



изнь, полная любви



Klaus J. Joehle. Money is Love

Клаус Дж. Джоул

Деньги — это любовь,
или То, во что стоит верить



Клаус Дж. Джоул
Деньги – это любовь, или То,
во что стоит верить. Том I
Серия «Жизнь, полная любви»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42249503
Деньги – это любовь, или То, во что стоит верить. Том I:
ISBN 978-5-9573-1389-2

Аннотация

«Видите ли, мы здесь не потому, что хотели тут быть. Мы не явились сюда спасать планету, людей. Мы пришли просто за опытом и ощущениями!.. Просто получить опыт. Разнообразный опыт. Вот за чем мы пришли сюда.

Только мы забыли, что способны управлять тем, что испытываем, что ощущаем и как ощущаем... Мы, если пожелаем, способны изменять мир, однако для этого надо поверить в свои силы.

Я хочу дать людям информацию о том, как им научиться принятию, как им позволить прийти в их жизнь всему, о чем они просят, – всему тому, что Вселенная старается им дать, чтобы этот поток пролился в их жизнь».

[i]Клаус Дж. Джоул[i]

Книга также выходила под названием «Элементарные законы Изобилия».

Содержание

Вступление	5
Введение	7
Благодарности	19
Глава 1	20
Глава 2	27
Глава 3	35
Конец ознакомительного фрагмента.	40

Клаус Дж. Джоул Деньги – это любовь, или То, во что стоит верить. Том I

© Klaus J. Joehle, 2006

© Коваленко К., Игнатьева Т., Подлипская Л., Данилевич Т., Ялковская А., Смирнов А. (PantheR), Бубличенко М., Дяченко В., Литагентство «Абевега», перевод на русский язык, 2006

© Иванова Н. Н., оформление, 2007

© Издание на русском языке. ОАО «Издательская группа „Весь“», 2007

Вступление

Если вы читали мои книги, то знаете: я не занимаюсь ерундой – я хочу того, чего хочу, и иду к этому напролом. А хотел я найти такой способ создания желанного жизненного опыта, который бы работал очень легко и без пробежек в полнолуние с ногой, заложенной за ухо. Я хотел найти его для себя самого и для всех людей.

Я хотел сделать так, чтобы метод начинал работать, как только человек возьмется читать эту книгу. После четырех лет упорного труда я решил, что потерпел поражение и зря потратил время, поэтому взял отпуск на все лето, чтобы оглянуться на свою жизнь и понять, чем заниматься дальше. Сам того не осознавая, я сделал шаги, необходимые для превращения мечты о такой книге в реальность. Из того, кто управляет событиями, я превратился в наблюдателя.

Это привело к воплощению моей мечты – книге, что осуществляет ваши желания и мечты прямо во время чтения.

Возможно ли такое? Конечно, да! Вселенная, создающая Все Сущее, способна на все! Думаю, она лишь ждала, пока кто-нибудь попросит ее об этом.

Это не волшебство (наверное). Просто, когда открывается поток Любви (Исходной Энергии, текущей в нас, внутренней силы – называйте как угодно), остается лишь направить ее на то, что вы желаете испытать в жизни.

Возможно, это действительно волшебство! Уж по крайней мере – дар.

В общем, дела у нас с вами теперь пойдут хорошо!

Моя жена остается все той же девчонкой, с которой я познакомился подростком!

Введение

Во-первых, со времени выпуска книги «Посланник» (из серии «Жизнь, полная Любви») я получил с разных концов света тысячи писем и невероятное количество электронных посланий с рассказами о том, как хорошо помогает людям посылание любви. Читатели называли книгу «недостающим звеном» и очень быстро понимали ее значение для себя. Когда вы слышите определенную информацию, что-то внутри откликается и подтверждает, что информация правдива, и что она важна для вашей жизни. Как только услышите что-то подобное, вы сразу почувствуете...

Люди рассказывали мне в письмах об изменениях в своей жизни, о том, насколько все улучшилось вокруг них, о разных удивительных событиях. Однако я получаю много писем и от людей, ощущающих, что их развитию что-то препятствует. Всю жизнь они упорно трудились, старались быть хорошими, справедливыми к другим, вести «высокодуховный» образ жизни... Они стремились сделать наш мир более радостным и чудесным. Не покладая рук они работали над тем, чтобы улучшить собственную жизнь и сделать ее более радостной. Но на каком-то этапе они сталкивались с препятствием, которое не могли обойти. Познакомившись с книгой «Посланник», люди начали посылать любовь, излучать ее – и сразу же обстоятельства их жизни улучшались. Но вско-

ре многие обнаруживали, что, пройдя какой-то отрезок, они вновь останавливались перед невидимой преградой, преодолеть которую были не в состоянии.

Догадайтесь, что было главной проблемой? Конечно же, изобилие, финансы и деньги – именно тут были корни основных трудностей. Человек развивается до определенной точки, но затем останавливается. Изобилие необходимо для движения вперед, для того, чтобы человек мог развернуть крылья.

Деньги важны, потому что именно их мы используем как инструмент для обмена товарами и услугами. Сами по себе деньги не обладают ценностью в терминах Вселенной, это такой же кусок бумаги, как и любой другой. Но так как мы используем их для обмена товарами и услугами, то для нас они символ изобилия, того, в чем мы нуждаемся.

Если вы хотите стать, например, художником, вы должны иметь возможность покупать краски. И чем больше красок, чем больше холстов вы можете позволить себе купить, чем больше у вас пространства для работы над картинами – тем свободнее вы сможете выразить себя средствами искусства. Но чем в большей степени вы вынуждены считаться с финансовыми ограничениями, тем ограниченной становится ваше художественное выражение – мы все хорошо это знаем.

