

АНДРЕЙ МАКРИЦА

СЕКРЕТЫ УСПЕХА

или Жизнь
по щучьему
велению



Издательство ПУТЬ МАСТЕРА®
МОСКВА, 2013

Андрей Н. Макрица

Секреты успеха, или Жизнь

по щучьему велению

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=18884430

Андрей Макрица. Секреты успеха, или Жизнь по щучьему велению:

Путь Мастера, АМБ; Москва, Екатеринбург; 2013

ISBN 978-5-9903499-3-3

Аннотация

Эта книга – набор эффективных практических рекомендаций и упражнений для достижения успеха в жизни. Здесь обобщен опыт людей, добившихся реальных выдающихся результатов, собранный автором на занятиях известного Клуба миллионеров в течение 15 лет. Данные упражнения позволяют: – освободиться от страхов и отрицательных эмоций; – определять и эффективно планировать цели; – налаживать и восстанавливать отношения с людьми; – достигать успеха в бизнесе и карьере; – создавать и управлять необходимыми ситуациями; – эффективно распределять время и управлять им; – раскрыть и увеличить свой потенциал; – сознательно управлять интуицией; – освободиться от слабостей.

Содержание

Предисловие	6
Вступление	8
Интуиция	15
Упражнение	26
Конец ознакомительного фрагмента.	32

Андрей Макрица

Секреты успеха, или Жизнь

по щучьему велению

Успех без счастья, что пир без сладостей.

Успех без счастья, что мир без радости.

Рисунки – Нина Старцева

© А. Макрица, 2013

© Н. Старцева, оформление, 2013

© Издательство «Путь Мастера», 2013

* * *



Об авторе: Андрей Макрица – бизнесмен, владелец и со-владелец нескольких компаний, ведущий Клуба миллионеров Golden MSN Club[®] более 15 лет, педагог-куратор «Института здоровья, семьи и успеха» в течение 18 лет, автор книг и методик по раскрытию потенциала человека.

Предисловие

В каждом человеке огромное количество талантов. Это я проверил на собственном опыте. За свою жизнь я успел освоить массу специальностей – от плотника-бетонщика и обувщика до учителя по хореографии, и директора и учредителя З. Д. К.

Все это я начинал, имея в наличии только свой интерес и желание. И скажу вам: для начала одного желания больше чем достаточно.

Но самое любимое занятие всей моей жизни – это изучение человека!

Шестнадцать лет я был ведущим специалистом в институте самовосстановления человека под руководством Мирзакарима Санакуловича Норбекова. Признаюсь честно: занимался этим, как всегда, не имея специального образования. Как у меня это получалось, судить людям, которые проходили у меня занятия.

Я вам честно скажу: если бы у меня была возможность прожить жизнь по-другому, я бы это сделал! Имея сегодняшний опыт и знания, я бы во всем добился еще больших успехов. Я бы не тратил свою жизнь на такие глупости, как алкоголь и тому подобное! Столько лет жизни я потерял впустую!

Раньше я думал, что успех – это обстоятельства, каким-то образом унаследованные человеком или данные ему свыше.

Теперь я точно знаю – успех не только предопределен внешними обстоятельствами, но и зависит от каждого!

Если вы желаете познать себя и у вас есть необходимость строить свою жизнь собственными руками – добро пожаловать на этот тернистый, но интересный путь. В книге есть все для того, чтобы начать эту бесконечную дорогу. Здесь представлено много упражнений для раскрытия своего потенциала и контроля над собой. Эти упражнения помогут вам раскрыть свои силы и направить их на созидание.

Желаю вам найти Себя, свою Любовь и свою Жизнь! И освободиться от оков страха, иллюзий и зависимостей.

В добрый путь!

Вступление

Великий мастер проводил свои занятия на рынке, чтобы показать своим ученикам реальность жизни. Однажды во время занятий он увидел, что в его сторону движется другой мастер. Он его поприветствовал вопросом:

– Кто ты?

Тот ответил:

– Не знаю.

– Откуда ты?

Путник ответил:

– Не знаю.

Мастер спросил:

– Куда ты идешь?

Он отвечал:

– Не знаю.

Тогда он спросил:

– Что есть правда?

Путник ответил:

– Правда – это то, что мне нравится.

Мастер спросил:

– Тогда что есть неправда?

Он отвечал:

– Неправда – то, что мне не нравится.

Ученики были оскорблены ответами. Хотели кинуться на путника с палками.

Но мастер их остановил словами:

– Слепы! Вы не увидели главного! Он вам

показал вас самих!

Посмотрите вокруг. Огромное количество людей на нашей планете. У всех одинаковая физиология, по одним принципам у всех работает психика.

