НАСТОЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ЗНАХАРЯ

- СТАРИННЫЕ ОБРЯДЫ,
- ПРИМЕТЫ И ПОВЕРЬЯ,
- ЗНАХАРСКИЕ СОВЕТЫ.

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Ольга В. Степкина

Настольный календарь знахаря. Практическое руководство на каждый день

Текст предоставлен правообладателем.
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=302272
Месяцеслов. Традиции, обычаи, приметы и советы на каждый день:
РИПОЛ классик; Москва; 2010
ISBN 9785386112592

Аннотация

Каждый день года – уникален. С ним связаны определённые старинные традиции, приметы и обычаи, он имеет свою собственную энергетику и предрасполагает человека к тем или иным действиям. Именно поэтому, в одни дни у нас что-то получается легко, а что-то встречает непреодолимые преграды. В этой книге собрана полезная и интересная информация о каждом дне в году и его влиянии на нашу жизнь, а также практические советы, которые позволят изменить судьбу к лучшему.

Содержание

От издательства 5
Традиции, обычаи, приметы и советы на каждый день 8
1 января 8
2 января 12
3 января 16
4 января 20
5 января 24
6 января 28
7 января 32
8 января 36
9 января 40
10 января 44
11 января 47
12 января 50
13 января 53
14 января 57
15 января 60
16 января 64
17 января 67
18 января 71
19 января 75
20 января 79

21 января 82
22 января 85
23 января 89
24 января 92
25 января 95
26 января 99
27 января 102
28 января 106
29 января 109
30 января 113
31 января 116
1 февраля 120
2 февраля 124
3 февраля 128
4 февраля 131
5 февраля 134
6 февраля 138
7 февраля 142
8 февраля 145
9 февраля 148
Конец ознакомительного фрагмента. 149

Месяцеслов. Традиции, обычаи, приметы и советы на каждый день

Составитель О.В. Степкина

От издательства

Человеку дано многому научиться. Так пусть же каждый из вас вберет в себя неоценимую сокровищницу знаний, которые будут с вами, принося пользу людям.

Знания нельзя отнять, их можно только дарить и пополнять.

Не всякому дано быть Соломоном. Но всякий, кто хочет научиться, научится.

Наталья Степанова

Дорогие читатели! Перед вами необычное издание – собрание отечественных традиций и обычаев, поверий и рецептов на каждый день, своего рода свод проверенных временем и народной мудростью каждодневных правил. Они доступны и просты, но делают нашу жизнь более осмысленной и интересной, они позволяют понять многое и в нашей истории, и в нашей культуре, и в нашей жизни.

Эта книга создана по предложению потомственной сибирской целительницы Натальи Ивановны Степановой; в книге использованы материалы, собранные и сохраненные ею, ее предками, которые вопреки запретам и гонениям сберегли знания, народные традиции, верования, опыт. Вся жизнь, вся подвижническая деятельность Натальи Ивановны посвящена восстановлению, сохранению и продолжению этих традиций. Щедро делясь всем, чем владеет, Наталья Ивановна Степанова стремится сделать – и делает! – свои знания доступными всем, во благо каждому, помогает осмыслить народную мудрость и овладеть ею, научиться преодолевать недуги, трудности и неприятности, открыть путь к здоровью, благополучию и согласию с собой и миром.

Но эта книга создана и по вашей, дорогие читатели, инициативе. И Наталье Ивановне, и в Группу компаний «РИПОЛ классик», и в редакцию газеты «Магия и Жизнь» приходит немало писем, в которых люди, проявляющие интерес к отечественным обычаям и традициям, просят рассказать о том, когда и как следует выполнять те или иные обряды, как правильно справлять свадьбу или отмечать Масленицу и т. п.

Продолжая традиции русского месяцеслова, эта книга знакомит с приуроченными к конкретному дню обычаями и обрядами, традициями и поверьями. По вашим пожеланиям в издании указаны благоприятные и неблагоприятные дни, включены специальные обереги, которые помогут вам огра-

дить себя от негативного влияния той или иной даты, гадания, благодаря которым вы узнаете, как поступать в той или иной ситуации. Кроме того, в книге вы найдете толкования снов, рассказы о значении наиболее распространенных в России имен, а также рецепты блюд традиционной русской кухни, которыми вы сможете порадовать своих друзей и близких и в дни праздников, и в дни строгого Великого поста.

Если же вы захотите узнать больше об отечественных традициях, об обычаях и обрядах, являвшихся на протяжении веков неотъемлемой частью жизни наших предков, то вы можете обратиться к работам Ивана Сахарова, Михаила Забылина, Аполлона Коринфского и других авторов, которые приведены в помещенном в конце издания перечне книг для тех, кто хочет узнать больше.

Мы искренне надеемся, что это издание станет вашим добрым другом и советчиком на долгие годы, с его помощью вы узнаете много нового, обретете здоровье, благополучие и уверенность.

Будьте счастливы!

Традиции, обычаи, приметы и советы на каждый день

1 января

Рождественский (Филиппов) пост. Мученика Вонифатия (290). На Руси этот мученик почитается как избавитель от пьянства. Мучеников Илию, Прова и Ариса, египтян (308).

Народное название: Пров.

Приметы и обычаи: в этот день необходимо прочитать оберег на всю семью.

Буря на море волну поднимает,
Богородица Своего Сына Христа укрывает.
Идут мимо двенадцать девиц,
Двенадцать отроковиц.
Спрашивает их Господь:
– Двенадцать девиц, двенадцать отроковиц,
Куда вы мимо Меня идете,
Что вы в своих руках несете?
– Несем мы двенадцать месяцев:
Январь, февраль, март, апрель,

Май, июнь, июль, август,
Сентябрь, октябрь, ноябрь, декабрь.
Благослови, Боже, и меня (имя) на весь год тоже.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.

• Тот, кто в первый день нового года проедет на лошади задом наперед вокруг дерева, расходящегося из одного корня на два ствола, тот никогда не будет обманут мужем или женой.

• Если найти на кладбище три безымянные могилы и на каждой из них, поклонившись, сказать:

Как твоего имени, роду-племени люди не знают,
Так чтобы и я нищеты целый год не знала! —

то предстоящий год будет безбедным.

• С утра до обеда не подметают и не моют пол, чтобы не вымести и не замыть счастье и удачу.

• В этот день можно свести болезнь на скотину. Договоритесь на бойне с мясником. Больной должен своими руками вскрыть желудок только что убитого животного, положить в него левую руку и держать до тех пор, пока желудок не остынет. Про себя он должен сказать:

То, что губы хватали, то, что зубы жевали,

Все ты, желудок, брал и хватал.
Так бы ты и с меня, раба Божьего (имя), все мои хвори забрал.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.

Заговоренный таким образом желудок убитого животного тут же отдают на съедение собаке. Обычно после этого собака издыхает, а человек выздоравливает.

• Если в окно постучит клювом птица, то это предвещает похороны в новом году. Чтобы этого избежать, скажите немедленно:

Лети, беда, легким перышком
От моего оконышка,
От моего порога подальше на дорогу.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.

• Если у страдающего мигренью человека срезать прядь волос и прибить ее к осине, то он никогда больше не будет мучиться головной болью. Прибивая прядь волос, нужно сказать:

Возьми, осина, с меня пакостину.
Тебе отныне трястись и болеть,
А моей голове с этого часа здороветь.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.

Именины празднуют: Аглаида, Арис, Вонифатий, Григорий, Евтихий, Илья, Пров, Тимофей, Трифон.

2 января

Рождественский (Филиппов) пост. Предпразднество Рождества Христова. Священномученика Игнатия Богоносца (107). Праведного Иоанна Кронштадтского, чудотворца (1908).

Народное название: Иоанн Кронштадтский, Игнатий Богоносец, Игнатий.

Приметы и обычаи: согласно древнему обычаю, в этот день кланялись родному дому, тем самым воздавая почести тому месту, где человек родился и вырос. Издревле дом считался символом семьи, своеобразным хранителем традиций рода.

Служили в этот день молебны, а потом совершали вокруг села крестный ход, чтобы в наступающем году не было пожаров, неурожаев и других несчастий.

Знахари испокон веков в этот день читали молитвенный заговор от потопления в водах. Для этого в двенадцать часов дня (в этот час идет служба) наливали в ковш святую воду, опускали в нее три ножа и, став перед святой водой на коленях, читали заговор:

На море, на океане вода к небу вздымалась,
Божья Матерь с небеси спускалась,

Под Ее ногой вода усмирялась.
Божья Матерь, спаси и помоги,
Всяку воду усмири.
Как Господь Бог, Твой Сын,
Шел по воде и не тонул,
Так бы и нашему роду
Вода не вредила, никого из нас не погубила.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Этой водой должны умыться все члены семьи.

В этот день нельзя:

• Покупать обувь – это к недолголетию.

• Есть грузди, иначе человек будет тосковать, грустить без нужды.

• Одалживать деньги (даже совсем немного) – жить такой человек будет в нужде.

• Петь песни после заката – голос будет хриплым.

В этот день советую:

• Завязать на полотенце узелок на счастье со словами:

Как я этот узел легко завязала,
Так чтобы и все мои задумки легко исполнились.

• Бросить горсть семян птицам и сказать:
Я вас, птахи, кормлю, а меня Бог покормит.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

Кто так поступит, тому Бог не даст испытать голода и нужды.

Рецепты

Суп грибной с лапшой:

мука – 400 г,
сушеные грибы – 5–6 шт.,
картофель – 10–12 шт.,
морковь – 1 шт.,
репчатый лук – 1 головка,
растительное масло – 2 ст. ложки,
соль – по вкусу,
петрушка или сельдерей – по вкусу.

Из муки и воды приготовьте тесто для лапши, прикройте его салфеткой и оставьте на 15–20 минут. Затем тесто тонко раскатайте и слегка подсушите на скатерти, после чего нарежьте из него лапшу.

Грибы замочите в холодной воде на 2–4 часа, отварите, откиньте на дуршлаг, отвар процедите через четыре слоя марли и используйте для приготовления супа. Грибы промойте и дайте воде стечь. Морковь нашинкуйте тонкими брусочками, картофель нарежьте кубиками и отварите вместе с морковью в небольшом количестве слегка подсоленной воды. Потом опустите вареные овощи в грибной отвар. Лапшу отварите отдельно и опустите в грибной отвар после кар-

тофеля. Лук нашинкуйте тонкой соломкой, грибы нарежьте соломкой, порознь обжарьте в растительном масле и опустите в суп, который потом доведите до кипения. Посолите. Подавайте лапшу горячей, посыпав мелко нарезанной зеленью петрушки или сельдерея.

Именины празднуют: Гаспар, Даниил (Данила), Иван, Игнатий (Игнат).

Толкования снов под этот день

• Тот, кто увидит себя маленьким, подвергнется оскорблению (унижению).

• Увидевший цветы, деревья или плоды будет иметь успех и прибыль.

• Тот, кто увидит во сне своих детей, будет волноваться, но не долго.

3 января

Рождественский (Филиппов) пост. Предпразднество Рождества Христова. Мученицу Иулианию и с нею 500 мужей и 130 жен, в Никомидии пострадавших (304). Преставление святителя Петра, митрополита Московского и всея Руси чудотворца (1326).

Народное название: Петр-полукорма.

Приметы и обычаи: свое прозвище «полукорма» Петр получил в связи с тем, что в это время половина заготовленных на зиму еды и корма для скота уже съедена. Не зря крестьяне, подсчитывая оставшиеся припасы, приговаривали: «В амбарах и овинах все дошло до половины».

В этот день было принято торкать (перелопачивать) зерно. Шел хозяин в амбар, перелопачивал все зерно, проверяя, не завелись ли мыши. Заделывал дыры на сусеках (большие деревянные лари, где хранилось зерно), чтобы туда грызуны не залезли. Закончив работу, мужик прислушивался к сусекам, загадывая о грядущем лете: прикладывал ухо к ларю и слушал – если оттуда раздавалось гудение, то лето будет ненастное. Выходя из амбара, хозяин ломал лучины и клал обломки крест-накрест поверх зерна, отпугивая нечисть от запасов.

Девушки на Петра шли в амбар и мели полы, примечая: сколько зерна наметут, столько и счастья в новом году при-

валит. Собранное зерно потом ссыпали в ступу и принимались торкать (толочь) судьбу. Загадывали заветное желание и толкли зерно до тех пор, пока оно не превращалось в муку (перетертое зерно издревле символизировало изменения в жизни). Из смолотого овса варили кисель, из пшеницы жарили блины. Такой кисель или блин девушка должна была выпить или съесть сама – тогда желание обязательно сбудется.

• Если поле зимой гладко – в сусеке будет пусто; если снега на полях много – сусеки в будущем году будут полны.
• Снег на землю – тот же навоз.
• Каков Петр, таков и сентябрь.
• Если в январе эхо далеко слышится – морозы крепчать будут.

Чтобы быть здоровыми в наступившем году, умывайтесь в этот день со словами:

Как вода лица моего коснется,
Так и тело мое здоровьем нальется.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

Тому, кто должен идти в суд, перед выходом из дому следует сказать:

Не судима Святая Троица,

Не судимо третье число,
Не судимо и мое чело.

В этот день гадают на картофеле. Наугад достаньте из мешка три картофелины и разрежьте их пополам. Если все три клубня имеют внутри изъян или гниль – это к тяжелой болезни. Если из трех картофелин гнилые только две – разлад в семье. Если же только одна картофелина гнилая, то это предвещает денежные потери. Если же в картофелине обнаружится живой червь, то это к скорой смерти. Если все три картофелины внутри чистые и без изъяна, то радуйтесь – это к долгой и хорошей жизни.

В этот день нельзя:

- Поднимать с земли то, что обронил другой человек.
- Клясться или обещать выполнить что-либо.
- Желать себе или другим здоровья – иначе все будет наоборот.
- Подглядывать в щелку или замочную скважину – будут болеть глаза.
- Подслушивать – это к потере слуха.

Именины празднуют: Альфред, Петр, Прокопий (Прокоп), Фемистокл, Феофан, Юлиания (Ульяна).

Толкования снов под этот день

- Увидевший во сне орла или коршуна сделает блестящую

карьеру.

- Хлебать во сне щи – к нищете.
- Обниматься во сне – к разлуке.
- Пить во сне вино или пиво – к любовным утехам.
- Видеть во сне порез, кровь или увечье – к приезду родни.
- Держать во сне в руках мыло – к смерти.

4 января

Рождественский (Филиппов) пост. Предпразднество Рождества Христова. Великомученицу Анастасию Узорешительницу (около 304).

Народное название: Анастасия, Анастасия Узорешительница, Узорешительницы.

Приметы и обычаи: свое прозвище в народе Узорешительница Анастасия получила за то, что молитва, обращенная к ней, помогала счастливо разрешиться беременным женщинам.

В день святой Анастасии русские крестьяне почитали женщин-матерей и славили материнство. Доставали из сундука родовое вышитое полотенце, чье белое полотно символизировало плодородную пашню, дающую хлеб (так роженица дает начало новой жизни). На таком полотенце обычно вышивали узоры, символизирующие плодородие. Интересно происхождение слова «узор», которое в современном языке обозначает живописный орнамент, использующийся для украшения предметов и одежды. На самом деле слово «узор» имело один корень со словами «заря» и «зарница» и тем самым связывалось с небесным огнем – могучей силой солнца. В этот день издревле к знахарям шли матери и жены людей, находившихся в тюрьме или на поселении. Они приходили

до рассвета, чтобы знахарь по их просьбе прочитал по горемыкам заговор – оберег от гибели в темницах.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Четверо несли гроб,
Крадучись ногами переступали,
Руками гроб в землю опускали,
Землею тот гроб засыпали.
Как того мертвого не взвеселить,
Едою не накормить, водой не напоить,
Так чтобы Божьего раба (имя)
Никакому стражнику не избить,
По злу, сговору не убить,
Крови его не пролить,
Слезы его не пустить.
А кто его тронет,
Тот в своих слезах потонет.
Молитвой закрываю,
Ключом запираю,
Божьим словом оберегаю.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.

В этот день нельзя:

- Бить животное, иначе человек рискует сломать себе ногу.
- Прокалывать уши – долго заживать будут.
- Ходить босиком, иначе познаете нищету.

• Вязать варежки, муфты, перчатки, чтобы в семье не было осужденных (рук не повязали).

В этот день читают заговор, оберегающий от всех бед. Рано утром стукните по двери своей комнаты левой рукой и скажите:

Дай Бог, чтобы мой порог Сам Бог берег.
До тех пор, пока в эту дверь стучать будут,
До той поры Бог и святые меня не забудут.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

Под этот день обычно снятся сны, предвещающие беду. Чтобы отчитать плохое предзнаменование, прочитайте до того, как будете умываться, специальный заговор:

Ночь пришла, ночь ушла,
Так и ты, худой сон, уйди.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

Именины празднуют: ***Анастасия***, Богданна, Евтихиан, Зоил, Феодотия.

