

# Энциклопедия современной девочки



# Алена Валерьевна Коновалова

## Энциклопедия

### современной девочки

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=292912](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=292912)*

*Энциклопедия современной девочки: РИПОЛ классик; Москва; 2009*

*ISBN 978-5-386-01029-4*

### **Аннотация**

Как и тысячу лет назад, каждая девушка мечтает быть красивой, умной, модной и, конечно же, счастливой. Сколько же книг нужно прочитать и пересмотреть, чтобы отыскать полезные и любопытные сведения о здоровье, красоте и любви?! «Энциклопедия современной девочки» собрала в одной книге информацию из всех областей знаний, чтобы помочь каждой девушке стать особенной.

# Содержание

Введение	5
Красота	7
Твой стиль	7
Стиль «гламур»	7
Винтаж и ретро	8
Стиль «шанель»	9
Гардероб	10
Твой тип отношения к одежде	13
Эстетический	13
Рациональный	13
Эксклюзивный	14
Престижный	14
Одержимый	15
Неуверенный	15
Стандартный	15
Выделяющийся	16
Безразличный	16
Образ	17
Горячий красный	19
Блеск металла	19
Винтаж	20
Нежная роза	20
Сафари	21

Азиатский стиль	21
Стильно	21
Стильно и строго	22
Акцент на юбку	22
Графика	22
Цветы	23
Брюки	23
Деним	24
Пальто и кожаные куртки	24
Шорты	24
Комбинезоны	25
Белье	25
Аксессуары	29
Сумки	29
Обувь	32
Ремни	33
Украшения	33
Косметика	35
Основа под макияж	35
Тональный крем	35
Конец ознакомительного фрагмента.	37

# Алена Валерьевна Коновалова Энциклопедия современной девочки

## Введение

Никто не идеален, но у каждого есть свой объект для подражания. Каждая девушка мечтает иметь стройную и красивую фигуру, ведь не только звезды могут выглядеть идеально. Чтобы этого добиться, приходится сидеть на диетах, изнурять себя физическими упражнениями, посещать солярии, кабинеты косметологов и т. д. При этом еще нужно не забывать про работу, образование и веселый отдых.

А ведь иногда так хочется посидеть перед телевизором с коробкой шоколадных конфет! Но с такой диетой можно быстро потерять не только форму, но и всех поклонников. Поэтому приходится часто отказываться от маленьких женских удовольствий.

Женщины любят и прекрасно умеют совмещать несовместимое: интенсивную работу и насыщенную личную жизнь, яркие эмоции и домашний уют, высокий каблук и быструю

походку. Посмотрев на себя со стороны, каждая может сказать, что она лучше всякой супермодели. А секрет прост: нужно начать с любви к себе.

Прислушивайся к советам, но всегда помни, что следует применять их сообразно ситуации, а не слепо им следовать. Поступай так, чтобы тебе от этого было хорошо, и тогда у тебя все получится.

# Красота

## Твой стиль

Чтобы всегда отлично выглядеть, быть стильной и уверенной в себе, нужно знать некоторые секреты. Так что же такое стиль? Это прежде всего целостность образа, где форма и содержание находятся в гармонии между собой. В настоящее время в одежде существует множество стилей, некоторые из которых умирают, освобождая дорогу новым. Подробнее остановимся только на нескольких.

### Стиль «гламур»

«Гламур, гламурный» – это понятие прочно заняло место в нашей жизни. Люди стали употреблять его везде, к месту и не к месту. Откуда же появилось это выражение?

Существует легенда, что одна из моделей Джона Гальяно перед показом отказалась от услуг визажиста и сама сделала себе макияж: черная подводка, темные тени с блестками, прозрачный блеск на губах, благодаря которому этот стиль и назвали гламурным.

Слово *glamour* пришло из английского языка и переводится как «волшебство», «обаяние».

Гламурная девушка – та, которая всех очаровывает, околдовывает, она соблазнительная, эффектная, шикарно одетая. Гламур – это блеск, обилие стразов и блестящих камней, струящихся тканей.

Понятие «гламур» первоначально относилось к стилю жизни завсегдаев элитных клубов.

