

Диана  
**Балыко**

*Давай займемся  
любовью!  
Секс возвращается*



# Диана Балыко

## Давай займемся любовью!

### Секс возвращается

*Текст предоставлен издательством  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=32548279](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=32548279)  
Давай займемся любовью! Секс возвращается:*

#### Аннотация

«Знаете, почему я решила написать эту книгу? Уж совсем не потому, что Бог однажды сказал Адаму и Еве: «Плодитесь и размножайтесь». А как раз наоборот! В том-то вся и проблема, что люди охотно плодятся и размножаются, некоторые даже с удовольствием сношаются, совокупляются, трахаются, предпочитают здоровый перепихон, но мало кто действительно занимается любовью. Это как в пьяной компании, где все, обнявшись, горланят старые песни о главном, воют под гитару, но при этом никто в этой компании не является оперным певцом. Да, это и не обязательно совсем. Но тем не менее разница в уровне пения чувствуется, как ни крути... Эта книга для тех, кому не надо доказывать, что секс – искусство, а не трение половых органов. Эта книга для тех, кто с каждым днем хочет повышать свое качество жизни. А ведь полноценный гармоничный секс – одна из весомых составляющих этого качества. Эта книга для настоящих гедонистов и тех, кто хочет стать таковым...»

# Содержание

Вместо предисловия	4
Старая песня о главном	6
Заняться любовью – это как?	9
Просто, как все генитальное Или, все генитальное не просто	11
Секс в нашем городе	13
Здесь могла бы быть ваша реклама	22
Пятница 1. «Секс-ликбез»	23
Мы выбираем, нас выбирают... Как это часто...	25
Отличия	26
Кожа	26
Нюх	27
Зрение	28
Память	28
Терпение	30
Себялюбие	31
Логика	32
Слабо побить рекорд?	33
Отсутствие сексуального желания	39
Неспособность достигать оргазма	41
Французский поцелуй	42
Конец ознакомительного фрагмента.	46

# Диана Балыко

## Давай займемся любовью!

### Секс возвращается

#### Вместо предисловия

*«Я всегда твердил, что судьба – игра,  
Что зачем нам рыба, раз есть икра».*

*И. Бродский*

*Знаете, почему я решила написать эту книгу? Уж совсем не потому, что Бог однажды сказал Адаму и Еве: «Плодитесь и размножайтесь». А как раз наоборот! В том-то вся и проблема, что люди охотно плодятся и размножаются, некоторые даже с удовольствием сношаются, совокупляются, трахаются, предпочитают здоровый перепихон, но мало кто действительно занимается любовью. Это как в пьяной компании, где все, обнявшись, горланят старые песни о главном, воют под гитару, но при этом никто в этой компании не является оперным певцом. Да, это и не обязательно совсем. Но тем не менее разница в уровне пения чувствуется, как*

*ни крути...*

*Эта книга для тех, кому не надо доказывать, что секс – искусство, а не трение половых органов. Эта книга для тех, кто с каждым днем хочет повышать свое качество жизни. А ведь полноценный гармоничный секс – одна из весомых составляющих этого качества. Эта книга для настоящих гедонистов и тех, кто хочет стать таковым.*

# Старая песня о главном

Уже лишь то, что вы держите в руках эту книгу, говорит о большой внутренней победе над собой – вы преодолели страх, страх признаться себе в том, что вы чем-то неудовлетворенны. И это нормально. Человеку свойственно стремиться к совершенству. Вы сказали себе:

– В моей интимной жизни не все идеально и я хочу полистать эту книгу (тут, возможно, вы сделали маленькую уступку своему эго)... полистать эту книгу из любопытства.

И это хорошо – вы на правильном пути. Возможно, вы даже пошли дальше и сказали себе:

– Черт, у меня тысячу лет нет интимной жизни, а редкие механические соприкосновения половых органов нельзя называть таковой.

Ведь мы уже поняли, что все трахаются, но мало кто занимается любовью! Итак, сейчас самое время отложить на пару часиков чтение и заняться любовью. А то ведь вернется секс и придется заниматься только им. Не останется ни минутки на любовь! Шучу. Раз уж вы оказались в объятиях страниц моей книги, то еще несколько часов я вас не отпущу.

Мужчины между собой говорят о сексе. Женщины – о любви. Но, как ни странно, набор слов совпадает. А еще никто не становится другом женщины, если может стать ее любовником. Поэтому (и еще по одной причине, о которой ска-

жу чуть ниже) я впервые в серии «Космо» посвящаю книгу и женщинам, и мужчинам. Да-да, ведь секс без мужчины (или дивчины – это вы уже сами разбирайте!) – признак дурачины. Для гармоничных занятий любовью нужен партнер. Так что рекомендации, советы, истории в этой книге будут посвящены, как дамам, так и их кавалерам.

Статистика говорит, что 70 % читательской аудитории любой литературы – женщины. И эта серия задумывалась, как серия книг для женщин, но практика показала, что и мужчины с большим удовольствием их читают и пишут мне письма. Видимо, эпатажные названия книг («Мужчины. Дети. Прочие опасности. Как их превратить в удовольствие», «10 типичных ошибок, которые мешают женщине затащить мужчину в ЗАГС», «Как завести, развести и бросить любовника, не разрушая домашний очаг», «10 эффективных правил женской выживаемости в мире мужчин») были восприняты ими как вызов. А уж нам-то, женщинам, хорошо известно, как мужчина любит подхватить случайно брошенную перчатку и вызвать «соперника» на дуэль. Уверена, что буквально каждая из моих читательниц имела коварный опыт «разборок», когда дама честно говорила кавалеру, который ей надоел: «Убирайся прочь» или «Я не хочу тебя больше видеть», а он воспринимал такие слова как вызов. И с утроенной энергией бросался в атаку! Вот так и я, совершенно честно призналась, что мои книги для женщин, а мужчины возмутились и решили их купить, прочитать и вы-

сказать свое авторитетное мужское мнение. За что им огромное спасибо!