Имена: Анастасия – с греческого означает «воскресшая». Женщина с таким именем, к сожалению, не обладает подвижным умом, поэтому на изучение чего-то нового Анастасия потратит много сил и времени. Но трудности ее не

останавливают, к тому же Анастасия может похвастаться логическим складом ума, что несколько упрощает дело. Благодаря усидчивости и целеустремленности Анастасия может достичь немалых успехов в работе. Из женщин с таким именем получаются хорошие жены. Хотя Анастасия обладает способностью видеть людей насквозь, она будет снисходительно относиться к своему супругу и детям, принимая их недостатки и слабости.

5 января

Рождественский (Филиппов) пост. Предпразднество Рождества Христова. Преподобного Нифонта, епископа Кипрского (IV). В народе он почитался как защитник от происков нечистой силы.

Народное название: Федул, Федулов день.

Приметы и обычаи: чтобы скотина благополучно пережила оставшуюся зиму, было принято кормить ее специальной лепешкой из отрубей. Ее нельзя было оставлять без присмотра, потому что расшалившаяся нечисть именно в этот день старалась пробраться в бабий кут (место у печи, где стояла хозяйственная утварь) и стащить то, что плохо лежит. Поэтому лепешку, как только доставали из печи, сразу же заворачивали в полотенце или лоскут ткани и еще теплую несли в хлев. Там ее скармливали скотине, стараясь не обронить ни крошки. Курам в этот день скармливали зерно, постоявшее перед печным огнем на шестке. Хозяйки в этот день утыкали стойло соломой, а ясли обсыпали листьями чертополоха, отгоняя тем самым нечистую силу.

5 января – необычный день, когда вы можете загадать любое желание и оно обязательно исполнится. Купите ржаную муку, замесите из трех горстей тесто на освященной воде и

испеките лепешечку счастья. Когда будете вымешивать тесто, читайте потайной заговор на исполнение заветного желания:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Господь родился, крест водрузился,
Ангел небесный прослезился.
Сказала Божья Мать:
– Обещаю каждому человеку дать
Любую благодать.
Кто за два дня до рождения Христа
В рот святую лепешку возьмет,
На того Господь Свою Божью благодать пошлет.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

• Тот, кто родился в этот день после заката, обязательно выйдет из всех жизненных передряг победителем.

• В этот день читают Библию и молятся Богородице, возвеличивая ее деяния.

• Наводят чистоту в доме и во дворе, готовясь ко дню Рождения Спасителя мира.

В ночь с 5 на 6 января лечат раковых больных. Для этого варят черную редьку.

Глядя на редьку в кипящей воде, нужно сказать:

Черная немощь с рабы Божьей (имя) сойди
И на вареную редьку пойди.

Как ты, черная редька, в кипятке сварилась,
Так чтобы и черная немощь
С рабы Божьей (имя) скатилась,
Сошла, на веки вечные от нее ушла.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

Утром 6 января этой водой нужно умыть больного раком, а редьку отнести к воротам кладбища.

В этот день нельзя:

• Оперироваться. Если есть возможность, лучше перенести операцию на другой день.

• Отдавать долги, в противном случае вы залезете в долг еще не один раз.

• Будьте осторожны в этот день с острыми предметами. Если порезаться, то рана очень долго не заживет.

• Знающие люди говорят: «Тот, кто подшил себе подол в этот день, укоротит себе жизнь на сутки».

Лечатся в этот день от любых хворей. Для этого последнюю воду после генеральной уборки вылейте со словами:

Как эта грязь из моего дома ушла,
Так чтобы и мои болезни с меня сошли.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

Именины празднуют: Василид, Давид, Изот, Наум, Ни-

фонт, Павел, Помпей, Феодул, Феоктист.

Толкования снов под этот день

● Увидевший во сне муху или услышавший ее жужжание будет конфликтовать на работе.

● Кто увидит во сне мертвеца, тот сто лет проживет.

● Мясо или кровь означают, что будет прибавление в семье.

● Грязь или беспорядок – к длительным неприятностям.

● Видеть школу, учителя или школьные принадлежности (пенал, книги и т. п.) – к печали.

6 января

Рождественский (Филиппов) пост. Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник). Преподобномученицу Евгению и с нею мучеников Прота, Иакинфа и Клавдия (около 262). Преподобного Антиоха (около 635). Преподобного Николая, монаха (IX).

Народное название: кутья, Рождественский сочельник.

Приметы и обычаи: слово «сочельник» произошло от «сочиво» – растительное масло. Сочивом звали особую кашу с растительным маслом и овощами. В канун Рождества соблюдался строгий пост, ничего нельзя было есть до появления первой, Вифлеемской звезды, когда и подавали на стол сочиво. Именно эта звезда появилась на небе в тот миг, когда родился наш Спаситель, и по этой звезде Его нашли волхвы.

В этот день девушки издревле гадали, и Рождественские гадания считались самыми верными.

В канун Рождества Христова делают оберег на весь род на родовое полотенце. Для этого купите новое льняное полотенце и заговорите его для исцеления от различных, в том числе и тяжелых, болезней. Если позже в семье кто-нибудь заболеет, то этим полотенцем следует обтереть больного, и

он обязательно выздоровеет. Над полотенцем читают следующий заговор:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Заговариваю я от 77 хворей,
От любой боли, от ночной маеты,
Напускной сухоты, от рака едучего,
Припадка падучего,
От порчи, от ночной корчи.
Мать-Богородица Сына Своего обмывала,
Полотенцем льняным обтирала.
Благослови, Боже, и мой лен тоже.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Кого я, раба Божья (имя), этим льном оботру,
С того я все 77 хворей сотру.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.

Рецепты

Кутья

Рис переберите, промойте, залейте водой и доведите до кипения, откиньте на сито, облейте его холодной водой и варите в большом количестве воды до мягкости. Затем готовый рис откиньте на сито и остудите. Возьмите стакан ягод или фруктов из варенья, но без сиропа, подлейте немного сладкой кипяченой воды, соедините с рисом, перемешайте, сгладьте верх и слегка посыпьте кутью сахарным песком.

Сочиво из зерен пшеницы

зерна пшеницы – 1,5 стакана,
мак – 150 г,
грецкие или лесные орехи – 150 г,
мед – 4–5 ст. ложек, сахар – по вкусу.

Зерна пшеницы растолките в ступке деревянным пестиком, периодически подливая немного теплой воды, чтобы оболочка пшеницы полностью разрушилась. Плевела отделите от ядер, тщательно промойте пшеницу, несколько раз меняя воду. Из чистых зерен сварите обычную рассыпчатую кашу, добавьте в нее сахар и охладите. В миске разотрите мак до получения макового молочка, к которому добавьте мед. Полученную смесь тщательно перемешайте и положите в приготовленную пшеничную кашу. Затем добавьте в кашу очищенные и мелко нарубленные орехи.

Сочиво из риса

рис – 1,5 стакана,
мед – 5–6 ст. ложек или 1 стакан сахара,
миндаль или грецкие орехи – 1 стакан,
изюм – 1 стакан.

Рис тщательно промойте и отварите в большом количестве воды до мягкости. Затем откиньте его на дуршлаг и остудите. Орехи очистите, мелко порубите или истолките, добавьте к ним мед, разведите все это небольшим количеством теплой кипяченой воды и вместе с отваренным до мяг-

кости изюмом добавьте в приготовленный рис.

Именины празднуют: Агафья, Антиох, Евгения, Иакинф, Клавдия, Николай, Прот, Филипп.

7 января

Рождество Господа и Спаса нашего Иисуса Христа.

Народное название: Рождество, Рождество Христово.

Приметы и обычаи: миллионы людей жили на земле. Но не было среди них ни одного, подобного Иисусу Христу.

Тот, кто в это утро умоется, сказав перед этим трижды:

Спаситель родился, свет миру объявился.
Спасусь и я, раба Божья (имя), через Иисуса Христа.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь, —

обретет не только душевные, но и физические силы. Больные люди, поступив так, выздоравливают.

Чтобы заговорить себя на богатство, в Рождество постучите пятаком о стекло окна и скажите:

Христос родился,
Пятачок объявился.
Как он у меня объявился,
Так бы он никогда не переводился.
Христос нарождается,
Деньги мои размножаются.
Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Чтобы муж с женой сильнее любили друг друга, скрутите в ночь с 6 на 7 января две свечи белого воска. Над этими свечами читают двенадцать раз подряд особый заговор, а потом дают им прогореть.

Благослови, Господи, нас (имена мужа и жены).
Век повеку, отныне и до веку.
Как эти свечи яро сгорят, вместе воском прольются,
Так и мы (имена мужа и жены) вместе чтобы прожили,
Яро, жарко друг друга любили.
И пока люди Рождество не будут забывать,
До тех пор нам друг друга не потерять.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

• Если утром в Рождество к вам зайдут двое, то в вашем доме не будет смерти, развода и разлук в течение года.

• Если в вашем доме в этот день кто-нибудь что-либо разольет или разобьет, то весь год для вашей семьи будет неспокойным.

• Если человек, идущий в церковь, споткнется, то через 12 лет, день в день, заболеет. Чтобы этого не случилось, нужно тут же сказать:

Не к дьяволу, а к Богу иду,

Он меня и спасет.

Рецепты

Свинина с пшеничной кашей

свинина – 2 кг,
клюква – 1 горсть или моченые яблоки – 3–4 шт.,
капустные листья – 5 шт.,
каша из пшеничной муки – по вкусу,
свиной жир – по вкусу, соль – по вкусу.

Свинину порубите на порционные куски, слегка отбейте, обжарьте в большом количестве свиного жира на сильном огне. Сваренную до полуготовности кашу из пшеничной муки поместите вместе с жареной свининой в форму для запекания, все перемешайте, посолите, добавьте клюкву или моченые нарезанные яблоки. Накройте блюдо капустными листьями, закройте плотно крышкой и поставьте в разогретую духовку на малый огонь на 1,5 часа.

Маковник

мука – 300 г,
сахар – 200 г,
мак молотый – 150 г,
молоко – 350 г,
яйцо – 1 шт.,
ванилин – 1 г,
цедра лимонная – 2 г,

сода и сахарная пудра – по вкусу,
повидло для смазки.

В глубокой посуде перемешайте сахар, мак, лимонную цедру и ванилин. Затем положите туда яйцо, влейте молоко, всыпьте муку, смешанную с содой, и замесите тесто. Заполните тестом форму, смазанную жиром, обсыпьте мукой и выпекайте в духовке до готовности.

Именины празднуют: Валтасар.

8 января

Собор Пресвятой Богородицы. Второй день Рождества Христова посвящается прославлению Его Матери Марии.

Народное название: бабьи каши, бабий праздник, праздник каш, Ефим.

Приметы и обычаи: в старину зажиточные поселянки в этот день рано утром брали свежеиспеченные пироги и отправлялись с ними в церковь, чтобы «угостить» Пресвятую Богородицу.

8 января был днем рожениц и повитух, которых навещали сельские женщины. Они несли с собой пироги, сало или мясо на щи и муку для блинов. Такие подарки символизировали достаток и должны были призвать в дом повитухи богатство.

Помимо продуктов повитухе дарили кусок холста или полотенце, чтобы «дорога» у принимаемых ею детей была легкой (роды легко прошли). Девушки и мужчины на праздник не допускались.

Согласно поверьям, с этого дня начинают беситься ведьмы и черти: крадут с неба месяц, воруют звезды, стараясь в темноте как можно ближе подобраться к людям. Поэтому крестьяне, желая оградить себя от происков нечистой силы,

переодевались в нелепые костюмы и с песнями и плясками гуляли по деревне, тем самым показывая злым духам, что их место уже занято. Костюмы ряженых, как правило, делались из подручного материала: выворачивали тулупы или брали старые мешки из-под картошки; лица разрисовывались сажей, на спины подкладывали горбы, а к рукам и ногам, чтобы те казались толстыми и кривыми, привязывали пучки. Для большего устрашения на костюм вешали старые веники или лапти, колокольчики и т. п. Чаще всего ряженые изображали животных – козу, коня, медведя, журавля или персонажей потустороннего мира – покойника, черта, ведьму, русалку, кикимору и т. д. Встречались костюмы, изображавшие представителей других народностей – цыган, евреев или немцев.

В этот день знающие люди заговаривают входную дверь от воров. Делают это так: кладут топор на порог острием к выходу, затем переступают через него и трижды читают особые заговорные слова:

Отруби, топорок, мой порог
От вора утреннего, дневного и ночного.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.

В этот день в полдень в доме, где имеется младенец, поднимают ребенка выше своей головы. В это же самое время читают специальные заговорные слова, чтобы ребенок был

счастлив, когда вырастет:

Свят, свят, свят,
А нашему младенчику лад и клад.
Еще тебе подрасти, алым маком расцвести.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.

Согласно древему обычаю, на второй день Рождества читают заговор на счастье. Для этого нужно выйти на улицу ровно в три часа ночи, поднять руки к небу и сказать:

Откройся, небо святое,
Дай мне счастье золотое.
Сколько на тебе, небушко, ясных звезд,
Столько бы мне, рабе Божьей (имя), счастливых слез.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

В этот день нельзя:

• Покупать веревки, чтобы никогда в роду вашем не было повешенных или удавленников.

• Варить и есть кисель, чтобы не зазвать в дом покойника.

Чтобы у вас никогда не болели ноги, найдите такое место, где на снегу нет человеческих следов. Наступите на ровный снег и прочитайте специальный заговор:

Господь родился, ангел умилился.
Я рядом встала, хворь от моих ног отстала.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

Именины празднуют: Ефим (Юхим), Константин.

9 января

Первомученика и архидиакона Стефана (34). Стефан был одним из первых семи диаконов, рукоположенных самими апостолами, и первым христианским мучеником-священником.

Народное название: Степанов день, Степановы труды, Степан.

Приметы и обычаи: Степан в народном сознании представлялся в образе крепкого мужика-земледельца, умелого и бережливого хозяина. Согласно поверьям, ребенок, родившийся в этот день, должен был стать хорошим хозяином.

На Русском Севере в этот день всей деревней шли выбирать пастуха, который почитался важным человеком на селе. Не зря появилась поговорка: «В пастухи наймешься – вся деревня у тебя в долгу». Пастухам платили хорошо, поэтому крестьянки с удовольствием отдавали в подпаски своих сыновей.

Считалось, что святого Степана боится вся нечисть, поэтому мужики выстругивали осиновые колья и втыкали их снег в каждом углу двора, полагая, что на следующий после Рождества день начинает «веселиться» нечистая сила. А осиновый кол с древних времен считался хорошим оберегом

от враждебных человеку духов.

Защищая деревню от происков злых духов, крестьяне выходили за околицу и на красной горке (священный пригорок, на котором весной раньше других тает снег) втыкали в землю колья или жерди.

• Иней на деревьях в первые три дня рождественских праздников – к обильному урожаю хлеба.

• Ясный день, сильные морозы – к хорошему урожаю.

• Звездной ночью мороз снежной коркой скрипит – ветки голых берез серебрит.

Чтобы у вас всегда была красивая и чистая кожа, на третий день Рождества Христова, проснувшись, не наступайте босой ногой на пол, пока не скажете:

Тризна у Христа,
А на моем челе красота.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

В третий день Рождества девушки продолжают гадать. И вы можете последовать этому древнему обычаю. Положите на стол горсть семечек, а потом начинайте откидывать их по паре. Если в конце количество семечек окажется четным, то вы в наступившем году обязательно выйдете замуж; если же останется одна семечка, то быть вам весь год одинокой.

В этот день читают приворот на входную дверь. Заговор читают, глядя на дверь.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Мать – дверь деревянная, гвозди твои оловянные.
Открываешь ты, закрываешь,
Всякий народ пропускаешь.
Пропусти ты для меня доброго молодца.
Пусть он сквозь тебя ко мне в дом войдет
И от меня, рабы Божьей (имя),
Никогда не уйдет.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: ***Федор***, Лука, Степан, Ферапонт.

Имена: Федор – с греческого означает «дар Божий». Главные черты характера Федора – надежность и основательность. Федор способен взять себя в руки и преодолеть все препятствия, встречающиеся на жизненном пути. Это земной, реалистичный человек, крепко стоящий на ногах. Он уравновешен, незлобив, насмешки никогда не выведут его из себя. Федор отходчив и добродушен, поэтому у него всегда много друзей. Он обладает чувством собственного достоинства, но не честолюбив, и поэтому активно заниматься своей карьерой он не будет. Ошибок в жизни он совершает немного, потому что старается не принимать скоропалитель-

ных решений.

10 января

2000 мучеников, в Никомидии в церкви сожженных, и прочих, вне церкви пострадавших: Гликерия, пресвитера, Зенона, Феофила, диакона, Дорофея, Мардония, Мигдония, диакона, Индиса, Горгония, Петра, мучениц Агафию, Домну, Феофилу и иных (302).

Народное название: домочадцев день.

Приметы и обычаи: в этот день было принято собираться всей семьей и делать домашнюю работу сообща. Семья была очень важна для русского человека. Об этом свидетельствуют такие поговорки: «Бог создал родню, а черт – вражду», «Вся семья вместе, так и душа на месте».