Одеждой того времени были яркие наряды с обилием металлических элементов, стразов, драгоценных камней. Все это прибавляло модникам блеска.

Сейчас гламур – это не просто стиль в одежде, это еще и образ жизни. Гламурные люди не боятся показать себя, они любят быть в центре внимания и конечно же в центре светской жизни.

## **Винтаж и ретро**

Стили «винтаж» и «ретро» уже долгое время не покидают подмостков моды. Удачно скомбинированный образ в стиле 20-30-х или 80-х годов XX века может выглядеть не только оригинально, но и современно.

Но стоит знать меру. Например, блуза с широкими плечами в стиле 80-х годов разрушит образ начала XX века, а яркая юбка хиппи будет неуместна в сочетании с приталенным пиджаком в стиле 40-х.

Следует внимательнее относиться к аксессуарам. Например, маленькая брошь может заменить всю бижутерию, и

ваш образ будет легким и утонченным.

Не стоит забывать и о головных уборах, вспомни, как изящно выглядели женщины на рубеже 20-30-х годов в маленьких шляпках-вуалетках.

Значительную роль играют макияж и прическа. Пышные белокурые локоны напомнят образ Мэрилин Монро, любимый всеми и в настоящее время, ободок и челка – Брижит Бардо, а густо накрашенные ресницы – Твигги.

Сейчас широко распространен так называемый неовинтаж. Это одежда и аксессуары, стилизованные под старину. Хотя, надо сказать, все новые тенденции спустя совсем немного времени переходят в категорию «винтаж». И кто знает, через сколько лет джинсы со стразами отнесут к этому же стилю?

## Стиль «шанель»

Шанель – это не только всем известный бренд, духи и одежда. Это еще и стиль. Он называется по имени французского дизайнера и главы фирмы – Габриэль Шанель, которая подарила женщинам всего мира брюки и короткую стрижку. Но особая ее заслуга – маленькое черное платье.

Главной чертой этого стиля можно назвать элегантную практичность. В стиле «шанель» роскошь уступает место простоте, а изящество кроя облагораживает самые обычные материалы, привнося элегантность и изысканность.

# Гардероб

Любая перемена в жизни заставляет нас менять отношение к своему образу, а значит, и к своему гардеробу.

Итак, открыв дверки шкафа, посмотри, какие вещи накопились в нем. Возникает вопрос: зачем тебе столько несовместимых вещей? Или:

«Ах, зачем я это купила, ведь даже ни разу потом не надела?» Все это могло произойти под влиянием настроения или просто как дань моде. Не стоит переживать, нужно просто наполнить гардероб новым содержимым.

Большое количество вещей еще не говорит о том, хорошо вы одеваетесь или нет. Женщине, которая умеет себя подать, совсем не обязательно иметь каждый день новый костюм. Нужно подбирать вещи так, чтобы они сочетались друг с другом.

Перед тем как расстаться со старыми вещами, хорошенько пересмотри их, может, тебе стоит сменить гардероб полностью? Если вещь лежит на полке несколько лет или любимый свитер вытянулся, лучше с ними расстаться. Жалко? Это чувство здесь неуместно!

Также стоит провести ревизию в ящиках с бельем и украшениями. Иногда в обилии бижутерии бывает трудно отыскать то, что нужно. Такие вещи лучше всего хранить в нескольких шкапулках или коробочках, разделяя по цвету

или размеру.

Что же касается сумок, ремней и обуви, тут стоит набраться решимости и серьезно подумать о необходимости той или иной вещи.

После этого хорошо бы взять фотоаппарат и сделать опись оставшихся вещей, в этом может помочь и обычная записная книжка. И только потом с этим списком идти по магазинам в поисках «своих» вещей.

