Здоровый Образ Жизни
и долголетие

ЗОЛОТОЙ УС

лечение
и профилактика
простудных
заболеваний

РИПОЛ КЛАССИК

Юлия Николаевна Улыбина

Золотой ус. Лечение и профилактика простудных заболеваний

Серия «Здоровый образ жизни и долголетие»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=294212
Золотой ус. Лечение и профилактика простудных заболеваний:
РИПОЛ классик; Москва; 2007
ISBN 978-5-7905-5089-8

Аннотация

Золотой ус – это удивительное комнатное растение, богатое биологически активными веществами, минералами и витаминами. Оно популярно в народной медицине и применяется при лечении целого ряда болезней. На страницах данной книги читатель найдет исчерпывающую информацию о лечении и профилактике простудных заболеваний с помощью золотого уса.

Содержание

Введение 4
1. Знакомство с золотым усом 8
Особенности выращивания золотого уса в домашних условиях 11
Конец ознакомительного фрагмента. 12

Юлия Николаевна Улыбина
Золотой ус. Лечение и профилактика простудных заболеваний

Введение

Флора земли – неиссякаемая кладовая лекарственных средств. Насчитывается более 12 000 видов лекарственных растений.

Применение различных растений в народной медицине известно с глубокой древности. Информацию об использовании фармакологических свойств растений можно найти в памятниках санскритской, египетской, европейской, китайской, греческой и латинской цивилизаций.

Уже несколько тысячелетий назад в Древнем Египте были известны многие лекарственные растения.

Первые записи о лекарственных растениях встретились в наиболее древнем из известных нам письменных памятников, принадлежавших шумерам, жившим в Азии на территории нынешнего Ирака за 6000 лет до н. э.

Первая китайская книга о лечебных травах датируется

2600 г. до н. э.

Древнеиндийская медицина, изложенная в Аюрведе (I в. до н. э.), использовала около 800 растений, которые произрастают и в настоящее время. С III в. н. э. в Индии началось возделывание лекарственных растений.

Тибетская медицина возникла на базе индийской, и в трактате по тибетской медицине «Жуд-Ши» есть большой раздел, посвященный использованию лекарственных растений.

В книге Авиценны «Канон врачебной науки» описаны около 900 растений и способы их применения.

Современная официальная медицина зародилась во времена древнегреческого врача Гиппократа (460–377 до н. э.). В своей лечебной практике он использовал около 200 лекарственных растений и применял их без переработки. Гиппократ считал, что лекарственные вещества содержатся в природе в оптимальном виде и необработанные растения и соки из них оказывают лучшее действие на человеческий организм. Древнегреческий врач считал, что «медицина есть искусство подражать целебному воздействию природы».

В Древней Руси об использовании лекарственных растений упоминается в «Изборнике Великого князя Святослава Ярославича» (1073).

По указу Петра I начиная с 1713 г. в России в крупных городах при военных госпиталях строились казенные аптеки и так называемые аптекарские огороды.

Опыт использования окружающих нас растений для лечения и профилактики заболеваний из поколения в поколение совершенствуется и обогащается новыми наблюдениями. В силу изменяющихся условий жизни человека и значительных побочных эффектов химиопрепаратов наш взор все чаще и все настойчивее обращается к миру растений с верой в их меньшую токсичность и больший биологический эффект.

Ни для кого не секрет, что в наши дни значительно возрос интерес к растительным препаратам. Возвращаясь к опыту традиционной медицины, люди стремятся избежать при лечении многих побочных эффектов, присущих антибиотикам и другим синтетическим лекарствам. При правильном применении растения не только не угнетают защитные силы организма, а наоборот, способны усиливать иммунитет человека, помогая ему тем самым справиться с болезнью. Но все это верно только при правильном их использовании.

Сегодня во всем мире признано, что традиционно используемые в народе дары природы обладают научно доказанным лечебным эффектом.

Биологи утверждают, что летучие фитонциды многих комнатных растений – таких, как агапантус, амариллис, гиппеаструм, традесканция, золотой ус, герань и другие, – обладают сильнейшими антибактериальными свойствами.

