

ЧИН-НИНГ ЧУ

战士

КАМЕННЫЕ  
ЛИЦА,  
ЧЕРНОЕ  
СЕРДЦЕ

АЗИАТСКАЯ ФИЛОСОФИЯ  
ПОБЕД БЕЗ ПОРАЖЕНИЙ

ГЛАВНАЯ  
БИЗНЕС-КНИГА  
АЗИИ

**Чин-Нинг Чу**  
**Каменное Лицо, Черное**  
**Сердце. Азиатская философия**  
**побед без поражений**  
**Серия «Психологический**  
**бестселлер (Эксмо)»**

*indd предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=23984389](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23984389)*

*Чин-Нинг Чу Каменное Лицо, Черное Сердце: азиатская философия  
побед без поражений:  
ISBN 978-5-699-88748-4*

### **Аннотация**

Теория Каменного Лица, Черного Сердца описывает тайный закон природы, который управляет успешным поведением в любой области жизни. Его знали американские первопроходцы. Его используют азиатские бизнесмены. С древних времен и до наших дней все успешные люди применяют этот секрет. Этот закон не ведает разделения по принципу национальности, расы или религии. Применение этого закона идет на пользу людям в деловых практиках и в личной жизни. Используя силу

Каменного Лица, Черного Сердца, каждый из нас открывает то предназначение, которому должен быть верен.

# Содержание

Отзывы	6
Читателю	13
Вступление	14
Глава 1	21
Внутреннее состояние	24
Три фазы каменного лица, черного сердца	34
Бесстрастие и отстраненность	40
Пригодность к величию	42
Единство духовного и материального миров	44
Истинный практик каменного лица, черного сердца	46
Основные итоги	49
Глава 2	52
Разрушьте ограничения внутренних образов и внешних стандартов	53
Конец ознакомительного фрагмента.	61

**Чин-Нинг Чу**  
**Каменное Лицо,**  
**Черное Сердце**  
*Азиатская философия*  
*побед без поражений*

Chin-Ning Chu

THICK FACE, BLACK HEART

This edition published by arrangement with Grand Central  
Publishing, New York, New York, USA. All rights reserved

Серия «Психологический бестселлер»

Copyright © 1992 by Chin-Ning Chu

© Мельник Э., перевод на русский язык, 2017

© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017

\* \* \*

# ОТЗЫВЫ

«Чин-Нинг Чу преподала нам вдохновенный урок о наращивании внутренней силы. Захватывающие истории и ведущие принципы из овеванной туманами китайской истории перенесены в современную деловую Америку. Одновременно мистическая и практическая, эта книга способна перестроить ваше мышление и придать энергии душе».

*Дункан Андерсон,  
редактор журнала Success*

«Удивительные... 100 стратегий для достижения успеха в личной и деловой жизни. Такую книгу нужно впитать в себя, а не просто прочесть».

*Соня Фридман,  
ведущая программы Sonya Live, CNN*

«Это поразительная книга, содержащая практические советы о том, как превратить превратности судьбы в победу. Ее просто необходимо прочесть!»

*Джордж «Спарки» Андерсон,  
легенда бейсбола*

«Это книга для домохозяек и генеральных директоров, повергнутых боксеров и победоносных военачальников. Она хищная и нежная, материальная и

интеллектуальная, но в первую очередь – наполненная непреходящей духовностью. Если вы когда-либо искали семена, способные дать ростки страсти, сострадания и успеха в любое время и в любом возрасте, вам нужно прочесть эту книгу».

*Торн Каландра,  
San Francisco Examiner*

«Наводящая на размышления книга, способная повлиять на что угодно, от делового решения до романтических отношений. Она мощно стимулирует мышление и дает конкретные примеры».

*Seattle Times*

«Есть необходимость в доброжелательном, реалистичном и очень практичном подходе [к бизнесу и жизни], и я думаю, что новая книга Чин-Нинг Чу поможет многим людям по эту сторону Тихого океана, включая и многих из тех, кто не считал, что нуждается в каких-либо уроках».

*Джон Чарлтон,  
управляющий банка Chase Manhattan*

«Эта непростая книга освещает принципы, заслуживающие внимания любого мыслящего руководителя».

*Джордж фон Петерфлай,  
президент North American Holdings, бывший заместитель  
помощника госсекретаря [США]*

«Это квинтэссенция универсальной мудрости, призванная стать ключом к успеху и спасением для будущего. Она написана очень понятно и методично – великолепное произведение, которое стоит читать и перечитывать».

*С. И. Ли,*

*автор книг «Песня цветочного барабана» (Flower Drum Song), «Китайская сага» (China Saga), «С точки зрения любовника» (Lover's Point)*

«Изумительное проявление равновесия. Остро, откровенно и трогательно – отчет о проделанной работе для тех, кто сам хочет измениться».

*Тед Винновски,*

*председатель правления и исполнительный директор Key Bank of Oregon*

«Замечательная книга, из которой все мы узнаем ведущие к победе секреты восточной философии».

*Джо Каппо,*

*директор издательства Advertising Age*

«Книга переносит вековую мудрость Востока на уровень практичной и полезной ясности, характерной для западного делового мышления. Истинное руководство к действию для деловых людей из любой страны».

*Дуэйн Байанз,*

*управляющий американо-тихоокеанскими операциями*



«Книга «Каменное лицо, Черное сердце» дала мне пищу для размышлений, новые направления для исследования и новое понимание заложенного в нас потенциала. Это замечательное достижение».

*Марч Фон Ю.,*

*госсекретарь штата Калифорния*

«Книга учит мудрости накопления внутренней силы, необходимой для поддержки собственного «я» и обретения победы в жизненных битвах. Если бы существовало руководство пользователя для всех живущих, им была бы книга «Каменное лицо, Черное сердце».

*Майкл Сикора,*

*бывший директор проекта SOCRATES, Агентство военной разведки США*

«Книга-победитель».

*Джен Арнет,*

*старший вице-президент, Азиатское общество (США)*

«Книга возглавляет рейтинг изданий в жанре самопомощи. Писательница Чин-Нинг вступила на путь к славе благодаря своему вдохновляющему и уникальному сочинению».

*Minneapolis Star Tribune*

«Свежий взгляд на усилия, направленные на

преодоление барьеров к успеху».

*Orange County Register*

«Воистину поразительная книга. Чин-Нинг Чу Чин-Нинг Чу погрузилась глубоко в это «черное сердце» и вынырнула обратно, неся универсальные уроки и способы их применения для всего остального мира».

*Shambala Star*

«Эту книгу следует изучать всем студентам высших учебных заведений независимо от специализации – как пособие по построению карьеры и жизни».

*Мило Шеферд,*

*управляющий Государственного исторического парка Джексона Лондона, Северная Калифорния*

«Нам очень повезло, что именно в наше время появилась такая замечательная работа... Она вдохновит читателей совершенствовать свою эффективность и получать огромное удовлетворение, сопровождающее успех».

*Вунь-Юй Чэнь,*

*селекционер, который вывел арбуз без косточек*

«Древнеазиатская философия представляет удивительно ясную картину современной азиатской эффективности... Эта книга очень, очень впечатляет... – настоящая победа».

*Уоррен Аут,*

*адмирал Военно-морского флота США в отставке*

«Это книга для тех, кто полагает, что насыщенная жизнь – это сумма успеха во всех его элементах, будь то личных, общественных или экономических».

*Майкл Пауэлл,*

*владелец издательства Powell's Books*

«Если бы я бежал по взлетной полосе, зажав в руке свои последние книги, это были бы: Библия, “Искусство войны” Сунь Цзы и “Каменное Лицо, Черное Сердце”».

*Сэм Себастьяни,*

*винодел*

«Книга полна важной информации. Тем, кто желает узнать, как преуспевать и выживать, она дарит необычное восприятие жизни... Эта книга предназначена для всех».

