



Нина БАШКИРЦЕВА

# ЛЕЧИМСЯ ПИЯВКАМИ



«КРЫЛОВ»

- Ожирение • Сахарный диабет • Простатит
- Ревматоидный артрит • Бессонница • Радикулит
- Мигрень • Головные боли • Невралгии • Экзема
- Псориаз • Остеохондроз • Бесплодие • Эндометриоз
- Дисфункция яичников • Панкреатит
- Холецистит • Желчнокаменная болезнь

# Нина Анатольевна Башкирцева

## Лечимся пиявками

### Серия «Природный лекарь»

*Текст предоставлен издательством «Крылов»*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=177998](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=177998)*

*Башкирцева Н. Лечимся пиявками: Издательство «Крылов»; Санкт-Петербург; 2008  
ISBN 978-5-9717-0706-6*

### **Аннотация**

Люди начали лечиться пиявками много веков назад, это один из самых древних методов оздоровления, абсолютно безопасный и весьма эффективный. Пиявки – эти крошечные фабрики по переработке крови – избавляют человека от весьма широкого спектра заболеваний, начиная с банальных простуд и заканчивая серьезными внутренними органическими патологиями. Современная наука смогла по достоинству оценить все полезные качества этих маленьких природных лекарей. Ученые доказали, что пиявка действует не только на конкретное заболевание, но и на весь организм в целом, придавая человеку здоровья, сил и энергии. Такого ярко выраженного оздоровительного эффекта невозможно добиться ни при каком другом виде лечения.

# Содержание

Предисловие	4
Глава 1	6
Преимущества гирудотерапии перед другими лечебными методами	12
Показания для лечения пиявками	15
Особые случаи применения пиявок	19
Противопоказания	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

# Нина Башкирцева

## Лечимся пиявками

### Предисловие

История применения пиявок в лечебных целях стара как мир. Сведения об их использовании встречаются в священных книгах разных религий – в Библии и Коране. Еще за тысячу лет до Рождества Христова люди лечились кровопусканиями с помощью пиявок. Эти маленькие кровопийцы спасали от высокого давления, головной боли и других недугов египетских фараонов. Великие врачи Греции и Древнего Рима облегчали страдания своих пациентов, прибегая к нехитрому способу постановки пиявок на тело. Гиппократ и Авиценна считали пиявок одним из самых эффективных средств для лечения множества болезней. А в Средние века в Европе пиявочная терапия стала официально признанным методом лечения и пиявки стали так же популярны, как в наше время йод и лейкопластырь. Пиявки продавались всюду, а врачи прописывали их буквально от всех болезней, причем назначая иногда в немыслимых «дозировках» – до 200 пиявок за один сеанс! Такая неумеренность в лечении очень повредила репутации пиявок, и их эффективность начали подвергать сомнению. Как известно, даже самое лучшее лекар-

ство в больших количествах может стать ядом.

Постепенно о пиявках стали забывать, и бизнес Дуремара из сказки А. Толстого о золотом ключике оказался не доходным. Но истина не может быть в долгом забвении. Интерес к пиявкам не только возрос с новой силой в последние десятилетия, но и приумножился. Современная наука смогла по достоинству оценить все полезные качества этих маленьких природных лекарей. Ученые доказали, что пиявка действует не только на заболевание, но и на весь организм в комплексе, поэтому так широк спектр ее применения: от банальных простуд до серьезных внутренних органических патологий. Такого эффекта невозможно добиться ни при каком другом виде лечения.

Но расскажем обо всем по порядку. Ведь не зная истории развития пиявочной терапии, не ведая о том, как «работает» пиявка и зачем ей это нужно, какие свойства заложены природой в ее организм, читатель не сможет поверить в ее уникальные способности избавлять больных от страданий, ставить на ноги тех, кто до этого уже потерял надежду на исцеление.

# Глава 1

## История гирудотерапии

Гирудотерапия переживала два звездных периода. Первый начался еще за 200 лет до нашей эры. Некий Никандр из Колофона обнаружил, что пиявка приносит облегчение при различных болях и недомоганиях. Его и считают родоначальником лечебного метода, названного герудотерапией. Это название произошло от латинского слова *Hirudina*, что означает «пиявка». Популярность пиявок росла год от года. С их помощью избавлялись от хворей в разных странах – в Египте, Индии и Китае.

