" все изменить, исправить. Прежде всего необходимо знать особенности мужского и женского организма, физическое и духовное различия. И обязательно учитывать их при решении сложных жизненных ситуаций. Главное приобретенные знания умножить на понимание, такт, внимание, нежность, заботу. К близкому человеку относиться так, как вы бы хотели, чтобы относились к вам. Мы все отзывчивы на тепло, заботу и страдаем от нанесенных обид, непонимания, невнимания.

Профессор, доктор наук Цирюльников из Санкт-Петербурга, читая учителям курс лекций по "Этике семейных отношений", предлагал женщинам на практике проверить разные модели поведения супругов. В субботнее утро разбудите мужа и раздраженно расскажите ему, что в доме нет хлеба,

он вам ни в чем не помогает, доставляет только хлопоты. Он уйдет из дома и неизвестно когда вернется, вероятнее всего, без хлеба. Или утренний скандал перерастет в день воспоминаний о всех неприятностях, сопровождающих прожитые годы... Через неделю. Обнимите его, сядьте рядом, скажите ласково: "Солнышко. Радость моя, сходи, пожалуйста, за хлебом. А я пока уберу постели, поджарю, как ты любишь, картошку". Да еще и поцелуйте его. Ворчать будет, но пойдет и может, кроме хлеба, еще принести пряники, с которыми вы любите пить чай! Ласковое доброе слово снимает любое напряжение в семейных отношениях. С позиции силы решать, делать, предпринимать что-либо в семье недопустимо.

Терпение – это фундамент многоэтажного здания семьи. Забота, теплота, нежность в отношениях – этажи дома. Кем и чем заселить наш дом – семью, зависит только от нас. Но, несомненно, перекрытия между этажами – здоровье его обитателей. Иначе он разрушится и под обломками похоронит надежду быть счастливыми в браке.

Постулат Аристотеля о том, что растения имеют душу, но лишены ощущений, сохранялся в средние века и дожил до XVIII столетия, когда Карл фон Линней, дедушка современной ботаники, заявил, что растения отличаются от людей и животных только отсутствием способности к передвижению,

но... она была отвергнута Дарвиным. Согласно формулировке Дарвина, "растения получают и проявляют эту энергию только тогда, когда это дает им какое-то преимущество".

В начале XX столетия венский биолог с галльской фамилией Рауль Франсе развил эту мысль – "растения перемещают свои тела, но... более медленным шагом, чем люди". Не существует ни одного растения, говорил Франсе, без движения; любой рост – это последовательность движений; растения постоянно заняты изгибанием, вращением, трепетанием. Он выдвинул постулат о том, что растения обладают всеми атрибутами живых существ, включая "наиболее бурную реакцию на грубое обращение и глубочайшую благодарность за благожелательство".

Растения могут читать наши мысли и реагируют на них активнее, чем даже на наши действия. Аппарат, именуемый психоанализатором Бакстера, который снимает показания с растений и усиливает их реакции, отмечает, что растения предчувствуют действия, которые могут повредить их листья, и с большей тревогой реагируют на угрозу нанесения им ожога или вырывания с корнем, чем даже на непосредственные действия.

Человек может и должен поддерживать связь с жизнью растений, которые являются живыми объектами, чувствующими, укоренившимися в пространстве.

Они могут быть слепыми, глухими, немymi в человеческом понимании, но они исключительно чувствительные ин-

струменты для измерения человеческих эмоций. Они излучают энергетические силы, которые являются благоприятными для человека.

Хотя растения повсеместно рассматривались как бесчувственные автоматы, в последнее время за ними признали способность воспринимать звуки, недоступные для слуха человека, и различать цветовые длины волн, такие как инфракрасные и ультрафиолетовые излучения, которые не воспринимает глаз человека; они особенно чувствительны к рентгеновскому излучению и телевизионному высокочастотному излучению. Например, если поместить комнатное растение вблизи телевизора, оно возьмет на себя вредные для человека излучения и даже использует их для собственного бурного роста.

Земские врачи знали и рекомендовали иметь в комнате тяжело больного человека много зеленых растений, особенно выющихся, ползущих по стенам.

Они как бы "забирали" на себя часть боли, страдания человека, становились крепкими, сочными, сильными, ярко-зелеными, быстро росли, радовали глаз...

Больной переставал испытывать нестерпимую боль, легче дышал, лучше работало сердце, легкие, почки, исчезала не только бессонница, но и раздражительность. Так и "выкарабкивались" из тяжелой болезни вдвоем: человек и растение. А если не наступало выздоровление, ведь в жизни все случается, то цветок начинал чахнуть, пропадал, невзирая на хо-

роший уход.

Растения проходят через период активности и пассивности, они полны готовности к реагированию в определенные отрезки времени суток, определенные дни, месяцы, в остальное время они инертны и как бы даже "заморожены".

Весь растительный мир живет в зависимости от движения Земли и ее спутника Луны, в зависимости от планет Солнечной системы. Этим обусловлена сезонность сбора и заготовки тех или иных целебных растений. Есть, например, цветы, травы, которые можно собирать лишь в течение нескольких дней в году для того, чтобы они полностью сохраняли лечебные свойства. Еще одним подтверждением теснейшей связи человека с растениями является тот факт, что знахари собирают одни и те же травы для лечения людей с разным цветом глаз в различное время суток.

Также обязательно надо знать, в каком месяце, при какой погоде, в какое время суток собирать те или иные травы – то ли по росе, то ли при первых петухах, то ли с первым щебетом птиц.

Основным принципом ведунов было: не рви больше, чем тебе надо и не рви тогда, когда не надо, потому что оставшиеся растения потом "отомстят".

Например, огурцы надо собирать только по утренней росе. Если сделать это вечером, то на следующий день на грядке появятся "желтяки". Не способствует здоровому и бурному росту растений также их искусственное "стимулирова-

ние", если постоянно бегать на грядку и заглядывать, интересуясь, насколько там все подросло или созрело.

Морковь, редис, репу надо вынимать из земли двумя руками, рассказывая им, как они полезны. Знахарское искусство также включает в себя всяческие заговоры и приговоры при сборе растений. Для того чтобы растение смогло вылечить, надо попросить у него сил и здоровья и даже разрешения его сорвать. Ни один листик не даст вам той пользы, которой вы от него ждете, если будет сорван человеком, находящимся в состоянии душевной дисгармонии.

Собирать травы и цветы надо только с добрым сердцем и хорошим настроением.

Тогда они с радостью отдадут нам ту энергию, которую в них вселил солнечный свет и животворный дождь.

Конец XX века характеризуется перенасыщением гениальными открытиями химиков и физиков. Не избежал этой участи и человеческий организм.

Возможно, если бы древнего человека стали лечить от болезней методами современной традиционной медицины – это ускорило бы его свидание с праотцами. Но живой организм не может совершенствоваться до бесконечности.

Вероятно, этим вызвано наше горячее желание постигнуть и осознать различные учения наших предков о лече-

нии растениями, осознать природу человека через мир растений. Человек появился на Земле значительно позже растений. Он, как и все живое, родственен растительному миру.

В древней Галлии, Ирландии, Бретани к деревьям относились как к одушевленным существам, их наделяли чертами живых людей. А потом заметили, что и люди чем-то похожи на деревья. Попробуйте в трудную минуту вспомнить родственное вам дерево. Попросите у него силы, терпения и доброжелательности. И вы убедитесь в том, что ваше дерево, даже если вы не встречали его, тонкими энергиями связано с вами неразрывно.

По европейским языческим представлениям, человек сотворен из деревьев, по воле Богов и при их непосредственном участии. Кто знает, какая доля души человека так и не рассталась с растительным миром?

Согласно теософским представлениям о природе души, есть два типа людей. К первому относятся те, кто имеет душу растительную. Люди этого типа сердечны и естественны, для них много значат кровные узы, они любят природу, покой и комфорт. У второго типа – душа животная. Эти люди холодны, предприимчивы, важнее кровных уз для них групповые и духовные связи. Их отношения с природой условны, носят поверхностный характер, они больше тяготеют к урбанизации. В древности, когда городов было мало, их больше влекло к пещерам и пустыням, нежели к оазисам. Неуемные попытки проникнуть в мир идей заставляют их прене-

брегать естественностью окружающего мира. Пастораль растительной души чужда для этих исследователей, изобретателей, революционеров.

Растительные принципы процессов в человеке роднят его с удивительным многообразием флоры. Эта родственность глубоко запрятана в его физиологии, с одной стороны, и в природе души – с другой. Определенные типы людей связаны с конкретными видами растений. На этом и основаны гороскоп друидов и цветочный гороскоп.

В первые века нашей эры в жизни многочисленных племен, населявших Северную Европу, особую роль играла каста жрецов-друидов. Они были не только священнослужителями, но и врачевателями, летописцами. Друиды обладали тайным знанием, дававшим им власть над людьми. Они считали, что каждому сроку рождения соответствует свой "знак" – дерево или кустарник, которые и являются покровителями и "определителями" свойств людей, рожденных под их знаком.

У всех народов, населяющих земной шар, можно найти притчи, связанные с растительным миром.

А ведь легенды и сказания никогда не возникают на пустом месте. В их основании обязательно лежат реальные события или факты, облеченные романтиками из народа в поэтическую форму. Несомненно, существует незримая биоэнергетическая связь между человеком и растением. Почему у одних людей срезанные цветы стоят неделями, а у других

вянут от одного лишь прикосновения?

Очевидно, что все мы интересуемся любыми гороскопами, потому что человеку свойственно интересоваться всем, что касается его лично. Может быть, не следует пренебрегать связью, которую мы имеем с космосом через родственные нам деревья, цветы, кустарники, травы. И если вашим деревом является картас южный или ваш цветок – горечавка желтая, попытайтесь найти в энциклопедиях иллюстрации, чтобы хотя бы в воображении связаться со своим растением, представляя себе его цвет и силуэт. Особенно эта связь необходима в минуты душевной слабости, разлада или непокоя, когда кажется, что судьба отвернулась от нас и одиночество овладело нами.

Отдельной темой стоит обширное учение о лечении при помощи растений, создаваемое на протяжении всего существования человечества каждым народом.

В наше время многие стали увлекаться фитотерапией и другими природными лечениями. Это прекрасно. Но при выборе лечения желательно учитывать свое соответствие представителям растительного мира.

