



ОЛЕГ ТОРСУНОВ

# ВЕДЫ О СИЛЕ ВРЕМЕНИ



**Олег Геннадьевич Торсунов**  
**Веды о силе времени.**  
**Практические рекомендации**  
**для процветания**  
**Серия «ВЕДЫ: веди меня к счастью»**

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=23117592](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23117592)*

*Свет;*

**Аннотация**

Откуда берутся совы, жаворонки и орлы, зачем в 6 утра заучивать стихи и почему осенью нужно есть сгущенку – специалист по ведам и популяризатор ЗОЖ Олег Торсунов в этой книге говорит о древнейшем законе времени и его влиянии на людей даже спустя 5000 лет.

Вся ваша жизнь подчинена закону, что древнее и глубже любого государственного строя и принципов физики, – и он двигает вашу судьбу. «Законы жизни человека – это не нечто сухое, теоретическое и ненужное, как кажется с первого взгляда. Достаточно только один раз попробовать применить их на практике, и сразу становится понятно, что они связаны с нашей повседневной жизнью», – пишет автор.

В этой книге он рассказывает, как применить эти законы и обрести счастье. От теории он быстро переходит к практическим рекомендациям: вы наладите режим дня, научитесь питаться с вниманием к своему телу, станете высыпаться и почувствуете внутреннюю силу.

# Содержание

Предисловие	5
Глава 1	7
Наше отношение к времени приводит либо к счастью, либо к страданию	7
Справедливость времени	12
Понимание справедливости силы времени дает умиротворение	19
Здоровый подход к изучению законов счастливой жизни	27
Конец ознакомительного фрагмента.	30

# **Олег Торсунов**

## **Веды о силе времени**

### **Практические рекомендации для процветания**

#### **Предисловие**

Изучая возможности сделать жизнь своих пациентов счастливее, я пришел к выводу, что законы жизни и связь их с судьбой человека – это реальность. Поэтому хотелось бы сразу подчеркнуть, что большая часть информации в данной книге описывает законы, влияющие на нашу жизнь и судьбу.

Законы жизни человека – это не нечто сухое, теоретическое и ненужное, как кажется с первого взгляда. Достаточно только один раз попробовать применить их на практике, и сразу становится понятно, что они связаны с нашей повседневной жизнью.

Эти силы действуют всегда, независимо от того, верит в них человек или нет. Поэтому я и призываю вас, дорогой читатель, попытаться оценить, насколько знание о законах

счастливой жизни практично и полезно.

Мне всегда хотелось найти знание, которое ответило бы на все мои вопросы. Я тоже долгое время думал, что только современная наука поможет мне. Но однажды жизнь столкнула меня с возможностью глубоко и детально изучить это не только древнее, но, как выяснилось, и очень практичное знание с мудрым названием Веды. Само слово «веда» с санскрита на русский язык так и переводится – «знание».

Весь материал, представленный вам на рассмотрение, основан на этой древней науке. В практических вопросах, связанных с оздоровлением и питанием, я, кроме классических, общепринятых в Аюрведе (ведической медицине) взглядов, также публикую и свои методики. Этот подход дает возможность сделать материал практичным и полезным. Все авторские методики, представленные в книге, основаны на постулатах Вед и широко проверены на практике.

Материалы, опубликованные в книге, предназначены только для одной цели – помочь вам, дорогой читатель, стать счастливее. Веды утверждают, что счастье есть, и для того чтобы стать счастливее, нужно прежде всего изменить себя.

Ведическое знание не устарело, оно живо и практично. Я видел (и вижу), как оно действует в жизнях моих пациентов, как оно работает в моей жизни. Глубокая уверенность в этом побудила меня взяться за написание данной книги.

# **Глава 1**

## **Сила времени**

### **Наше отношение к времени приводит либо к счастью, либо к страданию**

Согласитесь, что обычно мы не задумываемся о том, что такое время. Каждый день мы упоминаем время в разговорах, но многие из нас даже не догадываются о том, что это такое. Мы говорим друг другу: «У меня нет времени», «Ваше время истекло», «Сколько сейчас времени?», «Вы пришли не вовремя», «Время – деньги», «Время разбрасывать камни и время собирать камни».