Легенда гласит, что египетская царица Клеопатра смогла забеременеть только благодаря пиявкам. Родить наследника от Юлия Цезаря было делом ее чести. Но никакие народные средства и самые лучшие египетскими эскулапы не могли избавить царицу от бесплодия. Тогда она послушалась совета другого безызвестного доктора Клеомана. Он порекомендовал ей поставить пиявок. Всего несколько сеансов, и Клеопатра почувствовала, что ждет ребенка. В благодарность за это изображение пиявок появилось на стенах гробниц египетских фараонов.

Слава пиявок росла. Их применяли от сердца, одышки, головокружений, бесплодия и даже от ожирения. То, что ги-

рудотерапия способствует похудению, обнаружилось в Средние века. Для жителей многих стран проблема ожирения стала чуть ли не первостепенной. Культ большого тела был широко популярен в то время и не знал границ, поэтому перешел в разряд медицинских проблем. Ожирение сказывалось на самочувствии людей, на их проблемах с сердцем и на развитии других заболеваний. С ним пришлось бороться радикальными средствами, которыми оказались все те же пиявки. Маленькие кровососущие существа позволяли людям худеть так, что они теряли до 10 кг веса, не только не испытывая никакого ущерба для здоровья, но и чувствуя себя намного лучше прежнего. Об этом написано в древних рукописях, найденных при раскопках старинных библиотек.

Сохранились не только письменные доказательства популярности гирудотерапии, но и их художественное признание. Сеансы лечения пиявками в эпоху Возрождения стали настолько привычны, что их запечатлевали художники на своих полотнах. Так, великолепный мастер Боттичелли, воспевавший красоту женского тела, изобразил этих весьма внешне неприглядных существ во время лечебного сеанса.

Кстати, женщины не только не брезговали этими черными скользкими тварями, но и охотно использовали их для своей привлекательности. Не имея пудры и румян, они знали прекрасный метод, как навести красоту. Для этих целей пользовались пиявками, которых ставили себе на кожу за ушами за несколько часов до свидания или бала. Эффект был потря-

сающим: глаза блестели огнем, на щеках играл румянец, а энергии для плясок хватало до самого утра! Даже особы царской семи пользовались этим методом. Помимо чисто косметического эффекта, в женщине появлялась необыкновенная сексуальность, позволяющая ей завоевывать сердца кавалеров. Поэтому без воздействия пиявок пойти на бал было немислимо, так же как в наше время – без хорошей косметики и прически. Только современным ученым удалось установить, почему действие пиявки вызывает такую реакцию. Оказалось, что в ответ на укус пиявки организм выделяет особые гормональные вещества – эндорфины, оказывающие болеутоляющий и успокаивающий эффект, дающие приподнятое настроение, то есть эйфорию, ощущение счастья.

Своего расцвета гирудотерапия достигла в конце XVIII – начале XIX века. С помощью пиявок лечили практически любое заболевание. Поэтому во многих странах наладилось пиявочное производство. Так, Франция стала экспортировать пиявок в Англию. Пиявочный промысел в Европе достиг таких размеров, что вскоре поголовье этих ценных существ в природе значительно сократилось. Пруды и другие водоемы, некогда кишевшие пиявками, опустели. Тогда европейские предприниматели стали арендовать целые угодья в России, отлавливать в них пиявок и переправлять за границу. Но вскоре это стало очень прибыльным делом и для нашей страны, которая стала основным поставщиком живого товара. Экспорт пиявок приносил годовой доход более 6 млн

рублей серебром. Если учесть, что корову можно было купить всего за 3 рубля, становится понятно, какого размаха достигла торговля пиявками.

Но в 1850 году российские власти поставили заслон для уничтожения пиявок, запретив их отлов и вывоз, и издали указ о создании специальных питомников для разведения пиявок.