*Earth News*

«Одним людям «Каменное Лицо, Черное Сердце» подарит столь необходимое равновесие. Для других она станет всем».

*NAPRA Trade Journal*

*Всевышнему Отцу,  
которому я обязана всем.*

*Вечным воинам,  
предпринимателям всего мира.  
Они – наша надежда и наше будущее.*

*Курту – моему лучшему другу.*

# Читателю

На протяжении всей книги обобщающий термин «бизнесмен» и местоимение «он» использованы ради краткости. Во всех случаях автор подразумевает и мужчин, и женщин.

# Вступление

В 1949 г., в возрасте трех лет, крепко держась за материнскую юбку, я бежала вместе с родителями и двумя младшими братьями через взлетную полосу шанхайского аэропорта. Под грохот рвущихся бомб мы поднялись на борт последнего коммерческого рейса из Китая.

После зажиточной и привилегированной жизни, к которой привыкла моя семья, в Тайване родители оказались низведены до положения безликих иммигрантов среди миллионов таких же беглецов, спасшихся от захватчиков-коммунистов. Все пожитки, которые нам удалось спасти от разрушения, постигшего нашу жизнь, поместились в чемоданы, которые несли в руках родители.

В 1969 г., когда мне было 22 года, я уехала из Тайваня, чтобы начать новую жизнь в Америке. Вновь став безликой иммигранткой, я прибыла в Лос-Анджелес с двумя чемоданами, где содержались немногие вещи, которые удалось захватить с собой на новую родину: одежда, сшитая моими собственными руками, кое-какие личные принадлежности и две книги.

К этому времени я уже прочла сотни книг, и многие из них составили мою личную библиотеку; но в Соединенные Штаты я взяла с собой лишь две книги – «Искусство войны» Сунь Цзы и переплетенный в черную кожу том, под заглави-

ем «Теория Каменного Черного», принадлежащий перу Ли Чжун У.

«Искусство войны», старинный трактат о стратегии и мудрости, довольно популярен на Западе. Однако «Теория Каменного Черного» – работа сравнительно современная и до сих пор практически неизвестная за пределами Китая.

Хотя я не могу точно сказать, почему взяла с собой «Теорию Каменного Черного», в то время у меня было сильное интуитивное ощущение, что ей предстоит сыграть некую важную роль. Писательский стиль Ли туманен. В его аргументах встречаются гигантские интуитивные скачки, за которыми я часто не поспеваю. Но после первого прочтения «Теории Каменного Черного» я поняла, что в этой книге есть нечто очень ценное. В последние двадцать лет я вновь и вновь возвращалась к ней, сама не вполне понимая, почему я это делаю, если не считать отчетливого и волнующего ощущения, что она содержит ключ к загадке, которую я пытаюсь разрешить. Она придала свой оттенок всем моим нынешним представлениям о жизненном опыте. Я оставила в Тайване много драгоценных для меня вещей, но смогла привезти бесценную книгу Ли с собой в Америку.

Ли впервые опубликовал свои идеи в 1911 г. То был год хаоса и коренных перемен в Китае, год свержения династии Цин, последней в череде императорских династий, которая тянулась с самого начала человеческой цивилизации.

«Теория Каменного Черного» ни разу не была переведе-

на или опубликована за пределами Китая. Даже в самом Китае откровенный рассказ Ли о способах применения безжалостности и лицемерия настолько выбил из равновесия безжалостных и лицемерных, что «Теория Каменного Черного» оказалась под запретом чуть ли не с самого дня ее публикации.

Даже если бы «Теорию Каменного Черного» перевели точь-в-точь по тексту, она все равно оставалась бы непонятной для большинства некитайцев. Китайский язык в высшей степени ориентирован на контекст. Основные строительные блоки в китайском – фразы из трех-четырех иероглифов, которые имеют расширенное значение, далеко превосходящее конкретику самих иероглифов, составляющих фразу. Это нечто вроде идиоматических выражений в английском. Это расширенное значение взаимосвязано с историей, древней литературой, фольклором и мириадами других ассоциаций и источников. Таким образом, всего в нескольких иероглифах китайский писатель может выразить очень сложную идею, умело сочетая эти ассоциации. Многие иностранцы полагают, что свободно владеют китайским языком, однако, не сведя близкого знакомства с китайской культурой, часто понимают слова буквально, – не улавливая тонкие слои подразумеваемого смысла.

В работе Ли эта сложность многозначности выражена еще более. Хаотический стиль Ли делает его текст труднопони-маемым даже для образованного китайца. Он пишет ко-



роткими, не связанными друг с другом предложениями, бессмысленными для всякого, кто не погружался глубоко в китайскую литературу. В своей оригинальной форме «Теория Каменного Черного» не принесет особой пользы жителям Запада. Но мне всегда казалось, что глубокое, но грубоватое-честное видение мира, составляющее сущность философии Ли, имело бы огромную значимость для любого, кто желает иметь толику власти над своей собственной жизнью. Именно это видение, этот подход, эту сущность я подразумеваю, говоря о Каменном Лице, Черном Сердце.

По оценке Ли, читателю потребовалось бы три года прилежных занятий, чтобы овладеть практикой его идей. Идеи Ли зажгли в моей душе искру, которая заставила меня все прошедшие двадцать лет крайне скрупулезно исследовать неизведанную реальность нашей повседневной жизни, соотнося ее с принципами Каменного Лица, Черного Сердца.

В ходе своих изысканий я обнаружила, что существует два четко различных уровня понимания. Есть поверхностный аспект – изучение методов и практик, с помощью которых можно получить желаемое, навязывая свою волю другим. А есть более глубокое, духовное понимание принципов Каменного Лица, Черного Сердца как естественного и подобающего состояния души.

В силу своего китайского воспитания я росла в среде, где присутствовали буддизм, даосизм и конфуцианство, несмотря на то что сама я католичка. Принципы этих религий на-

столько глубоко укоренились в китайской культуре, что нет нужды исповедовать какую-нибудь из них, чтобы испытывать ее влияние. Мои непрерывные поиски понимания забрасывали меня во все части света. Я изучала индуистские писания и христианских мистиков. В какой-то момент своей жизни оставила свою успешную деловую карьеру в Лос-Анджелесе и надолго уехала на уединенную гору в Орегонских Каскадах, посвятив этот период медитации и душевным поискам.

Расширив свои горизонты, я вернулась к собственным китайским корням, взглянув на них с новой точки зрения. Я изучала буддизм, даосизм, конфуцианство и их японский «экстракт» – дзен-буддизм. Мне становилось все яснее, что эти несхожие религии и философии разделяют общий центральный принцип и что, если я смогу понять и выделить этот принцип, он даст мне власть и контроль над моей собственной жизнью, к чему я и стремилась. В своих стараниях выразить этот принцип словами я то и дело возвращалась к Ли Чжун У и фразе «Каменное Лицо, Черное Сердце».

Я не считаю, что в то время, когда Ли писал «Теорию Каменного Черного», он ясно сознавал всю широту и глубину избранной им темы, хотя мне теперь понятно, что ценность работы Ли состояла в том, что он придал светский облик принципу, который прежде всегда обсуждался лишь в абстрактных, религиозных или философских терминах.

Годами я пыталась – и безуспешно – написать о «Теории

Каменного Черного». В конце концов я отказалась от этой затеи и написала свои первые две книги, «Игру китайского разума» и «Игру азиатского разума». И вот теперь, наконец, я могу написать «Каменное Лицо, Черное Сердце». Идеи, которые я в этой книге выражаю, – мои собственные, но хочу признать, что остаюсь в долгу перед Ли. Однако моя книга – не интерпретация работы Ли. Для меня его труд был не столько источником знания, сколько способом смотреть на вещи, стартовой точкой для развития моих собственных мыслей и пробным камнем для изучения новых идей и переживаний.