Изобилие крайне важно. На определенном этапе жизни оно становится необходимым, как воздух. Но если вы упорно работаете над собой, прикладываете усилия, перечитыва-

ете книги, занимаетесь визуализацией, медитируете – и все равно не можете преодолеть невидимый барьер... Что происходит дальше? Вас посещает депрессия, вы расстроены и даже злы, ведь вы видите кого-то другого, кто не прилагает таких огромных усилий, но тем не менее, деньги с удивительной легкостью текут в его карманы. Просто-напросто Вселенной не важно, кто просит или о чем просит, – Вселенная, в которой мы живем, не делает различий и дает каждому все, чего бы он ни попросил, независимо от того, ведет он себя «хорошо» или «плохо». Можно сказать, что Вселенная – это устройство безусловной любви. Прошу простить мне этот выбор слов, но с их помощью я пытаюсь сказать, что Вселенная любит безусловно и безусловно выполняет просьбы. Проблема возникает тогда, когда мы не способны принять то, о чем просили. Именно в этом и состоит невидимая преграда!

К примеру, деньги и изобилие могут буквально валиться с неба на тех, кто прилагает к этому лишь минимальные усилия, и эти усилия совсем не назовешь упорным трудом. Основное занятие таких людей – игра и наслаждение жизнью, но в процессе этой игры они раз за разом попадают в цепочки событий и обстоятельств, которые делают их все богаче, тем самым предоставляя еще больше возможностей наслаждаться жизнью. А с другой стороны, есть люди, работающие очень настойчиво, но и близко не достигающие ничего подобного.

Еще на ранних этапах этого пути я понял, что проблема заключается в принятии (позволении). Многие искатели работали над ее решением. Мы не позволяем себе принять то, что нам протягивает Вселенная, – вот в чем препятствие. Вот оно, прямо перед глазами – но мы не принимаем. Поразительно, но часто мы оказываем сопротивление именно тому, чего желаем.

Так или иначе, очень многие пробуют обучать принятию и позволению. Пишутся книги, проводятся семинары, изобретаются другие формы обучения, и все это на определенное время помогает, но потом люди вновь натываются на преграду...

Кстати, мне очень нравятся книги Абрахама – Хиксов (www.abraham-hicks.com). У них есть свой веб-сайт, они издают прекрасные книги и аудиозаписи – и все это на тему принятия¹. Очень трудно «научить» человека принятию, ведь для этого, по сути, необходимо изменить всю систему его мышления. Часто именно это требуется для изменения шаблонов нашего мышления, чтобы мы, так сказать, «позволили себе принятие». Ведь наше мышление строится по шаблонам, а выученные нами шаблоны звучат так: «этого мало, того мало», «все равно всем не хватит – если у одного

¹ Книги Эстер и Джерри Хикс «Учение о воплощении желаний в жизнь. Просите – и дано будет вам», «Удивительная сила осознанного намерения», «Закон притяжения» выходят в серии **Ченнелинг** в издательстве «Весь». (Примеч. ред.)

много, то у других обязательно будет мало». Но, к счастью, все это не правда.

Четыре года я ломал голову над тем, как обойти этот блок и найти способ «включить принятие». И в конце концов сообразил, что, возможно, сам неправильно подхожу к вопросу – ведь выходило, что я не получал того, о чем прошу! И при этом знал, что Вселенная сразу же старается удовлетворить любую просьбу, и, значит, дело в том, что я не нахожусь в режиме принятия. А просьба моя – об информации; я хочу дать людям информацию о том, как им научиться принятию, как им позволить прийти в их жизнь всему, о чем они просят, – всему тому, что Вселенная старается им дать, чтобы этот поток пролился в их жизнь.

Я понял, что каким-то образом препятствовал получению ответа. И сейчас важно, не как именно я препятствовал, а то, как убрать это сопротивление. Конечно же, я осознавал, что большинство считает, что я прошу о невозможном – вот почему я понял, что мне надо действовать нестандартно. И я решил с помощью своего личного «творческого процесса» создать книгу. Такую книгу, от одного лишь чтения которой в человеке включалось бы принятие изобилия.

Представьте себе шланг, заткнутый пробкой из тряпки. Все, что мы хотим, готово течь к нам по шлангу, но не может – шланг закупорен. Хотелось создать очень простую книгу, чтобы читателю было достаточно просто читать ее, возможно, иногда делать какие-то упражнения – и чтобы уже от од-

ного только чтения книги исчезало сопротивление принятию. Чтобы исчезала пробка, препятствующая позволению принятия, и чтобы все, о чем мы просим, хлынуло на нас непрерывным потоком. Когда это происходит, человеку становится радостно, он начинает лучше себя чувствовать, а значит, излучает и посылает любовь в окружающий мир, что возвращает ему еще больше того, что он хотел.

Итак, нам надо дать начало этому процессу. Тут как с двигателем автомобиля – достаточно его завести, и дальше он сам продолжит мурчать, как котенок. В этом и заключается цель книги «Деньги – это любовь».

Теперь я понял, чего хочу, – книгу, которая может сделать такое. Вот только понятия не имею, как этого добиться, – ведь я не настолько умный и даже не представляю, с чего начинать. Потому я притворился, что понарошку у меня эта книга уже есть – и притворился так хорошо, что порой забывал об обратном. Притворялся я во время прогулок и, бывало, возвращался домой настолько убежденный, что руки сами тянулись к книге, чтобы поддержать ее, – и только тогда я вспоминал, что книги еще нет, что она еще не написана.

Я продолжал это делать довольно продолжительное время, возможно, месяцев шесть, а затем отпустил этот процесс. Однажды я зашел в магазин, сам не знаю зачем, купил там цифровой диктофон, в который сейчас говорю, вернулся домой и начал делать записи! Очень скоро я обратил внимание на происходящее и понял, что книга начала себя созда-

вать. Поначалу я полагал, что лишь записываю свой способ создания желаемого, и лишь через некоторое время понял, что происходит нечто большее. Потому решил не сопротивляться происходящему и продолжать в том же духе.

