


Исповедь счастливой мамы...

ОПЫТ, СОТКАННЫЙ ИЗ РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЙ



Мама - это крыло,
которое уберёжёт
от падений и
поможет взлететь
ВВЫСЬ...

"Не старайся стать идеальной,
ошибок не избежать. Просто
будь лучшей для своего
ребенка"

Алина Ясная

Алина Ясная
Исповедь счастливой
мамы... Опыт, сотканный
из реальных событий

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=22572773

ISBN 9785448360749

Аннотация

«Все дети милы, спокойны и улыбаются по 10 часов в сутки», – думала я, пока 22 года назад не взяла на руки своего первенца. Что такое сон, я забыла уже через неделю. Ещё через две я напоминала моль в обмороке, пытающуюся изображать из себя бабочку... Сейчас мне 43, у меня 3 детей, один внук, а моего спокойствия хватит не на одну сотню удавов. Теперь я знаю, как сказать «Стоп!» усталости, выйти из замкнутого круга мамских будней и получать удовольствие от материнства с первых дней жизни ребенка!

Содержание

Глава 1. С чего всё начиналось...	9
Глава 2. Рождение первенца	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Исповедь счастливой мамы... Опыт, сотканный из реальных событий

Алина Ясная

© Алина Ясная, 2019

ISBN 978-5-4483-6074-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Как здорово быть для кого-то Вселенной!

И жить, замирая от счастья в груди...

Утро... Утро может быть только добрым. Если, конечно, вы открыли глаза. Если у вас есть шанс прожить еще один день, то утро доброе. Да, да! И вовсе неважно, с какой ноги вы встанете с постели, есть ли в кране горячая вода, а на кухне свежеприготовленный кофе.

Вот и сегодня у меня случилось очередное бодрое доброе утро. Хотя нет! Это было не просто утро! Это было чу-

до! Чудо, которое принесло ощущение безграничного счастья, ощущение того, что жизнь не просто проходит мимо, она бурлит, клокочет и ты – если не ее центр, то хотя бы маленькое колесико, от которого тоже что-то зависит.

Это было письмо. Обычное электронное письмо. Комментарий к моей статье на одном чудесном сайте. Несколько лет назад хозяйка этого сайта благосклонно разрешила мне поместить мою первую статью. Статья была написана легко, быстро и получила неожиданно много откликов. Потом были еще статьи, был свой блог. Хотя почему был, он и сейчас есть и периодически пополняется моими мыслями.

Но сегодняшний комментарий поразил меня не просто до глубины души, до мурашек по коже, до слез. Он перевернул весь мой день. Я не могу описать это словами, но это чувство волшебно. Ты помог человеку!!! Не бабушку через дорогу, не подруге советом, не нищему на хлеб. Ты помог сделать трудный выбор. И не просто быть или не быть новым сапогам в гардеробе. Быть или не быть Человеку! Новому маленькому существу, такому милому, красивому и озорному. Благодаря твоим мыслям родится еще один малыш! Я очень надеюсь, что этот малыш будет счастлив сам и сделает счастливым свою маму. Я не знаю, кто эта девушка, сколько ей лет, но я уверена в главном – она просто обязана теперь быть умопомрачительно счастлива!!!

«Спасибо за такую душевную статью! Пару дней назад узнала о своей беременности. Несколько лет не могла забе-

ременеть, думала, что у меня бесплодие. Недавно рассталась со своим мужчиной, и тут как обухом по голове – две полоски! А ему этого вроде, как и не надо уже... В общем, поддержки его ждать не приходится... Всю ночь сегодня проплакала, разумнее всего сделать аборт, наверное, боюсь, что сама ребенка не потяну... Но чувствую, что не смогу я предать свое дитя, убив его. Все внутри у меня против *аборта*. И вот, ваша добрая статья дала понять мне, что *аборт* я делать не хочу и не буду. Я счастливая будущая мамочка, кто бы что ни говорил... Я буду хорошей мамой»

4 августа 2015 г.

Я безумно благодарна этой девушке за сегодняшний день. Своим небольшим, но таким пронзительным комментарием она напомнила мне о моем предназначении. Я – мама! Я – счастливая мама троих детей и свою жизнь я просто обязана прожить именно в этом статусе, не размениваясь на суету, проблемы, работы и прочие неурядицы. А еще, своими мыслями и словами я могу постараться помочь еще хотя бы одной Душе прийти в этот мир.

Говорят, что Бог разговаривает с нами языком жизненных обстоятельств. Видимо, сегодняшний такой внезапный комментарий к старой статье, и есть мое жизненное обстоятельство. Наконец-то меня «пнули» туда, куда я давно пыталась допинаться самостоятельно. Решено! Пишем книгу))

Наверное, стать мамой мечтает каждая девочка, как только она понимает, что такое кукла. В каждой из нас природой заложен материнский инстинкт. В каждой! Он выдается бонусом в роддоме, вместе со свертком с розовым бантом. И даже, если потом кого-то из нас тянет пошалить, погонять в футбол, наравне с мальчишками или пострелять из рогатки, мы все равно ВСЕ хотим стать мамами.

