

Бизнес-леди в БОЛЬШОМ ГОРОДЕ

только для женщин



Диана Тунцова
Бизнес-леди в большом городе
Серия «Только для женщин»

Текст предоставлен издательством
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=182352
Бизнес-леди в большом городе: Феникс; Ростов-н/Д; 2004

Аннотация

Внимательно изучив сотни самых успешных карьер женщин в различных видах бизнеса, автору удалось проникнуть за завесу некоторых тайн и секретов, присущих самым успешным женщинам в бизнесе. Именно об этих секретах, а также о технологии превращения из Золушки в преуспевающую деловую женщину рассказывается на страницах этой книги.

Содержание

Предисловие	4
Часть I	6
Глава I	6
Глава II	10
Глава III	15
Глава IV	18
Глава V	21
Глава VI	25
Глава VII	29
Глава VIII	33
Конец ознакомительного фрагмента.	35

Диана Тунцова Бизнес-леди в большом городе

Предисловие

«Бизнес – это война», – сказал в начале 60-х годов XX века основатель корпорации «Мацусиба Дэнки» Коносукэ Манусита. С каждым годом эти слова японского бизнесмена все в большей степени соответствуют отношениям, складывающимся в современном бизнесе. И тем не менее, именно в наше время, все большее и большее количество очаровательных женщин пополняют ряды, воюющих за прибыль и рынки сбыта армий.

Неужели женщины могут лучше, чем мужчины действовать в условиях, характеризующихся жесточайшей конкуренцией и войной каждого против всех, войной, в которой как никогда актуальны советы великого Маккиавелли – для достижения победы все средства хороши? Как им удастся выживать на чужой, исконно мужской территории, на которой много лет правила определяли только мужчины, да и то в непрекращающейся ни на минуту конкурентной борьбе выживали только сильнейшие из них? А может у женщин есть

какие-то свои секреты, позволяющие им великолепно чувствовать себя в мужском мире и не только успешно конкурировать с мужчинами, но и опережать их? Внимательно изучив сотни самых успешных карьер женщин в различных видах бизнеса, автору удалось проникнуть за завесу некоторых тайн и секретов, присущих самым успешным женщинам в бизнесе.

Именно об этих секретах, а также о технологии превращения из Золушки в преуспевающую деловую женщину мы и посплетничаем с тобой, дорогая читательница, на страницах этой книги.

Часть I

Путь наверх или как поймать птицу-успех за хвост

Глава I

Разрешите себе успех

Кто сказал, что основная женская миссия – это продолжение рода? В наш «продвинутый» век, когда волна эмансипации превратилась лишь в гладкую рябь на воде, все меньше и меньше ведется разговор на тему исключительно женских миссий или атрибутов профессиональной сферы. Конечно, «женские» специальности остаются традиционными, но вот типично мужских профессий в настоящее время становится все меньше и меньше. Вернее сказать, что они никуда не исчезают, просто женщины семимильными шагами активно вторгаются в те сферы, которые еще совсем недавно считались типично мужскими. В настоящее время достигнуть успеха в бизнесе может как мужчина, так и женщина. Все зависит от личных качеств.

Безусловно, психология мужчины сильно отличается от женской: разные подходы, мотивация, поведение. И чем вы-

ше профессиональный уровень, тем сильнее стираются различия. Но уж как-то неохотно приветствует это стирание сильная половина нашей планеты.

Мужской шовинизм прогрессирует прямо пропорционально женскому развитию. Чем больше развиваются женщины, тем активнее протестуют против этого мужчины. Протестуют, да вот поделаться ничего уже не могут.

Конечно, можно пропагандировать справедливость утверждения, что женщина должна оставаться матерью и хозяйкой, а карьера и профессионализм – сугубо мужские атрибуты. Да только на нынешнем фоне это кажется просто неуместным.

Женщины давно уже доказали и с успехом продолжают доказывать, что они способны ничуть не хуже представителей сильного пола, а в чем-то даже и лучше, быть лидерами в политике, бизнесе, науке и даже в области разработки и внедрения программного обеспечения. И освоив эти далеко не легкие сферы, оставаться все теми же хрупкими, нежными, чувственными, и даже еще более женственными, созданиями.

И кто, скажите на милость, придумал этот нелепый миф, что успешные деловые женщины – это «железные леди». «Железные» означает жесткие, но они мягкие, гибкие, пластичные, совершенно не потерявшие умение удивляться, радоваться, влюбляться и любить, жить наполненной жизнью, совершенно не сетуя на времена.