Так почему же мы с вами видим такую большую разницу между людьми? Одни живут богато, другие бедно. Одни творят чудеса и подвиги, другие ничего кроме отходов жизнедеятельности. Одни всю свою жизнь учатся и развиваются, других и не заставишь взять книгу в руки.

Почему-то одни шевелятся, а другие нет...

В оправдание своего бездействия человек придумал великие понятия кармы и судьбы. И сослался на Бога.

Бог-то здесь причем?

Если вы от своей лени или страха не будете кушать, вы умрете от голода. Правильно? Но это не будет судьбой или кармой! Это будет ваша глупость и невежество. Это будет ваш выбор!

Жизнь основной массы людей похожа на анекдот.

Мужчина круглые сутки проводил в молитве, прося Господа о том, чтобы он послал ему выигрыш в лотерею.

Его мольбы дошли до небес. На небе уже никому от этого не было покоя.

Однажды ангелы, потеряв терпение, взмолились:

– Господи, ну дай ты ему выиграть в лотерею! Невозможно это выносить – он не отстанет...

Господь им отвечает:

– Я и сам от него устал! Но он хоть бы лотерейный билет купил!!!



Кто-то в неудачах своей жизни винит власть, кто-то богатых, кто-то масонов. Но рядом с этими людьми мы с вами найдем тех, кто счастлив и преуспевает вопреки «богатым евреям, захватившим власть».

В этом случае обыватель объясняет успех «везением».

Да нет никакого везения! Есть Желание и Труд. Совокупность этих составляющих, поддержанная Любовью, выглядит как везение и удача.



Я тысячу раз слышал такие слова: «Мне бы сейчас открыть интуицию! И все встало бы на свои места...»

Чушь собачья!

У многих головы забиты мистическими понятиями, в ко-

которые они поверили. Многие даже не пытаются понять то, о чем говорят и думают!

Интуиция есть у всех! И у вас в том числе, дорогой читатель! И ее не надо «открывать»!

Выкиньте эту дурь из головы!

Интуиция – это прежде всего трезвый взгляд на реальную жизнь. Не тот взгляд, который навязан кем-то извне. «Это правильно, а это хорошо». И не на ту жизнь, которую навязывает кто-то: «Надо жить так и так».

В жизни все значительно проще, если избавиться от ненужных эмоций, страхов и слабостей.

Год за годом, веками утверждается самое важное в этом мире – РАБСТВО!

И только единицам удастся освободиться из этого плена.

Модель поведения передается из поколения в поколение. Как правильно жить. Как правильно себя вести в обществе. И все продолжают жить так, как принято.

Из задницы вылезают два глиста. Глист-отец и глист-сын.

Глист-отец говорит сыну:

– Посмотри сынок, это небо. Красиво? А вот это, сынок, трава. А вот это птички. Тебе нравится?

Сын спрашивает:

– Папа, если здесь так хорошо и красиво, почему же мы живем в заднице?

Отец важно отвечает:

– Задница, сынок, это наша родина! А родину,

сын, не выбирают!

Вот и сидят все в «заднице», считая это родиной. А родине надо быть преданным.



Давайте потихонечку заканчивать это путешествие по пустыне в свою обетованную Родину. А ваша Родина и Свобода находятся в вас! И только вы сможете их найти. Найти себя. Только вы сможете раскрыть Любовь, для которой и ради которой мы с вами живем. Только вы сможете наполнить свою жизнь действиями и поступками, полными Любви.

Но для этого надо освободиться от всякого хлама и балласта, чтобы с легкостью двигаться вперед, используя свою интуицию.

В добрый путь!

Сразу предупреждаю – это неблизкая дорога! Если вы хо-

тите очень быстро раскрыть себя, это не ко мне. Это к мистикам, которые вам пообещают огромные достижения без труда, за короткий срок.

Начнем с конца, как принято в этом мире. С интуиции.

Интуиция

Что такое интуиция?

Очень интересный вопрос. Давайте попробуем дать определение: «Это некое внутреннее состояние, в котором человек получает правильные ответы на поставленные вопросы».

На сегодняшний день существует масса тренировок по раскрытию интуиции. И некоторые из них действительно дают кратковременный эффект. Вспышки интуиции. Но для того, чтобы добиться стабильного результата, необходима особенная работа над собой.

Ведь если жизнью человека руководит Любовь, то интуиция работает на приумножение Любви, но если жизнью человека руководят слабости, страсти, страхи, зависимости, эмоции, то интуиция показывает ему путь приумножения этих слабостей!