Все эти фразы говорят о том, что мы часто интересуемся временем. Из них «Ваше время истекло» – пожалуй, самая неприятная. Не хочется верить, что время, отпущенное мне для какого-то действия, закончилось совсем, даже мысль об этом вызывает страдания. Но Веды утверждают, что на любую деятельность нам в жизни выделено определенное время. Если мы не начали что-то делать вовремя или не способны уложиться в выделенное для нас время, то неминуемо приходит страдание.

Часто кажется, что можно начать дело несколько позже и,

если не успел что-то сделать, перенести его на другое время. Однако сама такая возможность указывает на то, что выделенное время еще не закончилось. В тот момент, когда выделенное для чего-то время кончается, к нам обязательно приходят страдания. Поэтому, чтобы глубже понять, как избежать страданий, мы и должны изучать закон времени. Для того чтобы быть счастливыми, необходимо научиться делать все вовремя и в своих действиях укладываться в выделенное нам время. Например, если у женщины время активного функционирования женских гормонов закончилось, то она уже не сможет зачать ребенка.

Это хорошо понимают практически все. Вы спросите: какой смысл столько рассуждать на эту тему? Неужели найдется такая женщина, которая не понимает, что в пожилом возрасте она не забеременеет и что зачинать детей нужно в молодости?

Действительно большинство женщин понимают, что родить здорового ребенка можно только забеременев в молодости. Однако задумайтесь, многие ли женщины осознают, когда именно в молодости нужно зачинать ребенка, многие ли пары знают, каким точно должно быть время зачатия их ребенка?

Большинству людей кажется, что для этого нет строгих правил, и поэтому все зачинают своих детей, когда захочется. Однако от такого понимания вещей мы не приходим к счастливой жизни. Если бы для счастья нужно было все де-



лать, когда захочется, то все бы были счастливы. Веды утверждают, что только тот человек, который способен понять, что все нужно делать вовремя, достигает счастья. Однако мы не наблюдаем, что все вокруг нас счастливы. На самом деле все виды страданий возникают из-за того, что люди не понимают, вовремя они что-то делают или нет.

Например, если женщина хотела зачать ребенка и сделала это вовремя, то она будет счастлива хотя бы тем, что наконец забеременела. Более того, если она зачала ребенка действительно в подходящее время, то и вынашивание плода тоже будет протекать без осложнений, и ребенок родится здоровым, даже судьба его будет хорошей. Разве будет несчастна та мать, у которой здоровый и счастливый ребенок?

От времени зачатия зависит вся жизнь ребенка – именно поэтому так важна целая область ведического знания, которая называется «ведическая астрология». Все это знание основывается на времени. Для хорошего астролога достаточно знать время и место рождения человека, и он может очень многое сказать про его жизнь и судьбу.

Большинство людей не придают большого значения времени зачатия своих детей лишь потому, что мы не осознаем могущества времени. Мы срываем яблоки зелеными для того, чтобы они хорошо хранились зимой, и затем жалуемся, что они невкусные. Мы ложимся спать не вовремя и жалуемся на психическое напряжение. Мы не хотим кушать вовремя и жалуемся на расстройства пищеварения. Мы не хотим

изучать материал вовремя и жалуемся, что нет памяти. Мы не хотим зачинать детей в нужное время и затем жалуемся на то, что они рождаются со всевозможными психическими и физическими отклонениями.

Что же нужно для того, чтобы овладеть этой информацией? В первую очередь, *желание узнать* о том, как делать все вовремя. Не менее важна *вера*, которая дает энтузиазм изучать и спрашивать. Любое знание не лежит на поверхности.

Допустим, если вы верите, что в библиотеке вам могут дать хорошую книгу, то у вас появится желание пойти в библиотеку. Однако если веры недостаточно, то вы будете откладывать посещение библиотеки.

Таким образом, вера дает вдохновение действовать. Если вы не верите, что время зачатия ребенка определяет его судьбу, то вы не сможете воспользоваться этим знанием и зачать ребенка вовремя. В этом случае вы неминуемо зачнете его под давлением обстоятельств, когда придется. Именно отсутствие веры в могущество времени и является причиной того, что мы серьезно не изучаем этот вопрос.

Чтобы поверить в могущество времени, нужно серьезно изучать закон времени. Это значит – все, что вы изучили, нужно сначала пытаться проверить на практике, наблюдать, насколько это работает в вашей жизни, и только после этого делать свои выводы. Конечно, не нужно проводить экспериментов с зачатием детей, но попробовать просыпаться вовремя и вовремя ложиться спать в течение какого-то време-

ни, я думаю, может каждый.