На Руси разрешалось жениться с 15 лет, а выходить замуж с 12. Как только юноша вступал в брачный возраст, родители начинали подыскивать ему невесту. К понравившейся девушке отправляли сватов. Напрямую сватам никогда не отказывали, придумывая всякие отговорки и оправдания. Если же родители невесты говорили, что подумают, сваты знали – разрешение на брак уже получено.

Жена и дети полностью подчинялись главе семьи. В случае неповиновения мужчина мог прибегнуть к телесным наказаниям, но вот бить палкой, камнем, ударить в глаз или ухо – запрещалось. Публичные наказания также не поощря-

лись. После наказания обязательно полагалось сказать ласковые слова и сделать провинившимся подарок, чтобы те не озлобились.

Хорошая хозяйка на Руси должна была уметь готовить, шить, ткать, заниматься рукоделием и ходить за скотиной, даже если имела работниц, помогавших ей по хозяйству.

Расторжение брака на Руси было возможным, но не приветствовалось. Веской причиной для развода считалась лишь измена одного из супругов. После развода вступить в повторный брак мог лишь тот, кто не был виновен в распаде семьи. Венчаться можно было не более трех раз.

Ребенок, родившийся в этот день, становился добрым и отзывчивым человеком, для которого нет ничего дороже семьи.

В этот день заговаривают семью от скандалов и ссор. Для этого младший в семье покупает соль и затем сам солит пищу, которую варят на обед. Прежде чем посолить блюдо, он должен прочитать особый заговор:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
В чистом поле, на белом камушке,
Сидит девушка, молитву читает,
Белую соль добывает.
Как эта белая соль в воде тает,
Так и моя семья ссор и скандалов
Во веки веков не узнает.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.

Именины празднуют: ***Агафья,*** Антония, Вавила, Гликерий, Домна, Дорофей, Ефим (Юхим), Зенон, Игнатий (Игнат), Индис, Мардоний, Мигдоний, Никанор, Петр, Симон (Семен), Феофил, Феофила.

Имена: Агафья – в переводе с греческого означает «мудрая», «добродетельная». Агафья всегда готова прийти на помощь, иногда жертвуя собственными интересами в угоду другим людям. Она независтлива, поэтому искренне радуется чужим успехам. Агафья обязательна и аккуратна, но не все в этой жизни дается ей легко. Агафья никого никогда не обижает, возможно потому, что сама очень ранима. Но даже сильно обидевшего ее человека она с легкостью прощает. Услугу, однажды ей оказанную, Агафья никогда не забудет. Агафья обладает хорошим вкусом. У нее очень сильно развито чувство родства, и семья для нее – самое главное в жизни.

11 января

Память святых 14 тысяч младенцев Вифлеемских. Жестокий царь Ирод узнал от волхвов о рождении Младенца, которому суждено стать царем царей. Правитель испугался потерять власть и повелел мудрецам указать ему место, где родился Христос, но те отказались и поспешно покинули царство Ирода. Царь узнал лишь, что Младенец был рожден в городе Вифлееме. Тогда обезумевший от страха и гнева Ирод повелел своим воинам убить в Вифлееме всех младенцев до года, но Мария и Иосиф к тому моменту уже покинули пределы города и были на пути в Египет. Христос был спасен, но 14 тысяч младенцев погибли. Страшное злодеяние Ирода не осталось безнаказанным. Согласно церковным преданиям, Господь поразил царя смертельной болезнью, от которой у него кожа покрылась отвратительными нарывами, а все внутренности сгнили в еще живом теле, и Ирод скончался в страшных мучениях.

Народное название: день младенцев, Вифлеемские младенцы, страшной вечер.

Приметы и обычаи: в этот день было принято молиться о здоровье детей, особенно младенцев. Согласно преданиям, рядом с крестьянской семьей все время незримо жили духи, «специализирующиеся» на детях. Прежде всего, это знаме-

нитый бука, которым обычно пугали непослушного ребенка. Верили, что страшный и злой бука придет ночью за шалуном и утащит его в самую чащу леса. Букой в древности называли медведя, поэтому крестьяне представляли этого духа в образе черного страшилища, обросшего длинной свалявшейся шерстью. С течением времени крестьяне стали верить, что бука таскает непослушных детей не только в лес, но еще и к цыганам (страшным для простого русского человека людям со странными обычаями, способными на все что угодно).

Пугали детей и бомкой, злобным уродливым духом, который поедал шалунов.

В подполе дома живет уродливая кривая букарица, которая по ночам приходит за расшалившимися детьми и утаскивает их в мрачный подпол.

К послушным малышам ночью приходила дрема – добрая старушка с мягкими теплыми руками или маленький человечек, поющий приятным голосом колыбельные песни. Дрема появляется у дома с наступлением сумерек и бродит под окнами, нагоняя на детишек сон. Когда же на землю спускается ночь, она, невидимая для человека, просачивается в щель под дверью или между бревнами в стене. Дрема подходит к детским кроваткам, поправляет малышам постель, подтыкает одеяло, гладит их по головам и поет колыбельные. К взрослым этот дух тоже приходит, но иногда вместо приятных снов приносит жуткие кошмары.

В прежние времена, когда еще не было электричества, людям приходилось иметь дело с печами, а то и вовсе с открытым огнем. Поэтому пожары, от которых иногда выгорали целые деревни и даже города, были нередки. Естественно, что знахари научились заговаривать дом от пожара. И делали они это именно 11 января. Если вы все еще живете в доме с печью, то, прежде чем разжечь огонь, встаньте перед ней на правое колено, перекреститесь и прочитайте шепотом заговор от пожаров:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Матерь-печь, ты хату обогреваешь,
От голодной смерти спасаешь.
Держи, крепи огонь
И мою избу пожаром не тронь.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Вениамин, Георгий, Гортензия, Иван, Маркиан (Марк), Маркелл, Фаддей, Феофил.

12 января

Мученицу Анисью (285–305).

Народное название: Анисья, Анисья-желудочница, Онисья-порезуха, Анисьи зимние, порезуха.

Приметы и обычаи: на Анисью крестьяне готовились к Васильеву вечеру (31 декабря по ст. ст.): резали свиней и гусей и готовили из них вкусные блюда к предстоящему празднеству. В печи топили нутряное сало, жарили печенку и селезенку, запекали поросячьи ножки. Варили на Анисью свиные желудки, от этого день и получил свое название Анисья-желудочница. На сладкое готовили пышки и лепешки.

По внутренностям поросенка в этот день гадали о зиме, утверждая, что: «Ко дню Анисьи холода над землей нависли» и «Не проси у Анисьи тепла, все равно не даст». Если селезенка была ровная и гладкая, то оставшаяся зима должна была быть суровой; если она была толще к спине – сильные холода настанут уже в конце зимы. Толстая в середине печень предвещает стужи, которые начнутся в январе. Мясо поросенка к праздничному столу подавали не случайно. Дело в том, что угощение из поросенка считалось символом непрерывности жизни, т. е. крестьянин, отведавший поросячьего мяса 31 декабря, в наступившем году начинал новую жизнь, а все свои печали и невзгоды оставлял в старом году,

«старой» жизни.

Во многих областях на Руси в этот день наступала пора охотиться на вепря. На кабаньей тропе в лесу рыли яму, сверху ее закрывали ветвями и присыпали снегом, а потом, вооружившись топорами, кольями и рогатинами, гнали зверя в ловушку. Если охота была удачной, то вепря на рогатинах торжественно несли в деревню, устраивая что-то вроде праздничного шествия.

Считалось, что ребенок, родившийся на Анисью, будет хорошим плотником и охотником.

Знахарь в этот день должен пойти на перекресток дорог, перейти его и выкрикнуть имя больного, после чего тот обязательно поправится.

Если вы в этот день обнаружите у себя чужой платок, значит, вам принесли порчу, которую делают именно 12 января. Платок надо сжечь, а потом прочитать специальный обережный заговор:

Матушка Пресвятая Богородица
Шьет себе косыночку шелковой ниточкой.
Нитка, оборвись,
А от рабы Божьей (имя), порча, откачнись.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.

Именины празднуют: ***Антон***, Анисья, Антоний, Изот, Ирина, Лев, Макар, Феодора (Федора), Феодосия.

Имена: Антон – в переводе с греческого «вступающий в бой» или «противостоящий». В характере Антона сочетаются такие противоположные черты, как решимость и осмотрительность, из-за чего периоды лени у мужчин с таким именем неожиданно сменяются периодами бурной активности. Если Антон научится рисковать, то он с легкостью может не только занять руководящий пост, но и надолго сохранить свое влияние. Мужчина, носящий такое имя, влюбчив, но очень часто боится сделать решительный шаг, из-за чего его планы как в профессиональной, так и в личной жизни не всегда осуществляются.

Толкования снов под этот день

- Тот, кто увидит землю или огород, скоро умрет.
- Тот, кто во сне летает, совершит роковую ошибку.
- Кто увидит зубы, будет с позором уволен.
- Кто увидит поцелуй или свадьбу, тот поссорится с супругом.

13 января

Преподобную Меланью Римлянку (439).

Народное название: Меланья, Маланьины сборы, Меланки, Маланьин день, авсень, таусень, гадания, Меланьи-желудочницы, Васильева каша, васильевская коляда, Васильев вечер, жирная кутья, щедруха, щедрый вечер.

Приметы и обычаи: начинали день с приготовления особой, васильевской каши. (Называется она так потому, что на следующий день Православная церковь чтит Василия Великого.) Еще затемно хозяйки запаривали крупу, потом ее затирали. В перетертую крупу добавляли шкварки, все это складывали в горшок и ставили в печь.

Вечером крестьяне выходили на улицу щедровать (надевали маски, наряжались и шли к соседям). Гуляющие пели щедровки (особые песни, в которых величаются хозяева дома, к которым пришли ряженые). За эти песни ряженые получали самые щедрые за все время колядования подарки. Отсюда и одно из названий 13 января – щедруха. На Новый год было принято щедро угощать домашних и гостей мясом и жирными блюдами, поэтому этот день назывался еще и «жирная кутья».

Считалось, что чем щедрее хозяева угостят или одарят колядующих, тем богаче будут жить в наступающем году. Не

случайно появилась поговорка: «Наварила, напекла, словно на Маланьину свадьбу».

Если в ночь ветер с юга – год будет жарким и благополучным, с запада – к изобилию молока и рыбы в наступающем году, с востока – ждите хорошего урожая фруктов.

Ясная, звездная ночь под 13 января – люди в этом году здоровыми будут.

На Васильев вечер прибывает дня на курячий шаг (день постепенно начинает прибавляться).

С древности знахари знали, что заболевший в этот день человек проболеет еще очень долго.

В этот день советую:

- Не следует говорить слово «тринадцать».
- Не считайте мелочь – будете плакать.
- Стряхните в полночь снег с яблонь, тогда в наступившем году будет богатый урожай яблок.

В канун праздника старого Нового года очень хорошо гадать. Засуньте левую руку в поддувало и достаньте горсть золы. Выберите в золе девять угольков и оберните каждый бумажкой с надписью:

СЧАСТЬЕ
НЕСЧАСТЬЕ
НИЩЕТА
МАЕТА
БОГАТСТВО

ЛЮБОВЬ
РАЗЛУКА
БОЛЕЗНЬ
СКУКА

Положите угольки под подушку, предварительно обмотав их ниткой, чтобы не соскочили бумажки с надписями. Перед тем как ляжете спать, прочитайте заговор на правдивое гадание:

Ложусь спать на дубову кровать,
В головах не зола, а моя девичья судьба.
Ключ, замок, язык. Аминь. Аминь. Аминь.

Утром, как только проснетесь, достаньте из-под подушки первый попавшийся уголек. Слово на бумажке предсказывает вашу жизнь в новом году.

Рецепты

Свинина отварная в горшочке

Расклад на 1 порцию: свинина – 150 г,
картофель – 100 г,
морковь и репа – по 50 г,
лук репчатый – 20 г,
соленые огурцы – 30 г,
корень петрушки или сельдерея – по вкусу,
специи – по вкусу.

Свинину (мякоть грудинки или лопатки) разрежьте на 2–3

куска, положите в кастрюлю, залейте водой, доведите до кипения и варите в течение 35–40 минут. Куски мяса положите в порционный горшочек, добавьте порезанные дольками лук, морковь, репу, корень петрушки или сельдерея, картофель, специи, залейте все бульоном и кипятите 10–15 минут. В конце добавьте соленые очищенные и нарезанные огурцы и варите до готовности.

Именины празднуют: Гай, Геласий, Ириний, Мартина, Мелания (Меланья), Олимпиодора.

14 января

Обрезание Господне. Святителя Василия Великого, архиепископа Каппадокийского (379), который почитался на Руси покровителем свиноводов и хранителем садов.

Народное название: Василий Великий, Васильев день, Васильев вечер, Василий – покровитель свиней, Василий-свинятник, свиной праздник.

Приметы и обычаи: в этот день было принято ходить в гости к своим родственникам и друзьям, поздравлять их с наступившим Новым годом.

На Василия Великого крестьяне проводили особый обряд, связанный с выкликанием богатства и плодородия. Он назывался «авсень», «овсень», «усень», «говсень», «бадценя», «бауценя» и «тауценя» – названия произошли от слов «овес» и «сеять».

Крестьянские дети ходили по домам и «сеяли» на пол из рукава или мешочка зерна овса, гречихи, ржи, распевая при этом особую засевальную песню. Спев песню, дети желали хозяевам дома, в который они пришли, всяческих благ.

Старшие женщины в доме собирали зерно с пола, которое потом хранилось до весеннего сева яровых. Считалось, что чем быстрее хозяйка соберет зерно с пола, тем богаче будет урожай.

В некоторых областях существовал обычай ходить по соседям и выпрашивать у них пироги со свининой, свиные ноги, приговаривая: «Свинку да боровка выдай для Васильева вечерка». Впереди процессии обычно шла молодая девушка, называемая «маханоска»: она несла котомку, куда складывались подношения, она же потом распоряжалась дележом угощений.

Васильев день делит Святки на святые вечера – с 7 по 14 января и страшные вечера – с 14 по 19 января.

- Если на Василия сильный мороз и снег – к урожаю хлебов, если тепло и нет снега – к неурожаю.
- На Василия ветер – к урожаю орехов.
- Если поутру на Василия деревья покрыты густым инеем – год будет хлебородным.

Согласно народному поверью, Бог на радостях, что у него родился Сын, отомкнул все двери, и бесы, воспользовавшись этим, вышли в мир и ходили по земле вплоть до кануна Богоявления. Поэтому именно в эти дни наводятся самые сильные порчи. Чтобы оградить себя и свой дом от порчи, 14 января нужно зажечь три свечи, взять их в левую руку и, обходя дом и крестясь правой рукой, читать специальный заговор от порчи.

Заговариваю я, раба Божья (имя), свой дом, свой порог.

Кладу на него Божий оберег:
От колдовства в ночи, от порчи у печи,
От порчи от воды, от порчи от иглы.
А кто к моему дому со злым умыслом подойдет,
Тот сам на себя свою порчу заберет.
Слова мои первые, дела мои верные.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: ***Василий***, Григорий, Петр, Федот, Феодосий (Федосей).

Имена: Василий – в переводе с греческого означает «царственный». Мужчины с таким именем добродушны, общительны, жизнерадостны и уравновешенны. Василий кажется открытым, бесхитростным человеком, но это не так. На самом деле Василий внимателен и осмотрителен. Обмануть Василия очень трудно, ведь он наделен талантом подмечать, казалось бы, незначительные детали и делать правильные выводы. Однако Василий никогда не использует свои способности во зло и по возможности избегает конфликтов. Большинство мужчин с таким именем уверены в себе, и давить на них не имеет смысла. Если вы хотите чего-то добиться от Василия, то предложите ему сделку на взаимовыгодных условиях.

15 января

Святого Сильвестра, папу римского (335). Преставление (1833) и второе обретение мощей (1991) преподобного Серафима Саровского, чудотворца.

Народное название: Сильвестр, куриный праздник, Серафим.

Приметы и обычаи: знахарки в этот день смывали с домов лихорадки-лихоманки. Существовало поверье, что лихорадки – это тринадцать дочерей Ирода, сошедшие вслед за своим отцом в ад. Вот оттуда и выгоняет их мороз, и сестры стараются спрятаться в теплом крестьянском доме. Чтобы прогнать нечисть, тряпочку смачивали в растворе четверговой соли (соль, которую хранили с четверга седьмой недели Великого поста), собранной из семи печей золы и взятого из-под чернобыльника в Иванов день земляного угля, и обтирали ею притолоку. Занимались этим только пожилые женщины: молодым не доверяли такого важного дела, а мужчин и вовсе близко не подпускали (считалось, что мужчина может сглазить обряд).

