



СОСИС

ПОДСТРЕЛИТЕ ОБЕЗЬЯНКУ!



СЕКРЕТЫ НОВОГО МЫШЛЕНИЯ В БИЗНЕСЕ

КОЛИН ТЕРНЕР

Колин Тернер

Подстрелите обезьянку!

Секреты нового мышления в бизнесе

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=156558

Тернер Колин. «Подстрелите обезьянку! Секреты нового мышления в бизнесе»: ИД «София»; М.; 2003
ISBN 5-9550-0048-8

Оригинал: Colin Turner, "Shooting the monkey. Secrets of the New Business Spirit"

Перевод:
П. Молодчик

Аннотация

Приведенные в этой книге старинные притчи парадоксальным образом подсказывают читателю те самые ответы, которых ищет современный деловой мир. Эти древние откровения подрывают самые основы традиционного делового мышления.

Избравшим путь просвещения суждено стать лидерами современного мира. Вооружившись новым мышлением, они достигнут своих целей без борьбы. Им могут понадобиться усилия, но борьба станет уделом тех, кто откажется мыслить по-новому.

«Я искренне убежден, что жизнь не замедлит предоставить тому, кто прочтет мою книгу, возможность для успешного практического приложения изложенных в ней идей. Благодаря этому, мой читатель, ты пройдешь собственную школу управления собой и станешь подлинным алхимиком нового делового мышления».

Содержание

Благодарности	5
Открытие секретов нового делового мышления	7
Свиток первый: Оседлайте тигра!	11
Свиток второй: Распознайте орла!	41
Свиток третий: Дождитесь черепахи!	69
Конец ознакомительного фрагмента.	93

Колин Тернер

Подстрелите обезьянку!

Секреты нового мышления в бизнесе

Благодарности

Мое величайшее достояние – семья, без поддержки которой создание этой книги было бы невозможным. Любовь близких служит мне надежной опорой и источником вдохновения. И я хочу выразить признательность своей жене, чье терпение, чья вера в меня и мою работу придавали мне силы.

Особо хочу поблагодарить руководство издательства «Ходдер и Стаутон» за неизменную готовность популяризировать мою философию. Отдельное спасибо моему редактору Ровене Уэбб и Лауре Брокбэнк. Я признателен также Марку Рейнольдсу, Диане Райли, Камилле Суини, Брайану Силичу и Шейле Кроули.

Благодарю моих друзей, клиентов, многочисленных участников семинаров и представителей различных организаций за предоставленную возможность обсудить мои идеи и поучиться новому.

Я в долгу перед духовными учителями и философами прошлого и настоящего, повлиявшими на мое мировоззрение. Особенно я благодарен Чжуан-цзы, Хазрат-хану, Ни Хоуцзину, Вернону Говарду, Полу Брайтону, Алану Коэну, Уэйну Дайеру, Шейху Музафферу, Эмерсону, Руми, Лао-цзы, Георгию Гурджиеву, Шри Свами Сатчидананде и Все-вышнему.

Открытие секретов нового делового мышления

Согласно древней легенде, где-то глубоко в горах Восточной провинции существовала прославленная Академия, созданная два с половиной тысячелетия назад. Ее основателем был знаменитый патриарх Вэй-цзы, достигший выдающегося жизненного преуспеяния. Величайшие правители и купцы обращали в сторону Академии свои взоры, страстно желая постичь секреты нового делового мышления.

Будучи, очевидно, вхож во внутренний круг даосских мудрецов, Вэй-цзы досконально изучил их древние метафизические секреты. Поэтому вряд ли можно сомневаться, что его парадоксальная философия включала в себя глубинное самопознание с целью достичь умения владеть собой.

Слава Академии росла и ширилась в течение нескольких веков. Но в 213 году до н. э. сокровищница ее знаний была почти полностью разорена объединителем китайских царств императором Цинь Шихуанди. Этот жестокий правитель был убежден, что основную угрозу его власти представляют люди науки. Он считал, что без их наставлений граждане объединенной империи едва ли смогут допустить саму возможность существования какого-либо иного строя, не говоря уже о том, чтобы организовать сопротивление тирании.

Осуществляя императорскую политику тотального контроля над мыслями подданных, первый министр Ли Сы приказал казнить огромное множество ученых, магов и мудрецов, а также сжечь их книги и сровнять с землей основанные ими учебные заведения. К счастью, наиболее ценные тексты удалось спасти, замуровав их в толстых стенах.

Император Цинь поступил неразумно, отказавшись от знаний, которые могли бы стать основой справедливого и жизнеспособного государственного устройства. Спустя сорок один год смерть тирана положила конец существованию его империи. Это в очередной раз подтвердило, что власть, основанная на подавлении свободы мысли, никогда не бывает долговечной.

В наш век, несмотря на технический прогресс и стремительно растущую производительность труда, предприятия редко существуют дольше одной человеческой жизни, а большинству людей к моменту выхода на пенсию не удается скопить состояния. Приходится признать, что за минувшие два с половиной тысячелетия принципы нового делового мышления не утратили своей актуальности.

Современный западный мир медленно, но верно отходит от доктрины необузданного потребительства. Предприниматели ищут и находят пути сотрудничества со своими бывшими конкурентами, столь необходимого потребителю. Наши современники все больше осознают, что ярлыки *я*, *мне* и *мое* попросту мешают им жить и что выход здесь один – мыслить

категориями *мы, нам и наше*. Они понимают, что дело не в том, *кто* ты есть и что ты можешь *взять* от других, – куда важней, *зачем* ты есть и что ты можешь *дать*. Именно поэтому на смену пустоте, которую несет с собой бездумное накопление богатства, неизбежно придет просвещение.

Конечно, нам еще предстоит преодолеть немало заблуждений, но мы все глубже чувствуем свое единство и берем на себя смелость отказаться ради него от эгоистической разделенности. Избравшим путь просвещения суждено стать лидерами современного мира. Вооружившись новым мышлением, они достигнут своих целей без борьбы. Им могут понадобиться усилия, но борьба станет уделом тех, кто откажется мыслить по-новому. Грядущее будет, оно *не может* не быть иным: сам ход перемен в нашем мышлении тому порукой.

Приведенным в этой книге старинным притчам некогда отдавали должное великие правители и купцы; теперь же они заставляют думать нас. Нарочито туманные на первый взгляд, они парадоксальным образом подсказывают читателю те самые ответы, которых ищет современный деловой мир. Эти древние откровения подрывают самые основы традиционного делового мышления и все же неким непостижимым образом задевают струны нашей души, заставляя их откликаться звонким аккордом глубоких истин. Именно поэтому достижение умения управлять собой – единственный безотказный и нестареющий способ полностью развить свои задатки, добиться поставленной цели и обеспечить условия

для своего духовного роста.

Реалии современного мира размывают границы между личной и профессиональной сферами жизни. Мы все больше нуждаемся в осмысленном, целесообразном и прочном преуспевании. Эта потребность подталкивает деловых людей к интуитивным поискам соответствующей философии; мои же изыскания побудили меня написать эту книгу. Она представляет собой изложение содержимого двенадцати свитков, где в виде иносказательных поучений я делюсь с читателями своим видением древней эзотерической мудрости. Возможно, именно в такой форме ее преподносил своим ученикам сам Вэй-цзы.

Я искренне убежден, что жизнь не замедлит предоставить тому, кто прочтет мою книгу, возможность для успешного практического приложения изложенных в ней идей. Благодаря этому, мой читатель, ты пройдешь собственную школу управления собой и станешь подлинным алхимиком нового делового мышления.

*Колин Тернер Анпер-Литтлтон, графство Сомерсет,
Великобритания*

Свиток первый: Оседлайте тигра!

Секрет правильного распределения энергии

Созвав своих помощников, купец Хуэй Нэн гордо объявил: «С сегодняшнего дня к нам присоединяется мой старший сын Ни. Обучавшие его наставники поручились, что он станет незаменимым работником».

Хуэй Нэн, начинавший дело с нуля, решил дать сыну глубокое и разностороннее образование, поэтому были наняты лучшие учителя. Особенно заметные успехи Ни делал в риторике и полемике, однако его достижения в бухгалтерии оставляли желать лучшего, поэтому наставники решили изменить расписание, увеличив отведенное для этой дисциплины время за счет риторики.

– Не следует пренебрегать занятиями, которые кажутся тебе скучными, – увещевали его наставники, – ведь, не овладев бухгалтерией, ты не сможешь продолжить дело своего отца.

– Но почему я должен жертвовать тем, что вызывает мой интерес, ради того, что мне не нравится? – пытался возразить Ни.

– Потому что это закаляет характер. Лишь удвоив уси-

лия, затрачиваемые на развитие слабых сторон, ты сможешь преодолеть свои недостатки.

Таким образом, на протяжении нескольких лет Ни пришлось трудиться, развивая свои слабые стороны. Достигнутые результаты оказались весьма посредственными, но наставников радовало, что с течением времени ученик все меньше подвергал сомнению их авторитет, а в тех редких случаях, когда ему позволяли высказаться, все больше проявлял критичность суждений. И вот наступил момент, когда удовлетворенные наставники объявили, что Ни, усвоивший науку преодоления своих слабостей, готов помогать отцу в торговых делах.

– Он будет неоценимым работником, – объявили они купцу. – Благодаря заботам сына ваша торговля станет еще прибыльнее.

Обретя полномочия, Ни стал применять усвоенные знания, и впервые за двадцать лет отцовская торговля понесла убытки.

Каждый из нас обладает средними способностями во многих областях, неплохими – в меньшем их числе и выдающимися – в совсем немногих. Так происходит потому, что на каждое наше врожденное достоинство приходится бесчисленное множество недостатков. Но обладать достоинствами вовсе не значит быть свободным от недостатков: подобно успехам и неудачам, болезням и здоровью, эти качества пе-

ремежаются, и к тому же вполне закономерно. Но хотя неудачи и мешают нам продвигаться по естественному пути к успеху, не следует пытаться обрести силу путем исправления своих недостатков – чаще всего это ведет в тупик. Тем не менее школам и теориям, которые видят ключ к успеху именно в том, чтобы обнаруживать свои недостатки и исправлять их при помощи сосредоточенных усилий, несть числа. Такое мнение основывается на убежденности, что сильные стороны разовьются сами по себе, а значит, для наиболее полной самореализации нужно прилагать усилия лишь в тех областях, которые сдерживают ваше продвижение.

Каждый день бизнес-менеджеры тратят время на то, чтобы оценить результаты деятельности своих подчиненных. И это вполне в русле господствующих представлений: руководство должно управлять людьми и ситуацией, а для этого оценивать их сноровку и результативность. Сама по себе такая оценка – вполне нужная вещь, но если она служит неправильным идеям, от нее нет никакого толку. Это довольно радикальное, но оттого не менее верное утверждение: как правило, такая оценка – пустая трата времени и сил как оценщиков, так и оцениваемых.

Создатели новой фирмы обращают внимание в основном на сильные стороны своего детища, а не на его слабости. Когда же фирма начинает работать, ситуация меняется на противоположную, и в центре внимания оказываются ее недостатки. Родители младенца восхищаются тем, что удается

их чаду, но когда ребенок становится старше, начинают все больше беспокоиться по поводу его неудач. Когда ученик впервые идет в школу, родители и учителя с энтузиазмом обсуждают его способности. Позднее же их заботят преимущественно низшие оценки в его таблице. Общепринятый ход мысли прочно и неизменно нацелен на последовательное искоренение своих и чужих недостатков. Какие свои привычки вы вспоминаете первыми – вредные или полезные? Задумайтесь теперь над своими сильными и слабыми сторонами. Что приходит вам на ум в первую очередь?

Думая прежде всего о том, чтобы исправить то, что плохо, мы тратим большую часть своей энергии именно на это. А ежедневный запас этой энергии – физической, эмоциональной, умственной и, самое главное, душевной – ограничен. Сосредоточиваясь на том, к чему мы хуже всего приспособлены, а не на том, что нам удастся, мы разбазариваем свою душевную энергию. Постоянное самобичевание, которому мы подвергаем себя при неудачах, смущает наш ум, расстраивает чувства и истощает физически. Поощряя же себя за успехи, мы стимулируем свое мышление, содействуем эмоциональному и физическому подъему.

Но так, увы, бывает нечасто, поскольку мы уверены: стоит только распознать свои слабости и избавиться от них, как все станет хорошо. Это в высшей степени нелепо, пусть даже так называемый здравый смысл не перестает талдычить: «Но ты же должен понять, что у тебя не в порядке! Как же иначе?!»

Но дело в том, что попытки преуспеть в тех областях, где вы лишены задатков, лишь снижают самооценку, искажают ваше представление о самом себе и тот идеал, к которому вы стремитесь. А ведь эти элементы вашего «я» – основная движущая сила в жизни. Стоит ли удивляться, что привычка исправлять недостатки вместо того, чтобы развивать сильные стороны, приносит нам постоянные разочарования?

Умение распознать свои истинные достоинства и настойчивость в их развитии позволят вам усовершенствовать себя, благодаря чему вы станете востребованы мировым рынком, в условиях которого нам приходится существовать. Те, кто сумеет оптимально распределить энергию, станут лидерами и достигнут поставленных целей. Остальных будет преследовать постоянное внутреннее недовольство, связанное с невозможностью самореализации. Отказаться от глубоко укоренившегося заблуждения непросто: ведь природа не терпит пустоты. Его необходимо заменить совершенно иной системой представлений, работающей *на вас*, а не *против вас*. Помогут вам в этом изложенные ниже ключевые принципы.

SWOT и SOM ¹

Хуэй Нэн был озадачен.