Результат моих исследований заключается в том, что читатель благодаря этой книге может получить мгновенную пользу, усвоив принципы Каменного Лица, Черного Сердца в виде концентрированного «сильного средства». Это знание, явленное в моей книге, будет отражать ваш собственный жизненный опыт: вы с ним знакомы, просто не умеете его вербализовать. Благодаря новым идеям из этой книги откровение в вашем понимании может случиться в один миг.

*Отринь добродетель, отвергни мудрость – народ получит тысячекратную пользу.*

*Откажись от доброты, отрекись от нравственности – народ обретет любовь и сыновнее благочестие.*

*Отбрось хитрость, уклонись от алчности –*

*бандиты и воры исчезнут.*

*Лао Цзы. «Дао Дэ Цзин»*

# Глава 1

## Сущность Каменного Лица, Черного Сердца

*Когда скрываешь свою волю от других – это  
Каменное.*

*Когда навязываешь свою волю другим – это  
Черное.*

*Ли Чжун У*

Теория Каменного Лица, Черного Сердца описывает тайный закон природы, который управляет успешным поведением в любой области жизни. Его знали американские первопроходцы. Его используют азиатские бизнесмены. С древних времен и до наших дней все успешные люди применяют этот секрет. Каменное Лицо, Черное Сердце – это мудрость души, и этот закон не ведает разделения по принципу национальности, расы или религии. Применение этого закона идет на пользу людям в деловых практиках, равно как и в личной жизни. Верность этому закону природы в повседневных взаимодействиях реализует наивысший потенциал внутри и вокруг нас, таким образом ведя нас к подобающему развитию нашей судьбы. Используя силу Каменного Лица, Черного Сердца, каждый из нас открывает то предназначение, которому должен быть верен.

СМИ постоянно бомбардируют американцев образами успеха и счастья. Об успехе часто судят по тому, чем мы обладаем: по марке машины, на которой мы ездим, по дизайнерским часам, которыми мы щеголяем, или по модной одежде, в которую мы облачаем свои тела. Однако успешная жизнь – это когда человек живет, понимая собственный путь и следуя ему, а не гонясь за мечтами других людей или пытаясь соответствовать их ожиданиям.

Многие люди настолько одержимы стремлением к ложной эйфории, что пытаются отрицать существование жизненных трудностей. Позитивный подход важен, но он – лишь часть дела. Понимание и умение преодолевать боль, сомнения и неудачи – ценнейший компонент на пути к выигрышу в игре жизни. Мы настолько озабочены тем, что поднимает нам настроение, что забываем о том, что делает нас великими.

Характер создается не из солнечного света и роз. Подобно стали, он формируется в пламени, между молотом и наковальней. Создавая контакт с силой Каменного Лица, Черного Сердца, вы воплощаете новое сознание. Одним из результатов прочтения этой книги будет полное крушение ваших традиционных представлений о безжалостности. **ПРИНЦИП КАМЕННОГО ЛИЦА, ЧЕРНОГО СЕРДЦА ОДНОВРЕМЕННО И ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В БЕЗЖАЛОСТНОСТИ, И НЕ ОТНОСИТСЯ К НЕЙ.** Вы узнаете, что, адаптируя для себя и используя определенную форму неразрушительной безжалостности, вы обретете свободу, необходи-

мую для эффективного решения всех ваших жизненных задач.

Принцип Каменного Лица, Черного Сердца – это не секрет овладения каким-то конкретным навыком, и это не нечто такое, что я могу вам подарить. Сила Каменного Лица, Черного Сердца уже присутствует в вас. Это ваша внутренняя сила и естественное состояние вашего истинного «я», при котором абсолютная радость, ясность, мужество и сострадание являются неотъемлемой частью вас самих.

Черпая из источника этой силы – в той степени, в какой сможете, – вы непременно добьетесь успеха. Сила Каменного Лица, Черного Сердца поможет вам быть эффективным в своих действиях и приведет к желанным для вас результатам. А самое главное, вступив в контакт с этой своей внутренней силой, вы обретете неколебимую ясность и сосредоточенность, которые помогут вам обнаружить и реализовать предназначенную для вас судьбу.

# Внутреннее состояние

Каменное Лицо, Черное Сердце – не доктрина как таковая. Скорее, это элемент, общий для множества доктрин. На своем практическом, менее философском уровне Каменное Лицо, Черное Сердце – это просто действие и его эффективность.

Возьмем пример из жизни современной Америки: каждый год публикуются десятки книг, которые пытаются научить читателя стать более эффективным исполнителем, лучшим менеджером по продажам и вообще более счастливой, более динамичной личностью. Авторы этих книг предписывают читателю курс действия, который приведет к желанному результату. Как правило, это план, который помог добиться желаемого самому автору и некоторым его ученикам. Но он не обязательно подойдет многим читателям, даже если они старательно следуют инструкциям автора. К примеру, два разных человека могут прочесть одну и ту же книгу о том, как укрощать льва. Они могут войти в клетку со львом, одинаково одевшись. Они могут использовать одинаковые жесты и слова, отдавая льву команду. Но результаты идентичными не будут. Один из них в конечном счете заставит льва прыгнуть через кольцо, а другой окажется растерзанным трупом на полу львиной клетки.

Такое впечатление, что эти авторы не догадываются о су-



ществовании некоего внутреннего состояния, которого следует достичь, чтобы слова и действия были эффективными. Так называемые специалисты, пишущие эти книги, преуспели в избранном ими занятии, поскольку им повезло достичь этого состояния интуитивно или бессознательно. Кажется, они просто не понимают проблем тех, кому не так повезло.

**КАМЕННОЕ ЛИЦО, ЧЕРНОЕ СЕРДЦЕ – ЭТО ТЕОРИЯ ОГРОМНОЙ ПРАКТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ.** Ее можно использовать в любом предприятии, с любой целью, во благо и во зло. Первое поверхностное знакомство с теорией Каменного Лица, Черного Сердца часто шокирует и отпугивает, **ПОСКОЛЬКУ ОНА МОЖЕТ СЛУЖИТЬ В РАВНОЙ СТЕПЕНИ И ПРЕСТУПНИКУ, И СВЯТОМУ.** Она поначалу кажется эгоистичной, безжалостной и совершенно аморальной концепцией. Однако я утверждаю, что эти качества совершенно не обязаны быть разрушительными.

Как указывает само название, в этом внутреннем состоянии присутствуют два элемента: Каменное Лицо и Черное Сердце.

## **Каменное Лицо – щит**

Давайте рассмотрим азиатскую концепцию лица. Говоря о лице, в Азии имеют в виду то, что другие люди о вас думают и как они с вами обращаются. Большинство азиатов чрезвы-

чайню озабочены тем, чтобы другие хорошо о них думали, и стремятся, чтобы другие выказывали уважение к их личному достоинству. Сопоставьте эту идею с западным представлением о том, что лучше всего обладать толстой шкурой и быть нечувствительным к критике и негативному отношению других. В сочетании эти две идеи приблизительно соответствуют концепции Каменного Лица: это щит, который защищает нашу самооценку от негативного мнения других. Человек, в совершенстве владеющий Каменным Лицом, создает свой собственный положительный образ, несмотря на критику других.

В попытках достичь любой цели всегда есть место для сомнений в нашей способности к достижению, в мотивах, побуждающих нас к достижению, или в том, достойны ли мы пожать плоды своего достижения. Часто мы ощущаем потребность вначале усовершенствовать себя самих, полагая, что только после того, как станем более достойными, мы сможем достичь осуществления наших мечтаний.

Человек с Каменным Лицом обладает способностью отстраняться от сомнений в себе. Он отказывается принимать ограничения, которые пытаются навязать ему другие, и, что еще важнее, не принимает ни одного из тех ограничений, которые мы обычно навязываем сами себе. Он не подвергает сомнению ни свои способности, ни свою достоинность. В собственных глазах он — само совершенство.

