Ольга Капилова

Умные клетки и самоисцеление

Сказания высшего «Я»

ВЕСЬ

Ольга Капилова

Умные клетки и самоисцеление. Сказания высшего «Я»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=41125543
Умные клетки и самоисцеление. Сказания высшего «Я»:
ISBN 978-5-9573-3363-0

Аннотация

Много лет меня преследовали различные хронические заболевания: бронхиты, гастрит, пиелонефрит, тахикардия, вегетососудистая дистония и пр. У меня стремительно разрушались зубы и ухудшалось зрение. В детстве я была очень слаба, не посещала уроки физкультуры, трудно было даже сидеть, и учителя разрешали мне класть голову на парту. Дома большую часть времени лежала и уроки тоже делала лежа. Все эти годы я искала ответы на свои вопросы: что такое болезни, как стать здоровой, бодрой, энергичной? И примерно после 35 лет, постепенно, один за другим начали приходить ответы. Самостоятельно, без лекарств и врачей, только благодаря собственным усилиям я смогла вылечиться от всех болезней, и вот уже восемь лет как забыла дорогу в поликлинику, потому что организм и сознание полностью перестроились и работают в другом режиме. Фантастика? Нет, реальность. Наши умные клеточки могут все, особенно стволовые. И для этого им не

нужны лекарства. Мои знания – это личный опыт и подсказки из информационного поля, которое я называю высшим «Я». И я могу передать вам этот опыт простым, понятным и доступным языком. Многое покажется вам непривычным и перевернет представления о теле и о том, как оно функционирует. Возможно, вам придется научиться жить и мыслить заново. Вся книга – это благая весть о том, что наше здоровье и продолжительность жизни в наших руках.

Содержание

Предисловие	6
Клетки имеют разум	9
Программы жизни и смерти	11
Осознавание себя	13
Информационная умеренность	15
Центр существа	18
Возвращение себя	22
Еда как медитация	25
Здоровое питание	30
Боль	34
Первые шаги в регенерации	38
Патогенная микрофауна	42
Рак	44
Конец ознакомительного фрагмента.	55

Ольга Капилова
Умные клетки и самоисцеление. Сказания высшего «Я»

© ОАО «Издательская группа «Весь», 2018

Предисловие

Возможна ли жизнь без лекарств? Как исцелиться от самых серьезных заболеваний? Как сохранить здоровье и красоту на долгие годы? Обо всем этом я рассказываю в книге.

Много лет меня преследовали различные заболевания: бронхиты, воспаления легких, гастрит, холецистит, пиелонефрит, ревматизм, тахикардия, эндометрит, аднексит, анемия, вегетососудистая дистония, кисты, миомы, фибромы, некроматозные узлы, хроническая депрессия. У меня стремительно разрушались зубы и ухудшалось зрение. В детстве я была очень слаба, не посещала уроки физкультуры, трудно было даже сидеть, и учителя разрешали мне класть голову на парту. Дома большую часть времени лежала и уроки тоже делала лежа.

Все эти годы я искала ответы на свои вопросы: что такое болезни, как стать здоровой, бодрой, энергичной? И примерно после 35 лет, постепенно, один за другим начали приходить ответы. Самостоятельно, без лекарств и врачей, только благодаря собственным усилиям я смогла вылечиться от всех болезней, и вот уже восемь лет как забыла дорогу в поликлинику.

Сейчас мне 53, и я могу легко бегать, прыгать, танцевать, ходить по 5–7 километров пешком. Незнакомые люди иногда называют меня девочкой. Больше не боюсь сквозняков,

гуляю во дворе раздетой и босиком в минус 20. И если очень сильно замерзну, то простудиться, подхватить насморк, кашель или грипп для меня уже просто невозможно, потому что организм и сознание полностью перестроились и работают в другом режиме. Фантастика? Нет, реальность. Наши умные клеточки могут все, особенно стволовые. И для этого им не нужны лекарства.

Мои знания – это личный опыт и подсказки из информационного поля, которое я называю высшим «Я». И я могу передать вам этот опыт простым, понятным и доступным языком. Многое покажется вам непривычным и перевернет представления о нашем теле и о том, как оно функционирует. Возможно, вам придется научиться жить и мыслить заново. Некоторые главы этой книги можно перечитывать регулярно, перед сном, потому что они воздействуют на подсознание как полезные жизнеутверждающие программы. Вся книга – это благая весть о том, что наше здоровье и продолжительность жизни в наших руках. Впервые я опубликовала ее в Интернете и ниже привожу несколько отзывов о ней.

Отзывы читателей

«Это просто бомба, братцы! Информация невероятная, ничего подобного не встречала» (Тамара Гладилина).

«Много важных и полезных знаний, ясность и доступность изложения. Поистине бесценная книга» (Любовь Королева).

«В который раз перечитываю! Это надо преподавать де-

тям в школе. Не перестаю восхищаться! Уникальное произведение» (Виктория Ляхова).

«Прочитал на одном дыхании. Потрясающе» (Станислав Веденин).

Клетки имеют разум

Во всех мировых религиях считается, что душа первична, а тело вторично. Душу надо готовить к вечной жизни, а к телу не испытывать нежных чувств, так как оно «бренно и тленно».

На самом деле без сознания нет тела, а без тела нет сознания. Чтобы что-то осознавать, нужно иметь предмет осознавания. Если у вас нет ни рук, ни ног, ни головы, вы не сможете осознать самих себя. И это и есть смерть. Человек осознает себя только в материи. Под материей же я подразумеваю уплотненную информацию.

Каждая клетка имеет разум. Сознание человека – это коллективный разум клеток. Само слово «сознание» означает «коллективное знание». Кишечник, руки, ноги – тоже часть сознания. Наши чувства и мысли – это чувства и мысли всего организма. Клеточки понимают каждое слово, потому что, когда мы говорим – это они говорят. Когда мы радуемся, смеемся, грустим или плачем – это они радуются или грустят. Именно они испытывают все эти эмоции. От плохих эмоций, слов и мыслей клетки уходят в защиту, съеживаются. Эмоции боли, страха, чувства вины и ограничивающие убеждения перекрывают поток энергии, и кровь плохо циркулирует.

Это одна из причин заболеваний и старения. Ощущение свободы, хорошие мысли и эмоции расслабляют клеточки,

их жизнедеятельность улучшается.

У меня сформировалась своя собственная психология, которую я называю клеточной. А клетки я разделила на три основных вида – стволовые, обычные и патогенные. Клетки симбиотные и патогенные не делю между собой, их много разновидностей, и все они составляют тела бактерий, слизи, грибов, плесени, паразитов и являются «пришельцами» в организме. Но… сознание человека состоит не только из сознания родных клеток, но и патогенных. Все они между собой очень сильно связаны, тесно взаимодействуют, составляют практически единое целое – эгрегор. Это маленькая цивилизация, в которой тоже есть добро и зло, мир и благоденствие, войны и катаклизмы. Все – как в макромире. Наша реальность состоит из фрактальных подобий.

Наши чувства и мысли – это чувства и мысли всего организма. Клеточки понимают каждое слово, потому что, когда мы говорим – это они говорят. Когда мы радуемся, смеемся, грустим или плачем – это они радуются или грустят. Именно они испытывают все эти эмоции.

