

# Как впустить в свою жизнь идеальные отношения

---

Дарья Трутнева

**Дарья Трутнева**  
**Как впустить в свою жизнь**  
**идеальные отношения**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=20975400](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=20975400)*

*ISBN 9785448313578*

**Аннотация**

В книге «Как впустить в свою жизнь идеальные отношения» от Д. Трутневой описано влияние подсознания на отношения. Что для Вас идеальные отношения, в каких отношениях Вы будете счастливы? У каждого человека, у каждой женщины или мужчины свои личные подсознательные причины не иметь идеальных отношений... Но самое интересное – эти причины можно менять. В книге изложен метод, который поможет Вам настроить свое подсознание таким образом, чтобы впустить в Вашу жизнь взаимную счастливую любовь.

# Содержание

Моя история	5
Для кого я пишу?	8
Для кого этот метод не подходит?	10
Что такое идеальные отношения?	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# **Как впустить в свою жизнь идеальные отношения**

**Дарья Трутнева**

© Дарья Трутнева, 2019

ISBN 978-5-4483-1357-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Моя история

Добрый день, дорогие друзья! Вот я и взялась за написание своей второй книги. Писать ее немного сложнее, не скрою. Почему? Дело в том, что у меня есть насчет нее уже определенные ожидания. Первую я писала больше для себя, эту же – для вас.

Это первая причина.

Вторая состоит в том, что тема эта оказалась для меня гораздо сложнее, хотя даже сейчас мне трудно в это поверить.

Дело в том, что на протяжении 24 лет своей жизни, пока я не систематизировала методику, о которой буду рассказывать далее, я искренне верила, что самое сложное в этом мире – это деньги. Что отношения между людьми и любовь – вещь достаточно второстепенная. Несмотря на это, я рано вышла замуж, больше для галочки, нежели по любви, как впоследствии поняла. Меня не интересовала тема взаимоотношений, и поэтому она казалась мне неважной и совершенно простой.

До 24 лет я искала, собирала в единое все элементы метода управления реальностью в первую очередь для того, чтобы решить свой материальный вопрос. Не буду повторять здесь свою историю, она достаточно полно отражена в книге «Как впустить в свою жизнь большие деньги». Но итогом этого поиска оказалась методика по работе с подсознанием,

принесшая мне, моим друзьям и клиентам невероятные результаты.

Но несмотря на то, что я искала ответы в области материальной, оказалось, что у работы по этой методике есть приятные дополнительные бонусы, последствия. Наше Подсознание, в отличие от нас самих, четко чувствует взаимосвязи всех критериев счастья. И даже если вы начинаете свой путь с решения денежного вопроса, пользуясь этой методикой, вы неизменно увидите, как все четыре сферы счастья связаны у вас. Через подсознание вы не можете решить только вопрос денег, вы решите все свои вопросы, как бы громко это ни звучало.

Именно это случилось со мной. Я никогда не задавалась вопросом поиска отношений. Отношения не были в моем приоритете, но буквально через четыре месяца, как я начала работать со своим подсознанием, я встретила мужчину своей мечты. Хотя, если честно, его нельзя назвать мужчиной моей мечты, потому что о таком потрясающем человеке я даже не смела мечтать. Я встретила свою любовь, настоящую любовь, которая кипит кровь и наполняет все смыслом.

За три дня мы поняли, что созданы друг для друга. Он тоже искал меня, создавал, как он любит говорить. В общем, закон синхронности во всем своем великолепии. О нем мы с вами еще поговорим чуть дальше. Этим отношениям вот уже больше трех лет. Наверное, поэтому я решилась все-таки засесть за эту книгу. Точно так же, как с деньгами, мне про-

сто хочется поделиться с вами теми уникальными возможностями, которые открывает для вас ваше подсознание.

Любовь для меня теперь вещь абсолютно священная: браки свершаются на небесах. И я еще не раз вам расскажу о своем.

Но сейчас...

# Для кого я пишу?

Действительно, это очень интересный вопрос. Наверное, хочу сразу поставить точки над «и», чтобы вы смогли найти себя среди этих строк. Или не найти. В последнее время вопрос мужского и женского встал невероятно остро. Мы все это чувствуем. Что такое мужчина? Что такое женщина? Какие функции и права есть у каждого из полов? Должны ли мы что-то друг другу? Нужна ли вообще любовь или достаточно просто семьи, взаимного уважения? Можно ли женщине быть сильной? Можно ли женщине развиваться в своем предназначении? Является ли женщина личностью? Почему часто мы встречаем слабых мужчин? Почему мужчины чувствуют себя слабыми? Должны ли мы делать выбор между собственным развитием и любовью? И самый главный вопрос лично для меня: как на это все можно влиять? Если вас волнуют эти вопросы, тогда милости прошу.

Когда методика по работе с подсознанием сформировалась для меня в стройный пазл, в моей жизни появилось нечто твердое. Это твердое – то, на что я опираюсь вот уже более трех лет. Это то, на что опираются мои ученики, и это то, что принесло ясность в понимание устройства мира для меня. Я называю это «аксиома 1:1».