Это они блистают, как королевы, на светских тусовках, это некоторых из них знают только узкие круги профессионалов-коллег. Это они правят в традиционно женских сферах деятельности и это они руководят мужскими территориями, где появление «юбки» уже вызывает шок у окружающих. Но всех их объединяет одно – их достижения признаны, с ними считаются и высоко оцениваются профессиональным сообществом.

Так и слышу отдельные высказывания типа: «Где взять начальный капитал», «Успешные бизнес-леди – это единичные случаи» и так далее, и так далее. Ничего подобного! Да, это нелегкий путь! Да, он требует самопожертвований! Но если знать, чего вы хотите добиться, а потом стремиться к этому безо всяких колебаний – можно очень многого достичь и совершить.

Возможно, мои советы помогут вам встать на путь успеха, по которому уже сейчас уверенной походкой шагают многие бизнес-леди.

Ни у кого нет особого желания карабкаться по лестнице успеха вверх только для того, чтобы в конце пути убедиться, что она никуда не привела. Успех – это огромный труд и правильный выбор. Приняв решение сделать что-то одно, вы должны быть готовы пожертвовать или отказаться от чего-то другого. Именно эта готовность чем-то пожертвовать ради достижения намеченных целей и характеризует успех бизнес-леди.

Вы должны четко понимать, чего вы хотите добиться, а затем стремиться к этому безо всяких колебаний. Не верьте тем, кто говорит, будто победа не имеет значения. Перестаньте просто существовать – начинайте жить и побеждать. Когда мы маленькими приходим в мир, мы все равны в нем и имеем совершенно одинаковые возможности и шансы достичь заоблачных высот. Да вот только кто-то их достигает, следуя заветной цели, а кто-то так и продолжает копошиться внизу. А знаете почему? Я отвечу. Помните знакомый с детства упрек: «не летай в облаках». А вам никогда не приходило в голову, что вольно или невольно наши родители закладывают в наше подсознание неспособность подняться до высот? Так и продолжают наши мечты оставаться там, высоко за облаками, и уже во взрослой жизни мы все также не решаемся приставить к ним лестницу, забраться наверх и сделать все эти заоблачные мечты реальностью. Но ведь многим женщинам удастся построить эту лесенку наверх, так почему же вы не решаетесь сделать этот шаг?

А давайте-ка вместе, ступенька за ступенькой попробуем воспарить ввысь успеха.

Глава II

Мысли формируют сознание или как быть хозяйкой своих мыслей

Для начала попробуем ответить на несколько вопросов. Только честно. Договорились? Как вы воспринимаете окружающий вас мир? Каков он по отношению к вам: дружелюбен или враждебен? Чего вы ожидаете в нем: приятных переживаний и преобразований или горьких пилюль разочарования? В вашем мире полно реальных возможностей в продвижении к успеху или эти возможности давно уплыли, как в море корабли? Какая она ваша жизнь: оптимистично радостная или пессимистично суровая и скучная? Ответили? Теперь давайте разберемся.

Все мы смотрим на окружающий нас мир по-разному, в соответствии с нашим личным опытом. Во что бы вы ни верили – это ваша вера, и это правильно. Но то, в чем вы внутренне убеждены, является одновременно призмой, через которую вы рассматриваете мир, и магнитом, с помощью которого к вам будут притягиваться бесконечные жизненные события и испытания. Мы видим свою жизнь, или предполагаем, что видим ее такой, какова она фактически, то есть объективно. Но это не совсем так. Мы видим мир не таким каков он есть, а каковы мы. Если пессимист привык смотреть

на мир только с позиции своих убеждений, то и мир кажется ему окрашенным только в серые, унылые краски. То же самое происходит и с его жизнью. Хотя осознавать данный факт трагично, но со многими женщинами так и происходит. Они с самого начала приговаривают себя на неуспех или на поражение, думая, что совершенно не в состоянии достигнуть в жизни чего-то хорошего. И с такими убеждениями им никогда не совершить ничего существенного, их просто засосет одна и та же рутинка. Ведь часто проблема не в том, кем мы себя считаем, а в том, кем мы себя не считаем. Все проблемы возникают на нашем жизненном пути не потому, что мир вокруг нас плохой, а потому что мы твердо убеждены в этом. Если вы не научитесь управлять своими мыслями, то так и останетесь рабой собственного окружающего мира. Если, глядя на свою жизнь, вы начнете постепенно понимать, что она зависит только от вашей психологической установки, то добьетесь или не добьетесь успеха. Все будет зависеть от того, в какие краски вы окрасите эту установку. Иногда нам кажется, что стоит только изменить внешний мир, а именно: трудиться еще упорнее и интенсивнее, перебраться в другой город, поменять место работы, как сразу все получится. Но зачастую все эти попытки оказываются бесплодными или носят лишь временный характер. Ничего координально не изменится в вашей жизни до тех пор, пока вы не измените свой внутренний мир и свои мысли. Если ваши убеждения сводятся только к тому, что жизнь трудна, что у вас нет никаких

