

Елена Мажуга

# *Наши первый год*



**Елена Ивановна Мажуга**  
**Наш первый год. Двойня –**  
**сложно или нет?!**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=16899926](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=16899926)  
ISBN 9785447442446*

**Аннотация**

«Лучший подарок в моей жизни, какой только мог бы у меня быть: двое прекрасных малышей – дочка и сыночек. Правдивая история первого года жизни молодой мамы с двумя активными детками. Сложно ли? Узнайте в моей истории.» Елена Мажуга – мама двойни

# Содержание

Чудеса – там, где в них верят	5
Мы дома	13
25 августа – 31 августа	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

**Наш первый год**

**Двойня – сложно или нет?!**

**Елена Ивановна Мажуга**

*Редактор* Максим Сергеевич Мажуга

*Дизайнер обложки* Максим Сергеевич Мажуга

© Елена Ивановна Мажуга, 2019

© Максим Сергеевич Мажуга, дизайн обложки, 2019

ISBN 978-5-4474-4244-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Чудеса – там, где в них верят

*Чудеса – там, где в них верят, и чем больше  
верят, тем чаще они случаются.*

*Дени Дидро*

*Когда, по слову апостола Павла,  
спасется жена чадородия ради,  
то и муж спасется.*

*Преподобный Антоний*

Осенью стала я какая-то сильно раздражительная, предвзятая и очень чуткая к запахам. Постоянно мне казалось, что Максимины рубашки невообразимо воняют. В итоге перевесили мы его одежду из шкафа. Шкаф-то был единственный и общий при нашем тогдашнем ремонте. И стали висеть его вещи неприкаянными, где придется... в шпаклевке – у нас ж ремонт. И он терпел.

Когда я пришла домой и устроила истерику, что ужин еще не на столе, закрались первые сомнения... А есть очень хотелось! Я в электричке вожаденно смотрела на шаурму у бомжа. Воняло от них обоих, но мне казалось, что шаурма очень вкусная и мне ее безумно хотелось съесть. Приличия ради пришлось от него отсесть, так как все остальные из-за вони уже давно, как разошлись. Но запах шаурмы мне не давал покоя. Очень сильно хотелось есть, а дома оказалось, что еще нечего. На следующий день терпеливый Максим приго-

товил полноценный ужин, ждал меня. А мне как раз уже совсем ничего не хотелось, прям воротило от еды. Тогда он мне и сказал тест сделать. Я прямо-таки обалдела: еще даже задержки не было, до месячных неделя. Решили, что подождем задержки, тогда тест и купим.

И вот он день икс! Ничего нет. Я и думать боюсь, что правда могу быть беременна. Тем временем, меня то в смех, то в плач кидало, мучил голод и сомнения, и вообще, готов ли Максим к семье? День на второй задержки купила тест, сделала и вторая полоска появилась сразу же. Но правил ради подождали сколько-то там минут – две полоски ярче яркого! Но радоваться я всё равно боялась. Я же параноик. Полезли мысли, а вдруг это внематочная, или вдруг будет выкидыш и т. д. На следующий день пошла делать узи. А еще ничего не было видно. Сказали, на выходных еще раз попробовать посмотреть.

Приехали на выходных. А врач и говорит: Вы либо сразу скорую вызывайте, чтобы они что-то сделали, чтобы сохранить беременность, если хотите, либо таблетки сразу выпейте. И назвала какие-то там.

Я в шоке. Понимаю, что нервничать нельзя. Поэтому просто замерла, как в куматозе, и даже не слышала, как на ресепшн у меня спросили, буду ли оставлять ребенка...

Поехали мы тогда в консультацию по моему месту жительства. На мое счастье там была очень хорошая докторша, сама в положении, которая посмотрела снимок и успокоила,

что не так всё страшно, как сказали, что нет там отслойки, а плодное яйцо как раз там, где надо. И выписала мне больничный.

Всё бы хорошо, но уже к следующему приему она ушла в декрет. И попала я к страшной старушенции! После ее эскулапского осмотра я боялась последствий. А она еще и заключила, что матка не растет, похоже, это замершая беременность и вообще подвела так, что можно уже и забыть, что я была беременна... А та нормальная докторша мне говорила, что в 7 недель надо будет контрольное УЗИ сделать, чтобы убедиться, что всё правильно развивается. Сказала я про УЗИ этой старухе... Та ответила, что у них вообще УЗИ не делают и что я вообще там увидеть-то собралась на этом раннем сроке.

Но где наша не пропадала? Средний брат Максима, у которого трое детей и который успел уже познать «профессионализм» многих врачей, посоветовал съездить в центр перинатальный, куда их с женой направляли, когда они своих близнецов ждали.

Я эту седьмую неделю ждала, как ничто в жизни не ждала! Очень хотелось быстрее УЗИ сделать, потому что с каждым днем чувствовала себя всё хуже. Я встать с кровати с утра не могла, меня тошнило и рвало. Я еле собиралась на работу, доходила до электрички, плюхалась там на сиденье и не находила сил даже моргать. Уже реально боялась, что внутри ребенок умер и поэтому мне так плохо. Отзывов о самочув-

ствии, как у меня, я на просторах интернета не находила даже, поэтому боялась худшего...