– Наставники обещали, что благодаря тебе торговля будет процветать; однако я вижу, что наши дела идут все хуже. Целый год мы изо всех сил старались исправить свои недостатки, поскольку ты уверял, что это повысит отдачу работников и прибыльность торговли в целом. А в результате даже у приказчика Жуна упала выручка.

– Поначалу так всегда бывает, – отвечал Ни. – Исправление бесчисленных недостатков обязательно сделает нас сильнее, хотя и может потребовать некоторого времени. Что же касается Жуна, то мне пришлось очень постараться, чтобы заставить его правильно вести бухгалтерию. Теперь все его заказы можно легко проверить и проанализировать. Не беда, что его выручка уменьшилась. Это скоро поправится, и мы еще будем ставить его в пример другим.

– Но Жун – мой лучший приказчик! – воскликнул Хуэй Нэн. – И столько раз убеждался в его умении вести дела.

¹ SWOT (Strengths, Weaknesses, Opportunities and Threats) – аналитический метод, основанный на обсуждении сильных сторон, уязвимых мест, перспектив развития и угрожающих факторов. Кроме того, английское слово «swot» означает «зубрежка». SOM (Strength, Opportunities, Merits) – аналитический метод, основанный на обсуждении сильных сторон, перспектив развития и достоинств. – Прим. перев.

Благодаря обаянию Жуня мы приобрели много постоянных клиентов. И мне кажется, под твоим влиянием он утратил способность налаживать необходимые связи.

Хуи Нэн сделал паузу и взглянул на сына. Ему вспомнилось, как тот был привязан к Жуню в детстве. Юньи Ни часто проводил с ним время, любил шутить и смеяться вместе с клиентами. Что же изменилось?

— Моя философия проста, но она всегда себя оправдывала, — продолжил он. — Трудись в поте лица, но лишь над тем, что тебе по душе. Если же твоя работа превращается в борьбу, если ты чувствуешь, что она противна твоей природе, то ее следует оставить. Поэтому я не разделяю твоей одержимости исправлением недостатков и усилением слабых мест.

— Но ведь я этим не ограничиваюсь. Согласно преподанному мне учению о всестороннем анализе, я изучаю все Преимущества, Уязвимые Места, Возможности и Опасности, связанные с нашей торговлей.

— Возможно, Ни, ты и делаешь это в мыслях, но на деле, как я погляжу, ты занят исключительно нашими слабостями и возможными опасностями. А вот тому, в чем мы сильны, ты совсем не уделяешь времени.

— Так тебе кажется оттого, что у нас слишком много слабых мест и нам грозит слишком много опасностей, — отвечал Ни. — Отец, чтобы сравняться с нашими конкурентами, мы обязаны честно взглянуть на наши недостатки и

исправиться; иначе мы проиграем.

Представьте себе успешный и хорошо организованный бизнес в виде ровной белой стены. Теперь вообразите, что идеальная плоскость этой стены нарушается единственным выступающим кирпичом. Его, конечно, нельзя не заметить; более того, мы внутренне готовы увидеть его. «Давайте исправим то, что не в порядке!» – этот общепринятый способ мышления столь прочно в нас укоренен, что все наше внимание без остатка поглощается самым незначительным изъяном. Присутствуя на презентации, мы обращаем больше внимания не на удачные решения, а на допущенные проколы. Наши впечатления о новом знакомстве определяются в первую очередь отрицательными качествами человека, а не теми, которые могли бы нам понравиться. Сколько раз мы пропускали в жизни хорошее из-за своей привычки искать плохое!

Как показывает практика, в случае применения SWOT-анализа – стандартного инструмента современного менеджмента – уязвимые места и опасности неизменно оказываются на переднем плане. Всякий, даже самый добросовестный аналитический отчет такого рода грешит выпячиванием отрицательных сторон, которые представляются его авторам наиболее значимыми. Впрочем, известно, что даже самые благие намерения порой ведут к прискорбным ошибкам.

Исследователи семейных проблем уделяют больше вни-

мания обстоятельствам, ведущим к распаду семьи, а не тому, что способно ее сплотить. Как ни странно, вся психология коллективов строится на том, что вызывает у людей депрессию, а не на том, что способно поднять им настроение. О возможностях и достоинствах упоминают вскользь, вовсе не считая их заслуживающими столь же пространной дискуссии, как уязвимые места и опасности. И точно так же как отталкивающие черты вспоминаются быстрее привлекательных, обсуждение изъянов и опасностей полагается наиболее благоразумным и полезным для дела.

Вот только при таком подходе никогда не остается времени на дальнейшее развитие сильных сторон. А мы не видим в том беды, пребывая во власти традиционного заблуждения, что о сильных сторонах заботиться не нужно и они будут развиваться сами по себе. Но это чепуха. Даже самые выдающиеся способности будут безжалостно отняты у вас природой, если вы ими не воспользуетесь. Многие из нас рождаются если не с талантом, то со склонностями к пению или стихосложению. Но оставшись не востребованными, эти дарования угасают, и мы лишаемся связанных с ними возможностей.

Поистине, аббревиатуру SWOT стоило бы расшифровывать как «Seek Weakness Only Test» – «исследование лишь уязвимых мест». Встречаясь с торговыми агентами, менеджер, вооруженный постулатами SWOT-анализа, обсуждает сорвавшиеся сделки, но не вспоминает о сделках удачных.

Беседуя с подчиненными, он заостряет внимание на допущенных ошибках, но ему не приходит в голову обсудить с ними их идеи. Секретарше и своей приемной такой менеджер скорее напомнит о необходимости аккуратно вести документацию, чем об установлении благожелательных отношений с посетителями. Анкеты для тестирования нанимаемых сотрудников разрабатываются главным образом с тем, чтобы выявить их недостатки, а не достоинства. Блестящие студенты-практики корпят над теорией, а теоретики от бога вынуждены проверять свои идеи на практике устаревшими методами. Развивая свои сильные стороны, мы делаемся сильнее; заикливаясь на слабостях, становимся слабей. Стратег – это не прагматик, а прагматик – не стратег. И вместе они несравнимо сильней, чем один, принужденный им ступать в обеих ипостасях.

Единственный способ развивать достоинства и пользоваться возможностями – это отставить в сторону все остальное.

Именно в этом состоит так называемый SOM-анализ – прибегая к нему, вы сосредоточиваетесь как раз на том, что в конечном счете только и имеет значение. Определите свои сильные стороны и забудьте о недостатках. Вспомните спортсменов, которые совершенствуют лишь то, к чему они способны, и не обращают внимания на то, что им не по плечу.

А вот в деловой сфере все не так. Мощные денежные по-

токи принято считать живой кровью бизнеса, но это – не более чем побочный продукт подлинного «кровообращения», каковым является активное движение товаров и услуг благодаря прочным деловым связям. Связи эти налаживают люди, у которых это получается хорошо, потому что им это по душе. А когда таких людей начинают исподтишка превращать в делопроизводителей, им попросту становится некогда заниматься налаживанием связей и продвижением товаров. И чем чаще в фирме звучит фраза «вы на это не способны», тем с большей уверенностью можно утверждать, что руководство занято поиском недостатков.

Ни был доволен собой и знал, что его наставники также были бы им довольны. Потратив немало времени и сил, он в конце концов приучил Жуна и других приказчиков не только правильно выписывать расходные ордера, заполнять бланки и формы и составлять отчеты, но и представлять всю эту документацию вовремя, или почти вовремя. Хотя Жун и причитал, что на оформление бумаг он тратит больше времени, чем на выполнение всех прочих своих обязанностей, Ни убедил его, что это нужно для дела. Реформаторская деятельность Ни сопровождалась заметным сокращением прибылей, хотя это можно было объяснить и колебаниями рынка. Ни сообщил отцу, что в качестве следующего этапа преобразований он запланировал отказаться от специализации в пользу разнообразия. В последнее время доходы вновь

стали расти, и это окончательно убедило Ни в правильности избранного пути.

— Что стряслось, Жун? — произнес Хуэй Нэн вместо приветствия, встретив своего приказчика и старого друга. — Я знаю, что, несмотря на трудности, твои дела идут хорошо. Отчего же сегодня у тебя такой виноватый и вместе с тем довольный вид?

— Я чувствую вину, мой господин, потому что у меня появился секрет, которым я вынужден поделиться с вами даже против своей воли. Доволен же я оттого, что этот секрет полезен для нашего дела.

— В таком случае, дорогой Жун, поделись своим секретом, и тебе станет легче.

Жун рассказал хозяину о том, как он все это время боролся с навязанной ему бумажной волокитой.

— Не только я был недоволен, — сказал он, — роптали все, за исключением Чжана.

— Чжана? — переспросил Хуэй Нэн. — Но ведь из всех приказчиков он самый ленивый.

— Именно так, — продолжал Жун, — но заполнение бланков оказалось для него родной стихией. Поэтому мы разработали такой план: пусть Чжан за всех пишет бумаги, а мы станем обслуживать его клиентов и выплачивать причитающуюся ему долю прибыли. В результате он имеет больше денег, чем зарабатывал до этого, а мы снова получили возможность заниматься любимым делом.

— Как я понимаю, мой сын ни о чем не догадывается? И вы, конечно, боитесь, как бы он не принудил вас самостоятельно заполнять бумаги?

— Именно так, хозяин. Потому-то я и чувствую себя виноватым. Я ведь знаю Ни с пеленок. Куда только девалась его ребяческая беззаботность! Теперь он постоянно обеспокоен поиском наших уязвимых мест. А мы, как вы можете видеть, всего лишь возвратились к тому, с чего все начиналось: каждый занимается своим любимым делом...

— ...потому что постылая работа отнимает вдвое больше времени и приносит вдвое меньше прибыли! — подхватил купец Хуэй. — В те времена мы считали своим главным достоянием то, что мы можем, и пользовались любой возможностью, чтобы проявить себя в этом. Теперь же нас больше заботит не то, что делаем мы, а поступки других. Стремясь облегчить себе жизнь, мы лишь усложняем ее.

Мы не любим признавать свои ошибки, но с энтузиазмом ищем ошибки чужие. Этот энтузиазм происходит из убежденности в том, что, отыскивая чужие ошибки, мы помогаем общему делу. Хотя SWOT-анализ основан на здравых принципах, его практическое применение почти всегда ведет к поражению. В отличие от этого, SOM-анализ усиливает продуктивность мышления. Попробуйте в течение последующих семи дней применять его к себе, а также ко всему, что имеет к вам отношение. Рассматривайте только сильные сто-

роны и перспективы развития. Гоните прочь из головы все, что так или иначе касается слабых и уязвимых мест. Оценивая ближнего, будь то ваш ребенок, супруга, приятель или коллега, *оцените* его по достоинствам, а не по недостаткам.

Основная задача этого упражнения – научиться обращать внимание на то, что можно улучшить, а не на то, что улучшению не поддается. Вместо того чтобы доискиваться причины неудач, постигших группу работников, попробуйте понять, почему другая группа добилась успеха. Вместо того чтобы разобратся в чьих-то жалобах, выясните, почему другие не жалуются, и действуйте так, как они.

И вот теперь, поняв, в какую сторону на самом деле направлено ваше мышление, вы можете обратить внимание и на недостатки и опасности. Отдавайте им должное, но так, чтобы они не вставали у вас на пути. Определите, в чем вы сильны, и делайте это. Определите, в чем вы слабы, и перестаньте делать это.

Теперь вы готовы к тому, чтобы перейти к следующему ключевому принципу. Но помните: ничто так не усложняет жизнь, как сопоставление простых истин.

О важности специализации

Говорят, что великий Сунь-цзы всю свою жизнь мечтал отыскать наилучшего военного стратега. И когда он наконец был призван в Сад Нефритового Императора, Бессмерт-

ный Страж, царь драконов Ло Гуан приветствовал его такими словами:

— А, Сунь-цзы, мы тебя ждали. Дело в том, что у нас объявился тот самый человек, которого ты так долго и упорно искал.

— Ты говоришь о величайшем стратеге? Кто же это? Где он? — воскликнул Сунь-цзы в нетерпении.

— Рядом с тобой, — отвечал Ло Гуан.

Преисполненный радостного волнения, Сунь-цзы обернулся, но человек, на которого ему указали, глубоко разочаровал его. «Вероятно, я попал в ад и надо мной решили сыграть злую шутку, — подумал Сунь-цзы. — Этот человек, конечно, не может быть тем, кого я так долго искал. Он не воин, не вождь, а самый обычный лодочник с реки Хуайхэ, что в моей родной провинции У. Говорят, будто, прежде чем стать лодочником, он был поденищиком».

— Многочисленные способности этого человека отвлекали его от занятий тем, в чем ему было суждено преуспеть, — пояснил Бессмертный Страж. — Если бы он упражнял талант военного стратега, которым щедро наделил его Нефритовый Император, то превзошел бы всех в Поднебесной. Впрочем, этот талант все же принес ему некоторую пользу: искусно маневрируя в коварных течениях Хуайхэ, он спасал жизни своих седоков.

Окончив рассказ, Вэй-цзы, двоюродный дед Ни, сделал паузу, после него добавил:

– Вот видишь, Ни, если бы лодочник знал о своем истинном предназначении либо другие распознали его настоящий талант, он смог бы должным образом развить его. Вместо того, чтобы всю жизнь разрываться между множеством занятий, он направил бы свою энергию на что-то одно и стал величайшим военачальником.

– Спасибо за мудрые слова, дедушка, но не призываете ли вы хранить все яйца в одной корзине? Мои наставники всегда убеждали меня в том, что разносторонность – надежное средство распределить возможный риск.