В этот день было принято наводить порядок в курятниках: поправляли насесты, окуривали стены можжевельником, чтобы защитить кур от проказ домового (болезней). Подвешивали в курятнике куриного бога – черный камень

с естественным отверстием, который должен был оберегать птицу от нечистой силы и способствовал разведению кур. Считалось, что особенно сильно курам достается от кикиморы, которая по ночам выщипывает им перья и бьет по головам.

Если камень найти не удавалось, то в качестве оберега использовали черепок с дыркой, горлышко от разбитого кувшина, дырявый лапоть, куда клали сложенные крестом соломинки, или медвежью лапу (верили, что медведя боится вся нечистая сила, особенно домовой). Все предметы обязательно должны были быть старыми и так или иначе пришедшими в негодность: благодаря такому состоянию они наделялись способностью связываться с потусторонним миром.

Защищая птицу от порчи, оберег вешали на самом видном месте, чтобы именно он, а не куры, первым делом бросался в глаза вошедшему.

- Если женщина на Сильвестра споткнется о кошку, у нее муж загуляет.
- Кто в этот день икнет до обеда, того сам черт поминает.
- Старые люди говорят: «На Сильвестра волосы не стригут, а то они с головы убегут (к лысине)».
- Если женщина забеременеет 15 января, то у нее родится сын.

Хозяйки, имеющие кур, должны в этот день тщательно

вымести курятник и сделать из свежей соломы гнезда для птицы. А чтобы куры лучше неслись, к насесту нужно привязать красную тряпочку со словами:

Куры мои, куры,
Рядком на шестке сидите,
Полно яичек нанесите.
Белок – белей, желток – желтей.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.

Вдова, чтобы снова выйти замуж, должна собрать в этот день перья рябых кур с пола в курятнике, читая при этом такой заговор:

Как эти перышки легки,
Так чтобы и мне, вдове,
Легко замуж выйти.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

Именины празднуют: Борис, Кузьма, Маркиан (Марк), Модест, Петр, Серафим, Сергей, Сильвестр, Феоген, Феодотия, Юлиания (Ульяна).

Толкования снов под этот день

• Кто в эту ночь увидит снег, тот охладеет к любимому человеку.

- Кто увидит старых людей, тот услышит мудрый совет.
- Если кто увидит себя монахом или монашкой, того в будущем ожидает бедность.
- Щелкать во сне орехи – к ссоре с родственниками.

16 января

Пророка Малахию (400 г. до Р. Х.). Малахия был последним из ветхозаветных пророков. Он предсказал явление Христа и Иоанна Крестителя. На Руси ему молились, прося исцеления для безумных людей. Мученика Гордия (III).

Народное название: Малахия, Гордей, оберег коровы.

Приметы и обычаи: издревле в этот день было принято лечить людей, страдающих депрессией или сумасшедших. Вылечить такого человека мог только опытный знахарь, который надевал белую рубашку задом наперед и сажал больного (начиная с 16 января) семь утренних зорь подряд на верею. (Верея – это что-то вроде природного вала, который можно встретить на поймах или на луговой стороне рек.) Сажал больного так, чтобы его обдувал ветер. Потом его поили травяной росой, бережно сохраненной еще с лета, и даже окатывали водой из нагорного студенца (родника). Все это сопровождалось чтением специальных заговоров, которые можно было читать только раз в году, на Малахию. Но даже для опытного знахаря лечение такого больного было делом чрезвычайно опасным. Ведь изгнанная из тела больного нечистая сила тут же старалась найти себе другого хозяина. И вселиться бесы могли не только в человека, но и в животное (чаще всего корову). Поэтому крестьяне старались дер-

жаться подальше от места лечения и всячески оберегали в этот день скотину. Верили, что на Малахию ведьмы пробираются в хлев, принимая облик хозяйки, и начинают доить коров. Причем выдаивали не только молоко, но и кровь у коровы. После этого скотина начинала тяжело болеть или вообще умирала. Считалось, что таким молоком ведьма отпаивает изгнанных из тела больных людей бесов. Чтобы нечистая сила не навредила скотине, хозяева у дверей хлева клали осиновые ветки и просили домового заступиться за животных.

Это самый лучший день для лечения скаженника (человека, страдающего депрессией или сумасшедшего). Заговор, который приводится ниже, можно читать только 16 января.

Больного выводят за калитку дома, ставят его лицом на запад и читают такие заговорные слова:

Встану, перекрестясь, иконе низко поклонясь.
С правой стороны забор обойду,
Солнышко красное на заре алой найду.
Ищу ногами, гляжу глазами.
Вижу алатырь-камень.
Алатырь-камень мохом оброс,
Травой сухой по макушку зарос.
Не видать, не слыхать макушки.
Матушка – макушка золотыря,
Тебе тайная сила алатыря дана.
Как у тебя, голова, макушка не болит,

Огнем не палит, в висках не стучит,
Не кружит, а дюжит.
Так бы и у раба Божьего (имя),
Голова не болела, а дюжила.
Век по веку, отныне и до веку.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: ***Ирина***, Гордей, Малахия, Павла.

Имена: Ирина – в переводе с греческого означает «мир». В характере Ирины гармонично сочетаются жизнерадостность и твердость, активность и целеустремленность. Ирина прекрасно знает, чего хочет добиться от жизни, и нередко становится хорошим руководителем благодаря аналитическому складу ума и отличному чувству юмора. Женщины с таким именем самостоятельны и высоко ценят свою независимость, поэтому ни за что не согласятся стать домашними хозяйками и пожертвовать карьерой ради семьи. Такие «мужские» качества часто отпугивают от Ирины потенциальных женихов, хотя она при желании может прекрасно совмещать профессиональные обязанности с домашними.

17 января

Собор 70 апостолов. Мучеников Зосиму, монаха, и Афанасия. Преподобного Феоктиста (800).

Народное название: Зосима, Зосима-пчельник, Феоктист.

Приметы и обычаи: девушки в этот день проверяли правдивость предсказанного во время гаданий, для этого они выходили вечером во двор и смотрели на звезды. Если справа видели Стожары (Большую Медведицу), то знали – все гадания были правдивыми. Тогда старшая и самая уважаемая девушка (обычно дочь богатых родителей) выходила вперед с пирогом, а другие шли по бокам, говоря потайные слова. Если же вместо Стожар девушки видели впереди Девичьи зори (линия звезд по Млечному Пути), то расстроенные возвращались домой. Согласно поверьям, Девичьи зори знаменовали лживость всех гаданий и предвещали холостую жизнь на весь следующий год. На Феоктиста в старину готовили оберег, помещая в ладанку траву чертополоха, которая, согласно поверьям, отпугивала нечистую силу.

- Зосима снежный – к пчелиному рою летом.
- Пышный снег на деревьях – пышный рой пчел.
- Снег на Зосиму гнет сучья деревьев – летом пчелы будут

роиться.

В этот день некоторые колдуны выдаивают чужих коров, после чего они вовсе перестают давать молоко. Чтобы этого избежать, хозяйки обтирают вымя у своих буренок со словами:

Беги, молочко, по жилочкам да в вымячко,
Из вымечка да в титечки,
Из титечек в подойничек,
Из подойничка по крыночкам,
На жирную сметаночку за тридевять земель.
Аминь.

Семнадцатого января, перед Богоявлением, гонят со двора и из дома лукавых духов, которые мешают жить добрым людям, специально подбивая их на скандалы, обжорство и супружескую измену. Для этого берут икону и обходят свой дом со словами:

Господи, Ты гнал нечистых духов с обрыва.
Ты правишь небом и землей.
Правишь Ты и мной, грешной Твоей рабой (имя).
Изгони злых духов, Боже,
Из моего дома тоже.
Во Имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

После этого в вашем доме будут царить благодать, покой и счастье. Следует помнить, что, пока вы до конца не дочитаете заговор, ни в коем случае нельзя отвлекаться на телефонные звонки и впускать в дом тех, кто стучится в вашу дверь.

Именины празднуют: ***Денис***, Александр, Ананий, Андроник, Аристарх, Артемий (Артем), Архип, Афанасий, Анисим, Варнава, Гай, Евстафий, Ераст, Ефим, Ефимия, Зина, Зосима, Карп, Климент, Кондратий (Кондрат), Крискент, Лука, Маркиан (Марк), Никанор, Олимп, Онуфрий, Панас, Патров, Прохор, Пуд, Пармен, Родион, Руф, Симон (Семен), Сила, Сильван, Сосипатр, Степан, Тимофей, Тит, Трофим, Фаддей, Феоктист, Филимон, Филипп, Флегонт, Хрисанф, Юст, Яков.

Имена: Денис – русский вариант греческого имени бога плодородия и виноделия Диониса. Мужчины с таким именем обладают неистощимым запасом жизненных сил, они активны и оптимистичны, и главное для них – прожить жизнь как можно веселее. Переполняющая Дениса энергия часто толкает его на авантюры ради призрачной выгоды. Но, хотя его энтузиазм заражает всех вокруг, сам Денис быстро теряет интерес к начатому делу и начинает заниматься чем-то новым – ему трудно сосредоточиться на чем-то одном. Это часто становится причиной всевозможных конфликтов, но благодаря своей изворотливости Денис, как правило, выходит сухим из воды. Женщинам не стоит ждать от Дениса вер-

ности, правда, он будет так виртуозно врать, что вы можете оставаться в неведении относительно его многочисленных романов на стороне.

18 января

Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник).

Народное название: голодный вечер, Крещенский сочельник, канун Крещения.

Приметы и обычаи: накануне Крещения хозяйка должна мелом или карандашом начертить крестики над дверями и окнами, чтобы уберечь свой дом от Сатаны. В этот день стоит запастись крещенской водой, за которой ходят в полночь на реку или к родникам. Такая вода обладает удивительной целебной силой. Крещенским снегом можно исцелить онемение в ногах, судороги и головокружение.

• Если в крещенскую ночь небо чистое – будет много гороха.

• Если в ночь на Крещение на деревьях много инея – год будет урожайным.

• Если в этот день метель – то же будет и на Масленицу.

• Если звезд на небе не видно – грибы уродятся.

• Если утром идет снег – уродится ранняя гречиха, в полдень снег идет – уродится средняя, вечером пойдет – поздняя.

• Полный месяц – к большому разливу, сильные ветры с юга – лето будет грозовое.

• Яркие звезды в крещенскую ночь – к хорошему приплоду овец.

Кто мечтает долго не стареть, должен принести в дом таз чистого снега, растопить его и умываться этой водой со словами:

Вода с небушка все исправит.
И мне, рабе Божьей (имя), красоты на бело личико добавит.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

• Увиденные в этот день сны всегда бывают вещими.

• Нельзя плакать в день Богоявления, иначе вы все время будете слезы лить.

• В этот день нельзя ни хвалить, ни ругать кого бы то ни было.

• Нельзя в этот день поминать покойников, чтобы не накликать новых.

В ночь на Крещение загадывают о своем долголетии. Для этого поставьте чашу с крещенской водой на стол, застеленный новой белой скатертью. В левой руке держите зажженную осиновую лучину, а правой рукой перекреститесь, после чего скажите:

Лучина-мать, прошу тебя знак подать:

Умереть иль процветать.

После этих слов нужно быстро опустить лучину в воду. Если она сразу же погаснет, то ваша жизнь будет недолгой, если же лучина ярко вспыхнет и огонь пойдет вверх – ваш век будет долог, и вы не узнаете тяжелых болезней.

Вы можете заговорить ребенка, которому еще не исполнилось года, на легкую жизнь. Для этого прилепите к пеленке кусочек свечи, оставшейся от праздника Крещения Господня, читая при этом такой заговор:

Господи, дитя живет первый годок,
Пошли ему в жизни много легких дорог.
Ангела-спасителя, Ангела-хранителя.
Самого лучшего дай,
Своей святой рукой раба Божьего (имя) благословляй
На добрый час, на добрый раз.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.

Заговоренную пеленку спрячьте как можно лучше, чтобы ее никто не нашел.

С помощью крещенской воды отчитывают рак матки. Для этого возьмите крещенской святой воды, дождитесь в церкви обедни и, когда раздастся колокольный звон, прочитайте над водой специальный заговор.

Шел поп с дьяконом, нашел поп шапку,
А дьяк – рукавицы, и стали делиться.
Тут подошел Сатана, хочет поживиться,
Просит с ним поделиться.
Жалко шапки и рукавиц, а дать больше нечего.
Шла мимо Божья раба (имя), место дитятки несла.
Место порчено, болью скорчено.
Поделили трое так:
Попу – шапку, дьякону – рукавицы,
А нечистому перелоги надевать на рога!
Возьми задними ногами с рабы Божьей (имя), с ее тела,
С детского места, с нарожденной, покрещенной
Рабы Божьей (имя). Аминь.

Заговоренной водой сбрызгивают больную или дают ей ее пить.

Именины празднуют: Аполлинария, Аполлинарий, Григорий, Лукьян, Мина, Михей, Роман, Феона.

19 января

Святое Богоявление. Крещение Господа Бога нашего Иисуса Христа. В этот день Иоанн Предтеча крестил Господа нашего Иисуса Христа в реке Иордан. В тот же момент явился Бог во Святой Троице: Бог Отец – во гласе, Сын Божий – во плоти и Святой Дух – в образе голубя.

Народное название: Крещение Господне, водокрещи, Крещенский сочельник, Богоявление.

Приметы и обычаи: в это время наступают одни из самых сильных морозов. Кроме крещенских морозов, зимой еще отмечают афанасьевские (31 января), сретенские (15 февраля), власьевские (24 февраля), поздние благовещенские (7 апреля), ранние введенские (4 декабря), никольские (19 декабря) и рождественские (7 января) морозы.

19 января весь православный мир празднует Крещение Господне. Поскольку Господь крестился речной водой, то во льду рубили проруби, называемые иорданями, и батюшки служили над ними молебен, а потом освящали воду. Прихожане набирали крещеной речной воды и кропили ею дом, хлев и скотину. Согласно поверьям, такая вода обладала удивительной целебной силой и могла поднять на ноги даже безнадежно больного. Существовал обычай купаться в иордане, чтобы очиститься от всего дурного и греховного.

• Богоявление под полный месяц – к большому разливу.

• Если иордань (прорубь) полна воды и туман в этот день – разлив будет большой.

• Если крещенские морозы возьмут верх над рождественскими и сретенскими (15 февраля) – будет урожайный год.

• Если в этот день метель – то быть ей через три месяца.

• Если на Крещение в полдень синие облака – к урожаю.

• Если на Крещение звездная ночь – урожай на горох и ягоды.

• Если на Крещение звезды – народятся белые ярки (ягнята).

• Если собаки часто лают – будет много зверя и дичи.

• Кто в Крещенский сочельник у коня копыта почистит – у того конь весь год не будет хромать.

• На Крещение метель – и на Святой (на Пасхальной) неделе метель.

• На Крещение оттепель – к урожаю.

• На Крещение снег – к урожаю гречи.

• После Крещения цыган шубу продает, а морозов жди на Афанасия пучеглазого (31 января) и на Федора-тирана (2 марта).

• С вечера во дворе солому жгут, чтобы покойным родственникам на том свете теплее было.

• Трещи, мороз, не трещи – минули водокрещи; дуй, вьюга, не дуй – к Великодню (Пасхе) пошло.

• Холоденек батюшка Юрьев день (9 декабря), а ныне мороз его перехолодил.

Издревле на Крещение снимали самые тяжелые порчи, используя в лечении чудодейственную крещенскую воду. Для этого нужно принести воду из храма и, стоя в ванне, облить себя с головы до ног со словами:

Господь родился, в Крещение крестился,
Прославился именем Иисуса Христа.
Как эта вода стекает с меня,
Так чтобы и вся порча с меня ушла.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.

• У того, кто засватает на Крещение, будет счастливая семейная жизнь.

• Кто первым на Крещение возьмет воду из колодца или проруби, тот весь год ни разу не заболеет.

• Если человек, взявший у церкви крещеную воду, упадет или же разольет воду, то долго он на этом свете не проживет.

• Если на Крещение пурга – быть доброму урожаю.

• Кто в Святки родился – тому непременно нужно купаться в иордани на Крещение, набираться крепости и силы от крещенской воды.

• На Крещение огня из дома не дают.

Именины празднуют: Генрих.

20 января

Собор Иоанна Предтечи. Иоанн Предтеча проповедовал пришествие Мессии и обличал греховную жизнь царя Ирода, за что был брошен в темницу и обезглавлен.

Народное название: Иоанн Креститель, Иван бражный, Иван-бражник, день бражника, перезимье, начало зимнего мясоеда.

Приметы и обычаи: с Крещения и до самой Масленицы в деревнях справляли свадьбы. Существовали правила, без которых проведение свадебного обряда было невозможно.

Отправляясь в церковь, жениха и невесту обязательно сажали на меха, после чего свахи расчесывали им волосы, обмакивая гребень в вино или в слабый медовый раствор, а гости осыпали их хмелем, хлебными крошками и мелкими деньгами. В церковь брали с собой бутылку с хлебным вином, из которой отпивали по очереди жених с невестой. После третьего раза жених бросал бутылку на пол и топтал осколки ногами.