Куда же деваются эти хотелки с возрастом? Почему многие оттягивают этот счастливый момент материнства на «потом» и «попозже»? К сожалению, я не знаю ответа на эти вопросы. Я не психолог, не могу научно объяснить атрофирование этого самого главного женского инстинкта.

А может быть, он никуда не девается? Может инстинкт просто прячется? Прячется от непонимания мужчины, который рядом. Который такой сильный и уверенный, за ним, как за каменной стеной, он решит все проблемы. Он считает, что холодный расчет и размеренная жизнь по плану куда важнее какого-то там инстинкта материнства и желания иметь детей. А может быть, это сами женщины прячут своё желание стать мамой за желаниями заработать много денег и пожить для себя? Посмотреть мир, посетить интересные места, получить от жизни всё. И именно поэтому даже робкая мысль: «А может уже пора?» забывается ими самими в дальний угол. Мозг выдает десятки аргументов, что еще есть время и всё успеется. Мысль о детях появляется всё реже и, в конце концов, просто забывается. За ненужностью...

Я не Бог, чтобы кого-то осуждать или обсуждать. Я лишь могу с высоты своего опыта трижды мамы рассказать о том, как это чудесно – быть Вселенной и центром мира для своих детей. Быть любимой не за красивую внешность и прекрасную фигуру, а просто потому, что ты нужна. Нужна, когда плохо. Нужна, когда весело. И будешь нужна всегда, даже, когда тебя не станет. Ты будешь рядом со своими детьми ВСЕГДА...

Глава 1. С чего всё начиналось...

С чего же начиналось моё материнство?! Нет, не с рождения первого сына и даже не с наступлением первой беременности. Всё началось гораздо раньше...

Мне очень повезло, у меня есть младшая сестра. Повезло не только потому, что она у меня, в принципе, есть, а повезло еще и потому, что она младшая. Она то и стала моим первым ранним опытом материнства)). Наша разница в возрасте давно потеряла свои границы, но в детстве 8,5 лет – это огромный разбег.

Я очень хорошо помню, как я ждала ее появления на свет, как переживала, маленький ли у нее будет носик (не знаю, что за фобия была в моем детском мозгу)), как радовалась, когда они с мамой наконец-то вернулись из роддома. И, как потихоньку, пока никто не видел, дергала ее за МАЛЕНЬКИЙ носик)), чтобы она поскорее проснулась и открыла глаза. Глупая, тогда я еще и не догадывалась, что детский сон – «это не только мило, но и наконец-то»)).

С появлением в моей жизни сестренки, я поняла, что куклы – это, конечно, здорово, но по сравнению с настоящим пупсом – полная фигня.

Возможно, я была странным ребенком, но мне доставляло удовольствие пеленать, играть, качать в коляске, гулять во дворе, кормить и далее по списку. Не знаю было ли это

маминой мудростью привлекать меня ко всему происходящему или просто ей действительно нужна была помощь. Это уже не имеет значения.

А имеет значение только то, что с той поры я стала трепетно относиться ко всем малышам)). И не пропустила ни одной коляски около магазина, в которой плакал ребенок. Да, да, раньше можно было совершенно спокойно оставить малыша в коляске около булочной. Сейчас одна только мысль об этом вызывает панику)).

Как ни странно, активное участие в воспитание сестры никоим образом не отбило у меня желания иметь собственных детей. Хотя в моем окружении было немало тех, кто мотивировал свое нежелание иметь детей в принципе или заводить их слишком рано по причине вот такого вот «тяжелого» детства с младшенькими родственниками. Но не будем осуждать.

Лично я рассматриваю этот этап своей жизни, как прекрасный опыт. А его, как говорится, за плечами не носить. Тем более что у меня всегда было время на свои увлечения, на общение с друзьями и прогулки. Хотя, конечно, иногда кавалерам моим приходилось несладко)). Мелкое, любопытное и местами вредное существо в виде моей младшей сестры периодически портило им кровь)).

Но именно наличие вот такого вот маленького монстрика и подготовило меня к материнству)).

Я стала очень четко понимать, что ребенок – это не кукла.

У него нет кнопки «Выкл.». Он живет, по только ему известному, расписанию, иногда позволяя родителям думать, что это режим)). Вся жизнь окружающих, так или иначе, подчиняется его законам.

Еще я поняла, что надо научиться спокойно реагировать на всякие «кэтью мультики» и «купи мне што-нибуудь».