Программы жизни и смерти

Жизнь и смерть – две основные противоборствующие программы нашей цивилизации. Смерть пришла постепенно из глубины веков. Причина ее – новая привычка коллективного разума, стереотип всеобщего мышления, который звучит примерно так: «Человек живет не больше ста лет». И эта информация теперь «записана» в каждой клетке тела и старит организм. Мы привыкли думать о кратковременности жизни, поэтому наши клеточки после 20 лет начинают готовить тело к «концу света» – смерти. Это одна из самых вредных привычек, которую можно изменить, «переписать» на клеточном уровне.

Основные инструменты смерти – это «убийственные» стереотипы и зависимости. Программа жизни тоже имеет свои инструменты, продлевающие молодость. Главный из них – любовь к жизни, к себе и каждой своей клеточке. Основное предназначение человека – «выращивание» программы жизни. По мере ее усиления соответственно уменьшается программа смерти. Ослабевает ее влияние. Человек меньше болеет и беспокоится. Больше радуется. Его все меньше тянет на вредные привычки. Он все больше освобождается от всего ненужного.

Наступит время, когда мы всегда будем здоровыми, красивыми, молодыми. Более того, это время уже наступает. В

последнее время написано много книг о том, как стать бессмертными. Просто так ничего не бывает. Есть ниша, которую необходимо заполнить, значит, найдется и средство.

Сколько себя помню, все время думаю о том, как бы мне не состариться и не умереть. Со временем многое в этом вопросе прояснилось, и для меня это уже не фантастика. Из глубин информационного поля приходят знания о различных способах омоложения и долголетия. Третье тысячелетие – время великих свершений. Человечество делает шаги к уменьшению программы саморазрушения. Каждый из нас вполне может преодолеть стереотипы своего мышления о смерти, не дожидаясь, когда это сделают за нас ученые-биологи. Сейчас многие люди придумывают способы омоложения и увеличения продолжительности жизни. И для этого у нас есть один общий инструмент – разум.

Осознавание себя

Жизнь – это осознавание себя, своего тела и своей реальности. Старение – это уменьшение осознавания. Смерть – это отсутствие осознавания. Все, что человек ощущает и чему уделяет внимание, улучшается. Все, что не чувствует и игнорирует, исчезает. В какой участок тела направлено внимание, там всегда разжижаются кровь, лимфа и улучшается кровообращение. От невнимания тело болеет, стареет и умирает. Разум оживляет тело, когда внимательно наблюдает за движениями, ощущениями, дыханием.

В повседневных делах, на работе, в общении очень важно всегда держать внимание внутри и не забывать ощущать свое дыхание. Это залог не только хорошего здоровья, но и успеха во всех делах, а также в исполнениях желаний. Этому несложно научиться. Главное – тренировка. Древние монахи делали это при помощи непрестанной Иисусовой молитвы. Держали внимание в сердце, ощущали дыхание и чувствовали, как тепло разливается в груди. И давали обет молчания, чтобы не распылять свое внимание, а быть погруженными вовнутрь.

Любые способы внимать себе хороши. Их множество. Все, что нас окружает, можно использовать для осознавания себя. Холодный воздух, холодная вода обостряют ощущения тела.

Осознавание своего организма повышает внимательность в повседневной жизни и укрепляет мотивацию к ЗОЖ. Это путь к повышению энергетики, улучшению терморегуляции тела и увеличению продолжительностижизни.

Ветерок и солнышко помогают почувствовать свою кожу. Вы можете подолгу смотреть в свои глаза в зеркале. Признаваться себе в любви. Гладить и массировать тело. Ходить по дому с закрытыми глазами. Гулять задом наперед. Громко кричать в лесу, танцевать, петь, париться в бане, ходить босиком по снегу, купаться в проруби. Вы можете осознанно трогать предметы, чтобы почувствовать их кожей. Можно осознавать свое тело при помощи йоги, ходьбы, плавания, дыхательных упражнений, пробежек, танцев. В меру, без напряжения. Главная цель физических упражнений – вернуть внимание в тело и улучшить кровообращение.

Осознавание своего организма повышает внимательность в повседневной жизни и укрепляет мотивацию к ЗОЖ. Это путь к повышению энергетики, улучшению терморегуляции тела и увеличению продолжительности жизни. Улучшается и омолаживается внешность, кожа становится чистой, а голос красивым, сильным и звонким. Улучшаются обстоятельства во всех сферах: в личной жизни, в профессиональной деятельности, в отношениях с детьми, в творчестве. Об осознавании своего тела я буду еще много писать, потому что это основа нашего благополучия и долголетия.

Информационная умеренность

Если вы любите много времени проводить перед телевизором или в Интернете: смотреть видео, кино, читать статьи, следить за новостями, получать интересную и «полезную» информацию, – вы перестаете осознавать себя и свое тело, надолго покидая его. Разум летает далеко. А там, где нет разума, прекращается поток энергии. Кровь и лимфа замедляют свое течение. Очистительные процессы приостанавливаются. Клетки отмирают, и их трупики скапливаются в организме гниющей массой. Если мы часто и подолгу общаемся с другими людьми, принимая участие в их жизни, направляя на них много внимания, мы отбираем у себя свою жизнь, таким образом, значительно сокращая ее.

Необходимо постепенно уменьшать просмотр телепередач, фильмов, общения как в Интернете, так и в реальной жизни. В моменты тишины и молчания человек вспоминает о себе, возвращается к осознаванию своего тела и ближайшей окружающей действительности. Острое чувствование той реальности, которая находится в поле зрения, помогает вести здоровый образ жизни.

Поглощение больших объемов информации «зашлаковывает» тело, утрамбовывает его, как асфальт дорожным катком, и в результате тело и сознание становятся немягкими и негибкими, наступает преждевременная старость. Свою ма-

ленькую цивилизацию необходимо оберегать от излишнего проникновения.

Как определить, что полезно, а что является мусором? Нужное и полезное не приносит тяжести ни в тело, ни в сознание, а от ненужного сначала возникает эйфория, а потом – тяжесть, усталость, сонливость, досада, дискомфорт, зависимость. Гораздо полезней быть в одиночестве и скучать, чем убивать скуку при помощи ненужного общения или информации.

Просмотр множества телепередач и художественных фильмов – это засорение сознания и тела. Многие люди не могут уснуть в тишине и включают телевизор. Во время засыпания вся информация впитывается подсознанием – клетками тела.

Засыпать нужно в тишине, в погружении внутрь своего тела. Избыток информации ослабляет иммунитет, уменьшает осознанность и усиливает программу саморазрушения.

Вокруг нас все стареют и умирают, потому что в глубине своей души неосознанно выбирают смерть. Вы заметили, как пожилые люди любят говорить о своих немощах и болезнях, о похоронах своих родственников и знакомых? Для многих смерть необходима, потому что это очищение «стволового сознания» (основы человека) от всего лишнего и ненужного, «сжигание» информационного мусора, своего рода «форматирование». Подходящий символ этого процесса – птица феникс.

Поглощение больших объемов информации «зашлаковывает» тело, утрамбовывает его, как асфальт дорожным катком, и в результате тело и сознание становятся немягкими и негибкими, наступает преждевременная старость. Свою маленькую цивилизацию необходимо оберегать от излишнего проникновения.

Чтобы не умирать, нужно оставаться чистым от всего ненужного, тогда не возникает необходимость радикального очищения при помощи смерти. Что является мусором? Почти все, что способно стать слишком значимым, почти наркотической зависимостью. Особенно информация, близкие люди и еда. Что же делать? Отказываться и отсекать? Если невозможно по-другому, да. Высший пилотаж – это спокойное отношение ко всему, отсутствие зависимостей. Нет у тебя телевизора или компьютера, тебе хорошо и так. Нет рядом любимого человека, тебе тоже хорошо. А если есть – обнял, чмокнул, чуть пообщался и забыл, что он рядом. Также и с едой – чуть «клюнул», восхитился вкусом и забыл. Вот она – настоящая свобода и путь к бессмертию.