Каждый день отправляясь со своим псом Руди на прогулку по лесу (по особенным местам²), я делал аудиозапись – так же, как и сейчас – я иду лесом и записываю свои мысли на диктофон. Я просто... начинал говорить.

А закончив запись, уже не помнил сказанного раньше. Я не прослушивал ни одной из этих записей – даже и по сей день. Их для меня расшифровывает другой человек.

Начав читать расшифрованные материалы этой книги, чтобы внести необходимые поправки, я почувствовал, как что-то начинает изменяться во мне самом! Вот тогда-то я и понял, что достиг того, к чему стремился. Хотя моим достижением было лишь следующее: я попросил о том, чего хотел, и позволил себе принять его – все остальное сделала Вселенная.

Так или иначе – получилось! Я полагаю, я верю и знаю: в это стоит верить! Сядьте поудобней и расслабьтесь. Читайте и позвольте всему идти своим чередом. Не останавливайте внимание на правописании, сокращениях, особенностях

² Клаус имеет в виду места силы или вихри энергии. Подробно о них и о том, как их использовать, он рассказывает в книге «Постыдная тайна». *Здесь и далее примеч. перев.*

текста — оставьте все это в покое. Я уверен, что текст произведет именно то действие, для которого он был создан, то есть поможет вам избавиться от блока, мешающего получать все, о чем вы просили и мечтали, будь это деньги, взаимоотношения, дружба и все остальное.

Вселенная или, другими словами, Все Сущее хочет дать вам все это, чтобы вы могли обогатить и сделать разнообразнее свой жизненный опыт. Но именно с деньгами связано самое сильное препятствие этому. Деньги символизируют для нас принятие и позволение, а также время, радость и получение разнообразного опыта. Потому что, если у вас нет денег, вы даже не можете позволить себе сходить на прогулку — ведь все ваше время занято усилиями по их зарабатыванию! С другой стороны, если мы открываем двери изобилию и впускаем его, то одновременно открываются и множество других дверей. Изобилие денег, легкое их получение дают нам больше времени для того, чтобы работать над собой и становиться лучше. Больше времени для излучения любви, больше времени для медитации и для того, чтобы любить других. С изобилием нам открывается множество новых возможностей!

Всей Вселенной становится от этого лучше. Каждый раз, когда человек позволяет себе принять то, о чем мечтал, это расширяет всю Вселенную и способствует тому, чтобы другие тоже получили все, о чем мечтают.

То, над чем я так долго и упорно работал, оказалось на-

столько простым, что было достаточно лишь попросить желаемое, а затем позволить ему прийти – и Вселенная выполнила мою просьбу. Больше ничего и не требовалось делать, и, выходит, не нужно было тратить на этот проект целых четыре года!

Все, что было необходимо, – лишь позволить себе получить то, чего хотелось. И сейчас, после того как я позволил себе получить, – я уже имею возможность отдавать.

Так почему позволение столь важно? Если вы получаете недостаточно, значит, не позволяете себе принимать, следовательно – ограничены в том, что можете отдать. Потому что надо получить вещь, прежде чем сможете ее отдать. Вот так просто! Если бы я не позволил себе принять эту книгу, то не смог бы передать ее вам.

А как быть со всем остальным миром? Займетесь им, когда освоите принятие, – тогда у вас появится то, что сможете ему дать. В общем, откройтесь принятию всех благ, которые Вселенная хочет вам дать. Сами посудите, если Вселенная не может дать их вам, то, в каком-то смысле, она не может их дать никому. Ведь если каждый отвечает «нет» – то Вселенная не может осуществить наши желания. Потому пора всем нам научиться говорить «да». Когда все станут так делать, то Вселенная может начать удовлетворять наши желания. Но если мы продолжим отвечать «нет», то лишь будем получать все меньше, меньше, меньше и меньше.

Давно пришло время сказать «спасибо» всем богатым лю-

дям за то, что они сказали «да». Не скажи они «да», мы бы столкнулись с большими трудностями – ведь тогда не работали бы автосалоны, не было бы работы для строителей и т. д.

Видите? Все завязано на принятии! Принимая, мы позволяем Вселенной создавать, творить. Вы не находите, что это абсолютно логично? Мы обладаем способностью излучать любовь и принимать все необходимое для полноценной, все более и более радостной жизни. Сначала – принимать, и лишь затем мы можем что-то отдавать.

Читая эту книгу, продвигаясь вместе с ней – просто «слушайте» слова, прислушивайтесь к тому, о чем говорится, к поднимаемым вопросам. Этот процесс займет у вас добрых несколько месяцев. Скажем, от тридцати дней до года. Множество мелких изменений произойдут в самом начале пути, но полный переворот вашей жизни потребует больше времени.

Эта книга создавалась не для того, чтобы развлечь вас. У автора нет цели увлечь ваше внимание, заставить читать ее дальше как художественное произведение. Эта книга – не кинофильм, не развлечение. Единственная ее задача – раскрыть ваши способности создавать ту фантастическую жизнь, которой вы желаете.

Анализируя проделанную длительную работу, я обнаружил, что если в человеке, к примеру, сильно выражено подсознательное сопротивление получению денег, будет бесполезно напрямую работать с этим сопротивлением, говоря:

«Вот твое сопротивление, изменись!». Когда мы направляем внимание на сопротивление, оно получает энергию и становится сильнее. Потому следует убрать его опосредованно – не фокусируя на нем внимание. Именно этим и занимается книга, которую вы держите в руках.

