



Георгий СЫТИН



ПРОДЛЕНИЕ  
ТРУДОСПОСОБНОЙ  
ЖИЗНИ



ВЕСЬ

**Георгий Николаевич Сытин**  
**Продление трудоспособной**  
**жизни. Включение в молодую**  
**трехсотлетнюю жизнь**  
**Серия «Реальное продление жизни»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=19378345](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=19378345)*

*Сытин Г. Н. Продление трудоспособной жизни. Включение в молодую  
трехсотлетнюю жизнь.: ИГ «Весь»; СПб; 2016  
ISBN 978-5-9573-1656-5*

### **Аннотация**

Вся книга содержит воспитывающую – духовную медицину без лекарств, средствами которой можно возрождать молодость. Читатель найдет в книге все настрои, необходимые для включения в молодую долголетнюю трехсотлетнюю жизнь по Божественному закону Вселенной – закону постоянного всестороннего развития, всестороннего совершенствования – они прекращают старение и реально возрождают молодость. Эта книга дарит вам новую молодую трехсотлетнюю здоровую счастливую-радостную жизнь вместе с многочисленными поколениями вашего собственного потомства сквозь оставшиеся

поколения людей погибающей цивилизации. Для широкого круга читателей.

# Содержание

Книга для мужчин и женщин...	6
От автора	7
От издателя	9
Обращение Георгия Сытина, родоначальника новой цивилизации молодых долголетних людей	11
Рекомендация Георгия Сытина	20
Список книг Г. Н. Сытина с воспитывающей – духовной медициной, средствами которой можно возрождать молодость	22
Духовная – воспитывающая медицина	24
Приемы самовоспитания	40
Конец ознакомительного фрагмента.	46

# **Георгий Николаевич Сытин**

## **Продление трудоспособной жизни. Включение в молодую трехсотлетнюю жизнь**

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

# Книга для мужчин и женщин...

Вся книга содержит воспитывающую-духовную медицину без лекарств, средствами которой можно возрождать молодость. Автору 94 года, а, по заключению ученых, ему всего 40 лет. Уже много людей возрождают молодость и включаются в молодую долголетнюю трехсотлетнюю жизнь, где нет старения.

Читатель найдет в книге все настройки, необходимые для включения в молодую долголетнюю трехсотлетнюю жизнь по Божественному закону Вселенной – закону постоянного всестороннего развития, всестороннего совершенствования. Хотя, за редким исключением, настройки созданы автором в мужском варианте, их также успешно могут усваивать и женщины.

Главное содержание книги – это настройки на включение в молодую трехсотлетнюю жизнь, – они прекращают старение и реально возрождают молодость.

Эта книга дарит вам всем новую молодую трехсотлетнюю здоровую счастливую-радостную жизнь вместе с многочисленными поколениями вашего собственного потомства сквозь оставшиеся поколения людей погибающей цивилизации.

# От автора

Очень тщательно проведенная экспериментальная научная работа с использованием научной диагностики показала, что для перестройки программы развития человека на постоянное развитие вместо программы старения – умирания столетний и двухсотлетний возраст не дает эффекта – он недостаточен для этого, а пятисотлетний возраст тоже не дает эффекта из-за того, что такой продолжительности жизни ум современного человека не охватывает.

И только трехсотлетняя продолжительность молодой жизни по закону постоянного развития сразу дала положительный результат – такой яркий, что у пожилого человека стал быстро формироваться детский красивый рисунок губ.

Трехсотлетняя продолжительность жизни поэтому и взята на практике во всей нашей работе с людьми.

Современному человеку, живущему по привычной программе старения – умирания непонятна возможность трехсотлетней жизни. Но все сразу изменяется как только человек понимает, что трехсотлетняя жизнь идет по другой программе – постоянного развития, постоянного совершенствования, при которой отсутствует старение.

При включении в молодую трехсотлетнюю жизнь надо также упорно усваивать настрой на жизнь по программе постоянного-непрерывного развития-совершенствования.

Как только человек начинает чувствовать эту новую программу жизни, где нет старения, все сомнения сразу исчезают.

***Профессор Г. Н. Сытин***

31 августа 2008 г.



# От издателя

Доклад профессора Г. Н. Сытина «Продление трудоспособной жизни» вошел в Программу VII Всероссийского Конгресса «Профессия и здоровье», VI Всероссийский Конгресс «Профессия и здоровье» решил внедрить на всей территории РФ созданную Г. Н. Сытиным воспитывающую – духовную медицину без лекарств.

В Программу Общероссийской организации «Профессия и здоровье работающего населения России» VI Конгресс включил внедрение воспитывающей – духовной медицины, средствами которой можно восстанавливать молодость.

Рекомендация профессора Г. Н. Сытина опубликована на сайте Минздравсоцразвития РФ.

Письмо профессора Г. Н. Сытина на имя президента РФ Д. А. Медведева зарегистрировано в Администрации президента.

Доклад профессора Г. Н. Сытина о воспитывающей – духовной медицине заслушан и одобрен на V Всероссийском Конгрессе «Профессия и здоровье» в Храме Христа Спасителя.

Профессору Г. Н. Сытину 87 лет, а ученые сделали заключение о том, что ему всего 30–40 лет. Он никогда не оформлял себе пенсии, все время работает и является президентом Международного университета Георгия Сытина, ви-

це-президентом Всемирного распределенного университета, почетным профессором и заведующим кафедрой «Реабилитация психосоматического здоровья людей разного возраста» Московского института медико-социальной реабилитации, президентом Всероссийского научно-методического центра психологической поддержки.

Профессор Г. Н. Сытин опубликовал 75 книг с исцеляющими настроениями, которые охватывают все области медицины. Его книги имеют общий тираж свыше семи миллионов экземпляров.

