

О. В. Чистякова



# ПАМЯТКИ для РОДИТЕЛЕЙ младших школьников

Когда начинать  
подготовку к школе?

Как организовать  
режим дня  
школьника?

Какие книги  
читать?

Надо ли  
помогать ребёнку  
в выполнении  
домашних заданий?



**Ольга Викторовна Чистякова**  
**Памятки для родителей**  
**младших школьников**  
Серия «Начальная школа (Литера)»

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=39179387](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39179387)*

*Памятки для родителей младших школьников. / Чистякова О. В.:  
Литера; Санкт-Петербург; 2009  
ISBN 978-5-94455-923-4*

### **Аннотация**

Если ваш ребёнок собирается поступать в 1-й класс или уже учится в начальной школе, наша книга адресована вам. Нет таких родителей, которые бы не испытывали чувства тревоги, волнения и беспокойства за своего ребёнка, связанного с новым этапом в его жизни, – с поступлением в школу. Это и для родителей не только новый жизненный этап, но и повод для вполне обоснованных переживаний, потому что в жизни ребёнка меняется всё: режим дня, занятия и обязанности, взаимоотношения со взрослыми и со сверстниками. Маленькому человеку нелегко даже просто приспособиться к новым условиям, а уж достигнуть успехов, осваивая современные школьные программы, и вовсе сложная задача. Нельзя при этом забывать, что в любых условиях для каждого ребёнка очень

важно постоянно получать поддержку и одобрение взрослых и чувствовать себя любимым. И совершенно очевидно, что родителям придётся приложить немало труда и терпения, проявить много любви и внимания, чтобы их дети хорошо учились, а проблемы, которые неизбежно появятся, решались бы безболезненно, грамотно и не отражались на физическом и психическом здоровье школьников. В книге даны ответы на самые распространённые вопросы, которые возникают у родителей учеников начальной школы. При этом учтены современные научные подходы к проблемам формирования характера младшего школьника, его общения со взрослыми и со сверстниками. Отдельная глава адресована родителям первоклассников. Наши советы и рекомендации помогут вам подготовить ребёнка к школе, организовать его домашние занятия, помочь ему освоить школьную программу, избежать конфликтов в общении.

# Содержание

Предисловие	5
Любите своего ребёнка	7
Ваш ребёнок – первоклассник	9
Что означает понятие «готовность ребёнка к школе»?	9
Как узнать, готов ли ребёнок идти в школу?	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# **Ольга Чистякова**

## **Памятки для родителей младших школьников**

### **Предисловие**

Уважаемые родители!

Если ваш ребёнок собирается поступать в 1-й класс или уже учится в начальной школе, наша книга адресована вам.

Нет таких родителей, которые бы не испытывали чувства тревоги, волнения и беспокойства за своего ребёнка, связанного с новым этапом в его жизни, – с поступлением в школу. Это и для родителей не только новый жизненный этап, но и повод для вполне обоснованных переживаний, потому что в жизни ребёнка меняется всё: режим дня, занятия и обязанности, взаимоотношения со взрослыми и со сверстниками.

Маленькому человеку нелегко даже просто приспособиться к новым условиям, а уж достигнуть успехов, осваивая современные школьные программы, и вовсе сложная задача.

Нельзя при этом забывать, что в любых условиях для каждого ребёнка очень важно постоянно получать поддержку и одобрение взрослых и чувствовать себя любимым. И совершенно очевидно, что родителям придётся приложить немало

труда и терпения, проявить много любви и внимания, чтобы их дети хорошо учились, а проблемы, которые неизбежно появятся, решались бы безболезненно, грамотно и не отражались на физическом и психическом здоровье школьников.

В книге даны ответы на самые распространённые вопросы, которые возникают у родителей учеников начальной школы. При этом учтены современные научные подходы к проблемам формирования характера младшего школьника, его общения со взрослыми и со сверстниками. Отдельная глава адресована родителям первоклассников. Наши советы и рекомендации помогут вам подготовить ребёнка к школе, организовать его домашние занятия, помочь ему освоить школьную программу, избежать конфликтов в общении.

# Любите своего ребёнка

Любить своего ребёнка – значит верить в него, верить в то, что у него всё получится. Когда родители видят в своих детях только недостатки, им трудно воспитать из них успешных людей. Если, например, вы убеждены, что ваш малыш беспомощен или, скажем, труслив, то это отношение будет проявляться во всём и только укрепит эту самую беспомощность и трусость. *Никогда не давайте негативных оценок своему ребёнку, не позволяйте прижиться чувству неуверенности в его сознании и душе. Постарайтесь поддерживать в нём положительную самооценку.* Чаще напоминайте ребёнку, что он обязательно справится со всеми трудностями, а вы ему в этом поможете.

Любви, говорят, нельзя научить. Просто ваш ребёнок должен чувствовать, что вы его любите, любите верно и самоотверженно. Не стесняйтесь говорить ему ласковые, добрые слова, умейте уступать, прощать, где это нужно и возможно.

