

лучшее от

ПСИХОЛОГИЯ

PSYCHOLOGIES

**ВЕРНОСТЬ, ХРУПКИЙ ИДЕАЛ ИЛИ
КТО ИЗМЕНЯЕТ ЧАЩЕ**

Коллектив авторов
Верность, хрупкий идеал
или кто изменяет чаще
Серия «Лучшее от Psychologies»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=38985948

Аннотация

Принято считать, что измена свойственна только мужчинам. Но такое случается и с женщинами. Почему многих привлекает мысль поддаться искушению и пойти налево? Только ли это желание запретного плода или все намного сложнее? – подробнее об этом читайте в подборке статей журнала Psychologies.

Из нее вы узнаете:

- Почему измена вызывает в нас чувство вины?
- Можно ли изменять, если «никто не узнает»?
- Как пережить неверность и остаться вместе?
- 7 способов, как уберечь отношения от измен.

Содержание

Почему мужчины изменяют: признание анонима

4

Конец ознакомительного фрагмента.

7

Верность, хрупкий идеал или кто изменяет чаще

Почему мужчины изменяют: признание анонима

ТЕКСТ ПОДГОТОВИЛА: Ксения Дьякова-Тиноку

Принято считать, что мужчины в большинстве своем полигамны. Почему им так сложно оставаться верными? Об этом размышляет автор анонимного письма, шокирующего откровенностью.

Почему я изменяю? Потому что неверность обостряет память. Все отступает на второй план, когда я смотрю на обнаженную спину незнакомой женщины, слегка изгибающуюся на простынях в лучах вечернего солнца в номере загородной гостиницы. Это самый честный выбор, который я могу сделать. Я здесь один. Вопреки всем кодексам и правилам, которым я притворно подчиняюсь. Вопреки здравому смыслу, задним мыслям и мудрости лет, в этот момент я ни о чем не жалею. Я хочу быть здесь. Я проголосовал за это, объявил об этом, и я чувствую, как кровь бежит по моим венам. Я живой. Я равнозначен самому себе. Вот почему мужчины изменяют.

Считается, что мужчины изменяют, потому что у них есть эта возможность. Это правда, изменять легко. Мы почти не оставляем улики. Чек-лист не требует многого – помыться здесь и там, заручиться сочувствием женщины, с которой ты спишь, нужно следить за временем и правильно выбирать место встречи. Но по большому счету неверность очень легко скрыть. Гораздо чаще, чем любой мужчина способен признать, у измен не бывает абсолютно никаких последствий.

Но мужчины изменяют не потому, что могут. Они изменяют, потому что должны, потому что им это нужно. Это мужская потребность. Она заставляет нас изменять снова и снова. Потому что секс не должен быть предопределен и запланирован. Это не история о двух личностях, которым предназначено встретиться в темной ночи. Это дело случая.

Если вы изменяете, вы наверняка знаете, что любовь на всю жизнь – это ложь, а моногамная любовь – обман. Если вы изменяете, эти идеи направляют вас. Это не значит, что вы не способны любить, это не значит, что вы не хотите того, что любовь или даже брак могут вам предложить. Парадокс. Вы живете в соответствии со своими убеждениями и не обманываете себя. Но вам приходится подстраиваться под общепринятую ложь.

И вам приходится следовать правилам. Спать стоит только с теми, у кого такие же риски. Фраза «Ты не гадишь там, где ешь» обретает смысл, когда у вас завязывается служебный роман. Вы никогда не употребляете слова «любовь», даже в

контексте занятий любовью. Вы не занимаетесь сексом с малолетками или шизофреничками. Не хвастаетесь своей связью со знаменитостью. Вы держитесь подальше от жен друзей. Если у вас есть любовница в другом городе, то вы не посещаете его только ради секса. Эти правила – плоды трудного опыта. И их еще больше. Я изменяю спонтанно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.