Как мы видим, книга Г. Н. Сытина имеет серьезную научную и практическую базу.

Профессор Г. Н. Сытин способствует развитию новой цивилизации молодых долголетних людей и это поможет России выполнить свою вселенскую миссию спасения человечества.

*П. П. Лисовский*

# **Обращение Георгия Сытина, родоначальника новой цивилизации молодых долголетних людей**

**К президенту РФ Д. А. Медведеву,  
председателю Правительства РФ В. В. Путину,  
председателю Государственной Думы РФ  
Б. Г. Грызлову,  
председателю Совета Федерации ФС РФ С. М. Ми-  
ронову,  
его заместителям М. Е. Николаеву, А. П. Торшину и  
С. Ю. Орловой,  
ко всем депутатам Государственной Думы РФ, всем  
членам Совета Федерации ФС РФ, мэру города Моск-  
вы Ю. М. Лужкову, руководителю департамента Мос-  
комимущества В. Н. Силкину, директору Террагент-  
ства СЗАО города Москвы В. Н. Сухову, ко всем пре-  
зидентам республик РФ, ко всем губернаторам РФ,  
ко всем мэрам городов РФ, ко всем промышленным  
предприятиям РФ, ко всем богатым людям РФ, ко  
всем президентам всех стран Планеты, ко всем бога-  
тым людям Планеты, ко всем организациям всего ми-**

**ра, ко всем людям, населяющим Планету.**

Включайтесь в работу над собой, занимайтесь самосовершенствованием, включайтесь в молодую трехсотлетнюю здоровую счастливую жизнь по Божественному закону Вселенной – закону всестороннего развития, всестороннего совершенствования. Приучайте своих детей к работе над собой, готовьте их к долголетней трехсотлетней жизни. Знайте, что человек может жить долго – от трехсот до двух тысяч лет, а отдельные люди могут жить, как Бабаджи, в течение всего данного мирового цикла.

На основании своего огромного опыта Г. Н. Сытин сделал научный вывод о том, что жизнь может развиваться не только по закону старения – умирания, но также и по совершенно другому – Божественному закону Вселенной – закону постоянного всестороннего развития, всестороннего совершенствования, и предположил, что Бабаджи живет по этому закону уже третью тысячу лет. При личной встрече Бабаджи это подтвердил и посоветовал Сытину переходить на жизнь по этому Божественному закону Вселенной. Так возникли совершенно новые настроения на включение в молодую трехсотлетнюю жизнь.

Бабаджи попросил Г. Н. Сытина возглавить новую цивилизацию молодых долголетних людей и организовать ей действенную реальную помощь, «ибо она сейчас, как новорожденный ребенок». Бабаджи сказал: «Больше некому».

Г. Н. Сытину известно, что Бабаджи вместе с Иисусом

Христом обсуждают пути спасения человечества. Об этом рассказал в своей книге «Автобиография йога» ближайший последователь Бабаджи – Йогананда, которому являлся Иисус Христос. Поскольку Бабаджи одобрил работу Г. Н. Сытина, он попросил Бабаджи рассказать Иисусу Христу о книге «Продление трудоспособной жизни».

Бабаджи улыбнулся и сказал: «Ты же сам знаешь, что Господь навел тебя на мысль о продлении жизни человека, когда тебе было всего пять лет. Пятилетний ребенок сам и думать об этом не может.

А когда ты был школьником, Господь много раз навел тебя на мысль о продлении жизни, и ты уже тогда стал серьезно работать над собой. Ты же сам постоянно чувствуешь Божественную защиту.

Я тебе напомним несколько фактов: Господь тебя не пустил в самолет, который был сбит. Господь не пустил тебя в эшелон, который разбомбили. Господь тебя спас, когда тебя посадили в тюрьму за то, что ты написал книгу «Разум творит тело».

Когда ты остался совсем одиноким, Господь прислал тебе жену с другого конца России.

Ты единственный человек, которому Господь вернул любимого погибшего сына, без которого ты не мог жить.

Есть Божественная помощь и в том, что уже семь миллионов твоих книг читают люди.

Господь поможет тебе и в деле ускорения развития новой

цивилизации долголетних людей в России и других странах, и это спасет человечество от самоуничтожения.

Ты теперь понимаешь, что просьба твоя не имеет смысла!»

Так закончилась встреча Г. Н. Сытина с Бабаджи.

Бабаджи обещал снова встретиться с Г. Н. Сытиным, когда это будет необходимо.

Личная встреча с Бабаджи Г. Н. Сытину очень помогла. Бабаджи ответил на все вопросы и объяснил, что «душа полностью, тотально управляет физическим телом, управляет каждым атомом физического тела и может дематериализовать физическое тело. Для души нет ничего невозможного. С беспредельной дерзновенностью надо работать над собой».

Люди новой цивилизации молодых долголетних людей будут жить, не старея, по Божественному закону Вселенной – закону постоянного всестороннего развития-совершенствования, они всегда будут молодые, веселые, духовно высокие и больше всего будут ценить духовные богатства, рожденные работой над самосовершенствованием. Они будут презирать табак, водку и наркотики и все, что нарушает Божественный план жизни человека.

Это люди духовно богатые и сильные духом. Они духовно и физически будут высокоразвитые и постоянно будут развиваться-совершенствоваться.

Жизнь Бабаджи для нас уже не чудо, а научный факт; а это – самое главное. Это дало Г. Н. Сытину возможность вклю-

читать в эту книгу настрои на включение в молодую трехсотлетнюю жизнь. То, что он уже сделал, позволяет нам заглядывать не только в завтрашний день, но и в далекое будущее – свое собственное и всего нового человечества. Академик С. П. Капица сказал: «Это будет другая жизнь». А Г. Н. Сытин нам научно убедительно объясняет, какая это будет прекрасная жизнь. И это вдохновляет нас на преодоление всех трудностей на пути к этой прекрасной жизни.

