

**Дмитрий МАКУНИН**  
практикующий врач с 30-летним стажем

# ЛЕЧИМСЯ ТЕМ, ЧТО ЕСТЬ ПОД РУКОЙ



ОЖОГИ, РАНЫ И ССАДИНЫ  
•  
МОЗОЛИ, ПОДАГРА И БОЛИ В СПИНЕ  
•  
ПЕРЕГРЕВЫ И ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ  
•  
НОСОВЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ  
•  
УКУСЫ ЗМЕЙ, ПЧЕЛ  
И МОШЕК



**КНИГА ДЛЯ ДАЧНИКОВ,  
КОТОРАЯ МОЖЕТ СПАСТИ ВАМ ЖИЗНЬ**

**Дмитрий Александрович Макунин**  
**Лечимся тем, что есть под**  
**рукой. Носовые кровотечения,**  
**перегревы и переохлаждения,**  
**мозоли и подагра,**  
**ревматизм и боли в спине**  
**Серия «Лечение**  
**доступными средствами»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=42368584](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42368584)*

*Лечимся тем, что есть под рукой / Дмитрий Макунин: Эксмо; Москва;*  
*2019*

*ISBN 978-5-04-093377-8*

### **Аннотация**

Не секрет, что в России издавна не очень любят ходить по врачам – и в силу традиций, и из-за бесконечных очередей в поликлиниках. А потому представленные в этой книге советы по самостоятельному изготовлению и практическому применению сравнительно простых и доступных лечебных средств наверняка заинтересуют тех, кто предпочитает лечиться самостоятельно.

Но, как было мудро замечено еще в стародавние времена, лечиться надо уметь, ибо лечение – это своего рода труд, причем далеко не легкий, требующий к тому же определенных знаний и практических навыков.

# Содержание

Введение	5
Все, что есть под рукой...	9
Новая жизнь старых газет	10
«Пластиковая» скорая помощь	12
Ложкой – по недугу	19
Чем заменить грелку	21
Туалетная бумага тоже лечит	24
Спасительная фольга	25
Те самые, с «крылышками»	28
Не выбрасывайте пузырьки из-под лекарств	29
Конец ознакомительного фрагмента.	30

**Дмитрий Макунин**  
**Лечимся тем, что есть**  
**под рукой. Носовые**  
**кровотечения, перегревы**  
**и переохлаждения,**  
**мозоли и подагра,**  
**ревматизм и боли в спине**

**Введение**

*Когда знаешь – не трудно, трудно – когда не знаешь.*

*Восточная мудрость*

Несчастный случай или внезапное заболевание может случиться с кем угодно, когда угодно и где угодно: на городской улице, дома и, зачастую – вдали от аптек и медицинских учреждений. И в подобном случае пострадавшему от травмы или болезни человеку требуются эффективная помощь и соответствующее лечение. Но что делать, если именно в

этот момент нужного лекарственного препарата или другого необходимого медицинского средства попросту нет?

Прежде всего не проявлять пассивного отношения как к самому себе, если вы оказались в подобной ситуации, так и к другим людям, которым срочно требуется ваша помощь. Способность сохранять самообладание и трезвый рассудок в тот момент, когда окружающие в панике и растерянности, умение взять ответственность за свою судьбу и судьбу других попавших в беду людей всегда выделяют разумного человека из возбужденной толпы.

Именно для таких людей в первую очередь и предназначена эта книга. Ознакомившись с практическими рекомендациями, приведенными в ней, вы узнаете, как можно выйти из затруднительного положения, просто воспользовавшись тем, что в этот момент оказалось у вас под рукой. Ведь вокруг нас имеется множество различных предметов и вещей, которые в случае необходимости можно с успехом использовать не только по прямому назначению, но и в качестве средства для оказания помощи и лечения различных травм и недугов. Это могут быть и обычное мыло, и старые газеты, и обыкновенная вода, и даже туалетная бумага.

Заглянув на кухню, где хранятся всевозможные крупы, напитки, специи и другие продукты питания, вы найдете не только то, чем можно утолить голод, но и основные ингредиенты, из которых можно быстро приготовить простые лечебные средства. При этом они способны принести облегчение

иногда даже быстрее, чем аптечные лекарства, и к тому же без нежелательных побочных эффектов.

Безусловно, все это не может полностью заменить стандартные аптечные медикаменты. Но в экстренных случаях, особенно когда необходимый в такой момент лекарственный препарат отсутствует, а до аптеки в ближайшее время не добраться, простыми по составу подручными средствами можно быстро оказать эффективную помощь и провести вполне адекватное лечение.

Однако нужно помнить, что в подобных ситуациях любые действия должны основываться прежде всего на знании, а не только на горячем стремлении сделать хоть что-то. Действия ради действия могут закончиться весьма печально, а потому в подобных обстоятельствах следует делать только то, что человеку поможет, и не более.