Вот еще несколько советов, которые помогут тебе правильно хранить вещи и поддерживать порядок в гардеробе:

– подбери к одежде заранее аксессуары (сумочку, ремень, очки, украшения), тогда ты сможешь быстрее собраться на вечеринку или в офис;

– убедись, что все вешалки одного размера и фактуры. Если они разные по длине или одни деревянные, другие пластиковые, третьи из проволоки и при этом висят под разным углом, ты точно ничего не найдешь. Развесь их по группам;

– распредели все вещи по категориям: топы положи к топам, платья к платьям и т. д. Также ты можешь распределить их по цветовой гамме;

Спортивные очки – неотъемлемый аксессуар для тех, кто проводит отпуск в горах. Есть модели в спортивном стиле, которые вполне подходят и для города.

– распредели вещи по сезонам: сложи ненужные вещи в вакуумную упаковку и убери подальше.

Приступая созданию нового гардероба, не стоит сразу са-

мостоятельно менять его без совета специалиста. Если же ты абсолютно уверена, что новый стиль – это действительно твое, можешь смело приступать к выбору вещей.

Если у тебя полные руки, тебе подойдет V-образный вырез и струящиеся легкие ткани, избегай вещей прямого кроя, выреза лодочкой и вещей без рукавов.

# **Твой тип отношения к одежде**

Как известно, встречаются по одежке, поэтому стоит серьезно подойти к выбору одежды.

## **Эстетический**

Такой тип людей одевается с учетом своего возраста и недостатков фигуры. Чаще всего эти люди используют в одежде классический, деловой или романтический стиль без ярких расцветок и кричащих аксессуаров.

Эстеты посещают показы мод, салоны модельеров или модные магазины, но выбирают лишь то, что соответствует их собственному стилю и внешности.

## **Рациональный**

К этому типу можно отнести людей, для которых в одежде главное – практичность и функциональность. Их гардероб состоит из небольшого количества вещей, но продуман до мелочей. Все обновления тщательно анализируются перед покупкой.

Женщины такого типа выбирают классический стиль, практичные фасоны, немнущиеся и немаркие ткани. Часто одежду шьют или вяжут самостоятельно, а купленные вещи

носят годами, перешивая и переделывая.

## **Эксклюзивный**

К этому типу можно отнести творческих личностей, которые с помощью одежды стараются подчеркнуть свою индивидуальность.

Такие люди тяготеют к вещам ручной работы – это батик, ручное кружево, вышивка.

Их костюм может и не привлекать к себе особого внимания, но он достаточно дорогой за счет высокого процента ручной работы.

## **Престижный**

Эти люди стараются подчеркнуть свое социальное положение, они одеваются в дорогие фирменные изделия и ориентируются в выборе одежды на известность и эксклюзивность марки.

Однако такой стиль не всегда отражает реальное положение человека, скорее это попытка самоутверждения. В гардеробе может пылиться большое количество вещей, которые надевались всего один раз.

## **Одержимый**

У таких людей шопинг является неотъемлемой частью жизни и зачастую перерастает в манию. В гардеробе уже давно нет места для новых вещей, а надеть, как всегда, нечего, потому что часто детали туалета плохо сочетаются между собой.

Одержимым нравится все новое, яркое, необычное. На одежду тратится огромное количество денег, но из-за плохого вкуса эти люди всегда недовольны своим внешним видом.

## **Неуверенный**

Для людей этого типа покупка новой вещи превращается в проблему, потому что они часто комплексуют из-за своей внешности.

Люди этого типа могут часами выбирать одежду, но так и не прийти к какому-либо решению. Поэтому содержимое гардероба является серьезным поводом для переживаний.

## **Стандартный**

Над этими людьми тяготеет мнение толпы. Они стараются не выделяться из общей массы и покупают вещи «как у всех», стараясь быть как можно незаметнее, слиться с тол-

пой.

## **Выделяющийся**

Женщинам этого типа свойствен максимализм. Они выбирают одежду, находящуюся на пике моды, иногда даже экстравагантную, необычные фасоны и яркие, своеобразные аксессуары. Такие люди стараются обратить на себя внимание и поэтому следят за всеми модными тенденциями.

Эти женщины первыми выносят моду на улицу, они открыты всему новому и необычному, стремятся опередить других. У них хорошо развито чувство остроты моды. Среди таких людей много профессиональных моделей.

## **Безразличный**

Людам этого типа абсолютно безразличен их внешний вид, ведь они погружены в решение мировых проблем.