Люди, обладающие властью, и люди, владеющие капиталами в РФ! Давайте создадим Российский Фонд развития новой цивилизации долголетних людей при президенте РФ с правом его использования только по личному распоряжению самого президента РФ.

Пусть все эти люди, исходя из своих возможностей, примут в этом участие.

А все другие люди Планеты, обладающие властью и владеющие капиталами! Давайте создадим в России Всемирный Фонд развития новой цивилизации долголетних людей с правом его использования по решению Совета Директоров. Фонд создается в целях создания благоприятных условий и оказания достойной помощи новой цивилизации долголетних людей.

Существующая цивилизация быстро идет к самоуничтожению: остается совсем немного ее поколений, и спасти ее уже совершенно невозможно, ибо сама власть ее уничтожает – во всех странах Западной Европы и во многих штатах

США регистрирует однополые браки, а церковь ей не мешает нарушать Божественный план бытия человека и потому нет никакой силы, которая могла бы остановить ее самоуничтожение. Ее вымирание ускоряет табакокурение, алкоголизм и употребление наркотиков, а также ускоряющееся распространение болезней.

Поддержка новой цивилизации молодых долголетних людей, зародившейся в России, спасет человечество от самоуничтожения, создаст новую высокодуховную культуру самосовершенствующихся людей, включающихся в молодую долголетнюю трехсотлетнюю жизнь по Божественному закону Вселенной – закону постоянного всестороннего развития, всестороннего совершенствования.

Уже невозможно остановить в России развитие новой цивилизации долголетних людей: Г. Н. Сытину 87 лет, но он всегда работает и никогда не оформлял себе пенсии, депутату Госдумы РФ В. В. Чикину 75 лет, он стал моложе на 25 лет. Появилось уже много людей, которые возвращают молодость, включают в молодую долголетнюю трехсотлетнюю жизнь. Уже создана Г. Н. Сытиным научная теория включения в молодую долголетнюю трехсотлетнюю жизнь, которая оправдала себя на практике. Уже издано более семи миллионов книг Г. Н. Сытина с воспитывающей – духовной медициной без лекарств, средствами которой можно возрождать молодость и включаться в молодую долголетнюю трехсотлетнюю жизнь.



Но ускорить развитие новой цивилизации долголетних людей можно и весьма значительно оказанием ей достойной помощи – созданием Фонда ее развития, за счет средств которого можно издавать массовыми тиражами книги Г. Н. Сытина на разных языках, издавать для школьников приемы самовоспитания, а для учителей – методику организации самовоспитания школьников, организовывать обмен опытом людей, занимающихся самосовершенствованием, путем издания ежемесячного журнала на разных языках, а также проведения съездов ученых, вовлеченных в новую цивилизацию молодых долголетних людей, а также и других способов оказания помощи. Необходимо также построить большое здание, в котором можно было бы разместить все службы Фонда, построить жилье для сотрудников, а для их детей – детский сад и школу.

В первую очередь надо организовать издание настоящей книги на разных языках массовыми тиражами.

По всем вопросам можно обращаться к Г. Н. Сытину по электронной почте: [sytin@bk.ru](mailto:sytin@bk.ru),  
по адресу: 125363, Москва, бульвар Яна Райниса, д. 1,  
Центр академика Г. Н. Сытина,  
а также по телефону: 8(495) 497-83-00.

В интересах новой цивилизации молодых долголетних людей Г. Н. Сытин проводит годичный курс включения в мо-

лодную трехсотлетнюю жизнь, сам лично принимает каждого один раз в месяц, сам диагностирует, проводит сеансы на включение в молодую трехсотлетнюю жизнь.

До и после сеанса проводится научная диагностика, которая всегда показывает фантастические результаты, в которые невозможно поверить, если не увидишь своими глазами.

На годичный курс можно записаться по телефону: 8(495)-497-83-00.

Нам, людям новой цивилизации молодых долголетних людей, включающимся в молодую долголетнюю трехсотлетнюю жизнь, бесполезно рассчитывать на помощь погибающей – самоуничтожающейся земной цивилизации. Она себя-то не может спасти от вымирания. Нам надо помогать самим себе. Всем, кто включается в новую цивилизацию молодых долголетних людей, надо ей помогать созданием Фонда ее развития. Все, кто хочет войти в новую цивилизацию долголетних людей, должны зарегистрироваться в Центре родоначальника новой цивилизации, академика Г. Н. Сытина по телефону: 8(495)-497-83-00 (он будет работать при надобности круглосуточно). Центр будет стараться всем зарегистрировавшимся, которые будут помогать созданию Фонда, оказывать посильную необходимую методическую помощь рассылкой книг и отдельных настроев в исполнении Г. Н. Сытина на кассетах и дисках. Если будет достаточно средств или если Россия, вымирающая быстрее всех, выделит для этой цели эфирное время, Центр будет проводить консультации

по ЦТВ, Г. Н. Сытин будет проводить сеансы, которые обладают сказочной, фантастической эффективностью.

# Рекомендация Георгия Сытина

Правительству РФ создать Российскую академию наук о человеке, включив в нее все научные учреждения, изучающие человека, в целях обеспечения возможности подготовки врачей-воспитателей и педагогов, способных помогать людям включаться в молодую трехсотлетнюю жизнь. Существующая организация ученых педагогов и психологов в отдельную от медиков Академию образования не позволяет этого сделать.