Не пытайтесь при лечении какого-либо заболевания пить траву, запах и вкус которой вы переносите с трудом. Она вам не поможет. Если ваш организм протестует, не пытайтесь внушить ему, что это полезно. Значит этот вид лекарственного растения ему не подходит. Природа так щедра и многообразна, что вполне можно подобрать себе то, что с

удовольствием воспринимается на вкус, на цвет и запах, да и лечение будет эффективным.

Не пугайтесь, если вдруг замечаете, что с течением жизни ваши вкусы и пристрастия меняются, если в молодости вам нравились яркие, вычурные цветы, а в зрелом возрасте вдруг стали милы васильки или незабудки. Это закономерно.

Природа, сотворив человека, создала также и все то, что способно помочь ему жить и чувствовать себя здоровым. В растительном мире мы можем найти лекарства от всех болезней. Давно известно, какими травами поддерживать сердце, "чистить" печень или почки. И всегда стыдливо замалчивается необходимость тщательно следить за здоровьем в сексуальной сфере. Все, что выше пояса мы лечим с удовольствием и даже любим поговорить об этих болезнях. Но почему-то десятилетиями женщины не обращают внимания на болезненные и длительные менструации или наличие выделений? А ведь это может послужить ранней симптоматикой онкозаболеваний. Такое беспечное отношение к своему организму может привести к появлению на свет болезненного потомства, а также отсутствию в преклонном возрасте покоя и здоровья, способных унести многие заботы и проблемы, открыть красоту и совершенство растительного и животного мира.

Очень не многие смолоду заботятся о достойной старости. Некоторые матери отказывают себе во всем, чтобы побольше уделить времени и материальных средств для воспитания

детей, забывая о том, что наплевательское отношение к собственному здоровью может потом лечь тяжелым бременем на плечи тех же детей. Никакие органы не расплачиваются так серьезно за ошибки молодости, как органы половой сферы, лечение которых требует продолжительного времени.

Как показывает практика, повальное увлечение антибиотиками при лечении некоторых заболеваний сексуальной сферы имеет свои недостатки.

Излечивая болезнь, антибиотик остается в организме, своими "осколками" вмешиваясь в работу кишечника и некоторых других жизненно важных систем человеческого организма. Безусловно, существуют стадии заболеваний, когда не обойтись без жесткого медикаментозного вмешательства. Но если вовремя установить диагноз, этого можно избежать. И чем раньше, тем лучше.

Гинекологические и венерические заболевания не из тех, которые можно "переждать" или "перетерпеть". Развиваясь, они все более углубляются и становятся все более трудноизлечимыми, что чревато тяжелой патологией.

Еще до начала открытия эры антибиотиков травники и знахари пытались лечить венерические заболевания. И надо сказать, небезуспешно. Ибо Матушка-Природа, создавая человека, населила леса, поля, степи и болота растениями, которые помогают исцелиться практически от любых болезней.

Почти все, чем страдает человек, может быть излечено при помощи даров природы.

В последние годы многие думающие специалисты в области гинекологии и урологии стали обращаться к вековой мудрости народной медицины. В старые времена, особенно в Германии, широко была распространена потомственность среди аптекарей. Ведь не напрасно так тщательно хранились веками, переходящие от отца к сыну, от бабки к внучке, семейные секреты приготовления тех или иных блюд, лекарств, настоев трав. Ибо только знания, проверенные опытом, имеют вечную, непреходящую ценность. Вот почему знахари, целители так стараются беречь и передавать знания, полученные от предков.

Наша беда в том, что мы привыкли лечиться "свирепο", не задумываясь над тем, что одно и то же лекарство от одного заболевания может быть неприемлемο для двух различных людей. Потому что все мы по-разному сложены генетически, и каждый организм обладает своими особенностями и склонностями к тем или иным заболеваниям, которые нельзя не учитывать при индивидуальном подборе лекарственного препарата или лечения. Услышав, что кому-то что-то помогло, мы поднимаем на ноги всех знакомых, пытаемся достать такое же лекарство. И тем лучшим оно нам кажется, чем сильнее и "импортнее". Стоит ли забывать о том, что существует интересная вещь, как генетическая память рода, именуемая интуицией? Все мы обладаем ею в той или иной степени. И не напрасно следуем ее велению, пренебрегая многими законами логики и здравого смысла. Интуиция

— это избирательность во всем: в еде, в одежде, в выборе цвета обоев или места отдыха. Одному для расслабления нервной системы хочется походить по лесу, другому — посидеть у воды, третьему — провести время у горящего камина. На свете почти не существует людей, которым все равно, что есть, во что одеваться, с кем дружить, кого любить. Все это также касается наших болезней и их лечения.

В предлагаемой вниманию читателей книге, автор попытался описать некоторые свойства растений, обладающих лечебным эффектом при восстановлении здоровья интимной сферы, но просит не забывать о том, что индивидуальный подбор трав или плодов растений должен исходить от сердца того, кто решил испробовать это лечение на себе. Выбирая из этой книги лекарственное растение для себя, можно выписать все, что соответствует вашему заболеванию, а затем постараться прочувствовать, на какое из этих слов больше откликается ваша душа, от чего вам теплее: от фиалки или пиона, от жасмина или жимолости. Не бойтесь положиться на свое чутье, оно вас не обманет. А если все-таки выбор сделать трудно, отдайте предпочтение тому растению, которое характерно для местности, где родились вы или ваши родители. И старайтесь не останавливаться на рецептурах, которые могут показаться вам более простыми в приготовлении,

но не подходящими вашему организму.

*"Любви все возрасты покорны,
Ее порывы благотворны..."*, –

сказал великий Пушкин и даже не подозревал, насколько был прав.

Потому что любовь – единственная из всех сфер человеческого общения, которая представляет собой удивительное сплетение духовного и физического наслаждения и дает ощущения наполненности жизни смыслом и счастьем.

Прекрасно, когда она основана на межличностной эмоциональной гармонии, на стремлении доставить радость другому. Но природа ее такова, что в ней непрерывно соединено психологическое и физиологическое. Не так уж часто встретишь семейную пару, в которой идеально сочетаются истинная душевная нежность с абсолютной гармонией интимных отношений. Безусловно, секрет отношений любой счастливой пары лежит в сфере эмоционально-психологической. И как бывает обидно, когда два любящих существа вдруг обнаруживают некоторые проблемы, омрачающие прекрасные минуты физической близости. Нередко, вырастая из пустяка, они могут безмерно разрастаться в сознании человека,

проникать во все другие сферы его жизни. Тогда "догоняют" болезни, особенно остро воспринимаются неприятности на работе, ухудшаются отношения с другими людьми. Между тем, часто подобные "комплексы" связаны с простой неосведомленностью, незнанием своего тела, биологической природы функционирования мужского и женского организма.

К сожалению, нам не дано узнать всего, что накопило человечество во многих областях науки и культуры. Человеческий мозг не настолько совершенен, чтобы в течение короткой земной жизни постигнуть и упомнить все, что запечатлено в миллиардах томов, хранящихся в библиотеках мира. Но есть знания, без которых не обойтись ни одному из нас.

Очень редко, например, мужчины догадываются сопоставлять сексуальную активность женщины с определенными фазами менструального цикла. И довольно часто незначительное нарушение потенции принимают за катастрофу, закрепляя таким образом патологический условный рефлекс. Мнимые сексуальные расстройства у мужчин и женщин, возникающие в результате каких-либо внешних однократных или хронических психотравмирующих воздействий, часто закрепляются по принципу невроза – ожидания неудачи. При последующих попытках полового сношения возникает установка на скорейшее достижение полового удовлетворения у партнера или у себя, которая сопровождается тревогой относительно возможного безуспешного окончания. При этом возникает тягостная напряженность, пре-

пятствующая свободной реализации полового рефлекса.

И если по какой-нибудь причине у одного из супругов появилось снижение потенции, влечения, переживания оргазма, что тогда? Конец семье?

Развод? Поиск нового партнера? Измены? Часто сопутствующие им "постыдные" болезни? Глубокие чувства супружеского долга, любви, уважения, привязанности в такой кризисной ситуации должны предупредить от поспешных выводов и поступков.

Ну а самое лучшее лечение это то, без которого можно обойтись. Нет болезней "неприличных". Есть болезни тяжкие и неизлечимые, когда они запущены. Не напрасно ведь нашему организму дано отправлять такие акты как пищеварение, дефекация, мочеиспускание. Но самый таинственный, загадочный, прекрасный и не изученный до конца еще ни одним ученым – половой акт.

Единственный, который человек не может совершить в одиночку. Так заложено природой: мужчина и женщина нужны друг другу. Частенько люди бросаются в крайности и превращают этот великий дар либо в разгул, либо пренебрегают им, исполняя супружеские обязанности исключительно из желания сохранить семью, удовлетворяя потребности супруга, забывая о том, что это всегда прекрасно и здорово, если в этом процессе участвуют и душа, и тело. Индусы считают, что каждому человеку полагается съесть определенное количество пищи. И чем быстрее он это сделает, тем раньше

умрет. Японские ученые утверждают, что количество половых актов для мужчины тоже определено.

Можно израсходовать за 3 года все "мужские" силы и вкаться в глубочайшую форму импотенции, из которой уже не вытащат никакие специалисты, или радовать себя и любимую долгие годы.

Нельзя вылечить болезнь, сразу съев целую упаковку таблеток или приняв в один день десять сеансов массажа. Может, правы индусы? Не стоит обжираться, лучше смаковать.

Автор сочтет свой труд небесполезным, если составленные рекомендации помогут любящим обрести полную гармонию интимных и духовных отношений, счастье и здоровье.

Не стоит забывать, что любовные отношения всегда возникают между двумя людьми, каждый из которых обладает индивидуальным гормональным балансом, собственной половой конституцией, неразрывно связанной с телосложением и темпераментом, определенными психосексуальными установками.

Также, как на почве неудачных попыток сексуального сближения происходят некоторые из самых конфузливых, разочаровывающих и печальных событий нашей жизни, так и самые прекрасные и потрясающие из них ассоциируются с радостным гармоничным общением.

И только от нас зависит, каким оно будет.

Создавая эту книгу, автор надеялся помочь многим лю-

дям справиться с проблемами очень тонкой, интимной и важной сферы, заболевания которой доставляют много неприятных минут, душевного терзания из-за стыдливости, которую так трудно порой преодолеть, чтобы обратиться к специалисту.

Бесплодный брак

В подавляющем большинстве случаев беременность наступает в первые два года после замужества. Так что под понятием бесплодный брак следует понимать такое состояние, при котором беременность не наступает в течение двух первых лет нормальной половой жизни без применения средств предохранения. Бесплодный брак наблюдается приблизительно в 10-20% случаев, что является наиболее частой причиной расторжения брака.

