

Валерий Михайлов

# Начинающему экстрасенсу



# Валерий Михайлов

## Начинающему экстрасенсу

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=17190183](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=17190183)*

*ISBN 9785447448172*

### Аннотация

В экстрасенсорных способностях нет ничего сверхъестественного. Кажутся они такими лишь потому, что люди их не развивают. Поэтому практически каждый может стать экстрасенсом-целителем, как минимум, для друзей и близких, приложив для этого определенные усилия. О том, как это сделать, рассказывается в данном предельно кратком, трезвом и прагматичном пособии.

# Содержание

Вводная часть	5
Диагностика и целительство	14
Работа над собой	27
Конец ознакомительного фрагмента.	35

# Начинающему экстрасенсу

## Валерий Михайлов

*Дизайнер обложки @user\_cgi*

© Валерий Михайлов, 2023

© @user\_cgi, дизайн обложки, 2023

ISBN 978-5-4474-4817-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Вводная часть

Маги, мистики, колдуны, экстрасенсы... В одних традициях считают, что они наделены неким даром; в других – проклятием. Третьи полагают, что эти способности являются результатом достижений в прошлой жизни. Четвертые – что это от дьявола... Как говорится, сколько людей, столько и мнений. Однако все мнения сходятся в одном: экстрасенсы – это люди, которые, имеют дело со сверхъестественным, и сами обладают некими сверхъестественными способностями. Вот только никаких сверхъестественных способностей не существует.

Для того чтобы понять, почему я так говорю, давайте представим себе любительские соревнования по бегу. Основной контингент участников – люди, которые никогда не занимались спортом. Днем они торчат в офисе за компьютером, вечером лежат на диване у телевизора, а ночью спят. В эту толпу каким-то чудом затесались два бегуна перворазрядника. Разумеется, на фоне остальных они будут выглядеть экстрасенсами и магами бега, но можно ли их способности считать сверхъестественными? Ведь не секрет, что при желании и при условии регулярных тренировок практически любой может стать бегуном перворазрядником. Точно также способности экстрасенсов кажутся нам сверхъестественными, а так называемым «скептикам», которые считают, что

в мире существует лишь то, что укладывается у них в голове, – невозможными в принципе исключительно потому, что подавляющая часть населения планеты отказалась от этих способностей. А так как мы эволюционировали в условиях угрозы голодной смерти, все, чем мы не пользуемся, атрофируется. Яркий пример тому – рука или нога, которая побывала с месяц в гипсе.

К счастью для нас, эта атрофия не является окончательной, поэтому при желании и готовности работать над собой практически любой более или менее здоровый человек способен развить в себе умение диагностировать заболевания и лечить других людей экстрасенсорными методами, накопив достаточное для этого количество личной силы. Вот только жизнь несправедлива, и у одних ее от рождения столько, что они могут пить, курить, употреблять всякую дрянь и жить чуть ли не 100 лет, а другим ее не хватает даже на первый вдох после рождения. Поэтому одним развитие экстрасенсорики будет даваться легко, а другим – с огромным трудом. Но, как говорится, терпенье и труд всех за... того, и вы в любом случае сможете научиться оказывать помощь друзьям и близким. Это тот минимум, который доступен всем.

Короче говоря, экстрасенсорные способности не являются чем-то сверхъестественным и кажутся таковым лишь потому, что люди не пытаются их развивать. Так в свое время, когда грамотность была уделом немногих, умение пи-

сать и читать казалось окружающим чуть ли не колдовством. У этой медали есть и обратная сторона: раз в экстрасенсорике нет ничего чудесного в смысле сверхъестественного, ожидать от нее чудес бессмысленно. Все, на что может быть способен экстрасенс, укладывается в рамки хоть и не изученного, но абсолютно естественного. Правда, эта сторона естественного выходит за рамки обыденного.

Нежелание основной массы людей работать над собой является не единственной причиной господства мифа о том, что быть экстрасенсом – удел немногих избранных. Этому активно способствуют зарабатывающие за счет своей «исключительности» «маги» и «экстрасенсы». Многие из них, кстати, занимают свою нишу в этом бизнесе исключительно благодаря дару пускать клиентам пыль в глаза. Свою лепту внесли и «пограничники», то есть, люди с пограничным уровнем психического расстройства, благодаря которым появились на свет сложные магические ритуалы, тайные знания, доступные лишь высшим эзотерическим иерархам, откровения всевозможных инопланетян, духов и прочих сверхъестественных существ и так далее. Разумеется, я не пытаюсь ограничить вселенную кончиком своего носа, а лишь подчеркиваю, что нужно иметь трезвый скептический ум, чтобы уметь отделять полезные знания и навыки от той кучи эзотерического мусора, в котором они похоронены. «Скептический» означает сомневающийся и требующий доказательств, а не догматично отрицающий все как лже-

научное и несуществующее. Скептически нужно подходить не только к внешним источникам информации, но и к собственным мистическим переживаниям, которые бывают настолько яркими и прекрасными или наоборот ужасными, что хочется без оглядки в них верить. Так вот, друзья мои, на самом деле все не так, как в действительности; мир не совсем таков, каким мы его себе представляем; а серьезные вещи только кажутся таковыми, и стоит от них отвернуться, как они тут же начинают кривляться и показывать язык.

