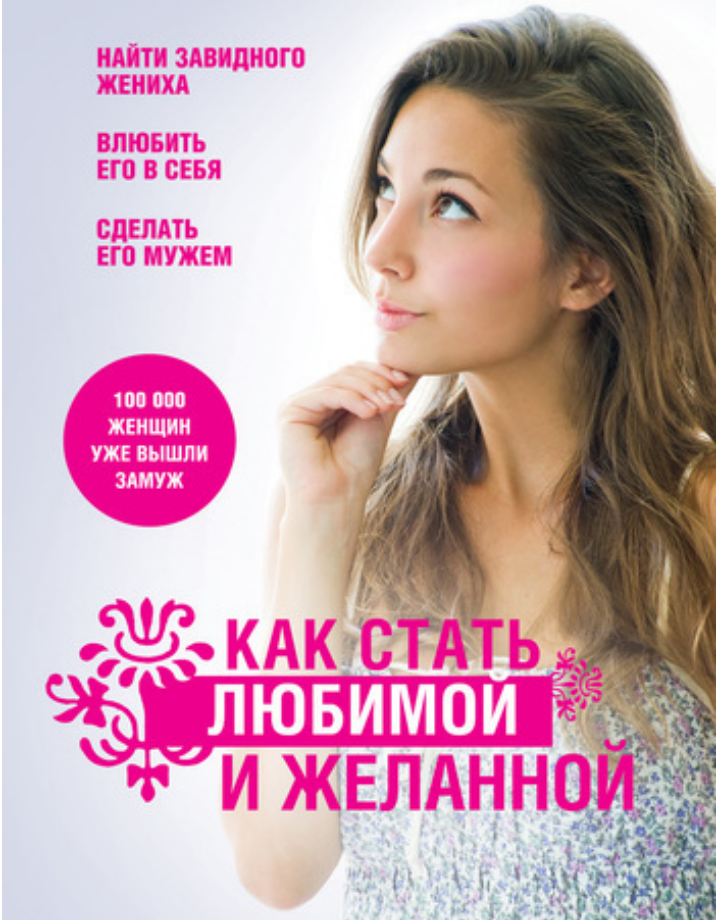
ОКСАНА ДУПЛЯКИНА



НАЙТИ ЗАВИДНОГО ЖЕНИХА

ВЛЮБИТЬ ЕГО В СЕБЯ

СДЕЛАТЬ ЕГО МУЖЕМ

100 000 ЖЕНЩИН УЖЕ ВЫШЛИ ЗАМУЖ

КАК СТАТЬ ЛЮБИМОЙ И ЖЕЛАННОЙ

Оксана Викторовна Дуплякина
Как стать любимой и желанной

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=2771755
Как стать любимой и желанной / Оксана Дуплякина.: Эксмо; Москва; 2012
ISBN 978-5-699-53665-8

Аннотация

Откуда берутся Антиневесты? Почему так трудно привлечь мужчину и выйти замуж? Почему девушки, мечтая о Завидном женихе, довольствуются обычным балбесом? Почему мужчины одних женщин любят, а о других вытирают ноги? Как перестать гадать бросит – не бросит и взять под контроль отношения с мужчиной в свои хрупкие руки и расчетливый ум? Как манипулировать женихом, чтобы он стал мужем? Как повысить планку требований к мужчинам? Как обрести целеустремленность, стать обаятельной и удачно выйти замуж? Как стать хозяйкой своей жизни? Обо всем этом ты узнаешь, прочитав и воспользовавшись рекомендациями данной книги.

Содержание

Часть первая 4
Глава 1 4
Глава 2 13
Глава 3 20
Глава 4 33
Глава 5 46
Глава 6 56
Глава 7 65
Глава 8 76
Глава 9 87
Глава 10 99
Часть вторая 107
Глава 1 107
Глава 2 109
Глава 3 117
Глава 4 130
Конец ознакомительного фрагмента. 135

Оксана Дуплякина
Как стать любимой и желанной

Часть первая
Как извлечь выгоду из собственного мышления

Глава 1
Выбирай свой путь сердцем

Представь, однажды утром ты проснулся и понял, что уже не живешь. В этом нет ничего плохого, таков порядок вещей, и тебе это понятно. Но зачем сейчас ты находишься в своей квартире? Значит, это тоже порядок вещей, и ты должен встать, надеть тапочки и по ней пройтись.

Тебя охватывает счастье, ведь скоро ты сможешь летать и не быть там, где тебе приходилось жить долгие годы. Удивительно, почему я мог здесь жить и считать это правильным? Меня даже устраивала такая жизнь. В квартире я мог

каждый вечер ощущать успокоение от тяжелого дня, а потом нужно поскорее включать телевизор, чтобы не начали одолевать те странные мысли. Они появляются только вечером, когда голова освобождается от дневной суеты. Вечером не нужно думать о работе, проблемы с едой решены прямо в супермаркете, и все, голова опустошается. Второстепенные мысли куда-то уходят, приходит пора подумать о главном.

Сначала появляется тоска, и она может очень сильно разрастись, она пугает, и если голову чем-нибудь не заполнить, начнутся мучения. Да, вечер может превратиться в пытку, если дома сломался телевизор. Конечно, еще есть книги – прекрасная возможность перестать думать, но, чтобы ими заняться, необходимо напряжение, а телевизор – это просто: информация входит сама, причем пережеванная и переработанная, даже задумываться о ней не нужно.

Неужели это была моя жизнь? Интересно, когда я жил вообще?

Работа. Сейчас стало понятно, это была моя тюрьма. Как странно, я постоянно боялся, что меня уволят! Господи, разве это могут быть мысли человека?! Сейчас создается ощущение, что тогда я был мертв, а когда умер, вдруг почему-то ожил. Да, действительно, сейчас я могу жить.

Я начинаю понимать истинный смысл прошлой жизни. Я завидовал соседу. Просто удивительно, как можно завидовать человеку, у которого много женщин? Ведь у него не было действительно женщины. Были лишь существа, стремя-

щиеся что-то от него получить. А я почему-то был уверен, что это и есть истинное счастье – способность обладать любой женщиной. Странное счастье: обладать товаром самого низкого качества, нет, скорее всего, даже браком.

Хотелось иметь дорогую машину, чтобы была не хуже того «бумера». Я на нее копил. Продал себя ради машины!

Работать ради того, чтобы выживать и купить машину. На работе я потерял свои мысли, потому что их вытеснили мыслишки о делах, причем делах не моих, а хозяина. Хозяин купил у меня не только мое время, но еще и мои мысли. Поэтому я стал их бояться. А как можно не бояться прекрасных созданий, искренне желающих, чтобы ты творил и был самостоятельным, когда у тебя не остается не только времени, но и сил? Они врываются в мою голову, как только видят, что она освободилась, и начинают кружиться в бешеном танце. Зачем? Чтобы вызвать боль в моей мертвой голове. Голова тревожного и вечно загруженного работой человека не может иметь настоящих живых мыслей. Скорей, скорей нужно заполнить голову кашей из телевизора!

Смыслом моей жизни было купить машину, этот железный гроб, дающий возможность катать девочек. Неужели я мог так опуститься и не понимать истинной радости жизни? Купить машину, которую нужно обслуживать, работать ради того, чтобы накормить ее бензином. А она мне подарит девчонок, стремящихся от меня что-то получить. Она мне подарит бракованную иллюзию.

А что можно получить от меня, живого трупа? Он не способен творить, потому что давно не имеет живых мыслей, не способен по-настоящему отдаваться чувствам, ведь для этого нужны силы, которые давно забрала работа. Он даже не способен видеть красоту, не может ее почувствовать, осознать. Видимо, поэтому я тогда не понимал, что девчонки красивы лишь внешне, внутреннюю красоту не было возможности увидеть.

Как я предпочитал жить? Эта мысль у меня возникла, когда я увидел лежащие в коробке новые дорогие лакированные туфли. Я их всегда оставлял для лучшего случая. Бедолага, я и не знал, что этот случай никогда не наступит.

А я же всегда мечтал сходить в тот дорогой ресторан. Но все как-то, денег было жалко, да еще не знаю чего. Я хотел зимой кататься на коньках, а летом на водных лыжах. А в детстве дал себе твердое обещание, что когда уеду жить в город, обязательно стану прыгать с парашютом. Правда, это осталось лишь в мечтах, а само существование заполняла типичная неорганизованность и суета сует. Почему я жизнь напролет все откладывал на лучший случай? Неужели у меня не хватало ума догадаться, что он никогда не наступит!

Живой человек на такое не способен. Значит, действительно меня тогда можно было назвать живым трупом.

А как хотелось летом все забросить и уехать в деревню, где провел детство. Летом там просто божественно! Теплая речка, солнце. Глаза никогда не болят от белого раскален-

ного бетона. Они отдыхают, глядя на зелень, цветы, спокойно бегущие по небу облака. В городе есть лишь постоянный стресс, когда смотришь в лица прохожих. Они всегда одинаково отчаянны. И отчаяние начинает наполнять тебя. Оно даже может охватить полностью, и ты чувствуешь, как эмоционально умираешь.

Здорово пройтись по деревенской улице, она пропитана детским спокойствием и умиротворенностью! Около домиков на лавочках сидят старушки, готовые всегда насыпать семечек или угостить ягодами. А если захочешь зайти к соседям, нужно обязательно взять печенье или конфеты для детишек.

В деревне твоего детства начинается понимание настоящего.

Чтобы корова дала молока, к ней нужно подходить с любовью. Все в этом мире любит только любовь, это самое важное в отношениях со Вселенной. Чтобы испытать счастье, нужно взять кусок хлеба и посыпать его солью. Когда корова возьмет его с твоей ладони, это и будет проявление детской любви и нежности ко всему живому.

Почему я все забыл, когда стал взрослым и уехал в город? В городе нет понимания счастья, искренней радостной сопричастности живому миру, там о нем забыли. Забыл его и я. А вот теперь, когда умер, почему-то вспомнил.

Я прожил жизнь в аду. Именно его я впускал в сердце. Поэтому, когда умер, остался лишь ад. Одно обидно: это пони-

мание в меня вошло только после смерти. Почему я не понял этого при жизни? Самое страшное – страдать, когда невозможно ничего изменить. Но живые изменить все могут! Ведь они всемогущие! Жаль только, что об этом забыли!

Смешно подумать: при жизни я гнал живые мысли из своей головы, а когда умер, они сами пришли, но жить уже поздно.

Мы проживаем эту жизнь, а когда приходит смерть, нам становится стыдно. Мы начинаем понимать всю безграничную глупость своей позиции. Как можно жить и считать, что ты здесь будешь вечно! Ты будешь жить настолько вечно, что можешь даже позволить себе бездействовать? Как можно позволять жить не в полную силу? Не наслаждаясь каждым мгновением жизни, тем, что тебе предначертано! Призвание человека – жить счастливо, как в раю. Так какое ты имеешь право пускать ад в свое сердце? Ты человек! Ты не будешь вечно жить на земле! Когда-то закончится твоя жизнь, прервется твой путь. Как ты можешь позволить себе не встать на него?! Не насладиться счастьем творчества. Истинного творчества, которое тебе может подарить только твой путь!

Когда у меня спрашивают, в чем истинный смысл жизни, чего действительно хочет душа человека, как избавиться от навязанных стереотипов и ложных целей, я всегда предлагаю подумать о смерти.

Умирая, человек теряет тело, а вместе с ним и ложные

цели, остается лишь душа. А душа будет думать только о том, что ей нужно. Я считаю, истинной целью души является ее развитие и совершенствование, стремление к счастью.

Размышляя о смерти, вы начинаете понимать истинные стремления души! А все ложные цели отпадают сами по себе, утратив свою актуальность.

Когда человек живет в согласии с душой, он развивается, улучшает качество жизни, обретает истинное счастье. Когда же он противоречит душевным порывам, обретает одни лишь страдания.

Что такое счастье? Это умение радоваться сопричастности миру и людям, живущим рядом. Чем роднее и ближе человек, тем больше он может дать счастья. Но душе человека важна искренность и глубина отношений, все наносное и временное ее лишь расстраивает. Я сужу по себе и своим ощущениям, но думаю, спорить со мною вряд ли кто-то станет.

Человек способен испытывать истинное счастье, когда он что-то искренне и бескорыстно делает для близкого. Это счастье вечно, всегда ново и свежо. Оно не «замыливает глаз» и не раздражает душу **никогда** (в отличие от квартиры, машины, шубы)!

Именно поэтому основная потребность человека состоит в том, чтобы встретить родственную душу и вечно получать радость от отношений с ней. Душа этого требует, сердце ей вторит – любовь дает поддержку.

Чтобы стать действительно счастливой, чтобы не испытать разочарования, нужно иметь верные цели, не противоречащие душевным порывам.

А вот желание погулять, поразвлекаться, закрутить короткий, но яркий роман – это уже потребность Эго, стремление получать одни лишь наслаждения, как правило, приводящие лишь к проблемам в жизни.

Что такое реально достижимая цель (в нашем случае – найти свою половинку и обрести счастье)?

Реально достижимая цель – это правильно сформулированный результат. Важно для себя уяснить, к чему вы собираетесь прийти в жизни.

Согласитесь, когда вы плохо разбираетесь в каком-либо вопросе, хоть ставь, хоть не ставь перед собой цель преуспеть в данном деле, – вы вряд ли ее достигнете. И мы постоянно видим: люди, плохо разбирающиеся в вопросах создания и построения семьи, как правило, несчастны в совместной жизни.

Я написала эту книгу, чтобы помочь читателю разобраться, зачем нужно искать свою половинку, как планировать любовь и начало глубоких близких отношений с другим человеком. За годы работы над этими вопросами мы с учениками смогли увидеть много четких образов и найти верные формулы, ведущие к успеху в достижении целей.

Нужно понимать: правильный и обоснованный выбор цели – это выбор судьбы. Мы не вечны, и важно относиться с

уважением к душе, жизни, своему времени.

Помимо удовлетворения от достигнутого успеха, правильный выбор цели способен изменить судьбу человека.

А уважительное отношение к душевным порывам и собственному времени делает человека личностью. Только настоящая личность способна принимать правильные решения, мотивировать себя на реализацию целей и достигать успеха!

Человек мыслит образами, картинками, если он увидит суть ситуации, сможет ее изменить.

Так достигаются поставленные цели. Так рождается личность, внутренний стержень, уверенность в себе и своих силах.

Взявшись за написание этой книги, я поставила перед собой задачу дать читателю четкие образы, раскрывающие суть истинных целей, мотивировать его, помочь стать сильнее и лучше. Да, нескромно, понимаю… Но как уже показала практика общения с читателями, я на это способна. Конечно, если читатель хочет воспринимать то, что я готова ему показать. Воспринимать и действовать. Итак, вперед!

Глава 2
О силе мысли, или Как принять правильное решение

Сколько благости или грязи ты впускаешь в свою жизнь, настолько качественно твое мышление?

Почему одних людей всегда посещают умные мысли и правильные решения, они живут плодотворной и счастливой жизнью, им всегда светит удача, а другим не везет, они принимают неверные решения, часто совершают глупости, делают неправильные выводы?

Как хочется улучшить свои мысли и жизнь, но часто совсем непонятно, как это сделать!

В этой главе мы поговорим об очень важных в жизни каждого человека вещах – **мыслях**.

Давно это было, хорошо, что «быльем не поросло». Отправилась я как-то к подруге на юбилейный день рождения.

Как часто и бывает, опоздала, появившись, когда все уже весело налегали на селедку под шубой, всегда прекрасно удававшуюся имениннице. Как и положено в женской компании, мне налили сладкое шампанское в штрафной бокал, а потом окружили извечной застольной болтовней, обожаемой девчонками не меньше шампанского. Все жаловались на мужиков и пели про калину, что цветет в поле у ручья. За ве-

селыми занятиями и болтовней лишь к середине застолья мое внимание привлек один совсем не праздничный кадр. В дальнем углу стола сидел двоюродный брат именинницы и страдал, расковыривая вилкой ненавистную салатную шубу, под которой прячется вечно затерянная селедка.

Только с третьей попытки мне удалось оторвать его от задумчивых ковыряний и выяснить, что страдальца бросила любовь всей его жизни. Именинница попросила меня как опытного психолога объяснить братцу, что любви бывает много и нужно держать хвост пистолетом, чтобы жить припеваючи.

Так как я умею слушать, а братцу нужно было выговориться, на весь вечер я превратилась в одно большое ухо – слушала и слушала, чтобы парню как-то душу облегчить.

После праздника он пошел меня провожать, и мы продолжили общаться уже на лавочке во дворе, разговаривая о любви, не будучи влюбленными.

За любовью и морковью разговоры перешли к друзьям-товарищам, и оказалось, наш герой живет как веселый топор из села Кукуево: в чей двор попадет, с тем он дружбу и водит. Парень проводил время и с панками, и с ботаниками, и даже с батюшкой из соседней церкви. Ему нравилось ходить на дискотеки, пить пиво в подъездах с девчонками, а на пасху красить яйца с бабушкой и ходить в церковь причащаться. В понедельник он плелся с друзьями-ботаниками в библиотеку читать все, что только можно найти для общего развития,

а в воскресенье отрывался в ночном клубе со своим другом «Васькой Гандуком», который бил морды ботаникам и снимал девок на старой тачке своего черепа (то бишь деда). Задушевный рассказ полился, как извилистая кукуевская речка.

– Я люблю ходить в церковь, даже Ваську Гандука туда водил. Но тот церковь не любит, только иеромонаха Дионисия уважает. Ради него и просыпается в воскресенье, утром плетется в храм. Отец Дионисий строгий такой мужик, твердый. С ним поговоришь, и жить дальше хочется. Васька говорит: «Пока такие люди есть и о нас заботятся бесплатно, жить не так плохо, даже смысл какой-то видишь…»

Васька считает, церковь только тем и полезна, что дает возможность правильно жить таким людям, как отец Дионисий, и спасать от самих себя нас, «придурков». Он не доверяет организациям, верит только в людей. Странный человек, у него на все свое мнение… За это его и уважаю!

Я и сам думаю, что церковь с ее правилами сама по себе меня так «не торкает», как разговоры с отцом Дионисием. В нем столько души и участия! Как его на всех хватает только?

Затем разговор зашел о родителях, и наш герой рассказал одну душераздирающую историю, произошедшую с ним не так давно.

Два года назад, ему тогда было пятнадцать лет, наш парнишка стал слишком уж сильно конфликтовать с отцом. Его родитель строгих правил и древних устоев, мог выдать и

трехэтажное матерное ругательство, и подзатыльник отвесить, и даже выпороть почти взрослого уже парня. Отец цеплялся ко всему – и к сигаретам, и к запаху алкоголя, и к вечным двойкам в дневнике мальчишки.

Однажды после очередного скандала с летающими табуретками наш герой, заработавший синяк под глазом, страшно разозлился. Отец настолько вывел его из себя, лишил здравого смысла и наполнил злобой такой силы, что парень решил зарезать обидчика ночью, когда тот уснет, чтобы раз и навсегда прекратить ежедневное унижение. Когда предок угомонился и беззаботно ушел смотреть телевизор, сын прокрался в кухню, выбрал подходящий нож и спрятал под подушкой.

Наступила ночь, безлунная и бессонная, в груди все клокотало от ненависти и жажды расправы, а в голове крутилась залихватская наглая мысль: «Что, слабо?!»

Брать себя «на слабо» никому не «слабо», поэтому наш герой лежал и ждал, когда уснет отец. Вот уж утихло бормотание телевизора, из комнаты донесся нарастающий храп. Руки и ноги нашего героя начали колоть маленькие иголочки, в груди бешено заколотилось сердце. Надо вставать… Вставать… Но глубоко в душе творилось странное: вроде и идти надо, да все что-то останавливает. Еще это залихватское «слабо», твердящее, что настоящим мужикам никогда не слабо.

Что делать?

И тут отчетливо в голове парня прозвучал голос: «Не ты создал этого человека – не тебе его и убивать!» В теле все сразу стихло. Черная ночь стала теплой и бархатной, а в душе поселилось то самое блаженное чувство, которое испытываешь после душевного общения с батюшкой, когда плывешь по улице не чуя ног, а душа летит хоть и рядом, но так высоко-высоко, и все существо твое наполнено благодатью.