Мир обычно склонен соглашаться с нашим суждением о

себе. Благодаря своей абсолютной самоуверенности человек с Каменным Лицом порождает уверенность в других. Они видят в нем успешного человека и дают ему свободу преуспевать.

Бывший президент Рональд Рейган – прекрасный пример Каменного Лица. Он обладал очень ограниченными навыками как администратор. Основная задача его помощников заключалась в том, чтобы не дать ему отпускать импровизированные комментарии по поводу сложных проблем, поскольку всякий раз, когда Рейган это делал, он неизменно выдавал свое вопиющее невежество в области, о которой шла речь. Но Рейган обладал настолько непробиваемым представлением о себе как о великом государственном деятеле, что действовал решительно даже вообще ничего не понимая в обсуждаемом вопросе. Его простые ответы и решения вселили в американцев уверенность в себе. После многих лет социальных беспорядков на родине и унижений за границей американцы вновь начали к себе хорошо относиться, чувствуя, что у них снова все под контролем. Американский народ разделил мнение президента Рональда Рейгана о самом себе – и он закончил свой президентский срок как наиболее популярный президент в современной американской истории.

Напротив, другой бывший президент, Джимми Картер, гораздо лучше понимал гигантскую ответственность, связанную с его государственным постом, но эта ответственность его полностью подавляла. Он слишком остро осознавал соб-

ственные ограничения. Как следствие, он испытывал муки нерешительности в связи с важными вопросами. Американский народ трактовал эти мучения как некомпетентность и подавляющим большинством голосов отстранил Картера от государственной службы. Адекватно оценивая трудности, с которыми сталкивалась страна, и позволяя обществу видеть и разделять свою неуверенность, Картер проецировал чувство бессильного отчаяния.

Если бы полковник Оливер Норт хоть капельку ощущал свою вину в преступлениях, связанных со знаменитым скандалом «Иран-контрас», вовлеченность в который он признал, сегодня он сидел бы в тюрьме. Но ничего подобного: он – свободный человек, символ патриотизма для миллионов людей и спикер конгресса, который распоряжается гигантскими суммами. Он не выражает ни тени угрызений совести за свои преступные действия. Оливер Норт был настолько уверен в том, что он – патриот, что его героический образ передался миллионам людей. Человек, менее уверенный в собственной праведности, был бы сурово наказан за свои преступления и порицаем общественным мнением.

Каменное Лицо не обязательно должно быть амбициозным или агрессивным. Такой человек может быть скромным и послушным. **КАМЕННОЕ ЛИЦО – ЭТО СПОСОБНОСТЬ УСВАИВАТЬ ДОЛЖНУЮ МАНЕРУ ПОВЕДЕНИЯ, КАКОЙ ТРЕБУЕТ СИТУАЦИЯ, НЕ ОГЛЯДЫВАЯСЬ НА ТО, ЧТО ПОДУМАЮТ О ВАС ДРУ-**

## ГИЕ ЛЮДИ.

Есть древняя китайская легенда о молодом человеке по имени Хань Синь, который обладал репутацией опытного борца кун-фу. Однажды, когда Хань шел по улице родного города, его остановили два человека, наслышанные о его навыках. Они вызвали Ханя на смертный бой. Хань пытался отказаться от вызова, но забияки не собирались позволить ему уйти. Они сказали, что он должен либо драться, либо проползти, точно пес, между расставленными ногами одного из них. Хотя для китайца это невыразимое унижение, Хан Синь предпочел проползти, а не драться.

Сплетни о его унижении и трусости быстро распространились по городу. Его в открытую осмеивали, однако он ни разу не стал оправдываться или объяснять свое якобы безвольное поведение. Впоследствии Хань проявил себя как один из самых свирепых и бесстрашных воинов в истории Китая. Для него пара неумелых негодяев не представляла никакой угрозы. Они просто были для него не стоящими соперниками. В своей душе он точно знал, что является бесстрашным воином, и ему было все равно, что думают о нем другие. Каменное Лицо Ханя представляло собой робкую и трусливую маску, надетую им, чтобы избежать себя от необходимости убивать этих двух забияк.

Сопоставьте внутреннее чувство самооценности Хань Синя и историю моего друга, который в настоящее время помогает одному врачу разрабатывать прототип сложного меди-

цинского оборудования с намерением подать заявку на патент. В начале истории между ними состоялась туманная и не слишком убедительная дискуссия по поводу возможного партнерства в обмен на технический опыт моего друга и его участие в создании аппарата. С тех самых пор мой друг неустанно трудился, но его заказчик больше ни словом не упомянул ни о партнерстве, ни о какой-либо другой форме компенсации. Мой друг не желает поднимать этот вопрос, поскольку у него еще нет работающего прототипа аппарата и он не чувствует себя достойным компенсации.

Он не просил у меня совета, поэтому я его не давала. Я думаю, что он поступил бы правильно, усвоив для себя подход Каменного Лица – мужчины с сильным чувством самоценности. Он получил бы свое партнерство именно по той причине, которую сейчас использует как предлог не спорить с врачом-заказчиком: устройство еще не доведено до ума. Значит, он все еще нужен заказчику.

Когда же он заставит устройство работать и будет чувствовать себя достаточно уверенным, чтобы обратиться к врачу и обсудить вопрос компенсации, кто знает, что он получит! В тот момент он будет в крайне невыгодном положении, ведь этот врач уже достигнет своей цели и, вполне возможно, больше не будет нуждаться в нем.

## Черное Сердце – копье

**ЧЕРНОЕ СЕРДЦЕ – ЭТО СПОСОБНОСТЬ СОВЕРШАТЬ ПОСТУПКИ, НЕ ОБРАЩАЯ ВНИМАНИЯ НА ТО, КАК ОНИ СЕЙЧАС ВЛИЯЮТ НА ДРУГИХ. ЧЕРНОЕ СЕРДЦЕ БЕЗЖАЛОСТНО, НО НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВО ЗЛО.**

До наступления эпохи современной медицины хирурги были вынуждены оперировать своих пациентов без анестезии. Хирург должен был уметь резать быстро и решительно, не обращая никакого внимания на вопли и мольбы пациента. Чтобы его действия были эффективными, он должен был быть крайне бесчувственным и эмоционально отстраненным от причиняемой им боли.

Военачальник, который настолько полон человеческого сострадания, что не желает отдавать солдатам приказ идти на смерть, бесполезен для своей страны. Он будет побежден, его народ – завоеван. А генерал с Черным Сердцем способен выбросить из головы кровавость военной бойни и полностью сосредоточиться на требуемом результате – победе.

Предприниматель должен быть способен принимать трудные решения, касающиеся неприбыльных операций. Если он не может этого сделать, его компания потерпит поражение. Конечным результатом такого близорукого сострадания для некоторых предпринимателей будет закрытие всего

предприятия, а все их наемные работники лишатся рабочих мест.

Человек с Черным Сердцем выше такого близорукого со-страдания. Он сосредоточивает внимание на своих целях и игнорирует затраты.

Человек с Черным Сердцем имеет мужество потерпеть неудачу. Попытка совершения эффективных действий всегда подразумевает риск неудачи. Хирург, к которому приво-зят жертву аварии, нуждающуюся в потенциально опасной операции, знает, что самый безопасный способ действия для него – не оперировать. Хотя пациент, вероятнее всего, умрет, хирург в этом случае почти не рискует подвергнуться осуж-дению. Если же он проведет операцию и пациент умрет, то велик риск, что его обвинят в смерти пациента.