Однако, прежде чем рассмотреть этот вопрос подробнее, придется запастись терпением. Перед тем как перейти к практической стороне вопроса, нужно сначала хорошо изучить теорию. Ведь, как уже отмечалось, без веры не будет энтузиазма. Без энтузиазма мы не сможем следовать этому знанию на практике.

*ВЫВОД. Мы не сможем правильно относиться к времени без знания его могущества. Настоящее знание – это знание, проверенное на практике. Однако для того, чтобы практически использовать знание, нужно иметь на это энтузиазм, который возникает из веры в знание. Поэтому необходимо стараться как можно внимательнее все изучать. Иначе недопонимание каких-то вопросов породит сомнения, сомнения уничтожат веру и энтузиазм. В результате не будет никакой возможности практически во всем разобраться и, читая эту книгу, вы попусту потратите свое драгоценное время.*

# Справедливость времени

Чтобы понять себя глубже, необходимо сначала разобратся в силах, действующих на наше сознание. Согласно Ведам, на первом месте среди них находится справедливая сила – время. Знание о том, что такое время, необходимо, чтобы понять, как оно действует на нашу судьбу. Только учитывая его влияние, можно сделать серьезные выводы о том, как дальше жить.

Современный человек не склонен осознавать, что «время на него действует». Ему кажется, что слово «время» вообще придумано для удобства, чтобы не опаздывать, и он не видит смысла придавать этому много значения. А между тем время или, как говорят в Ведах, *кала*, считается могущественной, непреодолимой силой, влияющей на все, что существует в этом мире. Никто не сможет избежать влияния справедливого времени.

Под словом «время» подразумевается сила, которая заставляет нас стареть. Именно так время на нас и действует. Мы все чувствуем, что оно на нас влияет. Однако, так как эта сила невидима для нашего глаза, мы считаем, что старение происходит само собой. Тем не менее мы боимся опаздывать и понимаем, что в нашей жизни ход времени нужно учитывать. Так как ход времени имеет для нас большое значение, мы изобрели часы.

Та же сила заставляет нас не только стареть, но и в нужное время умирать. Именно «в нужное время», поскольку умирать нужно всем, никто не сможет жить в старом и бесполезном теле, каждому в свое время необходимо получить новое тело. Многие думают, что смерть – это случайность, что если человеку, например, не удалось вылечиться от серьезной болезни, то он и умирает, если же ему оказана квалифицированная помощь – пациент спасен. Но случайностей не бывает: если человеку пришло время умереть, никто его не спасет. Врачи также не смогут противостоять могущественному времени. Однако если к человеку время умирать еще не пришло, то жизнь ему обязательно спасут.

У кого-то может возникнуть впечатление, что раз все мы – марионетки в руках этой невидимой силы под названием время, то жить тогда вообще нет никакого смысла, ведь все равно все события будут происходить согласно воле времени. Но справедливость существует и всегда торжествует. Поэтому у нас есть свобода выбора в том, как использовать выделенное нам судьбой время. Мы не сможем передвинуть своей волей дату смерти, но прожить свою жизнь более насыщено нам никто не запретит.

Воля времени утверждает в нашей жизни закон справедливости. Согласно Ведам, мы живем вечно, и все наши желания, возникшие в прошлых жизнях, по закону времени должны в свое время осуществиться. Кроме того, за все свои поступки, совершенные в прошлых жизнях, мы должны по-

лучить или награду, или наказание. Наказание или награда тоже придут в свое время. В этом и выражается справедливость этого мира – сила времени «в свое время» воздаст нам за все, что мы сделали, и осуществит все, чего мы желали. Именно поэтому и стоит жить.

Когда я говорю «мы», я подразумеваю, что мы – это те, кто находится в теле, мы – души; обладая не материальной, а духовной природой, мы живем вечно. Тело для души – все равно что механизм для удовлетворения своих желаний. В этом мире нет ничего вечного, кроме духовных душ. Все материальное, находясь под влиянием времени, обречено на разрушение. Только душа не разрушается, она вечна.