возможностей продвинуться вперед, то неужели вы думаете, будто упорный и непрерывный труд, перемена работы приведут вас к успеху? Да никогда! Попробуйте, знаю, что просто, знаю что не сразу, взглянуть на свой мир, как на мир заполненный новыми возможностями, которые только и ждут, что вы их заметите. Попробуйте ощутить себя ловцом указанных возможностей. Пробуйте верить, что ваши действия, ваш творческий дух и изобретательность будут с избытком вознаграждены, и что любое дело, за которое вы возьметесь, непременно увенчается успехом. Поверьте, у людей с такими мыслями и убеждениями всегда и все получается.

Все вокруг нас состоит из колебаний энергии, по сути весь наш мир, наш организм, наши мысли – это тоже энергия. Мысли, которые окружены сильной позитивной эмоциональностью, надолго запечатлеваются в подсознании, а когда это происходит, они превращаются в стойкие убеждения и начинают вибрировать внутри нас, притягивая из окружающего мира таких людей, такие обстоятельства и события, которые соответствуют тому, что у нас внутри. Вот и получается, что, даже мысля позитивно и уверенно, вы уже начнете притягивать только положительные возможности, способные изменить вашу жизнь к лучшему.

Еще одна ошибка, которую многие совершают, когда живут с оглядкой на прошлое. Зачем оглядываться назад, когда в будущем у вас имеются тысячи всевозможных вариантов. Если вы будете все время оглядываться, то лишь при-

обретете привычку искать негативные примеры и события; неудовлетворенность прошлого опыта только добавит вам страх, беспокойство и сомнения. А это три самых опасных врага на пути к успеху, они способны свести на нет все ваши новые положительные убеждения. И потом, кто остается жить в прошлом, лелея свой горький опыт, просто не способен создать новые мощные убеждения, позволяющие подниматься все выше и выше. Вместо того, чтобы заикливаться на каком-либо плохом примере или поступке прошлого, попробуйте вспомнить случай, когда вы были на высоте, когда действовали уверенно и правильно, а главное, такой случай, когда вы выходили победителем. Уверена, в жизни каждой женщины найдется огромное количество таких поступков. Попробуйте также выбрать в самой себе такое положительное качество, которым вы гордитесь и в обладании которым вы уверены. Возможно, это умение прекрасно общаться с окружающими людьми. Многократное повторение только хорошего играет важную роль, любое убеждение можно впечатать в подсознание так же прочно, как мы с самого детства помним таблицу умножения. Это потому, что она просто запечатлена в нашем подсознании. Так же и все ваши новые убеждения можно, многократно повторяя, соединить в единое целое с вашей личностью. А знаете, как многие женщины добиваются успеха? Они верят, верят всеми фибрами своей души. И такая вера, подпитанная сплошными эмоциональными убеждениями, сразу находит и нужные деньги, и нуж-

ных людей, и необходимые обстоятельства. Ну и потом, мы же женщины – мы гораздо сильнее мужчин, мы более эмоциональны и если чего-нибудь очень-очень сильно захотим, всегда получаем. Знаю это на собственном опыте. Главное, чтобы инициатива исходила от вас. Бросьте себе вызов, чтобы в очередной раз убедиться – я могу перебороть и изменить реальность.

Прочувствуйте, создайте в своем воображении себя уже обладающей тем, чего вы так страстно желаете. Даже если дни будут складываться в недели, а недели в месяцы, этот ритуал станет мощным источником вдохновения на всем пути к успеху. И, конечно, не стоит думать, что путь будет легким и усыпанным лепестками роз. Но главное на этом пути будет ваше желание достичь цели. Оно станет отправной точкой для всех последующих достижений. Желание, особенно сильное желание, можно ведь сравнить с топливом, позволяющим машине двигаться все вперед и вперед. Именно оно позволит преодолевать все препятствия и притягивать к вам людей, обстоятельства и возможности, которые помогут добиться успеха, неважно, в каком деле и на каком поприще.