Бесплодие может быть связано с пороками развития половой системы, повреждением половых органов обоих или одного из супругов, эндокринными нарушениями, тяжелыми интоксикациями и общими заболеваниями организма, психическими, неврологическими расстройствами, хроническими воспалительными заболеваниями половых органов. Определенную роль играют генные, хромосомные и иммунные факторы. Бесплодие не самостоятельное заболевание, а является симптомокомплексом различных заболеваний организма. Среди причин женского бесплодия воспалительные заболевания занимают одно из первых мест.

Попробуйте те средства при бесплодном браке, которые предлагает нетрадиционная медицина.

Пациентка, 27 лет, лечившаяся от ожирения, страдала от бесплодия, проходя уже четвертый по счету курс лечения у гинекологов. Для того чтобы нормализовать работу гормональной системы, в диету были включены фитогормоны. Орехи стали повседневной пищей, их также добавляли в салаты, соусы, начинки для пирогов. Ежедневно пациентка съедала гранат или выпивала 1/3 стакана гранатового сока. Успешно применяла шалфей как приправу для салатов, рыбных и мясных блюд. Следуя совету "старины глубокой", с любовью ухаживала за фикусом, обращаясь с ним как с одушевленным существом. В начале весны собрала и поставила в спальню ивовые веточки. Целенаправленное применение индивидуальных кулинарных рецептов, фитогормоны фикуса и ивы, огромное желание стать мамой дали положительный результат. Через полгода наступила долгожданная беременность.

Еще двоим пациенткам удалось помочь избавиться от бесплодия, порекомендовав им употреблять в пищу как можно больше щавеля и шалфея, и не только в виде зеленого борща

или питья, а также в качестве начинки для пирогов, добавляя их практически во все овощные блюда.

Воспаление яичников Анатомическое строение яичников таково, что они надежно защищены от микробов. Чаще всего воспалительный процесс на яичники переходит с соседних органов или возникает при нагноении опухоли яичника, редко бывает самостоятельно. Как правило, воспаление яичников – это воспаление маточных труб. У женщин появляется слабость, нарушаются сон, аппетит. Внезапно повышается температура (до 40 С), бьет озноб, выступает холодный пот, вначале резкая, затем пульсирующая боль внизу живота, СОЭ может "подскочить" до 80 мм/ч.

В острой стадии без лечения у специалиста не обойтись. В подострый и хронический периоды желательно лечиться народными средствами, проверенными столетиями, чтобы избавиться от воспаления без применения антибиотиков.

Лечение должно продолжаться до полного рассасывания воспалительных образований в области придатков. Если это вовремя не сделать, то будут осложнения – бесплодие, внематочная беременность, невынашивание плода.

Этим можно испортить семейную жизнь, превратив ее в ожидание и надежды, которым не суждено будет исполниться.



На протяжении нескольких лет наблюдалась пациентка, 36 лет. У нее был нефрит, мочекислый диатез и все это на фоне огромного желания – иметь ребенка. В прошлом (в лет 20) был воспалительный процесс в яичниках, маточных трубах, лечение было эпизодическим, и считать себя здоровой в этом плане женщина не могла. Два раза в год она отправлялась на "сохранение беременности", эта функция, к счастью, не была нарушена. Но каждый раз возвращалась из больницы подавленной, без желания лечить почки, заниматься собой. С новой беременностью появлялась новая надежда на рождение ребенка, на "новую" жизнь.

Вот мы и начали "новую" жизнь. Лечение воспаления сопровождалось применением Иван-чая, молочая, папоротника, терна, черемухи, фенхеля с травами для лечения бесплодия (горицвет кукушкин, лаванда, зверобой, шалфей, щавель). Изобретательность в блюдах, соусах была обоюдной.

Кулинарные книги разных стран изучали вместе. Результат наших стараний запечатлен на фотографии, на которой очаровательный малыш сидит на плечах отца. Каждый день я вижу эту фотографию у себя на рабочем столе, она мне служит напоминанием о том, что если очень постараться, то можно сделать себя счастливой и относительно здоровой.



Одна из пациенток, проходившая лечение по поводу дискинезии желчных путей, жаловалась на постоянную слабость, слезливость по любому поводу, при отсутствии каких-либо болевых ощущений. Во время одной из бесед выяснилось, что ее донимают обильные бели, которые являются продуктом воспалительных процессов женской половой сферы. Пациентка утверждала, что прошла курс лечения у гинеколога, но, по-видимому, он был проведен недостаточно тщательно. Из нескольких перепробованных нами видов растений выбор был остановлен на степном колокольчике. Уже через неделю употребления колокольчика в виде чая и средства для спринцевания стало очевидно, что наступает улучшение состояния.

Климакс Обязательно надо остановиться на климаксе. Прежде всего следует говорить о знаниях этого периода жизни у мужчин и женщин. Непросвещенная сексуальность у большинства людей приводит к более раннему, преждевременному угасанию функции. Долгота сексуальной жизни намного короче человеческой. Особенно касается это женщин. Многие из них к 45-50 годам считают, что у них уже все в прошлом, и к вреду для себя и своих мужей, покидают стезю физической любви.

Просвещенная сексуальность сопровождает человека до

старости, и это естественно, нормально. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), 60% людей старше 60 лет и четверть людей старше 70 лет пользуются благами любви в полном объеме. Врачи считают, что такое "долголетие" полезно для здоровья, нервов, для самочувствия человека: оно отдаляет старость, отодвигает болезни и, сохраняя бодрость, дает новую энергию.

Необходимо не превращать свою жизнь и жизнь близких в страдания, скандалы, болезни, а попытаться осмыслить, что с вами происходит, определить основное и попытаться от этого избавиться или исправить.

Своим пациентам, которые приближаются к сложному периоду жизни осени, стараемся объяснить почему в меню должно быть много овощей (свеклы, моркови, сельдерея, пастернака, петрушки), советуем запасти и сохранить их не только на зиму, но и весну. То же касается и грецких орехов. Они должны сопровождать всю нашу осень жизни, тогда она будет долгой и наполненной радостью сексуальной жизни.

Желание не проходит с годами. Не торопитесь считать прожитые годы и списывать себя в "тираж". Джон Лили, английский писатель XVI века, в своем романе "Анатомия остроумия" писал: "Подобно тому, как миндальное дерево в старости больше плодов приносит, так и любовь становится тем

нужнее, чем она старше. Так же с любовью бывает, как с виноградником, ибо от молодых лет вино обильное, а от старости – лучше; так же первая нежная любовь пышнее щеголяет цветами, но любовь испытанная десятилетиями сладчайший сок источает".

Советуем внимательно просмотреть растения, которые можно использовать как возбуждающие средства, витаминные, противовоспалительные при климаксе.

И как поется в одной из полюбившихся песен из популярного кинофильма "Служебный роман", "... осень жизни, как и осень года надо благодарно принимать...".

Сексуальные расстройства у женщин Сексуальная функция женщины включает половое влечение (либидо) и половое возбуждение, заканчивающееся оргазмом. Половое влечение обусловлено половым инстинктом и проявляется в желании взаимной близости с лицами противоположного пола. Одно из ранних проявлений полового влечения – возникновение интереса к противоположному полу, которое носит платонический характер и направлено на своего сверстника. А желание интимной близости развивается в процессе половой жизни и часто после рождения первенца.

У подавляющего большинства женщин желание к интимной близости наступает в результате предварительной ласки и в отличие от мужчин имеет узкую направленность на определенное лицо. Как правило, половое влечение более развито у жизнерадостных и общительных, чем у замкнутых по

характеру женщин. Либи́до у женщин достигает максимума примерно к 30 годам, удерживаясь на стабильном уровне до 55 лет и затем очень постепенно снижается. У рожавших несколько раз половое влечение удерживается значительно дольше, чем у малорожавших или нерожавших. Раннее снижение желания наблюдается у женщин, имевших в прошлом болезненные менструации.

Закономерное снижение полового влечения отмечается после 60 лет.

К сексуальным нарушениям относятся: фригидность, нимфомания, болезненный половой акт, выраженный болевой синдром, частичное или полное отсутствие оргазма, патологические поллюции, чрезмерная мастурбация.

Пациентка, 42 лет, лечилась от калькулезного холецистита. Боли в правом подреберье преследовали ее постоянно, вместо косметики в ее косметичке была "мини-аптека". Лечение было почти безуспешным. Пациентка тяжело шла на контакт, ее все раздражало, вызывало тревогу. По крохам, оброненным ею, можно было составить ее сексуальную характеристику.

Привыкнуть к боли невозможно. К близости с мужем относилась как к самой тяжелой повинности, ожидая от нее прежде всего – боль.

Мы постарались неназойливо, но постоянно вводить в ее диету: калину, кофе, мяту, мелиссу, петрушку, сельдерей, тмин, щавель, хрен, укроп.

"Сняли" боли, идущие от желчного пузыря и печени. Психотерапия была направлена на культ дома, семьи, будущего, когда вырастут дети... И пришло к этой женщине счастье от близости с любящим ее человеком, здоровье поправилось.

Нарушение менструального цикла Во все времена одним из наиболее заметных и главных симптомов разбалансировки в работе женской половой сферы считалось нарушение менструального цикла, слишком обильные или слишком скудные месячные.

Многие женщины (в силу особой стыдливости или пренебрежительного отношения к собственному здоровью) склонны к игнорированию этого факта. Но это лишь первый звоночек, возвещающий о зарождении в организме весьма серьезных гинекологических заболеваний. Для их возникновения существует немало объективных и субъективных причин. Но стоит выделить, пожалуй, две основные группы. К первой относятся последствия негармоничности сексуальной жизни, которая наблюдается не только у одиноких людей, но и у членов вполне благополучных, на первый взгляд, семей. Существует множество способов нормализации этой прекрасной сферы человеческой жизни. Но, в принципе, каждая женщина, от природы обладающая интуицией, сама находит индивидуальные способы решения этой проблемы,

если понимает, насколько важны гармоничные супружеские отношения.

Однако есть и другие причины возникновения нарушений: это скудное питание в детстве, отсутствие достаточного количества свежего воздуха, слабая работа селезенки, плохое кроветворение и многое другое. И вот тут на помощь приходят созданные Природой растения. Задача человека – из всего многообразия выбрать виды, способные оказывать исцеляющее действие.