Центр существа

Наш разум находится не только в голове, но и в животе. Когда я держу внимание в животе, происходит приток жизненной силы. Когда мое внимание рассеивается на внешних объектах, происходит отток жизненной силы. Поместить свой разум в живот можно сознательно. Это так просто. Главное – выработать привычку помнить о том, что нужно держать внимание внутри себя.

Держать внимание в центре своего тела важно потому, что это способствует приумножению стволовых клеток и усиливает процессы регенерации. Внимать себе нужно с теплым чувством любви, тогда каждая клеточка расслабляется. Регулярность и долговременность – основа любой привычки. Вместе с полезными привычками приходят радость и вкус к жизни. И наоборот: чем сильнее любовь к жизни, тем больше мотивации для преодоления вредных привычек.

Жизненная сила – это любовь. Клетки тела насыщаются любовью именно тогда, когда человек держит внимание в теле. Идеальным решением было бы всегда держать ум приблизительно на 80 процентов внутри себя и только на 20 процентов снаружи. Не нужно много думать о людях и событиях. Без любви и внимания тело быстрее стареет.

Однажды со мной случилась такая история. Когда я впервые узнала о лечебных голоданиях, я начала неграмотно экс-

периментировать, неправильно выходила из голоданий, не знала, что надо есть фрукты и овощи, объедалась вареной и животной пищей. Мой живот был опухшим и воспаленным, да еще и запоры начались. Жила в постоянном страхе: а вдруг я больше никогда не смогу ходить в туалет сама, без клизмы? Я взмолилась к своему высшему «Я»: «Пожалуйста, помоги, подскажи, что делать»? Ответ пришел мгновенно: «Держи внимание в животе».

> Держать внимание в центре своего тела важно потому, что это способствует приумножению стволовых клеток и усиливает процессы регенерации.

Когда я легла спать, стала держать внимание в животе. Всю ночь просыпалась и сразу вспоминала о том, что мне нужно держать внимание в животе. Во сне мне снилось, как я держу внимание в животе. Утром во время пробуждения первое, что мне пришло в голову: держи внимание в животе. Я немного полежала в постели и почувствовала позывы в туалет. Когда увидела в унитазе свое «добро», меня переполнило счастье!

С тех пор прошло много времени, я нечасто держу внимание в животе. И спрашиваю себя: почему? Ответ таков: мое высшее «Я» мне помогло в ту ночь держать внимание в животе для того, чтобы наглядно показать, каким способом можно стать здоровой. А теперь я должна тренироваться самостоятельно – как можно чаще возвращать внимание в центр своего существа.

Я поняла, что вниманием и концентрацией можно запускать регенерацию в любом участке тела. Человек всегда прикован вниманием к объекту своей любви. Чтобы держать внимание в животе, необходимо любить себя так, чтобы все остальное интересовало не так сильно, как собственный организм. Я на своем опыте убедилась, что любовь и внимание к себе способны творить чудеса. Более того, это гармонизирует внешнюю реальность. Она становится более благополучной.

Однажды внизу живота я обнаружила болезненное уплотнение, испугалась и… ну держать внимание в этом месте, до того додержала, что стала чувствовать приток тепла и вибрацию. На следующий день уплотнения как не бывало – рассосалось. Что это было за уплотнение? Подозреваю, что скопление шлаков в межклеточном пространстве и воспалительный процесс. Именно так растет некроматозный узел – мешок уплотненной слизи и гноя. Когда-то у меня были две операции по удалению всех этих узлов, кист, миом. А заодно я лишилась всех женских органов. Но это было еще до того, как я начала получать ответы на свои вопросы из подсознания.

Еще пример: ко мне приехала подруга и нарушила мое уединение. Центр моего существа сместился на нее. Я все время думала о ней, старалась устроить ее получше, помочь со здоровьем, научить, показать, рассказать, прогулять по красивым местам. Мне трудно было уснуть, я стала себя пло-

хо чувствовать, пока не ушла на дачу и там не отрешилась, заставив себя усилием воли войти в центр своего существа. В течение нескольких часов держала внимание в животе. После этого стало легче, настроение улучшилось, клетки тела перестали сжиматься и напряженно вибрировать. Тело расслабилось, я вошла в свое обычное спокойное состояние.

Отрывок из проповеди Ошо:

> Человек может действовать из трех центров: первый центр – голова, второй центр – сердце, и третий – центр пупка. Если вы действуете из головы, то будет рождаться больше мыслей. Второй центр – это центр сердца. Вы ближе к дому; еще не дома, но близко. Но реальное – глубже сердца… центр пупка. Это центр существа.

Я не считаю Ошо своим учителем, для долголетия многого в его проповедях не хватает, но «центр существа» он определил верно. В Индии и по всему миру сохранились обрывки знаний древней науки бессмертия Яго. Но их осталось так мало, что нет никакого смысла изучать какие-либо религии, потому что все они ведут к якобы настоящей жизни после смерти, а не здесь и сейчас.

Возвращение себя

Человек живет всего 20–25 лет. Все остальные годы он умирает. Почему? Однажды, глядя на пейзаж с красивой аллеей, я подумала: «Вот бы прокатиться там на велосипеде». Но мое желание было не настоящим, а искусственным. Я просто пыталась вернуть вкус к жизни. Я не испытала внутренней радости от этой мысли.

Тогда мой ум нашел в глубинах подсознания другую мысль. Он представил, что по этой чудесной аллее едут на трехколесных велосипедиках мои малыши. И сразу в сердце своем я почувствовала тепло и радость. Я подумала: «Получается, что, когда мы вырастаем – перестаем жить и радоваться жизни по-настоящему. Чтобы поддержать жизнь, нам нужны дети и любимые люди».

Мои дети давно взрослые, живут далеко от меня, а я пытаюсь научиться жить заново. Часто вспоминаю себя в раннем детстве: в то время меня интересовало и радовало все – каждая минута была прожита здесь и сейчас. Но я слишком рано начала «умирать», в одиннадцать лет закончилось мое детство. Меня перестали интересовать игры и прогулки. Сверстники и даже взрослые казались мне глупыми, не способными объяснить что-то очень важное. Я все время читала книги и искала в них ответы на вопросы.

Почему мы не способны испытывать жизнеутверждающие

чувства по отношению к самим себе и любить себя так, чтобы было тепло от мысли о себе, а не о других? Кто такие эгоисты? Если они «любят только самих себя», то почему стареют и умирают наравне с другими? Почему их «любовь к себе» не продлевает им жизнь и не приносит радость? На самом деле эгоизм и эгоцентризм – это глубинное неосознаваемое стремление усилить себя и вырастить плотную стволовую основу. И многим «эгоистам» это удается. Слова «эго» и «огонь» – родственные слова. Огонь жизни – вот что такое «эго». То есть вкус к жизни.

Я давно получила ответы на свои вопросы. Научилась общаться со своим высшим «Я». Знаю, что нужно для того, чтобы жить, а не умирать. А еще я знаю, что знать – это не значит быстро и легко применить знания на практике. Например, чтобы научиться радоваться жизни как ребенок, нужно ежедневно погружаться в темноту внутренних ощущений организма. А там невыносимо скучно, и, чтобы это делать, нужна неимоверная сила воли. И чтобы ее иметь, нужна такая же могучая жажда жизни, как у ребенка. Замкнутый круг – чтобы жить, нужна радость жизни. Чтобы радоваться жизни, нужна воля. Чтобы была воля, нужна радость жизни. Приехали!