Не все понимают значение фразы «умереть в свое время». Если эта сила времени справедлива, рассуждает человек, то почему бы мне еще не пожить? Дело в том, что у всего в этом мире – у атомов, планет, галактик и даже у нашего тела – есть своя орбита движения или, другими словами, своя орбита жизни. Поэтому время жизни любого объекта в этом мире строго зафиксировано. Все материальное в свое время должно быть разрушено.

Зачастую мы не видим справедливости в такой силе времени. Нам не нравится жить в мемуарах о своих прошлых желаниях и в наказаниях за свои прошлые поступки. У нас есть также и настоящие желания, которые мы хотим воплотить в жизнь. В чем же тогда справедливость, если эта сила времени заставляет нас страдать за наши прошлые ошибки

и не дает нам получить то, чего мы хотим сейчас?

Справедливость в том, что время выполнит и наши настоящие желания. Однако, опять же, это произойдет тогда, когда придет их время. Все наши прошлые желания также были сильными и непреклонными, поэтому справедливое время сначала выполнит их, а затем уже те, которые возникли сейчас. Так как у нас слишком много желаний, то их выполнение растягивается во времени.

Нам же хочется, чтобы могущественная сила времени выполнила все наши желания одновременно. Мы не учитываем, что мы же сами не можем все получить сразу. Например, даже если хочется одновременно и мороженого, и торта, то все равно придется есть их по очереди.

А случается, что приходится не мороженое с тортом есть по очереди, а получать по очереди одни подзатыльники. Что это – тоже результат наших прошлых желаний? Кто же пожелает подзатыльников!

Конечно, никто не желает страданий, они приходят как результат наших прошлых неправильных поступков. Если в своих поступках мы пошли наперекор счастью других живых существ, то нам придется по закону справедливости получить страданий ровно столько, сколько мы их причинили другим людям. Все эти страдания также придут вовремя. Поэтому помимо «счастливых времен» у нас есть еще и время, выделенное на страдания.

Возникает вопрос: если мы так страдаем за содеянное, за-

чем тогда мы совершаем эти плохие поступки? Неужели нам хочется за них страдать? Все дело в том, что мы просто не всегда понимаем, какие поступки хорошие, а какие плохие. У нас просто не хватает знания, как правильно жить. Все страдания приходят к нам из-за отсутствия этого важного знания. Для того чтобы сила времени не заставила нас в какой-то момент жизни страдать, нужно изучать законы счастливой жизни. Тогда в будущем к нам будет приходить только счастье.

Хорошо усвоив, что все желания выполняются, достаточно заявить: «Я хочу узнать, как обрести счастье!» Но прежде чем сделать это, следует также понять, чем желания ребенка отличаются от желаний взрослого человека. Ребенок хочет то одного, то другого, и все его желания подобны игре. Поэтому и выполняются эти желания тоже по-детски. Взрослый же человек не забавляется с игрушками, а твердо хочет осуществить свои желания. Справедливое время на такие твердые желания отвечает также по-взрослому.

Твердость желания возникает только тогда, когда имеется твердая вера в осуществление этого желания. Твердая вера приходит к человеку, когда есть глубокое, проверенное на практике знание о том, что счастье и справедливость этого мира – не вымысел, а реальность. Поэтому:

- сначала нужно изучать законы счастливой жизни;
- затем проверять, как они действуют в нашей жизни;
- после этого появится понимание того, что они есть;



- понимание, окрепнув, превратится в веру в справедливость законов этого мира;
- только обретя твердую веру в справедливость законов мира, в котором мы живем, мы способны взрастить твердое желание «узнать, как обрести счастье».

Итак, время справедливо, поэтому детское желание «узнать, как обрести счастье» оно выполнит по-детски. Затем появится немного детского понимания, что счастье есть. Другими словами, появится немного веры. Следующее желание «узнать, как обрести счастье» будет уже более взрослым, и время вновь выполнит его. Так появится больше веры, и постепенно желание быть счастливым совсем окрепнет.

Осознав эту закономерность, многие сделают вывод, что, оказывается, они никогда в жизни по-настоящему не хотели быть счастливыми! Сколько же раз нужно повторить: «Я хочу узнать, как обрести счастье», чтобы наконец желание узнать, как быть счастливым, стало серьезным и взрослым?