В таких случаях, в зависимости от сезона, мы рекомендуем добавлять в пищу: лепестки астры, кислицу, зверобой, калину, крапиву, апельсины, мандарины, морковь, мяту, свеклу, землянику, подорожник, рябину, тыкву.

Мы предлагаем своим пациентам постичь искусство приготовления подлив, соусов, заправок, что, к сожалению, почти не практикуется.

За помощью обратилась молодая женщина, 28 лет, с удивительно красивыми, широко распахнутыми фиалковыми глазами, но с очень грустным взглядом. Жалобы на боли в желудке, кишечнике, позвоночнике; сниженную работоспособность, постоянные и изнуряющие бессонницы. Назначенные рекомендации scrupulously выполнялись, а результат от проводимого лечения не наступил. Глаза оставались груст-

ными, жалобы – прежними. На вопросы, связанные с образом жизни, взаимоотношениями в семье, с мужем, ответы всегда были уклончивыми и не давали никакой информации. Хотя было очевидно, что причина подавленного состояния, болей "везде" и "всегда" была явно не в желудке, печени, кишечнике, почках, позвоночнике.

Назначения меняли еженедельно, в меню присутствовали растения, обладающие свойствами фитогормонов (бузина, гранат, орехи грецкие, лещина, шалфей).

Постепенно выяснилось, что любимые продукты питания – это творог, молочно-кислые продукты, мучные изделия. Мы предложили в творог, сырники, запеканки, вареники, коржики, пирожки, булочки добавлять тмин. Это понравилось домочадцам, а главное, повеселели глаза у нашей красавицы: исчезла боль, нормализовался сон, даже стали сниться цветные сны; появилась работоспособность, а главное – ночь стала желанной. Хотелось хорошо выглядеть, быть модно одетой, причесанной. Поправилось здоровье.

Все это подтолкнуло автора к более детальному, тщательному изучению растений с гормоноподобными свойствами, а также поиску старинных, забытых рецептур. И как результат – появились новые "авторские" рецепты.

Длительные кровотечения изматывают настолько, что си-

ды, как бы покидают женщину. Ее ничто не радует, она ничего и никого не хочет, жизнь — это переползание из одного дня в другой, а дни похожи один на другой, как близнецы; ожидание мензоса, это ожидание слабости, изнуряющих забот, связанных с этим болезненным состоянием.

Лечилась молодая женщина, у которой с детства был комплекс "толстушки". Об этом ей постоянно твердила мама. В школе она старалась быть незаметной, не привлекать к себе внимание, не ходила на вечера, стеснялась молодых людей. И очень не любила себя за полноту, постоянно "сидела" на различных диетах. Успехи были почти незаметны для нее и окружающих.

Замуж вышла за того, кто позвал, не мечтая о любви, радуясь тому, что замужем. Менструация была нерегулярной, что постоянно держало в напряжении: беременна или нет. Потом мензос стал обильным, болезненным.

В лечении применялись настои и чай с клевером, пижмой, полынью, ромашкой, рутой. Спринцевание этими же травами шло параллельно. В диете в большом количестве использовали свеклу, морковь, капусту, орехи, сельдерей. Результаты радовали врача и пациентку, она "подарила" врачу два пуда своего веса, превратившись в длинноногую красавицу. Исчезли все неприятности, связанные с менструальным цик-

лом.

Эрозия шейки матки Разрывы шейки матки во время родов, травма шейки во время аборта, опущение и выпадение матки, нарушение менструальной функции, хронические воспалительные процессы вирусной и трихомонадной этиологии, бели приводят к нарушениям эпителия, возникновению эрозии шейки матки. Клинические проявления незначительные, жалобы неспецифические; кроме незначительных болей внизу живота и в пояснице, слабости, общего недомогания, женщины отклонений не ощущают. Только гнойные, слизисто-гнойные выделения из влагалища могут привести женщину в кабинет гинеколога. А если повышается температура, увеличивается СОЭ, изменяется картина крови, то необходимо пройти медикаментозное лечение. Через 5-7 дней такого лечения, состояние может улучшиться, что может успокоить. Но... процесс в шейке матки не останавливается, а вовлекает брюшину, окружающую клетчатку, сосуды, что в дальнейшем приводит к онкологическим заболеваниям.

К медикаментозному лечению не только нужно, но и необходимо добавить то, что оставила нам народная медицина. А часто она может быть единственным средством лечения при непереносимости антибиотиков, химических препаратов, аллергии.



Мы в своей практике используем: анис, календулу, лук репчатый, облепиху, тмин, чистотел, чеснок. Добавляем их в пищу, делаем чай, настои; обязательно тампоны и микроклизмы с некоторыми из указанных препаратов.

Для этого необходимо из ваты сделать тугий тампон, привязав к нему нитку.

Вложить во влагалище тампон, пропитанный водой с облепихой, тмином, чистотелом, чесноком (из расчета 2 капли на столовую ложку кипяченой воды). Эту процедуру желательно проделать после клизмы или дефекации на 2-3 часа, затем тампон за нитку удалить. Курс лечения 10-13 раз через день.

Анис, облепиха, тмин – это вкусно; без чеснока не обходятся салаты, первые и вторые блюда; даже сливочное масло и творог с чесноком способствуют лечению.

Импотенция Неполადки, сбой в потенции невероятно травмируют мужчин, их комплексы при этом могут быть колоссальными. Они не хотят жить. Все для них меркнет.

А надо так мало и так много – вернуть веру в себя. Помочь в этом лучше всего не словами, а делами. Мужчины могут справиться почти со всеми своими недугами, кроме потенциальных. Недаром Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) назвала XX век – "веком импотенции". Бороться

с этим недугом можно нежностью и теми продуктами, которые восстановят то, что плохо поддается медикаментозному лечению.

Молодой мужчина, высокого роста, прекрасно развит физически, страдал тяжелой формой импотенции, именуемой "комплексом брошенного мужа". Желание материально обеспечить семью и поездки на север для работы вахтовым методом привели к тому, что у жены появился другой мужчина. После бракоразводного процесса у него стали возникать явления импотенции, при которых либо половой акт был чрезвычайно коротким, либо эрекция пропадала вовсе при приближении к женщине. К таким серьезным нарушениям привело то, что больной посчитал себя сексуально несостоятельным и виновным в своей семейной драме, хотя до этого все органы были здоровыми и функционировали прекрасно. В течение 7 лет он пытался излечиться от импотенции при помощи массажа простаты, инъекций витаминами и гормонами, физиотерапевтическими процедурами. Но стабильный и устойчивый результат наступил только благодаря систематическому употреблению в пищу возбуждающих средств растительного происхождения.

Настойку корня калгана и пиона рекомендовали принимать ежедневно в течение нескольких месяцев. В зависимо-

сти от сезона из меню не исчезали: дыня, лук, петрушка, орехи, тыква, из которой готовили не только каши, но и оладьи, начинки для пирогов, налистников, сырники, котлеты. Ежедневно, на протяжении нескольких месяцев, утром и вечером пациент обязательно употреблял по 1/2 стакана тыквенного сока. В большом количестве в пищу использовали лук, а творог с чесноком, укропом и тмином стал любимым блюдом.

Через 8 месяцев появились обнадеживающие результаты.

Простатит Предстательная железа или простата (от греческого предстоять, выдаваться вперед) является одной из желез половой системы мужского организма. Располагается в нижне-передней трети малого таза, под мочевым пузырем, между лобным сочленением и прямой кишкой, представляет собой непарное, имеющее форму каштана, образование. Расположено в месте, где у мужчины соединяются половые и мочевые пути.

Величина предстательной железы колеблется в довольно значительных пределах в зависимости от возраста и индивидуальных особенностей организма. Роль этой железы для нормальной деятельности мужского полового аппарата весьма значительна. Недаром простату называют "вторым сердцем мужчины". А сердце, как известно, надо беречь. Предстательная железа имеет две различные по своей функциональной значимости части. Мозговую часть или внутреннюю железу, которая находится под влиянием женских половых

гормонов, и кортикальную или "мужскую", функция которой – активизация сперматозоидов и увеличение объема спермы.

С функцией "женской" части предстательной железы не все еще ясно, по-видимому, она ответственна за образование эстрогенов в мужском организме. А вот к моменту наступления климактерического периода у мужчин, когда происходит сдвиг в сторону преобладания "женских" гормонов и уменьшения "мужских", то происходят изменения в характере, поведении, даже изменяется фигура в сторону увеличения массы тела. Неспецифический простатит занимает одно из первых мест среди генитальной патологии мужчин.

За последние 20-25 лет частота заболеваемости простатитами заметно возросла.

При остром простатите главными симптомами являются боли в области предстательной железы, озноб, повышение температуры тела, патологические изменения в моче. В клинике первичного хронического простатита преобладают функциональные нарушения – импотенция, "несостоятельность", неярко выраженный болевой синдром и невроз. "Несостоятельность" приводит к семейным дисгармониям, разводам, бездетным бракам.

Пациент, 30 лет, жаловался на боли в поясничной области (остеохондроз), хронический нефрит, цистит (анализы

мочи были далеки от нормы), быструю утомляемость, отсутствие аппетита. На прием всегда приходил с заботливой, внимательной женой. В прошлом пациент занимался большим спортом. Он был уверен, что обладает железным здоровьем. Лет восемь назад, в Ялте, во время осенних сборов по плаванию, впервые появились неприятные, болезненные ощущения внизу живота, промежности, боль отдавала в ноги, но... нельзя было подвести тренера, команду. Преодолевая боль, интенсивно тренировался, почти отлично выступил на международных соревнованиях, после которых последовала... больница. Диагнозы добавлялись с каждым новым обследованием. Состояние здоровья, невзирая на периодические лечения амбулаторно и в стационаре, не улучшалось. В прошлом остался большой спорт.

Учитывая безрезультативность лечения, отсутствие детей, решила испробовать лечить без лекарств предполагаемый, нелеченный простатит.

Первым, обязательным условием был ежедневный прием супругами сока (морковь, свекла огурцы в одинаковом соотношении), благо тому способствовало время года (июль-октябрь). Ежедневно по столовой ложке, дважды, через 30 минут после еды они принимали толченое семя крапивы двудомной, разведенное белым виноградным вином (столовая ложка семян на стакан вина). Через месяц пациент стал принимать семя крапивы с мелко нарезанным репчатым луком (в равных пропорциях), разведенным сырым яичным желт-

ком, по одной чайной ложке в вечернее время, обязательно после еды.