Потому не обращайтесь внимания на правописание, на слова, на то, как они размещены. Да, это непричесанная книга, такой она и задумывалась. Строгое следование общепринятым правилам написания книг может буквально разрушить то, для чего она создается.

Чтобы жить действительно прекрасной жизнью, вам необходимо изобилие – изобилие друзей, изобилие красок для художника, изобилие денег и всего остального.

Все это абсолютно необходимо для полноценной жизни, для полного раскрытия вашего потенциала.

И в этом вам поможет настоящая книга. Ее цель – изменить вашу жизнь.

В этом месте некоторые из вас ощутят появление очень сильного сопротивления. Этого нельзя избежать, так как на уровне подсознания вы понимаете, что жизнь изменится – и, как часто бывает в подобных обстоятельствах, будет включаться сопротивление. Появятся беспокойство, раздражение, вы захотите отшвырнуть от себя книжку. Может даже появиться злость и другие подобные чувства. Если вы почувствовали что-то такое, то теперь знаете, что где-то внутри вас есть сильное сопротивление, которое противится из-

менениям в жизни, которых вы так хотите. Получается, что одна наша часть сопротивляется изменениям, а другая часть хочет их всей Душой и со всей силой Любви. Сделайте перерыв и поговорите сами с собой. Скажите себе: «Все будет хорошо, все будет хорошо! Мы будем всего лишь читать книгу. Читать понемногу, будем размышлять над тем, что в ней говорится, насколько это имеет смысл. Позволим начаться этому процессу». Не торопитесь.

Вы уже чувствуете, как что-то начало происходить!

Клаус

Благодарности

Как вы знаете, никто ничего не делает в одиночку. Всегда есть те, кто помогает, без кого задумка осталась бы лишь мечтой:

Роберта, моя жена, взявшаяся за то, за что другие не брались;

Костя Коваленко, который расшифровывал и переводил эту книгу, делал веб-страницы и много чего другого;

Костина жена, *Наталья Шульга*, которая помогала Косте.

Также мне хотелось бы поблагодарить людей, которые оказали помощь в расшифровке аудиозаписей:

Джойс Слейтер, Ульрику Хаупт и Лутца.

Спасибо всем вам!

Глава 1

Раскачиваться всегда тяжело

Сию тут и думаю: а что, если истинная цель жизни – в радости?

И в самом деле – целью жизни могли бы быть поиск и созерцание прекрасного, постижение через собственный опыт того, что стоит за словами «наполненная радостью жизнь». Вот-вот, что, если именно это и есть настоящая цель жизни?

Я много раз встречался с высказываниями типа «жизнь – это уроки, жизнь дана, чтобы учиться». Но в действительности та сущность, которой и является человек, сама по себе настолько значительна, а ее знания столь обширны, что ей нечему учиться. Здесь человек для того, чтобы испытывать, ощущать.

Возьмем, к примеру, отпуск. Мы отправляемся в отпуск, чтобы испытать радость от соприкосновения с чем-то новым, чтобы увидеть это новое, ощутить – по сути, реализовываем желание чувствовать себя хорошо. Для этого мы оставляем за спиной свои работы, дома, обязанности, прыгаем в самолет и летим куда-то в другое место. И, скажем, в течение двух-трех недель или месяца мы создаем новую, полную радости сторону жизни, в которой делаем то, что нам действительно хочется; в некотором смысле на время освобождаюсь

от нашей другой жизни. Мы отдыхаем, мы живем, мы чувствуем! Задача номер один – быть счастливым.

И в это время мы ощущаем жизнь такой, какой она, я думаю, должна быть – полной радости. Не мясорубкой изматывающих будней – с пробками на дорогах, спешкой, суетой, привычной работой, с делами, которые мы выполняем лишь из-за необходимости иметь деньги...

Представим себе человека, работающего адвокатом. Ему не нравится его дело, оно не приносит ему радости. Правда, бывают хорошие дни, когда работа – в удовольствие. Но по большей части это совсем не то, чего наш адвокат по-настоящему хочет. Но у него есть семья, и, значит, есть оправдание – он должен поддерживать ее, зарабатывая деньги. У него есть дом, тоже требующий вложений...

Что ж, отличные оправдания, которые можно понять! Но только не в случае, если смысл жизни – в получении радостного опыта, если ее высшая цель – пребывание в радости...

Прекрасная мысль! Попробуем еще раз...

Основа жизни – получение опыта, из чего следует, что ее цель – испытывать так много радости, как только возможно. В этом случае многое из того, чем мы обычно занимаемся, неожиданно теряет смысл.

Похоже, наша привычная жизнь основана на чем-то иллюзорном, основана на выживании, проживании дня, попытках достичь радости и баланса, но никак не на понимании.

Думаю, если бы во времена, когда я был совсем юн, кто-

нибудь завел бы со мной такой разговор:

– *Послушай, суть жизни – в получении опыта.*

– *В получении опыта?*

– *Да, просто в получении опыта. Видеть красоту, ощущать ветер в лицо, океан, воздух, солнце, дождь! Испытать при этом как можно больше радости! Найди способ быть счастливым, испытывать радость, будь здесь для того, чтобы получать опыт и наслаждаться этим, и делай это радостно!*

Так вот, если бы кто-нибудь пришел и сказал мне все это – все, что я бы сделал перед тем, как начать поступать именно таким способом, я спросил бы себя: «Получение какого опыта мне выбрать? Хорошего опыта или плохого? Может, выбрать получение опыта счастливой жизни?»

Каждое мгновение я бы посвятил поиску радостного жизненного опыта. Мой ум был бы постоянно сфокусирован на радости, на счастье, был бы обращен на ощущения, которыми я бы действительно наслаждался. А значит, этим бы я привлекал к себе новые подобные возможности. Ведь, фокусируя на чем-то внимание, мы создаем вокруг себя магнитное поле, которое притягивает к нам подобные объекты.