– Ох уж эти твои наставники, – вздохнул Вэй-цзы. – Многие ли из ученых мужей ведут собственное дело и многие ли из числа последних преуспевают? Потемки человеческой души не приемлют теорий, которые можно измыслить, а затем применить. Для большинства этих мудрецов торговля – это что-то такое, на чем можно проверить свои умозаключения, предварительно изобразив его сложнее, чем оно есть на самом деле. В семье с одним ребенком дети получают больше родительской заботы, чем в семье с пятью детьми. Каждый ребенок в многодетной семье заслуживает внимания, но получить его он может лишь в том случае, если все члены семьи составляют идеально слаженную команду. Тот, у кого одна корзина яиц, лучше заботится о ней, чем тот, у кого их много. Как распределяют свою энергию сторонники разнообразия? Немного здесь, немного там, и так – изо дня в день... Тогда как те, кто занимается чем-

то одним, всю свою энергию направляют туда. Клади все яйца в одну корзину, Ни, и заботься о ней изо всех сил. Тогда яйца не только пребудут в сохранности, но и умножатся.

— И все же, — упорствовал Ни, — хотя в ваших словах много правды, могут ли они объяснить, отчего столько предпринимателей разоряются? Ведь если бы у них были запасные варианты, они смогли бы как-то пережить трудные времена.

— Предприятия, которые распыляются, чаще терпят крах, — отвечал дед. — Разорить может многое, но на первом месте всегда стоит желание людей получить больше, чем они готовы дать. Нетерпение — серьезный недостаток, заставляющий нас попусту растрачивать энергию, направляя ее в новое русло после каждой неудачи. Призывая своего отца заняться также другими делами, ты не осознаешь, что торговля от этого проиграет. Разумеется, нет ничего крамольного в том, чтобы заняться еще чем-нибудь, если только новое дело не выходит за рамки основного и не низводит его до побочного. Подобное распыление может лишить торговлю ее изначальной силы. Дело нужно лелеять, как собственное дитя. А лучшие родители видят в ребенке не продолжение самих себя, но выражение лучшего в себе.

Для полного самовыражения требуется немало энтузиазма и самоотдачи, однако они никогда не остаются без вознаграждения. Ничто не вызывает такого восхищения окру-

жающих, как неподдельно яркая индивидуальность. Но если вы начинаете выжимать из себя соки, результаты могут разочаровать. Между тем путь к полному самовыражению очевиден: найдите то, что вам нравится, и приложите к этому все свои силы. Поступив так, вы увидите, что лучшее в вас принесет намного большие плоды, чем все остальное. Владелец скаковой лошади, пришедшей к финишу второй, получает не в два, а в десять раз меньше денег, чем его более удачливый соперник. Точно так же и лучший в своей области специалист всегда многократно выигрывает по сравнению со своими конкурентами.

Специализация, пожалуй, наиболее важный фактор эволюционного развития как такового. Всякий вид стремится отыскан, свое экологическое предназначение и соответствующим образом развить присущие ему задатки. А вот человек бывает подвержен влиянию не столько естественных, сколько искусственных обстоятельств, а потому начинает импровизировать вместо того, чтобы творить и развивать.

Представим себе, что некто основал направление деятельности, удовлетворяющее запросы потребителей и образующее тем самым рыночную нишу. Впоследствии нестабильные ситуации, вызванные ходом конкурентной борьбы, периодическими спадами в экономике и тому подобными внешними обстоятельствами, пугают руководителей предприятия, и они решают укрепить его, разнообразив свою деятельность. Но попытками действовать в тех областях, к которым

у них нет изначальной предрасположенности, они ослабляют свой бизнес – он все больше выходит из-под контроля и в конце концов всецело оказывается в стихийной власти процентных ставок, биржевых индексов и иных неконтролируемых обстоятельств. Таким образом, стремление обезопасить бизнес часто делает его более уязвимым.

С другой стороны, специализация не подразумевает искусственного ограничения спектра производимых товаров и предоставляемых услуг, если они взаимосвязаны. Например, широкий выбор книг в книжном магазине всегда предпочтительнее ограниченного. И адвокатская контора, берущаяся за любое дело, предпочтительнее специализированной. А вот отдельно взятый юрист, проявляющий подобную неразборчивость, обречен оставаться посредственностью. Он может иметь много заказов, но занятость и успех – разные вещи. Даже при очень высоких гонорарах услуги выдающегося юриста – лидера в узкоспециализированной области не останутся невостребованными. Ключевым фактором успеха в любом бизнесе является исход соперничества со специализированным конкурентом, и сегодня одним из мощнейших орудий конкурентной борьбы становятся знания: тот, кто пренебрегает необходимостью постоянно пополнять знания в своей области, обречен на поражение.

Разнообразие уместно лишь в рамках конкретной специализации и наиболее плодотворно в контексте стратегических партнерских соглашений. Альянс, нацеленный на вза-

имное дополнение ресурсов, – наилучший способ распределить риск.

Создание таких альянсов предполагает формирование связей, которые подробно будут обсуждаться в одиннадцатом свитке. Пока же уясните следующее: чтобы стать специалистом мирового уровня, нужно научиться использовать свою энергию оптимальным образом.

Время одно – подходы разные

Время – одна из немногих вещей, распределенных между нами абсолютно справедливо: для каждого длительность часа составляет ровно шестьдесят минут. Разумеется, в зависимости от личных склонностей, каждый волен распоряжаться ими по-своему. Однако даже при наиболее разумном планировании времени наши высшие достижения и радости длятся очень недолго. Не более десяти минут в течение каждого часа нам удастся использовать свою энергию проактивно, то есть упреждая развитие ситуации; остальное же время поглощается реактивной деятельностью, то есть откликом на те или иные события. Стоит ли в таком случае удивляться повышенной утомляемости и частым депрессиям?

Каждый час бодрствования либо приближает нас к поставленной цели, либо отдаляет от нее; мы можем двигаться либо назад, либо вперед; третьего не дано. Оптимальное распределение энергии – это совсем не то, что поддержа-

ние ее баланса; в последнем случае речь идет главным образом о восстановлении растраченных энергетических запасов. Правильно распределяя энергию, вы, по существу, вырабатываете ее, если же энергия распределяется неправильно, она трансформируется в раздражение, гнев, озлобленность и прочие бесплодные чувства. А поддерживать энергетический баланс – значит управлять использованием своей энергии. Для этого нужно расходовать время лишь на те виды деятельности, которые вы предварительно определили для себя как наиболее важные. Мы же, как это ни печально, позволяем себе тонуть в потоке несущественных дел.

Что для него важнее, каждый решает сам. Но поскольку большинство людей вообще не склонны об этом задумываться, здесь бывает очень тяжело установить какие-то приоритеты. Мы часто идем по жизни, следуя чужим примерам; нас больше интересует не то, что должны делать мы, а то, что делают другие. Взгляните хотя бы на любую газетную колонку новостей, и вы тут же в этом убедитесь.

Дело не в том, сколько часов мы посвящаем своему делу, а в том, что мы вкладываем в эти часы. Попробуйте ответить на следующие вопросы. Занимаетесь ли вы в часы бодрствования: размышлениями о том, что уже должно быть сделано; сомнениями по поводу того, чем вам заняться сейчас; выполнением того, о чем вас попросили люди, которым вы не можете отказать; выполнением того, что не доставляет вам удовольствия; деятельностью, которую вы не довели до кон-

ца; тем, к чему вы не приспособлены; тем, что вы делаете потому, что так положено; поисками предсказуемых результатов; тем, что вы делаете, чтобы отвлечься от того, что делать собрались; мечтаниями о том, чем бы вам хотелось заниматься?

Что ж, подумаете вы, такова жизнь. Тратить время так, как хочется или как того требует дело, попросту нереально. Всегда что-нибудь этому мешает – или работа, или семья. Так или иначе, думаете вы, а эгоистом быть не следует. Вот тут-то вы и не правы.

Как бы вы ни обосновывали свои поступки, вы не сможете не считаться с тем, каким образом вы в тот или иной момент используете свою энергию. Но чтобы стать специалистом, мало просто отдавать себе в этом отчет. Для этого нужно решительно отказаться от всего, что, по вашему мнению, отбирает у вас энергию. А это невозможно, если вы не будете честны перед самим собой во всем, что касается ценностей вашей жизни, ведь только так можно быть честным также и перед другими. Такая честность, в свою очередь, потребует от вас установления твердых правил взаимоотношений с ближними. И если вы будете относиться к ним так, как хотите, чтобы относились к вам, вы неизбежно станете в первую очередь думать о том, что хорошо для вас.

Это золотое правило, разумеется, не означает, что вы должны жертвовать чем-то важным для себя в угоду окружающим. Подобные жертвы способны вызвать лишь озлоб-

ленность и чувство вины.

Разумеется, нелегко отказаться от того, что отвлекает вас от поставленной цели, если вы плохо представляете себе, в чем эта цель состоит. Четко определенная цель и занятие тем, что приносит вам истинное удовлетворение, – вот краеугольные камни успешной специализации. И это приводит нас к следующему важному принципу.

Следуйте своему призванию

– *Управление делами напоминает скачку на тигре, – сказал купец Хуэй Нэн своему сыну. – В твоих руках сосредоточена колоссальная сила и мощь; ты стремительно несешься по джунглям, в жилах бешено пульсирует кровь. Если ты правишь слишком жестко, то рискуешь загнать тигра и сжечь его энергию дотла. Если ты правишь слишком мягко, если твое внимание ослаблено, то тигр, чувствуя твою нерешительность, может броситься в непролазные заросли. Опаснее всего останавливаться: тогда тигр может напасть на тебя и разорвать на куски.*

– Отец, – сказал Ни, – я осознал, как важно следовать выбранному направлению и развивать сильные стороны дела. Но скажите, как править тигром безостановочно, не утрачивая при этом равновесия?

– Для этого необходимо чувствовать призвание, постоянную увлеченность и уметь заражать ею других, чтобы

они стремились оказать тебе поддержку, – ответил купец. – Сумев совместить то, что ты делаешь, со своим предназначением, ты создашь себе незыблемую опору.

– Но ведь принято считать, что лишь пустопорожние мечтатели верят в какое-то особое предназначение, – возразил Ни.

– Они и впрямь могут такими казаться, ведь найти истинное призвание удастся немногим, – ответил Хуэй. – Происходит это оттого, что общество недооценивает его значимость. Карьера, имеющая в общественном мнении столь высокую цену, редко соотносится с понятием призвания. Между тем именно призвание, сын мой, заставляет нас делать то, что мы делаем. Идеалист – это искренний человек, который в стремлении к своему идеалу пренебрегает мнением других. Призвание – самое важное в нашей жизни; оно подобно свету, озаряющему наш жизненный путь. Ответь мне: ради чего живет человек, если не ради своего идеала?

– Я полагаю, для самого себя, – нерешительно ответил Ни.

– Именно так, но всякий, кому неведом идеал, лишен сил и живет во тьме. Чем идеал возвышенней – тем выше человек. Без идеала, без призвания, без предназначения жизнь человека, – кем бы он ни был, – бесцельна.

– Всегда, – продолжал Хуэй, – прислушивайся к зову своего сердца и соотноси все, что представляется тебе важ-

ным и достойным внимания, со своим призванием. Если ты до сих пор не нашел своего призвания, то отыскать его – твоя первоочередная задача. Выследи своего тигра, оседлай его и покажи себя в скачке!

Ничто так не побуждает человека к действию, не заряжает его энергией и не приводит к цели, как уверенность, что он делает именно то, что для него важно, именно то, что он хочет делать, и главное – именно то, к чему он расположен.

Лучший способ оптимально распределить энергию – это развивать свои сильные стороны. Лучший способ развить свои сильные стороны – это поставить их на службу своему призванию. Призвание и следование ему придает смысл нашей жизни и деятельности. Без такого призвания вы обречены растрачивать свою энергию на бесчисленные рутинные и случайные цели, подтачивающие ваши жизненные силы.

Чтобы жить и дышать свободно, надо чувствовать себя со-творенным для определенной цели, на достижение которой вы потратите свой потенциал. Более того, вы попросту обязаны развивать способности, вложенные в вас природой, – иначе для чего они вам даны? В стремлении достичь идеала мы в каждый момент времени сопоставляем себя с чем-то превосходящим наши возможности; в этом состоит механизм саморазвития. Ясное понимание предназначения дает нам веру в себя и в свои идеалы. Едва ли компания, существующая без определенных целей, вызовет у вас доверие. С

другой стороны, следует ожидать, что руководство компании отнесется к вам без энтузиазма, если ваши жизненные цели остаются неопределенными. Человек, не знающий, к чему стремиться, беспорядочно хватается за все, что подворачивается ему под руку.

Всякая стоящая вещь дается нелегко. Определение своего призвания и следование ему требуют большого эмоционального и духовного напряжения. Однако затрачиваемые усилия не остаются без вознаграждения: вы осуществляете свои желания. Определение истинного призвания требует сосредоточенности и уединенных размышлений. Но и диспуты с оппонентами могут оказаться продуктивными, если только вы отдаете себе отчет в том, что члены вашей семьи, друзья и коллеги являются не столько источником сил, сколько посредниками в достижении поставленных целей. Ваше призвание должно рассматриваться только с вашей, а не с чьей-либо другой точки зрения. Остерегайтесь подстраиваться под мнение других в стремлении угодить или произвести впечатление. Многие из тех, кто безропотно следовал навязываемым правилам, в конце концов совершенно утратили способность управлять собственной жизнью.