– Даже не знаю, что бы со мной сейчас было, кем бы я стал, если не тот голос. Наверное, моя судьба сложилась совсем иначе, я полностью бы утратил веру в жизнь и потерял связь с тем, что толкает нас действовать, совершенствуя мир. **Ведь мы живем только благодаря этой связи и вере, хотя не думаем часто, что верующие.**

Конечно, эта история никак не повлияла на образ жизни молодого человека. Он продолжал ссориться с отцом, может, чуть реже, да и злобы поубавилось. Так же пил пиво с девчонками, периодически покуривая травку с панками, так же ходил в церковь поговорить «за жизнь» с отцом Дионисием, лишь когда душа тянула.

– Что за голос тогда прозвучал? Чей он? Непонятно. Но то, что он вытащил меня из огромной и страшной з…цы, сейчас ясно. Спасибо ему, конечно, большое.

Как мы знаем, ход наших мыслей зависит от того, «ангелу» или «демону» мы в данный момент служим.

Наш герой интересовался в жизни всем, к чему его при-

водила судьба. Совершал и хорошие, и плохие поступки – в равных пропорциях. Поэтому в самый тяжелый момент его стал совращать «черный демон», который имеет полный набор «прельщалок», то беря «на слабо», то ненавистью и злобой пробуждая гордыню, стремится подтолкнуть к совершению дурного поступка.

Услышим ли мы мудрый голос нашего «ангела-хранителя» (или интуиции – кому как больше нравится), зависит, как всегда, от нас самих, вернее, от нашего образа жизни. Какую часть своей жизни мы служим добру, свету и просвещению? Если меньше 50 % – наш «ангел-хранитель» может не прорваться, и мы не услышим его мудрую речь, не совершим правильный поступок, ведущий к успеху и счастью.

Все очень просто, настолько, что совсем недоступно для понимания обычных людей. Мудрость, удача и сила мысли зависят всего лишь от образа жизни **самого** человека.

Не нужно практиковать массу разнообразных методик, стремясь усилить интуитивные способности. Не нужно ежедневно «умасливать» «ангела-хранителя» добрыми обещаниями, аффирмациями и молитвами. Не нужны магические пассы и таинственные обряды. Все куда проще. Сколько благости человек впускает в жизнь своими действиями, настолько и мудры и эффективны будут его мысли.

Все мы знаем: от хода мыслей зависят наши действия. Но мы также должны знать, что от качества нашей жизни зависят и наши мысли.

Я всегда писала: качество мысли = качество жизни. Но также важно знать, что наше мышление тоже может быть следствием нашей жизни.

Если человек с самого детства читает хорошие книги, совершает добрые поступки и учится жить правильной и разумной жизнью, он будет, как паровоз, идти к своей цели. Да, успех в жизни и гениальные мысли и решения ему гарантированы. Но для этого нужен хороший разгон в правильном направлении.

Почему мы не задумывается над тем, что имеем **уникальную возможность** начать разгон **сегодня**, начав пересматривать каждый аспект своей жизни и вносить в нее больше хороших привычек?

У меня часто спрашивают, как развить свою интуицию, как поумнеть, как начать эффективно мыслить? И все ждут хорошей магической практики. Дескать, я утречком пять минут позанимаюсь, а потом буду целый день «балду пинать», пить, курить, заедать торты колбасой, смотреть сериалы и расслабляться себе в удовольствие. А мое мышление будет развиваться и развиваться само собой.

Но это невозможно! Вся наша жизнь в целом влияет на наше мышление. Об этом важно помнить, чтобы в трудные, судьбоносные моменты (а они случаются у всех людей и гораздо чаще, чем кажется) рационально мыслить и совершать мудрые поступки.

Живите правильно!

Глава 3
Что такое «мышление человека» и как можно научиться им управлять?

Чтобы заниматься личностным развитием, становиться эффективней и улучшать качество жизни, человеку в первую очередь нужно обратить внимание на свое мышление.

Все важнейшие процессы в жизни людей зависят от мышления. Если человек рассуждает так, будто он уже успешен и счастлив, он станет успешным. Если нет, то не станет. Это очевидно, но, к сожалению, люди не придают особого значения образу мысли. А жаль.

Если, к примеру, девушка хочет стать Завидной невестой и заинтересовать собою самого лучшего мужчину (хотя до этого она была Антиневестой со всеми вытекающими отсюда последствиями), она должна в первую очередь научиться мыслить как Завидная невеста. Это самое главное! А остальное – внешность, условия жизни, приданое и т. п. – вторично.

Если, например, мужчина хочет стать успешным предпринимателем, он должен в первую очередь научиться мыслить как успешный предприниматель. Это самое главное, а все остальное вторично.

И люди вроде бы это понимают, поэтому во многих книгах, обучая ведению бизнеса, авторы придают особое значе-

ние именно умению мыслить как предприниматель. Но, к сожалению, эти рекомендации зачастую не работают. Почему?

Люди не понимают, что такое «Мышление» и как происходит этот процесс, иначе гораздо легче принимали бы правильные решения и достигали успеха.

Меня всегда очень интересовало, как происходит процесс мышления. Каким образом у человека в голове появляются мысли, почему именно эти, а не другие, и почему многим людям не удается сознательно контролировать свое мышление? Все хотят стать успешными и счастливыми, но мыслить правильно по какой-то причине не умеют, у них это просто не получается. А как сделать, чтобы получалось?

Что такое «мышление человека»? Как происходит этот процесс? И как им можно управлять?

Абсурд нашей жизни состоит в том, что этому самому главному вопросу не придают особого значения. Поэтому так много несчастных и неэффективных людей, понятия не имеющих, как нужно правильно мыслить, чтобы успешно жить.

Почему есть люди, мыслящие хорошо и эффективно, получающие лучшие результаты, а есть мыслящие неэффективно, и результаты в их жизни оставляют желать лучшего – никто толком объяснить не может.

Да, мы знаем, что все мысли генерируем сами. Мы решаем, как жить и что делать. Но так ли это на самом деле?

Начав работать с женскими проблемами, я столкнулась со

всем разнообразием причин, по которым женщины никак не могут начать думать и действовать эффективней. Даешь им правильные рекомендации, объясняешь, почему их нужно выполнять, – их принимают, и все с ними согласны. Женщины приступают к работе над собой, а через некоторое время все равно скатываются к прежнему уровню мышления. Почему так происходит, если человек вроде бы мыслит сам, и даже сам контролирует процесс мышления? Нестыковочка получается.

То есть на мышление человека что-то влияет вне зависимости от его желания. Каждая читательница хочет решить свои проблемы, но зачастую не может этого сделать, так как не умеет управлять процессом мышления.

Я начала изучать данный вопрос и искать **новую модель мышления, способную объяснить, как им управлять**. А научившись управлять – понять, как самостоятельно решать проблемы в жизни, значительно улучшая ее качество.

Я довольно долго пыталась найти то, что нужно. Искала везде: в книгах по психологии и эзотерике, в Ведах, научной литературе.

Многие современные ученые, изучая процесс мышления, пришли к выводу, что человек мыслит не мозгом. В качестве примера приведу вам отрывок из статьи «Необходим ли мозг для сознания и мышления?«Михеева Артема Валерьевича, кандидата физико-математических наук, президента Российской Ассоциации Инструментальной Транскомму-

никации. Статья опубликована в журнале «Сознание и физическая реальность», № 2, 2006 г. и в журнале «Русский Глобус», № 8, август 2007 г.

«Действительно ли сознание и мышление человека являются продуктами его головного мозга? Чтобы ответить на этот довольно странный на первый взгляд вопрос, обратимся к исследованиям, проведенным в Великобритании Джоном Лорбером, профессором нейрофизиологии из Шеффилдского университета.

Когда один из студентов Шеффилда обратился к доктору с жалобой на незначительное недомогание, тот отметил, что размер головы молодого человека немного превосходил норму. Доктор направил его к профессору Лорберу для более детального обследования. Данный студент отличался хорошей успеваемостью, имел показатель IQ 126 и, как ожидалось, должен был успешно закончить университет. Однако, проведя сканирование, Лорбер обнаружил, что мозг у его пациента практически полностью отсутствовал. Вместо двух полушарий головного мозга в черепной коробке был обнаружен лишь слой церебральной ткани толщиной менее 1 миллиметра, покрывающий верхнее окончание позвоночного нерва. Все остальное пространство заполняла вода. Студент страдал гидроцефалией – нарушением циркуляции спинномозговой жидкости, при которой она скапливается в черепной коробке. В

обычном случае данная патология приводит либо к смерти уже через несколько месяцев после рождения, либо к серьезной умственной неполноценности. Тем не менее каким-то образом этот студент смог жить совершенно нормальной жизнью и даже с отличием окончить университет.

<…>Ученые, стоящие на «монистических» позициях, работающие в нейронауках, полагают, что ключ к разгадкам механизмов психики и поведения лежит в изучении нейронов, нейронных сетей, функциональном картировании мозга. Однако такой подход не единственный из возможных.

Всемирно известный нейрофизиолог, лауреат Нобелевской премии Джон Экклз презрительно назвал его «многообещающим материализмом» – утверждая, что единственное, на что способны современные теоретики сознания и мышления, так только на то, чтобы обещать, что когда-нибудь в будущем эти проблемы будут разрешены. Не соглашаясь ждать, Экклз вместе с философом Карлом Поппером предложили свою гипотезу о разуме, назвав ее дуалистическим интеракционизмом. По этой гипотезе, помимо материального мира, существует еще по крайней мере один мир идей. Разумная деятельность человека предстает как результат взаимодействия двух миров в мозге, мир идей влияет на работу мозга путем изменения вероятности высвобождения медиаторов в синаптических контактах.

Ведущий американский нейрохирург, профессор

Уайлдер Пенфилд, проведший множество операций на открытом мозге и получивший всемирную известность благодаря открытию нового метода лечения эпилепсии и феномена пробуждения скрытых воспоминаний под действием электростимуляции, подвел итоги своей работы в книге «Тайна разума», изданной Принстонским университетом. В ней он сообщил о своей главной цели, которой задался с самого начала: доказать, что разум целиком зависит от мозга. Однако, изучив тысячи пациентов, проведя множество опытов по электрической стимуляции мозговой деятельности, он пришел к выводу, что разум абсолютно независим от мозга. «Разум всегда стоит выше содержания нашего сознания. Это абсолютно независимая сущность. Разум приказывает, мозг исполняет. Мозг – это посланец к сознанию».

Роль мозга как источника сознания и мышления ставит под вопрос и Наталья Бехтерева, один из ведущих российских специалистов в области нейрофизиологии и нейрохирургии, академик РАН. В своей книге пишет: «Углубление в исследования мозга, в том числе на основе принципиально новых, сейчас еще не созданных технологий, может дать ответ на вопрос, существует ли мозговой код мышления. Если ответ (окончательный!) будет отрицательным и то, что мы наблюдаем, не является кодом собственно мышления, тогда перестройки импульсной активности, соотносимые с активированными при мыслительной деятельности зонами мозга, – своего

рода «код вхождения звена в систему». При отрицательном ответе надо будет пересматривать и наиболее общие и наиболее важные позиции в проблеме «Мозг и психика». Если ничто в мозге не связано именно с тончайшей структурой нашего «думанья», тогда какова в этом «думанье» роль мозга? Только ли это роль «территории» для каких-то других, не подчиняющихся мозговым закономерностям, процессов? И в чем их связь с мозгом, какова их зависимость от мозгового субстрата и его состояния?»

Таким образом, миф о «безальтернативности» монистико-материалистического взгляда в области нейрофизиологии не выдерживает никакой критики. Точно также совершенно неубедительны взгляды академических адептов материализма, упорно не желающих видеть в человеке ничего, кроме высокоорганизованной биологической машины.

Я окунулась в море информации, но вся она никак не складывалась в простую и понятную картину, не выстраивалась модель мышления человека. Тогда я поступила старым проверенным способом: плюнула на поиски и расслабилась. Я знала, нужная мысль придет сама, главное – вознамериться получить.

Когда человек собрал всю необходимую информацию, он готов эволюционировать, принимая более совершенную модель мира, и, пользуясь ею, получать большие результаты в жизни. Но чтобы эволюционировать, нужно отбросить все

старое и приготовиться принять новое.

И новая мысль пришла, когда я рассказывала о какой-то проблеме мужу. Нужный ответ сам слетел у меня с языка. Он был настолько простым и ясным, что сразу же сложился в четкий, понятный Образ.

Это случилось три года назад. Я стала использовать этот рецепт в жизни и поняла – качество моего мышления значительно улучшилось. Оно перестало меня подводить, я научилась контролировать мыслительную деятельность и решила многие проблемы. Хотя ничего особенного для этого не делала – просто проанализировала свое окружение и перестала общаться с несозвучными мне людьми. Также научилась отгораживаться от неполезной информации и настраиваться на нужную. Я поняла, как можно всегда находиться в приподнятом настроении, много работать, не уставая, причем выполнять очень тяжелую умственную работу. В моей жизни кончился период апатии и отсутствия вдохновения, так как я поняла, какие факторы влияют на эти вещи, и их скорректировала. Но что мне понравилось больше всего в этом знании – что **не нужно делать ничего трудного и сверхумного**. Достаточно выполнить простые действия – и все, качество мышления сразу же меняется, а вместе с ним меняется и качество жизни. Это действительно здорово.

Потом я стала находить в разных источниках подтверждения обнаруженному знанию. Многие объясняют, как улучшить качество мышления и вместе с ним качество жизни,

дают готовые рецепты. Так вот, все эти рецепты никак не противоречат моей модели мышления. Только подтверждают, что радует. Но рецепты все-таки не объясняют, зачем и почему нужно делать именно так, а моя модель просто и ясно все объяснила. **Мозг – посланец к сознанию.**

Во Вселенной существуют невидимые глазу процессы. Человек, улучшая качество жизни, может **сознательно** воздействовать как на видимые процессы (вещи, людей, обстоятельства), так и на невидимые, например на процесс собственного мышления.

Если делать это сознательно, можно достичь в сотню раз больше результатов, а также понять, почему, как и зачем происходят многие вещи в материальной среде (почему люди ссорятся или почему есть богатые и бедные и т. д.) Но чтобы действительно эффективно воздействовать на свое мышление, нужно понимать, как оно устроено.

Как известно, многие великие открытия свершились случайно. Кому-то гениальная идея пришла во сне, кого-то посетила случайно после того, как с дерева на голову упало яблоко. Кого-то случайно осенило после серии неудачных опытов – из, казалось бы, несовместимых ингредиентов получилось нечто новое и простое, как все гениальное. Может показаться, что великими учеными движет провидение, вселяя силу и давая новую пищу для размышлений. То же самое бывает у великих художников и композиторов. Мы часто слышим, как художники говорят о Боге или провидении, когда

их спрашивают, как им удалось создать гениальное творение. Дескать, случайно возникла картинка или музыка сама влетела в голову – я лишь повторил.

Получается, что мы, так же как радиоприемники, имеем некое устройство, принимающее информацию. Мы получаем мысли извне, но нам кажется, что они всегда были нашими.

Но откуда эта информация берется, из каких источников? У них много названий: энергоинформационные каналы, эгрегоры, тонкие невидимые структуры. Эти каналы являются банком памяти Вселенной, их много и они разные. Человек, подключаясь к какому-либо каналу, имеет возможность получать информацию, желание что-то сделать и энергию для реализации этих желаний. То есть энергоинформационные каналы можно сравнить с радиостанцией, а людей – со слушателями, приемниками информации и энергии.

Качество жизни человека зависит от того, к какому энергоинформационному каналу он подключен.

Девушка, подключенная к каналу под названием «Антиневеста», будет мыслить таким образом, чтобы сделать все возможное для отпугивания от себя мужчин. А если девушка подключена к каналу «Завидная невеста», она будет мыслить категориями обаятельных женщин и станет привлекать лучших мужчин города. Для нее не составит труда познакомиться с интересным человеком, обаять его в процессе общения – для нее это естественно.

Если мужчина подключен к каналу под названием «Реализуем бизнес-проекты», он будет богатым человеком, а если к каналу «Работать, лишь бы не уволили», его уровень дохода будет ниже среднего.

На самом деле качество мыслей зависит от наших намерений (целей, стремлений) в жизни, благодаря которым мы настраиваемся на ту или иную волну.

От наших намерений зависит то, какая информация к нам поступит.

Благодаря этой информации мы чувствуем, соображаем, желаем, совершаем поступки и получаем результаты в жизни. Кому-то эти результаты нравятся, а кому-то нет. Значит, кто-то подключен к нужному источнику информации, а кто-то нет.

Энергоинформационные каналы дают человеку мысли, а также энергию на их реализацию. У человека бывают намерения конструктивные (что-то сделать полезное себе и людям) и деструктивные (на всех обидеться, плюнуть и не сделать как надо, так как обидно, пойти поругаться по этому поводу и т. д.).

Конструктивные намерения подключают человека к аналогичным каналам, и он начинает думать о том, как было бы хорошо сделать что-то полезное. Эти мысли привлекают его все больше и больше, пробуждая в нем энтузиазм. Вместе с рожденным энтузиазмом канал дает энергию на реализацию намерения (данная энергия ощущается в теле как что-

то легкое, свежее и очень приятное – это энергия высокого качества).

В процессе работы человека посещают новые мысли, у него появляется больше энергии, восторга от полученного результата. Все, что вырабатывается в процессе деятельности (новые мысли, энергия, эмоции, восторги и т. д.) – уходит опять в канал. Как правило, если человек поработал хорошо и с радостью, канал может получить больше энергии и мыслей, чем дал человеку. А значит, будет расти и развиваться. И в следующий раз отдаст больше вдохновляющих мыслей и энергии. В этом заключается гармоничное сотрудничество энергоинформационного канала и человека.

Теперь давайте поговорим о деструктивных намерениях человека. Например, муж и жена настроены негативно по отношению друг к другу. Это подключает их к деструктивному энергоинформационному каналу. Канал начинает слать огромное количество негативных мыслей, разжигая в супругах все больше и больше недовольства. Испытав недовольство, они начинают получать от канала негативную энергию очень низкого качества (от подобной энергии, как правило, неприятно себя чувствуешь). Негативная энергия толкает людей к действиям, и они начинают ворчать друг на друга или говорить неприятное. Далее, как правило, происходит скандал. Если люди ссорились с полной самоотдачей, то канал получает еще больше негативной энергии и мыслей, чем дал в самом начале, а следовательно, в следующий раз

наградит своих клиентов еще большим количеством энергоинформационных даров. Поэтому, как мы знаем, если люди начинают ссориться и входят во вкус, их ссоры не закончатся никогда.

Таким образом, человек может значительно улучшить качество жизни, если подключится к большему количеству конструктивных энергоинформационных каналов, дающих вдохновляющую энергию созидания. Ну и, само собой разумеется, если человек намеревается постоянно на всех и вся обижаться, злиться и ворчать, то подключится к деструктивным каналам, и качество его жизни ухудшится.

Глава 4
Как подключиться к конструктивным энергоинформационным каналам?

Мысли бывают видимыми, слышимыми и невидимыми. Мы можем видеть мысли, написанными в книгах, мы можем слышать их от людей. Мы можем прокручивать мысли в голове. Видимые и слышимые мысли мы принимаем извне. Думаю, невидимый процесс мышления происходит аналогичным образом.

Мы можем слышать полезные и добрые мысли от умных, здоровых и счастливых людей, живущих успешной жизнью. Вредные или пустые мысли мы получаем от глупых и несчастных людей, живущих однообразной, скучной и тяжелой жизнью.

Важно серьезно относиться к тому, с кем ты общаешься и чему учишься у окружающих. Необходимо приучить себя ежедневно принимать качественную и полезную информацию. И пускай она будет не из развлекательной передачи, а из книги, которую придется прочесть, – она принесет реальную пользу.

То же самое происходит и с невидимыми мыслями. Они принимаются по собственному усмотрению и желанию, только лишь благодаря нашему намерению из деструктив-

ных или конструктивных источников.

Деструктивные мысли принимать легко и просто. Главное – позволять себе лениться, беситься, побольше чревоугодничать и поддаваться искушению. Все смертные грехи являются проводником, подключающим нас к деструктивным каналам, приносящим все несчастья в жизни.

Конструктивные и творческие мысли принимать можно лишь осознанно, занимаясь творческой деятельностью, ежедневно заставляя себя выполнять однообразную работу все лучше и лучше. Терпение и труд являются проводником, подключающим нас к конструктивным каналам, дарящим все блага жизни.

А результаты этих мыслей мы видим материализовавшимися в нашей реальности.

Чтобы лучше усвоить эту и последующую информации, настоятельно рекомендую подумать о том, что вы уже прочитали, найти этому подтверждение в своей жизни, а потом немного отдохнуть. Учитесь не только бегло прочитывать полезную информацию, но и принимать ее.