## Две стороны одной монеты

Каменное Лицо и Черное Сердце – две стороны одной мо-неты. **ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ОБЛАДАЕТ СИЛОЙ КАМЕН-НОГО ЛИЦА, ОН СПОСОБЕН ИГНОРИРОВАТЬ КРИТИКУ И НЕОДОБРЕНИЕ МНОЖЕСТВА ЛЮ-ДЕЙ. ЭТА ЖЕ СИЛЬНАЯ СТОРОНА СЛУЖИТ ИС-ТОЧНИКОМ ЧЕРНОГО СЕРДЦА: ОНА ПОЗВОЛЯ-ЕТ ЧЕЛОВЕКУ ЭФФЕКТИВНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КОПЬЕ, ПРОНЗАЯ НЕВЕЖЕСТВЕННЫЕ И ПРЕД-ВЗЯТЫЕ ЛЮДСКИЕ МНЕНИЯ.**



Невозможно практиковать Каменное Лицо без Черного Сердца, и наоборот – Черное Сердце без Каменного Лица. Практик Каменного Лица, Черного Сердца применяет свою способность игнорировать критицизм, насмешки и клевету людей, одновременно исполняя свой долг так, как он считает нужным. В тот или иной момент он волен больше полагаться на силу Каменного Лица либо силу Черного Сердца – в зависимости от того, что диктует ситуация.

# Три фазы каменного лица, черного сердца

## Фаза первая: выиграть любой ценой

Принцип Каменного Лица, Черного Сердца на своем самом элементарном уровне не имеет никаких моральных обертонов. Речь идет исключительно о том, как получить то, чего вы хотите: иными словами, выиграть любой ценой. На этом уровне Каменное Лицо – это полное отсутствие совести; Черное Сердце – абсолютная безжалостность.

В своей самой элементарной, наиболее поверхностной форме принцип Каменного Лица, Черного Сердца находится вне сферы этики: речь только об эффективном действии. Пример этого мы можем найти, бросив беглый взгляд на любую газету. К примеру, служащие крупной авиакомпании были пойманы на фальсификации отчетов расходов на материально-техническое обеспечение и проверок безопасности с целью снизить операционные затраты. Менеджеры, которые отдавали приказ об этих фальсификациях, четко понимали, что подвергают жизни своих пассажиров, пилотов и команд воздушных судов огромному риску, который совершенно не пропорционален сэкономленным суммам.

Копье может служить инструментом для сохранения мира и орудием смерти. Принцип Каменного Лица, Черного Сердца, как и копье, сам по себе не содержит зла; однако человек может применять Каменное Лицо, Черное Сердце исключительно для преследования эгоистичных целей и прибыли любой ценой. Некоторые интуитивно умело употребляют Каменное Лицо, Черное Сердце как инструмент для реализации своих эгоистичных мотивов. Эти люди считают, что для победы никакая цена не может быть слишком высока, если только эта цена уплачивается за счет других.

С древних времен и доныне, и на Востоке, и на Западе, найдется много примеров людей, которые получали выгоду за счет применения лишь первой фазы Каменного Лица, Черного Сердца. Подумайте о провале американских сберегательных и кредитных учреждений и нелегальных операциях Международного банка кредита и коммерции. Все «престижные» личности, стоявшие за этими учреждениями, — мастера Каменного Лица, Черного Сердца на самом примитивном уровне.

Их лицо каменно-непроницаемо, оно защищает их от любой возможной критики и собственной совести. Сердце их настолько черно, что когда они применили свои копья против ничего не подозревающих, доверчивых людей, эти невинные вкладчики были обречены на медленную смерть от финансовой кровопотери. Для этих личностей эгоистичная выгода — цель, а Каменное Лицо, Черное Сердце — сред-

СТВО.

**ПЕРВАЯ ФАЗА КАМЕННОГО ЛИЦА, ЧЕРНОГО СЕРДЦА ВЕДЕТ НАС К ПОБЕДЕ, ОДНАКО ЗАЧАСТУЮ НИКАКОЙ СЛАДОСТИ ТАКАЯ ПОБЕДА НЕ ПРИНОСИТ. В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ЖИЗНЬ БЛАГОДАРЯ СВОИМ МИСТИЧЕСКИМ СИЛАМ ЗАСТАВЛЯЕТ НАШИ ЗЛОДЕЯНИЯ ОБРАТИТЬСЯ ПРОТИВ НАС.** Побеждать других безжалостными средствами нетрудно: единственное, что вы должны сделать, – согласиться продать душу дьяволу.

Есть три стадии первой фазы.

Первая стадия: каменный, как стена замка, черный, как уголь. Это уровень дешевого проходимца, мошенника и ловкача. Хотя лицо его такое же каменное, как стена замка, оно проницаемо. Его чернота очевидна всем, кто его видит. Такой человек мерзок и отвратителен в глазах любого.

Вторая стадия: каменный и твердый, черный и сверкающий. Таковы более продвинутые практики. Они придали своей маске силы, сделав ее твердой; они отполировали свое черное сердце, придав ему блеска и привлекательности. Они перестали быть дешевыми мошенниками. Их внешность респектабельна. Это такого рода люди, которым, казалось бы, следует доверять, но впоследствии вы обнаруживаете, что вас обвели вокруг пальца.

Третья стадия: настолько каменное, что не имеет формы, настолько черное, что не имеет цвета; высший уровень. Это

уровень якобы добродетельных людей, которые могут безжалостно преследовать свои цели, а жертвы тем временем восхваляют их добродетельность. Некоторые политики прошлого и настоящего достигли такого состояния.

## **Фаза вторая: самоисследование**

Для победы над другими требуется насилие.

Для победы над самим собой требуется сила.

*Лао Цзы. «Дао Дэ Цзин»*

За первой фазой начинаются более глубокие сущности Каменного Лица, Черного Сердца. Когда некоторые люди практикуют первую фазу Каменного Лица, Черного Сердца, они находят ее отвратительной даже для себя самих. В результате они начинают процесс самоисследования.

Самоисследование – процесс духовный. Мы не можем достаточно честно или достаточно полно следовать принципу Каменного Лица, Черного Сердца, не упоминая о духовной стороне жизни, поскольку этот аспект окрашивает реальность всей нашей предпринимательской деятельности и личного поведения. Люди привносят в бизнес свою суть и в бизнесе обычно ведут себя так же, как и во всех остальных областях.

В глазах человека Востока нет никакого разделения между бизнесом, искусством войны, философией и духовностью.

Мудрость духовности – корень повседневной, приземленной жизни. И хотя мудрость едина, ее применениям несть числа. Западный же мир, наоборот, склонен сегментировать знания о жизни: делить на кусочки, а затем разбирать по отдельным ящичкам.

**ТЕ, КТО ПРАКТИКУЕТ ПЕРВУЮ ФАЗУ КАМЕН-  
НОГО ЛИЦА, ЧЕРНОГО СЕРДЦА, НЕ КУЛЬТИВИ-  
РУЯ ФАЗУ ВТОРУЮ, МОГУТ СТАТЬ ОПАСНЫМИ  
ЛЮДЬМИ.**

На стадии самоисследования человек часто уязвим, поскольку он отверг мощные безнравственные способы поведения первой фазы и пребывает в поиске неведомой земли. Его дух теперь требует большего удовлетворения от совершаемых поступков. Он пребывает в состоянии неуверенности, растерянности, а порой боли и гнева.

Он застигнут врасплох собственным новым открытием, понимая, какое множество врагов скрывается внутри его в форме изъянов его собственного характера: алчности, гнева, сомнений в себе, самоограничений, ревности, зависти, страха, стыда, тревожности, узколобости, ненависти, самообмана, желания, эгоизма, лени, лицемерия и притворства. Он обнаружил, что его собственная душа – корень всего высокого и низкого, чести и бесчестия, радости и скорби, и притом количество таких врагов огромно, а его собственная способность одолеть эти препятствия весьма и весьма скромна.

На этой стадии, хотя в глазах других человек выглядит ис-

терзанным и слабым, внутри его происходит мощная трансформация.

### **Фаза третья: воин**

Эта заключительная фаза – сочетание обеих предыдущих фаз. Здесь возможно создать общую почву для величественного и безжалостного. Ниже следуют качества воина.