К характеристике жизни многих сейчас подходит поговорка: «Не расстраивайтесь, если жизнь повернулась к вам задницей! Она вам просто доверяет!»

О какой жизни может идти речь, если она отдана в аренду вместе с «хозяином»? Вы понимаете, о чем я?

Рабу не нужна интуиция. А вы каких слабостей являетесь рабом?

Основная природная функция интуиции – сохранение жизни. Это раз.

Вторая ее задача связана с выбором будущего. А вариантов будущего у человека бесконечное количество. Но твой выбор только один. Это два.

Будущее интуиция подсказывает человеку соответственно его предпочтениям. Предпочитает плотские увлечения – интуиция работает на их поиск и обеспечение. И жизнь превращается в бордель. Нравится торговать – интуиция помогает в этом. И жизнь превращается в рынок. Стал профессионалом в страданиях – она ведет его каждый день на эшафот, к палачам. Познал себя в страхах – интуиция его ведет в еще более темные закоулки.

Интуиция не дает ответов на незаданные вопросы. Это четыре.

Мало того, даже с поставленным вопросом ей необходимы варианты ответов. Только в этом случае она работает.

Получать ответы на незаданные вопросы – это уже система озарений. Это высшее образование в интуиции. Это пять.

Первые враги правильной работы интуиции – эмоции, страхи, страсти, слабости, зависимости, желания и, как ни странно, знания. Если не обуздать слабости, то интуиция, как и сам человек, работает на слабости. Это шесть.

Интуиция работает всегда и у всех. Это семь.

Анекдот, пока вы осмысливаете.

*К любителю уличных гонок в машину садится друг,
для того чтобы прокатиться.*

Тот разгоняется до огромной скорости. Несется по

маленьким улочкам, как сумасшедший.

Друг в панике кричит:

– Останови, мне страшно!

Гонщик останавливается и пытается его успокоить:

– Не бойся. У меня есть ангел-хранитель. Он не даст мне погибнуть.

Друг отвечает.

– Зато он может дать погибнуть мне! Я выйду.

Лихач дожидается, пока друг выйдет, и разгоняется еще сильнее.

Вдруг в пустой машине раздается нервный голос:

– Останови! Я тоже выйду!



А теперь посмотрите, как могут мешать всевозможные страхи интуиции.

Первый пример

Человек четко знает о том, чего боится или не хочет. Но не знает о том, чего хочет. Основная масса людей не знают, чего хотят!

Человек не доволен сегодняшним состоянием своей жизни, но когда спрашиваешь, чего он хочет, очень часто слышишь ответ:

– Не знаю, чего хочу, только не то, что сейчас!

Или:

– Все что угодно, но не то, что сейчас!

А где есть ясность, там и результат! А ясность в данном случае в том, что ему не нравится!

Его интуиция работает на его нежелание и страхи. То есть она ведет его именно туда, где воплощается в жизнь то, чего он боится или не хочет.

А вы, дорогой читатель, знаете то, чего хотите? Или знаете, чего не хотите? На что работает ваша интуиция?

Второй пример

Человек знает, чего он хочет, но чего-то боится.

И в этом случае интуиция работает по полной программе.

Она выполняет все его желания. Она приводит хозяина туда, где есть и то, чего он хочет, и то, чего он боится.

Третий пример

Человек четко знает то, чего хочет. И больше ничего. Она, родимая, ведет его туда, где есть то, что он хочет.

Четвертый пример

Человек думает, что у него нет интуиции. А если ее нет, то

он может делать неправильный выбор. Интуиция этому человеку показывает, что ее нет, и помогает делать неправильный выбор.

Улавливаете?

Интуиция просто является исполнителем наших желаний и нежеланий. И не более того. Все, чего мы с вами желаем получить или пытаемся избежать, в итоге происходит. Рано или поздно!

Вся ваша жизнь, если вы ее внимательно проанализируете, до мелочей – была создана вами! Вашими мыслями, эмоциями, чувствами, слабостями, страстями, зависимостями, страхами, желаниями, отрицанием, сомнениями, знаниями и так далее. И если вокруг вашего желания присутствуют примеси в виде всего перечисленного, интуиция приведет вас к этому винегрету. Готовьте ложку.



И это касается всей жизни. И здоровья. И взаимоотношений с людьми. И обстоятельств, происходящих в жизни. Человек сознательно (бессознательно) создает макет события внутри себя. А потом этот макет воплощает в жизни. А интуиция просто помогает ему в этом.

На эту тему – для разрядки – анекдот.

Трое ребят поймали золотую рыбку.

Сторговались с ней на том, что отпустят ее при условии, что она выполнит каждому по три желания.