И вот седьмая неделя. Узи. Ложусь в надежде на кушетку. Врач смотрит и говорит: «а Вы знали, что у Вас два человечка?»

Я аж замерла, думаю, не может быть, наверное, что-то не так, и ей показалось. Говорю, нет, и спрашиваю, а точно? И тут она показала монитор... Два морских конька и у каждого мигающая точка – это сердечко бьется! Я такого счастья никогда в жизни не испытывала! Две жизни внутри меня!

Из кабинета до дома я летела на крыльях счастья. Особо, думаю, Максиму новость будет, а то он понял, что я беременна раньше, чем я. Он был, конечно, в шоке. Хотя на первом узи на то, что признали за неоднородности матки он тыкнул и спросил: «А это что, второй?» В результате, оказался прав!

Забавная реакция была у моей мамы. Пауза и: «Ничего у тебя в жизни просто не бывает».

С такой новостью стало понятно, почему я себя так ужасно чувствовала. Дальше становилось всё сложнее. Сил я ощущала всё меньше, тошнило всё больше. Спать хотелось невероятно. Я спала напролет все выходные, не могла вообще встать. На работе я думала, что вот-вот умру от утомления. А потом начали болеть почки. Вплоть до почечной колики. Видимо, на фоне сильного гормонального изменения



образовался песок и камни, которые стали выходить.

Больницы в подмосковье отвратительные. Угроздило еще попасть в выходной, когда на всю больницу дежурит один несчастный хирург. Мне, как беременной, кроме ношпы, ничего нельзя. А она, как мертвому припарок, боль совсем не сняла, только зад потом впридачу болел от укола. До понедельника надо было ждать гинеколога, уролога и узи-ста. А была только ночь с пятницы на субботу. Надо сказать, моя брачная ночь, то есть в больницу я попала напрямую со свадьбы. Умею отличиться.

Ночью мне всё хуже становилось, температура поползла – началось воспаление. Страшно было не за почки... И никто не мог посоветовать, куда нам можно поехать, чтобы помогли, хотя, как выяснилось позже, в Москве есть больницы, где принимают именно беременных с почечными проблемами... Наугад звонили по больницам. Там либо не отвечали, либо так же один хирург на всех...

И тут нам директор с моей прошлой работы, который сам в тот момент вез жену в платную клинику «Мать и дитя» в Лапино, посоветовал ехать туда же, там гарантировали помочь. И действительно за 2 дня поставили на ноги и сохранили нам деток. Стоило это конечно гипермного – благо были подаренные на свадьбу деньги. Из Лапино я вернулась с первым седым волосом...

С волосами вообще, можно сказать, пришлось попрощаться. Они же были в свадебной причёске – залачены ка-

питально. А я сутки не расчесывалась. Они сваялись. Пришлось отрезать. Причем в парикмахерской прохладно было, думаю, еще с мокрой головой простыть не хватало. И попросила стричь на сухую. Волосы еще и не первой помытости были... Пока домой дошла от шапки наэлектризовались... Короче, видок был жуткий, как будто я лысая, а мои три волосины связываются с космосом. Захожу домой, снимаю шапку, думаю, всё, муж поймет, что на лысой стахолюдине женился. А он смотрит на меня и искренне так: «ты такая у меня красивая»...

В общем, самочувствие стало налаживаться недели с 16-й. Но тут стал отрастать такой живот, что становилось тяжело от него. Усталость от живота, плюс изжога... То, что я раньше считала изжогой – это вообще для меня теперь здоровое состояние. Желудок мой сместился, и рыгала я, как рота солдат. Малыш колотил в печень. Давили оба на мочевой пузырь так, что я шла обратно в туалет, только успев выйти из него. А живот всё рос и рос. Уровень железа в крови упал и я почти всегда пребывала в головокружительном состоянии.

И вот настала 36-я неделя. К этому времени двойни в большинстве случаев уже рождаются. И у меня начало тянуть живот. Уложили меня в роддом роды ждать. Мне сочувствовали даже беременные, удивляясь, как я такой живот таскаю. А я уж привыкла. В роддоме я успокоилась, что кругом врачи, что я уже до нужного срока доносила, и на фоне

этого, все родовые предвестники исчезли. Только перед родами опять почки прихватили. Я провела 3 недели в ожидании в роддоме. При мне из отделения патологии выписывались и снова приходили те же женщины. А скольких я проводила рожать... Знали меня все врачи и начальство роддома.

В итоге повели меня рожать на 39-й с лишнем неделе. Доносила практически, как одиночных, чем очень гордилась! Ведь, оказывается, многоплодная беременность не свойственна человеческому организму. Для него это нонсенс, он не приспособлен для такого. Поэтому все многоплодные в зоне риска. И главное доносить до недели 20 с чем-то, когда уже, если что, медицина наша выхаживает недоношенных. Поэтому каждую неделю я считала... И ждала, когда перевалю за 30-ю, когда уже больше вероятность выхаживания младенцев. А в результате мы их еще выманивали оттуда!