Люди очень многого от себя хотят. Кто-то мечтает заняться спортом или бизнесом, кто-то стать хорошей хозяйкой, а кто-то перейти на вегетарианство. Но сколько бы попыток они ни предпринимали, к сожалению, ничего не получается. От этого многие сильно расстраиваются и даже начинают на себя злиться.

Почему все так трудно? Потому что люди не понимают

особенностей своего мышления. Например, для того чтобы стать вегетарианцем, в первую очередь нужно начать мыслить как вегетарианец. Перейти на другой вид питания совсем не трудно: достаточно всего лишь начать готовить вкусную и сытную вегетарианскую пищу, и организм с восторгом ее примет. Тут нет ничего сложного. Трудно начать правильно мыслить, потому что для этого человеку нужно быть постоянно настроенным на волну вегетарианства. А это сделать ой как нелегко, когда вокруг вас живут люди, настроенные на волну мясоедства. Они окажут свое влияние и перенастроят ваши «антенны» на свою волну.

То же самое случается с мясоедом, если он попадает в общество вегетарианцев. Он сразу начинает мыслить, а следовательно, и есть то же, что и они. Когда он возвращается в среду мясоедов, то так же спокойно переходит обратно на мясоедение.

Привычки быстро забудутся, стоит лишь человеку изменить мышление.

Люди очень сильно влияют друг на друга, и от этого никуда не денешься.

Представьте, девушка сидит дома, прочитала статью про то, как ужасно убивать животных, и теперь мечтает исключительно о вегетарианской пище. Но включает телевизор, где показывают вкусно приготовленное мясо, и в голове начинает крутиться мысль: «Ой, от чего я отказалась, мясо ведь такое вкусное!» Потом она включает радио, где рассказывают,

какое вкусное мясо в кисло-сладком соусе можно попробовать в одном из китайских ресторанчиков. И у нее в голове снова начинают транслироваться мысли канала «Поедим мяса».

Потом к ней в гости приходит друг и предлагает съездить на природу, пожарить шашлыков да попить пива. И все ее прекрасные идеи о вегетарианстве могут закончиться, не успев начаться, ведь она по собственному намерению переключится на канал «Поедим мяса».

Если очень сильно хочется стать вегетарианкой, нужно постоянно **сознательно** настраиваться на энергоинформационный канал вегетарианства. Это сделать не так трудно, если придумать для себя жизнеутверждающие фразы и чувственные образы, постоянно мотивирующие не есть мясо. То есть как только в голову прокрадется подлая мысль с канала мясоедов, ее можно перекрыть мыслью, что быть вегетарианцем – тоже круто, в этом есть свой особый смысл и польза.

После того как предательские мысли с чуждого канала будут несколько раз перекрыты, он отключится. И все, теперь можно быть убежденной вегетарианкой.

Те же проблемы случаются с девушкой, желающей стать Завидной невестой. Представьте, ее подружки не подключены к каналу «Завидная невеста», а ей приходится с ними общаться. Те, как всегда, начнут жаловаться на мужчин, говорить, что все они сво…, что им только одно и нужно. То есть девушки будут транслировать мысли с деструктивных кана-

лов, настраивая подругу на свои частоты. Даже если наша Завидная невеста не согласна, так как имеет в личной жизни другие результаты, то может из вежливости согласиться. Но в таком случае она будет постоянно переключаться на их волну под кодовым названием «невезуха с личной жизнью» или, еще хуже, «венец безбрачия». И однажды полностью отключится от своей волны, утратит квалификацию, забудет способности Завидной невесты и даже может стать неудачливой в личной жизни, как ее подружки.

К сожалению, все так и бывает. Когда я заметила эту особенность, убрала из жизни подруг, вечно подключенных к деструктивным радиостанциям, решив, что моя судьба мне дороже.

Познакомившись со своим будущим мужем Олегом, я начала постоянно обсуждать с ним важные для меня вопросы, чтобы и он думал о том же. Когда два человека постоянно говорят на определенные темы, они начинают лучше в них разбираться, а значит, и достигать большего успеха.

Тут важно понять, что если два человека разговаривают на деструктивные темы (сплетничают, обсуждают болезни, осуждают кого-либо или что-либо), они повышают уровень неудач в жизни. Привлечь же удачу можно, обсуждая темы конструктивные (здоровье, успех, доброта).

Поэтому важно внимательно следить за тем, о чем вы думаете и говорите с людьми. Это очень полезная практика, повышающая уровень осознанности.

Нужно удалить из жизни все, что напоминает о неудачах на личном фронте. Лучше смотреть позитивные воодушевляющие фильмы, поместить в квартире изображения счастливых пар. Например, можно напечатать картинку на любимой кружке. Каждый раз, садясь пить чай, вы будете вспоминать, что сейчас сознательно нацелены стать Завидной невестой и намерены постоянно думать на эту тему.

Даже если вам эта практика покажется слишком примитивной, имейте в виду – она способна прекрасно укреплять намерения человека. А от намерений зависит качество мышления и успех в жизни. То есть, если вы хотите подключиться к каналу «Завидная невеста», нужно сделать все возможное, чтобы в голове крутились конструктивные мысли и возникало желание заняться чем-то важным и полезным. Устройство вашего мира должно только способствовать конструктивному и созидательному мышлению. Мышлению, не дающему сбоев. Пока человек не научится сознательно мыслить, он не личность.

Чем различаются мысли конструктивного и деструктивного каналов?

Конструктивные мысли всегда воодушевляют и поднимают настроение. Они настраивают человека на созидание. К ним относится и критика, но эта критика конструктивна (так же, как «белая» зависть), после нее появляется желание начать действовать.

Деструктивные мысли являются противоположностью

конструктивным. Они вызывают желание на что-то или кого-то позлиться, начать выяснять отношения. Деструктивные мысли – это постоянная неконтролируемая критика. Просто критика, без видимой пользы, после которой сильно расстраиваешься и не хочешь ничего делать. К деструктивным мыслям относится желание посплетничать и, собственно, сами сплетни.

Подключение к конструктивным или деструктивным каналам происходит по свободной воле человека.

Если человек хочет злиться и ругаться, он подключится к деструктивному каналу. Если же он желает творить во благо себе и людям, получит мотивацию к творчеству от конструктивной радиостанции.

Энергоинформационный канал дает энергию для реализации Намерения человека (поругаться, подраться или написать картину, построить дом). Если человек подходит к процессу творчески, количество энергии будет расти, так как он будет испытывать много положительных эмоций от своей деятельности. Вся эта энергия вернется на энергоинформационный канал. Если канал пользуется у людей большой популярностью, он будет постоянно расти и развиваться. Непопулярный канал постепенно уменьшится и исчезнет. Таким же образом перестают существовать обычные радиостанции, потерявшие своих радиослушателей. Благодаря этому во Вселенной царит гармония.

Естественно, как и обычные радиостанции, энергоинфор-

мационные каналы хотят жить и развиваться. Поэтому ведут активную пропагандистскую работу, посылая людям намеки, что именно «эти» убеждения хорошие и правильные, а все остальные – вредные и следовать им нельзя.

Таким образом, если девушка подключена к радиостанции под названием «Невезуха с личной жизнью», она будет убеждена: чтобы удержать около себя мужчину, нужно постоянно на него обижаться, демонстрировать недовольство и закатывать истерики. Само собой, она будет постоянно получать соответствующие мысли и энергию для их реализации. А после того как от нее уйдет очередной мужчина, девушка обвинит его, а не себя. Почему? Потому что радиостанция заинтересована в ней и очень уж не хочет потерять ее негативную энергию, а значит, будет посылать оправдывающие мысли: «Все мужики козлы, им всем только одно и нужно!», «Поматросил и бросил, вот гад-то!» Этот канал питается страданиями нашей героини и старается постоянно с ней сотрудничать, посылая как можно больше злобных и гнетущих мыслей.

Естественно, конструктивному каналу «Завидная невеста» пробиться к нашей героине просто так не удастся. Он заинтересован возбудить в девушке желание подумать, как заинтересовать собою мужчину и удержать его около себя. Подобные мысли вызывают желание начать действовать и творить свою жизнь самой, по собственному усмотрению, а не так, как сложится-получится. Поэтому конструктивный

канал на начальном этапе посылает такие мысли: «А почему я привлекаю мужчин только в сексуальном плане? Почему я не могу их привлечь прекрасной душой и интеллектом? Почему я не привлекаю мужчину женственностью, чтобы он захотел строить со мной серьезные отношения? Чего не хватает в моем характере и поведении?»

Если девушка плотно прикрепилась к деструктивному каналу и не имеет намерения переключиться на конструктивный, подобные мысли будут ее только раздражать. Она начнет думать: «Нет, я умница и красавица, а все мужики козлы!» Естественно, продолжи она сотрудничать с деструктивным каналом, ее личная жизнь наполнится разочарованиями.

Энергоинформационные каналы заинтересованы в сотрудничестве с человеком. Тут нет ничего личного – только бизнес.

Я уже об этом писала, но повторюсь: канал посылает человеку мысли, пробуждающие в нем желание действовать (строить дом или закатывать истерики). Если человек будет гасить в себе желания и не начнет действовать, канал от него отключится, поскольку не может работать в минус себе, связь прервется.

Например, если человека постоянно посещают мысли, побуждающие поругаться, но он их гасит (так как считает, что ссора – не способ строить отношения), деструктивный канал под названием «Закатим скандал» от него отключится. В

свою очередь, человек, постоянно отмахивающийся от мыслей, что неплохо бы заняться строительством или шитьем (так как считает, что это может подождать и до следующего воскресенья), неизбежно утратит связь с конструктивным каналом.

Энергоинформационным каналам невыгодно постоянно растрачивать энергию на людей, не возвращающих ее с избытком. А гашение мыслей человеком (при помощи сомнений или противоречивых установок) как раз приводит к тому, что канал ничего не получает взамен. В результате связь прерывается.

Поэтому если вы сознательно перестаете служить одному энергоинформационному каналу и гасите его мысли, но начинаете творчески сотрудничать с другим, вы можете переключиться с одного канала на другой.

Кроме этого, самый лучший способ подключиться к желаемому конструктивному каналу – постоянно читать воодушевляющую литературу (слушать лекции, смотреть документальные фильмы), общаться с людьми, уже плотно сидящими на нужных вам каналах и плодотворно с ними сотрудничающими. Если найдете нужную книгу или нужного человека – можете считать, что вам крупно повезло. Прочитав книгу или хорошенько пообщавшись, вы не только подключитесь к нужному каналу, но еще научитесь с энтузиазмом получать созидательную энергию.

Есть такое выражение: «Эта книга (человек) заражает эн-

тузиазмом и желанием действовать!» На самом деле книга или человек лишь поспособствовали тому, чтобы вы подключились к нужному каналу. Книга, написанная «ведущим менеджером» энергоинформационного канала (то есть человеком, очень давно и плотно с ним сотрудничающим), как правило, будет воодушевляющей и сильной. Если повезет вживую пообщаться с «ведущим менеджером» канала, вы однозначно начнете получать вместе с новыми мыслями позитивную и созидательную энергию. А насколько хорошо сотрудничает человек с каким-либо каналом, видно по его результатам в жизни.

Если девушка творчески сотрудничает с каналом «Завидная невеста», у нее масса интересных ухажеров, среди которых она ищет достойного мужа. Самые любимые темы ее разговора: что еще сделать, чтобы больше очаровывать мужчин, как интересно с ними знакомиться, как вызывать желание на тебе жениться. То есть ее мысли конструктивны и направлены во благо себе. Как правило, эта девушка очень обаятельна и привлекательна.

И кстати, знаете, почему во многих бизнес-школах и институтах только два-три процента выпускников становятся предпринимателями? Потому что преподаватели, обучающие их, сами не подключены к каналу «Реализуем бизнес-проекты», а следовательно, студентов подключить к его благодатной энергии и конструктивным мыслям не могут. Преподаватели способны научить студентов лишь тому, как

преподавать разные бизнес-заморочки другим людям. Так почему же те два или три процента выпускников становятся предпринимателями? Потому что они находят литературу или людей, помогающих им подключиться к нужному каналу.

Научиться каким-либо конкретным вещам вы можете только у тех людей, которые сами умеют это делать и имеют соответствующий результат.

Только результат является стопроцентной гарантией, что человек подключен к нужному конструктивному каналу и может подключить к нему вас. Поэтому смотрите внимательно, чему и у кого вы учитесь. Так как основная задача любого обучения – подключить ученика к созидательному энергоинформационному каналу и научить его действовать самостоятельно.

Давно заметила закономерность, когда, так сказать, «накручиваешь себя» на негатив – он обязательно произойдет, а когда о нем даже не задумываешься – все супер. Хочу описать ситуацию, сложившуюся у меня на работе в процессе прохождения этой недели курса. В соседнем отделе у меня никак не складывались отношения с одной сотрудницей, и вот в очередной раз я пришла решать производственный вопрос, и она снова стала на меня нападать. А я начала задумываться и представлять, какой она была маленькой девочкой, а сейчас обижена и капризничает. Не слушала, о чем она говорит, и

очень так реально представила, что, кроме жалости, сочувствия и желания помочь, я ничего к ней не испытала. И вдруг ни с того ни с сего она поднялась, подошла ко мне и начала вся в слезах просить у меня прощения, рассказывая, что у нее не так в жизни… Таким поведением она ввела меня в шок, не говоря уже о ее коллегах, – этого не ожидал никто. А сейчас мы с ней нормально общаемся.

Наталья

Чтобы изменить плохие отношения с людьми, нужно перестать резонировать с их негативом.

Что происходило? Наталья приходила к сотруднице, постоянно подключенной к деструктивному каналу. Такой человек выглядит, скажем мягко, стервозно. Он наполнен энергией низкого качества, поэтому его взгляд отталкивает, движения агрессивны. Собеседник начинает бояться агрессии. А страх вызывает желание защищаться или прятаться, подключая к деструктивному каналу. В итоге, резонируя, два человека общаются как кошка с собакой – один лает, другой фыркает и защищается.

Наталья поняла, что может проигнорировать канал сотрудницы, и сознательно подключилась к каналу любви и сочувствия. Возможно, она первая отнеслась к той женщине по-доброму. От неожиданности ее собеседница тоже подключилась к конструктивному каналу. Вот и результат: человеческие отношения, резонирующие на любви.

Глава 5
Как научиться не лениться?

У меня есть проблема – я с энтузиазмом начинаю дело, но крайне редко довожу его до конца, хотя зачастую знаю, что сделать необходимо. Это касается очень многих сторон жизни. То есть я читаю психологические книги, книги о постановке целей, ставлю их, начинаю действовать, но запал очень быстро заканчивается.

Я очень хочу пройти Ваш курс, но у меня есть страх, что я начну и брошу, даже несмотря на то что мне это будет интересно… Может быть, Вы посоветуете мне какой-либо способ решения данной ситуации или направление, где бы я сама нашла ответ.

Заранее благодарна.

С уважением, Наталья

Такое бывает со всеми. Раскрою суть проблемы. Например, вы решили заняться здоровьем: пить травяные чаи, есть больше фруктов и зелени, делать зарядку, принимать контрастный душ по утрам и т. д. Прочитали умную книжку, воодушевившую вас и подключившую к каналу «Оздоровлю организм и помолодею», составили план работы и… через полмесяца перестали его выполнять.

Почему? Потому что вокруг вас живут люди, подключен-

ные к каналу «Плевать на здоровье, главное – жизнью наслаждаться»: едят много вредной пищи в виде колбасы и майонеза, ленятся делать себе салаты и зеленые коктейли, обожают валяться в постели вместо зарядки. Их жизнь полна каждодневных наслаждений. Естественно, они переключат вас на свой канал.

Что же делать? Нужно **сознательно** подключать себя к конструктивному каналу. Для этого надо ежедневно искать вдохновение: читать много литературы (слушать лекции, смотреть документальные фильмы и т. д.), способствующей подключению к каналу «Оздоровлю организм и помолодею». Здесь я хочу обратить ваше внимание на то, чему и у кого вы учитесь. Тщательно выбирайте учителя: узнайте, где он получил образование, не «липовый» ли он доктор наук. Берясь за очередную книгу, поищите информацию об авторе в Интернете, почитайте о нем отзывы. Прежде чем отправиться на обучающие семинары или тренинги, проверьте, что о них говорят другие люди, и действительно ли они учат тому, что заявлено в рекламе. Делаю подобное предупреждение потому, что периодически сталкиваюсь с проблемой псевдоучителей и их учений. Люди смотрят фильмы, читают книги, а потом пишут мне о том, что в их жизни появились проблемы. **Будьте бдительны!**

Итак, нужно выделять время и ежедневно, желательно несколько раз в день, подключаться и вдохновляться. Само собой, это лучше всего делать **вместо** просмотра телевизо-

ра, подключающего к массе деструктивных каналов. Смотрите передачи выборочно и осознанно или научитесь абстрагироваться от ненужной вам информации.

Кстати, что касается курса: он для того и создан, чтобы дать женщинам возможность постоянно подключаться к нужному конструктивному каналу. Там и литературы много (к курсу я всегда прилагаю дополнительную литературу, например книги «Образ твоей души», плюс закрытые разделы с дополнительной информацией и т. д.).

Поищите сайты, сообщества и форумы, где люди всерьез занимаются своим здоровьем. Вы не только станете лучше разбираться в данном вопросе, но еще гарантированно начнете вибрировать на энергиях этого конструктивного канала. А значит, энтузиазм не пропадет, так как им заразят вас другие люди.

Если у человека есть друзья, не созвучные ему, считающие стремление к здоровому образу жизни полной ерундой, постоянно подбивающие пивка попить или затевающие грубые споры, он должен для себя решить: что важнее – его здоровье и его судьба или его друзья.

Конечно, есть близкие и родные, которых невозможно удалить из нашей жизни, и более того, мы обязаны о них заботиться. С ними нужно просто правильно построить отношения.

Не давите на близких вам людей, позвольте им быть подключенными к своим каналам. Более того, давлением вы вы-

зовете только раздражение у окружающих (почему так происходит, я писала в прошлой главе). Не навязывайте другим свои взгляды на жизнь, позвольте им оставаться самими собой. Но знайте: все люди хотят быть хорошими и добрыми, а вашей задачей является дать им эту возможность. Объясните своему окружению, как для вас важно заниматься здоровьем, чтобы вас поняли и поддержали. Попросите помощи – пусть поддерживают в вашем начинании, а вы их будете за это благодарить.

Таким образом, вы сможете спокойно заниматься личным развитием и не позволите другим людям отключить вас от конструктивного канала.

Вот и все, что вам нужно сделать. Живите и радуйтесь жизни, благодарите свое окружение за то, что оно проявляет инициативу и заботится. И, конечно же, научитесь не лениться.

Как? Рассказываю.

Человек считает себя ленивым, безынициативным и глупым, злится, обижается, но никак не может понять, что же ему делать со своей ленью. Конечно, причина неэффективности кроется не в лени, безынициативности или тупости. Мы живем в болоте трудностей и проблем и никак не можем из него выбраться из-за **противоречий**, многие из которых уходят корнями в наше детство.

Например, человек очень хочет заняться живописью или вязанием-вышиванием, у него появляется намерение, а зна-

чит, к нему подключится канал «Займемся творчеством». Но всякий раз, когда он думает: «Неплохо бы сегодня вечером заняться вот этим делом», приходит другая мысль: «Займусь с понедельника» или «Все равно ничего путного не получится». Однажды канал вообще перестает подключаться к этому человеку, так как он гасит мысли и энергию энтузиазма.

Энергия перестает поступать, и теперь, когда человеку снова захочется заняться творчеством, он будет думать: «Ой, а сегодня мне чего-то лень». Почему? Потому что канал «Займемся творчеством» не считает целесообразным сотрудничать – чего зря энергию энтузиазма расходовать, лучше ее потратить на деятельного человека, способного возвратить вложенное в него сторицей.

Лень появляется тогда, когда человек противоречит своим желаниям, и канал перестает посылать энергию энтузиазма. Когда нет энтузиазма, человек начинает считать себя просто ленивым.

Все противоречивые убеждения прививают детям родители, объясняя малышу, что он недостаточно умен и хорош. Таким образом, ребенок подключается к деструктивному каналу «Понизим самооценку».