Как ни странно, вкус к жизни появляется после серьезной болезни, стрессов, иногда уже на склоне лет. Но считается, что в старости для многих поздно возвращать организм в исходное положение, а после болезни или стрессов вкус к жиз-

ни через некоторое время снова угасает. Опять приехали!

Что делать? Болеть, стареть, страдать и умирать? К тем, кто выбирает жизнь, всегда притягиваются нужные знания и приходит помощь свыше. Возможно, не сразу – придется долго идти к своей цели. Но знания и помощь обязательно придут. Таков закон Вселенной. Возвращение себя настоящего – это возвращение к жизни, когда радостно просто видеть, слышать, чувствовать, дышать и ловить каждое ощущение. Как в детстве. Помните себя в детстве?

К тем, кто выбирает жизнь, всегда притягиваются нужные знания и приходит помощь свыше.

Еда как медитация

Однажды я взяла путевку в дом отдыха. Из своего привычного уединения попала в общество и поближе познакомилась с духом современного образа жизни. Оказалось, что в большинстве своем люди не выносят тишины и одиночества. Тихого часа не было – вместо него устраивались концерты и шумные мероприятия с песнями под караоке. Отдыхающие сидели целыми днями возле телевизора, играли в карты или домино. Почти у всех был набор разнообразных заболеваний, в том числе и ожирение. Один мужчина тоже, как и я, не любил смотреть телевизор и гулял в одиночестве несколько раз в день. Он выглядел лет на двадцать моложе своих лет. Легкая походка, свежее лицо и молодые глаза. Я думала, что ему не больше шестидесяти. Оказалось – семьдесят три.

В доме отдыха я осознала такой факт – люди очень много едят. Нас кормили чересчур сытно – пять раз в день. Я научилась объедаться, начались проблемы с лишним весом. Но все, что ни делается, – к лучшему. Если бы не лишний вес, я бы никогда не задумалась о том, что еда может быть наркотиком, и не притянула бы информацию о сыроедении (СЕ), малоедении, праноедении. И не вспомнила бы о том, как в далеком прошлом люди были сыроедами и даже неедами.

Разум человека – великий гуляка. Чтобы организм был

здоровым, разум должен сидеть «дома» и следить за дыханием, сердцебиением, поглощением еды, ее выведением. Это замечательная привычка, которую можно привить. Посте пенно разум полюбит внимать жизни клеток тела. Ему будет интересна идея оздоровления и бессмертия, и у него не останется желания смотреть телевизор, сидеть подолгу в Интернете, в шумных компаниях и т. д. Прислушиваясь к своему дыханию в области живота постоянно, а не только время от времени, вы получите легкий способ жить здесь и сейчас, осознавая каждое мгновение своей жизни. Все остальные попытки возвращать разум в настоящее время – более трудоемкие и малоэффективные.

Раньше я не любила кушать просто так без дополнительного развлечения в виде книжки или компьютера. Энергия мысли была направлена не в тело, а далеко за его пределы. Я уносилась мысленно куда-нибудь подальше, совершенно не думая о том, что происходит в моем организме. Процесс еды – это церемония осознавания себя и своего тела при помощи приятных вкусовых ощущений.

Во время еды внимание нужно держать во рту, думать только о вкусовых ощущениях. Кушать надо медленно и сосредоточенно, жевать долго и тщательно, наслаждаясь вкусом и ароматом еды, наполняя ее своей любовью. Можно даже закрыть глаза, чтобы полностью погрузиться в приятные ощущения. Если кушать механически и неосознанно, пользы не будет никакой, только вред. Без осознанного пережe-

вывания происходит переедание, и как следствие, большая нагрузка на организм.

> Разум человека – великий гуляка. Чтобы организм был здоровым, разум должен сидеть «дома» и следить за дыханием, сердцебиением, поглощением еды, ее выведением. Это замечательная привычка, которую можно привить.

Принимать пищу нужно в спокойном состоянии. В возбужденном и негативном состоянии человек наполняет свою еду отрицательной информацией. Лучше всего перед едой успокоиться при помощи медитации, дыхательных упражнений или пения, побыть в тишине и уединении. Не стоит одновременно с едой смотреть телевизор и слушать музыку, разговаривать. «Когда я ем, я глух и нем». Лучше всего есть в одиночестве. Даже вдвоем с близким по духу человеком невозможно полностью погрузиться в процесс еды, как в медитацию.

А теперь внимание – *очень важная информация!* Когда человек встает из-за стола чуточку голодным, его организм сохраняет стимул восполнить голод изнутри. Таким образом, постепенно можно научиться ангельскому питанию, которое называют праноедением. Это и есть «питаться святым духом». Такой подход к своему питанию приводит к тому, что человек постепенно насыщается все меньшим количеством еды и все больше становится свободным от нее. Стволовые клетки увеличиваются в количестве, если всегда вы-

ходить из-за стола с полупустым животом. Ежедневное переедание увеличивает и выращивает жадность, патогенность, низшее «я» и укорачивает жизнь.

После еды нужно лечь и направить внимание на живот, прочувствовать движение пищи по ЖКТ. Мысленно или вслух поговорить со своим животом о том, как он легко и быстро выводит пищу наружу. Главное после еды – не думать ни о чем, кроме благополучия своего организма. Тогда энергия не распыляется, а сосредотачивается в животе. Тело получает внимание, поэтому лучше справляется с выведением отходов. Держать внимание в животе после еды – это осознанное «переваривание», с помощью которого человек способен управлять собственным кишечником, его мышцами. Нужно научиться запускать перистальтику силой мысли, удаляя пищу как можно быстрее, пока она не прокисла, не забродила, не загнила, не отравила кровь. Это один из способов омоложения и увеличения продолжительности жизни.

> Когда человек встает из-за стола чуточку голодным, его организм сохраняет стимул восполнить голод изнутри. Таким образом, постепенно можно научиться ангельскому питанию, которое называют праноедением.

Комментарии читателей блога[1]

> – В точку! Сам недавно пришел к тем же выводам, когда спустя год на сыроедении наконец-то постепенно

[1] Здесь и далее в комментариях читателей, в переписке автора с читателями, в письмах читателей разговорная лексика оставлена без изменений. – *Примеч. ред.*

начал чувствовать настоящий вкус фруктов и больше не мог есть, как обычно, смотря сериалы. Потому что когда что-то смотришь, слушаешь, или о чем-то думаешь, то не наслаждаешься пищей. И только убрав все отвлекающие моменты и сконцентрировавшись на еде, понимаешь, насколько вкусны даже обычные яблоки! Настолько, что даже закрываешь глаза от удовольствия и уходишь в некий транс.

– Когда мой ребенок был маленьким, у меня был своеобразный спорт: как можно больше делать дел одновременно, ну и ела всегда мимоходом и быстро. Теперь трудно отучаться, хотя замечаю разницу, если есть яблоко, глядя в монитор, или откусить от того же яблочка кусочек в тишине и прочувствовать взрыв волшебного вкуса во рту.

Здоровое питание

Засорение тела и даже сознания сильнее всего происходит из-за избыточного потребления пищи, особенно животной и термообработанной. Небольшое количество пищи легко выводится, а с большим количеством организм не справляется и откладывает в виде жира, шлаков, токсинов, ядов. Еда легко может стать наркотиком, таким же, как алкоголь, никотин или героин. Чтобы не впасть в зависимость и не страдать от постоянного чувства голода, нужно осознанно принимать пищу.