# Образ

Что же сделать, чтобы выглядеть гламурно? Внешность обязательно должна соответствовать статусу гламурной дивы. Самое главное – внутри, а одежда и аксессуары лишь помогают показать это.

*Пончо.* Придает выразительность любым джинсам и топам, делая твой образ одновременно будничным и шикарным.

*Топы.* Они могут быть на завязках или на бретелях. Это неотъемлемый элемент гардероба гламурной девушки.

*Необыкновенное платье.* Хотя бы одним, но обзавестись нужно обязательно. Любимый тренд гламурной молодежи – маленькое черное платье, обязательно короткое, чтобы не скрывать красоты ног, но достаточной длины, чтобы сохранить некую загадочность.

*Шляпа.* Она обязательно должна быть в твоём гардеробе! Шляпа может быть любого фасона и цвета, но только не с широкими полями – такой вариант подойдет лишь для пляжа.

Шляпа отлично сочетается с потертыми джинсами и легким топом.

*Куртка.* Обязательно отделана мехом или сшита из ткани металлик. Помни, гламур – это блеск!

*Жакет.* Длинный или короткий – выбирать тебе, но обя-

зательно с глубоким декольте.

*Кардиган.* Выбирай любую расцветку и текстуру и смело комбинируй с юбкой, платьем, брюками или шортами.

Перед тем как отправиться на светское мероприятие, нужно пролистать глянцево-е журналы, чтобы быть в теме разговора, и пригласить с собой эффектного молодого человека (можно взять его напрокат у подруги).

*Принты на одежде.* Они снова в моде! Это может быть геометрический рисунок, шуточный клоунский или нежный цветочный. Выбирай то, что ближе по настроению, и ты никогда не отстанешь от модных тенденций.

*Парка.* Тонкую непродуваемую куртку разнообразных ярких и сочных цветов надевай вместе с шелковыми платьями или джинсами.

*Обувь.* Туфли или босоножки должны быть на высоком каблуке или даже тонкой шпильке. К своему наряду можно подобрать любую обувь – сапожки, ботинки, ботильоны, туфли, главное условие – высокий каблук. Для повседневных прогулок можно выбрать и практичные чешки или балетки, но тогда нужно позаботиться об их цвете – они обязательно должны блестеть!

*Сумки.* Их должно быть несколько, и каждая только дизайнерская, но чтобы лейбл при этом не бросался в глаза. Опытный глаз всегда определит руку мастера. Если же такой вариант не по карману, можно воспользоваться анало-

гом (только никому не говори об этом). Сумка может быть любой формы из металлизированной кожи с металлической фурнитурой.

Обязательно купи сумку размера XXL, которая не только подойдет для шопинга, но и станет твоей спутницей в коротких путешествиях вместо маленького чемодана.

## **Горячий красный**

Красный цвет всегда привлекает внимание, в каком бы количестве он ни присутствовал в твоём костюме. Если он тебе нравится, но ты опасаясь слишком бурной реакции, разбавь его белым: для дневного варианта подойдет белый кардиган, светлая водолазка, черные ботильоны и клетчатая красная сумка; для вечернего – белая меховая шапка, белые ботильоны и небольшая сумочка.

## **Блеск металла**

Глянцевая поверхность и голография подойдут для создания футуристического образа, а зеркальная добавит блеска аксессуарам. Надень с джинсами толстовку, расшитую стразами и камнями, или дополни свой образ блестящими кожаными сапогами, клатчем, расшитым серебристыми пайетками, и поясом с камнями – твое сияние трудно будет не за-

метить.

Настоящая женщина всегда выглядит эффектно – не только в офисе или на вечеринке, но и дома, когда ее никто не видит.

## **Винтаж**

У каждого есть кумир. Даже если у тебя хороший вкус, он все равно нуждается в огранке. Следи за тем, как одеваются знаменитости, и перенимай их стиль, адаптируя его под себя, а не копируя. Ты же индивидуальность!

Винтажное платье в стиле 1970-х, водолазка насыщенного цвета, колготки в тон и высокие кожаные сапоги. Образ дополнят модные аксессуары: браслеты и сумка.