Экстрасенсов-целителей можно разделить на любителей и профессионалов. К любителям отнесем тех, кто желает заниматься целительством в качестве хобби, ограничиваясь кругом друзей и родственников. Здесь, как говорится, взятки гладки. В отличие от них целители профессионалы зарабатывают целительством себе на жизнь, что требует от них принципиально другого уровня знаний и умений.

И, прежде всего – это знания о том, как не подставиться под статью в процессе работы. Поэтому перед тем как начинать нести здоровье страждущим, необходимо проконсультироваться с хорошим юристом, а в идеале иметь такого в качестве потенциального личного адвоката. Также не стоит брать на себя роль врача, если у вас нет соответствующего диплома, и даже не пытаться назначать или отменять назначенные врачом медикаменты.

Еще нужно выбросить из головы все эзотерические «знания», так как большинство из них – чушь полнейшая. Я

предлагаю ограничиться прагматичным подходом, суть которого заключается в практическом применении эффективных методов работы без излишней теоретизации или объяснений, так как рациональные звенья в этих теориях настолько гомеопатически разбавлены бредом, что лишние теоретические познания поспособствуют разве что снижению вашей адекватности не только как целителя.

Особенно это касается следующих постулатов:

1. Энергия бывает хорошей и плохой. Это полнейшая чушь, так как с точки зрения энергетических причин болезней и других сбоев в работе человеческого организма, суть этих неполадок сравнима с сутью перебоев в работе двигателя машины в случае засоренной или плохо отрегулированной системы подачи топлива. То есть сбой в работе человеческого организма наступает за счет неправильного распределения энергии, а не за счет того, что она вдруг стала «грязной» или «отрицательной».

2. В случае недостаточной собственной силы или защищенности можно подхватить чужую болезнь. Конечно, если болезнь инфекционная, ее можно подхватить от больного, и ничего эзотерического в этом нет. Инфекция, как всем известно, это микробы, если смотреть на них в микроскоп, маленькие живые существа, для которых мы и дом, и корм. Проживание некоторых из них в наших телах вызывает болезни, на других мы никак не реагируем, а без помощи третьих вообще не сможем жить. Что же до заражения через

энергию или информацию, – это бред полный, возникший благодаря тем «провидцам», которые перепутали шизофрению с даром и активно полощут мозги доверчивой публике. Однако если в это верить, можно заболеть, включив механизм отрицательного плацебо. Но это будет исключительно психосоматическая болезнь без каких-либо эзотерических причин.

3. Болезни – это результат морально неверного поведения. Мораль не гравитация, в том смысле, что она не является частью природы, а чисто философская (высосанная из пальца) категория, поэтому никакого объективного влияния она ни на кого не оказывает, и влияет на нас только опосредованно, в результате признания ее постулатов необходимыми нормами поведения. Именно потому, что у моралистов нет достаточного количества примеров наказания за «зло» и награды за «добро», они выдумывают всякую чушь типа наказания-поощрения после смерти в раю или аду, или же в следующей жизни, в допускающих реинкарнацию учениях. Если вы все еще думаете, что есть объективные добро и зло или общечеловеческие ценности – читайте Ницше. Но если мораль – это чушь, то тот или иной эмоциональный фон способен вызывать болезни, так как эмоции тесно связаны с физиологией, и в случае постоянного давления неправильных эмоций тело начинает идти вразнос. Но к морали, повторю еще раз, это не имеет никакого отношения.

4. Карма. Карма, в случае серьезного к ней отношения –

это симптом, свидетельствующий о том, что перед вами человек с набитой маразматическими идеями головой. Реальную суть закона кармы можно сформулировать так: Если испортить воздух в закрытом помещении, это придется нюхать. Банальщина. Что же до награды и наказания, то эту бодягу придумали индийские попы для того, чтобы остальные люди на них ишачили. Поэтому о карме нужно говорить либо стебясь, либо никак, если в ваши планы не входит разводка ближнего.

5. Еще один предельно маразматический постулат гласит, что целитель – это суперпионер, который должен быть всегда готов исцелить любого страждущего от любой болезни. Такие целители существуют только в воображении недалеких людей. У каждого реального целителя есть своя область применения, то есть тот ряд заболеваний, с которыми он справляется лучше всего. В этой области и стоит работать, стараясь ее всячески расширять. Также незачем стрелять из пушки по воробьям, и если у пациента, например, просто заболела голова, лучше предложить ему выпить помогающую таблетку. И самое главное, никогда не стоит давать какие-либо обещания.