Так, в настоящее время стремительно возросла популярность китайского, или золотого уса, научное название которого – каллизия душистая (ректантера душистая). Его пре-

параты с успехом применяются при лечении простудных заболеваний.

1. Знакомство с золотым усом

Каллизия известна также под названием каллинсии или каллисии. Такое разночтение объясняется расхождением переводов латинских названий на русский язык.

Растение каллизия относится к семейству коммелиновых (Commelinaceae). Это, как правило, многолетние травянистые растения, больше известные как декоративные, оранжерейные, хотя есть и полезные, применяемые в медицине. Распространены преимущественно в тропиках и субтропиках: в Америке, Азии, Африке, Австралии.

Золотой ус имеет крупные и широкие листья, которые по внешнему виду похожи на кукурузные, с очередным их расположением на вертикальном стволе, от которого отходят горизонтальные лианоподобные побеги – усы, заканчивающиеся молодыми розетками.

Боковые побеги разделены коричнево-фиолетовыми узлами – суставчиками – на отдельные междоузлия – колена. Растение может использоваться в медицинских целях только после того, как на усах появится 8-10 узлов.

Золотой ус иногда цветет. Мелкие и ароматные цветки (менее 1 сантиметра в диаметре) собраны в свисающие соцветия.

Употребление в названии слова «золотой» связано с тем, что если лист сломать поперек и растянуть, то, как из ли-

ста подорожника, вытянутся желтоватые проводящие сосуды листа.

Другая половина названия объясняется биологической особенностью этого растения, а именно его способностью образовывать длинные (до 50–70, а то и даже до 90 см длиной) горизонтальные побеги, несущие на стебле относительно крупные мясистые чешуевидные листья в слегка вздутых узлах. Заканчиваются такие побеги плотной розеткой из 3–6 коротких и широких листьев. И по аналогии с клубникой или земляникой такие побеги в русском языке традиционно называют усами.

В зависимости от того, откуда появилось растение, возникало новое название с географической привязкой. Но золотыми называть горизонтальные побеги каллизии можно лишь в том случае, когда растение было выращено при некотором недостатке света и без хорошего обеспечения элементами питания, когда проявляются эффекты хлороза, то есть пожелтения. Обычно побеги этого растения имеют зеленый, красноватый или фиолетовый оттенок.

Третий тип народных названий связан с внешним видом взрослого нормально развитого растения. Листья у него длинные, плоские, блестящие, сочно-зеленые, очень похожие на листья кукурузы.

Слава о целительных свойствах золотого уса распространилась очень быстро, собственно, так же, как и его «золотые» усы. Многие уверены, что это растение является лекарством

от всех недугов. Народное признание заинтересовало биологов, и каллизия стала объектом исследований. И хотя растение в настоящий момент еще не до конца изучено, некоторые его фармакологические свойства научно доказаны и даже разработаны методики по его применению.

Впервые информация о целебной силе каллизии душистой (золотого уса) появилась в кругах российских народных целителей около 10 лет назад, хотя в Россию он был ввезен более 100 лет назад и сначала культивировался только как декоративное комнатное растение.

Особенности выращивания золотого уса в домашних условиях

Для того чтобы благополучно вырастить растение, очень важно знать особенности его природной среды обитания и, по возможности, приблизить к ним условия содержания. Растение в квартире вынуждено приспосабливаться к условиям человеческой среды обитания, которые далеко не всегда соответствуют жизненным требованиям растения. Оно часто страдает от недостатка света, сухости воздуха, перегрева или, наоборот, от переохлаждения. Между тем все жизненные факторы, отвечающие за рост и развитие растения, – такие, как свет, тепло, влага и почва, – находятся в тесном взаимодействии. Избыток или дефицит одного из них приводит к изменению других. Так, при недостатке света зимой растение нужно содержать при минимальной для него температуре, при этом, в свою очередь, снижается его потребность в воде. Для каждого растения в комнате нужно подобрать оптимальное местоположение, а при отсутствии необходимых условий – создать их искусственно. Необходимо подсвечивать растение дополнительными лампами, защищать от высушивающего действия батарей, холодного зимнего воздуха и т. д. Для самых прихотливых растений часто сооружают специальные комнатные теплицы, оконные витрины с регулируемой освещенностью и микроклиматом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.