Все-таки, мужчины – с Марса, женщины – с Венеры. Именно поэтому мы друг другу так интересны.



# Заняться любовью – это как?

Несколько лет назад меня невероятно тронула одна открытка, на которой были изображены, копающиеся в навозе свиньи. И под картинкой была надпись «Когда-то мы умели летать. Мы просто забыли. НО! Мы вспомним. Обязательно вспомним!»

Я уверена, что секс дан людям для того, чтобы летать... А уж размножение и продление рода человеческого – это его естественный, но побочный продукт. А теперь можете спорить со мной, сколько хотите. А лучше... Лучше познавайте теоретические и практические глубины этой увлекательной и приятной науки.

Предопределяя некоторые из ваших вопросов, сразу хочу сказать, что психологические аспекты типа, можно ли заниматься сексом на первом свидании, куда уходят чувства, стоит ли держаться за прошлое, как пережить боль разлуки и Новый год в одиночестве мы затрагивать не будем, потому как уже обсудили их в книге «Мужчины. Дети. Прочие опасности. Как их превратить в удовольствие». Где знакомиться и что из этого получается стало темой веселого учебника» 10 типичных ошибок, которые мешают женщине затащить мужчину в ЗАГС». Про опасности служебного романа и про то, зачем женщины стремятся на курорт, мы секретничали на страницах книги-практикума «Как завести, раз-

вести и бросить любовника, не разрушая домашний очаг». Вопрос первичности и сочетаний – что важнее секс или любовь и может ли быть любовь без секса или секс без любви мы затронули на страницах «10 эффективных правил женской выживаемости в мире мужчин». Помните, что лучше – хлеб или масло? Конечно, бутерброд. Но надеюсь, вы не откажетесь хотя бы от одного ингредиента, если выбирать не приходится.

И сегодня со мной остались лишь преданные поклонники «шарманизма» – те, кому жизнь приносит настоящие удовольствия во всех своих проявлениях. И данная ипостась наслаждений – секс. Секс, который начинается с головы. Секс, который является любовью, сводит с ума, срывает крышу, возвышает и уносит за облака. И тот секс, который иногда просто секс и ничего более. Ведь, как каждый человек имеет право налево, так и каждый вид секса имеет право на существование.

# **Просто, как все генитальное**

## **Или, все генитальное не просто**

И все-таки кое-какие психологические аспекты мы все-таки будем затрагивать. Ведь, как ни крути, но хороший секс начинается именно с головы.

В юности я прочла небольшую плохо переведенную на русский язык книжецу «107 секретов, как свести мужчину с ума в постели». Почему их было 107, а не 100 или 111, что это за сакральность такая в магическом числе 107 меня не интересовало тогда и не интересует до сих пор. Но книжеца эта на какое время в моей жизни стала библией сексуальных отношений и кое-чему, признаюсь, меня научила. Потом было много других книг, половых партнеров, образовательного процесса, духовных и физических практик, эстетического и телесного наслаждения, обмена опытом и размышлениями. Все это легло в основу данной книги. Но есть еще кое-что, вернее, кое кто, о ком вам непременно нужно узнать из предисловия. Это небольшая компания, четверка друзей – две дамы и два кавалера, с помощью которых мы с вами пройдем все круги сексуальных удовольствий на страницах этого практического пособия. Несколько лет назад эта компания попала в мои чуткие руки практикующего психолога. Вначале я работала с каждым из них персонально, а потом у нас начались групповые тренинги. Они рассказывали свои исто-

рии, а я слушала, давала советы, рекомендации, комментарии, изучала проблематику и с огромным удовольствием общалась. Продолжить это общение мне захотелось на страницах данной книги.

# Секс в нашем городе

*У мужчины спрашивают:*

*– Какова вероятность того, что, выйдя на Невский, вы встретите динозавра?*

*Мужчина:*

*– Одна миллиардная.*

*У женщины спрашивают:*

*– Какова вероятность того, что, выйдя на Невский, вы встретите динозавра?*

*Женщина:*

*– Одна вторая.*

*– Как так? – спрашивают.*

*– Ну, – говорит, – или встречу, или не встречу.  
(о том, какие мы разные)*

Как вы думаете, где могут познакомиться две цветущие женщины и двое мужчин в самом расцвете лет? Да, собственно, где угодно. Например, на групповом сеансе у практикующего психолога... Или на пляже в Аланье. В Турции, короче. Или скажем, на ужине в ресторане при гостинице двое мужчин подсели к двум дамам... Завязался ненавязчивый разговор о том о сем, об особенностях турецкой кухни и прелестях отдыха на море.

*– И вам тоже нравится? Вы какой раз в Турции?*

*– Первый.*

*– А почему без супруга?*

– Разведена.

– Простите за бестактность.

– Да, ничего особенного. Я не комплексую. Правда, вы могли бы сказать, что такой молодой барышне еще рано быть замужем...

– Знаете, именно это я и хотел сказать...

– А вы почему без жены? Или холостяк, как все мужчины на курорте?

– Да, нет. Просто у нас сейчас непростой период отношений. И старший ребенок заболел. Она с детьми, короче...