Еда – это сгусток информации. Натуральные растительные продукты, если они выращены с любовью в деревенских условиях без химических удобрений с помощью органического земледелия, несут положительную информацию. Продукты животного происхождения или прошедшие многократную обработку с добавлением химических веществ имеют отрицательную информацию. Употребление таких продуктов – это внедрение в организм информационного мусора.

Чтобы быть здоровыми, необходимо постепенное уменьшение животной пищи: молока, мяса, яиц, рыбы, любого масла, – и полный отказ от мучных изделий, особенно из белой муки и дрожжевых. А также уменьшение любой термообработанной (вареной) пищи. А лучше всего полный отказ

в пользу свежих фруктов и овощей, то есть переход на сыроедение.

Во время постепенного уменьшения еды и перехода на веганство или сыроедение, возможно, вы будете периодически чувствовать упадок сил, головокружение, тошноту. Это выведение шлаков из тканей органов и мышц в кровеносное русло с последующим выбросом наружу через мочу, кал, пот, слизь, гной. Повышение температуры – это разогревание затвердевших шлаков для более удобного выведения их из тела. Появление насморка, отхаркивания слизью – это выведение слизи из легких. Появление гнойников на коже – это выведение шлаков через кожу.

> Чтобы быть здоровыми, необходимо постепенное уменьшение животной пищи: молока, мяса, яиц, рыбы, любого масла, – и полный отказ от мучных изделий, особенно из белой муки и дрожжевых. А также уменьшение любой термообработанной (вареной) пищи. А лучше всего полный отказ в пользу свежих фруктов и овощей, то есть переход на сыроедение.

У вас могут обостриться застарелые хронические заболевания и появиться боли. Это хорошо, так как боль свидетельствует о том, что кровь пробивается сквозь зашлакованные омертвевшие участки организма, оздоравливает, восстанавливает, регенерирует их. Всех этих неприятностей может и не быть в том случае, если вы еще относительно здоровы и ваш организм не успел накопить огромное количество шла-

ков.

По мере очищения от физических и информационных шлаков расширяется сознание и увеличивается продолжительность жизни. Так человек возвращается к своей божественности. В древности богами называли бессмертных людей или долгожителей.

Рассказ моей читательницы Татьяны:

Когда-то я болела хроническим гастритом, колитом, бронхитом. Был лишний вес, одышка, давление. Часто простуды и грипп. Перед выпиской из больницы доктор сказала, что буду пить до конца жизни лекарства от давления. В августе 2012 года обнаружила на левой руке липому. Примерно в это же время перешла на полное сыроедение. Переходить было несложно, так как я не ела более 10 лет мясную пищу. Соблюдала все постные дни.

За семь месяцев вкушения сырой еды полностью ушли желудочно-кишечные заболевания. Давление стало как в годы юности. Ушел лишний вес 30 килограммов. Рассосалась липома. Я забыла, что такое боли в организме. В настоящее время я уже не полный сыроед, 20 процентов моего рациона составляет вареная растительная пища и 80 процентов – свежие овощи и фрукты.

Сейчас мне 60 лет, и ко мне пришла необыкновенная радость бытия и стремление жить, творить, созидать. Я начала рисовать картины, вышиваю бисером иконы. У меня много энергии и всегда

хорошее настроение. Помогаю людям, рассказываю о сыроедении. Мечтаю, чтобы все люди были здоровы и счастливы.

По мере очищения от физических и информационных шлаков расширяется сознание и увеличивается продолжительность жизни.

Боль

Любые боли в теле имеют три основные причины.

1. Скопление ненужных веществ, шлаков, токсинов.

2. «Загущение» крови и межклеточного пространства, слипание эритроцитов, образование мягких и плотных мусорных тел: кист, полипов, узлов, бляшек, камней. Причины «загущения» – слизеобразующая пища: мучное, молочное, мясное, жареное. А также масло, в том числе растительное, соль, сахар.

3. Психологическая причина – недовольство, непринятие, страх. Любые длительные негативные мысли и ощущения сжимает сосуды, мышцы, ткани. Организм как бы уходит в защиту от внешнего мира сжатием, напряжением, слипанием и «кучкованием» эритроцитов. Так появляются зажимы и блоки в теле.

Сильные боли обычно ощущаются в острой стадии. В хронической стадии они чувствуются слабо. В очень зашлакованном теле должны быть постоянные сильные невыносимые боли, но… их нет, потому что бактерии и грибы (слизь) блокируют чувствительность нервных волокон. Бактерии их перегрызают, а слизь обволакивает и затвердевает так, что нервы отмирают без доступа крови. Это и есть хроническая

стадия заболевания. Чтобы оздоровить себя, организм пытается размягчить непроходимый участок, привести в острую стадию. В этом месте или во всем организме повышается температура и появляется воспалительный процесс, который сопровождается припухлостью. Высвобождаются нервы, начинается восстановление нервных клеток. Организм мудр, в нем все можно восстановить. Вместе с чувствительностью появляется боль. Кровь пробивается сквозь блоки и бляшки утрамбованных «нечистот», выносит мусор, задевает нервы, царапает их.

Любой способ остановить этот процесс любым способом – это значит остановить очищение и приблизиться к более серьезной болезни. Испытывая боли, самое лучшее – это помочь организму поскорее завершить процесс. Не есть ничего, кроме легких фруктов или соков.

Чтобы помочь себе залечить больное место, не нужно отвлекать себя от боли, а, наоборот, надо постараться все свое внимание сосредоточить на больном участке тела. Нужно прочувствовать свою боль. Поглаживайте это место. Время от времени совершайте движения, помогающие разогнать кровь. Можно разогреть организм, чтобы размягчить шлаки. Например, принять ванну или сходить в баню. Если боли терпимые, можно делать зарядку, йогу, пробежки, дыхательные упражнения на свежем воздухе. Можно массировать болезненный участок, чтобы удалить застой крови и облегчить ее приток. В каких случаях можно обезболить, то есть оста-

новить процесс? Если боли нестерпимые. Но не стоит увлекаться лекарствами. Лично я всегда терплю боль и никогда не принимаю обезболивающие препараты.

Расскажу про одно чудо, которое произошло с моей знакомой девочкой. У нее были спайки в кишечнике, требовалась операция, но она сама смогла справиться со своей болезнью. А дело было так. Однажды мы играли в шахматы у меня дома, и вдруг у нее сильно разболелся живот. Я в то время еще не знала о таком способе лечения, но интуитивно уложила ее на кровать, заставила гладить свой живот и чувствовать боль, одновременно приговаривая: «Животик, я тебя люблю». Потом я надолго уехала, а когда через год мы встретились, узнала, что ее спайки рассосались, и операция не потребовалась. Оказывается, она сама продолжала себя лечить, посылая любовь своему животику. Вот на что способен организм, когда его любят, несмотря на то что мама пичкала дочку «отравой»: мясом, булками, конфетами и лекарствами.

Когда человек любит себя и ухаживает за своим телом, оно становится более жизнеспособным и энергичным. Каждая клетка чувствует любовь и заботу о себе. Кто из нас с радостью встречает каждый день и с удовольствием любуется на свое отражение в зеркале? Мы ищем изъяны и причины не любить себя. Нас так воспитали. Любовь к себе – это якобы эгоизм.