Одновременно, во все блюда, в большом количестве добавляли репчатый и зеленый лук. В меню супругов появились луковые пироги, жаркое, салат.

Лечение, которое оказалось успешным, продолжалось три месяца. Исчезли боли, бессонница, анализ мочи нормализовался, появилась половая активность. Через год на моем рабочем столе добавилась еще одна фотография очаровательного малыша.

Тысячелетия народная медицина отбирала, улучшала уже имеющиеся "находки" в лечении простатита, от всего растущего, цветущего и плодоносящего на земле. Выбирайте, находите в книге то, что вам покажется полезным в лечении простатита и не "доводите" его до хирургического лечения.

Аденома предстательной железы При профилактических осмотрах аденому предстательной железы обнаруживают у 10-50% мужчин старше 45 лет. По данным некоторых авторов, расстройство мочеиспускания наблюдается у 24,7% мужчин 50-69 лет и у 53% мужчин в возрасте 60-70 лет.

Аденома предстательной железы развивается из рудиментов периуретральных желез, располагающихся между слизистыми и мышечными слоями предстательной части мочеис-

пускательного канала.

По мнению ученых, разрастание желез происходит в результате угасания гормональной функции половых желез, но истинный механизм образования опухоли окончательно не изучен. Ведь инволюция эндокринной функции половых желез происходит почти у всех мужчин, однако аденома встречается только у части, а в последнее время наблюдается и у мужчин молодого возраста.

Аденома предстательной железы – доброкачественная опухоль, но сколь долго будет такой оставаться? Перейдет ли в раковое состояние? Станет ли злокачественной? Лучше все эти вопросы не проверять практически и не допускать появления аденомы и бороться с ней, как только наступают ее первые проявления – расстройства мочеиспускания.

Симптоматика аденомы отличается многообразием проявлений. В одних случаях может протекать длительное время бессистемно, в других – на фоне незначительного расстройства мочеиспускания внезапно наступает острая задержка мочи. У большинства – типичные симптомы. Это расстройства мочеиспускания – ослабление, прерывистость струи мочи, учащенные позывы, особенно в ночное время; может появиться кровь в моче, песок и камушки в мочевом пузыре; нарушение в работе почек, цистит, пиелонефрит.

В лечении и профилактике этого недуга первое и ведущее место должно принадлежать груше. Лечебными свойствами обладает только та груша, которая имеет запах. Самые высо-

кие целебные свойства у дикой груши (дички, которой очень много растет в наших лесах). Из нее надо готовить компот. Лучше всего запаривать с вечера в термосе и на следующий день пить по 1/4 стакана 4-5 раз в день.

Очень полезен чай из молодых листиков и плодоножек вишни, белой смородины, земляники, малины, ежевики, винограда, листьев березы, цвета липы (все в равных соотношениях). Заваривать как чай. Пить ежедневно.

Земские врачи рекомендовали в такой чай еще добавлять столовую ложку молока.

Для успешного лечения необходимо в меню ввести фасоль. Готовить из нее гарнир к мясу, рыбе, а также добавлять в супы, борщи, салаты, винегреты.

В своей практике мы рекомендуем больным заготавливать на зиму сок и варенье из бузины, добавлять его в чай, использовать как начинку для пирогов.

Не все больные могут перенести оперативное вмешательство, да и начальные формы аденомы просто необходимо лечить всеми доступными терапевтическими способами, не забывая достижений народной медицины, в которой опробована и собрана мудрость лечения за столетия. Такое лечение может приостановить рост аденомы и излечить от этого страдания.

Венерические заболевания

Есть ли необходимость в этой книге, посвященной семейным отношениям, писать о венерических заболеваниях? К сожалению, есть. Все еще существуют внебрачные связи, случайные интимные встречи, неразборчивость и стремительность в поисках полового партнера. Венерические болезни – это болезни распущенности. Они поражают только тех, кто не соблюдает норм сексуальных отношений, вступает в половую связь с целью получения лишь физического удовлетворения без всякой душевной близости. Только мы сами себе можем преподнести "подарок" – венерическое заболевание.

Много неприятных ощущений мы получаем вместе с этим диагнозом. Ох, как не хочется ходить по врачам, принимать уколы! А ведь такие заболевания пытались лечить очень давно. Во время археологических раскопок находили человеческие кости, пораженные сифилисом. Небезуспешно боролись с венерическими заболеваниями земские врачи в прошлом столетии, используя старинные знахарские рецепты. С приходом в нашу жизнь антибиотиков лечение вензаболеваний стало более эффективным, но не обошлось и без плачевных последствий. "Осколки" антибиотиков практически очень плохо выводятся из организма до конца и частенько "сопровождают" нас в течение всей жизни, отрицатель-

но влияя на флору кишечника, нарушая и другие жизненно важные процессы. Поэтому в идеале венерические заболевания необходимо лечить при помощи лекарственных растений в тот период их развития, когда это еще возможно. Недолеченное или пропущенное вензаболевание не проходит бесследно, а поднимаясь выше, в почки, живет там, подобно вшитой ампуле с ядом, отравляя весь организм.

Так как путь распространения венерических заболеваний, как правило, один, то часто встречается смешанное инфицирование из букета венерических заболеваний.

Трихомонадные поражения

Трихомонадные поражения мочеполовых органов (трихомоноз, трихомониаз) – довольно широко распространенное заболевание, обусловленное урогенитальной трихомонадой. Это одноклеточный микроорганизм, относящийся к простейшим, классу жгутиковых, паразит человека, обитающий только в его мочеполовых органах. В других органах (кишечнике, желудке) быстро гибнет.

Заражение, как правило, происходит половым путем. Редкие случаи неполового заражения встречаются большей частью у маленьких девочек, которые инфицируются через предметы (губки, мочалки, горшки и др.), загрязненные выделениями больного человека. Это возможно из-за того, что в комочках гноя или слизи урогенитальные трихомонады

в течение нескольких часов сохраняют свою жизнедеятельность. В окружающей среде трихомонады мало устойчивы. Поэтому внеполовое заражение встречается крайне редко.

Клиническая картина болезни у мужчин протекает спокойнее, с незначительным набором симптомов. Если только не наблюдается острого течения заболевания. У женщин симптоматика заболевания выражена ярче: кровоточивость, жидкие, гнойные, нередко пенистые выделения, часто с неприятным запахом, жжение, зуд. Если острый процесс переходит в хронический, женщины жалуются только на усиление белей и неприятные ощущения во влагалище перед и после менструации. Существует мнение, что, вступив во внебрачную связь и используя различные меры предосторожности (презерватив, обмывание половых органов после сношения), можно избежать венерического заболевания. Такая надежда сомнительна. Лишь отказ от случайных связей позволит избежать венерической болезни, сохранить здоровье и семейное счастье.

Настоятельно советуем внимательно отнестись к тем рекомендациям, которые мы предлагаем в книге. В сочетании с медикаментозным лечением результат будет превосходным, без осложнений. Сократится период лечения.

Гонорея

Острое воспаление мочеиспускательного канала у муж-

чин, уретры и шейки матки у женщин обычно сопровождается выделением наружу гноя. Возбудитель гонококк, специфический паразит человека. Именно это дало основание Галену во II веке н.э. ввести термин "гонорея". Хотя такое название не дает правильного представления о сущности заболевания (точный перевод "семятечение" от греческого *gonē* – имя, *ghoia* – истечение), которое сохранилось до нашего времени, полностью вытеснив употребляющиеся ранее как синонимы термина "бленнорея", "перелой", "триппер". Впрочем, заразные заболевания у мужчин и женщин с истечением гноя из мочеиспускательного канала и влагалища были известны задолго до Галена. Например, в V веке до н.э. о них писал Гиппократ. В 1879 году немецкий ученый Нейссер в гное больного уретритом выделил особый микроорганизм (гонококк), что позволило считать гонорею как самостоятельное венерическое заболевание.

В настоящее время гонорея относится к одной из самых распространенных бактериальных инфекций. По оценке экспертов ВОЗ, на земном шаре ежегодно заболевают гонореей не менее 105 миллионов человек. В некоторых развитых капиталистических странах (США, Франция, Швеция) заболеваемость гонореей по частоте уступает среди инфекционных заболеваний только гриппу. В ряде стран Африки и Юго-Восточной Азии гонорея приняла характер пандемии. В последние годы отмечено увеличение медленно протекающих, без всяких симптомов гонореи у мужчин и женщин,

что представляет эпидемическую опасность, так как половая жизнь (активность) при этом не снижается.

Опасность гонореи – в бесплодии.

Лечение сульфаниламидными препаратами и особенно антибиотиками сняло тяжесть осложнений, но клинику, проявления гонореи сделали почти незаметными. Не следует забывать о народных способах лечения.

Иммунитета при гонорее нет. Переболевшие гонореей могут заразиться повторно. Повторная инфекция обычно протекает так же остро, как и первое заражение. Среди заболеваний, передающихся половым путем, гонорея занимает второе место после трихомоноза.

Сифилис

Наиболее тяжелая венерическая болезнь – сифилис. В китайской литературе, относящейся к 2637 году до нашей эры, описана болезнь, очень напоминающая сифилитические проявления. Писатели Древнего Рима и Древней Греции тоже говорили о поражении костей и кожи, напоминающих изменения при сифилисе. Однако впервые серьезное внимание врачей и населения было обращено на это заболевание лишь в XV веке, когда среди французского войска, осаждавшего Неаполь, распространилась настоящая эпидемия сифилиса.

В последующие годы сифилис распространился во многих

странах. Боязнь этой болезни объяснялась тем, что при ней поражаются почти все органы человека. Сифилис вызывается особым микробом, имеющим вид спирали и названным бледной трепонемой. Этот микроб был обнаружен в 1905 году немецкими учеными Шаудином и Гофманом в язве больного сифилисом.

При контакте здорового человека с больным бледная трепонема через малейшие, незаметные для глаза нарушения целостности кожи или слизистой оболочки, попадает в организм и быстро размножается. Первые признаки болезни проявляются обычно через 3 недели после общения с больным человеком. Данный период болезни – инкубационный – микробы размножаются и "набирают силы", чтобы начать наступление на организм. Затем на месте внедрения инфекции образуется язвочка. Она безболезненна, имеет правильную округлую форму, гладкую поверхность, выделяющую светлую, прозрачную жидкость. Никаких неприятных ощущений человек в это время не испытывает, многие не обращаются к врачу, в лучшем случае занимаются самолечением, в худшем – ждут, когда пройдет. И все проходит, не остается никаких следов.