Механизм действия этого во многом похож на то, как работает реклама, которая без конца делает вам предложения. Также и мы – забрасывая нашими ожиданиями Вселенную, мы становимся магнитом для них, и Вселенная отвечает нам сполна.

Итак, какой опыт я собираюсь пережить? Что-то съесть, посмотреть фильм или пойти на прогулку? А может, попилесосить? Нет, последнее звучит не очень-то заманчиво. Хотя... почему бы и нет?

Скажем, если б я был художником, я хотел бы пережить опыт сотворения, создания того, что я вынашивал в своем воображении, в своих чувствах. Мне бы хотелось воплотить воображаемую мною скульптуру в камне. Я бы хотел ощущать, что финансы – не препятствие для этого проекта, о них нет нужды беспокоиться. Деньги уже здесь.

Конечно, можно быть художником и, в каком-то смысле, наслаждаться борьбой за выживание. Но думаю, подобный опыт перестал бы быть чередой все более радостных событий.

Это как с теми работами, которые мне довелось выполнять в своей жизни, – какое-то время каждая из них доставляла мне удовольствие, но я ни за что не согласился бы заниматься ни одной из них всю свою жизнь. И все же я получал удовольствие от каждой из них, проживая новый опыт, испытывая новые ощущения. Если это и есть жизнь, тогда я все еще на правильном пути.

Если я делаю что-то для того, чтобы испытать, чтобы пережить это и ощутить в этом так много радости, как только возможно, тогда я делаю это для опыта. Не для каких-то мифических уроков, не для выживания и не для денег, которые в какой-то мере способствуют выживанию. Хотя, конечно,

деньги тоже могут приносить радость – ведь мы можем купить на них то, что хотим испытать.

Итак, нужно ли в таком случае трудиться над чем-то, что не приносит нам радости и удовольствия, над тем, что не заставляет нас вскакивать по утрам в предвкушении предстоящей работы?

Я встречал людей, работающих часами над тем, что они действительно любят. Они работают так много, потому что наслаждаются самим процессом труда. Бывают времена, когда и я так работаю. Я разрабатываю какой-то проект, строю шлюпку или делаю что-то еще и не могу остановиться. Я продолжаю делать это до тех пор, пока не сваливаюсь в изнеможении, потому что мне нравится само ощущение работы, и еще я предвкушаю то радостное чувство, которое испытаю, когда закончу работу.

Я бы сказал, что вот это – прекрасный жизненный опыт! Он наполнен радостью, невзирая на то, что я долго работаю над проектом и продолжаю работать до полного изнеможения. Я так вдохновлен, работа приносит столько радости, что я даже не прерываюсь на еду. Это может вызывать болезненные ощущения, ибо тело, конечно же, начинает капризничать и говорить: «Эй! Хватит, пора остановиться!». Но при этом все так заполнено радостью, что сама боль – ха! – становится радостной. Видите, даже на такие вещи влияет настрой мыслей.

Я также заметил, что когда увлечен чем-то настолько, что

с трудом сплю ночью, то утром, едва встав, тут же стремлюсь приступить к работе, и мне не важен ни завтрак, ни что-либо еще, мне просто хочется скорее начать. От этого становится очень радостно, и, как следствие, появляется огромное количество энергии! Тело делается живее, все воспринимается острее, ощущения становятся насыщеннее. Чувства обретают глубину, вы полны энергии, вы не опустошены, вы увлечены!

А вот когда мы заполняем свой день чем-то нерадостным, это по-настоящему опустошает.

Но если бы мы все больше и больше смещали направление своей деятельности и фокусировку сознания на то, чтобы проживать-чувствовать жизнь, сосредотачиваясь, к примеру, на ощущении от аромата цветов на ветру – волшебного, как, например, там, где я сижу прямо сейчас! Время от времени налетает небольшой ветерок и приносит запах диких цветов... Он приносит запах и окутывает меня ароматом. Потом он ускользает, затем снова возвращается. Вот это ощущение! Радостное ощущение.

Человек, умственно и физически опустошенный ощущениями несчастливой жизни, полностью игнорирует и даже не замечает таких вещей.

Каждый раз, глядя на людей, чересчур серьезно относящихся к жизни, я вижу, что у них совершенно закрыт сердечный клапан. В них просто нет энергии.

Раньше я трудился над тем, что, как полагал,

должно было принести мне радость. Но сейчас-то я осознаю, что был таким оцепеневшим, утомленным, опустошенным, мне так не хватало этой самой радости, что я даже не осознавал – то, что я делаю, не приносит мне ее. Все только ухудшалось. Я был не таким, как хотел, испытывал совсем не то, что хотел. Но внешне все выглядело так, будто именно в том месте мне и следовало быть и именно тем делом мне и следовало наслаждаться. Это была жизнь, которой всех нас учили, – делать так-то, быть тем-то, действовать так-то. Увидели что-нибудь знакомое?

Все основано на опыте.

Итак, допустим, работать восемь часов в день означает, что существуют восемь часов, которые я могу наполнить проживанием настолько радостным и насыщенным, что, когда я уйду из жизни... знаете, продолжу мой путь в другом месте, мне будет нравиться толковать об этом, рассказывать о моих ощущениях другим. Интересно! Это мне по душе! Целых восемь часов, которые можно наполнить ощущениями... Дайте-ка об этом подумать.

Глава 2

Еще больше путаницы

Ой, как я сегодня устал! Чувствую себя изнуренным.

Так о чем же я говорил вчера? О радости, о жажде радости, о поиске новых ощущений, о том, для чего стоит жить. Жить, чтобы чувствовать, искать и открывать новые грани жизни и наслаждаться ими. Но не знаю, подходит ли все это в моей жизни сегодня.