Правительству РФ, всем министерствам РФ, всем правительственным учреждениям РФ, Госдуме РФ и Совету Федерации ФС РФ открыть кабинет «Включение в молодую трехсотлетнюю жизнь».

Министерству Культуры РФ обеспечить все библиотеки РФ книгами Г. Н. Сытина.

Всем школам, высшим и средним учебным заведениям РФ открыть кабинет «Включение в молодую трехсотлетнюю жизнь».

Всем промышленным предприятиям РФ открыть кабинет «Включение в молодую трехсотлетнюю жизнь», всех сотрудников обеспечить книгой «Продление тродоспособной жизни».

Всем лечебным учреждениям РФ открыть кабинет «Включение в молодую трехсотлетнюю жизнь».

Патриарху Московскому и всея Руси Алексию советовать  
во всех православных церквях помогать верующим духовно  
включаться в молодую трехсотлетнюю жизнь.

# **Список книг Г. Н. Сытина с воспитывающей – духовной медициной, средствами которой можно возродить молодость**

Эти книги мы можем вам выслать:

Как в 75 я стал молодым

Разум творит тело

Мысли, творящие здоровую нервную систему

Мысли, творящие здоровое сердце

Мысли, творящие стройную фигуру

Мысли, исцеляющие желудочно-кишечный тракт

Мысли, исцеляющие от онкологических заболеваний

Мысли, исцеляющие от гинекологических заболеваний

Мысли, творящие молодость женщины

Мысли, творящие молодость мужчины

Мысли, творящие здоровую систему дыхания

Мысли, усиливающие зрение и повышающие работоспособность

Мысли, творящие здоровье почек и мочевыделительных органов

Мысли, творящие здоровье мужчины

Мысли, творящие сильную волю

Мысли, усиливающие иммунитет

Мысли, избавляющие от вредных привычек

Мысли, укрепляющие опорно-двигательный аппарат

Мысли, усиливающие эндокринную систему

Мысли, творящие женское счастье. Экспресс-настрои

Исцеляющие настроения. Избранные творящие мысли, снижающие стресс и депрессию

Мысли, омолаживающие сердце

Всегда здоровое сердце. Том I (в твердой обложке)

Всегда здоровое сердце. Том II (в твердой обложке)

Мысли, творящие мужскую силу до 100 лет и дальше

Мысли, творящие красоту и молодость женщины до 100 лет и дальше

Мысли, творящие здоровую систему пищеварения

Всегда здоровая нервная система. Том I (в твердой обложке)

Всегда здоровая нервная система. Том II (в твердой обложке)

Продление трудоспособной жизни.

# Духовная – воспитывающая медицина

*Духовная – воспитывающая медицина  
для каждого человека таит в себе бесценный дар  
продления активной творческой счастливой  
жизни.*

*Духовная – воспитывающая медицина  
спасет Россию от вымирания  
и все человечество от самоуничтожения.  
Невозможно к каждому человеку  
приставить врача или педагога.  
Но можно каждого человека  
сделать педагогом и врачом для самого себя.*

Сегодняшняя медицина не ставит задачу полного восстановления здоровья при каждом заболевании. И человек не ставит перед собой такой задачи. Поэтому мы все сегодня являемся свидетелями того, как у каждого человека на не вылеченные до конца нарушения здоровья наслаиваются все новые и новые заболевания, их становится все больше и больше, они ускоряют старение. В борьбе с ними расходуются жизненные силы – их становится все меньше и меньше, и, в конце концов, человек преждевременно погибает.

Чтобы изменить эту картину и увеличить продолжительность жизни человека, необходимо всегда добиваться полно-



го восстановления здоровья при каждом заболевании. Если человек ставит перед собой такую задачу, то, как показывает опыт, в борьбу за здоровье включаются совершенно другие нервно-мозговые и духовные механизмы, которые способны полностью восстановить здоровье. Понятно, что для этого человек *должен включиться в активную работу над собой* в целях полного выздоровления.

Медицина должна научить человека правильно ставить задачу на полное выздоровление, обучить его приемам работы над собой и руководить человеком до полного его выздоровления. Врачу надо дать соответствующую подготовку, чтобы он мог выполнять эту работу.

Чтобы обрести крепкое здоровье и сохранять его на протяжении всей жизни, человек должен постоянно настраивать себя на ускорение выздоровления, на замедление старения. Сделать это с помощью лекарств без участия самого человека совершенно невозможно. Следовательно, человека надо убедить в том, что он может сам успешно ускорять выздоровление, замедлять старение и увеличивать продолжительность своей жизни.

Но для этого медицина должна учить человека заботиться о собственном здоровье, стремиться вести здоровый образ жизни, думать о себе как о человеке здоровом. **Мысль человека о себе творит тело, как здоровое, так и больное.**

Современная медицина пытается изучать и лечить чело-

века в отрыве от его мыслей. Такая медицина не имеет научной основы. Необходимо широкое внедрение *духовной – воспитывающей медицины*. Тот, кто назначает лечение, должен быть воспитателем, специалистом в области темперамента, характера, способностей, воли, самовоспитания и всей духовной сферы человека, а не только в области строения физического тела.

*Духовная – воспитывающая медицина* – это высшие духовные технологии: приемы самовоспитания, саморазвития, самообучения, самооздоровления, самовосстановления молодости – это высшие формы ощущений, чувств, представлений памяти и воображения, мышления и воли, это словесно-образная эмоционально-волевая поддержка.

*Духовная – воспитывающая медицина включает в себя приемы работы над собой, настрои и методику усвоения настроев.*

*Настрой* – это точная словесная формулировка знания, точно сформулированная мысль человека о самом себе, которую надо усвоить. *Настрой* не имеет срока годности, который есть у всех лекарств. *Настрой* – это мыслеобразное эмоционально-волевое самоубеждение, которое неизмеримо сильнее многих лекарств. Возможности лекарств весьма ограничены, возможности самоубеждения практически безграничны.