Глава III

Плавать на мелководье, невозможно поймать крупную рыбу

Знаете, кто не способен добиться успеха? Тот, кто думает поверхностно и мелкомасштабно. Сконцентрируйте свои убеждения и мысли на больших или даже великих делах. Те, кто утверждают, будто ничего невозможно добиться, почти никогда и не добиваются успеха. Не позволяйте многим мелким людишкам, негативно настроенным против всего человечества, разрушить ваши планы и ваше желание реализовать себя. Таких кругом полным-полно, они просто получают особое, скажу даже садистское, удовольствие устраивать саботаж вашим позитивным усилиям.

Так как зачастую эти люди плохо чувствуют себя в своей шкуре и в окружающем их мире, то и их действия, поступки и слова будут направлены на то, чтобы и вас опустить до своего низкого уровня. Старайтесь летать с орлами. Другими словами – ищите общения с теми людьми, которые думают так же глобально как и вы, которые стремятся или уже достигли успеха.

Жизненный успех во многом зависит от поддержки и помощи со стороны других людей. Никому не удастся достичь его в одиночку. Попробуйте присмотреться к своему окру-

жению, поскольку именно эти люди определяют направление вашего продвижения вперед. Хорошие отношения между людьми опираются только на взаимное уважение. Если вы не будете осознавать собственную ценность, то как вы станете уважать это в других? Одно из самых ценных и значительных устремлений человеческой природы – это желание ощущать собственную значимость. Когда мы хорошо понимаем это и позволяем людям чувствовать себя важными и нужными, то оказываемся окруженными только друзьями и благодарными партнерами.

Никогда не упускайте шанс наделить людей ощущением их силы и важности. Извлекаемые при этом выгоды делятся гораздо дольше того времени, иногда всю нашу жизнь, чем усилия, требующие подобного действия. На это и не требуется каких-либо особенных усилий, необходимо только понимать, что ощущение собственной значимости – потребность всех людей. Потребность, зачастую, остающаяся неудовлетворенной. Так дайте окружающим эту потребность, и вы не только почувствуете улучшение от общения с людьми, но значимо извлечете массу выгод и преимуществ. Причем это будет происходить везде, куда бы вы не обратились за помощью, поверьте, вас всегда будут встречать с радостью и уважением. Опробуйте подобный подход, поэкспериментируйте, позволяя каждому, с кем вы общаетесь, встречаетесь или работаете, почувствовать себя значимым. Позвольте окружающим вас людям ощутить себя необходимыми, важными

и просто особенными. Вы будете приятно удивлены, сколь огромное число людей после такого общения захочет прийти к вам на помощь. А как дать людям почувствовать свою значимость? Для начала считайте их важными, признавайте их достоинства, поощряйте за те, пусть даже маленькие качества или таланты, которыми они обладают. Предоставьте им возможность знать это комплиментами, своими словами, действиями, подарками, открытками и поздравлениями.

Существует огромное количество способов, позволяющих людям узнать, что их ценят, уважают, что они играют просто значимую роль.

Что касается друзей и близких людей, согласитесь, без их одобрения и помощи вряд ли мы способны добиться успеха. Без дружбы мы осуждены на одиночество. Но и здесь существуют свои подводные камни. Пусть ваши друзья и подруги будут вашими единомышленниками, иначе они либо расширят ваше перспективное мышление, направленное только на успех, либо похоронят и развеют ваши мечты. На Востоке бытует следующая мудрость: «Кто пребывает с мудрым, тот и сам обретает мудрость, а спутник глупцов испытывает лишь вред».

Глава IV

Программируя успех, опирайтесь только на реальные планы

В деловом мире бизнеса существует одна абсолютная истина. Ее смысл заключается в том, что если вы потерпите поражение при планировании, то наверняка запланируете свое поражение.

Один из самых важных шагов на длинном пути к успеху, – это ставить перед собой реальные и конкретные цели. Попробуйте составить список своих жизненных целей. Помечтайте и напишите все, чего бы вы хотели добиться. А после этого расположите написанные цели в порядке важности, поместив в начале списка те, которых вы хотите добиться быстрее всего. Поставьте для каждой цели дату. Но будьте реалисткой, ставьте перед собой только достижимые цели. А затем каждую цель разделите на три части и озаглавьте следующим образом: первая – какие действия надо предпринять; вторая – какие качества для этой цели мне понадобятся; и третья – возможные трудности на пути достижения моей цели.

В первой графе напишите все действия, которые вы должны предпринять, чтобы добиться запланированного. Опишите дополнительные усилия, которых потребует ваша цель,

например, экономии денег и так далее.