Следующий момент – использование молитв и церковной атрибутики в виде свечей, икон, крестов и так далее. Если вы этого еще не знаете, спросите любого попа, и он скажет, что экстрасенсорика – это колдовство, а любое колдовство идет от дьявола. Поэтому использующие церковные аксессуа-

ары экстрасенсы либо не понимают, что творят, либо разводят клиентов, прикидываясь белыми и пушистыми.

И самое главное: плата за труд. Слух о том, что деньги за «божий дар» брать нельзя, придумали и распустили бесовестные халявщики, которых надо слать по тому самому адресу, а лучше травить дустом и заливать напалмом. Деньги надо брать, и деньги хорошие. Запросите мало – решат, что вы ничего не умеющий выскочка. К тому же за гроши вы рано или поздно начнете работать халатно. В это легко втянуться, но практически невозможно бросить. А кому нужен работающий халатно целитель? В древности целители деньги не брали, потому что, во-первых, денег ни у кого не было; а во-вторых, целителей содержали всем миром. Так что если кто-нибудь начнет возмущаться по поводу того, что вы берете деньги, пусть для начала возьмет на себя ваше содержание. Вам в случае обращения к целителю я настоятельно рекомендую держаться подальше от работающих даром умельцев (если они не ваши друзья-любители). Мало ли что еще им может взбрести в голову.

Целительство – это совместная работа клиента и целителя. Существует 3 уровня вовлеченности клиента в работу.

1. Максимальная вовлеченность, когда целитель играет роль инструктора, а вся непосредственная работа по улучшению здоровья ложится на плечи клиента. Плюс такой работы в том, что клиент обретает необходимые навыки для самостоятельного решения проблем со здоровьем. Минус в том,

что лишь единицы готовы работать над собой ради обретения и сохранения здоровья.

2. Частичная вовлеченность, когда целитель занимается целительством и обучением клиента необходимым навыкам для самостоятельной работы. На мой взгляд, это оптимальный формат работы опять же при условии, что клиент готов регулярно работать над собой. А с другой стороны, задача целителя – дать необходимые рекомендации, а будет их выполнять клиент или нет – это уже проблема клиента.

3. Минимальная вовлеченность, когда всю работу выполняет целитель. Когда клиент выбирает этот вариант работы, не стоит уговаривать его пересмотреть свой выбор. Если он не хочет работать – пусть платит.

Во время работы руководствуйтесь принципом необходимого минимума, согласно которому стоит избегать заведомо лишних шагов в решении поставленной задачи. Особенно это касается идеологически-миссионерской обработки или забивания мозгов клиента всевозможными «истинами». Более того, если вы одержимы стремлением просвещать и нести «Свет Истины» или еще какую муть, когда вас об этом не просят, вы не готовы к работе с людьми. Старайтесь ограничиваться той работой, за которую вам платят.

И последнее: этот учебник предназначен для людей, которые хотят научиться целительству с нуля, поэтому я пишу его с азов, но и продвинутые экстрасенсы наверняка найдут что-то интересное для себя.

# Диагностика и целительство

Во времена моего детства в школьном учебнике по физике, не помню уже за какой класс, энергия определялась, как способность тела совершать работу. Что такое энергия как таковая, не знает никто, поэтому она и определяется через наблюдаемый эффект, а именно через совершаемую реально или потенциально работу. В случае работы экстрасенса наблюдаемым эффектом является изменение состояния клиента, и если оно имеет место, мы можем смело говорить о совершенной работе, что автоматически позволяет нам по праву использовать слово «энергия».

Суть экстрасенсорного целительства заключается в целенаправленном благотворном воздействии целителя на клиента, которое является суммой следующих воздействий:

1. Энергетического воздействия собственной энергией целителя;
2. Энергетического воздействия за счет перенаправления окружающих нас энергетических потоков;
3. Воздействия намерением;
4. Воздействия информацией или мыслью;
5. Обучения клиента необходимым навыкам для самостоятельной работы (которую большинство из них делать не будет).

С одной стороны, методы диагностики и целительства

предельно просты; с другой – эта простота сродни простоты ходьбы по канату: идешь себе и идешь, вот только для этого надо уметь держать равновесие и не бояться высоты. Для занятия целительской деятельностью нужно иметь достаточную чувствительность рук и необходимый объем личной силы, поэтому их развитию будет посвящена большая часть этой книги.

Переходим к диагностике:

Существует 2 ее вида: диагностика при непосредственном контакте с клиентом и диагностика на расстоянии.

Первый вид диагностики осуществляется рабочей (правой у правши и левой у левши) рукой. Ей нужно медленно водить на оптимальном<sup>1</sup> расстоянии от тела клиента. Чаще всего энергетические сигналы клиента ощущаются в средней части ладони, но для более точечной диагностики можно использовать подушечки пальцев.

Следует понимать, что вы никогда не сможете почувствовать, например, гастрит или камни в почках. Все, что нам дано – это изменение фона в виде покалываний, более теплых или холодных зон. Классифицировать здесь все эти ощущения не имеет смысла, так как у вас они могут быть совершенно иными, поэтому вам самим придется определять, какие из них что означают.