Если у тебя широкие бедра, скрыть этот недостаток помогут чуть-чуть расклешенные брюки или джинсы. Надевай их с топами с V-образным вырезом и обувью на высоком каблуке – твоя фигура визуально будет казаться стройнее.

## **Нежная роза**

Можно и нужно иногда все видеть в розовом цвете, ведь яркий наряд обязательно выделит тебя из толпы. Обзаведись атласным розовым платьем, стильным хлопковым жакетом, туфлями из лакированной кожи или из кожи, расши-

той блестящими, клатчем из замши или тисненой кожи, стильными часами со стразами розового цвета, и ты точно будешь неотразима.

## **Сафари**

Чтобы выглядеть неотразимо, выбери оттенки земли и песка, большие карманы, отстрочку и кожу. Например, ты можешь выбрать шелковое платье с поясом, кожаные туфли песочного цвета, кожаный жакет, хлопковую юбку, хлопковые шорты и кожаный ремень с пряжкой-бабочкой, хлопковый жакет, очки и легкие туфли на невысоком каблуке.

## **Азиатский стиль**

Блуза в азиатском стиле подойдет не только для летнего отдыха. Придумай свой собственный вариант для офиса и вечеринки. Например, днем ты можешь надеть комплект из кафтана, капри и сабо. А вечером – юбку выше колена, яркий пояс и туфли на шпильке. Дополни свой образ металлическими или кожаными браслетами и сумкой.

## **Стильно**

Надень светлое платье и завяжи бант на талии, добавь яркие аксессуары – кольца, браслеты. Заверши свой образ ла-

ковыми ботильонами на шпильке и лаковой сумкой-саквояжем.

## **Стильно и строго**

Белая хлопковая блуза и черная юбка чуть ниже колена, высокие сапоги и черная сумка. Или шерстяное черное платье облегающего силуэта и черная сумка. Образ королевы: эффектно, но не вычурно.

## **Акцент на юбку**

Смешивай задорные вещи с асимметричным кроем. Комбинируй юбки – прямые, объемные, со смешными принтами и необычными фактурами – с топом, леггинсами и классическими лодочками на шпильке. Дополни образ парой больших браслетов и подвеской в виде крупного тюльпана.

Не забудь и про юбку-карандаш, солнце, мини, миди – дизайнеры предлагают широчайший диапазон от колоколов 1950-х до минималистических труб 1990-х.

## **Графика**

Графический узор присутствует везде – на одежде, обуви, аксессуарах. Ты с легкостью выберешь подходящий мотив: разводы и кляксы, фотографии, поп-арт, цветные конфетти,

цветочные мотивы или геометрический узор. Для прогулок подойдет такой комплект: длинная юбка в ансамбле с топом с открытой спиной, легкий шарф с геометрическим рисунком и классические полуботинки. А завершить образ можно браслетом с подвесками и сумкой для шопинга.

## Цветы

Всем известный факт: чтобы поднять настроение, достаточно просто сменить наряд на более веселый. Например, ты можешь надеть платье или топ в цветочек, дополнив их атласными туфлями. Хлопковые брюки или шелковая юбка с цветочными мотивами будут выделять тебя из толпы. Также не забудь об аксессуарах: сумка, косметичка, часы или кольцо тоже могут быть выполнены в цветочном стиле. Создай себе летнее настроение!

## Брюки

Широкие брюки снова в моде, они могут быть из чистого хлопка или с добавлением шелка, а также из джинсовой ткани. Но не стоит оставлять без внимания брюки-бананы, карго, клеш и сигареты.

Чтобы ноги казались длиннее, выбирай укороченные жакеты – это позволит сместить акцент на бедра. Летом носи обувь, открывающую стопу, а зимой – высокую,

светлее по цвету, чем одежда. И забудь об укороченных брюках!

## **Деним**

Джинсовая ткань вне времени: широкие джинсы, короткие шорты, жакеты, юбки, строгие костюмы и платья – есть из чего выбрать.