Задаваясь вопросом о своем предназначении в жизни и пытаясь найти на него ответ, важно быть с собой предельно честным и избегать размышлений, которые могут затуманить ваш внутренний взор. Оставаясь самим собой, вы сохраняете способность руководить своими действиями. Ло-

мая свое естество, вы перестаете понимать, как вам нужно поступить. Что вы можете изменить в жизни? Каким бы вы хотели остаться в памяти потомков? Эти вопросы очень важны, и поиск ответа на них требует предельной искренности.

Осознание жизненного предназначения может потребовать усилий, однако ничто иное не заменит вам его в качестве опоры для личного развития. Все самое существенное в вашей жизни, работе, во взаимоотношениях с окружающими, ваши убеждения, предпочтения и обязательства – все это должно гармонировать с вашими представлениями о жизненном предназначении. Четко сформулированная система ценностей избавляет от решения извечных дилемм «нужно – не нужно». Хотя истинное призвание может быть открыто вами за несколько часов, недель или месяцев, необыкновенная важность этого вопроса потребует от вас возвращаться к нему и в дальнейшем. Но не следует относиться к такому переосмыслению как к одной из рядовых, рутинных задач. Помните: ваше призвание – это то, к чему стремится каждая частичка вашего естества; оно движет вашими чувствами, вашим рассудком и формирует вас духовно. Ничто не может быть для вас важнее.

Четко выделив то, что для вас наиболее важно, вы сможете согласовать свои действия с тем, что вы собой представляете. Это поможет вам правильно оценить стоящие перед вами проблемы, определить как свои собственные цели, так и задачи вашей компании. Нетрудно понять, что критика

чьих-то представлений о жизненном предназначении со стороны человека, не выстрадавшего собственных убеждений, свидетельствует о его крайнем высокомерии и невежестве. Тем не менее люди, склонные искать чужие изъяны, всегда готовы отпустить колкость в адрес человека со сформированным мировоззрением.

Те, кто предпочитают не критиковать убеждения других, а сформулировать собственное предназначение и осознать свои личные цели, получают возможность согласовать эти цели и свою жизненную философию с целями и философией фирмы. Люди, не жалеющие на это своего времени, естественным образом вырабатывают у себя новый взгляд на привычные вещи. И тогда они либо действуют так, чтобы всегда быть на шаг впереди, либо меняют фирму. Ей-богу, это стоящий принцип: прежде чем жаловаться на уличную грязь, убирайте в собственном доме. Даже один человек, которого *действительно* беспокоит то, как работает фирма, способен коренным образом изменить ситуацию – и неважно, какой пост он занимает. Людям в жизни нужна осмысленность, и коллективу без нее не преуспеть.

Безоглядное стремление следовать своему призванию должно определять все ваши поступки и служить основой построения взаимоотношений с окружающими. Лишь формирование и постоянный пересмотр ваших представлений о себе и своих жизненных ценностях даст возможность ежедневно приближаться к полной реализации своего потенци-

ала.

Хранитель энергии

Природа дала нам все необходимое для осуществления наших желаний; она предоставила в наше распоряжение и способности, необходимые для реализации нашего жизненного предназначения. Таким образом, наши способности определяют смысл нашего существования. В талантах и природных склонностях, а равно и в их отсутствии, проявляется ваша внутренняя сила. Каждый из нас представляет собой чистую энергию и должен отвечать за ее правильное применение. Если ваша энергия растрачивается другими, в этом виноваты только вы. Вовлекаясь в деятельность, не представляющую для вас интереса, помните: используя себя таким образом, вы никогда не достигнете того, чего могли бы.

Правильно оценив собственные силы, сосредоточившись на выполнении посильных для вас задач и определив перспективы дальнейшего развития, найдя область, отвечающую вашим естественным склонностям, и следуя своему жизненному призванию, вы придаете смысл вашему существованию и получаете возможность распределять свою энергию как на сознательном, так и подсознательном уровнях.

Тигренок насилу прихрамал домой.

– Не стану больше прыгать и резвиться, – прохныкал он, обращаясь к отцу.

– Но это у тебя отлично получается, – принялся утешать его отец и ласково потрепал своей могучей лапой. – Отчего же это занятие вдруг тебе разонравилось?

– Раньше нравилось, а теперь – нет! – не переставал плакать тигренок. – Я вложил в прыжок все свои силы и в результате больно ушибся.

– Сын мой, ты – хранитель содержащейся в тебе энергии. Звание хранителя обязывает к ответственности за ее расходование. Ты должен знать, что ее неправильное распределение может причинить тебе серьезный вред. Выплескиваемая тобой энергия не имеет иных пределов кроме тех, которые ты ставишь ей сам. И если одна или несколько из твоих попыток окончились неудачей, это еще не означает, что ты должен их прекратить. Будь настойчивей! Собираясь прыгнуть в следующий раз, попробуй вначале придержать энергию и оценить, сколько тебе ее потребуется и для каких целей. Далее ощути, как твоя энергия возрастает; затем определи лучший момент для ее высвобождения. В этот момент ты почувствуешь, как твое тело, душа и энергия сливаются в единое целое. Тогда твой прыжок превратится в полет; сам воздух будет с тобой заодно, поддерживая и направляя тебя.

Свиток второй: Распознайте орла!

Как осуществить свои желания, когда ты ни в чем не нуждаешься

Отшельник Янь, заметивший трех парящих в небе орлов, позвал их и спросил первого:

– За сколько ты взялся бы доставить меня в соседнюю провинцию, что лежит за этой равниной?

– Путь туда займет два дня, а ты, похоже, довольно тяжел, – ответил первый орел. – Я бы взял десять рыбин, козу и кувшин соевого молока.

– Так много! – промолвил отшельник Янь и, обратившись ко второму орлу, предложил тому назвать свою цену.

– Ты и впрямь тяжеловат, – ответил второй орел, – но поскольку твой маршрут мне по пути, мне хватило бы пяти рыбин, козленка и кувшина рисового отвара. Ведь в долгом пути не обойтись без подкрепления сил.

Слово взял третий орел:

– Я взял бы пять рыбин и литр воды.

Эти слова поразили отшельника:

– Что за глупости ты говоришь? Ведь этого тебе не хватит даже на пропитание в пути!

– Мне нужна работа, – удрученно произнес третий орел.

– Работа?! – воскликнул Янь. – А кому нужен такой работник? Недооценивая себя, ты недооцениваешь жизнь своего седока.

Отшельник повернулся ко второму орлу:

– Твои условия мне подходят, я их принимаю. Цена вполне разумна, а путь твой совпадает с моим; значит, я могу быть уверен в том, что наше путешествие завершится благополучно.

О противоречивой природе желаний

В основе любого достижения лежит здоровое желание. Что, как не желание жить, заставляет нас сделать первый вдох? Но желания наши бывают подчас столь противоречивы, что могут привести нас к диаметрально противоположным результатам. Так, чрезмерно амбициозный человек, бывает, лезет из кожи вон, чтобы произвести впечатление на окружающих, но в итоге удостоивается лишь недоуменного презрения.

Трудно спорить с тем, что желания оказывают определяющее влияние на наше поведение; их можно сравнить с магнитным полем, притягивающим материал для построения человеческой личности. Все элементы, из которых состоит наш жизненный опыт, сознательно либо неосознанно были привлечены нашими желаниями. На свете нет двух одинако-

вых живых существ – каждое из них привлекло к себе то, что сделало его самим собой. Навозный жук и бабочка на цветке весьма отличаются друг от друга. Орел, парящий в недоступной выси, ничуть не похож на крошечного воробья. Венец творения – человек воплощает этот принцип во всей полноте. Удачливость и невезучесть, жизнерадостность и склонность к унынию – весь спектр присущих каждому из нас характеристик определяется тем, чего мы хотим сейчас и хотели в прошлом.

Вы можете спросить: «Я не желал неудач и разочарований, отчего же они постигли меня?» Ответ очевиден, если учесть, что объекты желаний могут обманывать нас. Человек ищет не боли, а наслаждений; однако очень часто за фасадом наслаждения скрывается боль. Точно так же и видимый успех может оказаться замаскированным поражением.

Заблуждение относительно своих желаний толкает нас на ошибочные поступки, что неизбежно ведет к разочарованию. К примеру, истинной подоплекой того, что принимается нами за любовное чувство, может оказаться желание угодить родителям, увлечение внешней привлекательностью, ревность, безрассудная страсть, устоявшаяся привычка или страх одиночества – во всех этих случаях боль не заставит себя долго ждать. Тот, кто желает успеха ради продвижения по службе, положения в обществе, титула, денег или почета, также рискует обнаружить пустоту своих желаний в самом скором времени после их осуществления.

Мир был сотворен силой намерения – поэтому и мы должны понять не только чего мы хотим, но и почему мы этого хотим. Желая вступить в долговременные отношения с деловым партнером, необходимо заблаговременно выяснить его мировоззрение; еще более важным это может оказаться для ослепленных страстью юных влюбленных. Те, кто часто обманывается в объектах своих желаний, не перестают жаловаться на судьбу; им постоянно кажется, будто окружающие не ценят их по достоинству. Непредвзятый взгляд на их проблему позволяет заключить, что ими движет неосознанное желание получить повод для сетований. Следовательно, им прежде всего следует осознать истинную причину своих жалоб.

Анализируя свои устремления, необходимо всякий раз отдавать себе отчет в том, что можно и чего нельзя видеть в их объекте. Нашу жизнь определяют те сокровенные образы, которые порождены тем, чего мы сознательно или подсознательно от жизни хотим. Удача – это не что-то случайное и внешнее: она зависит от того, насколько сильно мы к ней стремимся.

О важности желаний

Желание – это особая форма энергии, связанная с нашими низшими телесными и высшими ментальными энергиями. И опасно оно бывает только в том случае, когда дисгар-

монирует с высшими энергетическими функциями сознания и согласуется только с низшими. Физическое желание, например, может привести к тому, что человек утратит покой и ясность мышления и окажется вынужден действовать вопреки здравому смыслу.

Природа сделала желания одним из основополагающих элементов нашей жизни. Наиболее ярко выраженные желания, присущие всякому живому существу, заставляют его искать благополучия, полноценного питания и возможностей для роста. В стремлении всецело контролировать духовный мир человека некоторые религиозные традиции осуждают любое проявление его естественных желаний, выплескивая при этом вместе с водой ребенка. В результате многие люди подавляют свои желания чувством вины, особенно когда речь идет о человеческих взаимоотношениях и материальном благополучии.

Всякое истинное желание может быть осуществлено. Латинский корень, от которого происходит английское слово «желание», буквально означает «имеющее небесное происхождение»²; сам факт наличия у вас желания указывает на то, что Бог наделил вас необходимыми средствами для его осуществления. Иными словами, природа человека не позволяет ему испытывать желания, осуществление которых

² Английское *desire* происходит от латинского *desiderium* (также означающего желание), корень которого – *skier* – имеет значение «небесный, божественный». – Прим. ред.

выходит за пределы его возможностей. Являясь отражением наших целей, наши желания в то же время служат и средством их достижения. Последнее может казаться противоречащим здравому смыслу, но лишь потому, что нас всю жизнь учили подавлять свои желания – пусть даже из самых лучших побуждений.

Четыре ключа для управления высшей энергией желаний

«Высшее Я» – это условный термин для обозначения всего самого сильного и искреннего, что заключено в человеке. Хотя Высшее Я никогда не перестает существовать, мы редко уделяем ему должное внимание. Поэтому неожиданные подарки судьбы мы склонны объяснять не результатом целенаправленной работы Высшего Я, а везением или случайным стечением обстоятельств. Не будучи готовы использовать внезапно открывающиеся перед нами возможности, мы нередко их упускаем – дескать, «это слишком хорошо, чтоб быть правдой». Содействуя осуществлению ваших желаний, Высшее Я никогда не влияет непосредственно на ход событий, предпочитая обходные пути. Порой для продвижения к цели разрушаются ваши тщательно разработанные планы, в результате чего вы можете спутать успех с поражением.

Если это требуется для скорейшего достижения цели, Высшее Я, вырвав вас из привычного комфортного образа

жизни, бросит в жернова событий. Те, кому удастся установить тесный контакт со своим Высшим Я, достигают выдающихся успехов. Это напоминает прозрение человека, который, внезапно обнаружив эфемерность привычной опоры под ногами, восклицает: «Успех, оказывается, был рядом, однако я смог увидеть это не раньше, чем разрушился весь мой привычный мир! В единый миг я осознал, что раньше лишь изображал того, кем меня хотели видеть другие, вместо того, чтобы быть тем, кто я на самом деле». Если достижению успеха препятствуют ваши ошибочные представления, то от них необходимо отказаться; те, кто по-настоящему преуспевает в жизни, всегда находят такую жертву оправданной.

Люди чаще всего не знакомы с четырьмя ключами, позволяющими управлять высшей энергией желаний, и это заставляет ее действовать самостоятельно. В противном случае она не смогла бы выполнить то, для чего она предназначена, — осуществить ваши желания, ведь вы, идя по ложному пути, упорно движетесь к разочарованию. Высшее Я с легкостью пользуется силами индивидуального подсознания и коллективного сознания, магнетическим образом притягивая к человеку то, чего он желает особенно страстно. Оно ничего не создает, но лишь проявляет то, что в вас уже существует.

Почтовые голуби, перелетные птицы и животные, успешно преодолевающие большие расстояния к родному дому, отличаются от человека отсутствием бесчисленных отвлекающих факторов, которыми люди искусственно усложняют

свою жизнь, и благодаря этому могут свободно осуществлять свои желания. Работникам вновь созданных птичьих заповедников не раз приходилось с удивлением обнаруживать в своих хозяйствах виды птиц, никогда ранее не встречавшиеся в этой местности. Такой парадокс можно объяснить тем, что компасом для них послужило Высшее Я в своем беспрепятственном проявлении. Чтобы подчинить себе энергию собственных желаний, вы можете прибегнуть к той же технике, при помощи которой человек обуздал другие могучие стихии. Для этого рекомендуется использовать следующие четыре ключевых принципа.