Ваш первичный диагноз будет выглядеть примерно так: «Я чувствую покалывание в этой области, а область чуть

---

<sup>1</sup> Расстояние, на котором лучше всего чувствуется энергия клиента.

ниже буквально пышет жаром». Для того чтобы заниматься коррекцией этого достаточно, так как своей коррекцией вы будете добиваться того, чтобы на смену патологическим пришли нормальные ощущения. Поэтому для любительского уровня этих умений будет достаточно.

Если вы хотите серьезно заниматься биоэнергетическим лечением, вам нужно проштудировать в общем виде анатомию, физиологию человека и справочник фельдшера, чтобы иметь представления об устройстве, функционировании и наиболее вероятных заболеваниях, связанных с теми или иными диагностическими ощущениями. Несмотря на то, что это позволит вам в ряде случаев ставить соответствующие официальной медицине диагнозы, я бы рекомендовал вам, если вы не врачи, обходиться по возможности диагнозами рекомендациями. Например: «Советую вам обратить внимание на печень». На вопрос: «А что с ней не так?» – можно ответить: – «Ваша энергетическая структура на уровне печени изменена», – и объяснить, какие изменения вы обнаружили (острый, сопровождающийся избытком энергии процесс; характерная для хронического заболевания нехватка энергии и так далее). После этого посоветуйте обратиться к врачу. В ответ на «А ты здесь зачем?» объясните, что точный медицинский диагноз до и после вашей работы позволит более объективно о ней судить. В идеале вам надо знать несколько толковых врачей, которые не переходят на мат при слове «экстрасенс», а среди толковых врачей таких немало,

и начать с ними сотрудничать. Если клиент не захочет идти в больницу – это его дело. Вы предлагали.

Диагностика на расстоянии проводится по фотографии, по предмету клиента и по фантому. Последний вариант мне нравится больше всего, так как он требует лишь знания того, что клиент существует. Этого более чем достаточно, поэтому никакие волосы, ногти или вещи клиента настоящему целителю не нужны, разве что он захочет по-собачьи взять след.

Алгоритм такой диагностики почти ничем не отличается от алгоритма диагностики при непосредственном контакте с клиентом. В этом случае вам нужно мысленно пригласить клиента на диагностику (я усаживаю его в кресло, на стул или укладываю на диван) и быть во время диагностики уверенным в том, что клиент находится там, куда вы его усадили или уложили. Если у вас хорошо развита способность ярко представлять себе визуальную картинку, клиента можно «видеть», а если нет – достаточно уверенности в том, что он перед вами.

Сама диагностика проводится так же, как и с реально присутствующим человеком с той лишь разницей, что в случае работы с фантомом можно засунуть руку внутрь фантома и «прощупать» непосредственно диагностируемый орган. При этом и в диагностике с реальным человеком, и в диагностике по фантому следует помнить, что во время диагностики работа осуществляется не с физическим, а с энергетическим телом, в котором сохраняются следы как прошлых, так

и еще не начавшихся болезней.

Еще при работе с фантомом, можно в него входить, как в идеальный образ<sup>2</sup>. В этом случае вы сможете сами ощутить то, что чувствует клиент. Но я так не делаю. Во-первых, зачем мне чувствовать чужую боль, а во-вторых, здесь нужно уметь отделять свои ощущения от ощущений клиента, так что подобный способ диагностики мне не представляется удобным.

К фантому следует относиться как к некоей метафорической модели, которая помогает производить диагностику, и использовать его на практике, а не углубляться в теории о том, что он из себя представляет «в действительности», так как иначе можно утонуть в океане того бреда, который возвели вокруг этих явлений малоадекватные эзотерики.

Вот, собственно, и все диагностические премудрости.

Как и диагностика, коррекция осуществляется при непосредственном контакте с клиентом и на расстоянии. При работе на расстоянии целитель работает с фантомом, который приглашается на сеанс также как и при диагностике.

Для непосредственно энергетического влияния на клиента используется несколько приемов. Первый из них – общая коррекция или бесконтактный массаж. Во время этой процедуры клиент либо сидит на стуле, либо лежит, а вы машете вокруг него руками, как бы перемешивая его энергетиче-

---

<sup>2</sup> Работа с идеальным образом описана в посвященной аутогенной тренировке главе.

скую структуру. Махать надо медленно, перемешивая энергетику клиента с целью сглаживания ее неравномерности.

Второй метод – удаление лишней энергии и «энергетических заноз». «Энергетические занозы» ощущаются как колючки. Чаще всего они блокируют движение энергии, что и является энергетической причиной болезни. Во время этой процедуры клиент сидит или лежит, а вы рабочей рукой захватываете избыточную энергию и отбрасываете ее в сторону. Для собственного успокоения можно представлять, что вы бросаете ее в огонь, где она сгорает. Для лучшего захвата энергии можно использовать вращательные движения кистью, как бы наматывая энергию на руку, как спагетти или пасту на вилку, а потом уже извлекать ее из клиента. «Занозы» такими движениями расшатываются, после чего выдерживаются и отбрасываются в воображаемый огонь.