## **Пальто и кожаные куртки**

У модельеров новый взгляд на пальто. Сейчас они могут быть всех оттенков и фактур, с художественными принтами, цветочными мотивами, в клетку или с вышивкой. Придется поломать голову, чтобы на чем-то остановиться.

Не меньше выбор и кожаных курток: позолота, гусарские мотивы, яркий цвет и обилие отделочных материалов из металла.

## **Шорты**

В гардеробе обязательно должны быть шорты! Зачем скрывать ноги, если ты модель?

Шорты могут быть абсолютно любые – длинные или совсем короткие, яркие, лучше с высокой талией или с блестками, а можно и с принтом.

# Комбинезоны

Комбинезоны очень удобны, тем более что их разнообразие оставляет место для выбора. Тебе подойдут приталенные, с шортиками, богемные – свободные и яркие, или вечерние – с бюстье и расшитые камнями и блестками.

## Белье

Белье – это отдельная тема для разговора. Иногда даже тебе самой бывает трудно выбрать что-то «свое».

Твой друг может подарить тебе что угодно: от плюшевого щенка до кольца с бриллиантом. Однако есть вещи, которые женщине всегда приятно получить в подарок. В первую очередь к ним относится белье.

Полки магазинов пестрят разнообразными цветами и моделями. Поэтому, придя в магазин, твой возлюбленный просто потеряется среди этого разнообразия вещей, в которых он, может быть, что-то и понимает, но с трудом. И кто ему сможет в этом помочь? Конечно же ты. Ведь иначе ему будет очень сложно угодить тебе. Но для этого ты сама должна знать, какое белье хочешь получить в подарок. Хотя иногда мужчины могут воспользоваться помощью твоих подруг.

Расскажи ему о разных фирмах и их ассортименте. Ведь некоторые производят только спортивные товары, а некото-

рые – исключительно эксклюзив.

На первый взгляд все очень просто. Что понравилось, то и купил (мужчина купит то, в чем бы хотел увидеть возлюбленную). Однако необходимо знать, что белье, в зависимости от назначения (конечно, имеется в виду не прямое его назначение), делится на несколько видов. Это будет полезно знать не только ему, но и тебе.

*Белье для повседневной носки.* Этот пункт не требует особого разъяснения, так как в повседневной жизни каждая женщина носит то, что ей нравится, в чем ей удобно и комфортно. А каждый мужчина должен знать или хотя бы догадываться, какой стиль предпочитает его избранница. Чаще всего белье на каждый день не отличается яркой расцветкой и множеством разнообразных украшений. Оно может быть из разных тканей, в зависимости от женских предпочтений, обычно черного, белого или телесного цвета. Но с помощью повседневного белья женщина часто стремится визуально устранить недостатки. Поэтому вот некоторые советы:

– если ты достаточно широка в талии и имеешь фигуру мужского типа, отдай предпочтение корсету-грации. Он не только сделает талию тоньше, но и обеспечит тебе хорошую осанку;

– если у тебя широкие бедра, лучше носить штаны из утягивающей ткани (например, тактеля, который оказывает микромассажное действие);

– если у тебя слишком большая грудь и тебе это не нра-

вится, достаточно закрытый бюстгальтер темного цвета из эластичной ткани визуально уменьшит бюст почти на полтора размера;

– если тебе, наоборот, хочется, чтобы грудь казалась больше, чем есть на самом деле, необходим бюстгальтер со специальными подушечками;

– просто для поддержки груди лучше всего приобрести боди без косточек и швов;

– для коррекции ягодиц и живота просто необходимы трусы с добавлением латексных нитей.

*Белье для торжественных случаев.* Это отдельная тема. Если ты хочешь покорить всех своей фигурой на одном из приемов или светских раутов, то читай советы выше, так как нужный тебе тип белья – это корректирующие и формирующие модели. Причем очень важно, чтобы цвет белья был тщательно подобран под верхнюю одежду. Что касается твоего мужчины, посоветуй ему не дарить тебе подобное белье, потому что любая из женщин увидит в этом намек на недостатки своей фигуры. В результате желание твоего друга сделать тебе приятный сюрприз превратит его во врага номер один.