Однажды я предложила знакомой бабушке полечить ее

колено, которое беспокоило ее около 10 лет. Положила правую руку на больное колено, а левую – на здоровое место в области бедра. Вошла в медитативное состояние безмятежности и любви. Оно передалось клеточкам в больном месте, они активизировались, и началось самоисцеление. После того как я почувствовала вибрации в пальцах, сеанс закончила. На следующий день я пришла продолжить лечение, но бабушка сказала, что колено разболелось еще сильнее. Я говорю: так и должно быть, появилась чувствительность. Из хронической стадии болезнь перешла в острую. Но она не поняла и отказалась от сеанса. Через несколько дней встречаю ее и спрашиваю: «Ну как ваша ножка, болит?» Она говорит: «Иногда совсем не болит. Странно. Давно такого не было. И голова перестала болеть. Это потому что я стала меньше солить еду».

> Когда человек любит себя и ухаживает за своим телом, оно становится более жизнеспособным и энергичным.

Первые шаги в регенерации

Луиза Хей: *«Каждый раз, услышав о неизлечимой болезни, знайте: это – неправда. Есть Сила, способная излечить все. Для меня слово "неизлечимый" означает только то, что медицина пока просто не нашла способов исцеления этой болезни. Но это не значит, что исцеление невозможно. Это означает: погрузитесь в себя и откройте в себе лекарство».*

Я с детства всерьез задумывалась о способах лечения болезней, потому что всю жизнь наблюдаю такую картину: медицина бессильна во многих случаях. Мой ревматизм безуспешно лечили 10 лет, пока я сама не перестала ходить на уколы и не решила, что у меня нет никакого ревматизма. Постепенно ноги перестали болеть. Сейчас я занимаюсь пробежками, танцую и много хожу пешком.

Мои успехи в лечении других людей сделали меня уверенной в том, что со своими болячками я тем более справлюсь. Но… иногда бывают неудачи. Лет шесть назад я, когда о сыроедении еще не знала, решила улучшить свое зрение и стала перед сном подолгу держать внимание в глазных яблоках, мысленно декламируя такие заклинания:

Клеточки стволовые, сотворите новые глазки молодые, полностью здоровые.

Клеточки стволовые, сотворите новое зрение

хорошее, полностью здоровое.

После этого у меня воспалились глаза. Все время текли слезы. Я мучилась почти неделю. В то время я жила в глухомани, до врача далеко, да и не люблю я врачей. Хочу быть сама себе доктором. Поэтому старалась вылечиться при помощи самовнушения. В то время я не знала, что надо было еще и поголодать.

Почему случилась такая реакция? Вместо улучшения зрения – жестокое воспаление. Однажды ночью стало так плохо, что я вместо «Глазки, будьте здоровы» стала ругаться. Говорила строго: «Боль, болячка, выходи, гной с собою забери». Не помогло. Потом сменила тактику – стала мысленно танцевать, прыгать и радоваться, при этом напевая: «Ура! Мои глазки здоровы!» Улучшений ноль. Один глаз совсем закрылся, и впервые в жизни я смотрела на мир одним глазом. Страшно измучилась. Плакала от отчаяния, молилась Богу, Земле. Уговаривала свое тело собрать все силы и выздороветь. Бесполезно. Я не выдержала и поехала в город к окулисту. Купила лекарства и вылечила глаза.

Через некоторое время появилась «золотуха» за ушами. Из меня постоянно вытекала липкая зашлакованная лимфа. Я прикладывала чистотел, обрабатывала перекисью, но все без толку. Наконец мое терпение лопнуло, и я обратилась к дерматологу. Помазала несколько раз тридермом, и все очистилось. Теперь я понимаю, что ядовитая мазь просто перекрыла «кран», через который из тела вытекали нечистоты.

И конъюнктивит тоже был способом вытекания из «канализации» токсинов вместе со слезами. Мои болезни меня очищали.

Интересный факт: примерно в те же времена я повторяла такое заклинание: «Клеточки стволовые, сотворите новые рученьки и ноженьки, полностью здоровые». После этого запнулась на ровном месте, отбила правую руку и левую ногу. Вот тебе и рученьки, ноженьки – полностью здоровые. Интересно, что это было? Наверное, первый блин комом. Я решила не сдаваться, а идти дальше в этом направлении. Точно знаю: в определенном состоянии сознания человеку подвластно в одно мгновение вылечить даже самую тяжелую форму любого смертельного заболевания. Научиться этому – вот мое самое сильное желание. Я хочу понять себя и свое тело. Вообще-то, даже чтобы научиться кататься на велосипеде, приходится падать. А тут – регенерация!!!

С тех пор прошло около семи лет. Программирование здоровья привело меня окольными путями ко многим открытиям в области физиологии, например, я узнала о слизи, сыроедении, голодании, клеточной психологии. Ничего не исчезает просто так, любые усилия дают результаты. Без сыроедения, голоданий и понимания своего организма регенерация невозможна. И я убедилась в этом, потому что на сыроедении у меня сразу перестали болеть и разрушаться зубы. Но без программирования на хорошее здоровье при помощи заклинаний, видеогипноза, аудиовнушений, я бы на-

вряд ли вышла на столь ценную информацию так быстро. К тому же многое стало вспоминаться из прошлого, такие факты, о которых человечество давно забыло. Механизм регенерации и бессмертия мне сейчас понятен. Он связан не только с организмом и нашими мыслями, но и с Вселенской синусоидой. Наступило время увеличения продолжительности жизни. Очищение подходит к концу. Мы дошли до дна и начинаем от него отталкиваться.

Патогенная микрофауна

В организме человека живут патогенные бактерии, слизистые грибки и паразиты, которые питаются вареной, мучной и животной пищей. На растительном питании они голодают. На сыроедении они перестают размножаться и постепенно погибают, ведь вы лишаете их привычной среды обитания. В чем вред патогенной микрофауны? В том, что она способна вызывать чрезмерный аппетит, когда размножается в большом количестве. Эти «животные» могут жить везде: в крови, в мозге, в межклеточном пространстве и даже в клетках. Они все время хотят есть. Не верьте своему чрезмерному аппетиту. Организму достаточно очень небольшого количества еды. Уменьшение веса на сыроедении или малоедении – это не истощение, а очищение от шлаков, гноя и слизи. Чтобы нарастить мышцы, нужно заниматься физическими упражнениями и регулярно погружаться в ощущения тела.

Любая слизь в организме – это грибковое патогенное образование, разновидность плесени, которая является причиной почти всех заболеваний. Она растет на мучной, мясной, молочной пище. Вот простой домашний тест для обнаружения слизистого грибка *Candida*, который я нашла в Интернете:

> Лучшее время, чтобы сделать тест на «кандиды», – утро, как только вы проснулись и еще не чистили зубы,

не ели и не пили. Наполните стакан с водой. Соберите слюну во рту и плюньте в стакан с водой. Наблюдайте, что происходит. Если слюна плавает на поверхности – это совершенно нормально. Подождите 15 минут. Если слюна все еще на поверхности воды, вы, вероятно, свободны от кандидоза. Если в течение этих 15 минут появляются тонкие струны, которые опускаются вниз в воде, это говорит о том, что *Candida* есть в организме.

Другие признаки слизи: очень мутная слюна или ее частицы будут опускаться на дно стакана в течение нескольких минут, медленно тонуть и связываться вместе, формируя пряди или сгустки, – это колонии дрожжей. Если поместить эти колонии в теплое место, менять воду, подкармливать чаем с сахаром, вырастет чайный гриб, или «медуза». Вот что мы имеем внутри себя. И вот что мы кормим ежедневно три раза в день.