Для начала достаточно одного раза, затем каждый раз, перед тем как начать изучать законы счастливой жизни, нужно опять повторять: «Я хочу узнать, как обрести счастье». Перед тем как что-то начать серьезно изучать, всегда нужно стараться искренне настраивать себя подобным образом. Первым критерием силы желания является внимательное чтение (слушание) о законах счастливой жизни и изучение их. Второй критерий – после изучения вам очень сильно захочется все это испытать на практике. Другими словами, ко-

гда желание узнать станет очень твердым, тогда появится энтузиазм изучать и применить все услышанное в жизни.

Весь этот процесс культивирования в себе сильного желания узнать, как стать счастливым, неминуемо рождает серьезное систематическое изучение законов счастливой жизни.

*ВЫВОД. Только систематически, и не в шутку, а всерьез, изучая закон времени, мы постепенно сможем взрастить в себе серьезное желание быть счастливым. Серьезное желание отличается от детского тем, что оно всегда влечет за собой какие-то практические действия. Без практики понять справедливость могущественного времени невозможно.*

# **Понимание справедливости силы времени дает умиротворение**

Знание о силе времени очень глубоко и в основном скрыто от нас. Время является самой тонкой из всех сил, существующих в этом мире. Поэтому простым аналитическим изучением понять могущество времени невозможно, нужен еще и жизненный опыт. Только почувствовав на себе и своих родственниках могущественное влияние непреклонного времени, мы начинаем понимать, как оно непреодолимо. Как только мы начинаем признавать справедливость непреодолимого влияния на нас силы времени, немедленно жизнь наполняется умиротворением и покоем. В результате такого понимания вещей мы перестаем негативно реагировать на те перемены в нашем теле и телах родственников, которые вызывает сила времени. Таким образом, признание справедливости силы времени дает умиротворение.

Ни мы, ни наши близкие не смогут избежать старения и смерти. И то и другое – это определенный вид движения материи от молодости к старости, которое проходит под полным контролем времени. Веды описывают, что сила времени управляет всеми видами движения в этом мире.

Это подтверждается в одном из основных ведических трактатов «Шримад Бхагаватам» (2.5.22), комментарий:

*Выше гун (сил) материальной природы находится время, и, как следствие комбинации этих гун (сил), под контролем времени осуществляется вся деятельность, которая называется карма.*

Я понимаю, дорогой читатель, что пока подобные цитаты достаточно трудно понять. Тем не менее со временем вы во всем разберетесь. О гунах (силах) материальной природы и о карме мы поговорим позже. Сейчас же мы с вами попробуем разобраться в том, как время контролирует все, что происходит в этом мире.

Время – это невидимая сила, которая все объекты Вселенной продвигает от молодости к старости. Мы никогда не молодеем, но лишь становимся старше и старше. Точно так же и все в этом мире, от планет до атомов, движется только в одном направлении – от молодости к старости. В обратном направлении никто двигаться не сможет, так как этому помешает могущественная сила времени.

Нам кажется, что движение к старости происходит само собой. Но Веды утверждают, что ничто не происходит само собой. Все виды движения, которые существуют в этом мире, протекают под контролем времени. Проследивая рост своего ребенка, мы наблюдаем влияние на него силы времени. Время с одинаковой силой движет всеми атомами, молекулами и клетками организма человека, направляя их к старости. Поэтому во всем нашем организме изменения происходят равномерно. Эти изменения в нашем теле всегда про-

текают закономерно, и потому они привычны для нас. Таким образом, кажется, что все происходит само собой.

У каждого атома существуют определенные периоды движения составляющих его частиц, например электронов, которые двигаются по своей оси. Каждый оборот электрона приводит его к тому, что он стареет на один оборот. Всего же электрону суждено сделать строго определенное количество оборотов вокруг ядра атома. Это и есть время его жизни. Точно так же и атом, отжив циклы своей жизни, умирает.

Не только у электронов, но и у всех планет этого мира тоже строго определенное количество оборотов и циклов жизни. Все объекты материального мира имеют свою продолжительность жизни. Все планеты, атомы и электроны в должный момент под влиянием времени умирают точно так же, как люди. Время контролирует все виды движения, существующие в этом мире.

