

Алена Либман



ЖИЗНЬ КАК ПРОЕКТ

Алена Либман
Жизнь как проект

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=3005965

Аннотация

«...Жизнь – проект. Жизнью можно и нужно управлять. Это – тоже аксиома. Как именно? На этот вопрос я и постараюсь ответить в своей книге. Минимум теории, максимум практических рекомендаций, анализ жизненных ситуаций. А также алгоритмы и инструментарий для оценки и принятия решений...»

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	4
УТРО... НАСТРОЕНИЕ...	6
Диалоги	7
ЖИЗНЬ... КАК ПРОЕКТ...	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Алена Либман

Жизнь как проект

ВВЕДЕНИЕ

Жизнь – одна. Звучит банально (кто только не говорил подобного?!). И тем не менее, это истина, с которой не поспоришь. Примем это утверждение за аксиому.

Но работа – тоже одна (любимая, не очень – вопрос другой). Необходимая. Поэтому работе человек уделяет очень много времени, отдает все свои силы. Вновь и вновь доказывая теорему своего профессионализма.

Часто получается так, что работа стоит на первом месте. Тогда как жизнь – на втором (и то – в лучшем случае). Иногда – такой вот парадокс – человек вообще забывает о том, что живет. Доводит жизнь до автоматизма существования.

Между тем, жизнь – проект. Такой же рабочий проект, только сложный. Да и переделке не поддается, пишется сразу на чистовик. Поэтому к управлению этим проектом нужно подходить с умом. Не пускать жизнь на самотек.

Давно вы задумывались о жизни?

- Вы знаете свои цели?
- Какие у вас приоритеты?
- Сколько вы хотите зарабатывать, как планируете этого

добиться?

- Зачем вам вообще нужны деньги?
- Как вы принимаете решения: все тщательно взвесив или на эмоциях?
- Что для вас важно?
- Каким вы видите свой жизненный путь?
- Чего планируете достигнуть в итоге?

Жизнь – проект. Жизнь можно и нужно управлять. Это – тоже аксиома.

Как именно? На этот вопрос я и постараюсь ответить в своей книге. Минимум теории, максимум практических рекомендаций, анализ жизненных ситуаций. А также алгоритмы и инструментарий для оценки и принятия решений.

УТРО... НАСТРОЕНИЕ...

Очень многое зависит от нашего настроения. Встречаются, как исключение, люди, которые решают задачи и идут вперед независимо от состояния и своих желаний... Но у нас, обычных людей, настрой играет большую роль. Как же он формируется и, что важно, как можно изменить его? Просыпаешься утром, и как будто все хорошо, все у тебя в порядке, но ничего не хочется... Мы успешны: семья, карьера, друзья (или знакомые?) – тогда что не так? Вопрос в том, а это ли нам надо и к чему мы идем, какие цели преследуем? Мы должны стремиться к реализации эмоциональной, физической и интеллектуальной сторон нашей личности. Может быть, дело как раз в балансе этих сторон и гармонии внутри нас, а не с точки зрения общества.

Я математик, нужен алгоритм... Жизнь... как проект. Давайте управлять им.

Диалоги

Искатель:

– Всегда есть причина в настроении. Она может находиться на поверхности: плохая погода, самочувствие, а бывает и глубоко в нас. Понять причины и устранить их – единственный, на мой взгляд, путь. Вот как найти эту причину – тут различные варианты для разных людей.

Философ:

– Согласен. Более того, на мой взгляд, следует помнить, что настроение влияет на наши мысли. А мысль материальна... Поэтому, действительно, следует четко и логично анализировать причины своего настроения и стараться избегать любых начинаний в дурном расположении духа.

Автор:

– Это верно, но порой сложно понять причину настроения «ничего не хочется...». Прежде всего нужно понять, для чего и зачем мы движемся... И если направление известно и шаги конкретны, то и настроение будет понятнее.

Философ:

– Найти причину иногда действительно сложно. Но, как мне кажется, если понять ее не удастся, то в этот момент нужно постараться «сломать» этот настрой, отложив «разбор» причин до более удобного и благоприятного времени.

Утро... НАСТРОЕНИЕ... ^{!!!}



ЖИЗНЬ... КАК ПРОЕКТ...

Классика управления проектом: инициация, планирование, реализация, мониторинг и завершение. Первым и последним этапом мы управлять не в силах, примем это. Значит, можем планировать, реализовывать и осуществлять мониторинг развития нашего проекта – жизни. Думаете, слишком сухо? С этим не согласна. Эмоций в нашей жизни более чем достаточно, они придут сами, а вот разумного, четкого подхода как раз часто не хватает.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.