Первое пиявочное хозяйство появилось в Москве в начале XIX века. В нем выращивалось около 700 тысяч пиявок, которые пользовались большим спросом не только у медиков, но и у людей других специальностей. Тогда даже цирюльники (парикмахеры) и лавочники держали у себя пиявок и при случае ставили их нуждающимся. А уж любой уважающий себя доктор всегда носил с собой баночку с пиявками. В те времена «выпустить дурную кровь» означало избавиться от боли и страданий, омолодить организм и влить в него свежие силы. Поэтому кровопускание считалось единственным достоинством живого лекаря. Великие русские врачи того времени, среди которых был Пирогов, также считали гирудотерапию сильнейшим средством для лечения множества недугов. В начале XIX века в России ежегодно использовали около 30 млн пиявок. Не было ни одной аптеки, где бы не продавались лекари-кровопийцы.

С развитием науки и медицинской промышленности необходимость в пиявках постепенно отпала. Появились сильные лекарства, антибиотики, позволяющие быстро уничтожать

бактерии, справляться с инфекциями. Кровоопускание заметно проигрывало на их фоне, а других достоинств медицинской пиявки тогда еще не знали. Поэтому к началу XX века гирудотерапия была незаслуженно забыта.

Но в 1990-е годы интерес к пиявкам разгорелся с новой силой. Ученые обнаружили и доказали, что эффект действия пиявок не ограничивается одним кровоопусканием. Оказалось, что основное лечебное воздействие этого кровососа состоит в биологической ценности его слюны. Открытие в секрете слюнных желез медицинской пиявки более 15 биологически активных веществ уникального целебного воздействия произвело фурор в медицинском мире. Причем ученым до сих пор не удастся искусственно получить подобные природные соединения. На работу по их созданию выделяются сотни миллионов долларов в США, Израиле и Англии. Но даже с помощью генной инженерии этот вопрос до сих пор не решен.

В настоящее время методы гирудотерапии используются не только в народной, но и в официальной медицине. Медики Америки и Европы активно применяют пиявок в офтальмологической практике и пластической хирургии, а китайские врачи лечат с помощью гирудотерапии атеросклероз. В России пиявки применяют в лечении и профилактике многих заболеваний, в основном неинфекционной природы. Врачи применяют лечение пиявками наряду с фитотерапией и рефлексотерапией. А сама пиявка признана ле-

карственным средством и занесена в Реестр лекарственных средств Российской Федерации. Существует Всемирное общество гирудологов, проводятся международные конгрессы по гирудотерапии. Приверженцы этого метода отмечают, что основное его достоинство заключается в комплексном оздоровлении человека, в отсутствии каких-либо осложнений от лечения и в минимальном количестве противопоказаний.

# **Преимущества гирудотерапии перед другими лечебными методами**

Трудно назвать заболевание, лечение которого не поддавалось бы воздействию пиявок и не давало бы хорошего лечебного эффекта. Поэтому область применения гирудотерапии поистине огромна. Это объясняется теми преимуществами, которые она имеет перед другими методами лечения. Главное из них – отсутствие негативных последствий. Второе – отсутствие побочных эффектов. Третье – минимум противопоказаний. Ну и наконец, четвертое и самое важное – комплексное воздействие на организм, основанное на трех видах лечебного воздействия тех веществ, которые содержатся в слюне пиявки. Подробнее об этом мы расскажем чуть позже. Все эти преимущества дают право применять гирудотерапию в различных областях медицины: в гинекологии, урологии, кардиологии, стоматологии, гастроэнтерологии, неврологии и др. С помощью пиявок можно растворять камни в почках, лечить бесплодие и гипертонию, поднимать иммунитет и снимать приступы бронхиальной астмы. Пиявка – это уникальный лекарь, оказывающий и локальное, то есть местное, и комплексное воздействие на организм человека. Немаловажно и то, что пиявка дает сильный лечебный эффект даже в тех случаях, когда заболевание запущено и не поддается излечению другими методами. Для таких больных

гирудотерапия является единственным спасением.