# Бесстрастие и отстраненность

После фазы второй практик становится безразличным и мужественным. Он усваивает подход воина – бесстрастие и отстраненность. Он видит жизнь как бой, который нужно выиграть. Выхода нет. Победа – единственная цель.

Он бесстрастно ведет бой со злобными внешними стихиями, одновременно мужественно противостоя своим внутренним врагам. Он способен отстраниться от них, так что их присутствие ему не мешает. **ИМЕННО ЭТА СИЛА ОТСТРАНЕННОСТИ И БЕССТРАСТИЯ ПОЗВОЛЯЕТ ВОИНУ ВСТРЕЧАТЬ ТРУДНОСТИ ЖИЗНИ СО СПОКОЙСТВИЕМ И ДОСТОИНСТВОМ.**

Индийский философ XIII в. Шанкарачарья говорил, что даже величайший воин, стоя посреди поля битвы, потеет от страха. Однако, пусть тело его полно страха и душа его охвачена страхом, дух его бесстрашен. Он способен отстраниться от страхов тела и разума, держась за неустранимость своего духа.

Не так давно я смотрела старый кинофильм, историю о мужестве и любви первых американских поселенцев. Было очевидно, что они постигли это высокое состояние спокойной отстраненности. Они были безразличны к страданиям, совершали поступки, несмотря на страх, выдерживали одиночество, спокойно принимали и преодолевали враждеб-



ность, никогда не упуская из виду своих целей. Во время просмотра этого фильма я не раз была тронута до слез, видя их чисто воинское мужество и решимость.

Дело не в том, что в этом состоянии отстраненности трудности на вас не влияют и вы становитесь инертным. Напротив, вы не подпадаете под власть собственных эмоций, так что можете энергично продолжать свое дело с бóльшим мужеством и возобновленной энергией.

# Пригодность к величию

Я видела немало стареющих людей, к которым старость оказывалась немилосердна. Их глаза отражают боль и крушение иллюзий. Они потерпели поражение от жизни; на их счету множество разбитых мечтаний. Надежды и ожидания юности развеялись – и впереди ожидает только смерть.

Их ошибка в том, что они не подготовились к суровым урокам, которые Создатель приготовил для них на жизненном пути, – к урокам, которые необходимы, чтобы придать сил духу и сделать человека пригодным к величию. В отличие от воина, воспринимающего жесткую дисциплину как привилегию и честь, эти люди подобны песчинкам, попавшим в жернова, перетертым мельничным колесом жизни в муках и боли.

Как и большинство людей, я когда-то молилась о счастье и удаче. Молитва «да будет воля Твоя» когда-то пугала меня до смерти. Однако в действительности этот мир, в котором мы живем, хрупок и вечно изменчив, и наше существование и выживание привязаны тонкой незримой нитью к Божьему милосердию. Приобретения и утраты – это непреходящее человеческое состояние.

Когда я наблюдала пожар в холмах Оукленда и Беркли, в районе залива Сан-Франциско, где сгорело больше семи сотен роскошных домов, это явилось для меня новым доказа-

тельством того, что не имеет значения, насколько нам хочется игнорировать возможность любых негативных и неприятных аспектов нашей жизни, — Творец пишет собственный сценарий жизни. Теперь, становясь на молитву, я молюсь о нестигаемой внутренней силе и силе воина, чтобы принять эти суровые уроки и извлечь из них опыт, а не быть уничтоженной ими.

# Единство духовного и материального миров

В этой книге мы будем преимущественно иметь дело с фазой третьей. Мы узнаем, как жить в этом мире и не быть его жертвой – а также не причинять несправедливую боль и утраты тем, кто этого не заслуживает. Наша цель в практике Каменного Лица, Черного Сердца – научиться защищать себя от агрессии других.

Таким образом, мы становимся воинами, но не в традиционном западном смысле – не «машинами убийства». Внешняя способность воина эффективно добиваться своей цели руководствуется внутренней мудростью, которая культивируется путем принятия трудностей жизни и поиска духовного равновесия.

Знаменитый японский фехтовальщик XVII в. Миямото Мусаси говорил: «Воин – это тот, кто владеет пером и мечом с одинаковой ловкостью». Смысл этого выражения такой: дабы быть воистину великим воином, нужно быть умелым не только в обращении с оружием. Истинный воин – это уравновешенное существо, которое благодаря пониманию жизни обретает способность овладеть искусством и достоинствами своего орудия. Самурайское владение мечом метафорически эквивалентно тому, как мы справляемся с нашими повседневными задачами, в особенности с задачей выживания.

Мусаси также говорил: «Путь воинского искусства – это путь природы. Согласуясь с силой природы, зная ритм всех положений, ты сможешь естественно сечь и разить врага».

Практикуя третью фазу Каменного Лица, Черного Сердца, вы постепенно увидите, что не существует никакого разделения или конфликта между миром духовным и миром земным. Ваша духовная сила станет важнейшим инструментом для завоевания повседневных реальностей. Применяя тонкие духовные прозрения к безжалостному миру бизнеса, мы обретем лучшее в обоих этих мирах.

# Истинный практик каменного лица, черного сердца

*Когда великое Дао забыто, появляются  
добродетель и мораль.*

*Когда рождаются знание и разум, начинается  
великое притворство.*

*Когда нет гармонии в семье, возникают  
сыновняя почитательность и преданность.*

*Когда страна растеряна и пребывает в хаосе,  
являются чиновники.*

*Лао Цзы. «Дао Дэ Цзин»*

В каждом поступке есть два аспекта – внутренний и внешний. Внутренний аспект – это сила, которая мотивирует поступки человека. Она невидима ни для кого. Внешний аспект – выражение внутреннего состояния. Оно очевидно всем.

В противоположность распространенному представлению, поступки хорошего человека не всегда благородны. Они могут быть безжалостными, холодными и бесстрастными. Один мой друг однажды изрек очень глубокую мысль: «Когда люди поступают слишком благородно, я всегда задумываюсь об их мотивах».

Жил некогда на свете мастер, который начальствовал над многими учениками. Все они лелеяли великое намерение

стать просветленными, однако каждый воевал со своими неконтролируемыми желаниями. Мастер, казалось, не обращал внимания на их скверное поведение и позволял им предаваться мелким грешкам, а потом внезапно наносил удар, подобный удару молнии. Он сурово наказывал слушников, иногда даже бил их кнутом, так чтобы ученик никогда не забыл полученного урока. Стороннему свидетелю такие поступки мастера могли бы показаться свирепыми и жестокими. Однако ученики ощущали лишь любовь учителя и были благодарны ему за учение.

В христианской Библии св. Марк рассказывает историю о менялах: как Иисус Христос приходит в храм Иерусалимский и в гневе переворачивает все их столы и скамьи, говоря, что храм Божий предназначен для молитвы, а не для использования в качестве «вертепа разбойников». Хотя внешне поступок Иисуса был выражением гнева, это нимало не влияло на его безмятежное внутреннее состояние.

И наоборот, некоторые носят на лице постоянную пластмассовую улыбку, жаждая, чтобы другие считали их милыми людьми. Большинству совершенно очевидно, что улыбка — это всего лишь складка на коже, и глубже кожи она не проникает, однако эти люди тратят всю свою конструктивную энергию на создание этого приятного фасада, а внутри остаются пустыми и бессильными.