Ребёнок должен знать, что любовь к маме, папе, бабушке, дедушке – это прежде всего готовность отдавать, чем-то жертвовать во имя этой любви. Помните, что беззаветно любят именно тех, в кого вложили больше всего труда и души. Внук будет скучать не по той бабушке, которая дарила ему дорогие подарки, а по той, которой надо было помогать: вскапывать и полоть огород, ходить в магазин за продуктами.

ми и т. и. И маму особенно любит тот ребёнок, который привык заботиться о ней, помогать, который последнюю конфету разделит между всеми членами семьи.

Существуют крайности родительской любви:

- всё разрешать ребёнку, предоставлять ему полную свободу;
- всё делать за ребёнка, удовлетворять все его материальные запросы;
- неусыпно контролировать каждый шаг ребёнка, каждое его действие;
- постоянно выражать свои чувства к ребёнку, обнимать, целовать его;
- любить только за что-то: за успехи в школе, за какие-либо достоинства.

Не забывайте, пожалуйста, что *всё вышеперечисленное может иметь отрицательные последствия для развития вашего ребёнка.*

**РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ!**

*Любите ребёнка просто так, ни за что. Любите потому, что он есть, что он ваш ребёнок!*

# Ваш ребёнок – первоклассник

## Что означает понятие «готовность ребёнка к школе»?

Детские психологи выделяют несколько критериев готовности ребёнка к школе.

**Физическая готовность.** Обучение в школе связано с большими физическими и психологическими нагрузками. Заполняя медицинскую карту ребёнка перед поступлением в школу, вы легко сможете сориентироваться в данном вопросе и получить консультацию у врачей-специалистов. Если у ребёнка есть серьёзные проблемы со здоровьем и вам рекомендованы специальные формы обучения или специальная школа, не пренебрегайте советами врачей.

**Интеллектуальная готовность.** Она включает в себя багаж знаний ребёнка, наличие у него специальных умений и навыков (умение сравнивать, обобщать, воспроизводить данный образец; развитие мелкой моторики; концентрация внимания и др.). Интеллектуальная готовность – это не только умение читать и писать, но и развитие речи (умение ответить на вопрос, задать вопрос, пересказать текст), умение рассуждать и мыслить логически.

**Социальная готовность.** Это потребность ребёнка в общении со сверстниками и умение подчинять своё поведение законам детских групп, а также способность исполнять роль ученика в ситуации школьного обучения.

**Психологическая готовность.** С этой точки зрения готовым к школьному обучению является ребёнок, которого школа привлекает не только внешней стороной (замечательный ранец, красивая ученическая форма), но и возможностью получать новые знания и умения. Ребёнок, готовый к школе, желает учиться и потому, что ему хочется занять определённую позицию в обществе, открывающую доступ в мир взрослых, и потому, что у него есть познавательная потребность, которую он не может удовлетворить дома.

# Как узнать, готов ли ребёнок идти в школу?

Школьными психологами разработаны специальные методики, позволяющие определить уровень готовности ребёнка к школе. Обратитесь за помощью к психологу, работающему в детском саду, который посещает ваш ребёнок, или в детскую районную поликлинику – там вам объяснят, как найти нужного специалиста.

*Попробуйте ответить («да» или «нет») на вопросы данного теста. Он поможет вам понять, готов ли ваш ребёнок к школе.*

1. Может ли ваш ребёнок заниматься самостоятельно каким-нибудь делом, требующим сосредоточенности в течение 25–30 минут (например, собирать конструктор или пазлы)?

2. Говорит ли ваш ребёнок, что он хочет идти в школу, потому что там он узнает много нового и интересного, найдёт новых друзей?

3. Может ли ваш ребёнок самостоятельно составить рассказ по картинке, включающий в себя не менее 5 предложений?

4. Знает ли ваш ребёнок наизусть несколько стихотворений?

5. Верно ли, что ваш ребёнок в присутствии незнакомых людей ведёт себя непринуждённо, не стесняется?

6. Умеет ли ваш ребёнок изменять имя существительное по числам (например: *рама – рамы, ухо – уши, человек – люди, ребёнок – дети*)!

7. Умеет ли ваш ребёнок читать без ошибок по слогам или, что ещё лучше, целиком слова, состоящие из 2–3 слогов?

8. Умеет ли ваш ребёнок считать до двадцати и обратно?

9. Может ли ваш ребёнок решать примеры на сложение и вычитание в пределах десяти?

10. Может ли ваш ребёнок решать задачи на нахождение суммы или разности (например: «В вазе 3 яблока и 2 груши. Сколько всего фруктов в вазе?»; «В вазе было 10 конфет. 3 конфеты съели. Сколько осталось?»)?

11. Сможет ли ваш ребёнок точно повторить предложение (например: «*Зайчик, вспрыгни на пенёк!*»)?

12. Любит ли ваш ребёнок раскрашивать картинки, рисовать, лепить из пластилина?

13. Умеет ли ваш ребёнок пользоваться ножницами и клеем (например, делать аппликацию)?

14. Может ли ваш ребёнок обобщать понятия (например, назвать одним словом (а именно: *мебель*) стол, диван, стул, кресло)?

15. Может ли ваш ребёнок сравнить два предмета, то есть назвать сходство и различия между ними (например, ручка и карандаш, дерево и кустарник)?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.