Невеста на свадьбу одевалась в красный сарафан (этот цвет издревле связывался с солнцем и считался прекрасным оберегом) или украшала свой наряд красными лентами.

Жених должен был платить за невесту выкуп ее родне. Этот древний обычай восходит еще к языческим временам,

когда, во избежание кровосмешения, невесту брали из чужого рода, зачастую враждебного роду жениха. Повсеместно был распространен такой свадебный обряд, как преодоление женихом различных препятствий. Например, дорогу к дому невесты жениху преграждало огромное бревно, которое он должен был распилить, показав тем самым свою силу и решительность. Жениху долго приходилось уговаривать родственников своей нареченной, чтобы те пустили его во двор. Когда ворота наконец открывали, то жениха во дворе ждал кто-то из старших родственников жены – он загадывал молодому мужчине три загадки, проверяя его ум и сообразительность. Потом жениха провожали в дом, где на лавках сидели покрытые одинаковыми большими платками девушки, среди которых молодой мужчина должен был найти свою суженую.

Свадебное застолье на Руси – это настоящий пир, длившийся от трех дней до недели. В старину существовал особый порядок, согласно которому гости рассаживались за столом: молодые садились лицом к двери, рядом с женихом сажали его крестного, который всегда выступал в роли главного свата, рядом с невестой было место для свахи или крестной. Руководил праздником дружка – друг жениха. Среди обязательных кушаний на свадебном столе в скоромные дни были рыбные пироги, студень, щи, непременно три жареных блюда: из индейки или курицы, утки и баранины. Особым почетом пользовалась баранья лопатка.

● Кто на Крестителя купит крест, на того Ангел-хранитель возрадуется.

● Если в этот день покрестить младенца, то возле этого дитя будет стоять при крещении сам Иоанн Креститель.

● Кто, будучи некрещеным, умрет на Крестителя, у того душа долго будет плакать и мыкаться.

● У кого зубы на Крестителя заболят, пусть скажет:

Креститель Бога крестил
И мою зубную боль изо рта отпустил.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

Именины празднуют: Афанасий, Иван.

Толкования снов под этот день

● Увидите мышь – будете кормить нахлебника.
● Умываться – общаться с лицемером.
● Произносить речи – к разочарованию.
● Есть с жадностью – кто-то о вас тоскует.
● Увидеть лебедя – к радости.
● Увидеть ворона – к утрате.
● Увидеть рыбу – к удивлению.

21 января

Преподобного Емелиана, исповедника (IX).

Народное название: Емельян, Емельянов день, Емельян кумишный.

Приметы и обычаи: на Емелиана было принято приглашать в гости кума и куму, которые приносили с собой кусок мыла и полотенце. Отсюда и пошло одно из названий этого дня – Емельян кумишный. Этим мылом потом купали, а полотенцем вытирали крещенного ими ребенка, чтобы весь наступивший год он был здоровым и веселым. Купание сопровождалось специальным заговором:

> Царь морской, да царь двинской, да царь пинежский,
> Дай воды на живот, на здравие раба Божья (имя ребенка),
> На чистоту его, на красоту его.
> С гуся вода, а с сыночка (дочки) – худоба!

Знахарки лечили в этот день от застарелых лихорадок травой лихоманкой (также ее называли соколий перелет, толстушка, ископыть, казак, семиугодник, Петров крест или сердечная). Корень этого растения издревле считался прекрасным средством, помогающим одолеть напавших на человека злых духов. Считалось, что если человека стали преследовать несчастья, он должен растолочь корень Петрова

креста и закатать его в воск свечи, стоявшей во время молебна перед иконами Спасителя или Богородицы. Такой восковой шарик прикрепляли к ладанке и всегда носили с собой.

Вечером 21 января собирались вместе всей семьей и рассказывали друг другу удивительные истории. Отсюда и пошла поговорка: «Мели (болтай) Емеля, твоя неделя».

- Коли на Емельяна подует с юга – лето будет грозное.
- Емельян – накрути буран.
- Какова погода на Емельяна – такова погода в августе.
- Если на Емельяна тихо (нет ветра), то лето будет солнечное.

21 января – один из самых сильных дней для лечения рака. Над водой читают заговорные слова и умывают ею больного. Заговор такой:

Во всяк день, во всяк час
Есть в океане-море щука-рыба.
Щеки ее булатны, уста укладны, зубы железны.
На эту щуку-рыбу никто думу не думает,
Мыслями не мыслит.
Никто ее на берег не зовет,
За жабры холодные не берет.
Позову я ее, Божья раба (имя),
Поклонюсь ей пониже, скажу ей потише:
– Щеки твои булатны, уста укладны.

Зубами опухоль, рак возьми,
Сожми, отгрызи, грызи, выгрызай,
К телу раба Божьего (имя) не допускай.
Как тебе, щука-рыба, на земле, на воздухе не жить,
По земле, по морскому песку не ходить,
Так и на теле белом раку
У раба Божьего во веки веков не быть.
А кто думу подумает, про опухоль-рак вспомнит,
Тот ни единого слова моего не запомнит.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: ***Василиса***, Анастасий (Анастас), Антоний (Антон), Георгий, Григорий, Домника, Евгений, Емельян, Изот, Илья, Инесса, Исидор, Кир, Марионилла, Паисий, Феоктист, Феофил, Юлиан.

Имена: Василиса – в переводе с греческого означает «царица». В детстве Василиса – ранимая и робкая девочка, но с возрастом эти тихие создания превращаются в настоящих тиранов, любящих покомандовать людьми. Основными чертами характера женщин с таким именем можно назвать нетерпимость и чрезмерную правдивость. У Василисы обостренное чувство справедливости, и всеми ее поступками движут благородные мотивы, только вот ничего хорошего из этого, как правило, не выходит. Василиса слишком резка, она не умеет подстраиваться под других и с легкостью отметает чужое мнение, если считает его неправильным.

22 января

Мученика Полиевкта (259). Святителя Филиппа, митрополита Московского и всея Руси чудотворца (1569).

Народное название: Филипп, скрута будняя.

Народные приметы и обычаи: в этот день было принято ходить в баню, чтобы отмыться от греховности святочных вечеров.

Сегодня вы можете погадать о том, что вас ожидает в течение дня. Прежде чем приступать к гаданию, прочитайте заклинание на правдивое предсказание:

Именем Бога Иисуса Христа,
Все двадцать четыре часа,
Все двадцать четыре духа,
Скажите мне, не солгите,
Что меня ждет, что меня ожидает.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.

Возьмите иглу или шпильку и, закрыв глаза, ткните наугад в слова, которые приводятся далее, – в этих словах и заключается предсказание.

ОБРУГАЮТ · ПРИГОЛУБЯТ · ПОХВАЛЯТ · ПРЕПЯТСТВИЕ В ТРУДЕ · ДОСТИЖЕНИЯ · КОНФУЗ · СПОР ИЗ НИЧЕГО · ПОДДЕРЖКА ДРУГА · НЕДОУМЕНИЕ · ПОТЕРЯ ДЕНЕГ · ПРИБЫЛЬНОЕ ДЕЛО · ПУСТОЙ ДЕНЬ · ВАМ ПОТРЕБУЕТСЯ ТЕРПЕНИЕ · УТРАТА · СТЫД · НОВОСТИ · ВСТРЕЧА С ПОДХАЛИМОМ ·РАЗОЧАРОВАНИЕ В ЛЮБВИ · НОВОЕ УВЛЕЧЕНИЕ · СОПЕРНИЦА · ПРИЕЗД ГОСТЯ ·СПЛЕТНИ · ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ · ПРОМАХ ·ТИХИЙ ВЕЧЕР · ОХЛАЖДЕНИЕ В ЛЮБВИ · ЛЮБОВНАЯ ИГРА · УЖАС · ПОЛУЧИТЕ УДОВОЛЬСТВИЕ · ВАС ОЖИДАЕТ ХОРОШЕЕ ЗАСТОЛЬЕ ·БЕГОТНЯ · ВОЗВРАЩЕНИЕ НАДЕЖДЫ НА УДАЧУ ·ССОРА С РУКОВОДСТВОМ · ВАША БОЛТОВНЯ ВАС ПОДВЕДЕТ ·ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ · СОГЛАСИЕ И МИР С НЕДРУГОМ · ВСТРЕЧА СТАРЫХ ДРУЗЕЙ

Рецепты

Курник

В старину курник – это обрядовый пирог с курицей, который невеста приносила с собой в дом жениха. Сейчас же это просто вкусное блюдо, которым вы можете порадовать своих родных в любой день недели, за исключением постных.

Расклад

Для теста: тесто слоеное – 500 г, яйцо для смазки – 1–2 шт.

Для блинов: мука пшеничная – 40 г, сахар – 2 г, яйцо – 1–

2 шт., молоко – 100 г, масло топленое – 2 г, соль – по вкусу.

Для фарша: курица – 450 г, рис – 60 г, яйца вареные – 6 шт., грибы свежие – 150 г или сушеные – 50 г, масло сливочное – 50 г, измельченная зелень петрушки – 10 г, соль, перец и специи – по вкусу.

Приготовьте начинки. Для куриной начинки сварите курицу, отделите мякоть от костей, нарежьте ее и заправьте маслом. Для рисовой начинки сварите рассыпчатый рис, заправьте его маслом, добавьте 3 рубленых яйца, часть зелени, соль, перец. Для грибной начинки обжарьте ломтики свежих или отваренных сухих грибов. Добавьте к ним оставшиеся мелко порубленные яйца, масло и зелень с добавлением специй.

Приготовьте блины. Для этого яйца разотрите с сахаром и солью, разведите молоком и всыпьте просеянную муку. Замесите жидкое тесто и испеките четыре блина. Слоеное тесто раскатайте в пласт толщиной 4–5 мм и вырежьте из него две лепешки. На лепешку меньшего диаметра уложите один блин. Положите на него куриную начинку, которую закройте вторым блином. Дальше положите рисовую начинку, которую прикройте третьим блином, на который, в свою очередь, выкладывается грибная начинка.

Края нижней лепешки смажьте яйцом, накройте ее второй лепешкой, края плотно прижмите, но не защипывайте. Курник смажьте яйцом, украсьте фигурками из теста, еще раз смажьте яйцом и выпекайте до образования золотистой

корочки при 210–230 °С.

Курник можно подавать с грибным или куриным бульоном.

Именины празднуют: Антонина, Евстрат, Захар, Никандр, Пантелеймон, Петр, Полиевкт, Филипп.

23 января

Святителя Григория, епископа Нисского (395), брата Василия Великого. Преподобного Дометана, епископа Мелетинского (601). Преподобного Маркиана, пресвитера (V).

Народное название: летоуказатель, Григорий-летоуказатель, Григорий, Григорий Нисский.

Приметы и обычаи: хозяйки в это время суетились у печи, радуясь окончанию Рождественского поста и возможности приготовить из недавно забитой скотины вкусные мясные кушанья.

В этот день мужики шли в поля и примечали по сенным стогам и хлебным скирдам, какая будет погода летом. Если на них есть иней, то лето будет дождливым.

Согласно поверьям, в стогах сена, заготовленных на зиму, обитают добрые духи – стоговой и стожиха. Верили, что они находятся в родстве с дворовым и кикиморой (которая почиталась как супруга домового). Зла они человеку никогда не делают. Представляются сенные духи в образе крошечных мужичка и бабы, из волос которых торчит сено.

Считалось, что родившийся в этот день отличается особой крепостью и никогда не отчаивается, стойко перенося все жизненные невзгоды.

• День долгим инеем рясен (иней долго лежит) – летний срок будет ненастен, молодая рожь будет цвести под самый дождь.

• Деревья в инее – небо будет синее.

• Много на деревьях инея – летом жди много росы.

• Падает снег сухой – к сухому лету, мокрый – к мокрому.

• Тяжелые снега – забыта река (нет пути-дороги).

• В этот день случается самая первая капель.

• Ветер с юга – к грозному лету.

В этот день знающие люди, чтобы разбогатеть, идут в поле, находят стог сена, который обходят против часовой стрелки три раза. Затем левой рукой берут оттуда жменю сена и несут ее домой. Сено бросают у порога со словами:

Как я украла сена без счета,
Так чтобы и у меня денег было без счета.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

Обряд проводят в полном одиночестве, не произнося ни слова.

Приметы на этот день:

• Золу и мусор в этот день на улицу не выносят, чтобы не вынести из дому свою удачу.

• Кто из супругов в эту ночь первым уснет, тот первым и умрет.

• При нарезании хлеба крошки кладут в рот, чтобы быть здоровыми. Тот, кто сбросит крошки со стола в ведро, тот заболеет.

Именины празднуют: ***Григорий***, Аммоний, Дометиан, Макар, Маркиан (Марк), Павел, Феофан.

Имена: Григорий – в переводе с греческого означает "бодрый". Общаясь с другими людьми, Григорий всегда очень вежлив, с женщинами – галантен. Григорию незнакомы вспышки эмоций. Чаще всего мужчина с таким именем может похвастаться отменным здоровьем. Он любит спорт. Григорий терпеть не может, когда кто-то пытается им командовать. Свои способности Григорий может проявить в областях, связанных с техникой, или в журналистике. Григорий по натуре однолюб и будет верен своей жене. Он изо всех сил заботится о материальном благосостоянии семьи. В жены Григорий выберет хорошую хозяйку, обладающую спокойным характером.

Толкования снов под этот день

• Кто увидит кузницу или кузнеца, тот сорвет здоровье от напряженной работы.

• Кому приснятся солнце, луна или звезды, тот сто лет проживет.

• Купаться во сне – к проблемам в делах.

24 января

Преподобного Феодосия Великого, общих житий начальника (529). Преподобного Михаила Клопского, Новгородского (около 1452–1456).

Народное название: Федосий-весняк, Федосий, день Федосея, морозы-худосеи.

Приметы и обычаи: часто в это время бывали на Руси сильные морозы.

Детей, чтобы защитить от холодов, завертывали в звериные шкуры или укутывали в шубы. Считалось, что в этом случае ребенку перейдут звериная сила, здоровье и выносливость.

Крестьяне, желавшие поторопить тепло, катали на Федосея по улице колесо – символ солнца. Вообще в нашей холодной стране, где людям часто не хватало тепла и света, мотив солнца был очень популярен. Солнце вышивали на полотенцах, вытираясь которыми человек как бы перенимал силу могучего светила. Солнце вырезали на прялках, чтобы оно защищало девушку от происков нечистой силы, а также на деревянных ставнях – верили, что это не только притягивает к дому тепло и солнечный свет, но и защищает людей от враждебных духов.

Солнце на Руси почитали и старались относиться к нему с

уважением. Запрещалось становиться к светилу спиной, даже во время работы в поле, справлять нужду так, чтобы это видело солнце, плевать в его сторону или показывать на него пальцем. В противном случае светило могло обидеться и уйти с небосвода, оставив землю в темноте. После захода солнца из дому ничего не выносили и не давали соседям в долг, чтобы не вынести благополучную жизнь. Запрещалось также выбрасывать мусор и починать новый хлеб.

Загадывали в этот день и о том, какой будет весна.

- Если в этот день морозно – яровой будут сеять поздно.
- Если выдается теплая погода, то весна будет теплой.
- Федосеев день теплый – весна будет ранней.
- Морозы на Федосея неблагоприятны для будущих яровых. (Отсюда и одно из названий этого дня – морозы-худосеи.)
- Морозы-худосеи с нечистой силой пируют.

Обычно на Федосея читают обережный заговор от врагов. Для этого берут старый башмак, вешают его на забор или на дерево, говоря при этом:

Как этот старый башмак никому не нужен,
Так чтобы и моим врагам не было до меня дела.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

Приметы на этот день:

• Если собака скулит, а кошка ворчит, то хозяин скоро заболеет.

• Если птица в окно стукнет – ждите хорошую весть.

• Если у вас с головы упадет гребень, то будете мучиться от головной боли.

• Кто ногти подрежет, тот три месяца из долгов не будет вылезать.

• Если в ваш двор зайдет чужая кошка – ждите известия о чьей-то смерти.

• Если кому-то в глаз попадет соринка, то этот человек рано потеряет зрение.

Именины празднуют: ***Михаил***, Агап, Ромил, Степан, Терентий, Федор, Феодосий (Федосей), Федот.

Имена: Михаил – в переводе с древнееврейского означает «кто, как Бог». В мужчине с таким именем сочетаются такие противоположные качества, как спокойствие и активность. Михаил, как правило, добродушен, но очень самолюбив и запоминает все обиды, пусть и мнимые. Часто именно самолюбие не дает Михаилу многого добиться в жизни, ведь чтобы быть успешным, подчас приходится забывать о нанесенных обидах. Михаил может впадать в затяжную депрессию после малейшей неудачи, проклиная собственную глупость. Ему необходимо научиться легче относиться к жизни и прощать как чужие, так и собственные ошибки.