Внешний облик и поступки хорошего человека иногда могут казаться жестокими и насильственными, а его выраже-

ние – эгоцентрическим, и все же он обладает чистым сердцем. И наоборот, лжепророк может демонстрировать очевидно высокую степень внешнего смирения и благородства, но с внутренней точки зрения его единственная цель – личная выгода. **ПРОЦВЕТАНИЕ ЛЖЕПРОРОКА ЗАВИСИТ ОТ ОДОБРЕНИЯ ПУБЛИКИ, В ТО ВРЕМЯ КАК ИСТИННО ДОБРЫЙ ЧЕЛОВЕК ЖИВЕТ В ГАРМОНИИ С САМИМ СОБОЙ – ОН НЕ СТРЕМИТСЯ К ВНЕШНЕМУ ОДОБРЕНИЮ И НЕ НУЖДАЕТСЯ В НЕМ.**

Природный путь Каменного Лица, Черного Сердца превышает человеческой манипуляции, превышает мелочных стереотипов человеческого мышления. Когда человек действует в гармонии с вселенской волей, его поступки настроены на благо всех и выгоду для всех. В нем нет самодовольства и излишнего желания понравиться, угодить; он не ищет одобрения. В своих поступках он быстр, компетентен и бесстрастен. В уступках он невозмутим и не заботится о суждении других. В борьбе он эффективен и может быть безжалостным. В действии и бездействии он неизменен. Он – истинный практик Каменного Лица, Черного Сердца.



# Основные итоги

Каменное Лицо, Черное Сердце – тайный закон природы, который управляет успешным поведением во всех областях человеческой жизни.

Часто мы настолько озабочены тем, что поднимает нам настроение, что забываем о том, что делает нас великими. Понимание, каким образом надо преодолевать боль, сомнения и неудачи, – важный аспект игры, цель которой – выиграть в жизни.

Характер складывается не из солнечного света и роз. Подобно стали, он выковывается в пламени, между молотом и наковальней.

Успешная жизнь – это такая жизнь, в которой человек понимает собственный путь и следует ему, а не гонится за мечтами других.

Каменное Лицо, Черное Сердце и связано с безжалостностью, и не связано с ней, однако вы узнаете, что, усваивая и принимая неразрушительную безжалостность, обретете свободу в действиях, необходимую для эффективности выполнения вашей жизненной задачи.

Вступив в контакт с этой силой внутри себя, вы обретете неколебимую ясность и сосредоточенность, которые помогут вам открыть и реализовать ваше жизненное предназначение.

Каменное Лицо – это щит: оно защищает вас от критики

и негативного мнения других.

Человек с Каменным Лицом обладает способностью не обращать внимания на сомнения в себе. Он отказывается принимать ограничения, которые пытаются навязать ему другие; что еще важнее, он не принимает никакие из тех ограничений, которые мы часто навязываем себе сами. В собственных глазах он безупречен.

Черное Сердце – копье; оно необходимо для участия в битве с другими и самим собой.

Черное Сердце безжалостно, но оно не обязательно обращено во зло.

Человек с Черным Сердцем выше близорукого сострадания. Он сосредоточивает внимание на своих целях и игнорирует затраты. Человек с Черным Сердцем обладает мужеством терпеть поражение.

Практик Каменного Лица, Черного Сердца должен применять свою способность игнорировать критику, насмешки и поношение других и в то же время исполнять свой долг так, как он считает нужным.

У Каменного Лица, Черного Сердца на его простейшем уровне нет никаких нравственных обертонов. Речь идет исключительно о том, как получить желаемое. Каменное Лицо на этом уровне абсолютно бессовестно; Черное Сердце – абсолютно безжалостно.

Духовная мудрость – корень повседневной жизни. Способность отличать добро от зла жизненно важна для прак-

тиков Каменного Лица, Черного Сердца. На свете нет такого человека, которого вам надо было бы победить. Когда вы успешно победите себя, мир будет у ваших ног.

Высшее мужество Каменного Лица, Черного Сердца – это бесстрашие. Оно означает мужество сражаться, несмотря на страх, уметь отстраняться от эмоций, связанных с поражением, чтобы их присутствие вам не мешало.

Единство духовного и материального миров: вы сможете создать общую почву для высокого духовного мира и безжалостного мира бизнеса. В конечном счете вы не будете видеть никакого различия или конфликта между духовным миром и безжалостным миром. Ваши тонкие духовные прозрения станут важнейшим инструментом для завоевания повседневных реальностей.

Когда человек действует в гармонии с Вселенской Волей, его действия гармонично настроены на благо и выгоду для всех. Вы не самодовольны и не чрезмерно стремитесь угодить, не ищете чужого одобрения. В завоеваниях вы безжалостны. В действии и бездействии вы неизменны. Вы – истинный практик Каменного Лица, Черного Сердца.

*Истинное назначение человека – жить, а не существовать.*

*Джек Лондон*

# Глава 2

## Подготовка к Каменному Лицу, Черному Сердцу: 11 принципов отучения от заученного

*Одинокому цветку  
Нет нужды завидовать терниям,  
Которым несть числа.  
Рабиндранат Тагор*

Каменное Лицо, Черное Сердце – не просто хитрый способ манипулировать миром ради личного преимущества. Это естественное состояние бытия. Это состояние было утрачено нами в результате действий благонамеренных людей, которые вдолбили в нас все эти правила насчет того, как мы должны вести себя и что нам положено чувствовать. Оно потеряно для нас из-за того внутреннего образа, который мы создали для себя, опираясь на ожидания и представления других людей. Достижение состояния Каменного Лица, Черного Сердца означает, что вначале нужно вернуть себе естественное состояние нашего истинного «я».

# **Разрушьте ограничения внутренних образов и внешних стандартов**

Один мой друг, которому сейчас под пятьдесят, большую часть своей жизни имел около 50 кг лишнего веса. Хотя он стогнял все эти лишние килограммы как минимум семь раз, вес всегда возвращался снова. Во время консультации у психолога мой друг выяснил коренную причину своей проблемы. Он осознал, что всякий раз, худея, ведет себя гораздо более агрессивно и в общении с другими отнюдь не является «веселым и милым». С самого детства родители учили его, что наиболее ценимая человеческая добродетель – быть «милым» с людьми. В результате он начинал усиленно питаться, чтобы подавить свою экспрессивность.

С самого детства большинству из нас твердили, что высшая награда в этом мире – одобрение других. Пусть это выражается не столь буквально, зато подразумевается во всем, что нам рассказывают о добре и правильности. Мы слушаемся с целью угодить родителям. Мы трудолюбивы и хорошо себя ведем, дабы угодить нашим учителям. Мы делимся своими игрушками, чтобы товарищи по играм любили нас. Когда мы пытаемся настоять на своем, нам говорят, что мы ведем себя эгоистично и скверно. Каким-то образом представления о добре и зле перепутываются в наших юных умах с потребностью добиться одобрения других. В

сущности, люди, которые поучают нас речами о правильном и неправильном, сами являются жертвами такой же путаницы.

По мере взросления становится ясно, что **ПОСТОЯННО ПОДДАВАТЬСЯ ДРУГИМ И ИСКАТЬ ИХ ОДОБРЕНИЯ – НЕ САМЫЙ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ПРОДВИЖЕНИЯ ВПЕРЕД.** Однако большинство из нас продолжают эту неэффективную линию поведения. Порой мы экспериментируем с эгоизмом, но, как правило, обнаруживаем, что благодаря социальным внушениям сизмальства он вызывает у нас неприятные чувства. «Милым» людям не положено слишком часто проявлять эгоизм. И хотя мы знаем, что успех в наших предприятиях требует определенной меры эгоцентризма, мы продолжаем стараться вести себя мило. Единственная награда за это – самодовольство, связанное с нашей мнимой «добродетелью».

Так же обстоят дела и со многими другими «бескорыстными» добродетелями, но в действительности это притворное и лицемерное поведение. Мы часто маскируем озабоченность самими собой под озабоченность другими и продолжаем искать чужого одобрения, отказываясь от собственного права поступать по-своему.

Мы нередко позволяем другим обращаться с нами несправедливо, поскольку не хотим вступать с ними в открытое столкновение или бросать им вызов, как не желаем и ворошить глубоко укоренившиеся представления о правильном

и неправильном. Вместо этого мы утешаем себя чувством морального превосходства. Мы говорим себе, что мы выше конфликтов из-за ничего не значащих вещей. Но, что бы мы ни думали, мы подставляем другую щеку не потому, что таково наше убеждение, а потому, что так легче.

