

Антонио Менегетти



ВВЕДЕНИЕ
В ОНТОПСИХОЛОГИЮ

Антонио Менегетти

Введение в онтопсихологию

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=16903694

Введение в онтопсихологию: БФ «Онтопсихология»,; Москва; 2015

ISBN 978-593871-067-2

Аннотация

Каждый день мы сталкиваемся с различными проявлениями психики. наши мысли, эмоции, любой факт или событие вызваны психической причиной, скрытой в глубине нашего бессознательного. Человек не имеет права быть наивным, если хочет управлять собственной жизнью. Чтобы стать главным действующим лицом, ему необходимы знания, которые бы обеспечили точность его решений и показали причину происходящего.

Данная книга профессора Антонио Менегетти с очевидностью раскрывает, насколько сильно влияет на нашу жизнь бессознательное – то, что мы о себе не знаем; дает практические советы для обретения собственной точности и знакомит с инструментами онтопсихологии (интерпретацией сновидений, семантическим полем). Онтопсихология – это современное направление психологии, которое дает возможность пересмотреть свои привычные взгляды на жизнь, способы поведения и оценки фактов.

Книга предназначена для широкого круга читателей и специалистов в области психологии, психотерапии, медицины.

Содержание

Предисловие	6
Глава первая	8
Глава вторая	16
Глава третья	22
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Антонио Менегетти

Введение в онтопсихологию

© 1992, Psicologica Editrice di T. Meneghetti Viale delle
Medaglie d'Oro, 428 00136, Roma

© БФ «Онтопсихология», 1993, 2004, 2007

© НФ «Антонио Менегетти», 2015

* * *

Предисловие

Перед Вами второе издание книги, которая на протяжении многих лет с момента ее выхода в свет является ценным инструментом для изучения основ науки онтопсихологии.

В книгу вошли материалы лекций, прочитанных профессором Антонио Менегетти в бывшем Советском Союзе в 1990 году перед аудиторией психологов, которые впервые знакомились с теорией онто психологии. В дальнейшем совместная работа профессора Менегетти и русских психологов привела к осуществлению ряда международных проектов. Результатом этой продолжительной и плодотворной деятельности стало открытие в 2004 г. кафедры онто пси хо логии в Санкт-Петербургском государственном университете.

Сегодня онто пси хо логию изучают как специальность, как область знаний, применяемую в разных сферах человеческой деятельности – бизнесе, праве, медицине, педагогике, искусстве.

Книга «Введение в онто пси хо логию» предлагает практический подход к пониманию базовых понятий онто пси хо логии, таких как Ин-се человека, семантическое поле, константа «Н», психосоматика, негативная психология, и может послужить началом для изучения онто пси хо логии как науки. Более детально эти темы рассматриваются в других работах профессора Менегетти, многие из которых из-

даны на русском языке, – «Проект «Человек»», «Психосоматика», «Ин-се человека», «Монитор отклонения в человеческой психике», «Онто психология: практика и метафизика психотерапии» и др.

Глава первая

Только точность познания может гарантировать качество и результат психотерапии

Что такое психология?

На первый взгляд она не относится к точным наукам. Однако благодаря методу, открытому онто психо логической школой, именно психология способна стать критерием точности других наук.

От Аристотеля, Декарта, Канта и до наших дней обсуждается, насколько точно человек может познать самого себя и окружающий мир. В математике и физике несложно прийти к общему критерию, поскольку цель этих наук – фиксировать данные, полученные в процессе познания (в той степени, в какой эти данные доступны человеку). Но что может гарантировать точность научного критерия в гуманитарных науках, таких как философия, психология, социология, а так же в объяснении явлений, которые мы приписываем к разряду паранормальных, духовно-религиозных и мифологических.

Заниматься психологией – значит уметь познавать и создавать человека. Знание, не имеющее реальной силы,

не подкрепленное точным результатом, бессмысленно. Мнение допустимо в философии, социологии и политике, но в психологии что есть, то есть, а чего нет, того нет.

Уже более ста лет в разных частях света научная психология развивается как прикладная. Однако, несмотря на ее эволюцию, сегодня все еще остаются непознанными многие аспекты спонтанной психологии, психологии «вуду», всего того, что относится к области парапсихологии, как, например, явление чуда в религиозном понимании¹.