Посмотрим... Чем я занимался весь день? Ходил в транспортную компанию, чтобы упаковать и отправить компьютер на гарантийный ремонт... Взглянул на работу, за которую мне предлагают взяться. Купил новый генератор для яхты. Возился с издательскими контрактами, которые всегда – геморрой в одном месте. Упс, пардон, последнего вы не слышали. Так, хорошо... дальше читал инструкцию к генератору, опробовал генератор, перекинулся парой слов с соседом – и все это до обеда. Спешил, делал все быстро и эффективно, но при этом нисколько не наслаждался.

Едва ли то, чем я занимался, было мне в радость. Знаете, просто дела... Просто то, что происходит, не оставляет никакого следа и не имеет никакого значения. Жить так – все равно что есть мороженое без вкуса и запаха да еще к тому же ни холодное, ни горячее. Или все равно что жевать ста-

рую изжеванную резинку.

Что-то упущено в прожитом дне. Много в нем больше похоже на исполнение обязанностей, чем на получение интересного жизненного опыта. Не думаю, что следует стремиться к тому, чтобы вся жизнь была такой.

Не знаю точно, что будет завтра, но... Да, сегодня все намного лучше, чем было раньше, в те времена, когда я еще не знал о посылании любви и остальном... Сейчас все явно лучше, я испытываю гораздо больше счастья. Даже все сегодняшние дела – все это, все же, было радостнее, чем в прежние времена, хоть и недостаточно хорошо, чтобы писать об этом в книгу или даже в дневник. Нечем особенно гордиться.

Более того, кое-что из сегодняшнего дня мне и вовсе не нравится – к примеру, издательские дела. И почему кому-то хочется влезать в то, что я написал? Ведь это мой стиль письма, и я имею право писать по-своему. (Пираты сказали бы: «Правильно, как по мне!») А если бы я делал все не по-своему, это был бы не я, а вы. Но кто хочет быть вами, как вы полагаете?

Пару раз я получал от издателей предложения, которые выглядели справедливыми и по ощущениям были искренними. Тогда я просто подписывал контракт и давал делу ход. Но сегодняшний издатель с самого начала пытается использовать меня безо всяких прикрас, вместо того чтобы сделать нормальное предложение и решить вопрос. Печальнее всего то, что, судя по всему, он даже не читал мою книгу. Похо-

же, он не понимает, что я вижу, как он пытается меня одурачить. Причем не просто одурачить, а одурачить по полной программе!

Я смотрю на все это и думаю: «Почему ты так поступаешь? Ради денег? Неужели мы верим, что единственный способ получить желаемое – это отобрать его у другого, выжав из контракта все, что только можно, что на самом деле и означает выжать кого-то другого?» Если есть выигравший, есть и проигравший. Мы отбираем необходимое у кого-то еще просто потому, что нас приучили, что это – единственный путь – вместо того чтобы позволить изобилию литься к нам более широким потоком.

Я вижу такой подход к жизни сплошь и рядом, и это беспокоит меня. Но почему, почему я думаю об этом? Разве это и есть моя жизнь? Не люблю сталкиваться с подобными ситуациями... Но, выходит, не могу отвернуться...

И конечно же, каждый раз, когда вижу подобное – ужасно огорчаюсь как раз потому, что позволяю происходящему расстраивать меня – вместо того чтобы просто оглядеться и тут же увидеть, что человек-то действует из страха и слабости. Всего-то и нужно – просто отвернуться и обратить взгляд на что-то радостное и прекрасное. И позволить всему идти своим ходом. Позволить другому человеку самому дойти до правильных выводов.

По большей части я именно так и поступаю. Просто иногда что-то накатывает на меня... Наверное, сегодня чув-

ствую себя усталым и потому немного поддался негативу.

Тем не менее! Как бы увеличить радость в моей жизни? Итак, время сейчас послеобеденное. Я уже обедал. Ничего сверхъестественного – обыкновенная лапша. Не хотелось ни с чем возиться, а Роберта ушла на обед со своей подругой, что само по себе неплохо – ведь ей от этого радостно. А это хорошо.

Так что я взял шлюпку, Руди, и мы уже сидим на острове, глядим на океан, шлюпки, яхты, стоящие на якоре, и все это выглядит здорово, никакого негатива!

Мне необходимо поменять направленность мыслей, потому что я обращаю внимание на то, что мне не нравится, а это приносит неприятные ощущения. Нужно видеть положительные моменты, ведь в сегодняшнем дне были и они. Например, у меня были деньги, чтобы купить новый генератор для яхты. И я его купил.

Генератор работает так тихо, что его почти не слышно. У него низкое потребление топлива. Он удобен. Все это уже хорошо, а вдобавок я купил его очень быстро и без проблем. Только вошел в магазин – и пожалуйста, вот он, глядит прямо на меня, точно такой генератор, как я и хотел. Продавец не принял мой старый генератор в счет покупки нового, но зато взялся продать его в своем магазине даже за бóльшую сумму, чем я рассчитывал.

Итак, в целом, все хорошо. Необходимо переключиться на

это хорошее, потому что если я продолжу концентрироваться на том, что мне не нравилось сегодня, то в будущем я буду воспроизводить то же самое чувственное переживание. Буду воспроизводить не те же события – а опыт, который вызовет те же самые чувства. Поэтому я должен сосредоточиться на прекрасных вещах – таких как эта трава, на которой я сижу, на птицах, щебетание которых слышу, на теплом ветерке, солнце... На тени, что отбрасывает дерево, и что освежает меня. А знаете что? (О, Боже, какой же я порой непроходимый болван!!!) Ведь эта картинка – как с открытки!

Нечто похожее я видел вчера в журнале. Рассматривал картинки и думал: «Как здорово было бы туда попасть!» И смотрите – я сейчас сижу в одной из таких картинок.