Человеку кажется, что он ленив, глуп или безынициативен, поэтому не способен к действию, но на самом деле он противоречив. Сидит на деструктивном канале и старательно противоречит конструктивным идеям. Канал заинтересо-

ван получать как можно больше негативной энергии и прекрасно справляется с этой задачей, так как леность человека всегда сопровождается тяжелыми мыслями и горестными чувствами.

Лень – это не причина, она лишь следствие. Люди, старающиеся справиться с ленью, никогда не победят в этой борьбе, так как работать нужно со своими Намерениями и со своим Мышлением. Нужно сознательно отключиться от деструктивного канала, и тогда лень (а вместе с ней неуверенность, апатия и тупость) пройдет сама собой.

Если частенько замечаете, что ленитесь, не стоит расстраиваться. Горестными мыслями вы только подпитываете деструктивный канал «Понизим самооценку» и усиливаете с ним связь, а значит, все больше и больше гробите свою жизнь. Чтобы перестать лениться и занижать самооценку, вам нужно подключиться к конструктивному каналу.

Прежде чем начать по старой, заезженной схеме расстраиваться и впадать в депрессию по поводу лени, постарайтесь отвлечься. Рано или поздно канал поймет, что сотрудничать с вами невыгодно, так как вы перестали его питать негативными мыслями и энергией, и отключится. Сделайте что-то для себя: сходите погулять, приготовьте ужин или приберитесь в доме. Только не садитесь смотреть телевизор и не ложитесь в кровать! Самые простые действия отвлекают от горестных мыслей. Говорите себе, что все идет прекрасно и вы замечательный, деятельный человек, что доставляете се-

бе только удовольствие. Поступайте так каждый раз, когда появятся деструктивные мысли. Однажды вы заметите, что уже месяц как не впадали в депрессию, да и лени давно за собой не замечали. Чтобы все получилось, старайтесь в это время подключаться к конструктивным каналам (как это делается – я писала выше).

Конечно, возможны и срывы. Если довольно долго сотрудничаете с деструктивным каналом, он так быстро и легко от вас не отвяжется. Когда канал замечает, что теряет слушателя, начинает усиленно атаковать. Будет провоцировать вас на коварные мысли: что вся эта методика полная чушь, что на самом деле вообще никаких каналов не бывает, а все мысли вы придумываете сами. Кроме этого, пошлет огромное количество негативной энергии, стремясь как можно сильнее вас подавить.

Если происходят срывы, главное – **не расстраиваться по этому поводу!**

Деструктивный канал водит вас за нос и хочет продолжать продуктивно сотрудничать, поэтому и побуждает больше расстраиваться и впадать в депрессию. Все равно продолжайте отвлекаться, относитесь к лени с юмором, можете даже шутить по поводу горестных мыслей. Делайте все, что угодно, только не впадайте в панику и не страдайте.

Есть еще один прекрасный метод. Как только заметите, что нет больше мочи бороться с апатией, сядьте, расслабьтесь и скажите себе: «Какое счастье! Ко мне пришла депрес-

сия! Теперь у меня есть возможность ничего не делать некоторое время и подумать о смысле жизни. Депрессия – время отдыха и раздумий. Я могу наконец-то расслабиться и полежать на диване себе в удовольствие!» Метод отлично работает, сама его иногда использую. Апатию и лень как рукой снимает. Причем довольно быстро.

Почему мы привыкли себя постоянно ругать?

Потому что кажется, если себя регулярно критиковать, будешь жить в реальном мире, относиться к себе серьезно и однажды возьмешься за ум. Но благими намерениями, как известно, выстлана дорога в ад.

Критика полезна только в том случае, если она вызывает желание действовать.

Если же критика заставляет вас страдать, значит, в данный момент вы подключены к деструктивному каналу, снабжающему вас низкосортной энергией или забирающему ее всю напрочь. Зачем лишать себя сил? Зачем лишать себя возможности подключиться к конструктивному каналу и начать получать энергию к созиданию?

Деструктивная критика вредна! И точка. Думаю, это вы уже прекрасно усвоили.

Оксана, Ваш последний выпуск произвел на меня громадное впечатление! Теперь я делаю все! Я просто боюсь, что канал, подпитывающий меня, уйдет! Благодаря Вашей статье я тут же записалась в тренажерный зал на весь год, тут же записалась на

курсы кройки и шитья, хотя этот канал меня долго не покидал, надо ему спасибо сказать, все время только хотела научиться шить, но не делала для этого ничего.

Мне бабушки рассказывали, что Бог рассыпает счастье с первыми лучами солнца, я только благодаря Вашей газете стала каждый день вставать до шести утра. До этого были привычные отговорки, принятые у всех, даже говорить о них не буду. Я приняла решение общаться с успешными людьми, вдохновляющими меня, и по максимуму прекратить общение с нытиками. Громадная Вам благодарность! Я уверена, что так бы и продолжала вести себя нехорошо, стоя на месте, разбудили меня Вы! Не критикой, не чем-то еще, этой статьей! Не знаю, как на других, но на меня она произвела огромное впечатление, что не замедлило сказаться на моих результатах в жизни. Еще раз спасибо! Теперь всегда буду держать эту информацию в голове. И в каналы эти верю. Они действительно существуют. Когда проанализировала свои действия, я поняла, что все это соответствует действительности! Спасибо!!!!!

Вильдана

Более того, подключение к конструктивным каналам всегда дает намного больше возможностей в жизни. Я знаю женщину, которая любит заниматься шитьем и всегда подходит к этому процессу творчески, ей нравится заражать других людей своим энтузиазмом. Сейчас у нее открыто много школ по кройке и шитью.

Почему? Потому что творческому процессу свойственно набирать обороты. Сотрудничая с каналом, вы будете получать новые мысли, новую энергию, а следовательно, менять жизнь. Человек всегда выбирает сам, в какую сторону его жизнь будет меняться – к депрессии и несчастьям или к новым творческим этапам.

Успешные люди постоянно говорят о таких банальных вещах, как любовь к труду и желание служить своим идеям. Но понимают эти истины, к сожалению, единицы, поэтому только единицы и успешны.

Глава 6
Способность решать и действовать никто не отменял

Начну с короткой истории.

У одной из моих курсанток возникла серьезная проблема: ее небольшой бизнес трещал по швам, потому что рядом с ее маленьким продуктовым магазинчиком построили огромный супермаркет.

Лишившись покупателей, она решила расслабиться, вместо того чтобы как-то решать проблему. Почему? Потому что увлеклась новомодным учением о позитивном мышлении и пыталась «выехать» лишь на нем одном. Вместо того чтобы искать выход из сложившейся ситуации, попытаться сохранить бизнес или начать новый уникальный в своем роде и, вероятно, прибыльный, она делала икебаны для спальни, смотрела позитивные фильмы и часами занималась йогой, чтобы не пускать негатив в свою жизнь.

Это первая присказка, расскажу теперь вторую.

Когда я впервые увидела фильм «Секрет», сразу заметила, что в нем красиво изображена одна сторона реальности и практически полностью скрыта другая, что, на мой взгляд, вводит в заблуждение обычных зрителей. Вскоре ко мне стали приходить грустные письма от людей, которые пытались

забыть о проблемах, «чтобы притягивать в свою жизнь только лучшее», и я лишний раз убедилась, что была права.

В фильме можно увидеть много историй людей, решивших свои проблемы и добившихся успеха, богатства и прочего. При этом акцент сделан на позитивном мышлении: дескать, мысли правильно, и все притянется.

То, что это не работает, – даже ежу понятно, именно поэтому он и бегает по лесу, перебирая лапками, а не сидит на попе в надежде, что все само ему на колючки нацепится.

В фильме не говорится о **главном** – о плодотворных ежедневных действиях, которые, как мы все знаем, производятся благодаря правильным мыслям и работе «ручками и ножками».

Человеку, добившемуся чего-то в жизни, абсолютно ясно: позитивное мышление – конечно, хорошо, но это **только внутренняя работа с образами**, **чувствами** и **мыслями**. При этом есть еще и **внешняя работа — головой**, **руками** и **ногами**. Немаловажно непрерывное самообразование, ежедневная работа над развитием положительных качеств характера, составление плана работы над собой на день, на месяц, на год и т. д.

Только комплексный подход способен дать реальный результат. Не зря же нам Бог дал помимо возможности позитивно мыслить еще и возможность работать, решая собственные задачи и упорно двигаясь к намеченной цели – ножками.

Если бы все жизненные ситуации действительно решались только при помощи одного позитивного мышления, Бог бы нас создал позитивно мыслящими энергетическими сгустками без ручек и ножек. И, конечно же, без способности испытывать гнев, отчаяние и прочие негативные эмоции.

Нам не зря дана способность видеть плохие стороны жизни и страдать от этого. Ведь только благодаря ей мы умеем сравнивать и можем находить гениальные решения своих проблем. **Получается, негативное мышление – вещь очень полезная, конечно, при условии, что мы умеем ей конструктивно пользоваться.**

Когда опытный предприниматель создает очередной бизнес, он знает очень многое, что ему не нравится. Именно поэтому его бизнес успешен. Ему может не нравиться, скажем, человеческий фактор: лень подчиненных, их работа спустя рукава и т. п. Значит, создавая бизнес, он тщательно продумает, как выстроить рабочий процесс, чтобы люди трудились интенсивно и качественно, тщательно пропишет цели предприятия и т. д. Например, установит заработную плату как процент от прибыли, наймет контролера или повесит камеры слежения, проведет на предприятии лекции, мотивирующие на работу, и т. д.

Если вместо всего этого он будет лишь позитивно мыслить, представлять, какие же они хорошие и ответственные, эти сотрудники, – он погрузится в иллюзию и однажды заметит, как его бизнес накрылся медным тазом.

Да, думать хорошо о людях нужно! Но это только внутренняя работа предпринимателя, его диалог с подсознанием. Кроме нее есть еще и внешняя, сознательная. Ни об одной из них нельзя забывать.

Я постоянно замечаю, как люди сталкиваются с проблемой позитивного мышления: ну хочется человеку тянуть одеяло успеха на себя только одними хорошими мыслями, не напрягая рук! Ой как хочется.

Например, парень живет в Запорожье, работает сторожем в котельной и при этом мечтает ездить на «Бентли». Внимание, вопрос: откуда у него возьмется «Бентли»? «Позитивщики» ответят, что появление машины – только вопрос его веры. Если ничего не получилось, значит, он неправильно верил, что-то напортачил с коллажами и позитивными образами, перепутал газ с тормозом, когда визуализировал эту машину.

Вот бедолага и сидит, кумекает, как бы правильно коллаж налепить, образ попозитивней состряпать, да и с визуализацией не ошибиться, вместо того чтобы начать совершать какие-то реальные шаги. И начать хотя бы с обычного «Запорожца». Кстати, чем он плох? Тоже машина и тоже способна в разы улучшить качество жизни. А уж если ума и способностей хватит купить машину получше – так это ж просто замечательно!

Я не говорю, что фильм «Секрет» так уж плох. Он реально помогает улучшить качество жизни серьезным деятельным

людям, забывшим о позитивном мышлении и не учитывающим работу собственного подсознания.

Но всем остальным он приносит больше вреда, чем пользы. И я это довольно часто встречаю на консультациях. Люди стремятся работать только с подсознанием, забыв о том, что у них еще есть сознание, руки и ноги.

Наш мир намного разнообразней, интересней и шире. Поверьте, не стоит его сужать до одного только позитивного мышления, не погружайтесь в иллюзии.

Кстати, об иллюзиях. С чего наш герой решил, что именно «Бентли» сделает его счастливым? Ясное дело, что с потолка: парень плохо разбирается в жизни, не понимает, что откуда берется и куда вкладывается.

Ему, обычному сторожу, хочется выглядеть круто в глазах кочегара дяди Васи, который смотрит на него свысока. Ему хочется поразить модных соседок, которые не спешат приглашать его на дискотеку. А какой смысл его приглашать, если он даже подвезти не может. То ли дело сосед Коля, разъезжающий хоть на старенькой, но «Тойоте».

Вот бы нашему герою выехать на «Бентли» и всех поразить. Тогда-то, конечно, его сразу все начнут уважать! И не знает он, что это счастье невозможно: никто его уважать просто так не станет – хоть с «Бентли», хоть без «Бентли».

Он не знает, что его настоящее счастье совсем рядом, просто он его не видит за вожделенной машиной.

Чтобы стать кочегаром, нужно почитать книги о том, как

устроиться на работу, и подумать, каких личностных качеств ему не хватает, проанализировать, чем обладают настоящие кочегары и чего пока не умеет и не понимает он. Тут нет ничего сложного, ведь именно для этого Бог и дал нам возможность сознательно мыслить.

И тогда противный дядя Вася поймет, что имеет дело с настоящим мужиком, кочегаром, а не туповатым мечтателем.

Чтобы нравиться девчонкам, сверкающим мини-юбками, конечно же, нужна машина. Но ведь на самом деле наш герой очень хочет найти хорошую девушку, настоящую и глубокую любовь. К сожалению, он не там ее ищет, ведь вполне вероятно, что ей совсем не нужен этот «Бентли» – она ждет хорошего, доброго и реализовавшегося парня, которому можно доверить свою судьбу.

А теперь представьте, какое глубокое горе и разочарование ждет нашего героя, если ему однажды повезет с вожделенной тачкой.

Откуда вы знаете, что ваши мечты действительно вам нужны? С чего вы решили, что они принесут вам счастье? Правду говорят: прежде чем подумать, сядь и подумай.

А я пока добавлю еще пару тем для размышления.

Многие барышни мечтают выйти замуж за миллионера. Мечтают плодотворно и самозабвенно, почесывая проколотые пупки да похрустывая чипсами на диване.

Но что грозит нашей барышне, если она все-таки осуществит мечту? Скоропостижный развод, осознание того, что

ее ребенок вырастет с душевной травмой, как у всех деток из неполноценных семей, исковерканная судьба или просто кардинальное снижение чувствительности, чтобы не видеть собственных ошибок и не страдать.

А снижение чувствительности – это неспособность радоваться простым вещам в жизни, скука и, следовательно, неминуемый алкоголизм, наркомания и прочие мании, часто встречающиеся у бывших и настоящих «рублевских» жен.

Отчего так? Рассказываю.

Человеку дан интеллект, позволяющий логически мыслить. Эта прекрасная вещь дана нам Богом, чтобы мы понимали, чего заслуживаем в жизни и чего можем достичь.

Человек думает, анализирует, ставит перед собой верные цели и достигает их. Если у него хватает способностей, конечно.

Человек способен чувствовать и осознавать, на что ему хватает способностей, а на что нет. И когда какой-то учитель жизни вам говорит, что не стоит думать головой, лучше просто хорошенько «приколдовать» удачу (особняк на Мальдивах и «Мерседес-Бенц»), спросите у него, зачем человеку вообще дана способность мыслить и анализировать, действительно ли это всегда-привсегда вредно?

Ведь тянуть одеяло удачи – это лишать себя возможностей, подаренных судьбой.

Многие наши курсантки понимают, что им не надо выходить замуж за миллионера. Они осознанно вступают в брак

с приличным парнем, строят крепкие отношения, и многие даже создают семейный бизнес. И они счастливы!

А представьте, девушка плюнет на это счастье, предназначенное ей судьбой, и выскочит замуж за миллионера, с которым через два года разведется? Это же поломанная судьба, несчастный ребенок и, возможно, нищета. Ведь не факт, что миллионер окажется щедрым и совестливым. Не каждой даме дано увидеть эти качества в мужчине, правильно?

Не каждой девице на выданье дано разбираться в бизнесе, политике, психологии отношений, не каждая рождена стать хорошим бизнес-тренером для своего мужа-олигарха. Не каждая разбирается в психоанализе и в состоянии решать многочисленные неудобства, то и дело всплывающие в богатом семействе. Так с чего она взяла, что будет интересна мужу как разумная и полезная для совместной жизни личность?

Опять же не каждой барышне с рождения даны способности строить отношения с мужчиной. А на миллионеров спрос очень велик, поэтому вероятность неминуемого развода крайне высока.

Так зачем тянуть одеяло удачи на себя? То, что человеку назначено судьбой, он и так получит. Если достаточно способностей очаровать олигарха – не проблема, он сделает предложение. А если таланта хватает лишь на слесаря или логопеда, значит, только он составит ваше счастье! Что положено, то и возьмете! Хочется большего, развивайтесь как

личность. Но не тяните на себя лишний кусок одеяла! Ведь всегда есть вероятность, что не хватит ума его удержать.

Нужно работать не только с подсознанием, меняя программы с негативных на позитивные, но и с сознанием, развивать интеллект, способности, личностные качества и т. д.

Обратите внимание, я не говорю ни о какой мистике, не предлагаю колдовать с прекрасными образами и клеить коллажи удачи. Я рассказываю об обычных вещах, которые работают, а не уводят человека от реальности. Поэтому наши курсантки и получают нужные им результаты в жизни. А я от всей души желаю и вам получать их!

Живите реальностью!

Глава 7
И позитивное мышление бывает деструктивным

Продолжим разговор о важнейшей части жизни человека – мышлении. Итак, в современном мире существуют понятия «позитивное» и «негативное» мышление. Позитивное приносит пользу, негативное – вред. Но на самом деле это не всегда так.

Оба типа мышления могут одинаково помогать и вредить человеку.

Работая с людьми над их проблемами, я давно убедилась в этом. Поэтому вынуждена ввести новые понятия: «конструктивное» и «деструктивное» мышление.

Представьте: человек попадает в плен. Его заставляют много работать в ущерб здоровью, при этом мало кормят и лишают средств к существованию.

Если он начнет мыслить деструктивно, впадет в отчаяние, то довольно быстро истратит жизненную энергию, заболеет и умрет. Постоянно гоняя в голове деструктивные мысли, человек лишит себя возможности подумать о том, как можно решить проблему и вырваться из плена. Это понятно.

Если человек начнет мыслить позитивно, смирится с тяжелой ситуацией и попытается найти даже в ней хорошие

стороны (или просто представит, как загорает на пляже), он загонит себя в иллюзию.

Да, безусловно, позитивное мышление лучше негативного. Так как «позитивист» не станет растрачивать свою энергию на бесконечные страдания. Он даже сохранит хорошее здоровье и бодрость духа, находясь в плену, и сможет гораздо дольше прожить. Но в любом случае то, что он делает, для него вредно. Почему? Потому что, погружаясь в мир иллюзий, человек лишает себя возможности решить проблему и вырваться из плена.

В данном случае и позитивное, и негативное мышление **– вредно!** Почему? **Потому что это мышление деструктивного канала.**

Как мы знаем, деструктивные каналы обожают погружать человека в иллюзии, ведь потом, когда он опомнится и увидит, насколько безрадостна окружающая его реальность, деструктивный канал получит много-много негативных мыслей и энергии от своего «позитивного сотрудника».

Но не имеет значения, как вы мыслите – негативно или позитивно, – вы все равно можете быть подключены к деструктивному каналу, а значит, останетесь в огромной куче дерьма (пардон за некультурное выражение).

Конструктивное мышление предполагает и позитивные, и негативные мысли и чувства. Все они принесут человеку огромную пользу. Почему? Потому что только в таком случае человек, взвешивая все «за» и «против», постоянно

отслеживая неприятные стороны и выискивая хорошие пути решения проблемы, сможет выбраться из плена! И он из него действительно выберется! Потому что только сотрудничество с конструктивным каналом приносит человеку удачу.

Деструктивный и конструктивный каналы можно сравнить с видеоархивами.

Представьте, на рабочем столе вашего компьютера две папки: одна подписана «куча дерьма», а вторая «удача в делах». Вы открываете первую папку и видите в ней огромный архив видеороликов вашей жизни. Запускаете один ролик за другим и просматриваете все возможные неприятности, что уже были или скоро, возможно, возникнут в жизни.

Потом вы открываете вторую папку и видите в ней такой же большой архив видеороликов. Просматривая один за другим, вы наслаждаетесь созерцанием ваших прошлых и будущих удач.

Но из какой папки начнут реализовываться видеоролики в действительности – зависит только от вас самих и от того, как вы предпочтете мыслить: деструктивно или конструктивно.

Давайте вернемся к нашему пленнику и назовем его, например, Васей.

Итак, однажды утром Василий просыпается со страшной головной болью. Оказывается, вчера вечером его кто-то ударил по голове, посадил в мешок, закинул в кузов грузовика и увез в ужасное далеко. В плен.

Внимание: к какому способу мышления прибегнуть Васе – конструктивному или деструктивному?