Заниматься психологией – значит знать внутрисущностное самодвижение психической деятельности, за любым явлением обнаруживать с максимальной точностью очевидную причину, обуславливающую определенное *следствие* в поведении человека. Например, какая внутренняя причина вызывает состояние тревоги, или раковую опухоль, или неудовлетворенность в реализации собственных целей?

Обширная область психосоматики все еще приводит в замешательство, удивляет большую часть исследователей в сфере медицины и психологии. Для онтопсихологической школы способность понимать суть всей психосоматической феноменологии и разрешать связанные с ней проблемы уже является нормой.

Здесь было бы интересно дать описание различных научных исследований за последние сто лет, однако, резюмируя

¹ Подробнее см. Менегетти А. Паранормальные явления. *Онтопсихология: практика и метафизика психотерапии*. – М.: НФ «Антонио Менегетти», 2015.

сказанное, я собираюсь перейти к первому фундаментальному вопросу данного цикла лекций.

В чем основная ошибка, порождающая все проблемы психологической науки?

Такая ошибка существует, так как все мы видим ее следствия как в жизни отдельного человека, так и в жизни общества в целом. Кропотливые и длительные исследования не имеют точки отсчета: ошибка все очевидней и все острее потребность в исследовании с подлинно научной точностью.

Источник ошибки всей психологической науки и гуманитарных исследований заключается в отсутствии точности познания. Практически ни у кого из людей, рассуждающих, сопоставляющих и познающих, сознание не отражает реальности бытия. Как же тогда заниматься наукой, если сознание не соответствует реальности?

Первый основной вывод, к которому я пришел в ходе собственных научных исследований, можно сформулировать следующим образом: сознание исследователя, ученого, как и любого другого человека, неточно отражает реальность. Человек создан определенным образом, но представляет себя, думает о себе, отражает себя не таким, каким является на самом деле². В этом случае то, как человек се-

² Я настаиваю, что именно в этом кроется источник ошибок: если психология не добьется точности понимания природы вещей, то она вообще бесполезна

бя представляет, нефункционально для его реального существования.

Представим себе, что сознание – это зеркало: тогда действие «Я» подобно функции зеркала, которое отражает реальное действие объекта, создавая образ. Однако на самом деле происходит постоянное искажение: сознание, которое должно было бы служить зеркалом бытия, не воспроизводит происходящее таким, каким оно является в действительности. Это был первый важный вывод моих научных исследований.

Я пришел к заключению, что природа посылает нам огромное количество данных, проецируя их в виде кодов. Это своего рода текст, состоящий из эмоций, биологических, химических реакций, внутренних переживаний. Другими словами, человек устроен таким образом, что из тех сигналов, которые в изобилии посылает ему природа, его сознание способно уловить лишь некоторые из них, да и те в искаженном виде: *сознание не умеет правильно понять зов инстинкта*³.

Индивидуальная экзистенциальная организация, в моей терминологии «организмическое», находится в постоянном самодвижении, раскрывается, передает информацию, открыто выражает свои потребности, но сознание не воспри-

как наука и, более того, приведет к еще большему отчуждению человека от самого себя.

³ См. Менегетти А. Уточнения о сознании. *Онтический геном*. – М.: БФ «Онтопсихология», 2009.

нимает эти сигналы. Мы склонны во всем винить природу или химические и биологические процессы в нашем организме, забывая при этом, что изначальный саботаж, нанесший вред нашей биологии, был осуществлен нашим сознанием. Появление соматических нарушений нельзя приписать внутренней потребности в них организма. То, что считается ошибкой природы, в действительности – последствия неправильного ментального поведения в отношении к собственному организму.

Я часто сталкиваюсь со следующим явлением: встречая человека больного или с какими-либо отклонениями, я отмечаю в нем неосознанное желание сохранить свой недуг, будто какая-то часть его самого порождает эту болезнь.

Природе помочь не трудно, труднее изменить сознание, заставить измениться человеческое «Я». *Универсальная задача научной психологии – вернуть сознанию точность восприятия реальности.* Человек появляется в этом мире, повинувшись закону более великому и неизменному, чем он сам, закону, который и есть жизнь. В основе человеческой природы лежит строго определенный замысел, у него своя структура, свой закон, своя потребность, свое предназначение. Если наш добровольный и осознанный выбор соответствует замыслу природы в данный конкретный момент, то мы живем, получая радость и удовольствие, добиваясь успехов и реализации; если же мы противоречим этому замыслу, то неизменно придем к кризису, чувству тоски и неудовлетворенности.