Цените себя по достоинству

Братья Бо и Жо, уроженцы провинции Сун, были с детства неразлучны. Но Бо всегда мечтал о карьере купца, а Жо хотел, продолжив традиции своей семьи, стать монахом.

– Прошу тебя, оставь свои честолюбивые замыслы, – увещевал Жо своего брата, – недостойные купеческие обычаи могут помешать тебе войти в сад Нефритового Императора, и впредь мы не сможем быть вместе.

– Но ведь известно, – отвечал Бо, – что достоинство человека определяется не сословными нравами, а его способностью противостоять влиянию чужих недостойных привычек. К тому же имея влияние в обществе, я смогу употребить власть для исправления нравов, а это разве не достой-

ная цель? Ведь кто знает, вдруг мне суждено управлять государством?

— Однако ты не станешь отрицать, — настаивал Жо, — что материальное благополучие несовместимо с духовностью. Старейшины нашего рода и наши родители всегда учили нас презирать богатство и мирские успехи. Я опасюсь, что горделивые мысли успели настолько запятнать твою душу, что осталось немного надежд на ее спасение.

Спустя шесть месяцев после того, как Жо отговорил брата от купеческой карьеры, Бо встретил странника и разговорился с ним. Рассказывая об обстоятельствах, приведших его в монастырь, Бо заметил:

— Я чувствую в себе торговую жилку, но брат указал мне на ошибочность мирского пути. К счастью, мне достало сил оказать сопротивление недостойным и эгоистическим желаниям.

— Чушь! — воскликнул странник. — Отказываясь следовать своему призванию, ты отвергаешь себя как духовное существо. И твой брат не повинен в том, что заставил тебя испытывать чувство вины за свои истинные желания: человек имеет не больше и не меньше того, что сам позволяет себе иметь. Нет ничего важнее истинных желаний, ибо, материализуясь, они проявляют духовную сущность вещей. Истинные желания не являются проявлением эгоизма, а их осуществление не вызывает стыда.

— Боюсь, однако, что моя судьба решена. Окружающие

удовлетворены тем, что я стал смиренным монахом. Могу ли я отказаться от своего нынешнего положения ради некогда отвергнутых желаний?

— То, что ты получаешь, — отвечал странник, — находится в прямой зависимости от твоих желаний. Ты сам распоряжаешься своей судьбой и, стало быть, не можешь перекладывать ответственность за нее на плечи других. В жизненных решениях следует подчиняться не мнению окружающих, но своему внутреннему голосу. Поступая так, ты естественным образом получишь желаемое.

Пробудившись от своих мыслей, Бо обнаружил, что странник исчез: оказывается, он существовал лишь в его воображении. Рассказав о случившемся настоятелю монастыря, Бо получил от него такой совет:

— В желаниях твоего сердца нет ничего зазорного, если они истинны. Следуя им, ты становишься достойным их осуществления. Каждый из нас движется собственным путем, но лишь избранным их истинные желания открываются во всей полноте. Сомневаясь же в них, ты становишься недостойным их осуществления.

Получив благословение следовать своему призванию, Бо стоя преуспевающим торговцем. Со временем его способности были по достоинству оценены Му, правителем царства Цинь, который сделал его своим первым министром.

Мы слишком часто и слишком безоглядно доверяем усто-

явшимся мнениям и людям, связывающим с нами свои низменные интересы. Совершая эти ошибки, мы рядимся в платье, формально утверждающее нашу недостойность. К примеру, мнение о том, что успех и богатство противоречат духовности, очень распространено и является одной из основных причин, заставляющих людей чувствовать себя недостойными.

В детском возрасте каждый из нас обладает естественной способностью ценить себя по достоинству. Как жаль, что это врожденное чувство столь безжалостно искореняется на начальных этапах формирования нашего характера! Непосредственно проявляя свои желания, ребенок сопротивляется постоянно внушаемым ему представлениям о том, что его возможности ограничены; однако с течением времени эта сопротивляемость ослабляется. Неразумное воспитание вырабатывает у детей пассивную жизненную позицию, снижает их самооценку – иными словами, ограничивает потенциал их последующего развития. Учителя и воспитатели отлично знают, что похвала – наилучший стимул для развития. Тем не менее они занимаются преимущественно исправлением ошибок.

Нам, взрослым, нужно сделать все возможное для того, чтобы вернуть себе отнятое у нас право *получать*. Нужно признать, что самооценка исходит от нас, а не от окружающих. Следует принять себя таким, каков ты есть, освободив восприятие самого себя от чувства вины.

Конечно, все это легче сказать, чем сделать. Но развитию личности не учат ни в школе, где проходит основная часть времени, отведенного нашему образованию, ни на работе, где мы проводим еще большую часть жизни. А значит, наша судьба только в наших руках. Будьте хозяином самому себе и отвечайте за свое развитие сами. Уяснив в полной мере степень своей ответственности за отклик на жизненные ситуации и перестав сетовать на других, вы вызовете в своем сознании сдвиг, повышающий самооценку.

Принятие себя освобождает от бесплодного самобичевания, хотя и не означает слепой веры в безошибочность любых своих поступков. А вот самоотречение, которое нарушает гармонию с Высшим Я, погружает нас в угнетенное состояние и делает невозможным плодотворное самовыражение. Отречение от себя косвенно привязывает нас именно к тем недостойным вещам, которых мы сторонимся.

Отказавшись подчиняться искусственно навязываемым ограничениям, которые диктуют нам, чего мы достойны, а чего недостойны в жизни, мы автоматически разрешаем себе принять все доступное нам изобилие возможностей.

Признайте свое право на успех

Юань Вэнь торговал нефритом. Он разносил прекрасные украшения по домам богатых ценителей. Однажды он заговорил о философии этого ремесла со своим другом Вэй-цзы:

– Торговля нефритом издревле привлекает множество обманищиков. Тем не менее я постоянно убеждаюсь, что именно безукоризненная честность является залогом успеха в моем деле. Я всегда назначаю самоцветам их истинную цену и имею с их продажи прибыль. Разумеется, никто не свят... Иногда, чувствуя сильную заинтересованность покупателя в приобретении вещи, я несколько завышаю ее цену. Однако после этого я в течение целого дня ощущаю странную внутреннюю опустошенность, Такое случалось со мной много раз. В конце концов я пришел к выводу, что существует некая внутренняя сила, которая имеет определяющее значение для успеха моего дела. Всякий раз, поддаваясь низменным искушениям, я ослабляю ее.

– В прошлом подобное случалось также и со мной, – ответил другу Вэй-цзы. – Это показывает, что в нас действительно заключена Высшая Энергия, равновесие которой поддерживается гармонией между нашими истинными желаниями и нашими поступками. Стоит пойти на поводу у собственной жадности, лени или иных низменных или суетных устремлений, как энергетическое равновесие нарушается. Это, в свою очередь, приводит к тому, что достижения перестают приносить нам радость; кроме того, наши неблагоприятные поступки и изменившееся отношение к работе внушают партнерам подозрительность и нежелание сотрудничать.

Чем в большей гармонии находятся ваши мысли, чувства и поступки, тем ближе вы к осуществлению ваших истинных желаний. Достижение такой гармонии требует постоянного пересмотра представлений о жизни. В свою очередь, ваши представления о жизни есть выражение вашего способа мышления и системы жизненных ценностей. Мысли – архитекторы вашего материального мира, а поступки – его строители. Осознавая, как вам следовало бы организовать свою жизнь, но не следуя этим представлениям в своих поступках, вы по собственной воле обрекаете себя на жизненные неудачи и возводите препятствия на пути к самореализации.

Жизнь изобилует искушениями, которые постоянно испытывают нашу способность следовать внутренним идеалам. Обстоятельства жизни часто служат поводом для наших нареканий. Но если бы мы вдруг оказались перенесены в условия, идеально соответствующие нашим нынешним требованиям, то вскоре вновь принялись бы жаловаться. Дело здесь в том, что мы стремимся удовлетворить только свои внешние потребности, а это не способно заполнить внутреннюю пустоту. Так можем ли мы вообще достичь гармонии с внешними обстоятельствами, если они настолько противоречат нашим желаниям?

Тот, кто больше других сетует на жизнь и постоянно недоволен условиями своего существования, обречен больше других бороться. Постоянная озабоченность не дает ему ощутить свое право на осуществление желаний. Даже если

ваши нынешние обстоятельства хуже горькой редьки, правильное отношение к ним может оказаться чудодейственным средством, способным обратить их в целебный нектар. Переживая благоприятный период, пессимисты страшатся его финала, задаваясь вопросом: что же будет, когда удача от нас отвернется? Пересекая же черную полосу невезения, они не способны подумать о том, что и она когда-нибудь закончится, и лишь причитают: что же с нами станется? Так, в деловом мире плохие новости распространяются в пять раз быстрее хороших.

Изменчивость свойственна всему в природе; что же заставляет нас думать о себе как об исключительном явлении, стоящем в стороне от извечных природных циклов? Настроив себя на ожидание одних только несчастий, мы непосредственно формируем свое отношение к жизни и искажаем свои подлинные желания. Из-за этого мы не можем избавиться от страха и нездорового возбуждения, которые еще больше нарушают нашу согласованность с природными ритмами.

Болезненная впечатлительность – беда многих неглупых людей: обычная газета, переполненная сообщениями о конфликтах и катастрофах, способна убедить их, что мир рушится. Даже если им хватит здравого смысла признать, что конец света еще не наступил, они все равно останутся при мнении, что «выжить в будущем окажется непросто». Очень немногие предпочитают вовсе игнорировать газетные ново-

сти, занимаясь исключительно своими делами, тогда как их антиподы готовы поверить любому пророчеству и даже в приближающихся кометах видят предвестниц апокалипсиса.

Неумение осознать недолговечность переживаемых трудностей может стать причиной рассогласования ваших желаний и представлений о жизни, нарушить вашу способность к адекватному восприятию. Гармония же между желаниями и представлениями о жизни, напротив, позволяет двигаться в едином ритме с высшей энергией желаний и, следовательно, независимо от текущих жизненных обстоятельств сохранять целеустремленность.

Стремитесь к преуспеванию осознанно

По пути к рынку Дай-Гок встретились четыре купца. Покончив с шутивными приветствиями, они принялись обсуждать, как достичь процветания.

– Процветание невозможно без богатства, – высказался первый. – Мне, несмотря на все усилия, так и не удалось его скопить. Из-за этого и дела мои идут туго. Так что мой опыт убеждает меня: было бы состояние, а уж процветание приложится.

– Богатство встречается не так уж редко, – промолвил второй. – По-моему, самое главное – уметь его сберечь. Взять хотя бы меня: чем больше я стараюсь сохранить свое состояние, тем стремительнее оно тает. Поэтому, я ду-

маю, чтобы процветать, нужно сначала научиться сохранять то, что у тебя есть.

— Это умеют многие, — возразил третий, — и все же им не удастся достичь процветания. Мне кажется, что трудней всего приумножить богатство. Как я ни стараюсь увеличить свое состояние, а все никак не могу скопить сколько хочу. Так что, по-моему, чтобы сохранить капитал, его нужно сначала сколотить.

— А я считаю, — сказал четвертый купец, — что дело не в том, есть ли у вас состояние и умеете ли вы его сохранять и приумножать. Процветание всегда на стороне тех, кто мыслит, как богач, а не как бедняк. Если мышление богато, то и дело ваше процветает.

Человеческая природа заставляет неимущего мечтать о состоянии; состоятельного — заботиться о сохранности своего богатства; тем же, кто не имеет причин опасаться утраты состояния, всегда кажется, что оно недостаточно велико. Таким образом, пребывая в постоянных заботах о своей несостоятельности, они заражают свое сознание бесконечными опасениями, препятствующими достижению процветания.

Нуждаясь в вещах, мы оказываемся в плену негативно-го мышления. Увы, многие руководители не осознают, что именно в этом кроется действительный источник проблем их бизнеса. Даже если им иногда и удастся достичь успеха вопреки негативному мышлению, оно ограничивает их взгляд

на перспективы дальнейшего развития. Нужда отдельного человека в увеличении доходов ничем не отличается от нужды предприятия в увеличении оборота и прибыли, и действия предпринимателя при управлении своим бизнесом – это воплощение стоящих за ними мыслей.

Устойчивый рост прибылей, разумеется, служит показателем успеха в бизнесе: ведь что ни говори, без прибыли нет и бизнеса. Но «мышление бедняка» заставляет нас видеть ограничивающие факторы даже в самых убедительных показателях роста. К примеру, завоевание сектора рынка означает уменьшение свободного рыночного сектора и, стало быть, ограничивает перспективы дальнейшего развития. Более конструктивное, но менее распространенное позитивное мышление позволяет рассмотреть те же проблемы с диаметрально противоположной точки зрения. Так, чьи-то успехи в изучении языка отнюдь не означают, что их не могут достичь другие – словарей хватит на всех.

Вы обречены на бедность, если ваше мышление бедно, поскольку «мышление бедняка» всегда сосредоточено лишь на нежелательных для вас вещах. Чтобы узнать, каким человеку видится мир, достаточно поинтересоваться его мнением о взаимоотношениях людей, бизнесе или жизни. Тот, кто в ответ скажет: «Вот чего бы мне не хотелось во взаимоотношениях...» или «Я скажу вам, что мне не нравится в бизнесе...», находится во власти негативного мышления; размышляя лишь о нуждах и недостатках, он обречен испытывать

чувство постоянной неудовлетворенности.