25 января

Мученицу Татиану и с нею в Риме пострадавших (226). Святая Татьяна на Руси почиталась как покровительница всех студентов. Связано это с тем, что именно 12 января по ст. ст. (25 января по н. ст.) императрицей Екатериной II был подписан указ о создании первого в России университета, который получил название Московского.

Народное название: Татьяна, Татьянин день, Татьяна крещенская, солныш бабий кут.

Приметы и обычаи: было принято на Татьяну печь караваи в виде солнца, приглашая светило поскорее вернуться к людям. Такие караваи потом ели всей семьей, чтобы каждому досталась частичка солнечной силы и тепла.

Надо сказать, что каравай для русского крестьянина – это не только обрядовый круглый хлеб с вылепленными из теста украшениями (изображениями мирового древа, птиц и животных), но и волшебное существо, олицетворяющее плодородие и живительную силу солнца. С приготовлением обрядового каравая было связано множество ритуалов, поэтому его выпечка могла занимать несколько дней. Согласно народным верованиям, в приготовлении каравая людям помогает Сам Бог. Крестьянские девушки в этот день рано утром шли на реку, где выбивали половики. Девушки наряжались

и поджидали у реки деревенских парней, которые должны были помочь отнести чистые половики домой. Вернувшись в деревню, коврики развешивали по заборам и устраивали соревнование – чей половик краше.

Также девушки мастерили небольшие метелочки из тряпочек и перьев. Такую метелочку девушка должна была незаметно для всех спрятать в доме потенциального жениха. Если ей это удавалось, то верили – парень уже никуда не денется, а их совместная жизнь будет долгой и счастливой. Старшие в семье женщины отлично знали все девичьи уловки и тщательно выбирали невесту, которой удастся «спрятать» веничек.

- Девочка, родившаяся в Татьянин день, будет хорошей хозяйкой.
- Если на Татьяну морозно и ясно – будет хороший урожай; тепло и метель – к неурожаю.
- Если на Татьяну идет снег – лето будет дождливое.
- На Татьяну солнышко проглянет рано – к раннему прилету птиц.
- Кто на Татьяну родился, тот со слезами породнился. Давно замечено, что люди, рожденные 25 января, редко бывают счастливы, а если и бывают, то обычно недолго.

В этот день читают заговор от болезней ушей:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Не течи, не вечи, ухо, не боли.
В ухе не верти.
Змея ползла, дорогу перешла.
У черной змеи ушки не болят, не ломят,
Так бы и у рабы Божьей (имя)
Уши не болели и не вертели.
Аминь. Аминь. Аминь.

После прочтения заговора следует сплюнуть три раза через левое плечо.

Именины празднуют: ***Татьяна***, Галактион, Евпраксия, Леандр, Макар, Мартиниан, Мертий, Петр, Савватий (Савва), Сильван.

Имена: Татьяна – в переводе с греческого означает «поставленная», «назначенная». Женщина с таким именем решительна и самоуверенна, однако ее чрезмерная импульсивность часто становится причиной ссор с окружающими. Но благодаря хорошему чувству юмора Татьяне удается мирно разрешать большинство конфликтов. Женщины, носящие имя Татьяна, очень практичные, а чувство собственности в них развито настолько сильно, что порой доставляет страдания даже им самим. Татьяна – это лидер, стремящийся всех вокруг подчинять своей воле. Татьяна умеет сопереживать, но ее сочувствие, как правило, проявляется в реальной помощи. Она никогда не будет сидеть и лить слезы попусту, а

сразу же попытается найти выход из создавшегося положения.

26 января

Мучеников Ермила и Стратоника (около 315). Преподобного Иеринарха, затворника Ростовского (1616). Преподобного Елеазара Анзерского (1656).

Народное название: Ермил, Ерема, Еремей, Елизар.

Приметы и обычаи: в это время, как правило, стояли сильные морозы, поэтому крестьяне, истосковавшиеся по теплу, примечали в этот день погоду на ближайшие зимние дни. Особенно много примет в день Ермила было связано с кошкой.

Вообще образ кошки на Руси был неоднозначен. С одной стороны, это животное ассоциировалось с враждебным человеку миром духов. В кошку могли оборачиваться ведьмы и даже сам черт. Души грешные и души людей, умерших не своей смертью, согласно поверьям, также принимали облик кошки. В образе кошки маленьким детям являлась смерть.

Отсюда и множество примет и запретов, связанных с кошкой. Во-первых, кошек запрещалось убивать – счастье свое убьешь. Если повезти кошку в телеге, то лошадь обязательно иссохнет. Нельзя кошку, как животное нечистое, пускать в церковь и кормить освященной пищей. Согласно поверьям, если кошка (не обязательно черная) перебежит вам дорогу, то удачи не будет. Поэтому, отправляясь по важному делу,

старались не то что не встречаться с кошкой, но даже и не упоминать ее в разговоре.

Но вместе с тем кошка почиталась и как охранительница дома. Связано это было с древней легендой: кошка своим хвостом заткнула дыру, которую прогрызла сотворенная дьяволом мышь в Ноевом ковчеге. К тому же в кошку умел обращаться домовой. Верили, что краденая кошка принесет в дом счастье, а вот в доме несчастливом, порченом кошки не живут.

Считалось, что кошка хорошо влияет на сон, поэтому ее так часто упоминают в детских колыбельных. Перед тем как первый раз положить младенца в колыбель, туда клали черного кота, чтобы ребенок не капризничал и быстро засыпал. Но вот спать с кошкой запрещалось, иначе человек мог потерять рассудок.

Согласно поверьям, кошка выбирает себе в доме самое лучшее, самое здоровое место и никогда не ляжет на «чахлое», плохое. Поэтому если кто-то из хозяев чувствовал себя плохо, то старался постоять на облюбованном кошкой месте, чтобы взять себе от земли силы и здоровья.

- Кошка ложится вверх брюхом и потягивается – к теплу.
- Кошка катается по половицам – тепло в дом стучится.
- Кошка свернулась клубком – к морозу.
- Кошка скребет когтями пол – чует метель.
- Кошка стену скребет – ненастье у ворот.
- Если большая синица в это время запоет – весна будет

ранняя.

• Кто на Ермила подал семь милостынь, тому семь грехов простятся.

Именины празднуют: ***Нина***, Афанасий, Елизар, Ермил, Иринарх, Иуда, Исай, Максим, Никифор, Никодим, Пахом, Петр, Яков.

Имена: Нина – в переводе с греческого означает «ласковая», «родная». Нина настойчива, трудолюбива и энергична. Романтичность и мечтательность не в ее характере, во всем она привыкла полагаться на себя и свои силы, хотя женщине с таким именем часто не хватает житейской мудрости. Она самолюбива, горда и ревностно следит за чужими успехами. Нина никогда не стремится быть лидером, но люди тянутся к ней, восхищаясь ее активностью и уверенностью в себе и завтрашнем дне. Нина не имеет недостатка в поклонниках, и выйти замуж для нее не проблема. Но, даже повстречав свою вторую половинку, Нина по-прежнему будет ценить свою независимость.

27 января

Отдание праздника Богоявления. Преподобных отцов, в Синае и Раифе избиенных: Исаию, Савву, Моисея и ученика его Моисея, Иеремию, Павла, Адама, Сергия, Домна, Прокла, Ипатия, Исаака, Макария, Марка, Вениамина, Евсевия, Илию и иных с ними (IV – V). Равноапостольную Нину, просветительницу Грузии (335).

Народное название: Нина, обряды скотины.

Приметы и обычаи: в этот день славили всех домашних животных: убирали загоны, перестилали подстилки и клали в кормушки свежее сено. С домашними животными разговаривали, ласково обращаясь к ним и прося послужить хозяевам. Особенно почитали в этот день корову, к которой на Руси всегда было особое отношение. На мясо коров резали очень редко, в особых случаях (свадьбы, поминки и некоторые общественные праздники), и то только молодых, еще не телившихся коров. Не забивали даже старых и больных коров; если же все-таки животное требовалось срочно умертвить, то его мясо хозяева не ели, а продавали односельчанам.

Верили, что корова льет слезы по умершему хозяину. Если же кому-то приснится черная или красная корова, то такой сон предвещает скорую смерть.

Корова всегда являлась частью обязательного приданого

невесты.

На Русском Севере существовала легенда о волшебных коровах, живущих на дне озера. В теплые летние ночи они выходили пастись на заливные луга, и человек, увидевший чудесное стадо, мог отбить одну корову, обежав вокруг нее. Такая волшебная корова обладала крепким здоровьем и давала столько молока, сколько не могла дать ни одна обыкновенная буренка.

Молоко коровы издревле наделялось магической силой. Верили, что пожар, вспыхнувший от молнии, можно погасить только молоком черной коровы. Змеиные укусы в старину лечились коровьим молоком.

Из коровьего молока на Руси делали простоквашу, сметану и творог, который в старину готовили особым способом, позволяющим подолгу хранить его во время постов. Для этого его несколько раз прессовали, а потом томили в печи. После такой обработки творог становился совершенно сухим и мог храниться в течение нескольких месяцев. Кстати, такой сухой творог на Руси считался первым средством при отравлениях.

Издревле главной пищей крестьян были хлеб и молоко, которые должны были быть в каждом доме. Поэтому «молочные реки», так часто упоминавшиеся в русских сказках, были символом сытой, богатой жизни.

Рецепты

Лапшевник с творогом

творог – 200 г,
лапша домашняя – 200 г,
яйцо – 1 шт.,
масло сливочное – 60 г,
морковь – 1 шт.,
салат – 1 пучок,
сахар – 1 ст. ложка,
сметана – 0,5 стакана,
сухари панировочные – 1/3 стакана,
соль – по вкусу.

Домашнюю лапшу отварите в подсоленной воде и откиньте на дуршлаг. Морковь очистите и натрите на терке. В сковороде распустите 30 г сливочного масла, выложите на нее морковь, добавьте немного воды и потушите до размягчения. Салат мелко нарежьте, яйца взбейте с молоком, все это смешайте с лапшой, творогом, сахаром и солью. Подготовленную массу выложите в смазанную маслом форму, посыпьте панировочными сухарями и запекайте в разогретой духовке. При подаче полейте сметаной.

Именины празднуют: ***Илья***, Агния, Адам, Андрей, Аристарх, Вениамин, Давид, Еремей, Иосиф, Ипатий, Исаакий, Макар, Маркиан (Марк), Маркелл, Моисей, Нина, Остап, Павел, Пафнутий, Прокл, Савва, Сергей, Степан, Феодул.

Имена: Илья – в переводе с древнееврейского означает «крепость Господня». Илья спокоен и уравновешен, однако иногда эмоции все-таки берут над ним верх. Впрочем, до сильных ссор дело не доходит никогда. Илья трудолюбив, честолюбив, терпелив, упорен и основателен. Все эти качества помогают ему добиться успехов в жизни. Правда, иногда он думает больше о будущем, чем о настоящем. Илья может стать очень удачливым человеком, если будет уделять больше внимания настоящему. Илья держит дистанцию с окружающими его людьми, поэтому не всегда понятно, что у него на уме.

28 января

Преподобного Павла Фивейского (341), который почитается отцом православного монашества. Преподобного Иоанна Кущника (V), прозванного так потому, что подвизался в куще (жил в шалаше).

Народное название: Павел Фивейский, Павел, Павлов день.

Приметы и обычаи: день на Павла уже ощутимо прибавлялся, поэтому и появилась в народе такая присказка: «Павел взмок – день приволок». Человек, родившийся в этот день, надевал на себя в качестве оберега льняную рубаху, а под подушку клал пучок льна, чтобы отвести дурные сны.

Лен на Руси всегда был неотъемлемой частью крестьянского быта. По традиции лен могли возделывать только мужчины. Лен был одной из самых трудоемких культур. Прежде чем получить волокно, лен выдергивали, связывали в снопы, которые оставляли в поле дозревать. Затем их обколачивали и везли на гумно, где льном занимались женщины: обивали и просеивали, оставляя одни стебли. Волокно внутри стебля, предварительно вымочив (летом – в реке, зимой – в снегу или проруби), мяли. Потом волокно чистили, трепали, щипали, чесали железными щетками. Пряли лен вручную, в сыром и холодном помещении, иначе рвалась тонкая нитка.

Готовый тонкий холст отбеливали и шили полотенца, рубашки, сарафаны, на штаны шло полотно погрубее. Пеньку в деревнях никогда не выбрасывали – мастерили из нее мешки.

Лен был незаменим в строительстве, и его издревле использовали для утепления деревянных домов. Льняное волокно не только препятствовало появлению грибка, но еще и «дышало» – в зависимости от погоды отдавало или забирало влагу из воздуха. Из льняного семени рачительные крестьяне готовили масло, которое было в большом ходу, так как, будучи неживотного происхождения, разрешалось во время поста.

- Если на Павла ветер – будет год сырой.
- Ночь звездиста – к урожаю льна.
- Павел день прибавил.

Этот день редко для кого бывает счастливым, поэтому, выходя из дома, прочтите такой оберег:

Крест Божий на мне, святая икона на стене.
Как истинный Христос пошел на Распятье,
Не чуял ни шепотов, ни ломотов, ни синей крови,
Так бы и я, Божья раба (имя),
Не ударялась, не спотыкалась,
С топором и ножом не спозналась,
Наземь не опрокинулась, в сторону злую не кинулась.
Тело бы мое бело не били, огнем не губили,

Головы с шеи не рубили.
Я в Божьей броне, в обережном венце,
Божий крест на мне, святая икона на стене.
Кто против меня зло помыслит, думу подумает,
Тот тут же сам себя озевает, имя мое позабывает.
Чур не я, а холодная змея.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.

Именины празднуют: ***Елена***, Варлаам, Гавриил (Гаврила), Иван, Карл, Павел, Прохор.

Имена: Елена – от греческого «факел». Елена долгое время может быть замкнутой и сдержанной, но наступает момент, когда в ней просыпается чувство протеста и она начинает вести себя агрессивно и даже вызывающе. Такие вспышки Елена переживает очень болезненно. Ей кажется, что окружающие пытаются задеть ее самолюбие, обидеть ее. Чтобы избежать душевных терзаний, Елена должна научиться быть более терпимой к людям. Если же на ее пути появится человек, способный понять и полюбить ее такой, какая она есть, Елена будет счастлива и обретет душевный покой.

29 января

Поклонение честным веригам (железным цепям) апостола Петра, почитавшегося в некоторых областях России как покровитель скота.

Народное название: Петра, Петра-полукорма, Петр-полукорм, день полукорма.

Приметы и обычаи: свое название Петр-полукорм этот день получил потому, что крестьяне верили: 29 января остается ровно половина запасов зимнего корма скотины. Излишний остаток житного хлеба в амбарах предвещал плодородие. Если же корма осталось мало, то следовало экономить. Так и появилась поговорка: «Паси (припасай) корм не на зиму, а на отзимок (когда весна будет наступать)». В этот день заказывали в церквях молебны святому Петру, обращаясь к нему с просьбой послать богатый урожай.

В некоторых областях России крестьяне, отправляясь продавать лен, говорили: «Коли есть метла да костра, то будет хлеб до Петра, а синец и звонец доведут хлебу конец». Кострикой называли на Руси мелкие деревянистые части, отпадающие во время трепания или очески льна, а метлой, или метлиной, – пух. Естественно, что плохо обработанный лен стоит недорого и денег, вырученных за него, хватит купить хлеба только до Петра-полукорма. Синий лен (синец), кото-

рый во время трепания «звенел» (звонец), и вовсе обещал худой торг и голодную жизнь – не на что будет купить хлеба.

Родившийся в этот день почитался за трудолюбивого хозяина.

На Петра начинают петь большие синицы.

Знахари в это день заговаривают боли в горле. Если у вас болит горло, читайте такой заговор:

Петух у ворот рая гулял, во все горло кричал.
У него горло не болит, не свербит, не колет.
Так бы и у рабы Божьей (имя)
Горло не болело, не горело, не свербело.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.

Прочитайте над водой специальный заговор. Потом эту воду можно пить или полоскать ею горло.

Демьян, Касьян, устремите лук.
Пойди, стрела, в боль,
Сойди с горла рабы Божьей (имя) хворь.
Откуда боль пришла, туда бы ты и пошла.
Будьте, мои слова, крепки, лепки и споры.
Ключ, замок, язык.
Аминь.

При сильном кашле помогают такие заговорные слова:

На болотной кочке говорит жаба дочке:
«Ты, моя дочь, здесь квакаешь,
А раба Божья (имя) там кашляет».
Квашню, кашель и квакшу перемешаю,
Рабу Божью (имя) от кашля освобождаю!

Именины празднуют: ***Петр***, Елевсипп, Леонилла, Максим, Неон.

Имена: Петр – в переводе с греческого означает «камень», «скала». Характер Петра противоречив и сложен. Он обладает болезненным самолюбием, особенно заметным в детстве. Петр старается скрыть свою ранимость под маской ироничности и даже цинизма. Он может высказать человеку в лицо все, что о нем думает, но когда с ним поступают так же, Петр впадает в ярость. Жизнь Петра будет успешной, если он начнет воспринимать людей такими, какие они есть, со всеми их недостатками и достоинствами, а на критику научится реагировать не так болезненно. В этом случае у него появится много друзей, а карьера и жизнь сложатся удачно.