Варианты деструктивного (и негативного, и позитивного) мы уже рассмотрели. Теперь давайте рассмотрим возможность конструктивного мышления. Сперва наш герой займется внутренней работой – ему нужно избавиться от гордыни. То есть смиренно принять ситуацию, для того чтобы не погрузиться в страдания по поводу собственной персоны и не подключиться к деструктивному каналу. Попав в плен, наш герой подумает так: «С кем не случается? Всякое бывает». Он не станет обвинять себя в том, что случайно оказался в неудачном месте в неудачное время. Такое ведь может случиться с любым, он не глупее и не умнее других, просто так произошло.

Если бы Василий считал себя умнее других людей, он бы неизбежно начал страдать от того, что попал в плен: «Ведь я такой умный! Как я мог так попасть?!»

Но наш герой знает, чем чреваты эти мысли, и не занимается самобичеванием.

Кроме этого, Вася знает: если решить, что надзиратель пленных, заставляющий его много работать, слишком нехорошо к нему, такому умному, интеллигентному и образованному, относится – подключение к деструктивному каналу неизбежно. Поэтому Вася на время забывает о том, что дома он был важной шишкой и не переживает из-за того, что «плохой надзиратель» заставляет его вычищать туалеты ру-

ками: «Ну, с кем какая бяка не может случиться?» Правильно? Так чего же терзаться, подключаясь при этом к деструктивному каналу?

Далее Вася начинает искать выход из сложившейся ситуации, то есть переходит к внешней работе. Он тщательно продумывает, что может произойти, если сделать подкоп, и чего можно избежать, если решиться на побег. Также Вася рассчитывает свои силы – сможет ли «вырубить» охранников или лучше подождать, пока те сами уснут.

Заметьте, Василию совсем не надо ежедневно представлять, как он уже вырвался из плена и ест дома любимые блинчики. У него слишком мало времени на составление коллажей удачи и праздные мысли.

Конечно, в некоторых случаях представлять себе светлое будущее совсем не вредно – но в данном случае этим нашему герою заниматься не стоит. Вася и так получит возможность выбраться из плена, ему и так повезет. Главное – мыслить конструктивно.

Когда человек может решить свои проблемы? Когда подключен к конструктивному каналу. Деструктивный канал в решении проблем не помощник.

Работая с курсантками, я помогаю им подключиться к конструктивному каналу, и тогда они сами начинают решать свои проблемы. Если же курсантка подключиться к каналу не в состоянии (причины бывают разные, например излишний скептицизм, гордыня и т. д.), я тоже помочь ей ничем

не могу.

Поэтому, дорогие девушки, не удивляйтесь, когда я предлагаю заняться здоровьем, если у вас проблемы в семье и вы спрашиваете, разводиться вам или нет. Я все правильно делаю, ведь, занявшись здоровьем, человек выбирается из состояния хронической усталости и заторможенности мышления. Зарядившись энергией, он получает возможность начать конструктивно мыслить и, уже самостоятельно взвесив все «за» и «против», принимает верное решение.

Находясь в плену деструктивного мышления, человек лишает себя удачи, теряет возможность решать проблемы. А значит, неприятности будут прибавляться.

Приведу несколько писем.

На самом деле я совершила переход от саморазрушения к самосозиданию. За питанием я слежу уже два года, а с начала года еще и похудела на 8 кг, живу по новой, более здоровой диете. Физические изменения ощутимы.

Обаяние. Осознала два основных барьера: 1) Мне трудно было находить во всех людях что-то, что мне понравится. Особенно в мужчинах. Очень уж критически я всегда была настроена. С годами, как оказалось, я стала более критичной к людям, фокусировалась на негативном, люди это чувствовали – обаяние, соответственно, отсутствовало… С этим пришлось попотеть, но результаты есть! В последнее время все чаще слышу комплименты о

своей позитивности. Меня больше стали замечать мужчины, изменился даже тон, с которым они ко мне обращаются. Люди чаще стараются помочь, посодействовать, не грубят. Я также чувствую и слышу, что мой голос изменился, стал мелодичным, а речь мягкой. С голосом мне по природе повезло – низкий и красивый тембр. Но внутреннее содержание накладывало отпечаток.

Еще одно достижение – восстановила (еще не на 100 %, но в пути) умение наслаждаться собой, жизнью и каждым своим действием. Совершенно особое чувство, которое было раньше моим кредо, но было утеряно из-за переполненности негативом… Как же хорошо стать снова самой собой!

Способность видеть хорошее в мужчинах неопасна, когда женщина ищет себе мужа (а не бойфренда на пару ночей). Если вы осознанно ищете спутника жизни (для этого полезно почитать о том, как правильно выбрать мужа, в моей книге «Как стать завидной невестой»), позитивное мышление не уведет от реальности, а поможет вам раскрыть в себе обаяние и увидеть в людях лучшие черты характера.

Важно понимать, что конструктивное мышление – это комплекс правильных намерений, предшествующих ему. Когда женщина развивается как личность, изучает, как правильно выбирать мужа, ставит перед собой четкие цели – ее в жизни неизбежно ждет успех. А позитивное отношение к людям принесет только пользу.

Здравствуйте, Оксана.

Я Вам благодарна за направление, а может, даже вправление мозгов. Вася в плену – это Я. И выход из лабиринта и плена есть всегда! Оксана, у меня после вашего выпуска сразу же стали возникать мысли и способы моего поведения с тираноподобным, властным, алкоголичным собственником. Я знаю, у меня получится совладать с собой и с ситуацией, я верю, что смогу развернуть ситуацию себе на пользу. Спасибо за рекомендацию по поводу занятия здоровьем, Вы умница, хоть и так Вам все это говорят, ведь я на курсе это проходила, но что-то быстро теряюсь, поддаюсь деструктивному каналу, иллюзий многовато было, только сейчас дошло… Прочла, и камень с души покатился прочь. Выход всегда есть!!! Еще раз благодарна, у меня просто из души льется благодарность!!! Вроде бы простые вещи: займись собой физически, не ной, не причитай о своей «судьбинушке», включи мозги, а когда начинается паника, всегда ***анализ*** *ситуации, дабы не подсесть на деструктивный канал опять… Теперь осознанно буду со стороны свои мысли отслеживать, дабы в плену не застрять… Спасение утопающего – дело рук самого утопающего.*

Благодарю! За ценнейшую информацию и за то, что Вы вообще занимаетесь своим делом!

Юлия

Моя читательница получила новую информацию, а зна-

чит, полна энергии и энтузиазма, что видно по ее письму. Сейчас ей важно не спустить эту энергию «в никуда», а направить на созидание. Многие получают «кайф» от новой информации, но забывают, что удовольствие это длится недолго, максимум неделю-две. Если человек не начинает сотрудничать с конструктивным каналом, поток энергии и энтузиазма прекращается. Помните об этом!

Оксана, здравствуйте!

Очень важные мысли прозвучали в последней рассылке: «не надо тянуть одеяло удачи на себя». Но сейчас очень многие коучи, тренеры и консультанты только тем и занимаются, что учат исстрадавшийся по счастью народ клеить коллажи, писать запросы во Вселенную и т. д. Вы сказали о разумном подходе в этом тонком для судьбы отдельного человека и для всего его рода деле. Спасибо Вам!

*Я хочу задать вопрос о правильном общении с мужчиной, ставшим другом на сайте знакомств, и впереди у виртуально создавшейся пары – **реальное** свидание. Вроде бы Он и Она уже знают друг друга, успели привязаться во время переписки, навоображать, в том числе того, чего нет – и, тем не менее, это **первое** свидание реальных людей. Как себя вести женщине, чтобы:*

а) понравиться ему и в жизни (= не разочаровать его ожидания);

б) не обидеть мужчину, если он не «оправдал ожидания».

Думаю, что здесь нужна либо хорошо выверенная технология прохождения встречи, либо должно пройти все на интуитивном уровне: либо «щелкнет» от первого взгляда, либо нет.

Спасибо! С уважением,
Диана

Мужчина реагирует в первую очередь на внутреннее состояние женщины. И если оно не «резонирует» с состоянием мужчины, не вдохновляет его, ничего уже не поделаешь. В своей книге «Как стать завидной невестой» я подробно рассказываю о том, как правильно настраивать свою душу на доброжелательный лад.

Во вторую очередь мужчина реагирует на внешность женщины. О том, как создавать пригожую для мужчины внешность, чтобы он заинтересовался вами как потенциальной невестой, вы тоже можете прочитать в моей первой книге.

Далее важно уметь возбуждать мужчину на приятное и интересное **ему** общение. Как это делать, вы узнаете в этой книге несколько позже.

Также важно понять, действительно ли этот мужчина подходит вам в мужья, перед тем как углублять с ним отношения. Это важно уметь делать, чтобы избежать впоследствии горестных ошибок.

И, естественно, стоит завязать с мужчиной теплые дружеские отношения до начала интимной близости. Если с задачей справитесь, мужчина успеет понять, что как будущая

невеста и жена вы ему подходите. Успех обеспечен!

Как все это делать, вы узнаете из этой книги. Читайте, изучайте, извлекайте пользу и производите на мужчин самое наилучшее впечатление!

Глава 8
Поверить в невозможное

Предзамужние проблемы бывают видимыми (внешность, коммуникативные навыки и т. д.), а бывают невидимыми. Невидимые, это когда не ясна причина возникновения проблемы: я хорошая, умная, правильная, а все остальные ведут себя со мною нехорошо или совсем нехорошо, но почему – не видно.

Давайте попытаемся выяснить, отчего так бывает. Невидимые проблемы – это проблемы, спрятанные от «девицы на выданье» глубоко в ее подсознании. Решить их можно, только изменив мировоззрение в целом, работать приходится с тем, во что не веришь, что не можешь увидеть и потрогать.

А мы люди сознательные. Сознание – атеист и скептик, ничего не принимающий на веру. В этом и заключается корень проблемы.

Мое Сознание не верит в Бога, потому что я его не вижу, не могу потрогать.

Мое Сознание не верит в прошлые жизни, потому что я их не помню. Я верю во вчерашний день, я могу поверить даже в позапозапозавчерашний день, но никак не в то, что жила в прошлой и позапрошлой жизни. И никакие доводы, убеждающие, что если я не помню себя в утробе матери, то как же я могу запомнить себя в прошлой жизни, не прибав-

ляют мне веры.

Во Вселенной нет одноразовых процессов – даже в природе осенью все умирает, а весной рождается вновь. Но примерить эту истину на себя как-то особо не получается.

Да, мы верим в то, что были в утробе матери и потом родились на свет. Но вот в то, что, «накосячив» в прошлых жизнях, мы принесли проблемы в эту жизнь, наше Сознание верить отказывается.

Если нет возможности поверить, мы говорим «**нет**» тому, что нам говорят, и в дальнейшем полностью закрываемся от подобной информации. А значит, получить выгоду, используя эти сведения, тоже не можем.

Наше мышление давно морально устарело: мыслить категориями «**да**» или «**нет**» категорически невыгодно, так как мы лишаем себя массы возможностей личностного развития и значительного улучшения качества своей жизни.

Между словами «**да**» и «**нет**» есть еще «возможно», «вполне приемлемо», «может быть» и т. п. Человек может мыслить не только категориями «**нет**, этого не может быть, потому что так не бывает». Например, если я верю на 2, 3 или 15 процентов, то, значит, это «может быть». А если я верю на 15, 20 или 50 процентов, то это уже почти «возможно». Ну а если 70, 80 или 99 процентов, это почти что «да».

Если вы доверяете информации хотя бы на несколько процентов, отрицать ее глупо.

Я не верю в Бога, я не верю в прошлые жизни, но я ис-

пользую эту информацию для корректировки своего мировоззрения и улучшения качества собственной жизни. А когда я **вижу реальные результаты этих улучшений,** моя вера растет. Результаты ведь есть, они из ниоткуда не берутся, а значит, информация действенная, она работает и имеет место для существования в моем скептически-атеистическом Сознании.

Проценты, склоняющие меня к «да», увеличиваются, а значит, я получаю возможность поверить в невозможное и проникнуть в тайны мироздания. Почему бы и нет?

Вернемся к нашим невидимым проблемам.

«…Сначала все было хорошо, много сил, надежд, я познакомилась с разными интересными мужчинами, вела здоровый образ жизни. Потом все стало постепенно снижаться. С успешными мужчинами у меня не получается сохранить отношения, не хватает мудрости, женственности, уверенности в себе, возникают негативные образы, страхи, все порчу, и мужчины перестают со мной общаться. От этого у меня сильная депрессия, страх одиночества, сильная неуверенность в себе, потеря надежды создать семью и, вообще, возникли мысли, что я не способна к счастливой семейной жизни. На меня обращают внимания только мужчины-неудачники, неуверенные в себе, нытики, несимпатичные. Мне уже почти 30, а психологически чувствую себя на 14. Оксана, помогите, пожалуйста, настроиться на позитивный лад…»

Как найти в себе уважение и почувствовать себя на свой возраст, мы разберем позже. А сейчас поговорим о том, почему же мужчины перестают общаться.

Молодой женщине очень важно не прослыть дурнушкой.

В нашем мире есть девушки, слишком уж неуверенные в себе. Они могут быть вполне хорошенькими, иногда даже очень хорошенькими, начитанными и умными. Но, встретившись с мужчиной, будто теряют лицо. Их образ культурных, начитанных, миловидных барышень рассыпается, как карточный домик, и девицы начинают то глупо хихикать, то заумно рассказывать о строении атомного бедра из курса ядерной палеонтологии, то смотреть на мужчину восторженными глазками, будто видят первый раз в жизни этакого самца. Всем своим видом они внушают, что недостойны такого прекрасного кавалера.

И тогда мужчина выносит вердикт: «дурнушка» и решает поискать девушку поинтереснее. **Дурнушка**! Ну это надо же! Судьба, наверное.

Вот парадокс: прекрасные девушки, отличницы, комсомолки (а в наше время леди, разбирающиеся в политике) и просто красавицы, владеющие премудростями стиля и имиджа, выходят замуж за балбесов и потом страдают. Или вообще не могут выйти замуж.

Ну почему **они**? Почему им так не везет с приличными мужчинами? Почему эти дамы в обществе женщин выглядят прилично, а в обществе мужчин – дурнушками?

Потому что они имеют связь с каналом «Я дурнушка» и подключаются к нему всякий раз, как встречаются с мужчиной. Отключиться от деструктивного канала не так-то просто.

Нужно перестать считать себя дурнушкой. Легко сказать, но сделать придется много.

Дурнушки, как правило, ненавидят себя самым откровеннейшим образом, но, что самое абсурдное, не придают этому большого значения. А зря.

Они постоянно винят себя во всех грехах, зачастую делая из мухи слона. А если уж «грех» и правда был совершен и ошибка допущена, несчастные девушки впадают в депрессию.

Современные психологи часто пишут о том, что любовь к себе нужно развивать и преумножать. Но я считаю это не совсем верным.

Вместе с любовью к себе нужно развивать любовь к Богу или, как вариант для атеистов, к Вселенской Мудрости, иначе ничего не выйдет. Как это делать, я расскажу в этой главе.

Откуда берется привычка считать себя, даже не осознавая этого, дурнушкой? Из детства.

Девочку часто ругали и обзывали, винили и унижали такими словами, как «курица», «вонючка» и т. д. Родители зачастую стремятся воспитывать своих дочерей как мальчишек, не наряжают их, не заплетают косички, отчего эти девочки начинают ощущать свою ущербность в сравнении с

ухоженными подружками в платьицах и бантиках. Несчастных девчонок родители не балуют вниманием, не разрешают жаловаться и, что самое ужасное, плакать. Хотя девочки имеют на это полное право! Девочки гораздо чувствительнее мальчиков, поэтому их так привлекает все красивое, а обиды они переживают в несколько раз тяжелее. Это нужно учитывать, воспитывая девочку, но, к сожалению, не все родители обладают необходимыми знаниями.

Неправильным воспитанием родители прививают дочке недоверие к миру и людям, отчего она вырастает озлобленной и критичной. Отец не проявляет сочувствия, не защищает ее лишний раз, а иногда напротив – относится террористически грубо. Взрослея, дочь на подсознательном уровне не может доверять мужчинам, отталкивает их от себя или находит «неудобных» и «ненужных» мужчин – алкоголиков, тунеядцев, женатиков и т. д. Все это она делает для того, чтобы не заводить серьезных отношений, не осознавая почему и не понимая как все изменить. Проблемы для нее невидимы.

Отчего такая неудача? Почему некоторым девицам достались нехорошие родители, воспитатели и вообще такое печальное детство?

Вселенная мудра. В прошлых жизнях эти женщины были очень умными и красивыми и излишне гордились этим. Считали себя выше других и много трудились во благо своего Образа. А женщин, не занимавшихся собой, лопавших булки и не наводивших красоту, считали глупыми, ленивыми

и недостойными. Дескать, «все мечтают о принцах, но что-то сделать для того, чтобы самой стать принцессой, – лень. Шиш вам, голубушки!»

К людям, не желающим много трудиться и учиться, но зато жалующимся на недостаток денег, они испытывали отвращение, обращались с ними грубо.

Вселенная все уравновешивает. И тех, кто излишне раздражается, злится, ненавидит и презирает, она учит по справедливости.

В следующей жизни эти дамы либо рождаются тупыми жирными уродинами, чтобы ощутить на собственной шкуре, каково это, когда тебя презирают умницы и красавицы. Либо судьба лишает их способности к обучению, и женщинам приходится проживать жизнь неудачницы – той, к кому в прошлых жизнях относились агрессивно.

Либо способности оставляет, но дает родителей и учителей, которые занижают самооценку, лишают обаяния, губят талант, чтобы неповадно было унижать других женщин.

Зачем Вселенная все так устраивает? Душа может много жизней хранить черты характера и мировоззрение. Внешне человек может вести себя вполне прилично и благоразумно, а ту ненависть, презрение и т. д., что осталась в душе от прошлых жизней, и не замечать вовсе. Только удивляться: почему мне в жизни не везет?

Человек из жизни в жизнь может сохранять привычку пренебрежительно относиться к другим людям, негативное

мировоззрение. Такой негатив, уходя во внешний мир, обязательно возвращается к человеку с той же силой и может привести к болезни и даже смерти.

Но бывает и по-другому. Человек, невзирая на подсознательную ненависть, остается добродушным, то есть подключенным к максимуму конструктивных каналов, ему больше везет, он меньше болеет и т. д. Такому человеку Вселенная готовит другую судьбу. При помощи воспитания она блокирует в человеке пренебрежительное отношение к другим. Например, дает родителей, которые делают все, чтобы у их дочери была заниженная самооценка, чтобы она считала себя дурнушкой, глупенькой (но с большим багажом успехов), некрасивой (но обладающей познаниями в стиле и имидже) и далее по списку.

Вот и получается, что девушка на самом деле очень умная, красивая, начитанная и т. д., но из-за синдрома дурнушки с мужчинами ей не везет.

В итоге заниженная самооценка не позволит девушке в этой жизни вести себя агрессивно и относиться с пренебрежением к другим женщинам, а значит, заболеть и умереть она не сможет. Но за это ей достается несчастливая личная жизнь.

Если не обижаться на себя за свою тупость и неспособность быть обаятельной и привлекательной, если не злиться и, более того, поблагодарить Вселенную за ее уроки, связь с деструктивным каналом «Я дурнушка» можно разорвать, а

значит, избавиться от неприятностей, которые не дают возможности удачно выйти замуж. Ведь именно обида на Вселенную, незавидную судьбу и себя, дуру, связывает дурнушек с деструктивным каналом, обрекая на несчастливую судьбу. Постепенно уйдет привычка глупо хихикать при разговоре с мужчинами или обсуждать с ними темы, не добавляющие вам привлекательности. Вы начнете уважительно относиться к себе и другим женщинам, а значит, перестанете излишне восхищаться мужчинами, отталкивая их тем самым от себя. Появятся жизнерадостность и обаяние, и мужчины начнут восхищаться вами.

Что надо делать, чтобы получить результат наверняка?

Нужно постараться вспомнить неприятные эпизоды из своего детства, когда вас унижали родители, особенно отец, пережить каждую ситуацию вновь и поблагодарить Бога за то, что он послал вам такую семью и дал такие уроки в жизни.

В конце концов, не будь у вас такого тяжелого детства, подсознательная агрессия и презрение к другим людям привели бы вас к смертельному заболеванию. Заниженная самооценка – подарок Вселенной, шанс не умереть и выйти из проблемы наиболее мягким способом. Вселенная мудра и заботлива. Поблагодарите и Бога, и родителей, наполните каждую ситуацию Пониманием и Любовью. Лучше всего это делать каждый вечер: заведите дневник прощения.