*Белье для занятий спортом.* Здесь очень важен материал, из которого оно изготовлено. Модели ты можешь подобрать самые разные: трусы-шорты, коротенькие маечки, топы и т. д.

*Белье для свиданий с любимым.* Это чаще дорогое, раз-

ноцветное, декоративно украшенное и нефункциональное белье. Здесь как мужчине, так и женщине предоставляется огромный простор для фантазии. Форма, цвет, материал преследуют главную цель – наличие эротических моментов. А каких именно, зависит уже от личных пристрастий.

Еще один совет: чтобы тебе безоговорочно понравился подарок мужчины, намекни, какое белье ты хотела бы получить от него.

# Аксессуары

Аксессуары не для стеснительных – девушка должна обращать на себя внимание. Ты можешь выбрать многоярусные бусы из стекла и пластика, массивные браслеты-манжеты и сложные пояса-корсеты. Не забудь про сумку, она может быть любого размера, но обязательна яркая, как ты сама.

Платок-каре – универсальная вещь, его можно использовать как украшение на шею или голову либо превратить в галстук, пояс или даже топ.

Надень такой широкий пояс поверх яркого дутого жилета, и точно окажешься на пике моды.

## Сумки

У тебя их должно быть несколько: для шопинга, для вечеринки и сколько угодно для каждого наряда. Разнообразие моделей поможет сделать тебе правильный выбор: клатч становится увесистее, классика – ярче, сверкает золотом и обилием фурнитуры.

## Внутри сумки

*Стиль «хаос»*

В сумочке вещи первой необходимости лежат глубоко на дне. Чтобы разыскать проездной билет или записную книжку, приходится потратить немало времени. Что можно сказать о владелице такой сумки? Очевидно, ты живешь под девизом «Никаких проблем!». Ты необидчива, радушна, тем не менее можешь запросто подвести любого, забыв об обещании и не видя в этом ничего плохого. Познакомиться – левое дело, расстаться – еще проще. Зато отыскать потерянную вещь для тебя очень сложно.

### ***Стиль «образцовый порядок»***

Эта сумочка – полная противоположность предыдущей. Все, что требуется, всегда под рукой. Сама сумочка никогда не будет крикливого оттенка – только мягкие цвета и строгие формы. Ты активна и надежна, корректна, вежлива и конечно же уверена в себе.

### ***Стиль «коллекционная сумочка»***

Использованные билеты в кино и театр, смятые рецепты, проспекты, пуговицы, вырезки из газет и журналов с полезными советами, конверты, письма, фотографии – это только малая часть того, что лежит у тебя месяцами. Ты мечтательна, безалаберна и не приспособлена к практической жизни.

### ***Стиль «на все случаи жизни»***

Чего здесь только нет! Запасные очки, набор лекарств, малый телефонный справочник, дезодорант, маникюрные принадлежности, несколько комплектов ключей, нитки с иглой и полиэтиленовые мешочки. Все, что душе угодно. В

практичности и житейской мудрости, а иногда и в добром сердце тебе не откажешь.

## Размер сумки и твой характер

По сумке можно многое сказать о натуре ее обладательницы. Например, по ее размеру можно кое-что узнать о характере человека.

*Сумка больших размеров (не нужно думать, что речь идет о сумке-тележке).* Ее обладательница – деятельная натура с широким кругозором и повышенной работоспособностью.

*Изящная сумочка.* Ее хозяйка – утонченная натура, уделяющая немало времени своей внешности, а на работе – сплетням с коллегами.

*Миниатюрная сумочка или клатч.* Их предпочитает натура сдержанная и организованная, которая знает цену времени.

*Дипломат.* Серьезная, деловая леди, которая любит порядок как на своем столе, так и в делах, от чего получает удовлетворение.

Но все может измениться, если вместо делового костюма и сумки ты выберешь вечерний туалет и маленькую сумочку со стразами, – это значит, что ты чувствуешь обстановку и знаешь, какой наряд будет уместен в том или ином случае.

# Обувь

Обувь может быть абсолютно разной – как по цвету, так и по модели. Например, для прогулки выбери пару подчеркнута этнических, из кожи разной фактуры, с металлической фурнитурой или расшитых бисером сандалий.