Настрои отражают мысль об оздоровлении-омоложении в словесной формулировке. Образ, чувства и волевое уси-

лие в своем единстве создают импульс с головного мозга во внутреннюю среду физического тела такой огромной мощности, что он способен не только влиять на активность любого органа и любой системы, но и устранять патологические нарушения в анатомических структурах. Благодаря этому без хирургических операций можно удалять новообразования, восстанавливать функцию и внутреннее анатомическое строение любого органа и системы физического тела и возродить молодой организм, продлевая жизнь.

Одними из ярких примеров, отражающих преимущества духовной – воспитывающей медицины перед медикаментозными и хирургическими методами лечения, являются результаты ее применения при урологических и гинекологических заболеваниях. У многих мужчин на фоне простатита образуется аденома предстательной железы, которая весьма опасна и нередко переходит в злокачественную опухоль, из-за чего люди погибают во цвете лет. И что же сейчас делает медицина? Она использует проскар (препарат, производимый в США) и другие подобные препараты, которые превращают человека в абсолютного импотента. Медицина даже не спрашивает, согласен ли человек на такое «лечение»! И такое «лечение» проводят в самых престижных медицинских учреждениях. В данном случае внедрение в работу с населением воспитывающей медицины сохранит этим мужчинам способность иметь детей. То же самое происходит при «лечении» миомы матки у женщин – матку попросту радикаль-

но удаляют хирургическим путем, делая женщину бесплодной. Применяя методы воспитывающей медицины, можно полностью излечить женщин с таким заболеванием без операций, и они смогут рожать детей.

Для восстановления молодости, продления жизни нужна духовная поддержка. Она может сочетаться с любым полезным лечением: с массажем, с компрессами, с таблетками, микстурами, уколами, со всякими высокими технологиями. ***Но без духовной поддержки невозможно восстановить молодость, продлить жизнь.***

Практика показала, что духовные структуры души **определяют** телесные структуры: усвоение настроев соответствующего содержания устраняет новообразования во всем физическом теле, где бы они ни находились. В 2006 году американцы опубликовали в АИФ поздравление президенту РФ В. В. Путину с победой российской науки над раком.

Очевидно, что медицина должна воспитывать человека, развивать его и обучать приемам самосовершенствования при болезнях и старении. А это значит, что **вся настоящая медицина должна быть духовной – воспитывающей и развивающей.**

Кризис медицины объясняется отсутствием духовности. Врач должен быть **духовным**, то есть педагогом-воспитателем, обучающим пациентов высшим духовным технологиям работы над собой.

Кто работает непосредственно с людьми? Врач и педагог.

Вот их и нужно научить оказанию духовной поддержки. Но для этого их нужно специально подготовить, дать им необходимое образование в области духовной поддержки.

Обучение нужно из травмирующего, каковым оно является сегодня, превратить в оздоравливающее.

Чему же должен учить, что воспитывать, в чем убеждать больного духовный врач – педагог-воспитатель? Прежде всего, убеждать больного в необходимости здорового образа жизни, учить настойчивости в полном восстановлении здоровья. Воспитывать волевое внимание для усвоения настроения, развивать волю в постоянном преодолении трудностей работы над собой, укреплять уверенность в полном выздоровлении, давать необходимые знания, учить приемам работы над собой, заинтересовать перспективами развития и долготейшей счастливой жизни.

Для такой сложной работы врач должен быть широко образованным в области педагогики, возрастной психологии, общей, педагогической и медицинской психологии. Врач должен хорошо знать физиологию и анатомию и самое главное – знать процесс выздоровления и умело им руководить.

Каждый больной желает иметь такого врача! И Россия обязана обеспечить свое население такими врачами!

Сегодняшняя организация науки не может подготовить духовного врача – педагога-воспитателя из-за того, что от медицины отделены в отдельную академию наук (РАО) ученые в области педагогики и психологии. Духовного врача

– педагога-воспитателя можно подготовить только объединенными усилиями медиков, педагогов и психологов. Чтобы преодолеть кризис медицины, надо создать академию наук о человеке, включив в нее все научные учреждения, занимающиеся изучением человека.

Для подготовки духовного врача – педагога-воспитателя надо коренным образом изменить учебные программы медицинских учебных заведений.

Сегодняшняя педагогика в таком же кризисе, как и медицина: травмирует обучающихся и порождает у них всевозможные заболевания. Надо сделать обучение оздоравливающим, а для этого надо коренным образом изменить подготовку учителей, включив в нее основы духовной поддержки. Великий К. Д. Ушинский еще сто лет назад требовал объединения медицины и педагогики.

Необходима реорганизация наук о человеке, здравоохранения и образования.

Обязательное среднее образование должно включать обучение высшим духовным технологиям работы над собой. Для этого надо в седьмых классах ввести самостоятельный учебный предмет «Основы духовной поддержки» в объеме 50 учебных часов.

Необходимо все население России ознакомить с духовной – воспитывающей медициной, чтобы каждый человек мог воспользоваться ее бесценными дарами для восстановления молодости, укрепления здоровья и продления активной тру-

доспособной творческой счастливой жизни.

Перед СМИ необходимо поставить задачу всемерной пропаганды духовной поддержки. На ТВ канале «Культура» надо открыть школу духовной поддержки и выделять для нее ежедневно не менее одного часа эфирного времени.

Надо всем понять, что речь идет о спасении России от вымирания – прежде всего работающего населения.

На крупных промышленных предприятиях необходимо создавать кабинеты духовной поддержки.