Вспоминая прошлое, помните: там виновных нет. Все ситуации в жизни нам даются для того, чтобы очистить

подсознание от негатива, стать счастливей и успешней в жизни. Если мы умеем это понимать и принимать, очищение произойдет. Если у вас в душе просыпается чувство любви и благодарности при «пересмотре» прошлого – хорошо, значит, вы очищаетесь.

Своим отношением к прошлому вы формируете настоящее и будущее. Какие чувства вы испытываете к прошлому, такие испытаете и к настоящему, и к будущему.

Какие ощущения живут в душе, такие ситуации и притянутся в жизни.

Перестав обижаться на родителей, поблагодарив их за уроки, вы поселите в своем сердце любовь и доверие к миру и ко всем остальным людям.

Как правило, девушка после этого сильно меняется. Она выглядит привлекательно, во взгляде и жестах больше нет жесткости, уходит привычка не доверять мужчинам, ждать от них подвоха или предательства. Девушка наполняется обаянием, добротой и сочувствием – становится женственной. Сами понимаете, мужчина красив мужественностью, а женщина женственностью. **Но чтобы начать привлекать этим мужчин, нужно сначала раскрыть в себе эти качества.**

Нужно стараться постоянно контролировать свое мышление. Благодарите Вселенную за все неприятности, которые происходят с вами, например, в отношениях с родителями,

мужчинами и т. д. Просто поймите: душа сохранила несовершенство из прошлых жизней, и мир реагирует на него. Первопричиной неудач являетесь вы, хотя зачастую и не видите этого. Нужно просто поверить и всякий раз благодарить Вселенную за те испытания, что она вам посылает.

Проблема образовывалась не одну жизнь, и решаться она тоже будет не пять минут.

Некоторое время вам еще будут посылаться испытания, окружающие будут к вам по непонятным (но нам с вами уже понятным!) причинам плохо относиться. Внешне, конечно, вы должны себя вести, как и положено: иногда изображать обиду, иногда давать отпор и т. д. **Но внутренне вы должны полностью принимать ситуацию и благодарить Бога за те испытания, что он вам посылает.**

Постепенно войдет в привычку правильно воспринимать окружающих и мир в целом, и неудачи пройдут. Людям уже не нужно будет агрессивно к вам относиться, мужчины увидят ваше очарование и захотят серьезных отношений.

Дерзайте!

Глава 9
О ненависти к работе, женихам и к самой себе в придачу

…Да, я люблю себя. Есть за что – и во внешности, и в характере. Я умею себя критиковать, признавать свои ошибки, и самое главное – извлекать пользу из ситуаций, делать выводы и не переживать по пустякам. Я люблю… Но только тогда, когда у меня все хорошо: личная жизнь в порядке, работа… А вот когда у меня проблемы, я себя почему-то ненавижу… Не получается пока любить себя просто так, вне зависимости от обстоятельств…

Есть еще моменты, от них так и не смогла избавиться. Например, я постоянно сравниваю себя с другими, и сравнение не в мою пользу. Моя подруга работает арбитражным управляющим, и с финансами у нее нет проблем. Я же простой кассир в магазине, платящая недостачи со своей небольшой зарплаты и отвечающая за чужие «косяки». Поначалу я искренне была рада за подругу, но вскоре с ней невозможно стало общаться: любой разговор она старалась перевести на тему работы и зарплаты и ненавязчиво подчеркнуть разницу в доходах. Мне обидно… Такой неудачницей себя чувствую. Я понимаю, что теоретически в моих силах изменить ситуацию

– поставить перед собой конкретную цель и начать больше зарабатывать. Но цель свою я пока очень расплывчато вижу. Или свести все общение с подругой на нет, но после 15 лет тесного общения это не так просто.

Елена

Почему девушку кто-то унижает из-за ее работы? Она сама, возможно, даже неосознанно страдает, занимаясь нелюбимым делом. Негативные мысли подключили Елену к деструктивному каналу «Работа задолбала» – естественно, она ее и «долбает». А окружающие люди еще и масла в огонь подольют и соли в рану подсыплют.

Что делать?

Нужно понять, что на определенном этапе жизни мы имеем то, что заслуживаем. Я когда-то торговала на улице фруктами, в сильные морозы, если становилось совсем тяжело, приходилось согреваться водкой. Сами понимаете, у меня не было никакой возможности хорошо выглядеть и заниматься самообразованием по вечерам, хотя очень хотелось. Если бы я подсела на деструктивный канал «Работа задолбала», мне стало бы совсем плохо, страдания отбирали энергию, лишали возможности хоть сколько-нибудь прилично жить в этом мире. И кстати, я бы там, скорее всего, до сих пор работала. Почему? Потому что деструктивный канал держит там, где человеку тяжело и плохо. А еще есть вариант вообще лишиться работы и стать кромешной неудачницей.

Как быть? Нужно понимать, что жизнь динамична, в ней все меняется: одни друзья приходят, другие уходят, работа сначала одна, потом другая, потом третья – это **нормальный** процесс. А вот будет ли вам хорошо на работе, найдете ли вы лучший вариант, станете ли больше зарабатывать, зависит от того, к какому каналу подключены – деструктивному или конструктивному.

Вам нужно благодарить Бога за то, что он вообще позволил работать и зарабатывать деньги. Ведь кого-то Он лишил такой возможности, зато «наградил» сильнейшей тягой к спиртному или наркотикам. Каждый человек заслуживает то, что получает, и обязан благодарить судьбу за все, что Она дает и чего лишает, – только в этом случае у человека появляется возможность подключиться к конструктивному каналу и перейти на волну удачи. С таким подходом к жизни и работе вы не будете испытывать негативных мыслей по ее поводу. И на друзей станет обижаться незачем, так как пройдет время, и вы будете уже не здесь и не на таких условиях проживать, правильно? Все пройдет, все изменится, главное – смотреть туда, куда вам нужно.

Да, все это понятно, но так иногда хочется разобидеться на судьбу, на Вселенную за то, что она дает такую поганую работу!

Чтобы окончательно убедить вас в том, что обижаться не на что, подкину еще пару мыслей.

Почему Вселенная не дает хорошей работы? Почему кто-

то задерживается на плохой? Как работает этот принцип?

Все мы знаем, что плохую работу не жалко потерять. Когда человеку очень важно всегда быть на высоте, он слишком болезненно реагирует на неудачи в делах. То есть когда у него все хорошо, он себя любит. А когда плохо – ненавидит себя и устройство Вселенной, посылает претензии Богу. А Вселенная устроена мудро и справедливо, поэтому вся ненависть, никак на нее не влияя, возвращается к человеку. И больно бьет.

Когда человек не способен достойно принимать неприятности, его чувство собственной важности зашкаливает. Неприятности, как мы знаем, норма жизни. Они должны происходить и приносить людям пользу. Все это понимают, все согласны. Но когда человек считает, что он особенный и беды могут случаться со всеми, кроме него, им управляет Эго. Судьба не даст ему хорошей работы, иначе даже самые мелкие неурядицы в ней приведут его к сильнейшему стрессу, а значит, к скоропостижной смертельной болезни.

Поэтому многим талантливейшим людям судьба не дает возможности расти, заниматься творчеством, реализовывать бизнес-проекты.

Чтобы лучше разобраться в ситуации, расскажу вам притчу:

Василию Петровичу повезло. Однажды, когда он мыл пол в туалете цирка, к нему обратилась сама директриса:

– Вась, тут Петр Михайлович загрипповал.

– А, тот, что в гардеробной работает?

– Да, а заменить его некому. Ты мог бы выйти за него поработать? Да и хорошо бы тебе подготовиться и заменить его вообще, он совсем уже старенький стал, ему на отдых пора. Мы ему и билетик в пансионат купили, пусть достойно на пенсию уйдет. А ты человек у нас ответственный, никогда на работу не опаздываешь, да и работаешь уже пятнадцать лет, никогда неурядиц с тобой не случалось, только тебе гардероб и могу доверить.

Василий так обрадовался оказанному доверию, что стал плохо спать по ночам. Не шутка ли, где его работать поставили! За одеждой следить, чтобы не перепутали и не украли, – какое доверие!

Василий от радости сначала не мог заснуть часа по два, все ворочался и умилялся тому, какой он теперь важный и уважаемый человек, это ж надо! А потом заметил, что вообще перестал спать от волнения и тревог ночь напролет. А если и засыпал, ему тут же начинал сниться кошмар, как в гардеробной пропало дорогущее норковое манто и его везут в тюрьму, так как отдать за манто деньги он все равно не сможет, даже проработав 200 лет гардеробщиком. А самым диким кошмаром стал для него сон, в котором плавно и в такт, ужасающе скрипя, покачиваются пустые вешалки, а громогласный голос с высоты вещает: «Что, уснул, гад! Профукал ты, Василий, все вещи, и теперь тебя растерзают обиженные зрители». Вася поворачивается в сторону зала и видит оди-

чавших посетителей цирка, которые таращатся на него выпученными глазами и тянут руки с растопыренными пальцами, почему-то цыкая в такт вешалкам.

А еще Василий заметил, что у него начал глаз дергаться всякий раз, как мимо гардеробной проходила директриса. К чему бы это? А, ну да, понятно! Василий боится, что она идет его ругать и стыдить за пропажу вещей.

Через две недели Васю увезла «Скорая помощь» прямо из гардеробной – сердце прихватило.

Под капельницей Василия осенило: нужно уходить из гардероба обратно в туалеты, а то новая ответственная должность, как бы она ему ни нравилась, его доконает и лишит разума насовсем, и Вася помрет со страху, вешая на плечики очередное дорогущее норковое манто.

Две бабульки-бормотульки, наверное, всю жизнь стоящие на контроле при входе в зал и рвущие, рвущие бесконечные билеты, обсуждали Ваську-обалдуя: «Эта ж надо! Пошел с гардероба опять туалеты нюхать! А директриса-то яво так уважает, так уважает, так хорошо про няго отзывается. Говорит, хороший он человек, скромный и услужливый – уж кому-кому, а яму в гардероб первое место идтить. Нет, опять в туалеты пошел, балбес. А сердце-то у него прошло… прошло… довольный что-то стал, повеселел, порозовел, видно, так ему енти туалеты нравятся. Балбес он! Ей-богу, балбес!»

Плохую работу потерять не жалко, поэтому человеку и не

дают хорошей, чтобы не умер от ужаса. Это мы выяснили.

То же самое бывает, когда судьба не дает девушке хорошего жениха. Плохого, как мы знаем, потерять не жалко. Если с плохим женихом случаются неурядицы, девушка сильно не расстроится. А чего переживать, потерять-то его все равно не страшно. Но дай ей судьба хорошего жениха? Малейшая неприятность в их отношениях может привести к сильнейшему стрессу, ревности, истерике, претензиям и обиде на судьбу, ненависти к Вселенной, а череда неприятностей – к смертельной болезни.

Вот девица и встречается только с плохими женихами, не устраивающими ее по всем параметрам. А куда деваться, если хороший жених судьбой не предназначен?!

Плохой жених становится ее мужем, а она так и живет, особо не нервничая, ведь потерять его не жалко. Но понимая это, не стоит слишком уж много предъявлять к нему претензий, ведь такая судьба ей во благо. Чего заслужила, то и получила. А значит, нужно расслабиться и жить дальше, создавая прекрасную семью с этим человеком, что тоже возможно, если не зацикливаться на неприятностях, конечно.

Любить себя (жизнь, работу, жениха, мужа) нужно уметь правильно. **Любовь – это принятие.** Действительно любишь тогда, когда принимаешь себя такой, какая есть – и плохой, и хорошей, спокойно, без страха и без истерик.

Конечно, человек видит свои недостатки, и они неизбежно будут его расстраивать, и он всегда будет

стремиться их исправить. Это естественно. Так же его будут расстраивать неурядицы в делах, он будет стремиться исправить и их.

Так и должно быть: негатив мы видим для того, чтобы совершенствоваться. Но при этом не нужно на нем концентрироваться, не стоит подключаться к деструктивному каналу – до добра это, как мы знаем, не доводит.

И к другим людям нужно относиться без пренебрежения, если они находятся в худшем положении, чем вы. Если появляются пренебрежительные чувства (а они у вас появляются, и окружающие вас «отзеркаливают»), важно понимать: все меняется. И бывает так, что обычный бомж становится суперменом, отдающим на благотворительность чемодан, полный денег.

Мир так устроен, и понимание этого дает возможность уважительно относиться ко всем людям. Каждый человек в данный момент времени находится в том месте, которое заслуживает. Но завтра он может оказаться уже совсем в других условиях.

Проживите жизнь заново, вспомните все ситуации, когда обижались на что-то и т. д. Благодарите Вселенную за все, что она вам дает, поверьте: и за то, что имеете, можно сказать спасибо. Попросите у нее прощение за обиды, ведь это большой грех. Тем более что они незаслуженные. Также попросите мысленно прощения у ваших друзей и близких. Все это лучше записывать каждый вечер, до тех пор, пока не по-

чувствуете, что переключились с деструктивного канала на конструктивный.

Кстати, только связь с конструктивным каналом позволяет воспринимать мир шире, видеть больше возможностей и, что самое приятное, пользоваться ими. Деструктивный канал же фокусирует человека в проблемах и неудачах. У каждого канала свои цели: деструктивному нужны ваши негативные мысли и чувства, чем больше, тем лучше, а конструктивный нуждается в вашей радости оттого, что жизнь идет успешно. И каждый способствует реализации своих целей. А к какому каналу вы подключитесь, зависит от вашего Намерения. Как его создать и укрепить в нужном вам направлении, я написала выше.

Многие люди думают: «Если постоянно буду испытывать негативные чувства и думать плохо о работе, это даст мне возможность найти лучшее место под солнцем».

Это в корне неверно. Поверьте, у человека прекрасная память, и он может оставаться честолюбивым не только когда все плохо, но и тогда, когда все хорошо. Когда вы благодарны за все Богу, стараетесь избегать деструктивных мыслей, не злиться и не обижаться на судьбу, вы не теряете желания улучшить качество жизни. Амбиции человека не связаны с жизненными обстоятельствами или обидами.

Почему мы хотим жить лучше? Потому что мы люди, мы умеем мыслить и сравнивать, и способны на это при деструктивном и при конструктивном мышлении одинаково. **Но**

только конструктивное мышление поможет нам улучшить качество жизни.

Почему некоторые люди довольствуются малым и не желают большего? Потому что они утратили способность мыслить и сравнивать. Просто ленятся это делать. И не факт, что неприятности станут для них стимулом задуматься, попытаться улучшить качество своей жизни. Ведь мы знаем много людей, живущих из рук вон плохо, но при этом не желающих думать и что-то предпринимать для улучшения жизни.

Почему так бывает? Потому что амбициозность зависит не от обстоятельств, а от наличия связи с каналом «Улучшаем качество жизни». Поэтому не беспокойтесь, когда на вашем внутреннем экране станет все спокойно и вы наполнитесь благодарностью за все, что имеете в жизни, – связь с каналом «Улучшаем качество жизни» не прервется. У вас просто появится возможность наконец-то реализовать амбиции! Чего я вам всем и желаю.

Успехов!

Приведу конкретный пример из жизни своей курсантки, которая избавилась от деструктивных мыслей.

> *Проходила задания долго, как обычно. Я все и всегда делала «по-мужски», надеялась только на себя, зарабатывала, принимала решения и злилась на своего мужчину, что «я сама». Из-за этого мы и расстались, он не мог больше этого терпеть.*
>
> *Перечитывая Ваши рассылки и заново пройдя*

первые 5 месяцев, я пришла к тому, что сама виновата в расставании, а мужчина мой вполне подходил на звание Мужа. Вернула его с очень большими усилиями.

Результаты по итогам:

*Конфликты **не** возникают, если я контролирую себя и не давлю на него. Стараюсь отдавать решения по основным вопросам Мужчине. Специально не заговаривала о свадьбе. Через два месяца после восстановления отношений он сам организовал поход в ЗАГС и подачу заявления, организовал знакомство родителей…*

Когда вы перестаете чего-то ждать от мужчины и задумываетесь о том, что можете ему дать, он сам предоставляет вам желаемое. Метод действенный, проверенный сотнями курсанток.

…Показательная для меня была ситуация с покупкой мне новой машины. Он считал, что практичнее купить другую модель или вложить деньги в бизнес. Вовремя остановила себя и не стала настаивать. Спокойно объяснила, что понимаю его позицию и правоту и готова ездить даже на старой. При этом создавала его образ, рассудительного, думающего о будущем, и не злилась. В итоге заказали то, что мне нравилось, и он во всем помогал. Я осталась очень довольна собой в этой ситуации, так как ранее безусловно устроила бы скандал, и оба остались бы недовольны.

Сейчас еще работаю с образами: вижу

своего мужчину лидером, уверенно принимающим решения и решающим любую сложную ситуацию, стремящимся к благополучию семьи и берущим полную ответственность за нее. Чтобы уменьшить возможное негативное влияние подруг и знакомых, просто ***не обсуждаю*** *нашу семейную жизнь или говорю только хорошее. Стараюсь больше понимать причины поступков своего мужчины, и если с чем-то не согласна –* ***соглашаюсь*** *вначале, но мягко вслух рассматриваю альтернативы. Обычно в итоге получается так, как я хотела.*

Важное для меня решение, и его я согласовала с мужчиной – уйти с наемной работы, чтобы больше времени уделять семье и дать возможность развития мужчине…

Почему, собственно, так важно все свои решения согласовывать с мужчиной? По одной простой причине: если мужчина **сам дает «добро»** на какое-то ваше решение, впоследствии он не сможет ворчать и предъявлять претензии. Более того: даже если ваше решение окажется ошибочным, он все равно не будет брюзжать, а спокойно поможет все исправить. Почему? Потому что это **он сам** принял решение, а значит, он – мужчина, лидер, его ценят, ему придется продемонстрировать ответственность и благородство.

Глава 10
Смирение тоже бывает деструктивным

Способность смиряться с некоторыми аспектами жизни дает возможность излечиваться от заболеваний, решать многие жизненные проблемы, менять реальность в лучшую сторону. Я убедилась в этом на собственном опыте и опыте многих моих курсанток. Да, жизнь одаривает тех, кто умеет смиряться с судьбой.

Что такое «смирение»? Как им правильно пользоваться и когда им пользоваться не стоит?

Смирение с реальностью – это понимание, что все, что ни делается в этом мире, делается во благо. И хорошее, и плохое.

Если вы умеете сознательно смиряться с неприятными для вас моментами жизни, вы имеете возможность сохранять энергию, здоровье, а значит, можете улучшать качество своей жизни.

Давайте рассмотрим ситуацию: родной человек умирает от тяжелой болезни. Когда нужно суметь с этим смириться? И нужно ли?

Смириться нужно сразу. То есть спокойно принять тот факт, что смерть неизбежна.

Иногда бывает, что человек не может примириться с утратой близкого, страдает не день, не неделю, а месяцы и годы, впадает в депрессию, не хочет жить дальше, изводит себя и окружающих. Итог ясен: болезни, неприятности и, возможно, смерть.

Как можно быстро успокоиться и принять ситуацию с любовью и благодарностью?

Давайте подумаем. Итак, у человека от тяжелой болезни умирает близкий. Он ему так дорог, что смириться с утратой практически невозможно. Как мыслит несмирившийся?

«Как я хочу, чтобы умерший остался в этом мире, рядом со мной!» Это типичный эгоизм. Человек хочет, чтобы его близкий продолжал оставаться рядом с ним, так как **ему этого просто хочется**! Но в таком случае он должен понимать, что если близкий останется, то так и будет продолжать болеть и мучиться только из-за обычного «**хочу**» другого.

Если осознать, что **нежелание** принимать действительность, какой бы неприятной она ни была, является чистой воды эгоизмом, будет легче смириться и успокоиться.

Страдать от того, что вы не в силах изменить, – это заниматься ерундой, вредной для жизни и здоровья. Это типичное деструктивное мышление. Чтобы подключиться к конструктивному каналу, нужно постараться выместить страдания полезной деятельностью: сходить в тренажерный зал или заняться вышиванием.

Необходимо приучить себя постоянно анализировать, ка-

кие мысли в данный момент преобладают в вашей голове – деструктивные или конструктивные.

С этим мы разобрались. Давайте теперь подумаем, когда стоит смиряться, а когда это вредно?

Смиряться стоит только тогда, когда вы понимаете, что уже ничего не можете сделать. Во всех остальных случаях смирение вредно!