– Ну, вот, теперь я бестактна.

– Ребята, по-моему, вы излишне церемонитесь. Давайте кушать и знакомиться. Ммм... Очень вкусное рагу! Вам нравится?

Знаете, им четверым так понравилось общаться вместе, что они решили встречаться по пятницам в каком-нибудь уютном кафе болтать за жизнь. Как ни парадоксально, мир возвращается вокруг любви. И разговоры у наших героев будут, конечно, несколько эротично окрашены. Может быть, они просто помешались на сексе? А, может, они ищут себя или вторую половинку? Не знаю... Но в одном я точно уверена, этих героев объединили откровенность и искренность – довольно редкие качества в наше столь непростое время.

С этой неоднозначной, колоритной и яркой четверкой мы будем встречаться по пятницам и «говорить разговоры» о любви и сексе. Именно поэтому главы нашей книги будут

называться «пятницами», и никак иначе. Откровенные, искренние беседы между мужчинами и женщинами, без выяснения отношений, без взаимных обид на самом деле крайне редки. Но так прекрасны и так нужны, чтобы стать ближе друг к другу, чтобы понять сердца и проникнуть в... души. Но на страницах книги можно позволить себе все, что угодно, все, чего нам так не хватает в реальной жизни. Возможно, пример общения героев на страницах этого пособия поможет вам перенести такой тип общения в отношения с партнерами вашей реальной жизни. Поэтому наши герои будут советоваться друг с другом, высказывать мнения, вспоминать смешные и грустные эпизоды своей жизни. Никаких нравочений! Ни в коем случае! Потому что объединять и анализировать опыт человеческих ошибок и достижений мои герои не в праве. Они в праве лишь говорить от первого лица и нести свою правду. Правд, как минимум будет четыре. А на самом деле – гораздо больше. Ведь к этой непосредственной компании частенько будут присоединяться и другие не менее колоритные персонажи со своими историями любви и особым отношением к различным проблемам. И по согласованию со всеми персонажами откровенно поделюсь с вами самым сокровенным. А пока давайте знакомиться...

**Валерия, 26 лет, разведена, есть ребенок – четырехлетняя дочка Алина, корреспондент популярной столичной газеты, ведущая рубрики «Интим» в субботних но-**

*мерах:*

**«Кто же, если не я?!»**

Так всегда говорит Валерия (для друзей просто Лера) своему редактору, отправляясь на самые опасные журналистские задания. Она смекалиста и давно могла бы стать редактором отдела, если бы не боялась рутинной бумажной работы и любила бы править чужие тексты. Но сидение в кабинете за компьютером – это не для нее.

«Кто же, если не ты?» – спрашивает Лера свою маленькую дочь, поручая ей ответственные задания по уборке квартиры и играм с котом. Алина очень хочет быть похожей на маму и тоже мечтает стать дрессировщицей тигров. Вы не знали, что в детстве Валерия хотела работать в цирке? А еще она хотела быть мужчиной. До сих пор с удовольствием носит мужские рубашки и галстуки, не любит когда ей делают скидки на женственность и называют «слабым полом». Мисс «Я сама!» прозвали ее в редакции.

Вот, что она говорит о себе:

– Курю. Знаю, что плохо. Бросить не мечтаю. Потому что женщины мечтают только о принцах на белом коне. В зависимости от темперамента одни больше мечтают о принце. Другие – о коне. Остального женщины добиваются сами. Если решу, что пора бросить, откажусь от этой привычки буквально за день. По крайней мере, я сейчас так думаю.

Из напитков предпочитаю коньяк и гранатовый сок. К коньяку привыкала долго. Он казался мне неземным аристо-



кратическим напитком, очень хотелось приобщиться к чему-то из высшего общества. Я представляла себя английским джентльменом, который сидит у камина, греет в ладонях круглый коньячный бокал, осторожно вытягивает аромат, потом ставит бокал на зеркальный столик и... пишет о коньяке поэму.

Свою поэму я так и не написала. Но люблю прикасаться губами к коньяку, чувствовать его обжигающий дурман, перекатывать, как виноградинки, глоточки во рту, отправляя их в долгое путешествие по спирали моего желудочно-кишечного тракта. М-м-м-м...

Недавно я поняла, что у меня психология разведенной женщины. Вроде я – мастер на серьезные отношения, вроде, как все девчонки, стремлюсь к семейному очагу, но, оказавшись в плену семейного счастья, тут же жалею обо всех упущенных возможностях и стараюсь вырваться на свободу. Такая вот незадача...

**Игорь, 34 года, женат, отец двоих детей – сыну Владу 8 лет, дочке Наташке – 5, программист-аналитик в крупной компании:**

**«Не регулярно, но с удовольствием!»**

– Чертовски верно, именно так у меня в жизни все и происходит. Только с компьютером мы регулярно имеем друг друга. Отпуск, отдых, секс, кино, романы на стороне, и ощущение внутренней гармонии не регулярно.

Вчера по телеку дольше обычного висела заставка канала ОРТ. Моя дочка смотрела-смотрела, а потом и говорит:

– Ну, что он? Повис что-ли?