Толкования снов под этот день

Сны в этот день считаются вещими. Поэтому если вы увидите неприятный сон, то, прежде чем опустить ноги с кровати на пол, скажите:

Куда ночь, туда и сон.

- Медведь снится к появлению непримиримого врага.
- Новый дом – к спокойной, беззаботной жизни.
- Лес – к заблуждению.
- Пить компот во сне – к приезду гостей.
- Прыгать во сне – к унижению.
- Обуваться – к дороге.
- Закрывать двери или замки – к воровству.
- Молиться во сне – к примирению.

30 января

Преподобного Антония Великого (356).

Народное название: Антон, Антон перезимний, Антоны перезимние, перезимник, перезимье.

Приметы и обычаи: обычно в это время морозы отступают и наступает оттепель, только это тепло обманчиво, потому что следом за ним приходят сильные морозы.

Было принято в этот день путать нечистую силу, чтобы она дорогу к крестьянскому дому не нашла. Для этого хозяин рано утром выходил на улицу и пятился назад, показывая нечисти, что он домой идет. При этом след свой нужно было перечеркнуть острой палочкой, чтобы нечистым духам путь в дом был заказан.

Согласно поверьям, не все духи враждебны человеку, а многие приходят ему на помощь.

Домовой почти всегда привязан к своим хозяевам, а грозный дух-овинник может даже защитить крестьянина от упыря и черта.

Жил за печкой в крестьянском доме и добрый дух-вооруха, приглядывавший за хозяйским добром. Помогали людям амбарник и сарайник – духи хозяйственных построек, наводившие там порядок. Маленькие бяшки по ночам правили крестьянскую избу. За всем хозяйством надзирал баган – по-

кровитель рогатого скота. Он присматривал за животными, увеличивал приплод, оберегал скот от болезней. С лешим охотники, пастухи и мельники всегда могли договориться. Охотники и пастухи обещали лесному хозяину не убивать без нужды насекомых, не ломать деревьев и не вытаптывать травы, за это могучий дух обещал им безопасность: не заводить в глушь и болота, не трогать стада, подогнать дичь и т. д.

В этот день не забудьте заговорить свое добро от воров. Делать это следует до захода солнца. Возьмите нож, которым еще никто ничего не резал. Ручкой ножа начертите в углах комнат крест, при этом читая каждый раз специальный заговор:

Вор, стой, злой, стой день, стой час,
Бревном стой, не говори, не ной,
Не двигайся, не шевелись,
В соляной столб обратись.
До тех пор, пока тебя святой водой не обольют,
До той поры ноги твои никуда не пойдут.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.

Если все верно сделать, то вор, войдя в вашу квартиру или дом, «застолбится» (станет как вкопанный) и не сможет стронуться с места до тех пор, пока его святой водой не

сбрызнут.

Конечно, есть и заговоренные воры, но даже если они уйдут из вашего дома, все равно долго не проживут.

Именины празднуют: ***Антонина***, Антоний (Антон), Ахилл, Георгий, Иван, Мартирий, Феодосий (Федосей).

Имена: Антонина – полагают, что это женское имя в переводе с греческого означает «вступающая в бой», «состязающаяся в силе», а также – «веселая», «радостная», «счастливая». Хотя начальство всегда ценит Антонину, а коллеги уважают, карьера для нее не главное в жизни: на первом месте у нее всегда стоит семья. Да и работает Антонина зачастую для того, чтобы обеспечить материальное благополучие своего семейства. В семье Антонина – нежная, заботливая мать, готовая ради своих детей на все, но на работе – это энергичный, решительный человек. Правда, на работе она старается лишний раз ни с кем не ссориться, но будучи начальником, она станет руководить твердой рукой. Друзья всегда могут положиться на Антонину: если она уж что-то пообещала, то обязательно исполнит.

31 января

Святителей Афанасия и Кирилла, архиепископов Александрийских (373; 444).

Народное название: Афанасий, Афанасий и Кирилл, Афанасий-ломонос, ломонос.

Приметы и обычаи: согласно приметам, в этот день всегда бывают сильные морозы, а метель «зацеловывает человека» (морозит, валит с ног). Отсюда и одно из названий – Афанасий-ломонос, т. е. люди «ломают» (обмораживают) в этот день лица.

Выгоняли в этот день из деревни ведьму, так как, согласно поверьям, именно в это время ведьмы летают на шабаш. Чтобы обезопасить дом от происков ведьмы, знахарь приходил ночью в избу, о чем знали только хозяева дома. Только старшие члены семьи знали о визите знахаря и встречали его с подарками. Ровно в полночь знахарь принимался за работу: заговаривал печные трубы (через них обычно ведьмы попадали в дом), забивал клинья под князек (верхнее горизонтальное ребро крыши, образованное пересечением двух кровельных скатов) и сыпал взятую из семи печей золу по загнетку (место в русской печи, куда загребали жар – угли). Потом все отправлялись на западный край села, где заговаривали изгороди. Связано это было с верой в то, что ведь-

ма всегда попадала в дом к своей жертве через печную трубу. Но после того, как труба была заговорена, дорога в дом для ведьмы была закрыта. Тогда она летела вначале на юг – на Лысую гору, а возвращалась в село она всегда с запада. Подлетев к заговоренной изгороди, ведьма либо улетит в другое село, либо, ступив на заговоренную семипечную золу, разобьет себе голову. Были в старину такие знахари, которые могли сразу отправить ведьму за тридевять земель, но их труд оценивался крайне высоко – корова или лошадь.

- Вода в реках убывает – жди сухого и жаркого лета.
- Если на Афанасия вьюга и метель – весна затянется.
- Круг вокруг солнца или месяца – к морозам.
- Сережки у луны – к пурге и морозу.
- Солнце в полдень – весна будет ранняя.

Чего следует избегать в этот день:

- Хирургических операций, если только их проведение не вызвано критической ситуацией.
- Желательно не подавать судебных исков, в противном случае вы проиграете.
- Нельзя крестить ребенка мужского пола (будет слаб по-мужски).
- Желательно не переезжать на новую квартиру, иначе жизни вам там не будет: начнутся ссоры.

Рецепты

Мясо, тушенное с луком

говядина – 160 г (или свинина – 130 г, или баранина – 150 г),

сало топленое – 10 г,

лук репчатый – 110 г,

бульон коричневый – 50 г,

лавровый лист, перец горошком, соль – по вкусу.

Мясо нарежьте кусками весом 30–40 г и обжарьте их до образования корочки. В глубокий сотейник положите слой нашинкованного лука, на него – обжаренное мясо и вновь слой лука. Добавьте жир, коричневый бульон (т.е. бульон, приготовленный на обжаренных до коричневого цвета костях), лавровый лист, соль, перец горошком и тушите в духовке до готовности. При подаче мясо посыпьте луком и полейте соусом. На гарнир подайте отварной или жареный картофель, рассыпчатые каши из гречневой, пшеничной крупы или риса, отварные бобовые, зеленый горошек и т. д.

Именины празднуют: ***Ксения*** (Оксана), Афанасий, Дмитрий, Емельян, Ефрем, Илларион, Кирилл, Максим, Маркиан (Марк), Панас, Феодосия.

Имена: Ксения – в переводе с греческого означает «чужестранка», «гостья». Женщина с таким именем целеустремленна и независима: если она поставит перед собой какую-то цель, то во чтобы то ни стало добьется желаемого. Ксения

крайне самолюбива и очень часто видит злой умысел там, где его нет. Из-за такой особенности своего характера Ксения все время «защищается» от окружающих, предпочитая нападать первой, чтобы, как ей кажется, предотвратить неминуемые происки. Женщины, носящие имя Ксения, отличаются упрямством, им практически невозможно отказаться от своего мнения, пусть даже и ошибочного. Ксения может яростно спорить даже тогда, когда ее ошибки очевидны. Женщине с таким именем можно посоветовать к жизни относиться проще, а к людям – доброжелательнее, чаще идти на компромиссы и хоть немного доверять окружающим.

1 февраля

Преподобного Макария Великого, Египетского (390–391).

Народное название: Макар, Макарий Великий, Макар-весноуказчик, Макар ясный, Макаров день, Макарьев день.

Приметы и обычаи: в народе этот день прозвали Макар-весноуказчик, ведь февраль – это последний месяц зимы, «ворота в весну».

В деревнях на Макара было принято ходить друг к другу в гости, чай пить. Сейчас кажется, что этот ставший традиционным напиток был на Руси всегда. Однако широкое распространение чай получил лишь в XIX веке, тогда же в России стали появляться и разные сорта ароматного напитка. Впервые же чай привезли на Русь еще в XIII веке, а в XVI веке царь Михаил Федорович Романов отправил к китайскому хану послов, которые и привезли с собой странные сушеные листья, которые восточный правитель навязал ему в обмен на соболиные шкуры. По прошествии полувека чай уже свободно можно было купить в торговых рядах на Красной площади, только вот стоил он очень дорого. Так чай стал постепенно вытеснять квас, без которого в старину не обходилась ни одна хозяйка: квас пили, из него варили щи, на нем же тушили мясо…

В XIX веке в купеческой среде зародилась традиция чае-

пития, когда стол накрывали скатертью из голландского полотна, а позднее льняными ярославскими. Центральное место занимал пузатый самовар (в богатых домах – серебряный), вокруг которого расставляли хрустальную чайницу, серебряный или фарфоровый чайник, непременно с ситечком, и сахарницу. (Кстати, сахар в чае не растворяли, а ели его вприкуску, как конфеты.) К чаю подавали сладкую выпечку, варенье и сливки. Разливали ароматный напиток в блюдца из стаканов, которые со временем сменили фарфоровые чашки.

Было принято в этот день раздувать самовар валенками. Считалось, что валенки, впитавшие в себя особый самоварный жар, способны вылечить любую болезнь ног.

В Макаров день загадывают о весне.

• Ясный Макаров день предвещает раннее наступление весны.

• Какова погода на Макария-весноуказчика – таков и весь февраль.

• Если на Макария метель, то всю Масленицу метель будет, если погода ясная – быть ранней весне.

• На Макария капель – в весну раннюю верь, а если метель в середине дня разгуляется – долго будет погода метельная.

• Если в этот день на небе много звезд, то зима еще долго простоит.

Знахари на Макара лечат болезни головы. До восхо-

да солнца страдающий приливами крови к голове должен встать на порог своего дома, приложиться левым виском к косяку двери и сказать:

Как эта дверь людей выпускает,
Так чтобы и меня, раба Божьего (имя), моя хворь отпустила.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.

Чтобы у вас были красивые волосы, полезно в этот день сварить 12 неочищенных луковиц и 12 яиц. Затем воду, в которой варились лук и яйца, еще раз вскипятить, остудить и ополоснуть ею волосы, приговаривая:

Лук в Пасху просит яйцо,
А мне здравие на крыльцо,
Красота на лицо.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.

Чтобы укрепить свой ум и тело, переступая порог 1 февраля, скажите:

Из дома иду барином,
А вернусь в дом боярином.

Именины празднуют: Антоний (Антон), Арсений, Ген-

рих, Григорий, Луиза, Макар, Маркиан (Марк), Савватий (Савва), Федор, Феодосия.

2 февраля

Преподобного Евфимия Великого (473).

Народное название: Ефим, Ефимьев день, Ефимий Великий, Ефимий зимний, Ефим метельный, Ефимки.

Приметы и обычаи: вот и наступил февраль – последний зимний месяц.

В старину из-за сильных ветров и метелей его называли «сечень» (отсекает зиму от весны), «лютый» (ледяные порывы ветра секут не хуже плетки) или «снежень». Называли февраль еще и «межень» – межа (граница) между зимой и весной. Февраль – это месяц сильных ветров, а с ними, согласно поверьям, летает нечистая сила, вредящая человеку. В некоторых областях России во время непогоды старались не садиться за стол – верили, что нечистая сила приходит в тот дом, где видит еду. Многие крестьяне считали сильный ветер живым существом и называли его «дух-вихрь». Запрещалось ругать и оскорблять вихрь, потому что он мог разозлиться и натворить много бед: сорвать крышу, замести дом или дорогу снегом и т. д. Согласно поверьям, свист мог стать причиной сильного ветра. Поэтому рыбаки на Русском Севере часто насвистывали в море, желая призвать попутный ветер. В некоторых областях России верили, что в вихре сидит злобный дух-вихровик. Летал он вместе с ветром, поднимая

с земли столбы пыли. Верили, что если кто-то попадет в такой «столб», то вихровик тут же накинется на несчастного, который потом обязательно заболеет неизлечимой болезнью. Правда, человек мог отогнать от себя злого духа, бросив в облако пыли нож и ранив вихровика.

В русских сказках Вихрь, или Вихор Вихоревич, – могучий богатырь-чудовище, правящий подземным царством.

Иногда последний месяц зимы называли свадебным, ведь перед началом Великого поста и весенними полевыми работами нужно было успеть все свадьбы сыграть. Февраль называли еще и бокогреем: солнышко припекало днем все сильнее, и скотину ненадолго выводили из хлевов, чтобы она понежилась в теплых лучах (обогрела себе бока).

- По второму дню февраля о весне судят: солнечно – к красной весне, пасмурно – жди поздних метелей.
- Если небо беловатое, хоть тумана и нет, а предзакатное солнце красное или багряное – жди неустойчивой погоды без сильных морозов, но со снегопадами.
- Завизжит метелица – всю неделю прометелится.
- На Ефима метель – вся Масленица метельная.

Раньше на Руси повитуха, приняв младенца, родившегося 2 февраля, непременно несла его пуповину к одинокому дереву, в котором было дупло. Туда она клала пуповину со словами:

Птица здесь гнездышко совьет —
И раб Божий (имя) сто лет проживет.

Люди, родившиеся 2 февраля, редко доживали до седин. Своим тайным обрядом повитуха прибавляла век тому, кого приняла при родах.

Приметы на этот день:

- Кто потеряет перчатку – нищим станет.
- Кто руку обрежет, у того кто-то из родственников заболеет.
- Кто мелочь с земли поднимет, тот три года будет с хлеба на воду перебиваться.
- После заката петь не надо, иначе плакать придется.

Именины празднуют: Евсевий (Евсей), Евтихий, Ефим (Юхим), Захар, Инна, Лаврентий, Лев, Римма.

Толкования снов под этот день

- Умирать – к долгой жизни.
- Рвать волосы – испытаете ужас.
- Перебирать крупу – к мелкой ссоре.
- Креститься – супруг вас обманет.
- Примерять обувь – к скуке.
- Примерять кольцо – к напрасной надежде.

- Животных увидеть – испытаете страсть.

3 февраля

Преподобного Максима Исповедника (662). Преподобного Максима Грека (1556). Преподобный Максим, получивший прозвище Грек (из Греции вышедший), был приглашен великим князем Московским Василием Иоанновичем в Москву для перевода книг, оставленных матерью князя Софией Палеолог, и устройства библиотеки.

Народное название: Максим, Максимов день, Максим-утешитель.

Приметы и обычаи: почитали в этот день сердобольных людей. Крестьяне вспоминали всех, кто когда-либо бескорыстно помог им, и молились за этих добрых людей. Если кому-то требовались помощь и заступничество, то он всегда молился святому Максиму, веря в то, что Максим беду всегда отведет.

Добро на Руси всегда почиталось Божьим делом, в то время как зло расценивалось как служение Дьяволу. Про добродетель наши предки говорили, что это лестница на небеса, соответственно пороками был выстлан путь «в земли преисподнии». Добродетельному человеку не всегда везет в этом мире, но, согласно народной поговорке: «Доброму человеку весь мир – свой дом, а злому-порочному и своя хата – чужая».

Согласно народным представлениям о жизни, добро было творить намного выгоднее, чем зло. «Лихо помнится, а добро вовек не забудется», – говорили наши предки, рассчитывая на то, что за добрые поступки им непременно воздастся Богом, а грешник рано или поздно будет наказан.

В этот день супруги выходили во двор и, крепко взявшись за руки, стряхивали снег с дерева – на счастье.

• Если месяц взойдет в полночь затуманившийся – на доброе жито.

• Если месяц заскользил, в тучу белый рог вонзил – будет доброе жито да мука в сито.

• Если солнечно да погоже – к весне пригожей; если ясен лунный лик – урожай невелик.

• Ясная заря – к морозу.

Знахари ценят февраль за сильные ветра, на которые можно прочитать сильные приворотные заговоры. Например, можно выйти на улицу и прочитать один раз на ветер, а другой раз против ветра такой заговор на любовь:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ветроград, ты четырем стихиям брат.
Поди ты не на лес и не на поляну,
Не на сухую пустошь окаянну.
Найди и приведи ко мне, Божьей рабе (имя),
Раба Божьего (имя).