Третий метод – наложение рук. Он имеет ряд вариантов. Первый из них – наложение рабочей руки на больной орган. Во время этой процедуры вы просто кладете рабочую руку на соответствующий участок тела клиента и держите ее, пока ваша энергия не заполнит соответствующую область. Вторая рука при этом может быть использована в качестве «приемной антенны». Для этого ее надо поднять ладонью вверх и, впитывая через нее энергию, переправлять ее в больной орган клиента. Но это не обязательно.

Второй вариант – наложение рук с использованием второй руки в качестве экрана. Во время этой процедуры рабо-

чая рука кладется на соответствующую больному органу место, а вторая – на противоположную часть тела. Например, на живот и спину.

Третий вариант – создание «энергетической цепи». В этом случае обе руки кладутся на тело клиента, (например, на затылок и на копчик) для создания энергетического потока между ними.

Четвертый метод – накачка клиента энергией при помощи точек Хэ-Гу. Расположены они на обеих руках между указательным и большим пальцем. Во время этой процедуры вы зажимаете указательным и большим пальцем эти точки на руках клиента, замыкая себя и его в энергетическую цепь, и держите, пока энергия не заполнит его целиком.

Пятый метод – работа щепоткой. Он применяется для заживления ран. Во время процедуры вы совершаете над раной клиента движения собранными в щепотку большим, указательным и средним пальцем, напоминающие движения, когда вы солите еду или залепляете края вареника, как бы стягивая этими движениями края раны.

Шестой метод – «лазерный луч». Если вам нужно раздробить какое-либо энергетическое образование, можете направить на него концентрированный энергетический луч не из центра ладони, а из сложенных вместе пальцев полностью раскрытой ладони.

Многие целители любят использовать в своей работе заряженную воду. Заряжается она просто. Берете сосуд с во-

дой (банку, бутылку, стакан, чашку и т. д.), прикладываете к нему руки и представляете, что наполняете воду энергией. В случае успешной зарядки емкость с водой через какое-то время сама начнет излучать энергию. Это означает, что вода заряжена, и клиент может ее пить, если изначально она была для этого достаточно питьевой.

Другим мощнейшим инструментом целителя является визуализация. Как показывает практика, происходящее в воображении целителя оказывает влияние на клиента. Как и почему это происходит, я не знаю, что не мешает мне использовать визуализацию в своей работе. Здесь, как и при работе с фантомом, не важно, как успешно вы можете что-либо себе представлять, так как необходимо и достаточно уверенной веры в то, что представляемое происходит. Вот несколько наиболее используемых мной визуализаций:

Первая из них – «3 потока». Она позволяет использовать в работе окружающую нас энергию. Первый поток опускается на нас из космоса и уходит к центру Земли. Для того чтобы его задействовать, нужно во время общей коррекции, опуская руки сверху вниз, представить, что одновременно с этим движением между вашими руками и вокруг них на клиента опускается энергетический поток, который, проходя сквозь него, вымывает из него все болезни, выравнивая и очищая его энергетику. Второй поток движется навстречу первому. Он выходит из земли (предположительно, из центра планеты) и уходит в космос. Его следует представ-

лять, поднимая руки вверх вдоль клиента. Третий поток движется со спины клиента вперед. Он включается с помощью одного лишь воображения, которому можно помочь медленным выдохом. Включая этот поток, не стоит стоять у него на пути, поэтому лучше всего в этот момент находиться сбоку от клиента. Энергия всех трех потоков движется одновременно, взаимопроникая сквозь друг друга, и полностью очищает и наполняет клиента. Три потока – очень мощный инструмент, поэтому не стоит обрушивать на клиента слишком много энергии за один раз. Особенно в начале работы.

Вторая визуализация – «образ воды». Его используем для мягкого очищения клиента от болезней и проблем. Техника выполнения здесь такая же, как и при работе с верхним потоком, только вместо энергии представляем, что на клиента сверху льется поток воды, которая, проходя сквозь него, очищает его тело, энергетику и разум от всех болезней, проблем, тревог и мешающих жить мыслей.

Более сильным и жестким средством очищения является огонь. Техника работы с воображаемым огнем ничем не отличается от техники работы с образом воды, но можно использовать и реальный огонь. Удобней всего – огонь свечи. Свеча должна быть обычной, прочно закрепленной в подсвечнике. Во время работы с реальным огнем, мы держим горящую свечу на безопасном расстоянии от клиента, представляя себе, как огонь свечи буквально наполняет клиента и выжигает все его болезни, проблемы и неприятности.

Воображению можно помогать дыханием, как бы направляя медленным долгим выдохом пламя свечи в сторону клиента. При этом дышать надо так, чтобы само пламя сильно не металось, так как реальное возгорание клиента не входит в процесс целительства. При работе с фантомом я ставлю свечу на стул, куда приглашаю фантом клиента, и представляю себе, как огонь полностью его очищает во время работы.