Береговая линия, острова вдалеке, яхты под парусами, яхты на якорях, теплый бриз, тишина, птицы, ветер чуть колышет траву. Руди сидит в высокой траве, с поднятыми ушами, словно лев; он и вправду похож на льва. Ему здесь нравится. Он любит сидеть в высокой траве и наблюдать. Прекрасно!

Если вспомнить, как все было пять-шесть лет назад, то именно об этом я и мечтал: жить простой жизнью, наслаждаться ею, ощущать мир вокруг себя, радоваться, наблюдая за появлением почек на деревьях весной, смотреть, как они раскрываются и растут. Цветы! Прекрасный запах травы! Океан! Песок! Горы и облака вдалеке. Я наслаждаюсь каждой проведенной здесь минутой, дорожу ею, и этим наслаждением создаю такую же минуту радости в будущем.

Как прекрасно! Жизнь, свободная не от работы, но от боли и монотонности.

Каждая минута, проведенная здесь, бесценна – она дарит хорошие, добрые, счастливые чувства: радость, волнение, удивление, признательность и благодарность всему, что меня окружает. Каждая проведенная здесь, по-настоящему прочувствованная минута создает такую же минуту в будущем. Итак, если я проведу здесь целую неделю, то создам еще одну удивительную неделю. Если проведу здесь целый месяц, то – еще один прекрасный месяц.

Если оглянуться, скажем, лет на пять-шесть назад, придется признать – я никогда не чувствовал себя так хорошо. Такие моменты, как сейчас, бывали очень редки, и были самым прекрасным и самым мимолетным из всего, что мне доводилось испытывать. Итак, практикуя благодарность, я стал счастливее, я преуспел в достижении такого уровня счастья, о существовании которого даже не подозревал. И это значит, что через шесть месяцев я буду еще счастливее, чем в самые счастливые дни сейчас.

Я просто думаю вслух...

Сидя сейчас на этом месте, я замечаю намного больше, чем прежде. Цвета стали гораздо ярче, чувства – сильнее, чем шесть лет назад. Я вижу деревья более ясно, а прежде все было, словно в тумане. Тогда-то все, конечно, не казалось расплывчатым, но теперь, когда я сравниваю прошлое с настоящим, я понимаю – да, все действительно было как

бы размытым. Не таким ярким, не таким зеленым, не таким красным, не таким голубым. Кажется, сейчас больше цвета во всем.

Ветер стал приятнее, дождь – тоже. Все нравится мне больше, чем раньше. Наверное, все может стать лучше.

К примеру, что-то расстраивает меня сейчас. Но я могу достичь точки, где буду настолько счастлив, что стану недосыгаем для этих обстоятельств. А когда стану недосыгаем, тогда то, что расстраивало меня, просто исчезнет и никогда больше не вернется.

Вспоминаю о том, что случалось в прошлом, и вижу, что подобное больше не происходит. Я даже и не заметил, насколько все теперь хорошо в моей жизни.

Даже деньги приходят ко мне иначе. Похоже, мне нет необходимости трудиться для их получения так много, как прежде, когда я должен был горбатиться, чтобы только свести концы с концами. Сейчас деньги будто сами стекаются ко мне, и, похоже, так будет всегда.

Да я просто не обратил внимания, насколько все улучшилось! Конечно, я уделял время благодарности, но не оглядывался назад и не видел, насколько далеко продвинулся. А разница огромная. О'кей, это означает, что моя жизнь улучшится еще больше!

О, вот я и почувствовал себя лучше! На самом деле, говоря о позитивных вещах – не делая ничего другого – сейчас, в эту самую минуту, я чувствую себя лучше! Вдруг появилась

энергия. Пятнадцать минут я говорил о положительных вещах. И – вот неожиданность! – я просто полон энергии.

Я чувствую себя хорошо. Головная боль исчезла. Как вам это нравится? Чувствую, что мой сердечный клапан открыт, чувствую, как любовь, энергия, энергия любви течет через меня. Все так просто! И никаких усилий...

Я всего лишь сосредоточился на позитивном и отбросил все негативное. И знаете что? На самом деле и не нужно ничего делать с негативными вещами. Как с теми издательскими контрактами – с ними не нужно что-либо делать, их можно просто отбросить, полностью игнорировать. Совсем не обязательно отдавать часть моей жизни тому, чтобы расстраиваться. Я просто говорю: «Нет», – и на этом конец. «Большое спасибо, спасибо, что вы есть, спасибо за сделанное мне предложение. Спасибо за то, что показали, как направлять мысли на положительное!»

А вот, смотрите, замечательная вещь – гигантский корабль, огромный! Как будто кто-то взял небоскреб и пустил его на воду. Какой большой! Изумительно! Восхитительно!

Исполнилась чья-то мечта.

Это была большая мечта...

Она помогает мне верить в то, что я смогу воплотить мои мечты.

Как сделать так, чтобы мой процесс творения работал быстрее, лучше, вызывал больший поток денег?

Глава 3

Это никогда не закончится

Порой моя жизнь выглядит такой сложной! Уверен, каждый из нас мечтает о том, чтобы жизнь была проще и легче. Потому что где-то в глубине души мы знаем: жизнь не должна быть сплошной борьбой. Мы предполагали, что в жизни будут трудные времена... Но в целом жизнь не задумывалась как нескончаемое сражение, в котором избыток боли и нехватка изобилия. Нет, не думаю, что это нормальный порядок вещей.

Насколько я помню, лично моя жизнь начиналась как раз с борьбы. Или может, она все-таки начиналась с хорошего и только потом перешла в борьбу? Мы не знаем ответов на многие вопросы, но думаю, в самых сокровенных уголках наших сердец живет одно непреложное знание: *жизнь задумывалась как опыт.*

Когда бы и откуда бы мы ни возвращались домой – найдутся ли слова, чтобы передать, каким чудесным было наше путешествие, пережитый нами новый опыт? О, эти ощущения, все, что мы испытали и увидели! И цветы! И цвета!