В следующей части выпишите, какие свойства вашего характера потребует достижение цели. Возможно, это привлекательность вашего облика, умение общаться с окружающими, ваш подвижный ум, умение плодотворно и интенсивно работать.

Ну и наконец, когда вы определили конкретную цель и хорошо знаете, что нужно сделать для ее реализации, подумайте над тем, какие препятствия могут вам помешать. Не надо быть совсем уж суровой по отношению к себе, то честно задумайтесь, что именно станет преградой на пути достижения желаемого. Когда вы будете стремиться достигнуть цель и перед вами возникнут препятствия (лень, например, собственное нетерпение или склонность тратить время впустую), то у вас уже будет готовый план для их преодоления. Старайтесь, даже невзирая на любые негативные обстоятельства, вырабатывать у себя волю к реализации намеченных планов.

И уж совсем не стоит обращать внимание на то, что скажут, подумают или сделают окружающие вас люди. Вы должны развить в себе жесткое убеждение добиться того, что действительно важно в вашей жизни. Не имея четко сформулированных целей, мы очень часто себя концентрируем на бесцельной и совершенно безрезультатной деятельности, а потом уже не можем вырваться из этого круга.

Никогда не бойтесь ставить перед собой большие или да-

же грандиозные цели. Кто не рискует, тот как известно, не пьет шампанское. Достижение намеченного потребует от вас упорства, решимости и, конечно, увлеченности. Многие почему-то боятся мыслить и действовать глобально, считая, что все равно потерпят поражение. Есть и такие, которые боятся, что их цели совсем незначительны или, наоборот, что их цели свидетельствуют об зазнайстве или даже наглости. Надеюсь, вы не из таких трусишек, но чтобы такая практика принесла положительные результаты, витая в облаках, ставьте перед собой только разумные планы. Добивайтесь, чтобы они были реальными, понятными, конкретными и достижимыми.

Нельзя достичь того, что невозможно опознать. Если вы четко определите, чего именно хотите добиться, то успешнее выполните это. Иначе ваши мечты так и останутся одними лишь благими намерениями, не более чем. Конкретное озвучивание целей принесет вам большую пользу: облегчит принятие решений, обеспечит позитивной жизненной установкой, вам будет легче преодолеть страх и неразбериху, даст чувство нацеленности и устремленности в будущее. То как вы будете мотивировать, зависит только от вашего мнения по поводу своих целей. Если вы неуверенны в них от всей души, от всего сердца и каждой клеточкой своего сознания, то можете уже изначально остановить свой успех или подавить самоустремление к его достижению.

Глава V

Волшебный голос подсознания

У каждой из нас есть свой волшебный голос подсознания или внутренний голос. Но самое поразительное то, что именно он оказывает воздействие на наш жизненный путь. Он внушает нам мысли то об уверенности в себе, то о страхе и огорчениях. Если мысленно повторять только фразы типа: «Я никогда не смогу совершить этого» или «У меня постоянно все валится из рук», то в конечном итоге вы настроите себя именно на такие ситуации. Постоянно ожидая самого худшего, вы фактически помогаете ему произойти. Ведь то, что вы говорите, бумерангом возвращается к вам. Если я, например, по сто раз на дню буду говорить себе, какая я неудачница, то в конечном итоге поверю в это. А если наоборот, если говорить и внушать себе, что я успешно продвигаюсь вперед, то приму это утверждение как руководство к действию. Главное в этом вопросе самой решить какие слова говорить себе. Мы не в состоянии заглушить свой внутренний голос, но нам вполне по силам выбрать нужный текст для него. Это зависит только от нас – сделать так, чтобы он стал в нашей жизни положительной силой. Понаблюдайте за собой, почти всегда вслед за неудачей внутри нас происходит негативный разговор. Совершенно не замечая, мы начинаем диалог, в котором внутренний голос сразу переходит

на критику. Вот здесь-то лучше не зевать и как можно быстрее остановить себя, попытаться воодушевить словами поддержки.

Слова – один из самых мощных стимулов, существующих в нашем мире. Они могут связать нас по рукам и ногам или, напротив, привести к успеху. Добрые слова, сказанные в свой адрес, способны поддержать нас, тогда как вечная критика себя самой или утверждения типа «какая я невезучая» способны разрушить все побудительные мотивы на пути к успеху. То что вы произносите, направляет вас либо на успех, либо на поражение. При помощи позитивных слов вы можете шаг за шагом изменить свою нынешнюю жизнь, а значит оказать влияние на свое будущее. И хотя слова никогда не заменят упорный труд и настойчивость в достижении цели, они определяют вашу психологическую установку. А ведь именно от установки зависят все перспективы вашего будущего.