Первое желание. Один заказал вагон долларов. Второй заказал вагон евро. А третий – романтик, мечтатель. Он занимается духовными практиками. Материальное ему чуждо. А что такое духовное – он пока еще не понял. Ездил в Индию. Ему не интересны примитивные материальные желания. Ищет что-нибудь оригинальное. Говорит рыбке:

– Рыбка, а ты сможешь сделать так, чтобы моя правая рука стала, как резиновая. Чтоб она по моему желанию извивалась, как змея, как будто в ней нет костей?

Рыбка сделала.

Он балдеет. Два других парня смотрят на него, как на сумасшедшего.

Второе желание. Один заказал дом на Канарах. Другой – дворец в Англии.

Третий подумал и говорит рыбке:

– Рыбка, а сделай мне вторую руку такой же

резиновой, для симметрии.

Стоит, шевелит извивающимися руками. Счастливый! Двое других смотрят на него с большим удивлением.

Третье желание. Один себе заказывает автомобиль Бентли. Другой – Роллс-Ройс. Сели в машины, смотрят на третьего. Третий подумал и спрашивает у рыбки:

– Рыбка, а ты сможешь мне и шею резиновой сделать, как руки?

Рыбка сделала.

Отпустили рыбку. Первые двое со смехом уехали на своих машинах. А третий, извиваясь руками и шеей, смотрит вслед уезжающим автомобилям и говорит:

– Что-то мне подсказывает, что я какую-то ерунду заказал...

Вот так и основная масса людей в своей жизни желает себе всякую ерунду!



Здесь немножко приостановимся с теорией. Пришло время практики, которая ведет к открытию интуиции.

Посмотрите вокруг. Проанализируйте, по какому принципу живет основная часть людей. **«Хочу то, что могу»** или: **«Могу то, что хочу»**. Прочувствуйте эти фразы.

По какому принципу живете вы?

Если вы живете по принципу «могу, что хочу», вам не нужна эта книга!

Если вы живете по принципу «хочу, что могу», вы не живете в полную силу!

«То, что могу» вас ставит в рамки! И пока вы не смените этот принцип мышления на «могу, что хочу», ничего не произойдет!

Давайте внимательно изучим этот момент.

Для многих принцип «хочу то, что могу» естествен и оправдан. Потому что он логичен и безопасен – в их понимании. И человек в этом состоянии не выходит за рамки того, «что могу». Он сам и его интуиция ограничены этим «что могу».

Мало того. Его сознание находится в рамках дозволенного ограничения. А сознание у многих – это следствие жизненного опыта.

Но тогда почему один человек с легкостью берется за все, что его впечатляет, и достигает успеха в этом, не имея опыта, а другой даже не пытается что-либо делать.

Значит, опыт в данном случае не первичен?!

Мы с вами имеем возможность формировать наше сознание. Правда, для того чтобы «раскрыть» свое сознание, придется потрудиться. Но я вам скажу, это того стоит!

Сознание – то, как мы думаем, смотрим на мир, как мы его воспринимаем, как относимся к людям или к ситуациям, – основано на внутренних переживаниях. На наших привычных реакциях, эмоциях, ощущениях. Если с этим целенаправленно начать заниматься, можно направить свое сознание и интуицию в то русло, которое вам необходимо.

Как это сделать?

Обратите внимание на то, что мы с вами можем играть роли. И в жизни мы это делаем. Правильно? В одной ситуации мы играем роль умного человека. В другой – человека, который кого-то уважает. Но, как правило, эти роли нас вы-

нуждает играть жизнь, или обстоятельства.

Почему бы эту способность не направить себе на благо? Начинаем упражняться вне зависимости от того, где вы сейчас находитесь! Для этого не надо создавать специальную атмосферу. Самое эффективное место тренировки – ваша жизнь!

Упражнение

Прямо сейчас сыграйте роль.

Представьте: вы человек, который живет по принципу «могу, все что хочу».

Что в вас меняется, если вы имеете возможность жить по принципу «могу все, что хочу»?

Какие у вас открываются ощущения в связи с этим принципом?

Какое дыхание у такого человека?

Чувствуйте! Не думайте! Играйте!

Как меняется взгляд у такого человека? Какая у него осанка, выражение лица, жесты, дикция? Как вы в этом случае чувствуете жизнь? Какая она становится для вас?

Ощущайте!

Посмотрите на жизнь и на происходящее в ней глазами такого человека.

Как вам? Вы себе таким нравитесь?