Цветок, появляющийся ранней весной из-под снега, прямо-таки пронзающий замерзшую землю! Гигантские деревья, раскинувшие могучие ветви, стоящие как великаны, не

сгибающиеся под силой ветров! Немыслимые сочетания.

Этот мир полон красоты, и я уверен – венчает все это невозможное великолепие человек, который, любуясь и восхищаясь прекрасным, тем самым увеличивает красоту, творя ее из своего восхищения и благодарности. Мы создаем своим воображением все более прекрасные вещи и события, ведь чем больше мы смотрим на то, что нам нравится, тем больше этого хотим, и значит, красоты становится в мире все больше, и это так естественно.

Итак, мы хотим сотворить большее. Мы всегда добиваемся чего-то более чудесного, добиваемся большей радости, большего счастья. И нашему стремлению нет конца.

И это прекрасно, ведь иначе, едва достигнув цели, мы тут же услышали бы со всех сторон: «Вот все и закончилось! Вы продвинулись так далеко, как только возможно. Теперь вы обязаны быть счастливы, несмотря ни на что. Вам не сдвинуться дальше».

Но Вселенная устроена совсем не так! Вселенная всегда расширяется. Вы же знаете про теорию Большого Взрыва – о том, что Вселенная расширяется? А некоторые ученые утверждают, что она попеременно расширяется и сжимается. Но сейчас в этом возникли сомнения. Существует мнение о том, что «Вселенная все время расширяется и никогда не сжимается». Она никогда не стягивается к одной точке, а расширяется, потом как бы уплотняется и снова расширяется.

Итак, Вселенная расширяется. Но тогда разве и мы не развиваемся день ото дня? Разве мы не растем, снова и снова добиваясь большего? И это ли не радость? В осознании, что независимо от того, насколько мы счастливы сегодня, независимо от того, как много чудесных вещей произошло с нами в этот день, завтра все будет не просто столь же прекрасно, а в тысячу, в миллион раз лучше!

Выходит, все, что нужно, – помнить о том, как воплотить это в жизнь? Я должен напоминать себе об этом каждый божий день. Даже чаще, чем раз в день. «Зачем ты тут, что ты делаешь, почему делаешь именно это?» Мне постоянно приходится спрашивать себя: «То, что ты делаешь, приносит тебе радость? Это действительно то, что ты хочешь делать?» Правда, классный вопрос? Вы делаете что-либо для того, чтобы обеспечить себе пропитание и теплую постель, или же вы действительно хотите это делать?

Кроме того, есть такие каждодневные дела, которыми не нужно заниматься ради выживания, но которые влияют на то, сколько радости я испытаю за день, и насколько полноценно я его проживу. Потому я должен все время задавать себе вопрос: «А стоит ли по большому счету делать это конкретное дело?» Думаю, этот вопрос следует задавать себе как можно чаще. «В самом ли деле это то, что я хочу делать, действительно ли это хорошо для меня? Или я делаю это просто потому... ну... просто потому, что люди делали это веками?»

Возьмем, к примеру, похороны. Я не хожу на похороны. Был только однажды – на похоронах матери. Мне там не понравилось. Похороны не принесли радости ни мне, ни кому-либо из собравшихся. Почему никого из них не было рядом с матерью, когда она была жива? А ведь и вправду, мне только сейчас это пришло в голову: когда мать была жива, приходили очень немногие, а когда она умерла, набежала целая толпа. Довольно нерационально.

И теперь, когда другие близкие мне люди умирают, кое-кто жалуется на то, что я не прихожу на похороны. Но я отвечаю: «Послушайте, я приходил, когда люди были живы. Я был с ними счастлив, общался, проводил вместе с ними время, когда хотел этого. Сейчас они ушли. Иду дальше и я. Присутствие на похоронах не приносит мне радости, а потому – зачем это делать?»

Я скажу, почему мы поступаем подобным образом: мы полагаем, что так правильно. Потому что существует расхожее мнение, которое гласит: «Не пойти на похороны – значит проявить неуважение». Эта мысль приходит к каждому... А еще: «А что скажут люди?» И т. д. и т. п. И мы бесконечно делаем то, чего на самом деле нам делать совершенно не хочется...

Заметьте, я не говорю, что вы или кто-либо еще не хочет идти на похороны. Каждый человек – индивидуален. Спросите себя, что подходит именно вам. Это только один простой пример. Но их сотни.

Недавно умер мой отец. Он жил очень далеко от меня. Поехать туда и лично заняться всеми необходимыми делами (квартира и т. д.) обошлось бы в приличную сумму денег. Поэтому я поручил часть вопросов адвокату, а часть – товарищу отца, который жил по соседству и хотел позаботиться о том, о чем следовало позаботиться. Я заплатил им обоим и сказал себе: «И вправду, разве мне принесло бы радость потратить деньги на полет и сделать все самому? Или гораздо лучше дать денег другим людям и позволить всему произойти без меня? Они хотят это сделать; они не прочь получить эти деньги. Пусть так и будет. А я, в свою очередь, займусь тем, что приносит радость мне».

Если бы миллиард человек во Вселенной поступили бы в то мгновение таким же образом, – о, это был бы миллиард душ, излучающих любовь и радость! А вот сценарий два: я еду туда и через силу делаю все, что положено, и испытываю боль. Мне пришлось бы иметь дело с прошлыми проблемами, которые давным-давно похоронены мной, я вынужден был бы снова встретиться с ними, и это делало бы меня несчастным. И если бы и в этом случае миллиард душ поступил бы подобно мне, то этот миллиард излучал бы во Вселенную несчастье.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.