## **Урок за 33 тысячи долларов**

Я усвоила урок о том, что принцип «старайся быть хорошей» может оказаться не таким уж правильным способом действий, заплатив за свое обучение 33 тысячи долларов.

Джим – успешный бизнесмен, живущий и работающий в Вашингтоне. Он – один из самых уважаемых людей в мире политических форумов. Он приглашает ораторов для политических митингов и конференций, публикует еженедельный политический бюллетень. Едва познакомившись, мы сразу друг другу понравились. Он добродушен и страстно любит азиатскую культуру.

Как-то раз Джим приехал в Портленд, город в штате Орегон, где я жила в то время. Он сопровождал одного политика, который проводил свою избирательную кампанию. Вечером мы встретились за ужином. Во время разговора я спросила, Джима как продвигаются дела с его недавно опубликованной книгой. Он рассказал, что нанял рекламную фирму, с которой работает последние десять месяцев, и, хотя ее услуги обходятся ему в несколько тысяч долларов в месяц, в

результате работы рекламщиков он получил множество приглашений на различные теле- и радиопрограммы.

Джим с гордостью предъявил мне пять или шесть печатных страничек. На эти страницах содержался список всех программ, в которых он участвовал. Масштабы производили впечатление, и я решила взглянуть на список повнимательнее. Оказалось, что, за исключением КАВС-TV, все это были лишь малозначительные радиостанции! Я не могла поверить своим глазам. Почему рекламщики не обеспечили ему участие в более популярных радио- или телепрограммах? – недоумевала я. Чем они вообще занимаются за получаемые деньги?

Расставшись с Джимом, я подумала про себя, что, возможно, он не отказался бы от некоторой помощи с моей стороны. Поскольку в течение последних трех лет я самостоятельно занималась вопросами паблисита, я весьма понаторела в этом бизнесе. Я знала, к примеру, что участие в одной популярной программе в сотню раз лучше, чем участие в бесчисленных заштатных программах. Мне было известно, что некоторые пресс-агенты пытаются оправдать свои гонорары, заполняя расписание клиента мусором мелких, незначительных мероприятий, нередко – приглашениями на радиопрограммы, у которых всего-то пара десятков слушателей. Мне совсем нетрудно выручить Джима, подумала я. У меня есть много добрых знакомых, которые всерьез воспримут мою рекомендацию.



На следующий день я позвонила Джиму. Я сказала, что хочу помочь ему, поделившись с ним кое-какими своими контактами, и сказала, что он может ссылаться на мое имя. Джим был очень рад. Он многословно поблагодарил меня, а потом добавил:

– Я хотел бы дать рецензию на твою новую книгу «Игра азиатского разума» в моем следующем бюллетене.

Еще через день у меня зазвонил телефон. Я сняла трубку, в ней раздался радостный голос Джима.

– Я хотел еще раз поблагодарить тебя за то, что ты вчера подарила мне свои контакты, – сказал он.

– Да пожалуйста, – отозвалась я. – Мне это совсем нетрудно.

Он продолжал:

– Моя компания публикует буклет, в котором перечислены все организации, пользующиеся услугами политических ораторов.

– Я знаю, у меня такой есть, – ответила я.

Джим добавил:

– И он ежемесячно обновляется. Сейчас в нем перечислено уже более трех сотен названий.

Я не очень понимала, к чему он клонит. Может быть, хочет поблагодарить меня за помощь, вручив мне обновленный список в качестве подарка?

Но он продолжал:

– Мой секретарь сказала мне, что у тебя закончилась наша

подписка.

– Да, из-за переезда многое потерялось из виду... – Этакая маленькая ложь во спасение. В действительности же результаты полугодовой подписки на этот бюллетень до сих пор лежали на моей тумбочке непрочитанными, и я совершенно точно не хотела ее продлевать.

Не обратив никакого внимания на мои слова, Джим продолжал гнуть свое:

– Как ты хотела бы за нее заплатить – кредитной картой или чеком?

– Можешь прислать мне счет? Я сейчас занята, и у меня нет времени прерываться, – туманно объяснила я. Мне было очень неудобно из-за того, что он так давит на меня с этой подпиской, которую я не хотела возобновлять. Я пыталась быть вежливой, насколько возможно. Мне хотелось поскорее от него избавиться.

Но Джим не отступался:

– Мы не публикуем рецензии на книги, чьи авторы не являются нашими подписчиками.

Он хотел своих денег – и хотел их немедленно.

По-прежнему пытаясь быть вежливой, я проговорила неохотно:

– Ладно, сейчас пойду, возьму свою кредитку.

В конце концов я заплатила ему триста долларов.

Я потратила не одну тысячу долларов, чтобы создать эти свои контакты. Телефонные звонки, факсы, реклама, дорож-

ные расходы – все это вместе составляло немалое вложение. А ведь я отдала Джиму эти имена бесплатно. Он ведь наверняка это понимает. И вот вместо благодарности он требует, чтобы я уплатила ему триста долларов за ненужную мне подписку!

Разумеется, я имела дело с мастером-практиком Каменного Лица, Черного Сердца. Джим явно был практиком Каменного Лица, поскольку совершенно не обращал внимания на то, что я о нем подумаю. Его взор был сосредоточен на цели. Хотя я не стала говорить открыто, что мне совершенно не нужно продление подписки, в ходе разговора я обронила не один намек на это. Он либо не услышал эти намеки, либо ему было наплевать.

Он был мастером Черного Сердца, поскольку силой воли заставил меня залезть в карман и финансово поддержать его бюллетень, несмотря на то что я уже предоставила ему информацию на многие тысячи долларов.

Джим делал все в точном соответствии с принципами Каменного Лица, Черного Сердца. Моя ошибка состояла в том, что у меня не было никакой деловой цели помимо того, что мне хотелось вести себя с ним по-доброму. Что еще хуже, я не установила цену за свою информацию. Я отдала ее бесплатно – так, будто она вовсе не имела никакой ценности. Я отдала Джиму свои контакты, будучи убеждена, что «хорошие» люди совершают друг для друга хорошие поступки.

Он же просто был верен *своей* цели – сделать дело. С дру-

гой стороны, если бы я воистину сделала ему подарок, действуя при этом абсолютно бескорыстно, тогда его поступок по отношению ко мне был бы оскорбительным. Но в действительности моя доброта была обманным жестом, имеющим целью заслужить одобрение Джима.

Мы с легкостью попадаем в такого рода ловушки. **НАС ИДЕАЛИСТИЧНО УЧИЛИ ДАРИТЬ ДРУГИМ, НЕ ОЖИДАЯ НИЧЕГО В ОТВЕТ, НО В РЕАЛЬНОСТИ У БОЛЬШИНСТВА ИЗ НАС ВЫРАБОТАЛАСЬ ПРИВЫЧКА ДАРИТЬ, ИМЕЯ ПОДСПУДНЫЕ ОЖИДАНИЯ.** В данном эпизоде с Джимом я все время задним умом вела собственную бухгалтерию.

Наш разговор должен был разворачиваться примерно так: «Джим, хочешь, чтобы я познакомила тебя с ведущими замечательных программ, в которых я принимала участие? Они действительно оказывают значительное воздействие на рекламу и продажи моих книг». Джим, разумеется, согласился бы.

Затем я должна была продолжить: «В последние три года я очень активно продвигала свои книги на телевидении и радио. И многому научилась. Можно продать больше книг, засветившись в одной-единственной хорошей программе, чем сотню раз выступив в непопулярных программах. Я лично могла бы позвонить ведущим этих программ, чтобы порекомендовать тебя и твою книгу. Как считаешь, в какую сумму тебе обошлась бы такая услуга?»

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.