Затем идет следующий этап развития болезни, когда вовлекаются в процесс лимфатические узлы, появляются и быстро исчезают бледно-розовые пятна на коже. Организм поражается все сильнее. Это последний этап в развитии болезни, когда возможно успешное лечение, так как лечение

третьего периода оставляет после себя рубцы, нарушается функция жизненно важных органов (мозг, печень), лечение может оказаться неэффективным и наступит смерть.

Совершенно недопустимо самолечение. К сожалению, некоторые больные начинают лечиться сами или бросают лечение, назначенное врачом. По этому поводу можно сказать только одно: болезнь будет прогрессировать, она источник заражения, смерть неизбежна. Своевременно начатое лечение, особенно подкрепленное средствами народной медицины, приводит к полному выздоровлению.

Энурез

За помощью обратилась пациентка, пятнадцатилетняя дочь которой страдала энурезом. Девочку подвергли воздействию физиотерапевтических и электропроцедур, водили на приемы к экстрасенсам и гомеопатам и даже пробовали лечить гормональными препаратами. Но это не давало результатов.

Кроме того, постоянное нервное напряжение усугубляло гастроэнтерологическое заболевание самой матери, и даже скрупулезное выполнение предписаний врача и строгое соблюдение диеты не приводило к должному эффекту.

Мы перепробовали несколько видов растительного лечения энуреза.

Каждый из них снижал явления энуреза. Но только бла-

годаря укропу удалось снять их совсем. Сейчас девушка вышла замуж, а ее мать продолжает свое лечение, которое дает прекрасные результаты.

**Красота цветка, узор листьев,
вычурность веток и веточек,
мощность дерева, шум листвы –
все это не только для врачевания
тела, но и исцеления души.**

Любовь и здоровье, счастье и здоровье, верность и здоровье, как все это связано в единой цепи нашей жизни. Все, что может укрепить, удлинить эту цепь, должно быть использовано.

Любовь сопровождает человека от рождения до последнего дня, без нее меркнут краски, гаснут звуки. Идут годы, меняется палитра ощущений в любви, но чтобы гармония не нарушилась, необходимо умело протянуть нить любви через всю жизнь. И богине любви Афродите должна помочь богиня Флора, покровительствующая всему растущему, цветущему, плодоносящему на Земле.

В этой главе мы расскажем о средствах исцеления и помощи, которые Природа сама предлагает нам. А искать далеко их не надо – они вокруг нас, иногда прямо под рукой – в лесах, садах, на лугах и грядках.

Аир (татарское зелье)

На Востоке это трава мудрости, о ней сложена не одна легенда.

Считалось, что если новорожденному дать пососать корень аира, он будет мудрецом, его ждет победа во всех начинаниях. Девочка вырастет красавицей, о которой напишут не одну поэму.

Все народы уважают и почитают аир. Это одно из самых популярных растений тибетской, китайской, индийской, русской медицины. В китайских медицинских трактатах писали: "У его корневища вкус жгучий, действие теплое, согревающее, сильно действует на желудок, кишечник, мужчине дает силы на ночь и покой днем".

Тибетская медицина предлагала аиром лечить все воспаления в организме, нервную систему. До сих пор травники успешно применяют при депрессии, неврозах, неврастении аир, мяту, щавель, зверобой в соотношении 1:1:1:1. Одну столовую ложку смеси заваривают стаканом кипятка и пьют по столовой ложке три раза в день перед едой).

Для лечения мочеполовой системы (различные воспаления, для регуляции менструального цикла у женщин, климактерические нарушения как у мужчин, так и у женщин) целители Индии предлагали сухой корень хорошо измельчить и принимать на кончике чайной ложки 5-6 раз в день,

запивая медовой водой.

Индийская медицина предлагает также лечение настоем корня аира бронхиальной астмы. Столовую ложку корня измельчить, залить стаканом кипятка, кипятить 10 минут. Настаивать 2 часа.

Сок аира восстанавливает слух, зрение, память, улаживает неприятности желудочно-кишечного тракта, снимает напряжение, успокаивает нервную систему. К тому же сок употребляли стареющие мужчины. Авиценна¹ писал: «Сок аира увеличивает похоть, возбуждает страсть, лечит старость». Как хорошо сказано: «Лечит старость»! Ведь наступает в жизни человека время, когда болит все или почти все, везде или почти везде. Вот тогда и наступает время аира. Можно приготовить настой для ванны: стакан корня залить литром кипятка, настаивать 10 часов, процедить, половину вылить в ванну (температура воды 36 С). После ванны облить-ся оставшимся настоем.

¹ Авиценна (980-1037) – знаменитый ученый-энциклопедист мусульманского мира, настоящее имя которого было Абу Али аль Хуссейн Ибн Абдаллах Ибн Сина. Родился в окрестностях Бухары, начал свою творческую, научную жизнь с изучения богословия, затем познакомился со светскими науками (математика, философия, медицина) и к 20 годам вырос в крупного ученого. Более разностороннего ученого в те времена не было. После падения государства Сасакидов Авиценна до конца своей жизни странствовал по дворам удельных персидских князей (Джурджан, Рей, Хамадан, Исфаган), совмещая светскую жизнь с напряженной научной работой. Из громадного количества ученых трудов Авиценны особенно знамениты "Книга исцеления" – изложение философии Аристотеля, "Канон А" и "Начала медицины", сохранявшие и сохранившие свой научный авторитет в Европе и на Востоке до наших дней.

На Украине это растение появилось с татаро-монгольскими завоевателями, которые считали, что аир, растущий у берегов, очищает воду, делает ее безопасной для здоровья людей и животных. Татарские конники разбрасывали корневища аира в реки, озера на местах своих стоянок. Так он и распространился по всей территории, завоеванной Золотой Ордой.

На Украине в народной медицине чаще всего применяют водный настой корневища аира, особенно при ослаблении половой деятельности у мужчин.

Столовая ложка измельченного корня на пол-литра воды, варить на очень маленьком огне 15 минут в закрытой посуде (когда-то томили в остывающей печи всю ночь, при этом лечебный эффект значительно выше). Пить по 3 столовые ложки 3 раза в день в промежутках между приемами пищи. Желательно принимать после 15 часов.

Айва

У древних греков плоды айвы были символом красоты, любви и плодородия.

Свежие плоды благодаря большому содержанию железа применяют для профилактики и лечения железодефицитной анемии, после длительной изнуряющей болезни, высокой температуры.

Отвар семян – прекрасное средство при обильных маточ-

ных кровотечений, особенно в климактерический период. Обильные менструальные кровотечения можно привести к норме, если ежедневно добавлять в чай по кусочку мелко порезанной айвы или принимать 3 раза в день на кончике чайной ложки высушенные семена. Прием начинать за неделю до мензоса.

Древние знахари оставили рецептуру лечения бесплодия свежим соком айвы, но такое лечение требует "чистого" сердца и бескорыстия. Сок пить от молодого месяца до двух третей его, ежевечерне по одной столовой ложке.

Отвар листьев айвы – прекрасное средство для окраски волос при раннем поседении. Особенно красивый оттенок получается у шатенок и брюнеток.

Хорошо укрепляет волосы настой листьев – недаром венец Юноны, украшавший ее роскошные волосы, был сплетен из листьев айвы.

Анис (бадьян)

Анис употребляется человеком с глубокой древности. Его заросли в Юго-Восточной Азии образуют леса. В Европу попал в XVI веке. Применялся и как лечебный препарат, и в кулинарии. До 1914 года вывозили из России и продавали за золото не менее 30 пудов анисового семени, а в благоприятные годы до 250 пудов. Анис прекрасно заменяет тмин, близок к нему не только по кулинарным, но и по лечебным

свойствам. О нем известно еще со времен Авиценны, который рекомендовал лечить свежими листьями, сушеными семенами, сухой травой, которую составляли листья и молодые побеги аниса.

Анисом лечили желудочно-кишечный тракт, всевозможные его нарушения; воспалительные заболевания почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей; воспаления миндалин; потерю голоса; астму. До сих пор аптекари помнят (но уже, к сожалению, не готовят) грудной эликсир Траскова, который снимал приступы бронхиальной астмы, спазматический кашель у детей при заболевании коклюшем.² Можно дома иметь спиртовую настойку, содержащую 1 часть аниса, 5 частей семидесятиградусного спирта и настаиваемую в течение недели.

Процедить. Поставить в холодильник. Пить по 10-15 капель на прием до 8-10 раз в день при кашле, особенно если он плохо лечится и долго не проходит.

Гиппократ предлагал лечить анисом язвы в носу, вкладывая в ноздрю кусочек размоченного растения. А если приготовить настой (залить столовую ложку травы полстаканом

² Эликсир готовили только в заводских условиях. Водное извлечение листьев крапивы, хвоща полевого, листьев мяты по 32 грамма, отвар адониса, плоды аниса, фенхеля, сосновой хвои по 12,5 грамм, плодов шиповника 6 грамм – все это на литр воды. Затем в этот раствор добавляли калий йодистый, натрий йодистый и глицерин – по 100 грамм, натрия серебра 0,003 грамма, соды пищевой 19 грамм. Принимали по 1 чайной ложке на теплом молоке 3 раза в день через 30 минут после еды.

горячей воды и дать постоять несколько минут) и теплым промывать глаза, то улучшается зрение, снижается внутриглазное давление (глаукома), не появится катаракта. До сих пор офтальмологи в Европе широко используют анис в своей практике.

Кулинары рекомендуют добавлять анис в пироги, кексы, каши, особенно геркулесовую и рисовую. Улучшается и появляется пикантный вкус в овощных блюдах при его добавке (салаты из свеклы, моркови, капусты, компоты, муссы, желе). Знаменитый грог нельзя приготовить без чая, сахара и бадьяна.

Но есть еще одна особенность аниса, о которой любовно писал Авиценна – "он усиливает отделение мочи, очищает матку от жидких белых истечений, побуждает к сближению, манит мужчину к женщине..." Русский "Лечебник", описывая анисовое масло, указывал: "Анис в его естве присылают то мужам, то женам охоту к совокуплению и любовь подают и всякую требу согревают.

Без того ночь холодна и длинна". Масло употреблялось внутрь с едой; добавляли его, вероятно, по вкусу. А Авиценна указывает точную меру: полная доза на один прием, без добавления других лекарств и подобных снадобий полдирхама, что составляет 1,5 грамма истолченных семян аниса.