Туфли выбрать будет сложнее, ведь сейчас такое разнообразие моделей – из замши и кожи, лаковые и атласные, с ремешками, на лентах, на шнуровке, лодочки на шпильке или просто высоком каблуке, но обязательно яркого цвета.

Выбирай высокие сапоги насыщенного цвета, для прогулки за городом – унты, «дутики» или валенки. И не думай, что валенки – это прошлый век, сейчас они по красоте ни в чем не уступают стильным дизайнерским сапогам. Они могут быть отделаны вышивкой, кружевами, мехом или аппликацией из стразов.

Вот несколько советов, как выбрать обувь:

– если тебе нужна универсальная пара, выбери кожаные туфли или босоножки матовых металлических оттенков. Они будут хорошо сочетаться с платьями, юбками, брюками и прослужат долго;

– при выборе обуви со стразами проверь их крепление и убедись, что они не мешают при ходьбе;

– украшения необязательно сочетать с обувью по цвету;

– если ты ищешь аксессуары к определенному платью, вы-

бирай туфли сочных цветов из лакированной кожи или атласа;

– при выборе туфель возьми с собой платье, с которым ты планируешь их надеть, и, возможно, колготки или чулки, если ты собираешься носить туфли с ними;

– если ты носишь туфли с колготками или носочками, возможно, тебе придется взять пару на размер меньше;

– четко определи для себя максимальную высоту каблука и не превышай ее, даже если тебе очень понравится модель, иначе эти туфли или босоножки будут занимать место лишь как украшение интерьера.

## Ремень

Подчеркни свою стройную талию, пусть ее заметят все! Выбери широкий кожаный ремень с большой пряжкой, длинный и тонкий, который можно обернуть несколько раз, или в стиле милитари с пряжкой в виде ордена или звезды.

Ты можешь носить ремни с любой одеждой: платьем, юбкой, шортами, жилетом, пальто.

## Украшения

Нежность и романтика подиумов пришли по вкусу и ювелирам. Они воплотили модные тенденции в своих коллекциях. Нежность воплощена в маленьких птичках, капель-

ках жемчуга в кружевном обрамлении золота и украшениях в виде маленьких солнышек. Романтика представлена в сочетании кожи и металла – тяжелые кожаные браслеты, колье с африканскими и этническими мотивами, браслеты с леопардовой расцветкой.

Обзаведись брошью с крупными камнями, а еще лучше несколькими такими украшениями. Их можно носить на повязке для волос, сумке, платье, блузке, пальто.

И не стоит забывать об украшениях из пластика и дерева – яркость цветов и необычность форм удивляют даже самых страстных модников.

# Косметика

Женщина и красота – понятия неразделимые. Сейчас существует множество косметических средств для поддержания красоты и молодости.

Косметику нужно подбирать под свой тип кожи.

Кольца или маленькие заколки и броши удобно хранить в формочках для льда. Разложи их по материалам – золото, серебро, или по назначению – на работу, на вечер и т. д.

## Основа под макияж

Для основы под макияж лучше всего использовать увлажняющий крем с высоким уровнем защиты от ультрафиолетового излучения. В этом случае кожа будет гладкой и увлажненной, а макияж продержится долго. К тому же такие кремы надежно защищают лицо от пагубного воздействия солнечных лучей.

## Тональный крем

Перед использованием тонального крема нанеси дневной или специальную основу под макияж, тогда он ляжет ровнее. Не пытайся замаскировать с помощью крема различные

дефекты: прыщики, шелушение кожи, покраснение или синяки под глазами – для этого есть другие средства. Наноси крем тонким ровным слоем, не забывая о шее, веках и губах.

Сейчас тональный крем можно встретить в различных вариациях: жидкий, крем-мусс, стик или спрей. Выбирай, чем тебе удобнее пользоваться и что больше подходит для твоей кожи. Учти, что если ты выбрала тональную основу в виде спрея, то ее лучше распылять на спонж, а не на лицо, иначе поверхность кожи будет казаться неровной и появится ощущение сухости.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.