Многие люди смиряются раньше времени или, напротив, слишком поздно. В смирении важно уметь находить золотую середину, так поступают разумные люди.

Как бы тяжело ни было, человек обязан бороться с трудной ситуацией до последнего. С развитием Интернета это стало вполне реальным – сейчас любой человек может получить всю нужную ему информацию без проблем.

Не имеет значения, что у вас: рак, диарея, намечающийся развод, кражи на производстве, банкротство – вы всегда можете поискать в Интернете истории людей, справившихся с подобными проблемами. **Только собрав всю доступную информацию, вы сможете принять правильное решение** – смириться или бороться дальше.

Подумайте над этими словами хорошенько, прежде чем просто опустить руки, ведь иногда можно избежать неизбежного, если подключить голову.

Я иногда захожу на форумы почитать, как другие люди решают какие-то свои проблемы. Как-то нашла переписку

женщины, у которой ребенок был болен раком. Она собирала деньги на дорогостоящее лечение. Естественно, люди ей помогали чем могли. Кто-то высылал деньги, а кто-то давал ссылки на статьи о лечении рака альтернативными методами. Ей предлагали и паразитов потравить по методике Гильды Кларк, и перевести ребенка на сыроедение, и кормить его сырыми ростками. Все это прекрасно, но женщина на подобные советы реагировала однозначно: я не верю нетрадиционным методам! Может быть, кому-то это и помогает, но я хочу все-таки собирать деньги на продолжение лечения. Хотя при этом она знала, что продолжение химиотерапии может погубить ее ребенка.

О чем это говорит? Человек смирился раньше времени. И это большая глупость, так как в данном случае смирение деструктивно.

Когда смирение бывает конструктивным, а когда деструктивным?

Деструктивным смирение, как правило, бывает тогда, когда человек опускает руки от безысходности. Например, когда болеет ребенок, родители впадают в безудержный стресс, не могут принять и правильно оценить ситуацию. Они слишком много энергии расходуют на негативные мысли и страдания по поводу болезни ребенка. Когда страдания выкачивают все их жизненные силы, они, как правило, смиряются с ситуацией. Это смирение деструктивно, оно вынуждает их совершать неверные поступки. Родители просто ведут малы-

ша в поликлинику и доверяют его только одному врачу или соглашаются на опасные виды лечения, не занимаясь поиском других вариантов, специалистов, возможностей.

Что такое конструктивное смирение в данной ситуации? Это понимание того, что «я не пуп земли, и со мной может случиться всякое». Если родитель не хочет попусту растрачивать свои силы, он не допустит негативных мыслей. Он примет осознанное решение смириться с тем фактом, что дети иногда болеют, зато останется с трезвым рассудком и сохранит энергию для созидания. Сознательное смирение всегда конструктивно. Вовремя смирившись с ситуацией, родители получают возможность искать разные пути решения проблемы. А их может быть очень и очень много. Опять же только благодаря конструктивному мышлению человек удачлив в жизни.

Иногда бывает, что человек настроен сразу на два канала – деструктивный и конструктивный. Он страдает от того, что его ребенок болен, и винит судьбу. Но при этом судорожно пытается решить проблему. Повезет ему или нет? 50 на 50.

Раньше я довольно часто попадала в такие ситуации. Иногда проигрывала, иногда выигрывала. Это продолжалось до тех пор, пока я не поняла, что нужно уметь смиряться, но смиряться осознанно и конструктивно – это полезно и выгодно.

Я люблю читать истории, в которых люди описывают, как, заболев неизлечимой болезнью, получили новое рождение,

так как тяжелый недуг дал им возможность всерьез заняться собственным здоровьем и даже достичь в этом деле больших высот, профессионализма и возможности помогать другим людям.

Способность вовремя смириться и принять неприятную ситуацию расширяет горизонты решения проблем и приносит удачу, так как человек в таком случае подключен только к конструктивным каналам.

Когда человек понимает, что, да, он болен и, возможно, умрет, но при этом не страдает от этого, а принимает с любовью и благодарностью посланную ему свыше беду, он получает возможность решить эту проблему. Такому человеку светит удача.

Когда больной раком смиряется от безысходности, после того как «перестрадал» и лишился энергии, он оказывается целиком во власти деструктивного канала. Его мышление сужается, он лишается возможности искать обходные пути. От него отворачивается удача, зато прибавляются проблемы.

Как-то на одном форуме набрела на исповедь девушки, которая по долгу службы часто ездит в горячие точки. Из-за работы у нее, естественно, появились проблемы в семье, проблемы со здоровьем, она начала стареть раньше времени. Она пишет, что это судьба, так как в ее роду было много криминальных типов и теперь приходится расплачиваться за них. Если ее спрашивают, зачем платить именно таким способом, она молчит или переводит разговор на другую те-

му. Но очевидно ведь, что есть способы помогать людям без вреда для судьбы, собственного здоровья и внешности. Главное – создать правильное Намерение – и ответ придет. Но девушка, к сожалению, смирилась от безысходности, а значит, подключилась к деструктивному каналу.

Вот история из реальной жизни.

Две девушки – Вера и Валя – работают на улице, торгуют рыбой. В мороз согреваться приходится водкой. Мимо проходят пьяные забулдыги, просят у них денег «взаймы, но безвозмездно» или делают грубые предложения. Их приходится отгонять. Но тогда подходят ворчливые бабки – поорать на девочек за то, что рыба снова подорожала, как будто девчонки в этом виноваты. А они еще молоды, и обе мечтают работать в дорогом ювелирном магазине консультантами: надеть белые перчатки и продавать безупречные бриллианты.

Вера смирилась с ситуацией сознательно и просто благодарна тому факту, что имеет возможность работать и получать зарплату. Ее не раздражают забулдыги, а ворчливым бабулькам она лишь улыбается. Вежливо обслуживает покупателей и всегда найдет доброе слово для каждого.

Валя смириться не может, ее раздражает тот факт, что мимо нее проходят модно одетые и накрашенные продавщицы ювелирных магазинов, а она стоит в рыбной палатке в грязном, вонючем пуховике и валенках. От злости она орет на покупателей, покрывает трехэтажным матом пьяных забулдыг и самоотверженно спорит с бабками.

Однажды мимо их палатки проходил владелец сети ювелирных магазинов. Он обратил внимание, как аппетитно разложена Верой соленая рыба. «Это ж надо, – подумал он, – девчонка работает на таком морозе, да еще и рыбу с фантазией раскладывает!»

Он подошел поближе и услышал приветливую речь девушки, рассказывающей очередной покупательнице, как можно вкусно приготовить «сельдь под шубой» по рецепту ее бабушки: использовать два вида селедки. Владелец «ювелирок» был не на шутку удивлен. На улице вечер, мороз, а девушка добра, хотя явно замерзла и устала. Это ж надо!

Через три дня в палатке работала Валя и ее новая напарница Катя. А мимо них шагала опрятно одетая и красиво накрашенная Вера в ювелирный магазин на работу.

Способность смиряться и конструктивно мыслить дает человеку массу возможностей и жизненных благ. И это не только работа в тепле, в красивом месте. Подумайте, почему у одних девушек поклонников много, а у других ни одного? Почему у одних женщин мужья хорошие, а у других плохие? Почему у одних мужчин зарплата низкая, а у других, наоборот, высокая, да еще и обеды бесплатные на работе? Почему одних начальство любит, а других нет?

Ну все-таки, почему?

Часть вторая
Тайны любви

Глава 1
Введение в тайну

Ой, девоньки!
Любовь все мы знаем, от того и страдаем…
Ведь она-то бывает разная,
И прекрасная и опасная,
Тут красивая, там игривая,
Где большая, да… где глубокая,
А в полете такая высокая,
В разочарованьях томимых слезливая,
В обещаньях лишь скудная, лживая…
Да и ну ее в песню!..
Не хочу я, хоть тресни,
Вновь сидеть, тосковать,
Тихо в трубку шептать:
– Где ты был, тот… кто мил,
Почему, позабыл, отчего разлюбил.
Бла, бла, бла утомил…

Человек не может жить без любви. Когда он спокоен и вполне доволен жизнью, ему неизбежно становится скучно, просыпается эмоциональный голод, и вот – он готов влюбиться. А как же без этого? Ведь во влюбленности столько счастья!

Но большинство людей верит, что сильные чувства приносят одни лишь страдания и разочарования. И даже если сейчас вы влюблены в хорошего человека и любовь ваша взаимна, все равно все закончится плохо. Чувства ведь не вечны, они тоже приедаются и утомляют.

А возможно ли по-другому? Отследить сам процесс зарождения чувств, научиться вызывать их в себе и приятном вам человеке по заказу, а потом старательно подогревать любовь друг в друге десятилетия вашей совместной жизни?

Да, возможно. И здесь я решила выделить самое главное, именно то, что поможет вам жить счастливо в любви.

Глава 2
Что делать с ухажерами?

У меня возник такой вопрос: как Завидная невеста ведет себя со всеми ухажерами?

С одной стороны, водить дружбу со многими мужчинами – смысла особого нет для меня самой, позволять им всем за мной ухаживать – здесь есть какая-то полигамность, легкомысленность или «шалавистость» (если можно так сказать). Да и мужчинам долго просто ухаживать за мной смысла нет. Получается, что он старается развивать отношения, а мне оно не нужно. Мужчина ведь не дурак – отваливается сам. Вот я и жду того единственного, отшивая всех неподходящих…

Вы пишете, что у Завидной невесты всегда много ухажеров… получается, они постоянно разные? И как вести себя с теми, кто неинтересен? Изначально давать понять, что мне это не нужно (иногда получается довольно грубо), или все-таки общаться, чтобы создавать вокруг обилие ухажеров на случай появления того мужчины, который тут же и приревнует?

Спасибо, Марина

У Завидной невесты масса знакомых мужчин, и им может быть просто с ней приятно общаться по-дружески. У меня

было именно так. Мы живем в динамичном мире: сегодня вы познакомились с одним, и он вам не понравился, завтра с другим – и он вам понравился. У Завидной невесты много знакомых мужчин, но они постоянно меняются. Увидела, познакомилась, встретилась, **пообщалась, выяснила, подходит в мужья или нет**, отбраковала, познакомилась с другим. И так до тех пор, пока не найдется подходящий кандидат в мужья.

Чтобы узнать поближе мужчину, достаточно трех свиданий, без поцелуев и сближения отношений, конечно! Хотя легкие дружеские приветствия с поцелуями в щечку допускаются. На этом этапе вполне уместно вежливо все объяснить мужчине, если он вам не подходит. Это не заденет его, так как отношения еще не начались. Вот и все секреты.

Но подходить к этому процессу нужно разумно и серьезно – не просто встречаться и развлекаться с мужчинами, а обстоятельно искать себе мужа.

Многие девушки, к сожалению, не понимают, насколько это правильно и выгодно для них, ведь куда легче просто развлекаться с мужчинами. И это большая проблема.

Когда женщина не умеет общаться с мужчинами, у нее не получается строить дружеские отношения, она сразу перескакивает к отношениям интимным.

Если женщина умеет общаться, способна пробудить в мужчине интерес к себе как собеседнице, а впоследствии уважение и влюбленность (как это делается, поговорим поз-

же), ей не приходится сразу переходить к сексуальным отношениям, чтобы удержать его внимание. Естественно, таких женщин мужчины ценят гораздо выше обычных «сексуалок».

Но тут проблема двоякая. Бывает и по-другому: женщина умеет общаться, мужчинам нравится с ней просто время проводить, но отношения все равно быстро переходят в интимную стадию. Когда такое происходит? Когда девушка ищет себе не мужа, а партнера для развлечений. **От наших Намерений зависит получаемый результат.** Такую девушку окружают кавалеры, которых интересует только секс. Мужчины с серьезными намерениями просто не оказываются рядом. Писала об этом уже сотню раз, но, к сожалению, девушки продолжают меня спрашивать, почему в мире живут только сексуально озабоченные мужчины.

Серьезных и самых лучших мужчин женщина привлекает своим **Намерением**.

А Намерение, как мы знаем, нужно уметь создавать и укреплять. Если вам постоянно встречаются мужчины, сразу предлагающие «кофе на ночь попить», подумайте, чего вы сами от них хотите. Хотите ли вы замуж?

Девушка с четким намерением выйти замуж и правильным отношением к замужеству кардинально отличается от обычных девиц. Она стремится больше общаться и слушать мужчину, она задает ему умные и правильные вопросы, умеет поставить мужчину «на место» и заставить ценить себя.

Естественно, основной круг ее общения в таком случае составляют мужчины с серьезными намерениями.

Чтобы лучше разобраться в данном вопросе, обратимся к истории.

Откуда взялось слово «невеста»?

В слове «невеста» читается «не-весть», что означает неизвестная. А станет девушка известной, когда выйдет замуж и назовется «женой».

Завидных невест на Руси называли «славутными». Это значит, девушка настолько видная, что прославлена в округе. Под славутностью понимали обаяние девушки, ее умение эффектно себя подать. От того, насколько девушка славутна, зависела ее судьба, то, насколько удачно она выйдет замуж.

Еще триста лет назад в нашей культуре присутствовал обычай помогать невесте удачно выйти замуж. Это было обязанностью ее рода. В каждой деревне жила профессиональная сваха, ее услуги, кстати, довольно дорого стоили. Эта сваха знала все, что нужно, обо всех женихах в округе: характер, привычки, отношения с родителями, состояние, способности и возможности жениха, насколько часто он ходит в церковь, усердно молится, постится и причащается.

Родители оплачивали услуги свахи, и она устраивала регулярные смотрины их дочки, предлагая свозить ее туда, или сюда, или вообще в дальнюю деревню к такой-то родственнице, так как там есть на примете достойные женихи (кото-

рые не знают недостатков девицы, а значит, потенциально могут влюбиться и жениться). Чтобы представить невесту в выгодном свете, сваха рекомендовала взять еще пару самых красивых, славутных подружек. Дескать, если эта девушка дружит с такими видными девицами, то и она чего-то стоит.

От способностей свахи зачастую зависела судьба девушки.

Но и без свахи родители старались хорошо выдать дочку. Рекомендовали ей самых лучших женихов и ежедневно обсуждали с невестой будущее замужество, чтобы она серьезно относилась к нему.

Как вы понимаете, правильное отношение девушки к замужеству – это выбор достойного жениха. От намерения девушки зависит ее судьба. Поэтому важно очень серьезно относиться к своему намерению, укреплять его.

Я не пишу ничего нового, обычные древние истины, с годами не теряющие своей актуальности. Соблюдение этих законов дает девушке возможность привлекать достойных кавалеров. Не соблюдая закон, девушка теряет ту особую славутность, женственность и обаяние, и к ней начинают липнуть проходимцы с сомнительными намерениями.

Именно поэтому родственники девушки очень серьезно относились к тому, что за мысли у нее в голове. На Руси существовала масса обрядов, укрепляющих намерение успешно выйти замуж (обережные куклы, обрядовые песнопения, танцы и т. п.)

Сейчас эта культура утрачена, девушки не имеют такой сильной поддержки родственников, поэтому часто творят такие глупости при выборе жениха, что плакать хочется. Особенно когда ко мне приходят письма о последствиях этих ошибок.

В современном мире все с ног на голову перевернуто. Расскажу вам еще о культуре российской глубинки трехсотлетней давности.

Например, собирались с десяток подружек, желающих выйти замуж. Девицы искали опустевшую хату в деревне и собирались в ней на ночь на посиделки (что-нибудь повышивать и попеть песни), само собой, к ним приходили парни повстречаться-пообщаться. За ними, естественно, приглядывали взрослые, чтобы там все происходило прилично, но и сами девушки, как мы помним по нашей истории, сохраняли девственность до свадьбы. Это было нормой.

Девушка могла сегодня встретиться с одним парнем, завтра с другим, но ничего плохого в этом никто не видел, ведь она выбирала себе мужа. А французские поцелуи после встречи тогда были не приняты.

Сейчас же, если девушка проведет с парнем вечер в кафе, а назавтра он ее увидит уже с другим добрым молодцем в том же заведении, посчитает это страшным недоразумением и даже, возможно, обзовет нехорошими словами. Хотя она, по сути, ничего плохого не делает – просто мужа достойного ищет.

Но просто встречаться с парнями толку мало, потому что девушки с ними только расслабляются, отдыхают, а не мужа себе ищут. Поэтому это и считается в современном мире недоразумением – менять мужчин как перчатки. Почему? Потому что свидание сегодня сразу предполагает интимные отношения, секс, а не повод для знакомства.

Еще двести лет назад слово «свидание» имело совсем другое значение: свидеться, встретиться. И ничего интимного в этом понятии не было. Парню было ясно, зачем девушка с ним встретилась, почему задает ему именно эти вопросы и стремится говорить только на определенные темы: она мужа себе ищет, а не просто шуры-муры с ним заводит.

Сейчас же мужчинам кажется, что если девушка согласилась встретиться и пообщаться в кафе, это, скорее всего, гарантирует быстрый секс. На большее у них фантазии не хватает.

Только очень серьезным людям (где-то лет с двадцати пяти, а то и гораздо позже) понятно, для чего девушки встречаются с ними, общаются и задают конкретные вопросы. И кстати, если мужчина видит и понимает, к чему клонит в разговоре девушка, и замечает, что ее вопросы разумны, он делает вывод, что она достойна стать его невестой. Серьезного мужчину интересует девушка, которая хочет замуж, ищет хорошего мужа и ходит на свидания для того, чтобы сделать достойный выбор, а не поразвлечься.

Итак, что же делать Завидной невесте, выбирая мужа? Ку-

да девать женихов, которые сыплются как из рога изобилия, окружая со всех сторон?

С ними нужно встречаться и по-дружески общаться, **не** переводя отношения на любовные рельсы (поцелуи сюда тоже относятся!). Дружить с ними **не надо** (тем более что дружбы как таковой между мужчиной и женщиной не существует). Если видите, что мужчина вам не подходит как муж, не морочьте ему голову и не заводите с ним непонятных, ни к чему не ведущих отношений. Вы же **невесты** – держите марку, относитесь с уважением к своему статусу.

Невеста – неизвестная. Утратив свою «неизвестность», вы теряете статус невесты. О таких девушках говорят: она пошла не «невеститься», а «шалавиться». И мне очень жаль, что девушкам сначала навязывают мировоззрение «шалавы» (предлагая читать любовные романы и смотреть «Секс в большом городе»), а потом их же и ругают за разгульный образ жизни. Ну, да я ушла от темы.

Девушки, поймите простую истину: серьезным мужчинам нравятся серьезные девушки, на первом свидании задающие умные и глубокие вопросы, не говорящие ни «да» ни «нет» сразу, а выясняющие, что за мужчина сидит перед ними. Именно к таким девушкам мужчины относятся с уважением.

Глава 3
Агент по сбору информации «Большое УХО»

Добрый день. У меня из жизни такой пример: моя подруга в 50 лет вышла замуж за брата своей подруги. И она призналась, что если бы не согласилась на секс в одно из первых свиданий, то ничего бы и не было. Думаю, по жизни иногда никакие правила не работают. В этом, наверное, и фишка жизни.

Наталья

В жизни бывают и исключения, и недоразумения. Например, если мужчина испытывает сильный эмоциональный голод (вышел из мест заключения или просто с женщинами не общается), то достаточно примитивного секса, чтобы он влюбился и продолжил отношения. Или, например, женщина соответствует его подсознательному образу любви или страсти (мужчина тогда сильно влюбляется и становится готов на все). Но такое случается крайне редко. Ну и, конечно же, можно случайно встретить мужчину, желающего быстро создать семью.

Как вы понимаете, героине приведенного письма повезло встретить мужа – в ее случае совпало два или три вышеприведенных варианта. Да, такое действительно бывает, но

крайне редко.

Можно каждый вечер спать с разными мужчинами, но так и не выйти замуж ни в тридцать, ни в сорок лет. Сегодня это уже, к сожалению, правило. Посмотрите статистику одиноких женщин у нас в стране. Мужчины не хотят жениться, ведь без проблем и обязательств они могут получать ежедневный секс. Появилось целое мужское движение «пикап», ведь спрос рождает предложение.

Я же в своих книгах стремлюсь повернуть ситуацию в другую сторону: научить женщину нравиться серьезным и ответственным мужчинам, перестать совершать глупости (не вовремя зачатые дети и регулярные аборты), удачно выйти замуж. Это требует основательной работы над собой и серьезного отношения к жизни.