Знахари успешно лечили анисом эрозии шейки матки и довольно успешно справлялись с опухолями в этой области. Лактогенный эффект усиливается, если кормящая мама упо-

требляет анисовый чай: в этом случае молока достаточно, чтобы кормить не одного ребенка. Чай готовят следующим образом: 1 чайную ложку семян залить стаканом кипятка, настоять 10 минут, процедить. Выпить за 2 приема.

Анютины глазки (трехцветная фиалка)

Будто умильные маленькие личики смотрят на нас с любопытством и удивлением, когда наш взгляд останавливается на этих красивых цветах. По преданию, в анютины глазки были превращены любопытные придворные, которые любили подсматривать и подслушивать под дверями императора Нерона. Во Франции и Англии эти цветы называли "мыслью" и дарили при расставании на память. Пока сохранялись цветы в шкатулках, между страницами книг, до тех пор была жива любовь и преданность. У всех народов мира эти цветы – символ оживающей весной природы.

Очень любил их Гете. Каждую весну в окрестностях города Веймар он сам их сеял. До сих пор эти цветы там называют цветами Гете, а немецкие садовники вывели сорта "Доктор Фауст" – почти черные, ярко-красные "Мефистофель", нежно-голубые "Маргарита", золотистые "Надежда".

Народная медицина довольно широко использовала это ценное лекарственное растение для лечения кожных болезней (золотуха, экзема, фурункулез, потница у детей); как мочегонное; при лечении ревматизма, артрита.

Научное название по латыни этого глазастого цветка звучит нежно "виола" – фиалка.

Еще древние римляне и греки предложили снижать повышенную половую возбудимость настоем цветов анютиных глазок. Бок в XVI и Камерариус³ в XVII веке рекомендовали вытяжку из цветов и листьев как прекрасное средство против сифилиса. До эры антибиотиков фиалка довольно широко и успешно использовалась специалистами для лечения сифилиса.

В Западной Украине знахари готовили сок из листьев и цветов (необходимо брать сиреневые и синие цветы), добавляли в него виноградной водки, в соотношении 1:1, и 5 частей воды из горного родника. Пили по столовой ложке 7 раз в день.

Арника

Испокон веков на Украине лечили сердце, больное не только от прожитых лет и страданий, но и от любви, особенно безответной.

Травой можно лечить не только душевные, но и все телес-

³ Камерариус Рудольф Якоб (1665-1721) – немецкий ботаник, экспериментально обосновал наличие пола у растений, определив тычинки как мужские, а пестики как женские половые органы. Всю свою жизнь с неослабевающим энтузиазмом искал растения, составлял рецептуры лечебных напитков, настоев. Успешно лечил ими все заболевания, связанные с сексуальной жизнью человека.

ные недуги: печень, желчный пузырь – она способствует равномерному оттоку желчи.

Арника нормализует работу кишечника, особенно при склонности к запорам.

Это прекрасное лечебное средство при сотрясении мозга (особенно у пожилых людей) и кровоизлияниях в мозг при инсультах и микроинсультах. А Данилу Галицкого знахарь вылечил арникой от бронхиальной астмы.

Женщины при обильных кровотечениях могут использовать цветы, которые собирают в конце июня, для чая. Столовую ложку цветов заливают стаканом кипятка, настаивают ночь, пьют по чайной ложке 5-6 раз в день. Можно приготовить настойку: столовую ложку цветов на 100 грамм спирта (водки); пить по 30-40 капель 3 раза в день.

Хочется отметить, что арника нуждается в защите от любителей трав, которые "берут" все, не задумываясь над тем, нужно или нет им это в домашней аптечке.

Астра

Грусть осени скрашивают яркие, броские, с нежными лепестками цветы астры.

Наиболее ценная в лечебном плане астра с сиренево-фиолетовыми цветами. Столетиями в Корее, Китае, Японии лечили корнями, стеблями с листьями, соцветиями бронхиты, трахеиты, туберкулез, абсцесс и гангрену легких, болез-

ни почек и печени. Брали столовую ложку лепестков (сухих или свежих) и добавляли в овощные и фруктовые салаты.

Тибетская медицина предлагает один из самых действенных способов лечения послеродового маточного кровотечения свежими или высушенными фиолетовыми цветами астры: половину столовой ложки сухих или столовую ложку свежих лепестков заливают медовой водой. Роженице давали пить воду с лепестками астры при начале схваток; роды протекали без осложнений.

В Японии при "охлаждении" одного из супругов в пищу (салаты, овощные и рыбные блюда) добавляли лепестки сиренево-фиолетовой астры, делали из них вино, напитки, заваривали чай.

В Корее нежные женские пальчики готовили из лепестков фиолетовой астры напиток, в который добавляли огненные цветы осенней настурции, серые плети-веточки полыни. За несколько часов до наступления ночи выпивали маленькую чашечку охлажденного напитка, и ночь наполнялась нежностью, теплотой, любовью. Даже букет, составленный из астр лилового и фиолетового цвета, принесет в ваше сердце, в ваш дом тепло и покой.

Человек-Астра, рожденный с 12 по 22 сентября, подобен звезде в ночи, рассеивает мрак своим веселым спокойным нравом. Но это не бесшабашное веселье, а вполне осознанное поведение, иначе Астры не умеют себя вести... Их нельзя не любить.

Багульник

По латыни – "ладум" (повреждать, сильный). Обладает резким запахом, вызывающим головокружение.

В народной медицине имел широкое применение: при лечении всех воспалительных заболеваний (гастритов, колитов, гепатита, панкреатита), коклюша, воспаления легких, бронхитов, чахотки, артритов, ревматизма...

В Карпатах существует легенда, которая указывает еще на одно, "приворотное" свойство ладума. Жил-был красивый парень, кружил он девичьи головы везде, где появлялся. Руки у него были золотые, и делал он сундучки для приданого: затейливые, с музыкой, украшенные деревянными цветами, камушками, взятыми со дна стремительных горных ручьев. Так и ходил из села в село: выполнит заказы, "присушит" к себе полсела красавиц и появляется в другом месте. Недели уходили в месяцы, пришло время полюбить и самому. Увидел он избранницу, когда та из вороха горных трав и цветов плела себе венок. Повисли руки умельца плетью, пальцы не смогли удержать камушков из горного ручья, ноги подкосились. Омыла красавица его водой душистой, дала напиток из пахучих трав, в котором был и багульник. И остался красавец с ней на всю жизнь. Знахари, помогающие влюбленным, тщательно сохраняют рецепт приготовления этого приворотного зелья.

Не придумала классическая фармакология лекарственного препарата, который бы конкурировал в лечении энтерита с настоем багульника. Одну столовую ложку сухой травы или чайную свежей заварить стаканом кипятка.

Настаивать 20 минут; процедить. Пить по полстакана два раза в день. Доза на два дня. До настоящего времени это один из наиболее действенных рецептов.

Надо помнить, что багульник ядовит. Никакой самостоятельности в лечении! Проводить лечение только под наблюдением специалиста и лучше чуть уменьшить дозу, чем увеличить ее. Количество не перейдет в нужное для вас качество.

Базилик (реган).

В Индии базилик называли "благоухание, достойное королей". В древности египтяне и звездочеты считали, что базилик символизирует своей загадочностью и ароматом гнев. Колдуны использовали его для добывания "лунной ядовитой жидкости". Но не зло царит в мире. Добро может из этой холодной лунной жидкости, если обработать ее особым способом, превратить гневный огонь в любовный жар, сделать жидкость полезной, необходимой человеку.

Авиценна рекомендовал базилик как для пищи, так и для лечения. Причем "чем моложе листья, чем душистее и мягче, тем польза ощутимее".

В Запорожской Сечи использовали сухие листья для лечения длительно незаживающих ран, лечили лихорадку, тяжесть в желудке и всяческие отравления (пищей, травами и... любовью).

На Украине существовал обычай подвешивать под балкой потолка, складывать в верхних углах лежанки, печи пучки базилика, знали наши предки, проверили столетиями, что запах этой травы стимулирует умственную и сексуальную системы и укрепляет нервы.

До сих пор в виде отвара используют базилик при заболеваниях мочевыводящей и половой системы (цистит, пиелит, нефрит, простатит); хорошо помогает и при ангилах с приступами изнуряющего кашля.

Это прекрасное тонизирующее и успокаивающее средство после тяжелой, продолжительной физической, умственной работы. Да и любовная лихорадка часто заканчивается нервным и физическим истощением. Тогда и полезен базилик – прекрасная приправа к салатам, мясным и рыбным блюдам, к сыру, макаронам. Недаром прозвали базилик "душка".

Листья базилика обладают лактогенным свойством, добавленные в чай, пищу, усиливают отделение молока у кормящих матерей. Те, кто ожидает появления ребенка, должен учесть это свойство растения и запастись листьями, чтобы обильнее кормить малыша.

Особенно ценными считаются сорта с лиловыми, сиреневыми лепестками.

Цветет реган в июне-августе, оптимальные сроки посева – первая декада мая, высаживать лучше рассадой. Для сушки срезать в начале цветения.

Сушить в тени, в проветриваемом помещении, хранить в банке из темного стекла с притертой крышкой.

Барвинок.

В лечебных наставлениях Плиния встречается описание барвинка и даже рекомендации по его применению. Перед лечебными свойствами барвинка преклонялся Диоскорид и рекомендовал его постоянно иметь в доме.

Народная медицина применяет цветы и стебли для лечения опухолей.

Фармакологи определили, что настой цветов, стеблей, листьев разрушает опухолевые клетки, особенно, если локализация опухоли в горле, голосовых связках, корнях бронхов.

Это также одно из немногих средств для лечения колтуна. Обычно при этом состоянии под корень срезали волосы, а знахари-ведуны в Полесье делали настой из стеблей барвинка, и самые запутанные длинные волосы приобретали блеск, их можно было расчесать.

Колдуны перегоняли и магнитизировали воду, добытую из стеблей, листьев, цветов и корней барвинка и продавали супругам, которых ждала длительная разлука.

В Индии для увеличения половой силы до сих пор суще-

ствуует экзотическое снадобье: надо растереть в порошок листья и цветы барвинка вместе с земляными червями и эту смесь по 1 столовой ложке съедать с любым мясным блюдом хотя бы один-два раза в день.