Функция психолога, и еще в большей степени психотерапевта, заключается в способности постоянно корректировать процесс отражения сознанием реальности в соответствии с замыслом природы.

Человек часто полагает, что его мысли, эмоции, состояния сознания не связаны с реальностью, то есть не обладают материальной конкретностью. Это представление мешает ему понять, что именно его мысли и эмоции являются катализаторами той действительности, которая впоследствии обусловит его, сделает объектом своего воздействия.

Люди, обладающие высокой духовностью, всегда с большим вниманием относились к своим мыслям, фантазиям, чувствам, представлениям, снам. Настоящий психотерапевт днем и ночью контролирует состояние своего ума, так как его сознание всегда должно быть способным к точному восприятию и уметь отделять позитивные факторы действительности от губительных воздействий.

Возможности науки всегда зависят от точности ученого, от восприятия его ума и сознания, но для того, чтобы достичь этой точности, нужна тщательная подготовка, которая впоследствии позволит с достоверностью оценить любую ситуацию. Психолог – это тот, кто открывает истинную природу вещей посредством своего «Я», потому что ум выполняет функцию отражения, на основе которого происходит процесс познания.

Во всех проявлениях человеческой деятельности, от на-

уки до искусства, именно индивидуальные, так называемые внутриспсихические явления, а не внешние факторы определяют внешнюю реальность. Поэтому необходимо уметь понимать природу всех образов, воспоминаний, проявлений аффективных связей и ностальгии, постоянно занимающих наше сознание, и контролировать их.

Например, Шекспир и Достоевский были способны заглянуть внутрь субъекта и выстроить сюжет своего произведения исключительно на основе психической деятельности персонажа. Если кто-нибудь из вас целый день будет рассказывать мне о себе и своей жизни, то я, возможно, просто потеряю время, потому что останется неясным, в какой ситуации на самом деле вы находитесь. Чтобы точно понять человека, мне достаточно выслушать два-три его сна. Даже если на первый взгляд они могут показаться совершенно бессмысленными, я сразу получу полный срез ситуации, показывающий факторы и причины, определяющие данного субъекта. *Сновидение несет такую же информацию об организации*, как молекула ДНК об отдельной клетке.

Задача психотерапевта – научить точному восприятию исследователей, ученых, инженеров, политиков, людей искусства, так как любая область знаний требует от сознания способности отражать действительность с научной точностью. В противном случае можно говорить о мнениях, представлениях, комплексах, но данность, организующая природу че-

ловека, останется непознанной⁴.

В отличие от общепринятой точки зрения психолог в значительной мере материалист: ему требуется максимум сведений о конкретных вещах, так как он должен обучать соблюдению пропорций и точным критериям материальности в реальности конкретного организма. В отличие от других наук психология наиболее точно отвечает на вопрос, что реально, а что нет. Истинный психотерапевт способен соотносить возможности с действительностью, понимать реальность и изменять ее.

Итак, первый шаг на пути к научной психологии – это отказ от сознания в обычном понимании и опора на реальность эмоций и инстинктов, на реальность жизни. Сделав первый шаг, необходимо научиться понимать, по какому пути движется эта реальность, и затем исправить и перестроить «Я». Как только вы достигнете точности восприятия вашего сознания, то увидите, что можно не только скорректировать природные данные, но и добиться непрерывного развития творческих способностей.

Это и предлагает онто психология – метод, позволяющий корректировать сознание путем приведения его в соответствие с интенциональностью бытия⁵.

⁴ См. Менегетти А. Незаменимая роль онто психологии. *Учебник по онто-психологии*. – М.: НФ «Антонио Менегетти», 2015.

⁵ О понятии интенциональности и ее типах см. Менегетти А. *Психосоматика*. – М.: НФ «Антонио Менегетти», 2015.

Глава вторая

Психотерапия

и интенциональность природы

Каждая наука нуждается в критерии собственной точности.

Какой критерий использует психология для того, чтобы различать добро и зло? На основании чего можно сказать человеку: «Это правильно, а это нет»?