Крути ему ноги и руки,
Всади ему в сердце по мне любовные муки.
Пусть он имя мое не заест, не запьет,
Со всех дорог и путей ко мне придет,
Казалась бы я своим образом везде:
Вверху, внизу, на земле, на воде.
Смотрел бы он на меня не налюбовался,
Миловал бы меня не намиловался.
Как зверь бы изголодавшийся не насытился,
За век бы мной в постели не пресытился.
Я ему кровь, я ему еда, я ему золотая мечта.
Слово свое ветру передаю,
Заговорным делом заговариваю.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: ***Агния***, Анастасий (Анастас), Валериан (Валерьян), Евгений, Иван, Максим, Неофит, Феодосий (Федосей).

Имена: Агния – произошло от имени древнеарийского божества огня Агни и в переводе с санскрита означает «огненная». Женщины, носящие такое имя, энергичны, открыты и эмоциональны. Агния может показаться на первый взгляд импульсивной особой, однако, в случае необходимости, она может держать себя в руках и проявлять завидное упорство в достижении собственных целей. Агния ценит в людях искренность и сама старается никому не лгать.

4 февраля

Апостола Тимофея (около 97), сподвижника святого апостола Петра.

Народное название: Тимофей, тимофеевские морозы, Тимофей-полузимник, Тимофеев день.

Приметы и обычаи: крестьяне примечали, что к этому дню прошла уже половина зимы, поэтому и прозвали 4 февраля Тимофей-полузимник. Подсчитывали на Тимофея запасы, прикидывая сколько осталось и как растянуть их до лета. Мужики ездили к дальним стогам и вывозили последнее сено, которым кормили скотину. В этот день хорошо заговаривается любая грыжа. Посадите больного лицом к двери, очертите ручкой ножа то место, где находится грыжа, и прочитайте 12 раз подряд такой заговор:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Грыжа нутряная, грыжа пуповая,
Грыжа паховая, грыжа костяная —
Все 12 грыж, выйдите из раба Божьего (имя),
Из его бела тела, от моего знахарского дела.
Я есть, я здесь и я хочу есть.
Ем я, загрызаю, я вас выгрызаю, все 12 грыж.
Чтобы вас, 12 грыж, не было в этом теле
Во веки веков.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

Когда заговаривают грыжу на глазнице, то после заката смотрятся в зеркало, прямо себе в глаза. Безымянным пальцем водят вокруг больного глаза по часовой стрелке и чуть слышно читают особый заговор:

Заговаривает крот, но не тот, что в земле,
А тот, что из земли.
– Ты, грыжа, здесь?
– Здесь!
Скатаю я тебя с яблока глазного,
С ясных очей, с ресниц,
С ярых глазниц.
Как крот свою лапу не грызет,
Своей крови не пьет, —
Так и ты, грыжа, не грызи раба Божьего (имя).
Как крот в землю уходит,
Так и ты грыжей уйди в землю.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

Чтобы заговорить грыжу ребенку, над ним едят хлеб с солью и приговаривают:

Я, раб Божий (имя), Божьей милостью помогаю,
Не хлеб с солью ем,

А золотник у младенчика заедаю.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

• Если в этот день метель – всю неделю мести будет, солнце – весна в этом году будет ранняя.

• Если пчелы в омшанике жужжат еле слышно, значит, они переносят зиму легко; беспокойное гудение говорит о том, что пчелы вымирают.

• Узоры поднимаются вверх по стеклу – к морозам; если же морозные узоры вбок идут – к оттепели.

Именины празднуют: ***Юрий***, Агафон, Ананий, Анастасий (Анастас), Гавриил (Гаврила), Георгий, Иван, Иосиф, Леонтий, Макар, Петр, Тимофей.

Имена: Юрий – русская форма греческого имени Георгий, которое можно перевести как «земледелец». Юрий – жизнерадостный и общительный человек, из-за чего многие не воспринимают его всерьез. На самом деле Юрий может быть очень твердым и настойчивым, когда дело касается его интересов. Мужчины с таким именем обладают хорошим чувством юмора, правда, часто вместо невинных шуток они позволяют себе отпускать в адрес окружающих язвительные замечания. Мужчине, носящему имя Юрий, можно посоветовать почаще думать о чувствах других людей и стараться ставить себя на их место.

5 февраля

Собор новомучеников и исповедников российских. Священномученика Климента, епископа Анкирского, и мученика Агафангела (около 312). Святителя Павлина Милостивого, епископа Нолянского (431). Преподобного Геннадия Костромского и Любимоградского (1565).

Народное название: Павлин Милостивый, Агафий-полухлебник, Агафий, день Агафия, Геннадий.

Приметы и обычаи: в этот день было принято проверять, сколько в закромах осталось хлеба. Отсюда и одно из названий этого дня – Агафий-полухлебник. С особым почтением на Павлина относились к нищим и странникам: приглашали их в дом, встречали хлебом-солью, щедро угощали. Считалось, что 5 февраля по земле ходят святые и ангелы, которые могут принять облик усталого путника. На Руси издревле верили, что молитвы людей, обделенных долей (счастьем и удачей), быстрее доходят до Бога. Господь особенно благосклонно относится к нищим и сиротам, словно компенсируя своей милостью их земные страдания. Отсюда и возникло представление о нищенстве как о подвиге во славу Божью. Обидеть нищего, отказать ему в подаянии считалось великим грехом. Нищих странников часто сравнивали с птицами – созданиями Божьими, которые тоже не се-

ют, не пашут, не жнут, но кормятся милостью Отца Небесного. Неудивительно, что вследствие подобного отношения нищенство на Руси постепенно становилось профессией.

В этот день следует читать на ветер заговор на любовь. Выйдя на улицу, произносите против ветра следующие заговорные слова:

Ветер-брат, будь мне сват.
Иди в чисто поле, пойди и найди там
77 каленых печей,
На тех 77 печах есть по 77 яги-баб,
У тех 77 яги-баб есть по 77 дочерей,
У тех 77 дочерей есть по 77 метел.
Помолюсь и покорюсь я, раба Божья (имя), 77 дочерям:
Ой, вы яги-бабовы дочери, присушите вы мне,
Божьей рабе (имя) раба Божьего (имя).
Метлами его след заметите, сладкий сон его заберите.
Есть у него жила становая, подколенная и паховая.
Колите, теребите, ко мне его со всего белого света ведите.
Разложите 77 печей, дымите, палите
И к моему двору раба Божьего (имя) приведите.
Утром рано, вечером поздно, о середке дня
Все чтобы думал про меня.
Не жить, не пить, не есть, не ходить,
Не плыть, не ползти, не скакать,
Единого продыху не знать.
77 вихрей, матерей, дочерей,

Вы мое войско непобедимое, неукротимое и неотговоримое.
Как я сказала, как наказала, так чтобы тому и быть.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

Рецепты

Запеканка из творога и хлеба

творог – 500 г,
манная крупа – 2 ст. ложки,
яйца – 4 шт.,
сахар – 3 ст. ложки,
молоко – 2/3 стакана,
хлеб пшеничный – 8 ломтиков,
яблоко – 1 шт.,
изюм – 3 ст. ложки,
сметана – 0,5 стакана,
масло сливочное – 40 г, соль – по вкусу.

Яичные белки отделите от желтков. Белки взбейте и смешайте с творогом, сахаром (2 ст. ложки), манной крупой и изюмом, перетертым с яблоками. В смазанную маслом форму уложите 4 ломтика хлеба, смоченного в молоке с сахаром (1 ст. ложка). На каждый ломтик положите творожную массу и накройте оставшимися ломтиками хлеба. Каждый бутерброд сбрызните сливочным маслом и запекайте в разогретой духовке. Отдельно подавайте сметану.

Именины празднуют: Агафангел, Геннадий, Евсевий (Евсей), Климент, Павлин, Федор, Феоктист.

6 февраля

Преподобную Ксению (около 457). Блаженную Ксению Петербургскую (XIX). Святая Ксения после смерти мужа раздала все свое имущество бедным, переоделась в мужскую одежду и приняла на себя подвиг юродства. Святой Ксении принято молиться об исцелении телесных и душевных недугов. Также к ней обращаются с молитвенными прошениями о защите обиженных и угнетаемых людей.

Народное название: Ксения-полузимка, полузимница, полухлебница, весноуказатель, перелом зимы, именины Ксении.

Приметы и обычаи: в разных областях России из-за различного климата существовал свой день, с которого обычно отсчитывали половину зимы. Где-то таким днем было 29 января (день Петра), где-то 4 февраля (день Тимофея), а в северных областях нашей страны – 6 февраля (день блаженной Ксении). Поэтому святая Ксения и получила в народе прозвище «полузимница». Во многих местах эту угодницу называли еще полухлебницей, так как до нового хлеба оставалась еще половина срока.

На Ксению крестьяне обычно примечали цены на хлеб. Если хлеб дорожал, то крестьяне знали – будет скудный урожай и цены вырастут еще больше; если же хлеб дешевел, то

это означало богатый урожай и изобилие.

• Если в этот день погода хорошая – весна будет красная (теплая и солнечная).

• Какова Ксения – такова и весна.

• Метель дорогу переметает на полузимницу – красному солнцу выметет путь (погода будет пасмурная).

• Метель на Ксению весь корм вывезет (будет затяжная весна).

• На весноуказательницу солнце – весна будет красной.

В этот день нельзя:

• Ставить брагу и квас, иначе осенью не будет урожая.

• Завязывать какие бы то ни было узлы, чтобы не накликать похороны.

• Перестилать постель, чтобы не заболеть.

• Стричь ногти на ногах, иначе будут судороги.

• Рассказывать кому-либо свой сон.

Рецепты

Каравай «Оспожинский»

мука – 2 кг,
сливочное масло – 250 г,
молоко – 0,5 л,
яйца – 2 шт.,
дрожжи – 60 г,

соль – 1 щепотка.

Замесите из муки, молока, сливочного масла, яиц, щепотки соли и дрожжей (разведенных небольшим количеством молока) крутое тесто и, прикрыв его полотенцем, поставьте в теплое место для брожения. Когда тесто поднимется, подмесите его и оставьте на 1–1,5 часа, вновь прикрыв полотенцем. После того как тесто поднимется во второй раз, выложите его на стол, тщательно вымесите и, придав форму шара, положите на противень, смазанный маслом. Из куска оставшегося теста раскатайте длинный тонкий жгут, сложите его пополам и свейте веревочкой. Шар, лежащий на противне, слегка приплюсните, обвейте его края веревочкой, плотно прижимая ее к каравaю, а затем и веревочку и каравай смажьте яичным желтком. Поверхность каравая украсьте колосками из теста и поставьте в духовку для выпекания. Выпекать при температуре 220–230 °С.

Именины празднуют: Агап, Анастасий (Анастас), Вавила, Герасим, Денис, Зосима, Иван, Ксения (Оксана), Македон, Павел, Тимофей, Филон.

Толкования снов под этот день

- Камни – к тяжести в животе.
- Волны – к пересудам и сплетням.
- Церковь – к скорой утрате.
- Тереть глаза – к разоблачению чьих-то дурных дел.

- Носить на руках дитя – будете думать о родителях.
- Ужасаться – к спокойной, ровной жизни.
- Делить что-либо – ваши денежные дела расстроятся.
- Лягушку увидеть – к перемене погоды.

7 февраля

Святителя Григория Богослова, архиепископа Константинопольского (398). Святой Григорий получил прозвище Богослов за свои многочисленные богословские произведения.

Народное название: Григорьев день, Григорий-весноуказатель, Григорий.

Приметы и обычаи: в этот день было принято вспоминать о добрых делах и о людях, их совершивших. Крестьяне в этот день старались сделать как можно больше хорошего, чтобы в новую весну войти с добром.

О совершенных добрых делах рассказывать не полагалось. Считали, что Господь и так все видит и в нужное время всем воздаст по заслугам. А похваляться перед людьми – грех. К тому же можно себя сглазить и накликать несчастье на свою семью. На Руси очень боялись сглаза, который, в отличие от порчи, зачастую делался непреднамеренно и мог исходить от любого человека. Старались защититься от сглаза, выполняя какую-нибудь значимую работу, от которой зависело будущее семьи: ткали полотно, готовили тесто, пахали, сеяли, выгоняли на пастбища скот, отправлялись на охоту или рыбалку.

Этот день издревле считался очень удачным для решения денежных вопросов. Для того чтобы торг шел успешно, куп-

цы брали у знахаря кусочки сахара, заговоренные на привлечение покупателей.

Знахарь задолго до восхода солнца клал кусочки сахара в поддувало печи, затем растапливал ее осиновыми дровами, и, когда огонь разгорался, мастер шептал:

Огнище-огонь, моего сахара не тронь,
А тронь людей, шевели, за товаром их пошли.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

Затем знахарь правой рукой вынимал из поддувала сахар и, не очищая его от золы, передавал торговцу.

Заговоренный сахар хранили в лавках, магазинах, надежно спрятав от чужих глаз.

Приметы на этот день:

- Кто плюнет себе под ноги, у того не будет удачного пути.
- Нечаянно разлитое молоко сулит долгую радость.
- Если корова спит рогами к двери, то это значит, что ее сглазили. Снимают сглаз так: подходят к корове с правого бока и правой рукой обтирают ей голову, приговаривая:

От кого на рога занесло,
На того чтобы порчу отнесло.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: ***Виталий***, Авксентий (Аксентий), Александр, Владимир, Григорий, Дмитрий, Моисей, Феликс, Фелицата, Филипп, Януарий.

Имена: Виталий – с латыни означает «жизненный». Виталий обладает гибким умом и хитростью, которая, однако, не отталкивает, а, наоборот, притягивает к нему людей. Виталий увлекается музыкой и шахматами, но может проявить себя и в инженерном деле, и в научной работе. Виталий может стать неплохим бизнесменом. В женщинах Виталий ценит прежде всего душевные качества, а вот красота для него не главное. Виталий старается выбрать себе такую спутницу жизни, которая станет заботливой матерью его детям и верным другом ему самому. В браке Виталий будет хранить верность и дорожить любовью и доверием супруги.

8 февраля

Преподобного Ксенофонта, супругу его Марию и сыновей их Аркадия и Иоанна (V – VI). Святым Ксенофонту и Марии принято молиться о детях в печали родительского сердца (если родители не знают, жив ли их ребенок). Перенесение мощей преподобного Феодора, игумена Студийского (845). Святому Феодору Студийскому на Руси молились, прося излечения от болезней желудка и грыжи.

Народное название: Федор, Федоров день, Федор-поминальник, перелом зимы, Федор-застольник, Федор Студит, заметуха.

Приметы и обычаи: на Федора было принято гадать, какая будет погода весной – от этого зависел будущий урожай. Для этого катали по блюду горох и прислушивались: если горошины отскакивают от блюда и как будто звенят – будет мороз (плохо для урожая); если же горошины катаются тихо, то будет метель, которая землю укроет теплым покрывалом.

Активно использовался горох и в знахарском деле – с его помощью лечили кожные заболевания: бородавки, лишаи, мозоли и т. п. Горошиной прикасались к больному месту, а потом выбрасывали ее в колодец или бросали в растопленную печь. Но с помощью гороха можно было и зло причинить. Колдуны, желавшие кому-то навредить, закапывали

на убыльной луне под дикой грушей горшок с горохом (при этом нужно было прочитать специальный заговор). Верили, что после такого обряда у порченого появится на теле столько чирьев, сколько горошин в горшке. Существовало поверье, что человек, съевший горох натощак, становился глазливым. В народе верили, что происхождению гороха мы обязаны Богоматери, Которая плакала, когда Господь наказал людей за их грехи, а Ее слезы превращались в горошины. Название «Федор-поминальник» этот день получил за то, что 8 февраля, согласно поверьям, души умерших людей тоскуют по земле и стараются показаться живым. Чтобы согреть души родственников, спускавшиеся на землю холодной зимой, крестьяне 8 февраля насыпали на загнетку (ямка на предпечье, куда сгребают жар) теплую золу.

- Каков день – такова и весна.
- Федор Студит всю землю студит.

Если у вас что-то пропало, то именно на Федора Студита вы можете узнать, кто из подозреваемых вами людей виновен в краже. Для этого возьмите Библию и найдите главу о пророке Илие. Затем вложите в святую книгу бумажки с именами тех людей, которых вы подозреваете в краже. Кроме этого, вложите в книгу еще две записки. На одной из них должно быть написано: «Пропажа найдется», а на второй: «Те, на кого вы грешите, неповинны». После того как вы вложите в

Библию все записки, прочтите трижды «Отче наш»:

> Отче наш, Иже еси на небесех!
>
> Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли.
>
> Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Потом достаньте наугад одну из записок. Через Библию Бог пошлет вам ответ на ваш вопрос.

Именины празднуют: Аммоний, Ананий, Аркадий, Берта, Гавриил (Гаврила), Давид, Иван, Иосиф, Ирма, Климент (Клим), Ксенофонт, Мария, Павла, Петр, Симон (Семен), Федор.

9 февраля

Перенесение мощей святого Иоанна Златоуста (438). К святителю Иоанну Златоусту принято обращаться во время тяжелого отчаяния.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.