

長壽

Дмитрий Марьскин

ВОСТОК, ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ
Сборник книг по вскармливанию жизни

Дмитрий Марышкин
Восток, здоровье
и долголетие. Сборник книг
по вскармливанию жизни

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27057334

ISBN 9785448586309

Аннотация

Сборник практических руководств по вскармливанию жизни. В сборник вошли 3 книги: Тайный массаж императора. Волшебный источник красоты, здоровья и молодости; Огненный дракон. Волшебный источник энергии, здоровья и молодости; Аромат весны. Красота, здоровье, молодость.

Содержание

Книга 1. Тайный массаж императора.	5
Волшебный источник красоты, здоровья и молодости	
Разбудите жизнь	5
Введение	7
Часть 1. Теория	9
Массаж на Востоке	9
Индивидуальный и универсальный массаж	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

**Восток, здоровье
и долголетие
Сборник книг
по вскармливанию жизни**

Дмитрий Марыскин

© Дмитрий Марыскин, 2017

ISBN 978-5-4485-8630-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Книга 1. Тайный массаж императора. Волшебный источник красоты, здоровья и молодости

Уникальный массаж, описанный в книге, – это волшебный, неиссякаемый источник красоты, здоровья и молодости, а также дополнительной энергии и хорошего настроения. Простой и лёгкий в исполнении, он оказывает мощнейший эффект саморегуляции и самовосстановления организма, насыщая его новой энергией жизни.

Прежде чем использовать данную методику массажа, необходимо дополнительно проконсультироваться с врачом о возможных индивидуальных противопоказаниях.

Разбудите жизнь

*Разбудите жизнь в себе.
Пусть весенними ручьями
Побежит она внутри,
И наполнит вашу чашу,
Вновь здоровьем, красотой,
И путь юным облик станет,
Под счастливою звездой.*

*Пусть с весенними лучами
Удлинится жизнь навек,
И часы на небе ваши,
Свой замедлят скорый бег.*

Введение

Жизнь подобна прекрасному цветку. Жаль, что в большинстве случаев, он так и не распускается.

Внутри каждого из нас есть потенциал нераскрытых возможностей. Он дремлет глубоко внутри и ждёт своего часа. Но большинство не успевают им воспользоваться. В серых буднях пролетает их жизнь. А когда, в конце пути, они останавливаются, чтобы посмотреть назад, то с горестью понимают, что жили лишь на 10% и груз, упущенных возможностей, на века закрывает их веки.

Для того чтобы предотвратить этот плачевный исход, необходимо использовать любые возможности, чтобы раскрыть свой потенциал и воплотить в жизнь все свои мечты.

Одним из таких способов, который улучшит качество жизни, удлинит её срок, наполнит её энергией и здоровьем, является комплекс массажа, описанный в этой книге.

Волшебный, неиссякаемый источник красоты, здоровья и молодости, а также дополнительной энергии и хорошего настроения, откроется внутри вас, когда вы начнёте выполнять этот массаж постоянно. Простой и лёгкий в исполнении, он не займёт много времени, но окажет мощнейший эффект на ваш организм. Наполнит вашу жизнь новой энергией, чтобы творить и создавать на благо другим и себе.

Пусть в каждом расцветёт его «цветок» и удлинится жиз-

ни срок.

Часть 1. Теория

*Секреты Древнего Востока на благо жизни всех
и во все времена...*

*Знания, отражённые в действиях, раскрывают
перед вами неограниченный мир возможностей...*

Массаж на Востоке

Шагнёшь направо – пропадёшь, шагнешь налево – упадёшь, лишь равновесие внутри ты сбереги и сохрани, тогда себя спасёшь от бед и путь свой до конца пройдёшь.

Массаж на Востоке – это форма общения с телом, с целью восстановления изначальной гармонии как внутри, так и снаружи, естественного состояния целостности и единства с природой вокруг. Гармония с природой, с собой и с окружающим миром – главная цель массажа. Единство и целостность мира – это баланс всего активного и пассивного. Восстановив это равновесие, вы обретёте гармонию и покой, счастье, здоровье и достаток во всём.

Весь массаж связан исключительно с энергетикой тела, которая, как ручьи и реки непрерывно бежит по нему. Если нарушается это движение, этот поток – круговорот энергии

во всём теле, то возникает дисбаланс и болезни.

Чтобы разбудить в себе энергию и потенциал самой жизни, которые восстановят изначальную гармонию тела, воздействуют в первую очередь на активную её форму, сконцентрированную в верхней части тела и с левой стороны. После чего переходят на нижнюю часть тела и правую сторону, распределяя активную энергию и уравнивая пассивную её форму.

Мастер массажа чувствует дисбаланс энергии в теле. Там где недостаток – он прибавляет, там, где избыток – убирает. Таким образом, он достигает равновесия и гармонии.

Массаж помогает активировать энергию тела и нормализовать её естественное движение, тем самым, он восстанавливает изначальную гармонию тела, души и духа, избавляя человека от всех физических и психических заболеваний.

Индивидуальный и универсальный массаж

Каждый человек уникален и неповторим, но всеми движет одна универсальная энергия жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.