Мысля позитивно, ориентируясь на достаток, вы отодвигаете мысли о нуждах на второй план. В центре внимания оказываются ваши желания. Позитивное мышление всегда предполагает, что получить желаемое можно, и совершенно естественным образом. Для этого могут потребоваться усилия, но не борьба. Если вы оказались втянутыми в борьбу, – знайте, что избранный вами путь ошибочен. Упорствуя в борьбе, вы добровольно отдаете себя во власть нужды. С другой стороны, путь, требующий усилий, пусть даже значительных, но в вашем понимании необходимых, – естествен для вас. Умение отличить верный путь от ошибочного жизненно важно для любого бизнеса, поскольку оно делает видимой опасную границу между позитивным и негативным мышлением.

От того, как вы мыслите, зависит, будете ли вы приближать или отдалять свой успех. Осознанное преуспевание никогда не опирается на мысли о собственных или чужих изъянах и никогда не ставит знака равенства между успехами коллег и собственными неудачами. Напротив, всякое известие об успехах друга, коллеги или родственника должно стимулировать вас, убеждая в бесчисленности путей, ведущих к преуспеванию.

Осознайте умом и ощутите сердцем, что мышление, ориентированное на нужду, не является естественным для вас, а нанизывается извне, пусть даже вы не отдаете себе в этом

отчета. (Следующим шагом обновления должно стать признание естественности позитивного мышления, его согласованности с вашими жизненными целями. Внушая себе эту истину в течение нескольких дней, вы заметите, как перемены в способе мышления делают ваше восприятие жизни более оптимистичным. Это упражнение подводит нас к пониманию второго, наиболее важного из четырех ключевых принципов.

Освободите свои желания

«Наконец-то, – подумал Дун Го, – эти комиссионные позволят мне зажить, как я всегда мечтал!» Играя роль посредника в переговорах о передаче прав собственности на поместье Цзянь Лоу господину Дяню, он буквально превзошел самого себя. Дело завершилось как нельзя лучше: по окончании шестимесячного срока главный регистратор Юэ скрепит договор печатью правителя.

Денно и ночью предвкушал он момент осуществления своих возжеленных мечтаний. Близится миг его возвышения! Вскоре он сможет позволить себе самые дорогие и изысканные удовольствия.

– Уже пять месяцев ты проводишь в праздности! С чего бы это? – удивлялись коллеги. – Неужели ты осуществил мечту своей жизни?

– Пока еще нет, – торжествующе отвечал Дун Го, – но

вскоре она осуществится.

«Отчего же семья не разделяет моей радости? – спрашивал он себя. – Отчего дядя советует избегать душевной привязанности к событиям будущего? Неужели они не понимают важности приближающихся перемен?»

– Ах, как это хорошо, когда ты твердо уверен в завтрашнем дне! – обратился однажды Дун Го к дяде.

– Желание уверенности в завтрашнем дне весьма похвально, – отвечал ему дядя, – однако едва ли оно осуществимо, если твое сознание не занято событиями дня сегодняшнего. Остерегайся, чтобы чрезмерная эмоциональная привязанность к еще не наступившим событиям не превратила тебя в раба собственных ожиданий. Ты славно потрудился, но теперь ты должен освободиться от ожиданий. Иначе их цена может оказаться слишком дорогой.

Но вопреки предостережениям своего дяди, по мере приближения долгожданного дня, Дун Го все глубже погружался в сладкие грезы, становясь при этом нетерпеливым и раздражительным. Отказываясь говорить и думать о чем-либо, кроме своих комиссионных, он стал несносен для родственников, коллег и кредиторов.

Перед наступлением условленной даты Дун Го получил письмо от господина Дяня. В радостном возбуждении он разорвал конверт и узнал, что в связи с неожиданной смертью правителя Юэ скрепление договора о продаже поместья Цзянь Лоу невозможно. Кроме того, сообщалось, что

из канцелярии бесследно исчезла печать главного регистратора.

Дун Го так никогда и не смог полностью оправиться от потрясения, вызванного этими известиями. Долгое время родственники пытались довести до его сознания содержание еще одного письма, полученного несколько позднее; в нем господин Дянь сообщал, что, поскольку ни он, ни Цзянь Лоу не изменили своих намерений, покупка поместья все-таки состоится, хотя формальности потребуют дополнительного времени. Поэтому Дун Го не утрачивает права на получение комиссионных; правда, размер их будет намного меньше оговоренного.

Иногда в беседе вы забываете что-то, что намеревались сказать. Опыт учит: чем настойчивей мы пытаемся вспомнить забытое, тем меньше вероятность преуспеть; но стоит расслабиться – и фраза сама сорвется с языка. Чтобы вспомнить что-то забытое, предоставьте свободу вашему сознанию, и чем раньше вы освободите его, тем скорее добьетесь успеха.

Управляя автомобилем или выполняя иные действия, требующие сосредоточенности, мы порой непроизвольно высвобождаем из тисков памяти сведения, казавшиеся безнадежно забытыми. Это говорит о том, что для наиболее эффективного достижения поставленной цели наше сознание должно пребывать в настоящем. Реальная сила, скрывающая-

яся за любым желанием, существует лишь в настоящем времени.

Садовник, посеявший цветочные семена, не станет выдергивать ростки из почвы, чтобы убедиться, что их корни нормально развиваются; но мы нередко проявляем неразумную нетерпеливость в отношении семян наших желаний. Поступая так, вы сосредоточиваете свое внимание на конкретном будущем результате. Но чтобы достичь чего бы то ни было в жизни, нужно уметь освободиться от чрезмерной эмоциональной привязанности к своим ожиданиям.

Это предписание имеет метафизический подтекст: наша приверженность неизменным вещам материального мира препятствует естественному проявлению наших желаний; в итоге мы, того и гляди, получаем совсем не то, чего хотели. Так происходит потому, что наши неявные желания могут сделаться осязаемой реальностью бесчисленным множеством способов. Та же неопределенность порой приводит к тому, что, движимое намерением, наше желание приносит плоды, намного превосходящие наши ожидания.

Излучаемые желанием энергетические вибрации стремятся попасть в такт тем вибрациям, которые этому желанию соответствуют, и притягивают их к вам. Отстраненность от исхода инициируемых вами событий ускоряет работу естественных творческих сил; вовлеченность же, напротив, тормозит желание, лишая породившее его намерение подвижности.

Негативное мышление, ориентированное на нужды, заставляет нас отождествлять уверенность в завтрашнем дне с внешними атрибутами успеха. Разумеется, материальные блага и ценности являются необходимым компонентом развития личности и важным показателем жизненного успеха, однако они ни в коем случае не могут служить гарантией защищенности в будущем, которую постоянно ищут люди. Необходимо уяснить, что источник безопасности не может находиться вне нашего сознания; такая безопасность в лучшем случае оказывается недолговечной. К примеру, чрезмерная приверженность к накоплению денег, независимо от размеров состояния, неизбежно порождает чувство неуверенности.

Постоянная озабоченность формальными атрибутами жизненного успеха – званиями, положением в обществе или денежным изобилием – превращает вас из хозяина своих желаний в их раба. Попробуйте задуматься о том, чего вы хотите сейчас. Вы раздражены тем, что у вас этого нет? Вы думаете о том, как бы подстегнуть ход событий? Значит, вы эмоционально привязаны к будущему результату.

Способность же отстраниться от результата свидетельствует о том, что вы мыслите как богач. Так же мыслят и подлинно заботливые родители, которые понимают, что взлелеянный ими ребенок имеет право жить собственной жизнью и должен получить свободу от их эмоциональной привязанности и оценок. Семейные конфликты чаще всего и возни-

кают, когда эмоциональная привязанность принимает форму чрезмерной опеки и становится для родителей единственным средством успокоения.

Точно так же внутренние конфликты как отдельного человека, так и коллектива чаще всего бывают порождены попытками ускорить ход событий ради получения желаемого. Легко видеть, что, стремясь превзойти все свои ожидания, вы получаете возможность обуздать свою энергию. Увы, чаще всего мы стремимся любой ценой получить хоть что-нибудь – а это распыляет наши силы.

Желание приобрести новый автомобиль, продвинуться по службе, развить свой бизнес говорит о том, что вам изначально присуща необходимая для этого энергия. Но эмоциональная привязанность к объекту желания препятствует концентрации этой энергии, позволяя стрессу и всевозможным ослабляющим эмоциям подрывать ваши силы и здоровье. Лишь освободив воображение от объекта ваших желаний, вы сможете добиться наиболее полного осуществления своих намерений.

Высоко в скалистых горах орлица могучими крыльями защищала свое гнездо от порывов ураганного ветра. Она не заметила, как одно из яиц выкатилось из гнезда и скрылось в непроглядной мгле. Курица-несушка на крестьянском дворе у подножия горы не сразу обнаружила, что ее кладка пополнилась необычным яйцом, свалившимся с неба в мягкий

стог сена.

Вылупившийся орленок, который воспитывался вместе с цыплятами, не имел ни малейшего представления о своей истинной природе, предназначившей ему царствовать среди птиц. Он не выучился летать и вместе с цыплятами толкался у кормушки. Отишельник, случайно заглянувший в курятник, обратил внимание на странную походку одной из птиц: ее крылья были слишком велики и неуклюже волочились по земле.

— Знаешь, кто ты? — спросил отишельник, бережно подняв орленка на руки. — Твое предназначение — парить в небесах. Ну же, расправь свои крылья и лети!

Слова отишельника смутили орленка. Вырвавшись, он устремился к привычной кормушке. Несколько дней отишельник приходил на ферму и старался разбудить дремлющее сердце царя птиц, с каждым разом поднимая его все выше. Но орленок неизменно стремился присоединиться к своим сводным братьям, собиравшим в пыли зернышки. Но от внимания отишельника не укрылся взгляд, который молодой орел бросил в небо, словно почувствовав его притяжение. Отишельник отнес орла на вершину горы и стал ободрять его: «Теперь ты среды небес, отданных тебе во владение самой природой. Смелее же расправь крылья и лети, царствуй над птицами!»

Но сердце орла все не пробуждалось. В замешательстве его зоркие глаза метались между оставшимся далеко вни-

зу курятником и манящими небесами. Он различал цыплят, копошащихся в пыли, и его тянуло занять свое привычное место среди них. Вдруг, как будто заметив что-то в неприступной выси, молодой орел напрягся, и его крылья стали понемногу расправляться, а осанка становилась все более царственной. И вот настал миг, когда птица издала торжествующий клич и взмыла в небо.

Освободившись от навязанных ему желаний, орел смог осуществить то, к чему действительно стремилось его сердце. Это произошло вопреки сильнейшей привычке к «безопасному» существованию в курятнике. Никто из нас не рожден для того, чтобы всю жизнь собирать в пыли зерна; однако, пренебрегая своей настоящей природой, мы смиряем свои желания ради того, что по воле случайных обстоятельств предстает перед нами в обманчивом облике безопасности.

Зная свои истинные достоинства и признавая за собой право на достижение желаемого, вы будете ясно различать цели и верно судить о природе своих желаний. Осознанное стремление к преуспеванию и воля к отстранению от ожидаемых результатов – необходимые условия для полной реализации заложенного в вас творческого потенциала.

Подобно величественному орлу мы можем желать всего, но ни в чем не нуждаться. Именно способность освободиться от ошибочных представлений о своих потребностях дает нам

силу достичь того, чего мы хотим.

Свиток третий: Дождитесь черепахи!

Секрет, позволяющий оказаться в нужное время в нужном месте

– Воистину, трудно вообразить себе событие столь же маловероятное, как появление на свет человека, – начал свою речь патриарх Вэй-цзы. – Размышляя об этом, поневоле вспоминаешь о сказочной гигантской водяной черепахе. Чтобы набрать воздуха, она выныривает один раз в четыреста лет. Попробуй вообразить, что ее высунувшаяся из воды голова случайно попадает в плывущий по воде бамбуковый венок. Какое идеальное для этого потребовалось бы согласование событий! Теперь же представь, что по воле случая размер бамбукового венка совпал с размером черепашийей головы. Какая удивительная бы для этого потребовалась точность! Если уподобить бамбуковый венок телу человека, а голову гигантской черепахи – его бессмертному духу, то это даст возможность ощутить вероятность согласования сил, необходимого для нашего появления на свет.

– Я не считаю зарождение человеческой жизни столь невероятным, – ответил его ученик Лу Чжоу, – особенно

когда вижу бесконечные людские толпы, текущие по улицам нашей столицы!

– И тем не менее, – продолжил Вэй-цзы, – каждый человек в толпе находится именно там, где он должен быть. Ведь что ни говори, а жизнь наша возникает вследствие согласия между физическим и духовным. А потому существование каждого из нас начинается в точно определенное время и в точно определенном месте.

– Вероятно, именно поэтому одни люди отличаются от других умением пользоваться моментом, – предположил Лу Чжоу. – Ведь тогда как одному удастся обратить благоприятные обстоятельства себе на пользу и создать состояние, другой остается ни с чем; один всю жизнь борется за существование, а другой достигает успеха с естественной легкостью.