Любая слизь в организме – это грибковое патогенное образование, разновидность плесени, которая является причиной почти всех заболеваний. Она растет на мучной, мясной, молочной пище.

Рак

Название «рак» произошло от внешнего вида опухоли – метастазы, как клешни у краба. Раковая опухоль состоит из клеток слизистого грибка – чужеродного существа, живущего и растущего в организме человека. Раковые клетки размножаются в кислой среде и погибают в щелочной. Закисляется среда в межклеточном пространстве, проще говоря, становится тухло-вонюче-бродильно-гнилостной из-за переедания животной, крахмалистой, молочной и жирной пищей. Тяжелая варено-животная пища способствует размножению патогенной гнилостно-бродильной микрофауны, с которой борется организм и тратит на это неимоверное количество энергии. Вот главная причина ослабления иммунитета и появления всех заболеваний. Гнилостные процессы отравляют кровь. Это и есть закисление организма, когда жидкость в клетках и в межклеточном пространстве имеет мутный цвет, слизистую густую консистенцию и нехорошо пахнет. Поэтому пот у многих людей имеет неприятный запах. Жидкость в клеточках и между ними должна быть чистая, прозрачная, жидкая, не имеющая неприятного запаха. Более того, сперма в идеале тоже должна быть жидкой и прозрачной, как вода. Чтобы среда была щелочной, то есть свежей и чистой, питаться надо свежими фруктами и овощами в ограниченном количестве, приблизительно не больше ше-

сти приемов в день по одной штуке какого-либо фрукта, не смешивая, без соли и масла. И устраивать разгрузочные дни хотя бы раз в неделю. То есть не есть совсем. Если вы не можете без вареной, крахмалистой или белковой еды, ешьте очень мало. Уменьшите порции в три, четыре раза. Начинайте принимать пищу не раньше 12.00 (или позже). Ночью и утром организм чистит себя до тех пор, пока вы не положили что-нибудь в рот. Как только поели, очищение сразу прекращается.

Что делать, если в организме вовсю «бушует» раковая опухоль и врачи разводят руками? Чтобы раковые клетки начали уменьшаться в количестве, необходимо полное очищение организма от слизи при помощи различных процедур. Главное – отказаться от вареной еды, а вместо нее пить свежевыжатые соки. Лучше всего для этого подходят свекла, морковь, огурцы, кабачки, тыква, цитрусы, яблоки, арбузы и другие сочные некрахмалистые фрукты и овощи. Во время очищения, если повышается температура, это хорошо, так как организм старается размягчить слизь и шлаки, чтобы вывести их наружу через носоглотку, кишечник, влагалище, мочевой канал, а также через кожу во время обильного потоотделения. Вот почему жаркая баня полезна для здоровья.

Лимфатическая система – это канализация организма. В нее стекают все отходы и по большей части выводятся через кишечник. Но чаще всего лимфатические протоки на выходе в кишечник забиты загустевшей слизью, поэтому необхо-

димо делать клизмы горячей водой с содой, щелоком или перекисью, чтобы очистить протоки. Позже, когда кишечник станет относительно чист, можно делать только микро-клизмы с соленой водой, чтобы запускать процесс перистальтики и выводить слизь. А чтобы очистить весь желудочно-кишечный тракт, нужно добавить питье содовой, щелочной воды. Или с перекисью. На стакан воды – 5–10 капель перекиси водорода.

Во время очищения шлаки и токсины в большом количестве будут выбрасываться в кровь, с последующим выведением наружу. Поэтому человек чувствует слабость, головокружение, тошноту, сердцебиение. Это временная интоксикация, самоотравление собственными нечистотами, что-то вроде токсикоза. Что такое токсикоз? Когда женщина готовится стать матерью, у нее начинается интенсивное естественное очищение, чтобы создать благоприятные условия для развития ребенка. Это работа иммунной системы. Все то же самое происходит во время очищения при помощи клизм, питья перекиси и содово-щелочной воды, свежевыжатых соков. Щелочная вода – это разбавленный щелок. Самое интенсивное очищение происходит во время голоданий. Но сильно зашлакованный больной человек не сможет выдержать сильнейшую интоксикацию. Поэтому нужно постепенное очищение.

При раке шейки матки нужно делать содово-щелочные спринцевания. На любую легкодоступную опухоль можно

накладывать содово-щелочные или с перекисью компрессы. При раке легких и дыхательных путей делать содовые ингаляции или ходить почаще в баню, в парной наливать содовый или щелочной раствор на раскаленные камни и вдыхать пар, пропитанный содой (щелоком). Это самый простой способ избавиться от раковой опухоли, даже в самых запущенных случаях. Метастазы начнут уменьшаться, опухоль будет становиться все более мягкой и рыхлой, пока не исчезнет совсем.

Почему этот простой и очень эффективный метод не используется в медицине? Во-первых, врачи о нем не знают, потому что этому их не учат в учебных заведениях. Все внимание сосредоточено на медикаментозном воздействии. Очистительные темы практически не рассматриваются, и еда никак не связывается с образованием злокачественной опухоли. Но… неужели никто из врачей не додумался до правды? Конечно же, додумались. Написано огромное количество диссертаций на эту тему, но все они остаются без практического применения из-за жесточайшего сопротивления медико-фармакологического мирового бизнеса. Поэтому очистительные методики находятся под негласным запретом. Мало кто решается их применять. Например, итальянский врач Тулио Симончини именно таким образом вылечил многих своих пациентов. Но… попал из-за этого в тюрьму. Этот смелый человек даже делал содовые инъекции непосредственно в саму раковую опухоль, и она очень быстро

рассасывалась. Продажа лекарств и медицинских услуг – это огромные деньги. А сода стоит копейки. Щелок вообще можно сделать самому из древесной золы. Вот вам и бесплатное эффективнейшее лекарство от рака. И не только от рака, но и от многих других заболеваний.

Обычные клетки являются мирными коллективными партнерами, а раковые не подчиняются командам организма. Опухоль стремится захватить весь организм, подчинить своей воле. Этот внутренний конфликт имеет также психологические причины: человек не любит себя и каждую свою клеточку, не способен вести диалог со своим организмом, не умеет переключать внимание с внешнего мира на внутренний и прислушиваться к потребностям тела, поэтому питается мертвой пищей и ведет нездоровый образ жизни. А главное – он психологически готовит себя к смерти.

Наш макромир тоже существо, имеющее коллективный разум, – подобие микромира. Есть простой обычный «народ» (клетки), есть светлая «элита» (стволовые клетки), есть темная «элита» (клетки патогенной микрофауны, паразитов и слизистых грибков). Когда влияние темной элиты захватывает большую часть мира, появляются признаки самоуничтожения цивилизации – войны, преступность, падение моральных ценностей, гомосексуализм, наркомания, пьянство, мясоедение, геноцидная медицина, уничтожение природных богатств и т. д. Влияние на мир происходит таким способом: контроль над печатным станком денег (ФРС), СМИ, наукой,

образованием, медициной. У темной элиты напрочь отсутствует высшая мудрость, но зато в избытке жадность, хитрость, жестокость и коварство. Она рубит сук, на котором сидит, уничтожая планету. Только не надо говорить, что мы, простые люди, тут ни при чем. Каковы сами, такова и правящая верхушка. Глобальный выбор всегда делается внутри, а не снаружи.