В отличие от огня солнечный свет – это сама жизнь, поэтому использовать его стоит после очищения водой или огнем. Техника использования такая же: вы медленно опускаете свои руки с обеих сторон клиента, представляя себе, как сверху на него опускается луч света, пронизывает все его тело и наполняет его жизненной силой.

Для работы с кариесом, флюсом, нарывами и другими острыми локальными очагами воспаления используется образ экранирующей энергию эластичного бинта, которым тщательно обматывается со всех сторон очаг воспаления. В результате в него (очаг) перестает поступать энергия, и воспаление проходит. Но в случае с тем же кариесом этот метод позволяет лишь уменьшить боль, но не избавляет от необходимости идти к стоматологу.

Для борьбы с микробами и вирусами используется противомикробная (противовирусная) сетка, в которую, охватывая ею пораженную область, нужно собрать все болезнетворные микробы или вирусы и бросить их в воображаемый огонь.

Другим не менее интересным и эффективным способом использования визуализации является включение транзитного режима. Включается он двумя способами: Если вы работаете одной рукой, вторую (как я уже писал) можно использовать в качестве приемной антенны, представляя себе, как входящая в нее энергия, проходя сквозь вас, входит в тело клиента. Используя второй способ, вы заряжаетесь энергией через макушку (как это делать, я расскажу в соответствующей главе), которую (энергию), пропуская через себя, направляете на клиента.

Как вы уже наверно поняли, еще одним отличным инструментом в руках целителя является его дыхание, которое отвечает за перемещение энергии. Для этого надо представлять себе во время дыхания, что вместе с воздухом вы вдыхаете или выдыхаете энергию. Вдыхая энергию через какую-то часть тела, вы тем самым направляете окружающую вас энергию в этом направлении. Выдыхая – вы направляете в сторону выдоха либо свою, либо вобранную в себя во время вдоха энергию. Вдыхать стоит только так называемую космическую или окружающую вас энергию, но ни в коем случае не энергию клиента!

Для подключения намерения к процессу работы с клиентом необходимо действовать с безэмоциональной, непреклонной и непоколебимой уверенностью в том, что ваши действия приведут к необходимому результату.

Еще одним отличным подспорьем в работе являются из-

мененные состояния сознания. Нередко с ними связывают употребление психоактивных веществ. Конечно, в каких-то странах те или иные вещества используются традиционно шаманами или их аналогами, где-то они изучаются и применяются в медицине и иных исследованиях, где-то частично легализованы... Но на территории Российской Федерации почти все они запрещены, поэтому их употребление грозит наказанием по всей строгости, не говоря уже о такой глупости, как даваемые клиентам рекомендации по их использованию. Плюс к этому, они снижают уровень личной силы, так что я настоятельно рекомендую воздерживаться от их употребления. Тем более что у нас в арсенале есть такие замечательные инструменты, как дыхательные практики, медитативный и гипнотический транс. Наиболее мощная из дыхательных практик – холотропное дыхание, но ему, как и гипнозу по книге не научишься, так что если вы хотите их освоить – ищите соответствующие курсы. Вариацией на тему гипнотического транса являются визуализации наяву, о которых уже шла речь. Связанных с визуализацией техник пруд пруди. Их массово производят и используют специалисты в области НЛП, а также в ряде других психотерапевтических и эзотерических школ. Так что здесь я дал вам лишь необходимый минимум. Медитация при всем ее великолепии имеет свои ограничения. В частности, вы можете только подсказать, что делать клиенту, но выполнять медитативные упражнения он должен сам.

Не забывайте про обратную связь! Если вы работаете непосредственно с клиентом, перед началом работы ему надо объяснить, что он может почувствовать, что угодно, а может вообще не почувствовать ничего – у каждого свои ощущения, при этом у некоторых людей они могут быть вообще не похожи на среднестатистические. Во время самой работы периодически заставляйте клиента описывать свои ощущения, акцентируясь на их динамике.

Целительство по фантому осуществляется так же, как и диагностика: клиент мысленно приглашается на сеанс, во время которого с его фантомом производятся те же манипуляции, что и с присутствующим физически человеком с той разницей, что в фантом можно засунуть руки и поработать непосредственно с интересующим органом. При этом не стоит работать в потенциально опасное время для клиента (когда он за рулем, у станка и т. д.). В качестве обратной связи от клиента следует требовать ежедневный отчет о динамике его состояния.

# Работа над собой

Напоминаю: целитель-экстрасенс – это человек, который влияет на энергетику клиента при помощи собственной энергии, энергии из окружающего пространства и своего намерения. Помимо этого целитель должен давать клиенту в случае необходимости соответствующие рекомендации. Для того чтобы справляться с этими задачами целитель должен поддерживать себя в соответствующей форме, а если вы новичок в этом деле, – научиться обращаться со своей энергией.