Книгами с исцеляющими настроениями необходимо снабжать врачей, учителей и все население России.

В Общественной палате России полезно было бы сформировать совет по внедрению духовной – воспитывающей медицины.

Научной общественности РФ совершенно необходимо в пожарном порядке осваивать духовную – воспитывающую медицину и укреплять здоровье ученых во имя сохранения интеллектуального потенциала страны.

### *Мнение ученых...*

В 1979 году духовная поддержка была внедрена во всех лечебных учреждениях Академии наук СССР, а базой внедрения была Центральная клиническая больница АН СССР в Москве. В специальном документе было сказано, что это сделано в целях укрепления здоровья и повышения творческой активности ученых АН СССР. Внедрение духовной

поддержки горячо поддерживал гениальный руководитель АН СССР – президент АН СССР академик Н. А. Александров. Для активизации этой работы он выделил 7 штатных единиц Институту психологии АН СССР для группы Г. Н. Сытина, который там работал и занимался внедрением духовной поддержки. Теперь необходимо возобновить эту работу. В настоящее время вице-президент РАН академик Е. П. Велихов, являющийся руководителем Общественной палаты Российской Федерации, может оказать в этом важном деле неоценимую помощь.

Новая медицина основана на успешной полувековой практике духовной – воспитывающей медицины, которая отражена в 75 книгах, изданных семимиллионным тиражом. Эта практика охватила все области современной медицины.

По поручению РАМН академик РАМН Н. А. Разумов организовал в возглавляемом им Центре рецензирование моего десяти томного труда. Положительная рецензия с рекомендацией его издания издательством «Медицина» направлена в РАМН и автору.

Необычайно высокая эффективность воспитывающей медицины, очевидно, объясняется тем, что **она является научно обоснованной и потому весьма перспективной.** Положительную оценку духовная – воспитывающая медицина получила в Институте традиционных методов лечения, в кардиологическом центре, а также весьма успешно прошла клинические испытания в Институте судебной психиатрии



им. В. П. Сербского. Институт биофизики рекомендовал использовать ее в лечении облученных людей. Директор НИИ нормальной физиологии академик РАМН К. В. Судаков выразил мнение о том, что «широкое применение этого метода приведет к оздоровлению больших контингентов населения России».

Совместно с НИИ нормальной физиологии РАМН мы проводим научные исследования в целях изучения возможностей духовной – воспитывающей медицины. Первый этап научных исследований уже завершен. Научные исследования уже получили государственный регистрационный номер. В «Вести РАМН» направлена статья по итогам первого этапа исследований.

Научная работа продолжается.

Духовную – воспитывающую медицину высоко ценят в Российской Академии образования (РАО). Академик РАО Г. Н. Филонов в своей рецензии написал: «Метод проф. Г. Н. Сытина необходимо сделать достоянием всего населения России». За создание духовной – воспитывающей медицины в РАО автору присвоена ученая степень доктора педагогических наук, в Мюнхене автора избрали академиком Международной академии наук, в Брюсселе учредили Международный университет Георгия Сытина с отделениями в Москве и Нью-Йорке, назначили вице-президентом Всемирного распределенного университета.

По поручению Главного экспертного управления при пре-

зиденте РФ экспертное заключение на духовную – воспитывающую медицину с предложением ее внедрения подписал президент РАО академик РАО доктор педагогических наук Н. Д. Никандров.

*Мнение народа...*

\* \* \*

После полета в космос у меня было тяжелое расстройство нервной системы, и вся медицина не могла мне помочь.

Тогда я поехал к Георгию Николаевичу Сытину на Ладожское озеро, где он работал в экспедиции с космонавтами. И Сытин исцелил меня за один день в присутствии руководителя группы поддержки ЦПК Виталия Николаевича Колесова.

Я много лет слежу за достижениями врача, академика Георгия Николаевича Сытина. Для меня очевидно, что то, что он делает, не могут сделать ни целые институты, ни целые академии наук, ни вся мировая медицина. Его нельзя измерить никакими научными степенями и званиями и никакими наградами.

То, что он делает, – непостижимо. Он стоит как бы над всеми званиями и наградами, над всей мировой наукой. Будущее всей мировой медицины лежит на пути к достижению того, что делает Сытин.

Медицина сможет гордиться, если она хотя бы через 100 лет приблизится к тем результатам, которые повседневно творит этот гений.

*В. М. Жолобов,*

*летчик-космонавт СССР, Герой Советского Союза*

\* \* \*

Недавно я ознакомился с текстом рекламного представления нашего уважаемого Георгия Николаевича Сытина. Афиша эта была расклеена на улицах Нью-Йорка. И характер у нее, конечно, американский... Извините за длинную цитату, но я приведу ее почти целиком.

Врач Георгий Сытин – единственный на планете Земля четырежды доктор наук: медицинских, психологических, педагогических и философских.

Георгий Сытин – единственный врач, удостоенный создания Международного Университета его имени – Георгия Сытина, ученый совет которого имеет право присваивать все, включая высшие научные степени и звания, европейские и российские, по всем наукам.

Георгий Сытин является родоначальником новой будущей воспитывающей медицины, обладающей такой высокой эффективностью, которая до сих пор неизвестна науке.

Георгий Сытин – единственный врач, который сумел

охватить своими исцеляющими настройми все области современной медицины.

Георгий Сытин – единственный ученый, создавший метод, способный снижать биологический возраст, и сам снизил свой биологический возраст на 40 лет.