– Причина не в этом, – отвечал патриарх. – Время и место не имеют ничего общего с жизненным успехом. Точность согласования событий в притче о бамбуковом венке и гигантской черепахе отражает взаимодействие сил, приводящих к нашему появлению на свет. Увы, в ходе дальнейших событий эта необыкновенная согласованность часто утрачивается, и причиной тому является наше неразумное поведение. Пытаясь влиять на события сообразно придуманным нами искусственным правилам, мы извращаем природу и вредим себе. Мы не желаем замечать, что все события, приносящие нам пользу, происходят точно в должный

срок. Вмешиваясь же в их естественный ход, мы искажаем достигаемые результаты, а то и вовсе не можем осуществить желаемое. Даже если исход дела кажется нам внешне благоприятным, он может не содержать той внутренней энергии, которая могла бы в нем быть при естественном ходе вещей; в результате пользы от него для нас меньше. Чем больше сил прилагаем мы для достижения своих целей, тем больше они от нас отдаляются, если мы упорствуем в заблуждениях. Вот к чему приводит нежелание признать важность стечения обстоятельств, обуславливающих наше появление на свет.

— Что же нам следует предпринять для придания событиям нашей жизни изначальной точности? — спросил ученик.

— Следует преисполниться непоколебимой решимости жить, действовать и следовать своему призванию, сосредоточась на настоящем моменте, ибо это — единственный способ всегда быть в нужное время в нужном месте.

Решение изменить что-либо в жизни подразумевает освобождение от того, что нам мешает. Вместо утраченного мы предполагаем обрести нечто более ценное и надеемся, что предстоящий обмен окажется выгодным. Говоря о непоколебимой решимости в действиях, мы понимаем не ежедневную рутину мелких проблем, постоянно требующих нашего решения: ведь, плывя по этому потоку, невозможно противить-

ся прежним привычкам, препятствующим нам жить по-новому. Настоящая решимость должна быть искренней, глубокой и способной выдержать продолжительную проверку самыми неблагоприятными обстоятельствами. Твердая решимость – редкое качество, дающее возможность проявить наше истинное, более сильное и честное «я».

Решимость отражает нашу преданность тому, что, как мы знаем, действительно для нас важно. Без знания своих уникальных «что», «зачем» и «почему» искренняя решимость невозможна – по меньшей мере, непрочна. Соответственно, когда мы пытаемся построить личную безопасность на фундаменте внешних факторов, мы отдаем себя на произвол переменчивой фортуны, которая то осыпает нас подарками, то отворачивается от нас. Процесс утраты нашего естественно-го самоощущения, начавшийся на ранних этапах формирования личности, усугубляется, если мы позволяем другим управлять нашими поступками. Ложное самоощущение, в свою очередь, ставит нас перед ложными задачами и заставляет испытывать ложные страдания. В результате мы навсегда выбиваемся из ритма своего подлинного «я».

Между тем такая согласованность имеет первостепенную важность для всех областей нашей жизни. Все наши жизненные обстоятельства можно рассматривать как проявления нашего мышления, согласуемые с нашим ощущением самих себя. Естественное самоощущение делает наши поступки целенаправленными, а возможности – безграничными.

ми. Каждый из нас в момент своего рождения наделяется даром естественного самоощущения; воспитатели, действующие из благих побуждений, часто отнимают его у нас. Естественное самоощущение – необходимый компонент жизненного успеха. Вернуть его помогут упражнения, описанные ниже.

Живите сейчас

– Вспомним, – сказал Вэй-цзы, – историю, приключившуюся со знаменитым ловцом черепах Чжэнь Сулэ, когда он сам очутился в ловушке. Казалось, ничто не предвещало беды, когда Чжэнь Сулэ с наслаждением купался в спокойных и прекрасно знакомых ему водах, отдыхая после долгого дня, проведенного за ловлей рыбы. Вдруг, обернувшись, он внезапно обнаружил, что на него готовится напасть гигантский хищный угорь. Из всех сия Чжэнь Сулэ принялся грести по направлению к спасительному островку. Испуг его был так велик, что, несмотря на сильное течение, он достиг суши в мгновение ока. Наконец-то он в безопасности! Совершенно выбившись из сил, Чжэнь Сулэ вскарабкался на утес и повалился навзничь, с трудом переводя дух. Однако не прошло и секунды, как он осознал, что угодил в еще худшую беду: остров оказался обиталищем ядовитой морской гадюки, укус которой вызывает мгновенную смерть. Гадюка дремала на расстоянии вытянутой руки, и Чжэнь Сулэ остава-

лось надеяться лишь на то, что проснется она не раньше, чем угорь снимет свою осаду. Тут над головой несчастного ловца раздались крики чаек, заслышав которые гадюка пробудилась от сна и приоткрыла глаза. В тот самый миг Чжэнь Сулэ увидел полуоткрытую устричную раковину, где сверкала прекрасная белая жемчужина, равных которой он не встречал. Понимая, что все пути к спасению отрезаны, Чжэнь Сулэ извлек жемчужину и наслаждался ее красотой.

— Чжэнь Сулэ понимал, — продолжил Вэй-цзы, — что сетование на неосмотрительность, в результате которой он оказался в смертельно опасной ситуации, не принесет ни малейшей пользы. Опытный ловец ясно видел, что на спасение у него нет ни малейшей надежды. Что проку, сокрушаясь о неразумно утраченном будущем, отправлять последние минуты своего настоящего? Разумеется, прояви он заблаговременную предусмотрительность, беды не случилось бы. Но все мы знаем, что даже самое страстное желание не дает нам изменить прошлое. Лишь полное существование в неповторимом сейчас дает нам ощутить жизненный опыт во всей его полноте; поэтому лишь то, что происходит здесь и сейчас, достойно нашего внимания.

Если вся наша жизнь сосредоточена в настоящем времени, нет нужды сетовать на то, что было в прошлом, или страшиться того, что несет будущее. Наслаждаясь полнотой существования в настоящем, решая проблемы по мере того,

как их перед нами ставит жизнь, мы обретаем подлинную свободу.

Лишь очень немногие могут жить одним только настоящим. Их взаимоотношения с деловыми партнерами и близкими свободны от неразумной привязанности к прошлому и будущему. Это расходится с общераспространенной практикой так называемых взвешенных решений, начинающихся с формул вроде «анализ всевозможных обстоятельств дает основания считать оптимальным следующее...»

Свобода от диктата обстоятельств, связанных с прошлым и будущим, позволяет нам находить верное решение интуитивно.

Маиэхэ Бин был крупным, но неудачливым купцом. Он возглавлял торговое дело в шестнадцати провинциях. Под его началом работали десять тысяч человек. Однако за последние годы его дела, некогда являвшие образец гармоничных взаимоотношений между партнерами, ощутимо ухудшились. Обмен плодотворными идеями уступил место взаимным нападкам и оправданиям. Как-то раз, желая отдохнуть после утомительной деловой встречи, купец Бин заглянул в чайный домик и встретил там старого друга по прозвищу Честный Ло.

– Прекрасно выглядишь! – приветствовал его купец.

– Увы, о тебе этого не скажешь, – отвечал Честный Ло. – Я вижу на твоём лице следы забот и усталости.

– Ты совершенно прав. Я всегда полагал, что умение распределять обязанности является моей сильнейшей стороной. Теперь я распределил обязанности между своими заместителями, однако вот уже несколько лет им не удается наладить работу. Для процветания дела я велел им заботиться прежде всего о результатах. С тех пор обстановка в совете управляющих стала просто невыносимой! Не прекращаются ожесточенные споры; еще хуже, когда воцаряется напряженная тишина. Что же произошло? И осталась ли надежда на восстановление прежней гармонии? Все это лишает меня покоя.

– Что ж, – ответил Ло, – как показывает мой собственный опыт, тишина бывает красноречивее слов. Иногда она лучше передает мысли. Ведь, к примеру, польза горшка не в его внешнем оформлении, а в его внутренней пустоте...

– Как бы то ни было, в моем случае пустота губительна! – воскликнул Бин. – Что бы предпринял ты, оказавшись на моем месте?

– Я признал бы, что, нацелив своих заместителей на результат, я изменил естественный порядок вещей. Ведь немало не заботясь о результате, река преуспевает в своем стремлении воссоединиться с океаном. Равно и прорастающий желудь не размышляет о вероятности успешного результата и сроках его достижения. Двигаясь к цели, мы можем управлять движением; однако над самим результатом мы не властны. Передавая полномочия заместителям, ты

должен был позаботиться о том, чтобы их усилия были направлены на реальные цели. Чтобы заполнить пустоту, которую создали твои неразумные требования, позволь им работать не над результатом, а над процессом его достижения.

Чрезмерная сосредоточенность на результате ослабляет наше влияние на процесс его достижения. В итоге наши планы расстраиваются, а деловые отношения в коллективе выливаются в бесконечные обвинения и оправдания.

На начальном этапе развития бизнеса деловые партнеры, как правило, уделяют внимание своим сильным сторонам. Изо дня в день направляя их на решение текущих проблем, они создают ситуацию, располагающую к естественному развитию. Такой бизнес подобен реке: продвигаясь по руслу, она всякий раз выбирает путь наименьшего сопротивления. Этот путь не обязательно оказывается кратчайшим, но он всегда оправдан, ибо, наращивая массу и энергию, речной поток неизменно достигает своей цели – океана. Океан же, в свою очередь, дает плату для пополнения реки.

По мере того как предприятие крепнет, руководители нередко сосредоточивают внимание на слабых сторонах, в результате чего их бизнес уподобляется каналу, строители которого озабочены постоянным поиском слабых мест и укреплением берегов. Страшась изменения некогда заданного течения, они не могут удовлетвориться надежностью

дамб. Вода же, со всех сторон окруженная непреодолимыми преградами, неминуемо утрачивает подвижность. Русло такого канала по-прежнему способно удерживать большой объем воды. Однако по мере того, как вода застаивается без движения, не замечать истощение притока свежих идей и новой энергии становится невозможно.

Слишком много организаций, особенно крупных, могут служить тому примером. Чем большие усилия предпринимаются руководителями для нарушения естественного тока воды, тем сложнее дается движение вперед и тем больше возможностей для развития безвозвратно упускается. И очень скоро клиенты такой компании учуют болотный запах.

Мы не властны над результатами своей деятельности. На первый взгляд с этим трудно примириться, ведь в основе большинства стратегий, практикуемых в современном деловом мире, – управление ожидаемыми результатами, то есть манипуляция будущим. Этот парадокс усугубляется тем, что во многих случаях подконтрольность текущей ситуации приносится в жертву точности прогнозирования будущего. Наглядным примером человека, неспособного жить в настоящем, может послужить влюбленный, готовящийся к первому свиданию. Вначале он беспокоится о том, как отреагирует объект его страсти на предложение о совместном проведении вечера. Если возлюбленная отвечает согласием, то все его мысли устремляются к планированию романтического ужина, даже если это событие должно произойти не раньше

следующей недели. Наконец, в течение всего ужина он будет поглощен предвкушением того, что, возможно, произойдет по его завершении. И если непредвиденные обстоятельства расстроят планы нашего героя, это лишит его не только свидания: нетрудно видеть, что из жизни фактически вычеркнуты дни, ушедшие на ожидание события. С другой стороны, если свидание все же состоится, но завершится не так, как бы ему хотелось, он опять-таки будет выбит из колеи, вновь и вновь переживая постигшую его неудачу и бесконечно анализируя ее.

Мы существуем в настоящем, поэтому можем влиять на конечный результат только посредством того, что делаем сейчас. Наша власть распространяется на процесс достижения результата, но сам результат нам не подвластен. Конечно, предвидение плодов наших усилий – важное качество, но оно не должно проявляться в ущерб планам, касающимся настоящего.

Непосредственно влиять на будущее невозможно. Тем не менее немало руководителей стремятся формировать его в соответствии со своими задачами. Парадокс, однако, заключается в том, что чем энергичнее они стремятся к манящей цели, тем неуловимее она становится. А вот влиять на результат опосредованно можно: нужно только вложить всю свою энергию в то, что полностью доступно нашему контролю, – в настоящее.

Живя настоящим, мы заинтересованы в развитии своих

сильных сторон; забота же о будущих результатах принуждает нас выискивать и исправлять недостатки, приводя в действие силы, которые расстраивают наши планы и обманывают ожидания. Точно так же, углубляясь в переживания, связанные с постигшими нас в прошлом неудачами, мы опять-таки рискуем утратить контакт с настоящим. Прискорбно, когда подобное заблуждение овладевает умами директоров, акционеров и других лиц, принимающих управленческие решения.

Наш мир приводится в движение энергией, и, говоря о «сосредоточении», мы прежде всего имеем в виду уровень энергии. Физическая реальность есть результат передачи энергии: любой рукотворный объект первоначально возникает в чем-то воображении. Качество наших действий, таким образом, напрямую определяется количеством энергии, которую нам удастся сосредоточить для их выполнения. Обратимся к примеру из физики: разительные отличия между обычной лампочкой и лазерным скальпелем обусловлены не тем, что лазер потребляет больше энергии, а тем, что он лучше ее фокусирует. На метафизическом уровне этот принцип проявляется следующим образом: всякий раз, когда мысли о том, что должно осуществиться в будущем, либо о том, чему следовало бы случиться в прошлом, отвлекают нас от того, что происходит в настоящем, наша энергия рассредоточивается, и возможность контролировать единственно подвластную нам реальность ослабевает. Максимальная концентра-

ция энергии в настоящем – ключ к достижению желаемого результата в будущем.

В стремлении контролировать результат мы вмешиваемся в естественный ход процесса его достижения. Когда птенцы учатся летать методом проб и ошибок, их родителям нет нужды думать о будущем результате: все, что от них требуется, – забота и внимание в настоящем.