Для того чтобы ее почувствовать нужно сначала в течение нескольких секунд потереть друг о друга ладони, затем начать их медленно разводить и сводить. Через какое-то время вы почувствуете нечто между ладонями<sup>3</sup>. Это и есть та самая энергия. Поиграйте с ней. А если вы экспериментируете вдвоем или втроем – попробуйте передавать ее друг другу. Какое-то время вам потребуется тереть ладони каждый раз, когда вы захотите поработать или поиграть с энергией. Со временем такая необходимость исчезнет.

Человеческое тело окружено энергетической оболочкой, которую обычно называют аурой или энергетическим телом. Существует множество моделей разной сложности энерге-

---

<sup>3</sup> Эталонных ощущений здесь нет, поэтому я специально избегаю описания того, что вы предположительно почувствуете.

тической структуры человека, но для практической работы необходимо и достаточно уметь чувствовать руками и воздействовать на энергетическую оболочку человека, поэтому я не стал перегружать этот учебник избыточной информацией. Тем более что при желании вы легко найдете ее в Интернете.

Научившись чувствовать энергию, вы сможете ощущать ее центром ладоней, водя руками на расстоянии несколько сантиметров от чего-то тела. В каждом конкретном случае у вас будет свое оптимальное расстояние от рук до тела клиента.

Готов поспорить, что, научившись чувствовать ауру, вы тут же захотите ее увидеть. Технически в этом нет ничего сложного. Для этого не нужен никакой специальный дар. Достаточно научиться смотреть на человека как на стерео картинку. Лучше всего аура видна на светлом фоне или в тумане. Несмотря на эту простоту, я настоятельно не рекомендую пытаться видеть ауру, так как это может привести к серьезным малоприятным последствиям. Подробнее об этом будет сказано позднее.

После того, как научитесь чувствовать энергию, переходите к ее передвижению. Для этого вам потребуется немного знаний, воображение и дыхание. Первым делом вам нужно научиться заряжаться энергией. Если вы никогда этим не занимались, необходимо:

1. Потерев руки, почувствовать энергию между ладонями.

2. Поднять руки вверх, отведя кисти назад, чтобы центры ладоней смотрели вверх.

3. Прочистить энергетические каналы. Для этого представьте себе, что вы вдыхаете воздух центрами ладоней, после чего он проходит по рукам и опускается в солнечное сплетение. После этого выдохните. Со следующим вдохом представьте, что вы наполняете воздухом солнечное сплетение, а с выдохом выпускаете его через каналы рук наружу. Прделайте это несколько раз, пока воздух не начнет легко двигаться по каналам.

4. Вдохните через каналы рук воздух, одновременно представляя себе, что вместе с ним в вас входит энергия. Через несколько вдохов вы почувствуете, как что-то действительно течет по рукам и наполняет вас. Наполнитесь до отказа и опустите руки.

5. Повторите эти действия для каналов ног. Место входа энергии в тело – середина стопы.

6. Выполнения описанных пяти шагов достаточно, но вы можете подключить и третий поток, представив себе, что сзади через вас идет мощный энергетический поток. В этом случае вы проделаете упражнение «3 потока», но не с клиентом, а с собой.

Со временем вы отбросите вспомогательные шаги и будете одновременно наполняться энергией всех трех потоков.

Еще одно отличное упражнение – «медитация молитва»<sup>4</sup>.

---

<sup>4</sup> Источник: Ошо «Медитация – искусство внутреннего экстаза».

Внешне выполнение этого упражнения выглядит, как замедленная во времени молитва мусульман. Садитесь на пол на пятки. Лицом в любую сторону (Мекка нам не нужна). Затем поднимаете вверх лицо и руки и представляете, как через них в ваше тело начинает поступать энергия. Наполнившись ею, наклоняетесь вперед и касаетесь земли или пола ладонями и лбом. Ждете, пока лишняя энергия уйдет в землю, после чего повторяете это упражнение еще 6 раз (всего 7, по 1 разу на каждое из ваших тел). Выполняется «молитва» перед сном или, когда есть возможность немного полежать после ее выполнения.

Для качественного преобразования энергии используется «микрокосмическая орбита». Выполняется она стоя, сидя, во время ходьбы и медитативного бега. Существует несколько вариантов ее выполнения. Привожу один из них: переместите внимание в область промежности (чакра муладхара). Затем поднимайте его медленно вверх по спине вдоль позвоночника до верхней части головы. После чего опускайте внимание по лицу. При этом язык прижат к небу! Доходим до неба, затем пропускаем его по языку, горлу и вниз до промежности по середине передней поверхности тела. Можно совмещать с дыханием, но не обязательно. Главное, чтобы внимание не перескакивало с места на место, а тщательно проходило весь путь. После прохождения первого круга проходим второй и так до тех пор, пока есть время, или пока вы можете удерживать внимание на процессе его вращения.

Для того чтобы быть целителем-экстрасенсом этих упражнений достаточно. Тем, кто хочет знать больше о работе с собственной энергией, рекомендую книги Н. И. Шерстеникова и, конечно же, Ошо. Также советую обратить пристальное внимание на лекции Андрея Лапина, на которых он говорит много интересных с практической точки зрения вещей. Прямых ссылок не предлагаю, так как тем, кто не способен воспользоваться поисковой системой, никакие практики не помогут.