Недаром пиявку называют фармацевтической фабрикой, ведь ее слюна содержит более ста различных ферментов, которые оказывают непосредственное воздействие на больной орган. Под влиянием этих ферментов во всех органах и системах восстанавливается нормальная микроциркуляция крови, лимфы и межклеточных жидкостей, снимается отек, застой, воспаления, боль, нормализуется кровяное артериальное давление, рассасываются тромбы, доброкачественные опухоли и рубцы, повышается местный и общий иммунитет, нормализуются показатели свертываемости крови и обменные процессы: жировой, углеводный, белковый, солевой. Поэтому от правильной постановки пиявки зависит и лечебный эффект. Ставить пиявки больному человеку должен специалист или тот, кто обладает достаточными знаниями в области анатомии и знает технику гирудотерапии.

Еще одна особенность гирудотерапии состоит в том, что пиявка – это не просто лекарственное средство, а живое существо со своей биоэнергетикой. Передавая эту энергию в человеческий организм, она нормализует энергообмен в тех органах, которые пострадали в результате болезни.

Кроме того, пиявка оказывает мощное рефлекторное действие, представляя собой живую иглу, то есть являясь средством иглорефлексотерапии. В результате этого аспекта сфера ее применения еще больше расширяется. Гирудотерапия способна решать такие проблемы, как невроз, бессонница,

тревожность, раздражительность, она повышает работоспособность и творческие возможности человека, давая ощущение счастья и радости от жизни.

# Показания для лечения пиявками

Поскольку гирудотерапия не имеет никаких побочных эффектов, она показана большинству больных различными заболеваниями. Несмотря на то, что спектр применения пиявок чрезвычайно широк, при различных заболеваниях эффективность метода разная. Для одних больных пиявки окажутся самым быстрым и сильным лекарством, для других – лишь средством поддержания иммунитета и постепенного улучшения состояния. Все зависит от заболевания, его характера и индивидуальных особенностей больного. Ведь и таблетки не на всех действуют одинаково.

Итак, самый лучший эффект от гирудотерапии вправе ожидать люди, предрасположенные к развитию застойных явлений, которые возникают в результате малоподвижного образа жизни, неправильного питания с преобладанием мучных и сладких блюд. Эти явления отражаются в характере заболеваний – запоры, геморрой, тромбофлебит и т. д. Иногда пиявка оказывается единственным средством, которое помогает больным геморроем, долгие годы пробовавшим разные способы лечения. Уже после 2–3 сеансов удается устранить боли и геморроидальное кровотечение. В результате последующих сеансов полностью ликвидируется венозный застой в органах малого таза и нижних конечностях. Пиявка, прокусывая кожу на 2 мм, вводит в ранку свою слюну, кото-

рая воздействует на кровь, и та теряет способность свертываться. Кровь понемногу вытекает, а в это время начинает работать другой фермент, который растворяет тромбы, – так можно вылечить тромбофлебит. При взаимодействии с другим ферментом происходит воздействие на обменные процессы, что позволяет легко справляться с ожирением, вывести шлаки из организма.

В слюне пиявки содержатся и специальные обезболивающие средства, благодаря которым она снимает боль. А противовоспалительные и бактерицидные вещества, содержащиеся в ее слюне, позволяют бороться с инфекционными заболеваниями. Постановка пиявок применяется и в тех случаях, когда иммунитет человека сильно подавлен. Всего несколько сеансов активизируют защитные силы организма.

Важнейшее свойство секрета слюнных желез пиявок заключается в способности выделяемых ферментов проникать очень глубоко в ткани организма и воздействовать на глубокие очаги воспаления, доброкачественные опухоли и спайки внутренних органов.

В слюне пиявки находятся ферменты, расщепляющие жиры и помогающие снижать уровень холестерина. Благодаря этим свойствам гирудотерапия является очень эффективным методом в борьбе с атеросклерозом. А свойство пиявок улучшать обменные процессы и омолаживать организм широко используется в косметологии.

Гирудотерапия незаменима в лечении сосудистых забо-

леваний. В древности кровопусканием снижали давление, уменьшали нагрузку на сосуды при сотрясениях головного мозга, травмах. А сегодня с помощью пиявок лечат такие серьезные заболевания, как атеросклероз, стенокардия, постинфарктный кардиосклероз, ишемическая болезнь сердца, токсикодермия, экзема, красная волчанка, склеродермия, глаукома, катаракта, мигрени, бесплодие, простатит, пародонтит, катаральный гингивит, неврит слуховых нервов, отиты, заболевания печени и почек. Пиявка является великолепным антикоагулянтом, поэтому с успехом используется для профилактики инсульта и инфаркта.