Купец Маньхэ Бин так и не смог обучить своих «птенцов» летать, поскольку одновременно подрезал им крылья. Вместо того чтобы состязаться в скорости полета, они стали соперничать за место в гнезде. Руководители, сосредоточенные исключительно на достижении желаемых результатов, произвольно распыляют не только собственную продуктивную энергию, но и энергию своих предприятий. Птицы, обрезанные крылья которых перестали расти естественным образом, обречены навсегда остаться в гнезде. Точно так же и деловые люди, неспособные сосредоточивать энергию на текущих процессах, обречены занимать контрпродуктивную позицию, обвиняя подчиненных и оправдываясь перед начальством.

Существуя в настоящем, мы сосредоточиваемся на чувствах, переживаемых сейчас, а не на тех, которые мы надеемся испытать. Глубокое осознание невозможности непосредственно влиять на будущее подготовит нас к следующему упражнению.

Доверьтесь моменту

Одного человека, отправившегося в путешествие с караваном купцов, сильно взволновали слухи о появившихся в этих местах разбойниках. На привале он заметил в соседней палатке знатного господина с располагающими манерами и обратился к нему:

— Прошу прощения, не мог ли бы я на некоторое время доверить вам свой кошелек?

Приятный господин согласился, и путешественник с легким сердцем вернулся к своим попутчикам. Те сообщили ему, что за время его отсутствия их успели ограбить.

Вознося благодарственные молитвы своим предкам и ангелам-хранителям, он вновь поспешил к палатке, чтобы удостовериться в сохранности своего кошелька. Каково же было его изумление, когда он увидел своего благодетеля распределяющим награбленное между собратьями по ремеслу! Добропорядочный господин оказался атаманом разбойников.

— Что я наделал! — горестно воскликнул путешественник. — По своей воле я вложил свое достояние в те самые руки, от которых надеялся его укрыть. Существует ли в мире больший глупец, чем я?

Заметив испуганно пятящегося путешественника, атаман окликнул его:

– О, вы уже явились?

Потрясенный путешественник проговорил:

– Да, я пришел за своим кошельком, однако вижу, что передал его в те самые руки, от которых надеялся спрятать...

Пристально взглянув на собеседника, атаман ответил:

– Прошу вас оставить опасения, которые по понятным причинам у вас возникли. Подумайте, могу ли я ограбить человека, оказавшего мне столь искреннее доверие? Кроме того, я ведь обещал вернуть кошелек, а я – хозяин своего слова. Вот он, возьмите!

На членов воровской шайки столь неожиданное благородство предводителя произвело сильное впечатление. Говорят, что, состарившись, этот атаман разбойников стал великим учителем.

Не доверяя ближним, мы, возможно, избегаем некоторых неприятностей, однако взаимная настороженность, которую мы внушаем своим недоверием, часто оборачивается для нас значительно большими потерями. Доверие служит лучшей основой для ответного доверия. В любом случае оказание человеку доверия – прекрасный способ снискать его расположение. В нашем материалистическом мире почтовая марка ценится больше, чем слово чести, ибо марка, в отличие от слов, материальна. Такая система приоритетов недвусмысленно выражает господствующую установку в наших взаимо-

отношениях: я, разумеется, хотел бы верить людям, но, увы, люди не заслуживают доверия.

Доверие, оказываемое ближним, не является признаком глупости; скорее наоборот, именно глупцы зачастую выказывают склонность никому не доверять. Доверие свидетельствует о силе, а излишняя недоверчивость с каждым днем делает нас слабее. Тот, кто не доверяет чужим, вскоре может перестать доверять даже самым близким друзьям и родственникам. В конце концов его недоверчивость может разрастись до такой степени, что он перестанет верить самому себе. Это, в свою очередь, повлечет за собой неверие в свои силы и чувство незащищенности.

Станете ли вы кричать тонущему: «Эй, я бы хотел вас спасти, но не знаю вас достаточно близко для того, чтобы доверять вам. Что, если вы утянете меня на дно?» И тонущий, конечно, не крикнет вам в ответ: «Пожалуйста, оставайтесь на берегу и приведите для моего спасения кого-то, кому я доверяю». Вам не нужны рекомендации, чтобы заслужить доверие тонущего. Без раздумий бросаясь на помощь, вы испытываете полное взаимное доверие – редкое чувство, которое оба вы впоследствии будете вспоминать с теплотой. Хотя доверие всегда связано с определенным риском, оно является отличным способом проверки качеств ваших партнеров. Доверие делает взаимоотношения более плодотворными и к тому же обладает способностью к естественному развитию: оказывая кому-либо доверие, вы произвольно располагае-

те его к встречному проявлению доверия.

Широко распространено мнение о том, что сфера деловых отношений коренным образом отличается от других областей жизни и что в бизнесе слепое доверие неминуемо ведет к разорению. Высказывающие подобные мысли закрывают глаза на тот факт, что доверие является первичной основой любых взаимоотношений, независимо от их характера.

Доверие может оказаться безответным, и в этом смысле оно подобно любви. Вашего доверия прежде всего заслуживаете вы сами. Трудность только в том, чтобы определить, который «вы» – это действительно вы, ваше истинное «я», заслуживающее доверия. Но вспомните следующую банальную истину: как бы ни складывался ваш жизненный путь, на нем вам не избежать встречи с самим собой.

По мнению величайших духовных учителей, одна из главных проблем человека – ложные представления о самом себе. Изменив представление о себе, мы можем избавиться от проблем, существующих лишь в нашем воображении. Беда лишь в том, что познать себя очень непросто, а значит, непросто и поверить себе. Но если вы все же себе поверите, вам не нужны будут лишние размышления, которые только все запутывают. Ей-богу, если бы те мысли, которые приходят к нам «по зрелом размышлении», приходили сразу, многое из того, что нам мешает, исчезло бы без следа.

Поскольку большая часть наших жизненных затруднений связана с недостатком веры в себя, нужно научиться спра-

шивать не «Как мне справиться с проблемой?», а «Чем я могу помочь себе?». Ключ к вере в себя – в том, чтобы справиться с затруднениями не так, как вас этому всегда учили. Попав в беду, всегда взваливайте ее целиком на собственные плечи. Пытаясь же разделить ее с другими и думая, что теперь это уже не беда, а полбеда, вы достигнете прямо противоположного результата.

Стремясь разделить ответственность за решение проблемы с другими, вы, конечно, снимаете ее остроту, но при этом снижаете свою способность вникнуть в суть проблемы и устранить ее. Склонность к обсуждению личных, финансовых и прочих проблем, а также попытки прийти с другими к единому мнению в том, что касается ваших жизненных планов, проистекают из неверия в себя и опасения следовать собственному мнению. Опора же на внутреннее чутье позволяет подняться над проблемой и в нужный срок найти самостоятельные ответы.

Столкнувшись с проблемой, попытайтесь нащупать и удалить ее истинную причину, даже если для этого потребуются что-то изменить в себе самом: последнее, кстати, может оказаться полезным и с других точек зрения. Так, проблема неудачного брака может корениться в ложных представлениях о жизни и о вашем месте в ней. Точно так же тревога по поводу ошибочности курса, которого, на ваш взгляд, придерживается руководство компании, может корениться в переоценке влияния последнего на ваш статус и безопас-

ность. Разочарование чаще всего является следствием столкновения между субъективными требованиями и объективными обстоятельствами. Нереализованные желания вызывают в нас внутренний конфликт. Они бывают порождены неверным представлением о собственном «я», когда человек свято верит, что от осуществления этих желаний зависит само его существование.

Сталкиваясь в очередной раз со сложной, как вам представляется, ситуацией, попробуйте взглянуть на нее под другим углом зрения. Прежде всего оцените, насколько важно для вас выйти из этой ситуации. Затем определите, действительно ли вы нуждаетесь в том решении, которое вы намерены избрать. Внушите себе, что наиболее эффективное решение проблемы уже имеется в вашем сознании, и попробуйте от нее отстраниться. Наконец, доверьтесь себе в том, что в нужный момент решение придет к вам само. Эта техника позволит вам задействовать подсознательные силы, способные найти и распознать верное решение.

Мы предусмотрительно сохраняем в нашей памяти для будущего употребления методы, оказавшиеся эффективными в решении каких-то внешних проблем. Однако для решения проблем внутренних обращаться к воспоминаниям столь же бесполезно, как ворошить остывший пепел с целью добыть огонь. Новизна каждого переживаемого нами мгновения требует постоянного и творческого осмысления тех проблем, которые оно с собой несет. Отдавая воображение

в плен вызванных из памяти образов, мы добровольно ограничиваем свою изобретательность. Столкнулись с очередной проблемой, сохраняйте спокойную невозмутимость: это поможет вам расслышать голос интуиции. Решение может быть подано вам и извне; однако для его распознавания вам также потребуется внутренняя открытость.

Значимость доверия к себе, являющегося основой таких необходимых в деловой практике качеств, как проницательность и предприимчивость, трудно переоценить. Поэтому критерии для определения степени доверия к себе мы подробно обсудим ниже. Пока же вам следует осознать, что доверие к ситуации увеличивает вашу энергию и продуктивность. Такое доверие отнюдь не делает вас фаталистом, готовым к пассивному подчинению обстоятельствам со словами «будь что будет». Напротив! Доверяясь моменту, мы следуем девизу «будет то, чем я являюсь». Чем больше верите вы в себя и в оправданность принятых вами решений, тем большую выгоду извлечете из текущей ситуации. Научившись осознанно доверяться моменту, можете переходить к следующей практике.

Научитесь принимать ситуацию

Одна из дочерей опальной семьи Лин решила провести свой старый дом, ныне управляемый императрицей Ни и ее наместником. Некогда хозяином дома был принц Лин, из-

вестный неукротимым нравом. Его жестокость и нетерпимость привели в конце концов к восстанию в провинции и изгнанию всей семьи.

Императрица же Ни славилась деликатностью и состраданием. Увидев у ворот изможденную, одетую в лохмотья принцессу, она велела пригласить ее в дом и одарить подарками, чтобы облегчить гнет нищеты.

Вошедшая гостья приступила к приветственному церемониалу:

– Я, дочь семьи Лин...

Но императрица, из головы которой при виде своей давней соперницы мгновенно улетучились заготовленные слова утешения, не дала ей закончить:

– Да, ты – отродье проклятых Лин! Теперь ты явилась выпрашивать милостыню, забыв о страданиях, причиненных моей семье. Что бы мы ни делали, твой отец всегда находил повод придраться, всегда безжалостно притеснял нас...

– Вы ошибаетесь, – ответила принцесса Лин, – мне не нужно от вас ни денег, ни прощения, ни участия. Я просто хотела взглянуть, хорошо ли семья Ни усвоила уроки своих жестоких предшественников. Однако нахожу в вас те же черты, которые вы столь яростно обличаете.

Милосердие, присущее императрице Ни, оказалось подавлено эмоциями, всецело относящимися к событиям про-

шлого. Отказавшись от естественного сострадания, вызываемого текущими обстоятельствами, и дав волю воспоминаниям о былых обидах, она ослабила контроль над своими действиями как в настоящем, так и в будущем. Предпочтя прошлое настоящему, она изменила своему истинному «я».

Нередко отчитавшие ребенка родители приходят в смятение, осознав, что с их уст слетели те же самые слова и замечания, которые они находили столь обидными и унижительными в своем детстве. Точно так же управляющий, получив повышение, принимается критиковать своих подчиненных в тех же выражениях, которые в недавнем прошлом приходилось выслушивать ему самому. Эти случаи также могут служить примером переноса прошлых переживаний в настоящее. Вместо того чтобы возвыситься над опытом прошлого, мы нередко тяготеем к его воссозданию. К тому же движимые благими намерениями, мы с готовностью принимаем свои мелочные придирки за здоровую критику, служащую общему благу. Все это не дает нам пережить текущий момент во всей его полноте. Очень часто мы проявляем цинизм, нервничаем или страдаем от несправедливого обращения лишь по той причине, что позволяем эмоциям прошлого влиять на нас в настоящем. Однако такие эмоции подобны устаревшим и утратившим силу законам.

Одним из наиболее труднопреодолимых препятствий для роста является критиканство, которое особенно часто рядится в одежды здорового скептицизма. Когда болезненная

привычка выискивать изъяны в новых возможностях, аргументах, поведении кого-либо и тому подобном приобретает масштабы эпидемии, естественный процесс роста нарушается. Так, коллективное творчество в процессе мозгового штурма было бы невозможно, если бы генерирование новых идей и их критика происходили одновременно.

Критиканство, порожаемое недостаточной верой в себя и являющееся одним из наиболее слабых мест в механизме человеческого мышления, способно затруднить движение к поставленной цели больше, чем какой бы то ни было другой недостаток. В то время как основанием для принятия интуитивных решений служит материал, предоставляемый настоящим моментом, критиканство всецело опирается на анализ опыта, принадлежащего прошлому. Вместо того чтобы искать истину, критикан желает, чтобы его в ней убедили. Чтобы мыслить категориями настоящего, он нуждается в поощрении. Не получив такового, критикан оказывается неспособен к полноценному участию в процессе движения к цели и коллективной работе.

Принятие текущего момента во всей его полноте требует осознания того, что мироощущение каждого из нас подчинено восходящим и нисходящим циклам. Есть время сеять и время жать; время развиваться и время объединяться; точно так же есть время, когда нам сопутствует жизненный успех, и время, когда он нас оставляет. Очевидно, пребывая в высшей точке восходящего цикла, мы больше раду-

емся жизни и меньше страдаем от жизненных невзгод, чем в противоположной фазе. В первом случае нам следует избегать неоправданного энтузиазма, а во втором – депрессии. Более того, периоды неудач следует ценить, ибо лишь на их фоне удачи становятся заметными. Именно в те моменты, когда вы чувствуете себя *никем*,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.