Его избрали в Мюнхене академиком Международной Академии наук, в Европе наградили орденом Кавалера «Наука. Образование. Культура». В США наградили высшим орденом Командора «Наука. Образование. Культура». В России наградили золотой медалью «За научные заслуги», серебряной медалью «Почетный профессор». Центр подготовки космонавтов наградил его дипломом им. Ю. А. Гагарина за подготовку космонавтов. Европейская Академия информатизации назначила его вице-президентом Всемирного информационного распределенного университета. В Москве он является президентом Всесоюзного научно-методического Центра психологической поддержки человека и нелекарственного лечения по методу академика Международной Академии наук Г. Н. Сытина, при котором уже 15 лет работает бесплатный лечебный салон.

В августе 2006 года Георгию Сытину исполнится 85 лет, но он никогда не оформлял себе пенсии и на свои деньги содержит в Москве бесплатный лечебный салон, который ежегодно обслуживает более ста тысяч человек.

Высокие титулы, важные биографические свидетельства. Иначе, наверное, до американцев не дойдет... А вот для нас,

русских, кое-чего в афише не хватает.

А что в душе и на сердце у этой уникальной личности?

Я близко знаю Георгия Николаевича полтора десятка лет. Частенько бываю в его милой семье и в лечебном центре за его рабочим столом. Мы, кажется, переговорили с ним обо всем на свете и в самом доверительном тоне. Так вот, смею утверждать, что американская афиша не сказала о главном достоинстве Георгия Николаевича: у него благороднейшая душа и всевидящее сердце.

Благодаря именно этому достоинству я узнаю о себе буквально все и загодя. Благодаря непререкаемой сытинской диагностике, точным рекомендациям и целительным заботам я в свои серьезные лета (три четверти века) нахожусь в надежном творческом режиме.

Были серьезные нарушения сердечно-сосудистой системы – аритмия, повышенное давление, сужение артерий. Болезненно сказывались трудности в работе поджелудочной железы. Хронические недомогания возникали от желчного пузыря...

Планомерная работа по нескольким комплексам настроев, точные коррекции доктора Сытина позволили преодолеть эти угрожающие недуги. Удалось избежать двух-трех серьезных операций с непредсказуемыми последствиями.

Теперь вижу: не только вырвался из плена недугов, но и «сбросил» груз многих лет, почувствовал себя лет на двадцать моложе и даже симпатичней. Исчезли пигментные

пятна на теле, потемнела седина, в теле появилась упругость, походка стала энергичной. В настоящее время я работаю вдвое, втрое интенсивней, плодотворней и с меньшей усталостью, чем это было в середине 80-х.

Одна из книг Г. Н. Сытина интригующе называется «Как в 75 лет я стал молодым». Это автобиографические исследования академика. Но могу с уверенностью сказать, что эта книга и про меня.

*В. В. Чикин,*

*депутат Государственной Думы РФ,*

*главный редактор газеты «Советская Россия»*

Книги с исцеляющими настройми изданы общим тиражом свыше семи миллионов экземпляров (три миллиона из них – пиратские издания, что говорит о большой востребованности книг). Для России это капля в море, тем более, что книги уходят в страны СНГ, Европу, Америку, Канаду, Израиль. Тем не менее читатели мне постоянно присылают благодарности, восторженные письма, стихи и целые поэмы, посвященные духовной – воспитывающей медицине. Книга отзывов в Бесплатном лечебном салоне заполнена восторженными сообщениями об излечении от многих недугов средствами духовных технологий.

Исцеляющие настрои распространяют в Европе на немецком языке на аудиокассетах и дисках, на гонорары за них Г. Н. Сытин содержит в Москве Бесплатный лечебный салон. Можно представить ликование народа, если все население

ние РФ снабдить книгами с исцеляющими настройми! Россия будет вечно благодарна за внедрение духовной поддержки.

*«Сначала исцели себя!..»*

Общеизвестно обязательное требование к тому, кто хочет исцелять других: сначала исцели себя сам. Что же можно в этом плане сказать про меня? Мне 87 лет, я все время работаю и никогда не оформлял себе пенсии, ибо назначение пенсии для меня было бы таким же нелепым, как если бы пенсия была назначена молодому спортсмену – гимнасту, чемпиону олимпийских игр.

Академия медицинских наук России определила мой биологический возраст в 30–40 лет при календарном 75. Исследования в сентябре 2007 года показали, что биологический возраст не увеличился, тогда как календарный прибавился на 11 лет. Когда мне было 68 лет, у меня родилась дочка, а когда мне было 70 лет, у меня родился сын – сейчас оба являются студентами. Дочь окончила школу с золотой медалью, сын также круглый отличник.

# Приемы самовоспитания

Как только человек начинает воспроизводить новое представление о себе, оно сейчас же вступает в борьбу с уже имеющимся представлением о себе, с различными впечатлениями прошлой жизни, прежними представлениями и понятиями. Одним словом, оно начинает конфликтовать со всем тем, что ему противоречит. Человеку требуется приложить значительные волевые усилия, чтобы хотя бы на миг удержать в сознании одну из частей нового представления о себе. Затем нужны новые волевые усилия для того, чтобы вызвать в сознании другую часть этого представления. И так до тех пор, пока не будет вызвано в сознании все представление по частям. После этого необходимо вызвать в сознании новое представление о себе в целом. И если это не удастся, нужно снова и снова работать над достижением поставленной цели.

Представление о себе очень сложно, многосторонне. Для того чтобы вызвать в сознании представление о себе, необходимо ослабить все то, что противоречит этому представлению и разрушает его.

