

лучшее от

ПСИХОЛОГИЯ

PSYCHOLOGIES

**ПРАВИЛА ВЫБОРА
ИЛИ КАК НЕ ВЫЙТИ ЗАМУЖ
ЗА ТОГО, КТО НЕДОСТОИН**

Коллектив авторов
Правила выбора, или
Как не выйти замуж
за того, кто недостоин
Серия «Лучшее от Psychologies»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=38986284

Аннотация

Тот ли он мужчина? Как убедиться в правильности выбора? Новый дайджест от журнала Psychologies поможет разобраться, насколько Ваш избранник надежен, расскажет какими качествами должен обладать достойный мужчина, развеет мифы об идеальном партнере. А также поможет понять, почему «бесконечно подстраиваться» вредно для отношений.

Содержание

Не выходите замуж за того, кто недостоин

4

Конец ознакомительного фрагмента.

7

Правила выбора, или Как не выйти замуж за того, кто недостойн

Не выходите замуж за того, кто недостойн

ТЕКСТ ПОДГОТОВИЛА: Жанна Омельяненко

Выйти замуж – мечта многих женщин. Но радость от долгожданного предложения не должна заглушать доводы рассудка. Подходит ли ваш избранник на роль мужа? Чтобы помочь ответить на этот вопрос, психолог-консультант Лори Питерс составила список из 10 обязательных качеств достойного мужа.

Я получила предложение руки и сердца в прошлом году, а мне уже далеко за сорок. Я долго ждала, много страдала – наверняка так же, как и вы. Чего мы, женщины, только не пережили: и недостаток внимания, и бесконечные проблемы партнера, и обещания, что мы будем вместе, как только... [вставить нужное оправдание]. Я могу продолжать бесконечно.

Стоит ли ждать, что он изменится? Если он начнет рабо-

тать над отношениями, дотянут ли они до свадьбы? Прежде чем сказать «да», проверьте, соответствует ли он обязательному набору требований.

1. Он может говорить с вами о чем угодно, особенно о сложных вещах

Если он избегает непростых разговоров, забудьте о нем. Если вы мало общаетесь или плохо понимаете друг друга, разочарования не избежать. Жизнь подкидывает нам разные трудности, никто не хочет проходить их в одиночку. Вы вместе для того, чтобы поддерживать друг друга и решать проблемы сообща. Обсудите с ним это, подождите какое-то время, чтобы понять, будут ли изменения. Если он не изменится, найдите кого-нибудь другого – открытого, зрелого, уравновешенного. Выбирайте человека, который знает: избеганием проблемы не решить.

2. Он всегда рядом в трудную минуту

Когда наступают трудные времена, он исчезает из виду или говорит, что нужно отдохнуть друг от друга? Он уходит и возвращается, когда дела идут в гору? Это явный признак проблемы. Если он не переживает трудные времена вместе с вами, он не готов для брака. Когда на вашем пути возник-

нет препятствие, наблюдайте за его реакцией. Если вам не нравится его поведение, поговорите об этом. Как он отреагирует? Поведет ли он себя по-другому при возникновении новых проблем? Поведение людей в трудных ситуациях способно сказать многое об их характере.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.