Потом я узнала, что дети, особенно младшие сестры)), прирожденные манипуляторы и шантажисты. Удивительным образом они могут создавать ситуации, когда ты перестаешь контролировать свою нервную систему, выписываешь им трындюлей, и вот оно уже морщит носик, набирает в легкие воздуха... В этот момент ты готов предложить все богатства мира только за то, чтобы этот маленький ротик не заверещал и не призвал на помощь МАМУ! И вот это мелкое зловредное существо, снисходительно улыбаясь, соглашается покататься на конике в обмен на тишину. И из двух зол – быть пони и объектом маминых нотаций – ты выбираешь меньшее)). А потом только остается молиться всем святым, чтобы твой косяк поскорее забылся шантажистом)).

Я никогда не понимала, почему во всех стычках виноваты старшие дети? Мое обостренное чувство справедливости каждый раз просто орало и возмущалось)). Я не могла понять, почему взрослые не понимают таких элементарных вещей? Почему не видят эти маленькие хитрые глазки? И самое главное, КАК из соседней комнаты, даже не поворачивая головы, они определяют кто прав и кто виноват в кон-

фликте?)) Наверное, именно поэтому, мои дети всегда получают исключительно по заслугам)).

Еще одним испытанием были совместные прогулки)). Они тоже меня снабдили опытом. Я уяснила и запомнила, что прогулки с детьми – это время, которое не принадлежит тебе)). Особенно хорошо запомнились игры в прятки. Я либо не успевала спрятаться, либо мой «хвостик» в первые же секунды «палил» нас обоих)).

Не мене ярким воспоминанием и опять же бесценным опытом были игры дома. Почему-то все «а нарисуй мне куколку», «слепи колобка» и «почитай сказку», начинались именно в ту минуту, когда ты довольная, с вкусным бутербродом, влазила под теплое одеялко с интересной книжкой...

С тех давних пор ничего не изменилось. Кроме одного. Книжки заменил ноутбук)). Но моя нервная система закалена в детстве, и я реагирую на такие моменты спокойно)). Теперь я прекрасно знаю, что стоит мне поудобнее прилечь, закрыть глаза, как мой маленький карапуз тут же откроет свои)). И с каждым последующим ребенком мое спокойствие в такие минуты только усиливается. Я даже научилась находить в этом плюсы, но об этом позже)).

Несмотря ни на что, я безумно люблю свою сестренку! И сейчас, став уже взрослой тетенькой, я не представляю, как бы жила без нее)). Мои детские воспоминания прекрасны! Они вызывают у меня только улыбку! Я обожаю детей

и знаю точно, дети – это СЧАСТЬЕ! И никакие их вредности не могут изменить моего к ним отношения.

И за мое такое мировосприятие спасибо ей – моей младшей сестрёнке)).

Глава 2. Рождение первенца

От первого опыта помощника мамы до появления своего собственного малыша прошло почти 13 лет.

Первая беременность была не только запланированной, долгожданной, но еще и очень легкой. Роды – просто сказочные.

В силу того, что я предпочитаю доверять только собственным мыслям и чувствам, я категорически отказывалась верить во все страшилки и ужастики, которые мне рассказывали на протяжении всех 9 месяцев беременности все, кому не лень. Это меня и спасло)).

И от приема ненужных таблеток, и от обморока и инфаркта на 38 неделе, когда врач на очередном приеме заявила «Чета я не слышу сердцебиения ребенка», и от страха перед непосредственно родами.

Позитивное мышление, настрой и незнание процесса – залог успеха☺

Прошло 19 лет с того дня, а до сих пор почти поминутно его помню. Как хотела ехать со схватками в роддом на троллейбусе (подумаешь, всего-то 20 минут), как удивлялась столам и крикам соседки по палате (и чего это она?!)) и, как удивились врачи, настроенные отдохнуть со мной часов 8, когда я вопреки всем их прогнозам родила уже через час)).

Ну и, конечно же, я помню вопрос акушерки «Кого ро-

дили, мамочка?» Трижды мне его задавали в моей жизни, и трижды я не могла понять зачем)). Проверяют мое знание биологии, вменяемость или сами понять не могут?)).

И вот оно мое голопопое счастье! Своё, родное и такое любимое. Ну, и, конечно же, самое красивое ☺ Ничто никогда не сможет сравниться с этой секундой!!! Какие бы еще счастливые события не происходили в вашей жизни, все это будет лишь сиюминутным радостным событием.

Рождение ребенка – это счастье навсегда!

Да, мы прошли и через бессонные ночи и отсутствие молока, и прорезывание зубов со всеми вытекающими и шишки, ссадины, падения, слезы и истерики. Причем и мамины тоже)). Но в целом наша жизнь была сказочно хороша.

До тех пор, пока в нее не ворвался детский сад... До сих пор не могу простить себе, что позволила заставить себя отдать туда ребенка в 2 года. Он был такой маленький, такой беззащитный, он так искренне горевал, когда махал мне своей маленькой ручкой в окошко. Его глаза были полны ужаса и отчаянья.

А я... Я практически убегала, убегала со слезами на глазах. Я не находила себе места, первые несколько дней, когда надо было оставлять его там на часы. И я просто стала сходить с ума, когда пришлось оставить малыша на полдня.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.