Физиологический механизм усвоения нового представления о себе очень сложен, и о нем можно говорить пока лишь в общих чертах. Как только человек начинает воспроизводить в сознании новое представление о себе, тотчас же в коре больших полушарий головного мозга возникает борь-



ба рефлексов. Это происходит потому, что новые условные связи вступают в борьбу с ранее образовавшимся динамическим стереотипом, который постоянно поддерживается реальными раздражителями и поэтому отличается сравнительно большой прочностью. Вследствие этого тормозится формирование и становление новых временных связей, являющихся физиологической основой нового представления о себе. Борьба имеющихся и вновь образующихся временных нервных связей вызывает ошибку процессов возбуждения и торможения, что приводит к их большому напряжению. Сложившийся динамический стереотип отличается большей прочностью, а новые связи поддерживаются мощным регулирующим влиянием второй сигнальной системы, которое является физиологической основой регулирующего влияния сознания, поэтому возникает большое напряжение.

Чтобы добиться устойчивого положительного результата необходима постоянная упорная работа над собой – занятия самовоспитанием. Существует множество приемов самовоспитания. Рассмотрим несколько наиболее важных для вас.

**Самоубеждение – основной прием самовоспитания** – включает в себя мысль, образ-представление, чувства и волевое усилие и создает необычайно сильный импульс с мозга во внутреннюю среду физического тела, способный влиять на анатомические структуры и изменять их.

Педагогическая наука в лице академика Российской академии образования (РАО) В. В. Коротова создала учение о

самоубеждении, которое проникло во все области медицины и во все сферы жизни человека. Институт философии РАН создал философское учение о здоровье как идеальном состоянии физического тела, психики и социального комфорта. Ранее великий русский педагог К. Д. Ушинский выступил родоначальником научного понимания успешного развития человека как следствия *союза медицины с педагогикой*. На практике это означает, что медицина и педагогика не могут развиваться в изоляции друг от друга. Это значит, что они должны находиться в одной организационной структуре. Союз медицины с педагогикой означает, что медицина должна быть воспитывающей, а педагогика – оздоравливающей.

Выдающийся русский физиолог П. К. Анохин, имя которого носит Институт нормальной физиологии РАМН, создал учение об опережающем отражении нервной системой. Если человек с помощью самоубеждения создаст видение себя в будущем полным здоровья, то нервная система обеспечит это состояние здоровья. Но для этого человек *должен развивать способность к волевым усилиям с помощью самоубеждения*.

**Самовнушение.** По содержанию самовнушение всегда противоречит действительности. Это его характернейшая особенность. Если нет такого противоречия, нет и самовнушения. За счет этого несоответствия человек может изменить себя.

Если самовнушение по содержанию относится только к

самому человеку, он может измениться и прийти в соответствие с содержанием самовнушения. Если содержание самовнушения относится к внешним явлениям или другим людям, то в этом случае может измениться только отношение человека к ним. В этом и состоит задача такого рода самовнушения.

В настоящее время – после научного обоснования И. П. Павловым физиологического влияния слова – трудно сомневаться в действенности самовнушения вообще. Йоги Индии с помощью самовнушения добиваются поразительных эффектов. На Западе первые же попытки применения самовнушения по системе йогов сразу дали положительные результаты. В настоящее время человечество накопило огромный положительный опыт использования самовнушения.

Самое слабое действие самовнушение оказывает, если человек продумывает или проговаривает слова про себя. Наибольшего эффекта можно достичь, если достаточно громко прочитывать (а не проговаривать на память) текст самовнушения. При этом процесс возбуждения в определенной области полушарий головного мозга вызывается одновременно волевыми усилиями и тремя видами сильных раздражений: зрительными, слуховыми и кинестезическими, идущими от речевых органов.

Применение самовнушения не вызывает никаких трудностей, но на практике в каждом конкретном случае разработка формул самовнушения требует огромного труда. Над

разработкой отдельных формул автору этой книги приходилось работать годами, думать над одним вопросом постоянно, ежедневно проходя через тысячи неудачных или ошибочных формулировок.

Для решения обычных задач по оздоровлению организма формулы самовнушения может разработать каждый. Долгое время считалось, что полезны только утвердительные формулы, но потом оказалось, что имеют место случаи, когда отрицательные формулировки очень сильны и незаменимы. Например, формулу для заикающихся «При произношении согласных звуков не делаю ни единого лишнего движения, ни малейшего усилия» трудно заменить формулой утвердительной, которая оказывала бы столь же сильное влияние. Однако случаи необходимости применения отрицательных формул сравнительно редки. Обычно всегда, где только можно, следует применять формулы самовнушения в утвердительной форме. Например, для укрепления представления о себе как о человеке с крепким устойчивым здоровьем необходимо применять формулы типа: «Я совершенно здоров». Формулы противоположного типа: «Я не больной...» – будут приносить вред, потому что слово «больной» по физиологическому влиянию сильнее частицы «не». Такая формула может усилить представление человека о себе как о больном, а также о своей болезни, вместо того чтобы укрепить представление о своем здоровье и о себе как о человеке здоровом.

Проводят самовнушение в обычных формах: чтение про

себя или проговаривание вслух написанных формул самовнушения, проговаривание их по памяти или прослушивание с магнитофонной записи. Это не требует больших волевых усилий и не представляет особой сложности. Например, йоги Индии приучают своих детей к работе над собой с того возраста, когда ребенок только начинает говорить, то есть примерно с годовалого. Едва ребенок произнесет первые фразы из двух-трех слов, как отец ему предлагает проговаривать какую-либо простейшую формулу самовнушения: «Я смелый!» В шестилетнем возрасте дети йогов уже способны публично демонстрировать сложнейшие упражнения. В нашей стране самовнушению не учат ни в детских садах, ни в школах, ни в вузах. Вот почему проведение самовнушения большинству из нас кажется чем-то необычным, а потому и трудным. Именно из-за этого люди часто откладывают работу над собой до более удобного случая и упускают драгоценное время.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.