Мы влияем на то, что окружает нас, на всю нашу реальность. И влияем мы на это при помощи нашего подсозна-

ния. Все, что есть в моей реальности, – результат моих подсознательных установок (желаний). Готовы согласиться с этой фразой? Если да – смело можете читать дальше, потому что дальше мы будем разбирать не просто что такое подсознание и установки, а как менять свою реальность! Как влиять на свои отношения? Как создать отношения своей мечты? Или такие, о которых вы даже не смели еще помечтать.

Итак, давайте разбираться. Если я правильно понимаю, вы взяли в руки эту книгу для того, чтобы впустить в свою жизнь идеальные отношения. Или создать идеальные отношения, или переформатировать существующие таким образом, чтобы бабочки появились в животе, а за спиной выросли крылья. Я права?

Тогда просто читайте дальше!

# Для кого этот метод не подходит?

Очень часто, когда у нас появляются проблемы в отношениях, первое, что мы делаем, – обвиняем.

Себя. «Я какой-то не такой».

Нашего партнера или наших близких.

И что получается, когда мы обвиняем кого-либо в наших бедах? Ничего. Ничего не меняется. Все остается на тех же местах. Мы часто слышим такую фразу: человека невозможно перевоспитать. Надо принимать его таким, какой он есть. Но так говорят те, кто никогда не сталкивался с методикой по работе с подсознанием, о которой вы можете прочитать в этой книге.

Это два обычных, распространенных подхода в отношениях:

ругаться, высказывать все, что думаешь о человеке, обвинять, обижаться, шантажировать;

смиряться. Принимать все так, как оно есть. Бьет – значит любит.

Я хочу познакомить вас совершенно с другим подходом в отношениях. Этот подход называется осознанностью. Мы еще много раз будем говорить с вами в этой книге об этом интересном термине. Осознанность – это ответственность без вины.

Если вы готовы подойти с осознанностью к вашим отно-

шениям и к вашей жизни, если вы готовы принять тот факт, что все в вашей жизни делается так, как вы сами этого подсознательно хотите по каким-то причинам, тогда просто продолжайте читать дальше.

Этот подход может показаться сложным. На самом деле он прост, логичен, а самое главное, в этом случае вы действительно начинаете управлять своими отношениями, да и своей жизнью в целом.

Как только вы возьмете принципы, описанные в этой книге, для себя, вы поймете, что все в этой жизни очень понятно и логично. Вы не только поймете причины своих неприятных ситуаций в отношениях или отсутствия отношений вообще, но самое главное, сможете поменять их. Вы будете лепить свою жизнь так, как вам захочется. И тут нет исключений.

Но сразу предупреждаю. С виной придется покончить раз и навсегда. Уже не получится переложить на кого-то ответственность. Если мой мужчина не дарит мне подарки, мне для чего-то это подсознательно нужно. Ищем причины, трансформируем, бац – начал дарить. Недавно одна моя знакомая, которая применяет методику по работе с подсознанием в своей жизни, написала мне о том, что ей мужчина подарил миллион рублей. И «Ягуар». Машину. Ну, вроде бы ничего такого, скажет кто-то. Но до этого этой девушке не дарили ничего, даже бывший муж не платил алиментов. Что же за чудо с ней произошло? Чудо, к которому сейчас она от-

носится очень спокойно. Она нашла свои подсознательные причины, почему для нее так важно, чтобы ей «Ягуаров» не дарили и денег мужчины тоже не давали. Вот так.

Самое главное – понимать, что если у нас чего-то нет, мы сами этого не хотим подсознательно. Более того, для нашего подсознания очень-очень важно, чтобы у нас этого не было. Если вы готовы принять эту мысль – нам с вами по пути.

У каждого человека, у каждой женщины или мужчины свои личные подсознательные причины. Но самое интересное – их можно менять. Например, девушке не делает подарки мужчина, не проявляет о ней заботу, она смотрит подсознательную причину, и оказывается, что если ей мужчина дарит подарки или деньги – она проститутка. Ну, действительно. Для подсознания очень важно всеми мыслимыми и немыслимыми способами уберечь ее от этого ощущения. И когда оно взвешивает на своих весах отказ от подарков и проституцию, как думаете, что оно выбирает? Конечно, первое.

В отношениях мы очень часто эмоционируем. Поэтому нам особенно сложно оставаться в осознанности. Но если мы попробуем, если поймем, что все дело в нас, поймем, что не обязательно смиряться со своей горькой участью, а возможны другие варианты – тогда все-все будет в наших руках.

# Что такое идеальные отношения?

Что для вас идеальные отношения?

Есть ли уже они у вас?

Обычно бывает три варианта:

1) отношений нет, но хочется;

2) отношения есть, и есть любовь, но куча претензий;

3) есть отношения, вроде бы даже претензий нет, но лю-

бовью это не назовешь.

Какой вариант у вас? Определились?

Вам, наверное, кажется, что сейчас я дам вам определение идеальных отношений. Скажу, что в отношениях плохо, а что хорошо, что правильно, а что неправильно.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.