Гирудотерапия является одним из самых эффективных способов лечения кожных заболеваний, таких как фурункулез, карбункулез и другие. А в гинекологии и урологии этот способ лечения вообще не имеет себе равных, поскольку совершенно безболезненно и без побочных эффектов позволяет излечить даже такие болезни, которые требуют оперативного вмешательства. Это хронические воспалительные заболевания матки и придатков, маститы, кольпиты, дисфункции яичников, климактерический синдром, нарушения менструального цикла, привычное невынашивание беременности. Пиявка поможет лечить и предупредить осложнения, вызванные воспалением придатков или абортом, спаечный процесс. Простатит, аденома простаты, заболевания почек, вторичное бесплодие у мужчин, мочекаменная болезнь, пиелонефрит – все эти заболевания тоже легко поддаются ле-

чению пиявками.

В комплексе с мануальной терапией и само по себе лечение пиявками дает отличный эффект при головных болях, неврозах и головокружении, эпилепсии, мигрени, невритах слуховых нервов, радикулитах, миозитах, ревматизме, ревматоидном артрите, артрозах, остеохондрозах, поражениях костей и суставов после травм.

Гирудотерапия показана для больных с желудочно-кишечными заболеваниями – холециститом, желчекаменной болезнью, панкреатитом, колитом, дуоденитом, циррозом печени, дискинезией желчевыводящих путей.

Пиявки являются непревзойденным средством лечения глаукомы и других заболеваний глаз. И даже такие серьезные заболевания, как сахарный диабет и болезни щитовидной железы, можно держать под контролем при помощи гирудотерапии. А различные травмы, гематомы и ушибы легко и быстро проходят после нескольких сеансов лечения пиявками.

В косметологии гирудотерапия играет особую роль. Слюна пиявки имеет уникальный химический состав, который обеспечивает мгновенное взаимодействие ее компонентов с клетками кожи. В результате кожа обновляется, становится эластичной, упругой и молодой, гладкой и свежей, с приятным розовым оттенком.

# Особые случаи применения пиявок

В последнее время пиявки стали использоваться даже в хирургии. Особенно незаменимы они в операциях по пересадке и приживлению тканей и органов. В этих случаях требуется сшивать мельчайшие сосуды – вены. Когда хирург ставит своеобразную «заплатку», возникает застой крови, которая не может полноценно циркулировать по вене. Но если этот застой не ликвидировать, то и в артерии кровь сгущается так, что не попадает к приживленному органу. Например, если требуется имплантировать палец, то при таком осложнении кровь не будет поступать к пальцу и он начнет отмирать. В таких и подобных случаях (например, когда приживляется мышца) используются пиявки, которые, снабжая организм гирудином, предотвращают застой крови и образование бляшек.

Так же незаменимы пиявки в микрохирургии, когда необходимо устранить бляшки в мельчайших сосудах.

А вот другая область, совершенно не похожая на хирургию, но в которой пиявки играют столь же существенную роль. Это психология. Как это ни удивительно, но методы гирудотерапии используют даже для так называемой психологической коррекции. Их укусы способны поднять настроение, избавиться от депрессии, вернуть спокойный здоровый сон и избавиться от вредных привычек. В слюне пиявки содер-

жится гормон серотонин, поэтому после сеанса пиявок такой человек становится намного спокойнее, доброжелательнее и смотрит на жизнь более оптимистично.

Гирудотерапия применяется как основное, так и как вспомогательное средство лечения. Если человек серьезно болен, то отказываться от медицинских препаратов нельзя, а пиявка поможет им лучше усваиваться. Поставленная в месте воспаления, она улучшит микроциркуляцию крови и облегчит проникновение туда антибиотика.

# **Противопоказания**

Несмотря на эффективность и универсальность метода гирудотерапии, она имеет определенные противопоказания. О них необходимо знать каждому, кто интересуется пиявками в качестве лечебного средства для себя, а также каждому медику, практикующему этот метод со своими пациентами.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.