После чего подбежала к телику выключила его и снова включила. Я смеялся ужасно. Для полного трагизма ситуации не хватило только того, чтобы жена заплакала и выбросила компьютер в окно. Но она у меня мировая девчонка: не боится мышей, и не краснеет от слова «ABORT». Хотя, как и любая женщина, очень похожа на программу: чтобы получить к ней доступ, ее нужно загрузить. Compliments, обещание шашлыка в субботу, бусики-сережки (у, дикарская натура!), сапожки, как у Маринки, кофточка, как у жены босса... Ну, а я соответственно усиленно гребу на пользу нашего благосостояния. Знаете, это как у Льюиса Кэрролла в «Алисе»: «Чтобы стоять на месте, нужно бежать, а чтобы идти вперед, нужно бежать в два раза быстрее»... Короче, жизнь – это кросс, в котором каждый стремится вырваться вперед, чтобы прийти к финишу последним...

В детстве Игорь мечтал стать врачом, как папа. Сейчас из медицинских привычек осталась только одна – может спокойно разломить на троих бутылку спирта. И ни в одном глазу. А вообще предпочитает пиво. Но давно забросил эти программистские штучки, в которых пиво лучше женщин. Женщины – это одно. Пиво – другое. Игорь предпочитает не смешивать. Реалист.

**Ольга, 23 года, не замужем, менеджер туристической фирмы:**

**«Мое счастье от меня не уйдет»!**

Ольга – барышня романтическая. Ее понятие о счастье вращается где-то в околосемейных ценностях: муж, дети, дом, пироги по субботам, кино по воскресеньям. Верит в любовь до гробовой доски и активно сражается с человеческим цинизмом. Правда, ее неопознанный суженный пока где-то бродит в дебрях вселенной. Ольга – веселая хохотушка, совершенно не умеет обижаться и это заметно даже тогда, когда она игриво наддувает губы. Хорошее качество для работы с нервными клиентами, спешащими на заслуженный отдых. «Серьезное лицо еще не признак глубокого ума,» – говорит Оля и корчит деловитую рожу.

Вообще-то поговорить она любит:

– Человека формирует не только среда, но и другие дни недели. Вот, скажем, пятница. Я каждый раз жду ее с нетерпением не потому, что она – последний рабочий день перед выходными, а потому, что в пятницу мы собираемся нашей приятной компанией и рассказываем друг другу то, в чем большинство людей боится признаться даже самим себе. Ну, разве это не чудо?

А в детстве, кстати, я мечтала стать волшебницей, маленькой цветочной феей с крылышками бабочки, перелетать с цветка на цветок и просто так дарить людям радость...

**Артем, 29 лет, не женат, преподаватель латыни в вузе:**

### **«Nulla regula sine exceptione»**

Так всегда говорит Артем, когда что-то не укладывается в общепринятые рамки. Нет правил без исключения. Когда-то Артем утверждал, что не станет связываться с замужними женщинами. Потом такой роман назвал исключением. Через год твердил, что прекрасно знает, чем закончится флирт со студенткой, а потому старательно избегал подобных связей. Ан, нет, влип в очередное исключение. Он решил для себя, что если переспит с девственницей, то обязательно на ней женится. И снова – осечка. Он немного категоричен, но борется с этим с помощью цитирования римских философов.

На факультете дважды не появляется в одной и той же одежде. К преподавательской деятельности относится очень серьезно, но комплексует из-за небольшого заработка. Занимается переводами на стороне. Они-то и приносят ему основной доход. Ужасно влюбчивый. Носит очки. Артем проверил на практике, для того, чтобы носить очки, мало быть умным, надо еще и плохо видеть.

На вопрос: «Почему не женишься?» отвечает:

– Не хочу, чтобы жена мне изменяла. Вот и не женюсь. Хотя продлить свой род, конечно бы, надо. У меня гены хорошие. Ребенок будет умненький! Еще бы материальных ценностей ему передать. Ладно, не буду много про себя распространяться. Sapienti sat. Умному я уже достаточно рас-

сказал.

# **Здесь могла бы быть ваша реклама**

Но, пользуясь тем, что ее нет, я кое-что расскажу о данном практическом пособии. Эта книга-практикум для ВСЕХ женщин, увлекательный веселый учебник, который раскроет вам маленькие хитрости и большие таинства восхитительно-го искусства любви, научит вербализировать свои желания, реализовывать фантазии и слышать манящий голос плоти.

Порекомендуйте эту книгу своим друзьям и подругам, коллегам по работе и соседкам. Подарите ее своей возлюбленной на день святого Валентина, своему защитнику Отечества на 23 февраля, папе на день рождения, маме на именины, брату или сестре на первый серьезный юбилей (скажем, 20-летие), шефу или любимой тете. Эта книга – не просто руководство по сексуальной эксплуатации, она – гедонистический путь к гармонии и совершенству.

# Пятница 1. «Секс-ликбез»

*(Про термины и понятия, сексуальные рекорды, французские поцелуи, эротический массаж, искусство прикосновения, комплексы и фобии, мифы интимной жизни, тайные желания и ошибки в постели.)*

\* \* \*

*И мужчины и женщины ошибаются относительно друг друга. Мужчины, когда думают, что все женщины разные. А женщины, когда полагают, что все мужчины одинаковые.*

– Мы такие разные. Поэтому мы вместе!

Так сказал Артем, когда четверка по возвращению из Турции впервые собралась в пятницу вечером в уютном кафе. Ольга была расстроена, она снова не встретила в толпе своего суженного:

– Еще один день оказался напрасной тратой макияжа...

– Не грусти, – подзадорил ее Игорь, – я могу ввести тебе свой код доступа... нежно и медленно...

Олины щеки зарозовели.

– Не приставай к девушке! – бросил Артем. – Она ждет своего единственного мужчину, а не всех подряд.

Не собираясь Ольгу пугать и не занимаясь сексуальными домогательствами, Игорь в качестве информации для размышления рассказал незатейливый анекдот.