Но не только по отношению к себе важно говорить позитивные слова. Не менее важно направлять их и на окружающих людей. В противном случае мы просто пожнем то, что посеяли. Если только критиковать других людей, то и они будут вас критиковать. Если только осуждать, то и вас будут только осуждать. Но если слова одобрения прибавят окружающим силы и мужества, то взамен вы будете получать тоже слова одобрения. Когда мы проявляем по отношению к другим заботу и внимание, то они относятся к нам также. Хо-

роший работодатель никогда не примет на работу человека, который постоянно настроен критически и который всегда высказывается негативным образом. Пройдет совсем немного времени, и все окружающие начнут думать негативно, а не позитивно, как хотелось бы. Учитесь говорить только хорошие слова, учитесь даже думать только позитивно. Это изменит и вашу жизнь, и жизнь других людей.

Забудьте о выражениях «не могу» и «не получится», вообще постарайтесь исключить из лексикона приставку «не»; используйте слова «могу», «получится», «я сделаю это» или «добьюсь». Настроенность только на победу способна многое изменить для вас.

Попробуйте уже сейчас начинать свой день только с позитивных высказываний. И не стоит огорчаться, если вам не всегда это будет удаваться. Наш язык, он ведь без костей, вам не составит особого труда повернуть его в любую, самую выгодную для вас, сторону. Поработайте над собой в течение определенного времени, постарайтесь высказывать в этот период только позитивные высказывания – и вы увидите, насколько в лучшую сторону переменится ваша жизнь.

У меня есть близкая подруга, в подчинении которой огромный штат мужчин. Проблем тоже хватает, но когда бы я не спросила у нее, как дела, я неизменно слышу в ответ: «Дела идут прекрасно, и будет еще лучше». Пусть ваш день зависит от постоянной улыбки на устах, а не хмурого выражения лица. Оптимизм по отношению к миру и к окружаю-

Щим людял всегда приветствуется.

Глава VI

Энергия успеха или как обрести уверенность в себе

Успех, – это не только создание мощной позитивной психологической установки, это еще и энергия уверенности в себе. Причем настолько мощная, что те, кто обладает ею легко притягивают к себе других людей и еще больше успеха.

Чтобы добиться мощного напора энергии успеха, необходимо просто воспринимать себя как преуспевающую женщину. Вы можете сделать это, если будете регулярно сосредотачиваться на всех своих лучших качествах, которыми обладаете, а также на своих достижениях, как прошлых, так и нынешних. Попробуйте уже сейчас определить и составить список из своих позитивных качеств. Вы можете включить в него не только то, чем обладаете, но и то, что вы хотели бы приобрести для своего характера. Например: «Я уверенная в себе женщина; я обладаю привлекательной внешностью; я умею элегантно и со вкусом одеваться; я квалифицированный специалист; я творческая личность». Только не чувствуйте себя в этот момент глупой и не думайте, что вы это делаете зря.

В своей жизни мы как-то больше любим заикливаться на негативе, совершенно пропуская и воспринимая как нечто

обычное позитив. Давно пора изменить эту привычку. После того, как вы составите свой список, позвольте себе задержаться на тех успехах, которые вы уже достигли. Двигайтесь вперед с гордо поднятой головой, почувствуйте гордость за себя, ощутите себя великой. Примерьте, как платье, энергию успеха. Делайте это каждый день и вы поймете, что уже обладаете уверенностью в себе. Пусть нечто, достигнутое вами, любой ваш прошлый или нынешний успех станет для вас мощным источником силы.

Никогда не давайте иссякнуть источнику энергии прошлых побед. Почаще концентрируйтесь на своих достижениях. Ищите все, что заставит вас почувствовать себя благополучной, уверенной, преуспевающей. Пусть любые позитивные моменты помогают вам создавать энергию успеха.

Помните, успех приходит только к тем, кто ориентирован на него. Неудача сопутствует тем, кто из-за пренебрежения своими, пусть даже маленькими успехами, начинает осознавать себя неудачницей.

Всех нас сопровождают победы и поражения, у любой из нас в жизни случаются удачи и неудачи. Пусть неудачи и поражения исчезнут из вашей памяти, лопнут там, как мыльный пузырь, испарятся и уйдут в небытие. Забудьте о них. Но никогда не забывайте удачи и победы, всегда держите их при себе и наготове, позвольте только им наделять вас энергией уверенности в собственной победе. Возьмите в помощники свой энтузиазм. Это великая сила, тем более, что само слово

«энтузиазм» обозначает «вдохновение».