Вместе с мироощущением и мировосприятием у вас начало меняться сознание. А с трансформацией сознания начал формироваться другой взгляд на жизнь. И интуиция сейчас заработала на перспективу! Ее задача подсказать, что и как надо делать, чтобы к этому прийти. В обычном же состоянии интуиция направлена на поиск разнообразия в принципе «хочу то, что могу».

Но один раз сделать и прочувствовать подобное состоя-

ние мало! Его необходимо терпеливо развивать. Чтобы этот принцип стал для вас нормой. Сознание, новый взгляд на жизнь и интуиция будут формироваться постепенно.

День за днем настраивая себя по этому принципу, начинайте закреплять это состояние посредством простых вещей и действий. Так же как актер репетирует роль, так и вы поступайте.

Сегодня, прежде чем лечь спать, войдите сознательно в состояние человека, живущего по принципу «могу все, что хочу». Проанализируйте то, что не соответствует этому мироощущению в вашей сегодняшней жизни. Начинайте с вещей, которые можно исправить уже сегодня.

А тот внутренний голос, который будет подсказывать, что и как надо изменить, и есть интуиция. Улавливаете?

К примеру. Если вы в этом состоянии принимаете душ перед сном, – как вы это делаете? Прочувствуйте. Чувство, как это делать, есть интуиция.



Если вы чистите зубы. Как вы это делаете? С какими ощущениями? С каким настроением? Какие у вас движения? Как вы смотрите на себя в зеркало?

Находите то, что соответствует новому настроению в вашем поведении. Как вы совершаете обычные действия? Чем они у вас наполняются? Все это вам подскажет интуиция.

На втором этапе начинайте свое поведение подкреплять материальными, реальными моментами. Если вы зашли в ванную комнату почистить зубы, посмотрите – а зубная щетка вам, новому, соответствует? Что вам подсказывает интуиция?

Она была куплена и использовалась другим человеком. Человеком, который жил по-другому! По принципу «хочу то, что могу». А это вирус. Он хуже сифилиса. Эта щетка другого человека! Щетка сифилитика. Стоит ли ею чистить зубы? Даже если это хороший человек. Значит, надо срочно ее поменять!

Вы ложитесь спать. Но постельное белье, даже если его вчера меняли, – его застилали другому человеку. Неужели вы позволите себе спать на белье, на котором спал другой человек? Что подсказывает вам интуиция?

Значит надо не полениться и поменять его на абсолютно свежее.

И это все не пустяки и не мелочи! Из этих мелочей складывается жизнь. И заснуть надо в этом состоянии. Этим человеком. И с утра опять все – под сознательный контроль.

Внешний вид, походка, настроение, жесты. Все по мере возможности начинаем приводить в соответствие новому образу, используя свою интуицию в виде ощущений.

А вы думали, что интуиция выглядит как-то иначе?

Интуиция – это ищейка. Ее задача найти нечто необходимое хозяину для реализации цели, мечты или желания! Она работает по запаху.



Она сверяет все, что есть вокруг, с запахом, нужным хозяину. И то, что подходит, отражается внутри человека ощущением полноценности и радостного спокойствия.

Даже сейчас, читая, меньше думайте, больше чувствуйте. Вы это знаете! Моя задача лишь помочь вам обнаружить это в самих себе.

Интуиция знает все запахи. И постоянно следит за тем, что необходимо хозяину. И в обязательном порядке приводит человека к пункту, поставленному в задаче. Интуиция безошибочно находит то, что хочет хозяин! Ей известно все! Что где находится.

– А вдруг не получится? – сомневается хозяин.

И интуиция ищет, где находится то, что хочет сомневающийся хозяин, но это не получается!

– Что обо мне люди подумают? Вдруг они меня не пой-

мут?

И она, родимая, пошла по следу. И приводит хозяина к тому месту, где он получит все, но его не поймут! И он будет от этого страдать.

– А вдруг это все впустую? – предполагаете вы.

Интуиция отвечает:

– Впустую так впустую! Пойдем, покажу где это!

– Я сильный! Я должен через это пройти!

Она вторит:

– Как скажешь, хозяин! Я покажу, где сложнее!

Понимаете принцип?

Для нее нужен чистый запах! Если запах успеха, то в чистом виде!

Но когда вы начнете постепенно раскрывать себя нового, с принципом «могу все, что хочу», интуиция будет вам показывать ваши сегодняшние возможности. И важно эти возможности начинать использовать.

Мало того, она покажет вам, где необходимо провести уборку и что надо привести в порядок для достижения триумфа.

Войдя в правильное состояние нового принципа жизни, она сначала вам будет подсказывать то, что надо исправить. Интуиция будет как прожектор. Она будет освещать реальность вокруг вас. Причем освещать все как есть.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.