Намного сложнее научиться не разбазаривать энергию на всякую ерунду, для чего необходимо стремиться сделать путь воина по Карлосу Кастанеде своим образом жизни. Лучше Кастанеды я его не сформулирую, поэтому отправляю вас к источнику, а именно к книгам Карлоса. Скажу лишь, что основной статьей бесполезного энергетического расхода являются сильные эмоции, особенно негативные. При этом их ни в коем случае нельзя подавлять, а нужно учиться оставаться нейтрально-стабильным. О том, как этому научиться, поговорим позднее. Другим не менее деструктивным способом расходовать энергию является употребление психоактивных веществ.

Я не призываю подобно йогам отказываться от чая и кофе. Да и умеренное употребление качественного алкоголя, по крайней мере, в начале вашего пути вполне допустимо. А вот табак – слишком затратное «зло», поэтому от него следует отказаться. Как? Расскажу чуть позже.

Следующей точкой приложения сил является ваше физическое тело или организм в обычном значении этого слова. Если вы вдруг поверили недалеким эзотерикам, утверждающим, что вы – не ваше тело, поэтому не стоит беспокоиться на его счет, попытайтесь поразмышлять о чем-нибудь духовном после 2-3-х кратной дозы слабительного без посещения туалета.

Нравится вам это или нет, но ваше состояние и способности во многом зависят от состояния тела, а так как вы сами являетесь собственным инструментом, тело надо содержать в надлежащей форме, для чего вам придется вести соответствующий образ жизни, включающий в себя питание, физическую активность, отдых и сон.

Если у вас нет связанных с болезнями ограничений по питанию, есть надо вкусную и в основном полезную пищу хорошего качества, не заморачиваясь на диетах и рекомендациях сторонников «здорового образа жизни», так как большинство авторов этих рекомендаций нуждается в психиатрической помощи. Особенно не стоит идти на поводу у запугивателей солями и холестерином, не говоря уж о веганах и сыроедах. Мясо есть можно и нужно, а чай и кофе в разумных количествах принесут не только удовольствие, но и пользу. Главное, не экономьте на качестве.

Нагружать себя физически следует с учетом следующих моментов: Наша сердечно-сосудистая система не рассчитана на долгий покой, поэтому сердце и артерии не могут са-

ми обеспечить полноценное кровообращение. А отсутствие полноценного кровообращения – это дефицит питательных веществ и новых клеток для «ремонта» органов и отсутствие удаления токсичных продуктов жизнедеятельности клеток. Отсюда ускоренный износ голодающих органов, что приводит к быстрому старению и болезням.

Идеальным нормализующим кровообращение и стимулирующим иммунную систему упражнением является ходьба. Идти нужно быстро, но без одышки. Минимум час. Лучше полтора. Дело в том, что около 40 минут нужно на то, чтобы косный мозг произвел необходимое количество стволовых или «ремонтных» клеток, которые еще нужно доставить в том числе в самые удаленные уголки тела.

Кроме ходьбы хорошо выполнять приседания, отжимания от пола, упражнения на развитие пресса и спины. Совсем низко приседать нельзя, так как можно повредить суставы, поэтому приседайте так, чтобы бедро не опускалось ниже горизонтального положения.

Особое внимание стоит уделять шейному отделу позвоночника, так как голодающий и не имеющий адекватной обратной связи с телом из-за проблем с шеей мозг становится причиной целого ряда заболеваний. Лучшим комплексом упражнений для шеи на сегодняшний день является гимнастика для шеи А. Ю. Шишониной. Ее можно найти в Интернете.

С позиции физиологии отдыхом является не совсем то,

что обычно под этим понимается большинством людей. Дело в том, что и психическая, и физическая работа сопровождаются электрохимическими процессами, в результате которых происходит расход запасов и разрушение тканей. Отдых – это процесс восстановления. Поэтому для работающих мышц отдыхом будет релаксация, а для психического утомления, особенно если оно связано со стрессом – физическая активность, благодаря которой кровь быстрее и лучше очистится от гормонов стресса. Мышечная релаксация – это тоже не всегда лежание на диване. В ряде случаев отдыхом после физической работы может служить неторопливая прогулка или комплекс упражнений типа цигуна.

Особое место в нашей жизни занимает сон. И только глупцы считают его пустой тратой времени. Сон прекрасен по двум причинам: во-первых, это режим интенсивного восстановления организма, во время которого мозг работает намного активней, чем во время бодрствования. Собственно, он отключает сознание и двигательную функцию, чтобы они не отвлекали его от этой работы. Поэтому насколько вы не досыпаете, настолько вы оказываетесь недовосстановленными. Во-вторых, сон – это врата в иные миры посредством осознанных сновидений, которые я настоятельно рекомендую вам освоить, несмотря на необходимые для этого усилия.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.