Когда нас переполняет энтузиазм, все вокруг волшебным образом меняется, мы ощущаем такой заряд энергии, что может горы перевернуть. Если вы делаете все с энтузиазмом и уверенностью в своих силах, то просто не можете потерпеть неудачу, а значит обречены на успех.

Вспомните любой случай или эпизод вашей жизни, когда вас переполнял энтузиазм: ваши глаза искрились, слова были наполнены силой и мощной уверенностью, все мелкие трудности легко отступали на задний план. Если вспомнили, попробуйте в любой ситуации будущего снова ощутить это чувство. Когда у вас получится, то уверена, что люди, которые вступят с вами в контакт, сразу же почувствуют энергию вашего энтузиазма. Он заразителен и почти всегда обладает магической способностью влиять на тех, кто вас окружает.

Многие как-то забывают про подобное чудо, они просто разучились использовать этот мощный источник силы с выгодой для себя. Возможно, это происходит из-за того, что мы ждем, иногда безуспешно, когда прилив энтузиазма накроет нас волной. Но зачем ждать? Не лучше ли предпринять шаги для его создания. Если вы хотите, чтобы энтузиазм стал вашим помощником и работал на вас, то должны активно творить его сами.

Конечно, я не хочу утверждать, будто ощущение энтузиазма можно вызвать силой. Он рождается из внутреннего убеждения в том, что дело, которое вы задумали, является

действительно главным для вас. Источником подобного энтузиазма служат ваши вдохновляющие мысли и убеждения о жизни, целях и предназначении. Они, как плодородная почва, способны взрастить ростки энтузиазма.

Но самое главное, что благодаря энтузиазму, вы, пребывая в возвышенном состоянии, позволите всем творческим идеям, догадкам, вашему вдохновению проявиться еще более блестяще и достичь тех высот, которые еще совсем недавно казались вам Эверестом.

Глава VII

«Не стоит прогибаться под изменчивый мир...»

Знаете, почему я взяла эту строчку из песни Андрея Макаревича для названия главы? Потому что большинство из нас вынуждены всю свою жизнь заниматься не тем, чем хотелось бы. По опросам, которые социологи и психологи так часто любят проводить, совершенно ясно видно, что большинство нашего работающего населения не получают удовольствия от той работы, которую вынуждены выполнять. На мой взгляд, это трагичная ситуация, особенно, если принять к сведению, что работа занимает в нашей жизни очень значительную часть. Даже для достижения успеха такой показатель не является хорошим предзнаменованием, так как при внимательном изучении тех личностей, кто добился чего-то значимого в своей жизни, видно ясно и несомненно, что их успех напрямую был связан с тем удовольствием, которое доставляла им их работа.

В нашем сумасшедшем мире, с его ошеломляющей по скорости гонкой на выживание, мы все чаще вынуждены заниматься тем делом, которое мы не сами выбрали и которое совершенно не приносит нам никакого удовлетворения.

Попробуйте на минутку остановиться и задуматься. Если

вы чувствуете постоянную усталость, эмоциональную истощенность или даже депрессию, если вы озабочены и несчастны, не означает ли это, что вы живете бездумной и механической жизнью. Если вы занимаетесь работой, которую только ненавидите, но продолжаете ею заниматься каждый день, не означает ли это, что вы сели не в свой поезд.

Но, с другой стороны, если вы действительно чувствуете радость от жизни каждый день, если с удовольствием осознаете, что делаете любимое дело, то вполне вероятно вы выбрали правильный путь.

Когда я писала эту главу, мне пришлось ознакомиться с жизнью многих известных личностей, и кое-что прочитанное меня заинтересовало. Каждый, кто добился успеха и финансового процветания, делал только то, что любил, всецело посвящая себя выбранному занятию.

Немного поразмышляв, я поняла, что не могу вспомнить ни единой личности, которая бы, заработав приличное состояние, занималась тем, что ей было не по душе. Все они были теми женщинами, которые нашли сферу, где их дарованные природой способности и сильные стороны характера нашли свое применение. Большинство женщин, достигших успеха, утверждают, что они не работают, они получают удовольствие. А деньги – просто побочный, хотя и очень положительный, эффект.

