

ПСИХОЛОГИЯ

лучшее от

# PSYCHOLOGIES

**А МОЖЕТ ЭТО ЛЮБОВЬ?  
КАК ПОНЯТЬ, ЕСТЬ ЛИ БУДУЩЕЕ  
У ВАШИХ ОТНОШЕНИЙ**

**Коллектив авторов**  
**А может это любовь? Как  
понять, есть ли будущее  
у ваших отношений**  
**Серия «Лучшее от Psychologies»**

*Текст предоставлен правообладателем  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=38985943](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=38985943)*

**Аннотация**

Почему именно этот человек? Как понять, сложатся ли у вас долговременные отношения? И что делать, если все истории любви терпят крах? О том, как прервать вереницу любовных неудач, распознать «того самого» и не упустить настоящую любовь – читайте в подборке статей журнала Psychologies.

В дайджесте вы также найдете:

- 12 самых важных качеств спутника жизни;
- 6 признаков того, что вы и вправду влюблены;
- 8 признаков отношений на всю жизнь;
- 5 надежных критериев, которые помогут узнать настоящую любовь.

# Содержание

Мы выбираем друг друга не случайно

4

Конец ознакомительного фрагмента.

6

# **А может это любовь? Как понять, есть ли будущее у ваших отношений**

## **Мы выбираем друг друга не случайно**

Текст подготовили: **Жанна Сергеева, Евгения Голубкова, Элеонора Качанова**

Почему именно он? Почему она? Каждая встреча, из которой рождается любовь, кажется нам результатом цепочки чудесных совпадений. На самом деле выбор предопределен всем предшествующим ходом нашей жизни.

### **Основные идеи**

- Внутри каждого с детства живет архаический идеал, который руководит нами в поисках нашего альтер эго.
- Мы ищем партнера, похожего на человека, которым хотели бы стать сами.
- Он (она) притягивает нас потому, что соответствует нашему представлению об одном из родителей или, наоборот,

резко отличается от него.

Почему мы встречаем миллионы людей, а любим лишь одного?

Почему Марина и Илья, проработав вместе три года, взглянули друг на друга новыми глазами только сейчас?

Что толкает Елену в объятия Михаила, когда, казалось бы, так много факторов, их разделяющих: и возраст, и образование, и социальное положение?

Случайность ли это? Конечно нет. Даже если каждое знакомство кажется нам результатом цепочки непредвиденных совпадений, в душе у нас всегда существует определенный набор критериев, которые мы не сможем сформулировать сознательно, но которые тем не менее определяют наш выбор.

По мнению французского психолога Жана-Клода Кауфмана, каждый человек похож на рака-отшельника: наша личность приговорена к вечному затворничеству в раковине, и единственный шанс выбраться из нее – довериться любимому человеку... чтобы придумать друг друга заново.

«И мы все-таки коллективные существа, – добавляет психоаналитик Лола Комарова, – у нас есть биологическая потребность в контакте».

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.