Но если вам это неинтересно, можете полагаться на удачу. Вдруг вам так же повезет, как героине письма? Только для начала посмотрите статистику разводов и подумайте: действительно ли ваша стратегия сильнее, чем у тех семидесяти-восьмидесяти процентов женщин, чьи браки уже распались?

Здравствуйте, Оксана! Можете объяснить, почему милая, симпатичная, молодая, серьезная девушка не пользуется успехом у юношей? Никак не могу понять!!!

Наука обаяния, женственности и славутности объемна. Ее невозможно просто так понять, ее необходимо изучать ежедневно. Этим мы и занимаемся теоретически в электронной

газете и практически на курсе «*ДАО: Путь женщины*».

Добрый день!!!!! Один вопрос. Что делать, когда 44 года, двое детей, а жизнь не сложилась. Выгляжу довольно симпатично, не худощавая, но стройная. Знакомых мужчин много, сексуальных отношений уже почти три года не было. Мужчина, с которым я прожила почти 10 лет, ушел к молодой девушке 25 лет. У меня пристойные братья, на хорошем положении в городе, не из бедных. Комплиментов мне делают много, а серьезных отношений завести у меня не получается. Я не знаю, как себя вести с мужчинами. Чувствую себя с ними наедине неловко. Не знаю даже, о чем говорить, все время кажется, что они хотят со мной только переспать. И может ли мне мешать познакомиться с кем-то, если чувствуешь, что любишь того человека, который ушел от тебя. Как его выбросить из головы?

Наталия

Если у вас похожие проблемы, читайте эту книгу и выполняйте все рекомендации. В ней есть главы о том, как разлюбить того, кого любишь, как выбирать себе мужа, как с ним общаться, как строить отношения по алгоритму и т. д. Этому нужно учиться, парой абзацев с рекомендациями проблему не решить. Чем больше знаний обретете, чем больше способностей разовьете в себе, тем больше результатов в жизни получите.

Если вы еще не научились по-дружески общаться с мужчинами, грош вам цена как Завидной невесте. Ведь самым

главным ее качеством является **умение разговаривать с противоположным полом.**

Разумная девушка ищет себе мужа, а не парня для развлечений на пару ночей. А чтобы найти мужа, нужно выяснить, кто из ухажеров тебе подходит в мужья.

Для того чтобы выяснить, кто из поклонников годится на роль мужа, нужно пообщаться с мужчиной минимум часов двадцать (хотя кому-то может понадобиться и больше). Причем общаться необходимо **правильно**.

Для этого нужно выбрать из кандидатов в мужья самого, на ваш взгляд, достойного и согласиться прийти к нему на свидание. Встреча должна проходить в таком месте, где неприличен интим, но есть возможность хорошо поговорить: парк, кофейня, квартира родителей, где в соседней комнате сидит бдительная бабушка, которая чуть что звонит «02», или дед с берданкой, заряженной солью, готовый подстрелить задницы недостойным кавалерам.

Двадцать часов – это три-четыре свидания. Чтобы понять, что делать, и не отвлекаться на глупости, выполните такое упражнение: *подойдите к зеркалу и внимательно рассмотрите свои уши*. Именно эта часть тела может позволить вам не опростоволоситься и правильно выбрать мужа. **Чтобы выяснить, подходит вам мужчина или нет, его нужно как следует выслушать, именно поэтому уши являются главной частью тела невесты. От ушей зависит ее судьба.**

Итак, свидание состоялось, вы сидите напротив него, едите что-то вкусное. Это самый подходящий момент для начала беседы, так как за едой человек становится наиболее откровенным. Задайте первые наводящие вопросы: «Какие твои любимые блюда? Ты любишь домашнюю кухню?» Внимательно выслушайте его ответ и уточните, почему именно эти блюда ему нравятся. Наверняка окажется, что все это восхитительно готовила его мама или бабушка. Прекрасно, теперь вы можете перейти к разговору о детстве. Возможно, его детские воспоминания покажутся вам долгими и скучными, но ваша святая **обязанность** поработать для самой себя свахой или агентом по сбору информации «Большое УХО».

Конечно, гораздо увлекательнее рассказывать мужчине о себе, своих принципах и интересах, приятно похвалить себя, поговорить о своих достоинствах. Но, к сожалению, это тупиковый путь. Так себя ведут полные дурочки, которые впоследствии оказываются у разбитого корыта. И этих дурочек, как ни печально, больше 80 процентов.

Откройте любой популярный журнал, в котором женщины рассказывают о личной жизни. Практически каждая история начинается словами: «Через три года совместной жизни я поняла, что вышла замуж за человека, которого совсем не знала. Я думала, он хороший и любит меня, а он оказался мерзавцем».

Отчего все невесты попадают впросак? Оттого, что не воспользовались услугами опытной свахи или возможностями

собственных ушей. Вместо того чтобы слушать и анализировать, они развлекались. Не разбираясь, что за человек перед ними, сразу же влюблялись, получали максимум наслаждений в шоколадно-мармеладный период, а потом обнаруживали, что вышли замуж не за того, кого себе представляли. О том, какие последствия влечет за собой подобное легкомыслие, подробно написано в любом женском журнале.

Да, не только их вина в том, что так глупо вышло. Их не научили тому, как надо, они не знали, как поступают завидные невесты. Но вы-то теперь знаете и несете полную ответственность за свой выбор. Правильно?

Конечно, как девушки умные и озабоченные своей судьбой (то есть ее благополучным продолжением), вы сейчас работаете агентами «Большое УХО», внимательно выслушивая рассказы потенциального кандидата в мужья. В процессе общения можно выяснить, чего он ждет от семьи и жены, определить его отношения с родителями, моральные ценности и положение в обществе. Узнать, насколько он общительный, как к нему относятся люди, как он воспринимает похвалу и критику, как поступает в критических ситуациях, насколько гордится своими достижениями и другие его индивидуальные особенности. Все это необходимо выяснить **до начала отношений**, иначе, как я уже писала, грош вам цена как завидной невесте.

Итак, поговорив о детстве на вашем первом свидании, задайте мужчине вопрос: «Какие у вас еще есть семейные тра-

диции?» Покажите собеседнику, насколько важна и интересна вам эта тема, подстегните его желание рассказывать дальше. Так вы узнаете, как он относится к семье, чего от нее ждет и насколько готов в нее вкладываться, сотрудничать в семейных отношениях. Если в процессе общения выясняется, что никаких особых традиций в семье не было или мужчина не считает их важной и интересной темой для разговора, значит, либо вы неправильно задали вопрос, либо кандидат в мужья не годится.

Для того чтобы вам было проще ориентироваться, я приведу небольшой список вопросов, которые стоит выучить и задавать в ходе беседы.

Какие увлечения были у тебя в детстве? Ты что-то мастерил?

Как? С кем? Кто помогал?

Твои родители научили тебя что-то мастерить?

Твои первые воспоминания?

Что больше запомнилось из семейной жизни родителей?

Какие занятия предпочитал всем остальным?

Какой эпизод из детства хотел бы пережить вновь?

Что считаешь главным в семейной жизни? А почему ты так считаешь?

Есть ли у тебя брат или сестра? Тебе это нравилось в детстве? Почему?

Умная женщина понимает: чтобы разговор не выглядел допросом, нужно уметь вести его непринужденно и легко. Например, можно **немного** рассказать о себе, а затем уже задавать наводящие вопросы. Общаясь, нужно обязательно демонстрировать мужчине, что вы считаете его уникальным собеседником, что вам очень интересно все, что вы слышите. И все будут довольны: вы получите максимум информации, а мужчина – радость от долгой беседы о себе, драгоценном.

Начинать нужно с разговоров о детстве, о тех забавных проказах и славных достижениях, что хранятся в семейных альбомах и рассказах мамы с бабушкой. Эти разговоры, при всей своей невинности, выполняют важную роль: вы узнаете об отношении вашего собеседника к семье и подогреете его желание рассказать еще больше.

Опять же, важно помнить, что мужчины иногда блефуют (а с развитием мужского «пикапа» и Интернета это стало встречаться гораздо чаще, чем может показаться на первый взгляд): они могут гнусно врать, что мечтают о семье и детях, любят маму и всегда помогают ей по хозяйству. Некоторые подленькие мужчины так делают специально, чтобы добиться расположения женщины, быстрого секса и скоропостижного расторжения отношений. К сожалению, многие наивные дамочки попадаются в эту ловушку. Учитесь правильно общаться, задавайте мужчине открытые вопросы и выводите на чистую воду, чтобы потом не вляпаться в мутное болото.

После нескольких часов общения вы уже можете смело

переходить к разговору об отношении к профессии и деньгам, узнать, как к мужчине относятся его коллеги, начальство, деловые партнеры и т. д. Можно спокойно уточнить, почему они относятся именно так, а не иначе, за что их можно уважать, а за что нет. Кстати, этот вопрос особенно актуален, поскольку лишь мужчина, умеющий уважать (деловых партнеров, начальство, родителей, родственников и остальных людей), способен добиться успеха в жизни и сам заслуживает уважения. В противном случае можете выносить вердикт: «Брак на браке с этим мужчиной».

Уровень дотошности, занудства и вредности будущего мужа вы можете выявить как раз по данному критерию – его уважительному или неуважительному отношению к другим людям и ситуациям в жизни. **И не имеют значения его сегодняшние успехи, знания и способности. Если человеку не хватает уважительного отношения к мироустройству и людям, он не достигнет настоящего успеха, а брак с ним не будет счастливым.**

Кроме всего прочего, за продолжительными многочасовыми разговорами вы сможете понять, насколько ваш избранник добродушен, лоялен ли он к людям со всеми их достоинствами и недостатками.

Степень добродушия – это уровень энергии человека, его способность легко справляться со стрессовыми ситуациями, коммуникабельность и умение строить качественные взаимоотношения с людьми, гарантия удачливости и успеха во

многих делах. Ну, вы, думаю, поняли, к чему я клоню.

Если ваш собеседник помимо незлобивости отличается серьезным отношением к жизни и амбициозностью, можете считать, что вам повезло. Этот человек потенциально очень богат.

Если же собеседник обладает высоким уровнем интеллекта, амбициозен и серьезно относится к жизни, но при этом озлоблен, он потенциальный банкрот!

На мой взгляд, самыми важными качествами для будущего супруга являются добродушие, умение уважительно относиться к людям, работоспособность и ответственность. Все остальное – бизнес, деньги, связи и т. д. – преходяще.

Я выбирала мужа по этим критериям и не прогадала. Ведь они являются основой основ успешного проживания в нашем мире.

Завидной невесте важно помнить, что кавалеров много, а времени мало. И не стоит первое время тратить на развлечения и пустопорожнюю болтовню. Вот когда выясните с предельной точностью, что **да**, этот кавалер действительно подходит в мужья, можете переходить к конфетно-букетному «расслабону». А пока нужно держать ухо востро и контролировать ход разговора, чтобы сэкономить время.

Не стоит просто болтать с потенциальным женихом, обсуждая сплетни и политику. Если какая-то информация не помогает вам точно установить личность кандидата, она не полезна, а значит, нужно помнить и держать наготове наво-

дящие вопросы.

Поделюсь с вами воодушевляющим письмом курсантки.

Само по себе налаживание контактов и привлечение внимания – достаточно привычное для меня занятие… если я общаюсь по делу, надев какую-то маску, например профессиональную. Работая в сетевом бизнесе, я научилась входить в контакт с различными незнакомыми людьми, нравиться им, вызывать интерес. А вот задание по журналистике начало у меня вызывать чувство ступора, которого я не ожидала. Я создала сайт, сделала красивые визитки, зарегистрировала рассылку «Чего хочет мужчина» и создала реальную необходимость брать интервью – чего хочет мужчина. Но подойти к мужчинам не могу, улыбаться не получается, а если получается – то это искусственная улыбка. Внутри возникает чувство дискомфорта, страха, стыда. Сделав несколько неудачных подходов (мужчины отвечали сухо, неохотно, мне казалось – насмешливо), я надолго выпала в осадок. Стала разбираться сама с собой – и поняла, что начал выходить мой давний 18-летний стресс. Мне было стыдно, что 18 лет назад дала возможность моей подруге увести мужа, я оказалась недостаточно сильной как женщина (на тот момент я была беременна). В результате всей этой истории у меня был сильно снижен мой женский статус, две попытки выйти замуж позже не увенчались успехом (оба мужчины не приняли сына), и

с тех пор я закрылась.

Каждый раз, когда я делала попытки подходить за интервью к мужчинам, мне казалось, что я себя навязываю. Мне 47 лет, и уже поздно пытаться знакомиться… И никак не получалось подходить с ощущением, что я даю возможность получить удовольствие от общения со мной. Через некоторое время начало потихонечку получаться… Появились мужчины, которые с интересом смотрели на меня и хотели продолжения общения…

Действительно, оказалось очень сложно не делать мужчин. Тем более что для меня они были существами с другой планеты… Внешность очень обманчива, но через некоторое время я научилась смотреть с уверенностью в глаза мужчине, и по ответному взгляду я могла многое разглядеть. И то, что я узнавала впоследствии, – подтверждало мои предположения.

Общий итог месяца:

«Прорублено окно в Европу». Исчезла стена между мной и мужчинами. По обратной связи я смогла понять, что я нравлюсь, несмотря на мои 47 лет (выгляжу моложе). Это придало мне уверенности в своем женском статусе. Всего проинтервьюировано 56 мужчин. Четверть из них захотели пригласить в кафе, погулять и т. д. Насчет самых видных мужчин города – не знаю, все-таки это Москва. Но участники интервью – серьезные, статусные мужчины (многие женаты), имеющие свой бизнес или серьезные позиции в компаниях…

Оксана, спасибо огромное за курс, Вы делаете большое дело. С помощью Ваших заданий я смогла здорово продвинуться, я вышла из своей раковины и сейчас с большим интересом смотрю на возможности, которые открываются передо мной!

С уважением, Вероника

Читаешь такие письма, и плакать хочется от счастья! Ведь они вселяют веру и надежду в то, что можно жить правильными намерениями и действиями, и тогда все у нас получится. А личностное развитие человека всегда видно по его результатам в жизни.

Глава 4
Дайте ему влюбиться

Многие женщины ежедневно манипулируют мужчинами, но делают это неосознанно и себе во вред. Я предлагаю вам освоить принцип манипулирования и начать пользоваться им сознательно и только во благо отношениям.

Довольно часто в семье бывает так, что мужа просто «воротит» от жены, ему с ней плохо. А почему и как так вышло – ведь раньше он ее обожал, – никто не знает.

Любая девушка, желающая завести семью, надеется избежать этой напасти. Я расскажу, как постоянно держать мужчину в состоянии влюбленности и не впускать ненужные чувства в вашу жизнь.

Итак, вы долго выбирали мужчину, наконец-то выбрали и точно решили, что «да, этот мужчина – мой будущий муж». Теперь можете начинать строить с ним отношения. Продолжая общаться с мужчиной, внимательно выслушивая истории из его жизни, в какой-то момент вы заметите, что ваш принц становится более откровенным. Это значит, что теперь пришло время помочь ему в вас влюбиться.

Давайте подумаем, почему он может в вас влюбиться? По той же самой причине, по которой практически все пациентки Зигмунда Фрейда безнадежно в него влюблялись.

Что делал Фрейд на своих приемах? Внимательно и со-

чувственно слушал своих пациенток. Заметьте, он был далеко не красавец, но женщин это не останавливало.

Чтобы как-то решить проблему, психоаналитик стал вести приемы, не показываясь им на глаза. Однако женщины все равно влюблялись, хотя и разговаривали во время сеанса сами с собой.

Этот феномен знают и нагло используют многие торговцы, адвокаты и следователи на допросах. Когда человеку нужно вызвать симпатию, чтобы что-то получить от собеседника, он начинает его сочувственно слушать. Посмотрите фильмы – каким доброжелательным и внимательным становится следователь на допросе. Он, как родная мать, готов слушать и понимать, принимать и сочувствовать. А потом добивается того, что преступник, в порыве доверия и особой симпатии к «хорошему» полицейскому, рассказывает ему все.

Начав слушать мужчину, вы неизбежно вызовете в нем симпатию. А вот чтобы влюбить его в себя, нужно в разговоре пробудить в нем соответствующие чувства.

Но запомните: использовать этот метод можно только тогда, когда вы точно знаете, что собеседник действительно является мужчиной вашей мечты!

Не влюбляйте в себя мужчину, в котором не уверены – вдруг придется отказать.

Безответная влюбленность – сильнейший стресс. Обладая способностью вызывать в мужчине сильные чувства, не забывайте об ответственности! За все

свои действия вам придется отвечать. И отвечать довольно-таки серьезно.

Итак, я ознакомила вас с правилами безопасности. Теперь можно перейти к основной теме.

Так как же влюбить в себя мужчину? Поговорите с ним о любви, о чувствах, которые он испытывал, больших и маленьких. Рассказывая о бывших пассиях, ваш собеседник неизбежно вспомнит и заново переживет те эмоции, которые испытал когда-то при первом поцелуе, при свидании под луной. Погрузившись в приятные воспоминания, он неизбежно начнет проецировать ожившие чувства на вас.

Как закрепить полученный результат? Чутко, внимательно выслушав его рассказ, дождитесь паузы, скажите, что вам пора пойти припудрить носик, и нежно, как бы невзначай, дотроньтесь до его руки (локтя, плеча – не важно). Что произойдет?

В тот момент, когда вы нежно дотронулись до мужчины, он испытывал определенные приятные для него чувства. И в следующий раз, когда вы до него так же дотронетесь, он переживет те же самые эмоции, но это уже будет реакцией на **ваше** прикосновение. Значит, результат закрепится так, как вам нужно.

Кстати, этим методом пользуются многие женщины, но, к сожалению, во вред себе. Когда мужчина не в духе (даже не по их вине), они лезут к нему в душу со своими расспросами и рекомендациями, назойливо прикасаясь и маяча пе-

ред глазами. Внимание, вопрос: зачем они это делают? Ответ очевиден: сами не знают. Но вы-то теперь знаете, что таким образом эти глупышки переносят весь внутренний негатив мужчины на себя. А потом мужей от них «воротит», и они категорически отказываются общаться. Но это же глупо!

После того как вы счастливо заживете с влюбленным в вас мужчиной, возьмите себе за правило: **никогда с ним не общаться, пока он бурлит ненавистью или злобой.** Пусть пересидит, переживет, успокоится – и тогда, милое дело, можете спокойно с ним разговаривать.

Но даже когда вы завоевали своего принца, помните: влюбленность не вечна! Не стоит ожидать, что теперь мужчина законсервируется в своих чувствах к вам и останется навеки влюбленным рыцарем.

Влюбленность живет недолго, а значит, в мужчине нужно постоянно подогревать светлые чувства. А это сделать не так трудно. Даже через годы совместной жизни с ним вновь можно поговорить о том, как он в первый раз что-то смастерил, впервые достиг чего-то для него важного и приятного, купил первую машину, компьютер, получил первое повышение по службе. Это можно обсуждать и в десятый раз на десятый год совместной жизни. Постоянно напоминайте ему, какой прекрасный отдых он устроил для вас в позапрошлом году, как какой-то там человек говорил ему, какой он серьезный и ответственный. Не важно, что именно вы будете говорить, главное – чтобы все его приятные воспоминания проециро-

вались на вас, а не на постороннюю секретаршу. Ведь правильно?

Помните, секретарша мужа может стать любовницей только в том случае, если будет говорить обо всех его успехах вместо вас.

Девчонки, помните: какого бы хорошего мнения вы ни были о своем муже, важно также учитывать мужскую психологию. А она крайне проста и неприхотлива. Им нужно всего лишь регулярно кому-то что-то о себе рассказывать. И если этим «кем-то» будете не вы, вероятность того, что «кем-то» станет другая составляет 100 процентов. А если она окажется далеко не дурой и будет сама старательно его обо всем расспрашивать, в дураках окажетесь вы, как это ни прискорбно.

Но я уверена, что мои читательницы умны и способны учитывать особенности психологии мужчин, их потребность в регулярном внимании, сочувствии и восхищении.

Помимо всего вышесказанного, необходимо заострить внимание на чувстве собственной важности. Многие девушки уверены, что это **их** должны все любить и развлекать, а они могут только собою хвастать.

Чувство собственной важности – это вообще большая проблема. Ведь это ж нужно не позволять ему брать над собою верх. Не уследите как-нибудь, и сразу увидите, как мужчина вашей мечты скучает, обреченно выслушивая ваши бесконечные россказни о себе, умной и красивой. Так поступать, скажу вам, глупо.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.