Любое движение, в том числе и движения тела, контролируется временем. Например, если вы идете в магазин за хлебом, идти туда вас заставляет именно сила времени. Точнее, время заставляет органы пищеварения работать в определенном ритме, и поэтому приходит время и хочется кушать. Это заставляет пойти и купить для себя пищу. За хлебом или за молоком вы пойдете – это уже дело вкуса. Это не значит, что у нас нет свободы выбора – мы вольны выбирать: не идти за хлебом и испытывать голод или купить хлеба, поесть и быть сытым.

Однако процессы, постепенно меняющие наш организм к старости, уже не зависят от нас. У нас нет выбора – стареть или молодеть, мы всегда будем стареть.

Мало кому мысль о том, что мы стареем, покажется счастливой. Но в действительности наше несчастье лишь в том, что часто мы подсознательно сопротивляемся законам этого мира. Например, часто мы не хотим признавать контролируемую силу времени. Именно поэтому мы и беспокоимся о постоянном старении своих тел. Разве мы будем беспокоиться о переменах, происходящих в теле, если поймем, что они все протекают под контролем справедливого времени?

Мудрый человек, понимающий закономерность всех процессов, происходящих в теле, признает справедливость времени. Поэтому он не будет скорбеть о переменах к старости, происходящих в теле.

То есть поняв, что старение и смерть тела являются справедливым влиянием силы времени, мы перестанем испытывать страдания и обретем умиротворение. Тот, кто понимает справедливость закона времени, не скорбит ни о живых, ни о мертвых.

Кто-то возразит: «Неужели безразличие к смерти своих близких – это и есть умиротворение? Тогда мне не нужно такого умиротворения, при котором я перестану обращать внимание на страдания своих друзей и родственников. Это счастье – не скорбеть об умерших родственниках – не для меня».

Не признавая справедливость времени, мы часто считаем, что смерть родственников является насилием над ними. Однако мы не знаем, что если бы они хотя бы на секунду опоздали с кончиной, то нарушился бы закономерный цикл их перевоплощений из одного тела в другое. Поэтому несвоевременная смерть причинила бы им гораздо больше страданий, чем своевременная. Тем не менее, так как время непреклонно защищает все циклы нашей жизни, подобных вещей не случается.

Кто понимает справедливость закона времени, верит, что и его смерть придет вовремя. Мудрецы знают, что ни один скорбящий понапрасну родственник не помешает живому существу вовремя оставить ненужное тело и своевременно воплотиться в новом. Поэтому мудрец, осознавший справедливость влияния времени, всегда испытывает умиротворение.

Скорбь родственников об умершем считается признаком сострадания. Это действительно признак сострадания, но не к умершему родственнику, а к самому себе. Родственник, по воле времени покинувший ненужное тело, некоторое время остается недалеко от него. Находясь в тонком теле (о тонком теле мы поговорим позже), он слышит голоса всех своих близких. Когда близкие родственники истерично призывают его вернуться назад и не оставлять их, он испытывает сильнейшие страдания. Чтобы совершать действительно сострадательные поступки, нужно сначала изучить, как это

правильно делать. Когда же человек дает волю своим чувствам, то это чаще всего не приносит счастья тем, по отношению к кому мы пытаемся проявлять сострадание.

Однако, пока человек не осознает справедливость влияния времени, у него не будет свободы выбора, как поступать в таких ситуациях. Не понимая, что смерть является справедливостью, мы всегда неминуемо впадаем в жуткое отчаяние. Так мы терроризируем своим состоянием не только себя и умершего родственника, но и всех окружающих. Поэтому, пока еще не пришло время испытаний, нужно пытаться серьезно понять справедливость влияния времени.

Как же ведут себя те, кто понял справедливость влияния времени? Когда родственник или близкий человек оставляет тело, такие возвышенные люди вдохновенно повторяют Святые Имена Бога (молятся Богу). Эта деятельность приносит оставившему тело высшее благо, так утверждают Веды.

Все, кто поступает так после смерти родственника, чувствуют, что выполнили перед ним последний долг и испытывают глубокое удовлетворение. Тот же, кто не знает, как правильно вести себя в таких ситуациях, не сможет сдать экзамен времени. В результате он получит от своей судьбы наказание в форме страданий. Его ждут чувство невыполненного долга и угрызения совести. Он будет испытывать скорбь, депрессию, разочарование в жизни. Затем, вследствие этих психических нарушений, его одолеют тяжелейшие болезни. И это закономерно: так как своим неправильным поведени-



ем он вызвал сильные страдания у своего умирающего родственника, за это ему придется страдать столько же. В этом суть справедливости.