Сауна. На верхней полочке лежит пожилая женщина, парится. Внизу стоит молодая, красивая девушка и любя поглаживает своё тело.

И тут пожилая говорит:

– Красивая ты!

– Я знаю! – отвечает девушка кокетливо.

– Наверное, мужики за тобой бегают?

– Да, бегают! – ещё более кокетливо.

– И ты, конечно, не даёшь?

– Да, не даю! – гордо.

– Ой, как потом жалеть будешь...

Пока это был всего лишь разговор приятелей, а не призыв к свальному греху.

– Знаете, – присоединилась к разговору Валерия, – пару лет назад я слишком часто получала по e-mailу спам с предложением увеличить член... Я его, конечно, удаляла, но на уровне подсознания информация-то откладывалась...

Короче, в итоге я сменила... нет, не пол, как вы могли подумать... Я сменила мужа. На любовника. А потом рассталась с обоими. Но ни о чем не жалею.

– И это главное, – добавил Артем, который очень любит, чтобы последнее слово всегда оставалось за ним. А потом поделился своей эволюционной стратегией.



# **Мы выбираем, нас выбирают... Как это часто...**

*Основная проблема для самки – выбрать в качестве полового партнера такого самца, который обеспечит потомство лучшими шансами на выживание. Основная проблема для самца – привлечь наибольшее количество самок при наличии конкуренции со стороны других самцов.*

Самки предпочитают самцов с большими размерами тела, кошельками, машинами, оружием и волосатыми лапами, которые помогают им в конкуренции за самок. А сам самец может повысить успех размножения, оплодотворяя много самок, с небольшими (финансовыми, энергетическими и физическими) затратами на каждую особь.

Самка должна сделать все, чтобы удостовериться, что спаривается с половозрелым и полноценным в половом отношении самцом, испытывающим сильную мотивацию и мощным в половом отношении. Потому самка старается максимально увеличить затраты самца на свое оплодотворение. Вот они – ролевые игры взрослых.

## Отличия

*Заказав глинтвейн для девочек и пиво для мальчиков, четверка пустилась в интригующее обсуждение женских и мужских физиологических отличий. Нет, веский аргумент о женской зависти к пенису здесь пока не поднимался. Мужчинами еще недостаточно было выпито спиртного, а женщины, которым палец в рот не клади, могли бы с легкостью потребовать у своих спутников прямо в кафе предъявить это самое мужское достоинство, наличие которого они якобы должны завидовать. Разговор велся о других особенностях. И поверьте, что они не менее привлекательны, но гораздо ярче, чем пенис или вагина, обрисовывают различия в психологии (ведь секс начинается с головы!) двух разнополых существ. Итак...*

## Кожа

Женская кожа принципиально отличается от мужской.

– Если в пылу ссоры женщина назовет мужчину толстокожим, то будет права даже с биологической точки зрения. Кожа у мужчин действительно толще и менее чувствительна, чем у женщин, – констатировала Лера.

– Между прочим, поэтому и морщины у нас появляются

позже, — ехидно добавил Артем, четко зная, чем можно ненавязчиво уколоть женщину.

— Но ученые доказали, что тонкая кожа женщин обеспечивает значительно большую «пропускную способность» для всевозможных излучений: от радиоволн до биоволн.

— Вот почему количество экстрасенсов и ясновидящих среди женщин на порядок выше, чем среди мужчин, — догадался Игорь.

## Нюх

Женское обоняние, конечно, далеко от собачьего, но все же в среднем в 5-10 раз лучше, чем у мужчин. Поэтому им не составляет труда в различных конкурсах и ролевых играх определить на запах своего мужчину, поэтому им не сложно понять, сколько и какого напитка принял на грудь благоверный и... какими духами пользуется его любовница. Это не магия — это природа.

— Значит сегодня жена по идее должна мне устроить истерику с выяснением отношений? Где был, с кем, зачем? — возмутился Игорь.

— Зачастую, зная все о своей суженом, женщина предпочитает не высказывать ему своих претензий... до поры, до времени. Но уж если захочет отомстить, то припомнит мужу такие подробности биографии, которые у него самого, возможно, к тому времени уже выветрятся из головы. И ника-

ких «пронесло»! Это для меня пройденный этап. Как оказалось, во время развода я вспомнила о своей семейной жизни такое, о чем предпочитала сама не думать несколько лет подряд, – поделилась Валерия.

## **Зрение**

У мужчин зрение клиповое. Они видят только то, что хотят видеть. Биг-борд с новой автомашиной. Реклама французского коньяка. Нимфетка уронила плюшевого мишку на асфальт и ТАК наклонилась, чтобы его поднять... Женщины обладают более аналитическим зрением.

Например, по улице навстречу друг другу идут две женщины. За несколько шагов до сближения их глаза производят объемное фотографирование, не упуская ни единой детали фигуры, одежды и главного женского аксессуара – мужчины, который ее сопровождает. Потом начинается экспресс-анализ увиденного. Возраст, фигура, ухоженность, стильность, чувство вкуса женщины и оценка умственных, сексуальных и финансовых возможностей ее спутника. Через доли секунды на лице запечатляется результат анализа: зависть, превосходство или... равнодушие.

## **Память**

Память у женщины лучше, чем у компьютера. У компью-

тера может испортиться винчестер – и все, что в нем хранилось, безвозвратно исчезнет. Как и в памяти мужчины... Женщина же запоминает навсегда. Особенно обиды.

– Мужчина прощает и забывает, – сказал Артем.