Украинские знахари предлагают сбор трав, который хорошо помогает при лечении импотенции: аир, барвинок, желтая водяная лилия в соотношении 1:1:1. Измельчить, залить 250 граммами водки. Варить на малом огне 7-9 минут. Пить по 7-9 капель два раза в день, когда еще темно или уже темно, то есть в предрассветное время и в вечерние сумерки.

Белозер болотный.

(маточник белый, царские глаза) Нежный красивый цветок, темно-зеленые листья расположены низко у самого корня. Цветок один, на высокой ножке, из пяти лепестков белого цвета с темными прожилками.

Египетские жрецы были уверены, что в руках грешника цветы вянут, а у совершившего убийство они мгновенно закрывают свои лепестки, превращаясь в трубочку. Это служило доказательством вины, и дальнейший суд уже был только Божий.

Цветок настолько красив, что название "царские глаза" соответствует его царственной красоте. На Украине эти цветы сопровождает множество легенд. Одна из них говорит о том, что только русалки могут укротить разбушевавшуюся

грозу и предотвратить пожары, возникающие во время грозы, выплетая из своих длинных волос эти прекрасные цветы и бросая их в небо, чтобы укротить гром и молнию, а своими волосами укрывают в это время землю. Может созвучно этой легенде укрощение взбунтовавшейся нервной системы при неврозах, эпилепсии, которые успешно можно лечить белозером.

Одно из интереснейших свойств белозера – это лечение гонореи. Умели знахари лечить одно из древнейших венерических заболеваний, да так успешно, что осложнений не оставалось. Так и написано у Авиценны: "Лечи белым цветом, чтобы потомство не платило долги родителей".

Растение ядовито, обращаться с ним следует осторожно. Необходимо обладать знаниями в траволечении, так как собирать его надо, когда "красота цветка вызывает трепет" – так говорят травники-ведуны.

Настой травы (листья, стебель, цветы): 1 чайная ложка на 2 стакана кипятка. Настаивать до охлаждения. Процедить. Пить по чайной ложке 2-3 раза в день через 20 минут после еды.

Береза.

Самые красивые и нежные слова подобрали люди для красавицы с белой корой и нежными длинными ветвями-косами.

Жрецы-друиды дню летнего солнцестояния посвятили березу – самое прелестное, нежное дерево, которое человеку для его здоровья отдает все: сок, почки, листья, кору, молодые веточки, нежные тонкие корешки, березовый гриб, березовый уголь, деготь.

Камчадалы использовали березовые гибкие ветви для своих священных церемоний. Да и средневековые ведьмы на березовых метлах отправлялись на свой шабаш.

Одно из примечательных проявлений свойств березы – довольно успешное лечение климактерического периода как у мужчин, так и женщин. Это немотивированное раздражение; мелочные придирки, ничего не дающие ни одному из супругов мелкие, средние и крупные "баталии", которые изматывают нервы и приводят к бессоннице, головные боли, чрезмерная усталость, сонливость, боли во всем теле и четкая связь изменений барометрического давления, магнитных бурь с состоянием здоровья.

Березовые листья, почки хорошо нормализуют гормональные и обменные процессы у женщин и мужчин. Еще земские врачи обратили внимание, что депрессии, меланхолии у людей, переступивших порог сорокалетия, можно лечить почками и молодыми листьями березы. Листья или почки сушить на солнце (один-два дня), затем залить спиртом (в соотношении 1:4), закрыть и оставить на два месяца на месте, где много солнечного света. Процедить через фланель (или несколько слоев марли). Принимать по одной-две чай-

ные ложки на четверть стакана воды два-три раза в день за 30 минут до еды. Для женщин этот рецепт полезен еще тем, что нормализует менструальные кровотечения в климактерическом периоде. Предложенная рецептура принадлежит одному из достойнейших земских врачей Антону Аренскому, отцу знаменитого композитора.

При нефропатии, отеках у беременных женщин используют настой из листьев березы как свежих, так и сухих, собранных в любое летнее время.

Начинающийся ранний климакс поддается лечению березовым соком, настоем свежих или сухих листьев. Две чайные ложки листьев залить стаканом кипятка, настаивать 30 минут. Процедить. Пить по четверти стакана, добавив на кончике чайной ложки питьевой соды, три-четыре раза в день перед едой.

Можно использовать настой почек: 1 чайная ложка запаривается стаканом кипятка, лучше это делать в термосе, выдержав в нем 3-4 часа. Пить по столовой ложке три-четыре раза в день в теплом виде за 10-15 минут до еды.

Настой листьев березы снимает отеки, улучшает желчеотделение, дробит камушки в почках и мочевом пузыре, способствует лечению простатита, обладает общеукрепляющим и витаминным эффектом.

Наиболее полезны листья, собранные в день летнего солнцестояния, когда много солнца, долгий световой день.

Наши предки, заготавливая ранней весной и в день летне-

го солнцестояния (24 июня) веники, заметили, что они обладают при запаривании в бане в холодный зимний период особенно благотворным действием.

Образующиеся летучие эфирные вещества устраняют простудные и легочные заболевания и лечат не только тело, но и душу. Уходит депрессия, раздражение.

А почки собирают до набухания, распускания почечных чешуй, вместе с веточками. Веточки продолжительно сушат, затем почки обдирают, обмолачивают: пучки заворачивают в мешковину и сверху колотят их веником, затем отделяют пустые ветки, а почки ссыпают для очистки от примесей. Ими лечат отеки (сердечные, почечные, печеночные), расстройства желудка; это и желчегонное средство. Отваром березовых почек успешно лечат застарелые раны, пролежни, экземы.

Весной готовили когда-то довольно вкусную похлебку: картофель нарезали кусочками, проваривали в подсоленном кипятке пять минут, добавляли мелко нарубленные травы (крапива, подорожник, листья березы, мать-и-мачехи, сныть). Кипятили 1-2 минуты, несколько минут настаивали, добавляли немного сметаны. При таком приготовлении получаем удивительно вкусную, оригинальную еду, сохраняя микроэлементы, витамины, биостимуляторы, так необходимые в это время года.

В гороскопе друидов о рожденных в день летнего солнцестояния, 24 июня, говорится, что Береза полна чувства ме-

ры и терпимости, не выносит вульгарности. Роскошь и любая показуха ей чужды. Несмотря на изящную внешность, Береза вырастает в труде и любит трудиться. Ее скромный и деликатный характер определяет склонность к любви со спокойным течением.

Черта, наиболее отличительная для Березы – интеллигентность. Рожденных ночью отличает склонность к предчувствиям. Иногда способность предвидеть будущие события и обстоятельства вырастает в дар предсказания. Рожденные днем склонны к особой безмятежности, но это относится только к материальному благополучию – когда же дело касается правды и справедливости, от безмятежности не остается и следа. Рожденные в этот день на рассвете чаще других людей испытывают страх, что омрачает жизнь.

Им необходимо поверить в себя, в то, что с ними не может случиться ничего плохого. Тем же, кто родился поздним вечером, как правило, "тесно" с другими, но и одиночество для них невыносимо.

Болиголов пятнистый.

Гомеопаты долго присматривались и осторожно применяли болиголов для лечения. Имбер-Чурбейх в очерке, напечатанном в 1875 году в журнале "Медицинское искусство", неопровержимо доказал, что Сократу был дан яд сок болиголова пятнистого, который вызвал смерть мудреца. Сла-

бные дозы его, применяемые длительное время, показали действие на молочные железы и кожу. Можно говорить о почти специфическом действии болиголова на грудные железы, в которых рассасываются опухоли и набухание. Целенаправленно надо принимать болиголов, если грудные железы плотные, как указывают гомеопаты, "твердости дерева". Такое же действие оказывается на яичники и яичко у мужчин.

Если грудные железы увеличиваются в объеме и болезненны во время менструации, если усиливается боль в железах при ходьбе или малейшем сотрясении или вибрации и дни менструации становятся "пыткой", неплохо попринимать болиголов. Показан он и женщинам, у которых с годами появились головокружения, усиливающиеся при поворачивании головы, если в прошлом были "сложности" в работе яичников, матки. Запаздывающая скудная менструация или ее полное отсутствие после простуды, длительной высокой температуры; густые, разъедающие бели белого цвета, также хорошо лечатся болиголовом (необходимо от 3 до 12 разведений – известная гомеопатам рецептура).

Мужчины с успехом могут использовать болиголов, если они отмечают у себя "слабость" половых органов при сохраненном желании и без возможности его удовлетворить (это слабая и кратковременная эрекция, которая прекращается во время близости). А в лечении простатита болиголов помогает в тех случаях, когда почти единственная жалоба, определяемая мужчиной это прерывистое истечение мочи, и дру-

гих симптомов не наблюдается.

Это один из действенных лечебных препаратов в климактерический период как у мужчин, так и женщин. Особенно если в это время наблюдается упадок сил, слабость, нежелание делать самую незначительную, посильную работу.

Настойку готовят из цветущих верхушек растений, срезаемых незадолго до созревания плодов. Заготавливать желательно в пасмурный, не солнечный день, в июле.

Еще раз напоминаем: болиголовом надо лечиться только у гомеопатов, которые умеют подбирать индивидуальную дозировку.

Боярышник

Кустарник или дерево с кроваво-красными плодами. Как лечебное средство применялось с глубокой древности. Диоскорид, живший в I веке нашей эры, писал о лечебных свойствах и рекомендовал боярышник для лечения сердца, особенно если оно болит и ноет по ночам, когда уходит сон.

Лекарственным сырьем являются листья, плоды, кора молодых веточек.

Цветы надо собирать для лечения, когда они еще в бутоне; плоды – в сентябре и октябре, кору веточек – весной, в мае. Неплохим лечебным эффектом обладают повидло или варенье, сваренное из ягод боярышника.

Настой из цветов: 1 столовую ложку залить стаканом ки-

пятка, настаивать 2 часа в закрытой посуде на горячей плите (при зажженной духовке), но не доводить до кипения. Процедить. Пить по четверти стакана 3-4 раза в день до еды.

Можно приготовить настойку: 1 столовую ложку цветов или плодов настаивать неделю на стакане водки, плотно закрыв бутылочку. Процедить.

Принимать по 20-25 капель с водой 3-4 раза в день до еды.

И главное, что можно сказать о боярышнике – он невероятно полезен тем, кому за 50, особенно если сохранилось желание к близости, но утеряны возможности. Не падайте духом, не прибегайте к химическим стимуляторам, а попробуйте настой, настойку боярышника, сварите варенье, поешьте осенью свежих ягод. Получите естественную стимуляцию, да к тому же сердце и нервную систему приведете в порядок.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.