Не понимая справедливую силу времени, мы совершаем огромное количество глупостей, за которые затем приходится страдать. Мы скорбим о том, что тело стареет. Часто пожилые люди весь день заняты только тем, что вспоминают годы своей молодости. Так они понапрасну тратят выделенное им время, и за это будут страдать. Женщины, не понимая справедливости времени, скорбят о том, что их дети выросли и оставили их. Этим они портят жизнь себе и своим близким. Чрезмерно привязанные к сексу люди скорбят о том, что их время заниматься сексом кончилось, и за такое поведение они будут испытывать еще больше страданий. Безработный скорбит о своей потерянной работе, вместо того чтобы успокоиться и в хорошем состоянии духа искать другую работу. Начавший работать скорбит о том времени, когда он был в отпуске. И так далее, все, кто обижен на деятельность справедливого времени, никогда не будут испытывать умиротворения.

Тот же человек, который, обладая мудростью, приложил все усилия, необходимые для осознания справедливости времени, немедленно достигает успокоения. Непрерывно видя влияние непреклонной силы справедливости, он всегда безмятежен. Никакое событие не может вывести его из равновесия. Его спокойствие вселяет умиротворение и в

сердца его близких и знакомых. Такой человек дорог всем.

*ВЫВОД. Закон справедливости силы времени обязательно нужно осознать. Иначе мы не сможем быть умиротворенными. В результате мы неосознанно будем приносить беспокойства своим близким, друзьям и родственникам. Осознать этот закон помогут размышления о справедливости мира, в котором мы живем.*

# Здравый подход к изучению законов счастливой жизни

Мысль о могуществе времени развивается в одном из важнейших ведических произведений «Шримад Бхагаватам» (3.11.13), комментарий:

*Солнце – это «глаз Господа», и оно вращается по определенной орбите времени. Поэтому все находится под влиянием Времени и Солнца – кала-чакры (колеса времени). Все в этом мире движется по орбите вечного Времени, и все, что существует, имеет свою орбиту Времени, которая называется самватсара.*

Утверждение, что Солнце – это «глаз Господа», вовсе не аллегория, это реальность. Таким образом, человеку, который не верит в Бога, трудно будет понять законы счастливой жизни. Таким людям я порекомендовал бы не спешить с выводами. Для того чтобы не верить в Бога или верить в Него, нужно сначала разобраться в этом вопросе. Я думаю, вы согласитесь с древней мудростью, которая гласит: «Если человек не верит в то, чего он не знает, значит, он глупец». Поэтому, чтобы не выглядеть глупцом, нужно сначала попытаться серьезно разобраться в этом вопросе, а затем уже делать выводы.

Многие люди верят в Бога слепо, не стремясь разобраться в том, есть Он или Его нет, они просто принимают Его суще-

ствование, не ища доказательств. Но правильный, научный подход означает непредвзятое желание разобраться. Признание существования Бога должно прийти через научные доказательства. Если человек поступает по-другому, будь он материалист или верящий в Бога, ненаучный подход всегда означает глупое следование детским идеям, которые спонтанно возникают в нашей голове.

Таким образом, вопрос о том, есть Бог или Его нет, можно изучать научными методами – и именно этим и должна заниматься наука. В первую очередь она должна изучать главное, а затем второстепенное. Этим и занимаются Веды. Веды – серьезная наука, которая ставит вопросы очень трезво. Ведическое знание, например, утверждает, что сначала наука должна понять, есть Бог или нет. Из этого будет следовать понимание того, существуют ли во Вселенной законы и управление, или она возникла из хаоса, и никаких законов в ней нет. На этих понятиях затем будут строиться все остальные науки, в том числе медицина и психология.

Вселенная не может управляться законами просто автоматически. Автоматически что-то может двигаться только временно. Если нам кажется, что день сменяет ночь автоматически, на это можно возразить: таракану тоже кажется, что наши ноги вокруг него ходят автоматически, но мы-то знаем, что это не так. Пусть это не самое удачное сравнение, но нельзя, не имея взгляда «сверху», утверждать, что день сменяет ночь автоматически. Мы не знаем, автоматически вра-

щается Земля или нет. Мы только предполагаем это.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.