– Женщина прощает... и только, – добавила Валерия, которая тоже знала этот афоризм.

– В чем была одета твоя супруга, когда вы познакомились? – наивно спросила Оленька у Игоря...

– Она выглядела великолепно... Но вряд ли мне удастся вспомнить детали даже под пыткой.

– Мужская память не способна хранить такую ерунду, – констатировал Артем.

– А женщина и через 25 лет расскажет, в какой кофточке она пришла на первое свидание, – запальчиво заметила Оля.

Именно поэтому мужчины всегда попадают на лжи. Они не считают нужным запоминать, что именно соврали в прошлую пятницу. Женщину же поймать на лжи невозможно. Она в деталях повторит самую сложную легенду, которую выдала много лет назад.

– Хотя, может быть, и не в деталях... Мужчина все равно не сможет ее перепроверить. Ведь изначальный вариант легенды он не помнит, если только не записал его на диктофон, – предположила Валерия.

# Терпение

– Женщины, конечно, восприимчивей к физической боли, ведь даже кожа у них деликатней, значит, мозоли натираются быстрее, пальцы режутся на кухне охотнее и т. д. Но при этом женщины значительно терпеливее мужчин. Почему? – поинтересовался Игорь.

– Думаю, в каждой женщине живет мазохистка, только в разной процентной концентрации, – высказал предположение Артем.

– Именно поэтому наши женщины так любят жертвовать собой, карьерой, репутацией, деньгами, местом проживания и даже свободой. Ради мужа, детей, любовника, – вздохнула Лера, вспоминая...

– ...Не забывая при этом чуть ли не ежедневно припоминать, кому и зачем была принесена жертва, – в унисон добавил Игорь, думая о своем...

– Женщина действительно жертвует, но совсем не даром, – скептически заметил Артем. – Она ведь в награду требует все, ради чего, собственно, пошла на эту «жертву»: верного мужа, здоровых детей, престижную машину, большую квартиру, фамильные драгоценности...

## Себялюбие

Чтобы оскорбить мужчину, достаточно сказать ему, что он дурак или не импотент. Чтобы довести женщину до истерики, мало обозвать ее фригидной дурой.

– Женщины на заявление об их фригидности реагируют просто: нет холодных женщин, есть плохие любовники... А уж умственную недооценку и вовсе воспринимают со смехом. Женщина запросто смеется над анекдотами про тупых блондинок, будучи натуральной блондинкой, – махнула золотистыми локонами Оленька, – Если действительно хотите задеть женщину, нужно заявить «Ты – уродина!» или еще круче «Ты такая же, как все женщины!» Женщина ненавидит, когда ее сравнивают с другими. Потому что она одна – женщина, а все остальные – бабы.

– А мужчины относятся к этому гораздо спокойнее. Они-то понимают, что мужик должен быть чуть привлекательнее обезьяны. А похожесть на других мужиков вызывает у нас просто чувство гордости за принадлежность к своему клану, – заметил Артем.

– А вот еще обвинение женщин в стервозности в последнее время стало очень популярным, – добавил Игорь.

– Почему из двух влюбленных один обязательно стерва? Такие слова женщина воспримет как комплимент. А вот другие как оскорбление: «Она была редкой стервой. Хотя, воз-

можно, я ошибаюсь. В прилагательном». Чувствуете разницу? – сказала Лера.

## Логика

Термин «женская логика», конечно же, придуман патриархально настроенными мужиками. Логика не может быть женской или мужской. Логика – это логика. Но, говоря о женской логике, мужчины подразумевают необъяснимое с рациональных позиций поведение женщины.

– Ага, на конкурсе женской логики победил генератор случайных чисел, – вспомнил бородатый анекдот Артем.

А вся суть в разнице между типами мышления – мужским и женским.

Женщина по жизни руководствуется чувствами, интуицией. Они заставляют ее действовать импульсивно, часто не задумываясь о последствиях... А мужчина все анализирует и именно про него сказано: «Семь раз отмерь, один отрежь».

– Женщина – это открытая книга на иностранном языке. Вроде бы все в ней видно и можно прочесть, но абсолютно ничего не понятно. Математическую логику изучают один год. Женскую – всю жизнь, – заметил Игорь.

– Несколько лет назад ученые провели интересный эксперимент. Одна тысяча женщин отвечали на специальную анкету. Компьютер обработал результаты и выдал безапелляционное утверждение: внеземная цивилизация. Над этим



посмеялись и забыли. А напрасно... – вспомнил Артем.

## **Слабо побить рекорд?**

Мужчины постоянно вступают в состязания, начинают вести конкурентную борьбу даже с невидимыми противниками и ветряными мельницами. Вспомните Дон Кихота. Чужие сексуальные и анатомические рекорды (даже если они принадлежат женщинам) тоже не дают им покоя, а лишь возбуждают фантазию. Именно поэтому эта волнующая тема тоже была затронута под пиво в первую пятницу.

\* \* \*

В 13 столетии до н. э., после того как египтяне разгромили Ливию, они забрали с собой в Египет в качестве трофеев 13 230 пенисов побежденных врагов.

\* \* \*

Порноактриса Хьюстон за день съемок совершила 620 половых актов с 60-тью различными партнерами.

\* \* \*

Если верить публикации доктора Якобуса, сделанной им еще в 1935 году, то зарегистрированы размеры пениса, который достигал в эрегированном состоянии 30 см. В некоторых сообщениях упоминались совершенно фантастические размеры – свыше 35 см. Размеры самого большого полового члена колеблются от 30 до 32 см.