Роды, надо сказать, мне понравились. Может, я извращенка, конечно, но готова рожать еще и еще. Вообще, всё зависит от врачей. Меня они вели так, что всё, как по нотам. Всё объясняли, что происходит, и даже когда что начнется. Так и происходило, как они говорили. Больно конечно. Но эпидуральная анастезия – наше всё! В самый разгар мне сделали, и я даже вздремнула полчаса, если не больше! Тем самым отдохнула, набралась сил перед главным действием... Когда я увидела свою дочь, я вообще про всю боль и тяготы забыла. И в эйфории с одной потуги следом за ней родила сына. Я всю беременность думала, какие они будут. Но даже предста-

вить не могла себе, что будут так прекрасны! Для меня они верх совершенства. И очень удивительно, как быстро и напроць забываются все тяготы беременности и родов. Главное, важно, кто рядом в эти дни. Всю беременность я считалась рискованной по потере и преждевременным родам, по патологии в развитии, но можно сказать вместе со мной вынашивали детей мои родители и муж. И поэтому всё закончилось так благополучно: дети родились, и родились здоровыми и доношенными, дочка – 3 кг, 50 см; сыночек – 2.9 кг, 49 см. Как двойня они и сейчас продолжают считаться сложными. Но все вместе мы это тоже преодолеем.

# Мы дома

*Радость и счастье – это дети любви,  
но сама любовь, как сила, – это терпение  
и жалость.*

*М. М. Пришвин*

Приехали из роддома домой 25 июля, на мой день рождения. Лучший подарок в моей жизни, какой только мог бы у меня быть: двое прекрасных малышей – дочка и сыночек.

На второй неделе жизни наших деток (28 июля – 3 августа) выяснили, что они недоедали. Были ночи плача и колик. Бедные малыши...

На третьей неделе с появления на свет (4 августа – 10 августа) перешли на смешанное питание: грудное молоко и смесь FrisoVom.

На четвертой неделе (11 августа – 17 августа) Настенька стала смотреть и рассматривать, ей нравится слушать музыку, засыпает под нее. Последила за игрушками, понравилось на руках, получилось требовать своё зычным «Ааа». Совсем нетерпеливая. Любит улыбаться и потягиваться.

Сашенька начал смотреть внимательно и понемногу рассматривать, музыки пока пугается, как и резких звуков. Сильно мучается коликами, но, когда ничего не беспокоит, мило улыбается, менее требовательный, чем Настя, более терпеливый.

На пятой неделе (18 августа – 21 августа) ходили с малышами в поликлинику на осмотр к специалистам. Первый продолжительный выход. Беда с гипертонусом и тазобедренными суставами у Насти. А гипертонус у обоих. Назначили дополнительные обследования и лекарства. Саша и Настя хорошо перенесли поход. Насте понравилось смотреть в окно в машине, а Саша спал у груди. Стали более социальными: смотрят в глаза, слушают. У Насти разные тональности «а» для разных требований и выражения эмоций. А Саша напевает «аа» на разные манеры, когда у него все хорошо.

Настюша строит глазки и гримасничает. Улыбаются радостно, открыто, искренне, так мило! Саша даже как будто смеялся: двигалась грудная клетка при широкой улыбке. Санёчек округлился и «дозрел» – все это заметили. Сашенька более терпеливый, только очень страдает из-за животика.

Настенька крайне сосредоточена, когда какает; -) Столько эмоций на лице! Саша, наоборот, если уже процесс пошел, наконец (очень долгожданный для нас всех), то расслаблен, задумчив и дремлет.

Насте понравилось купаться. Хотя когда только опускаем в воду, она удивлена, испугана и хнычет. Но потом расслабляется и заинтересовывается.

У Санечки когда как: то нравится и доволен, то плачет сильно, и тогда лучше сразу из воды достать.

Если ничего не беспокоит, Санёчек и Настасечка очень довольные и открытые малыши. На животике лежат, пыта-

ются ползти, переносят голову из одной стороны в другую и обратно, если они «в духе» и им не лень, то пытаются держать головы подолгу.

**НАМ ИСПОЛНИЛСЯ 1 МЕСЯЦ! УРА!**

## 25 августа – 31 августа

У Санёчка хороший аппетит: нагоняет вес! Кушает с желанием, хорошо, быстро. Может даже сам заснуть после этого – укачивать не надо. Но, конечно, далеко не всегда и если не болит животик.

Настенька же перешла на дробное питание: по 5 – 15 мл ест и засыпает. Спит минут несколько и снова слезно требует еды. Иногда спит дольше. Ест по часу и более – срок годности приготовленной смеси истекает. Готовим новую, а она кричит и заходится в истерике. Глотнет пару раз и снова дремлет. Что случилось? Непонятно. При этом проснувшись после того, как хорошо поест, может, долго играть сама в кроватке, смотреть, потягиваться, кряхтеть, вздремнуть, снова потянуться и изучать, что вокруг видит. Но как есть захочет, так терпения никакого. Плачет, даже рычит, как волчонок. Издаёт звуки в возмущении, жуя пустышку, будто ругается. Наш вождь краснокожих.



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.