После тысячелетней истории изучения человека стала очевидной несостоятельность многих моральных ценностей. Опыт показывает, что человеческая природа едина, в то время как законы, критерии, науки, способы воспитания многообразны.

В психологии нам необходим критерий, который бы был первичен по отношению к любой морали и мог стать точкой отсчета для любых научных исследований. Под моралью мы понимаем идеологию, определяющую поведение как общества в целом, так и отдельного индивида, определенную форму, с которой должны соотноситься все другие формы поведения и которая может носить политический, культурный, религиозный или иной характер⁶.

⁶ См.: Менегетти А. Две морали, необходимые мудрецу. *Мудрец и искусство жизни*. – М.: НФ «Антонио Менегетти», 2015; *Система и личность* – М.: НФ

Например, если я попрошу вас описать хорошую девушку, то в вашем сознании автоматически возникнут несколько готовых ответов. Если я задам тот же вопрос арабу, израильтянину, католику, коммунисту или японцу, то у каждого будет свой ответ.

Психология часто играла роль «государственной религии» вместо того, чтобы выполнять функцию природы. Если перед нами стоит задача отыскать критерий точности в научной психологии, то мы должны освободить наш ум от морали – не противоречить морали, но быть вне ее, то есть быть безразличными и к любой форме суждения. Любой аспект морали искажает, приводит к ошибке, мешает точному осуществлению психотерапии.

Сказанное мною подтверждается следующими аргументами.

Анализируя личности людей, достигших совершенства в рамках своей собственной морали (например, католических святых), я часто находил у них какой-либо невроз, то есть их «Я» было не приспособлено к здоровому взаимодействию со своей собственной природой. Люди, прожившие жизнь по законам морали, переживали особенно сильные невротические состояния на пороге смерти. Действительно, только зрелый человек может сохранить в этот момент спокойствие и встретить смерть с достоинством.

Более того, среди различных моральных идеологий не существует единства, напротив, каждая из них использует противоречивый критерий, отличный от того, который использует другая идеология.

Могу добавить еще один аргумент, основываясь на собственном опыте: в идеологических установках нуждаются человеческие комплексы, в то время как здоровая природа человека не допускает какой-либо моральной ригидности. Когда я встречаю человека, строго придерживающегося каких-либо идеологических принципов, то всегда нахожу за этим ярко выраженную психическую патологию: *за любым фанатизмом всегда стоит болезнь, комплекс.*

Очевидно, что ни одна мораль не может дать критерий точности при определении психологического здоровья человека. В центре внимания истинной психологии – человек, а не идея.

Онтопсиология стремится прежде всего найти единый критерий, на основе которого можно судить об индивидуальной ситуации субъекта.

Что мы имеем в виду, говоря «нормальный» в отношении какого-либо человека? Означает ли это соответствие идеологическим нормам, присущим большинству, или же более индивидуальному, априорному принципу какой-либо личности?

Внимательно наблюдая за любым из нас, можно заметить, что внутри каждого действует определенный закон, прин-

цип, интенциональность. Жизнь уже предопределила нас неким образом – наше химическое, биологическое, физиологическое, моральное состояние.

Эту предопределенность, эту формальную основу я называю «природой». *Природа* (от гр. и лат. *pouz*, *poev* – «думать», *tiqhmi* – «давать место», *gev*, *guere* – «бежать», «протекать») – то, как принцип проистекает из самого себя; как вещь, форма происходит из своего принципа; как индивид происходит из своей собственной формы, как происходит рождение; как возникает форма, позиция ума. Речь идет о принципе, факте, который предшествует мне.

Например, входя в здание университета, я вижу дверь, лестницу, другие помещения: здесь не может быть случайностей, так как ум обладает способностью формализовать в определенном порядке расположение мест и объектов. Я продолжаю анализировать, вижу различные объекты: стол, стулья, силуэты и одежду окружающих, не изучая их самих. Логически я прихожу к пониманию, что здесь находятся определенного свойства люди. Если хватает терпения проанализировать всю совокупность внутренних и внешних проявлений, то можно понять общую цель или намерения этих людей.

В природе действует фундаментальный закон, который человек не может обойти, поскольку его существование предопределено самой природой.

Этот фундаментальный критерий природы я называю *Ин-*

се (*In Se*) человека. Это изначальная априорная сущность, строгий категориальный порядок, присущий любому человеку⁷.