\* \* \*

Самый маленький половой член – 1 см. Такие мужские гениталии называются микропенисом. Болезнь, при которой член вообще отсутствует, имеет медицинское название Congenital Hypoplasia.

Датский специалист по пластической хирургии доктор Йёрн Эге Сиана оперировал пенис 1100 раз и таким образом увеличил размер полового органа с 5 до 14,5 см.

\* \* \*

В книге «Сексуальная анатомия женщины» упоминается 14-летняя девушка, у которой были груди весом 6,3 кг. Там же описаны груди 30-летней женщины, которые весили

11,3 кг.

\* \* \*

Швейцарский биолог Альбрехт фон Галлер (Albrecht von Haller) утверждал, при исследованиях он натолкнулся на клитор, который был величиной почти 30,5 см.

\* \* \*

Самые большие ягодицы (до метра в диаметре) встречаются у некоторых представительниц африканских племен готтентотов.

\* \* \*

Женщины на юго-западе Африки из племен Бенин и Венда для привлекательности увеличивают свои половые губы до 18 см.

\* \* \*

Наибольшее количество половых актов у мужчин совершил порноактер Джон До, за один день удовлетворявший до 55 женщин.

\* \* \*

Самый длительный оргазм у женщины может достигать до 43 секунд. При этом женщины имеют до 25 следующих друг за другом вагинальных сжатий.

\* \* \*

В среднем оргазм у мужчин продолжается от 3 до 8 секунд. Предполагают, что при регулярном использовании определенных дыхательных техник (йога, аутотренинг и т. д.) продолжительность оргазма можно увеличить до 10 секунд.

\* \* \*

Самый продолжительный половой акт продолжался 15 часов. Рекорд, который добросовестно зарегистрировал сексолог доктор Вернон Колман, поставили кинозвезда Мэй Вест и ее любовник Тед.

\* \* \*

В римской вакханалии, которая состоялась в 200 г. до н. э.,

приняло участие примерно 7 тысяч человек. Вот это оргия!

\* \* \*

Самый долгий поцелуй зарегистрирован во время марафона по поцелуям в Тель-Авиве 5 апреля 1999 года между Кармит Тцуберой и Дрором Орацом. Поцелуй продолжался 30 часов и 45 минут.

\* \* \*

В 1777 году капитан Кук, путешествуя по островам Тихого океана, посетил королевство Тонга, где повстречался с королем Фатафехи Паулахом. Только король имел право лишать девственности всех местных девушек. 80-летний король признался английскому мореплавателю, что ежедневно он лишает девственности 8 – 10 девушек. При подсчете получается, что за свою долгую жизнь король лишил девственности более чем 37 тысяч аборигенок.

\* \* \*

Дочь римского императора Августа Юлия (39 – 14 до нашей эры) переспала с 80-ю тысячами мужчин. За ее развратное поведение, отец сослал ее на остров Пандатерия.

\* \* \*

Король Тамба Банарас, живший в 6 столетии до нашей эры, согласно ведийским легендам имел гарем с 16 тысячами наложниц.

# Отсутствие сексуального желания

– Девчонки, а что за гнилые отмазки типа «болит голова»? – доверительно спросил Артем после третьего бокала пива.

Девчонки рассказали.

Все женщины по-разному испытывают половое влечение. Сила сексуального желания на протяжении жизни может то нарастать, то угасать. Так, например, беременность и рождение ребенка вызывают значительные физиологические изменения в организме женщины. И это может вызвать временную потерю интереса к сексу. В этот период мужчина должен быть особенно внимательным и терпеливым к своей партнерше, чтобы помочь ей побыстрее восстановить свою форму. Гормональные изменения и изменения менструального цикла, которые приходят с менопаузой, а также из-за полного или частичного удаления матки, тоже могут вызывать угасание полового влечения у женщин. В таких случаях необходим курс терапевтического лечения, восстанавливающий гормональный баланс. Снижение интереса к сексу может быть вызвано психологическими причинами (помните, с чего начинается секс?), скажем, чувством вины за разбитую семью, или разочарованностью в своем любовнике. Часть женщин вступают в интимные отношения со своими партнерами, не имея к нему влечения. Зачем? О! Это уже вопрос

обсуждения для другой книги... Прочие опасности, короче. Иногда отсутствие сексуальной реакции – следствие физических и психологических травм, перенесенных в ранней молодости. Изнасилование или подсмотренная в детстве картина того, как взрослые люди (родители) занимаются любовью. Так что, будьте внимательны в своем сексуальном поведении, особенно если рядом дети.

Чувства беспокойности или страха перед предстоящим половым актом бывает вполне достаточно, чтобы женщина подсознательно напрягла мышцы у входа во влагалище настолько сильно, что партнер будет не в силах войти в нее. Такое сопротивление половому акту также может быть результатом неудачных и болезненных сексуальных опытов.

Иногда ужасные директивы родителей становятся шрамом воспитания на всю жизнь. Некоторые матери внушают дочерям с детства, что заниматься сексом – стыдное и грязное занятие, которое приводит к нежелательной беременности.