В микромире все то же самое. Паразитарное (патогенное) тело растет, его коллективный разум начинает преобладать, и человеку становится лень ходить на пробежки, делать зарядку, купаться, заниматься делами и творчеством. Его не радуют прогулки на природе, общение с животными, по движные игры, пение, танцы. Он становится крепостным, исполняющим команды своих господ: деньги, работа, еда, секс, бар, пиво, телевизор, Интернет, врачи, больницы, таблетки и еще тысяча всякой ненужной «хрени» – вплоть до гробовой доски. Но… все это мы выбираем сами. И все это ломает психику клеточек тела, запуская механизм апоптоза – самоубийства. Поэтому человек стареет, болеет и умирает. Здоровью и бессмертию надо учиться с раннего детства. Это главная наука в жизни, а все остальное приложится.

P. S. Недавно узнала от своей знакомой про девушку Катю, которая вот уже третий год болеет раком мозга. Она отдала врачам 800 тысяч рублей, но никакого толку. Я сказала, что могла бы ей помочь, но для этого нужно вместе с ней

жить, отдельно от родственников, чтобы у нее не было соблазна съесть котлетку или пирожок. Знакомая позвонила ей и предложила мою помощь, та обрадовалась и согласилась. Но когда я приехала в город и позвонила ей, чтобы узнать точный адрес, Катя вдруг почему-то испугалась, не захотела со мной встретиться, не сообщила свое местожительства. Наверное, это опухоль испугалась. У нее тоже есть сознание, ведь это живой организм, состоящий из мыслящих патогенных клеток, способных влиять на разум человека. Теперь я только консультирую ее по телефону, но ведь этого мало. Она слишком слаба, чтобы готовить себе соки и делать клизмы. К тому же ее кормят мясными супчиками и молочными кашками, от которых она не в силах отказаться, потому что «патогенка» хочет именно такую еду.

У меня два раза вырастала огромная опухоль – некроматозный узел весом почти с килограмм. В первый раз мне ее просто удалили. Через несколько лет, когда она появилась снова в том же месте, я уже кое-что знала о лечебных голоданиях и попыталась вылечиться сама. Опухоль быстро размягчалась и рассасывалась от периодических голоданий от одного до пяти дней. Но в то время я ничего не знала о сыроедении, соковом и содово-щелочном очищении. После голоданий я снова ела обычную пищу, и моя опухоль вырастала быстрее, чем раньше. Она как будто боролась со мной и… победила. У меня появились сильные боли и кровотечение. Я легла в больницу, и мне удалили опухоль со всеми женски-

ми органами. Это было восемь лет назад. С тех пор я поняла: чтобы победить любые онкологические образования, необходима строгая и длительная система очищения всего организма, от которой нельзя отступать ни на шаг. И не важно, злокачественная это опухоль или нет. Принцип ее устранения один и тот же.

– Скажите, пожалуйста, какое питание лучше при раке крови? Мама болеет пять лет. Перешли на сыроедение. Живот опухший. Понос часто. Исхудала.

– Понос – это хорошо. Очищение. Быстро кал выводится. Надо, чтобы ЖКТ был пустой. Исхудала – тоже нестрашно. Если не сможет пить только соки, пусть ест через день и только сырые овощи, ягоды, некрахмалистые фрукты. Прием пищи – два раза в день, на завтрак – питье содовой воды или с щелоком. Еще ежедневно два раза в день содовые, щелочные или перекисьводородные клизмы. Аппетит у нее какой?

– Временами нет аппетита, а иногда не может наесться.

– Лучше, чтобы аппетита не было вообще. Сейчас нужен голод. Чистый ЖКТ – чистая кровь. Прямая связь. Лейкоцитоз повышен, потому что много слизи в крови.

– А слизь от молока?

– От любой животной, вареной и крахмалистой пищи. И от молока тоже. От соды она уменьшается и исчезает. И не пить лекарства. Если температура

будет повышаться, то это хорошо, шлаки и слизь разжижаются и выходят. И еще важно психологическое состояние. Лично я повышаю вибрации танцами, радую свои клеточки. А одна женщина «вытанцовывала» свой рак, и у нее это получилось. Она даже не знала о том, что нужно пить соки. Просто танцевала и повышала сопротивляемость организма болезни. Сейчас ей за 80, она до сих пор танцует и ничем не болеет.

– Здравствуйте, Ольга! У меня рак молочной железы. Сейчас занимаюсь исцелением себя, увлекаюсь энергетикой, недавно начала видеть ауру, появились единомышленники, которые меня принимают, понимают и восхищаются мной. Уже более свободно могу говорить на тему рака. Раньше был страх, а сейчас понимаю, что если буду об этом говорить, то смогу исцелиться быстрее, так как в жизнь будет входить больше возможностей через общение. Я сейчас фруктоед, практиковала и соковые голодания, и обычные, какое-то время пила отвары, ела полынь, пижму, чистотел, соду, перекись пила, содовые ванны принимала, с психикой работала. Стоит ли говорить, что от питания, честности с собой и любви к себе с мышлением происходят координатные перемены. Танцами увлеклась.

– Про рак можно подробнее? Когда началось, как питалась в то время, как лечилась? Когда стала фруктоедом? Какой сейчас рацион, как лечишься и т. д.?

– Диагноз поставили полтора года назад. От традиционного лечения отказалась сразу. Начала искать альтернативу – голодала полтора месяца на соках. Вегетарианка с ноября 2013-го. Веган с момента, как узнала диагноз. В последние месяца три перешла на сыроедение. Переход на сыроедение был волнистый. Когда холодно, включала вареную пищу. Несколько раз проводила голодание сухое – 36 часов, около месяца – два через два сухое, каскадное сухое – дошла до трех дней, дальше не смогла. Клизмы кофейные, травяные, содовые. Контрастный душ. Пила настои травяные. Занималась упражнениями по Ниши (и энергетическими, и физическими). Прошла курс упражнений «Стать счастливым за 21 день» по Луизе Хэй. Израильский натуропат составил мне гомеопатический сбор, исходя из моего имени, имени матери и заболевания. Пью каждый день. Пила АСД (биогенный стимулятор) по нарастающей, начали вены вылезать на ногах, и я перестала. Накупила пятипроцентного раствора соды для капельниц, но так и не начала их делать до сих пор. Ем куркуму, чищу ею зубы. Различные добавки пищевые: лен, чиа, спирулина. Считаю, что мышление здесь играет далеко не последнюю роль, поэтому работаю над собой. Очень резонирует Луиза Хэй. Вообще, за последние полтора года прочитала очень много литературы и по питанию, и по метафизике. Из минусов: очень сложно соблюдать режим сна и кидает в крайности. Бывает, переедаю.

– Я тебе так скажу. Слишком много информации

не надо. Не поможет. Главное сейчас – погрузиться в свое тело и не размножать «патогенку». Она стремительно растет от любого кусочка вареной или сырой крахмалистой пищи. Даже от бананов, семян, орехов, пищевых добавок. Рак сопротивляется своей смерти, и каждый маленький кусочек пищи укрепляет его. Он растет от еды сейчас гораздо быстрее, чем раньше, когда ты не боролась с ним. Он становится все более «закаленным» и использует малейшую возможность для своего укрепления. Даже частички кофе из клизмы «патогенка» пожирает и укрепляется. Так что сейчас надо очень строго соблюдать пост – только свежие соки и больше ничего. Соки должны быть без мякоти, прозрачные. Лучше яблочные и цитрусовые. А если есть хорошая шнековая соковыжималка, то можно и овощные. Это свекла, тыква, кабачки, огурцы, помидоры.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.