Когда вы занимаетесь тем, что по настоящему любите делать, то испытываете непрерывный прилив воодушевления

и энергии, а главное – новых идей. Поэтому, когда вы будете решать, чем вам заняться, сначала спросите себя: «Чем бы я хотела заниматься, что меня интересует?». По-моему, этот вопрос стоит очень серьезно обдумать и взвесить, особенно если вы сейчас пробуете продвинуться по жизни к успеху.

Каждый, кто подумывает о своем деле, должен задать себе не менее важный вопрос: «Если бы я завтра уже получила финансовый успех, то стала бы я по-прежнему заниматься тем, что делаю сейчас?».

Наверное, предназначение каждого – это найти свое место в этом мире, свое дело. Это самая главная, не скажу, что очень легкая, задача, которую должен решить человек. Понять, посвятить себя всю целиком, найти, вложить душу и заниматься тем, что ты любишь делать, – вот поистине едва ли не самый большой секрет успеха.

Подумайте, что именно влечет вас? К каким областям деятельности вы приспособлены больше всего? Что получается у вас лучше и успешнее всего? Начните с того, что поверьте в себя. Распахните свое сознание для разных вариантов и возможностей. Не верьте тому, что все ниши заняты. Не бойтесь мечтать. Если вы обладаете знаниями, умениями и опытом, для вас не существует границ, кроме тех, которые вы воздвигли в своем сознании. Если вам не хватает знания и опыта не бойтесь рисковать, профессионализм придет, если работать над этим. А знания всегда можно приобрести. Платите за учебу, которая вам необходима.

У каждой из нас имеется в жизни собственное призвание: кому-то растить детей, кому-то командовать корпорацией, кому-то быть успешным юристом, кому-то великолепным поваром, да неважно кем! Важно обнаружить свою уникальность и найти возможность реализовать ее. Жизнь просто полна различными вариантами выбора и возможностями. Найдите нечто такое, что может увлечь вас, и посвятите себя этому занятию. Любое призвание можно назвать величайшим, если прилагать великие усилия в погоне за ним. Поверьте, всегда найдется та дверь, распахнув которую, вы поймете, кроме вас ее не смог бы открыть никто другой. Если вы будете вкладывать в любимое дело все свое воодушевление, душу, сердце, всю себя целиком – успех и деньги придут следом.

Глава VIII

Чтобы добиться успеха, стоит оставаться «вечной ученицей»

Нынешнее время, пожалуй, – один из самых захватывающих периодов развития цивилизации. Изменения в науке и технике происходят с такой скоростью, что просто потрясают.

Технологии изменяют нашу жизнь и требуют от нас пересмотра нас самих, кто мы и куда движемся. Старые правила больше не действуют. Всякий, кто не хочет отставать и идти в ногу с происходящими изменениями, а также пользоваться всеми преимуществами, которые предоставляют нам новые возможности, должен полностью пересмотреть само понятие работы. Процветать в новом тысячелетии означает меняться и учиться, причем постоянно и настойчиво. И как тут не вспомнить теорию Дарвина о том, что выживут самые приспособленные. Приспособленные – вовсе не означает сильные. Я думаю это те, кто окажутся наиболее адаптированными к изменчивости внешней среды. Это те, кто изменяясь, сможет выжить, приспособиться и преуспеть, как бы все вокруг не менялось. Так и мы, если хотим соответствовать быстро меняющемуся рынку, должны заново и очень тщательно начать приобретать новые таланты, навыки и знания.

Сейчас у любой женщины есть практически неограниченные возможности учиться и совершенствоваться. И не бойтесь перегрузить свой мозг знаниями. Мы даже на треть не используем всех его возможностей. У нас гораздо больше способностей и интеллекта, чем мы можем задействовать, даже если будем заниматься самообразованием всю оставшуюся жизнь. И не надо говорить, что вам уже поздно учиться. Это все отговорки ленивого человека. В наше время ключом к успеху может стать непрерывное обучение. Станьте «вечной студенткой», ведь учеба, помимо того, что великое благо и приучает нас думать, дает возможность получать необходимые знания для вашей деятельности. Узнавая постоянно что-то новое о том деле, которым вы занимаетесь, вы повышаете свои шансы на успех и победу. Приобретайте простор для маневров и становитесь на голову выше предполагаемых конкурентов. Учеба будет способствовать и развитию ваших творческих способностей. Вы будете думать острее, мыслить оригинальнее, знать гораздо больше. Постоянное чтение материалов и книг, относящихся к сфере вашей деятельности, даст вам огромные преимущества и позволит стать одной из самых компетентных специалисток в вашей области.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.