Прежде всего этот принцип должен быть ясен психологической науке, так как он представляет собой уникальный критерий точности оценки любого состояния и любой ситуации. Этот принцип является основой организмического познания.

Человек потерял способность к такому типу познания, но именно организм в целом обеспечивает деятельность отдельных органов – сердца, печени, глаз, легких, кожи. Организм как единое целое обеспечивает жизнедеятельность каждой природной индивидуации.

Сознание следует *за* фактом существования, а не предшествует ему: некий порядок автономно проявляет себя в действии жизни «здесь и сейчас».

Так же, как в университете вся деятельность осуществляется под единым руководством, так и деятельность организма и отдельных его частей организуется из единого центра. Интенциональность природы действует здесь, в этом теле, поэтому не нужно уходить от самих себя, чтобы понять – ответственность, плоть экзистенции находятся «здесь и сей-

⁷ См.: Менегетти А. Эпистемический критерий: онто Ин-се. *Учебник по онтопсихологии*. Указ. соч.; Менегетти А. *Ин-се человека*. – М.: НФ «Антонио Менегетти», 2015.

час». Я *здесь* являюсь феноменологией моего онто Ин-се.

Глава третья

Психотерапия как инструмент аутентификации функционального «Я»

Онто психология – это наука прежде всего очень практическая. Видя перед собой клиента, психотерапевт умеет прикоснуться к нему изнутри, заглянуть в его внутренний мир, как оператор. Он близок человеку во всех его проявлениях.

Чтобы понять суть онто психологии, необходимо обладать соответствующими знаниями о развитии психологии от психоанализа Зигмунда Фрейда до экзистенциальной психологии Ролло Мея. В этой лекции я бы хотел дать общий практический срез того, что такое психика, как она действует и развивается.

Что такое человек с точки зрения научного исследования? Для врача – это физическое тело, для химика – материальное соединение определенных веществ, для адвоката или судьи – личность, обладающая правами, для экономиста – элемент рынка.

А кем является человек с точки зрения психологии?

Разумеется, я объясняю вам основы научной психологии, исходя из имеющегося опыта онто психологии, потому

что она обладает уникальной возможностью хирургического вмешательства в психический мир человека и восстановления его психофизического здоровья в соответствии с природным критерием.

Когда я смотрю на кого-либо из вас, то передо мной предстает человек как энергетический центр, который существует и формируется на протяжении определенного количества лет на этой планете. Но изначально он кто?

При рождении человека появляется энергетический квант, который можно представить в виде круга, обладающего специфической формой: эта форма – онто Ин-се человека. В этом ядре заложена некая структура, которая специфицирует и точно определяет поведение всего энергетического заряда – константа «Н» (от латинского *homo* – «человек»). Константа «Н» – это модель, принцип, постоянная величина, общая точка, которая устанавливает отличительные особенности человека и с которой начинается его развитие⁸.

Все живые существа обладают своей константой, которая отвечает за видовые отличия. У растений и животных свои константы. Например, константа собаки отличается от константы дерева.

Человека можно определить так: онто Ин-се с константой «Н».

Бытие безгранично, бытие – это все. Но именно в этом конкретном теле бытие проявляется в соответствии с опре-

⁸ См. Менегетти А. *Проект «Человек»*. – М.: НФ «Антонио Менегетти», 2015.

деленной моделью, формой, которой является константа «Н»⁹.

Это энергетическое ядро появляется на свет в контексте определенной семьи и обладает бесконечной способностью к адаптации, то есть может освоить многочисленные способы поведения, сохраняя константу, определяющую его как человека. Человек в момент рождения уже обладает разумом, регулирующим как деятельность всего тела, так и биологические функции отдельных органов: головы, глаз, ушей, ног, рук и так далее.

⁹ Онто Ин-се является посредником между бытием и существованием. Космотеандрическое видение онто психологии различает три категории или вида бытия: 1) Бытие как перводвижитель порядка реальности или реальностей, метафизическое начало; 2) бытие как действие, общее для всех индивидуаций; 3) бытие как сокровенное внутреннее действие «здесь и сейчас» особенного и индивидуализированного существующего, которое составляет вот-бытие единичного. См. А. Менегетти. Психология благодати. *Учебник по онтопсихологии*. Указ. соч.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.