# Неспособность достигать оргазма

Примерно 10 % процентов женщин никогда не испытывали оргазма. Некоторые испытывают оргазм только при самостоятельной мастурбации или с помощью партнера. И менее половины женщин могут испытывать оргазм во время вагинального акта. Это происходит в основном потому, что для полноценного оргазма многим необходима клиторальная стимуляция. При этом важную роль играет сексуальная поза, действия партнера, которые могут быть неумелыми или недостаточно активными. Поэтому, чем больше женщина и ее партнер знают о том, как реагирует ее тело на сексуальное возбуждение, тем легче женщине достичь состояния оргазма во время полового акта. Такое знание обычно приходит во время самостоятельной мастурбации. При необходимости женщина должна дать точные указания своему партнеру, каким образом он должен стимулировать ее. И сам партнер не должен считать себя докой в области женского оргазма (потому что все женщины все-таки разные!) и должен внимательно прислушиваться к желаниям и просьбам своей возлюбленной.

# Французский поцелуй

– Помните, у Олеши, кажется, были замечательные стихи про поцелуи, – мечтательно заметила Оленька. – Не ручаюсь за дословность цитирования, но в общих чертах... Я целую твою улыбку, не краешки губ, а улыбку, не улыбку – неуловимость, необозначенность, тонкий намек, не так ли ветер целует листья, не так ли листья целуют небо, не так ли небо целует ветер, как я целую улыбку твою. Знаете, я обожаю целоваться, – добавила девушка, – Легкие, как крылья бабочек, прикосновения губ по всему телу, страстные засосы до первой крови, затяжные игры с единым дыханием – это моя стихия. Но вот не дает мне покоя дин вопрос, насколько досконально я владею техникой французского поцелуя. Давайте обсудим, что такое французский поцелуй.

Тема заинтересовала всех. Почему этот поцелуй называется французским? С чего начать? О чем думает девушка во время французского поцелуя? Что делать с языком? Как закончить поцелуй по-французски? Все ли пары практикуют французские поцелуи? Неужели простой поцелуй не может быть таким же страстным?

– Лучше всего сказать, что французский поцелуй – это волшебство, – сказала Лера и умолкла.

– По-моему, это поцелуй, во время которого соединяются души влюбленных, – романтично добавила Оля.

– Если кого-то интересует мое мнение, – подключился Артем, – то, по-моему, это просто поцелуй, выполненный со знанием дела.

– Короче, это самый популярный поцелуй во всем мире, – заключил Игорь.

Теперь обратимся к деталям.

Термин «французский поцелуй» пришел в русский язык как элемент французской культуры, которая всегда считалась наиболее тесно связанной с темой любви. Во Франции этот поцелуй называется «поцелуем душ».

Лучшее начало для французского поцелуя – разнообразные поцелуи губами, во время которых слегка приоткрывайте свой рот. Это как раз тот момент, когда многие теряются и начинают нервничать. Не паникуйте, если у вас вдруг сильно застучит сердце. В подобных обстоятельствах это так естественно! Поцелуй с открытым ртом вызывает необычные ощущения. Странные и прекрасные.

Французский поцелуй подразумевает контакт языков, и, как и при приеме пищи, здесь по большому счету не может быть что-то правильно, а что-то неправильно. Иногда работают оба языка, иногда – только один. Бывает, что начинает мужчина, но бывает, что и девушка. Существует бесконечное множество вариантов, самый простой из которых – просто открыть рот во время поцелуя и ждать, что произойдет дальше.

Представьте, что рот вашего партнера – это ваш рот, де-

лайте там то же самое, что и в своем: водите языком, как бы изучая территорию, пройдитесь языком по зубам партнера, по деснам, втяните в себя и пососите его язык, нежно, деликатно, страстно, увлеченно... Главное – не делайте во рту партнера ничего такого, что бы не понравилось лично вам.

– Девчонки, о чем вы думаете во время французского поцелуя? – неожиданно спросил Игорь.

– О разном. Как всегда. Здесь не может быть однозначного ответа. Продолжает работать наша загадочная женская логика, – умозаключила Лера.

– Ну, например? – не унимался Игорь.

– Например, насколько сильно я нравлюсь этому мужчине? Действительно ли он меня любит или просто показывает свою технику? – выдала Валерия.

– Нравится ли ему, как я целуюсь? Что случится, если мы оба потеряем контроль над собой? – добавила Оленька.

– А еще бывают и такие мысли: «Ой, он слишком далеко высунул свой язык, я задыхаюсь, помогите!» – смеясь, вспомнила Лера.

– Или: «Как хорошо! Надеюсь, мы будем целоваться всю ночь... Я рождена для французского поцелуя!», – мечтательно заметила Оля...

Что делать с языком?

Не тушуйтесь. Вытяните свой язык навстречу языку партнера. Когда ваши языки встретятся, не удивляйтесь, если почувствуете, что у вас подскочило давление. Вы почувствуете,

как ваши души сольются в одну, в то время как вы будете играть кончиками языков.

– Ребята, а доставляет ли вам удовольствие покусывание языка? – спросила Лера.

– Честно признаюсь, да. Я кусаю свой язык, когда нервничаю или голоден. Так что нежные покусывания очень возбуждают меня. Главное, чтобы партнерша не перестаралась и ничего не откусила в порыве страсти, – смеясь, заключил Артем.

– А мне гораздо приятнее посасывание языка, Я воспринимаю это как очевидный намек на минет и женскую раскованность, – добавил Игорь.

– У меня сейчас роман со студенткой, – заметил Артем. – Как помочь девушке начать целоваться по-французски?

– Сходите с ней на романтический фильм о любви (от которых женщины просто млеют) и каждый раз, когда на экране будут целоваться по-французски, шепчите ей на ухо: «О, как мне это нравится!» Она непременно захочет попробовать, – посоветовала Оля.

– Пей из ее стакана, проявляя доверие. Ешьте одно мороженое на двоих... Купи ей большую конфету, которую нужно сосать и наслаждаться вкусом.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.