Не секрет, что в России издавна не очень любят ходить по врачам – и в силу традиций, и из-за бесконечных очередей в поликлиниках, а потому представленные в этой книге советы по изготовлению и практическому применению простых и доступных лечебных средств наверняка заинтересуют и тех, кто предпочитает лечиться самостоятельно. Но, как было мудро замечено еще в стародавние времена, лечиться надо уметь, ибо лечение – это своего рода труд, причем далеко не легкий, требующий к тому же определенных знаний и практических навыков.

Кроме того, прежде чем использовать то или иное лечеб-

ное средство, необходимо ознакомиться с противопоказаниями к его применению и убедиться в безопасности основных ингредиентов, особенно в смысле аллергии (необычной реакции организма на различные раздражители, в том числе и пищевые продукты), проведя соответствующие тесты. Это настоятельно рекомендуется сделать, поскольку аллергией в настоящее время страдает почти треть всего населения нашей страны.

И последнее, о чем следует помнить. Каждый человек по-своему уникален и неповторим, а потому одно и то же лечебное средство кому-то сможет помочь, а кому-то нет, поскольку не обладает необходимыми свойствами. Не создано пока и панацеи – лекарства, помогающего практически всем и в одинаковой степени.



# Все, что есть под рукой...

*В природе нет ничего бесполезного.  
Клавдий Гален*

Порой ситуации, требующие оказания первой помощи при несчастном случае или быстрого и своевременного лечения при внезапном заболевании, возникают совершенно неожиданно. И нередко бывает, что необходимого в таких случаях аптечного препарата или медицинского средства попросту нет в наличии, а ближайшая аптека находится слишком далеко. Что же предпринять в подобной ситуации? Можно попытаться выйти из затруднительного положения, воспользовавшись тем, что в данный момент есть под рукой...

# Новая жизнь старых газет

Вопреки распространенному мнению, газеты могут пригодиться не только для отпугивания моли и затыкания щелей в окнах, но и для других весьма далеких от этого целей. К примеру, влажный клочок старой газеты, наложенный на место ушиба, действует не хуже свинцовой примочки.

- При радикулите: намазать резиновым клеем газету, покрыть другой газетой и приложить к больному месту, предварительно смазав кожу вазелином. Держать этот «пластырь» столько, сколько можно вытерпеть. Повторить процедуру 3–4 раза.

- Пояс из нескольких слоев старых газет создает условия максимального комфорта **для больной поясницы при пояснично-крестцовом радикулите («простреле»).**

Чтобы приготовить такой пояс-корсет, надо расстелить простыню и на половине ее площади (по длинной стороне) настелить несколько слоев газет, прикрыть их второй половиной простыни и сложить еще раз по длине так, чтобы получилась полоса шириной 30–40 см. Полученным поясом обматывают поясницу больного и закрепляют свободный край по ширине наметочным швом или с помощью булавок. Лучше всего проводить эту процедуру, когда больной полусидит

с опорой на руки. Этот пояс-корсет существенно облегчает боли, его рекомендуется не снимать даже на ночь.

- Газеты можно использовать и в экстренных ситуациях, например **при повреждениях шейного отдела позвоночника** для стабилизации головы. Для этого нужно изготовить некое подобие корсета: сложить несколько газет так, чтобы ширина полосы равнялась длине шеи, обернуть сложенную бумагу полосой ткани примерно вдвое большей длины. Свернуть завернутые в ткань газеты через свое бедро, затем наложить сверху на шею пострадавшего человека, пропустить свободные концы ткани под шеей (не перемещая ее), завести их наверх и завязать узлом, убедившись, что дыхательные пути при этом не страдают.

- **При переломе костей предплечья**, как многие наверняка знают, поврежденной руке необходимо обеспечить покой. Для этого нужно согнуть ее в локтевом суставе под прямым углом, а кисть повернуть ладонью к туловищу, немного согнув пальцы. Для фиксации руки в этом положении необходима специальная шина, которая, однако, далеко не всегда имеется в наличии. В такой ситуации стандартную шину могут с успехом заменить все те же газеты, сложенные в несколько слоев, или несколько толстых журналов, зафиксированные на предплечье всем, что окажется под рукой, — шарфом, брючным ремнем, веревкой, скотчем и т. п.

# «Пластиковая» скорая помощь

Всевозможные изделия из пластика прочно вошли в жизнь современного человека. И наверняка практически в любом доме найдутся и пластиковые бутылки из-под воды или лимонада, и полиэтиленовые пакеты, использованные или используемые по своему прямому назначению. Между тем они могут пригодиться и в другом качестве – как средство первой помощи и лечения различных травм и внезапных недомоганий, особенно при отсутствии необходимых лекарственных препаратов.

- К примеру, обычная **пластиковая бутылка** может стать полезной в ситуациях, требующих немедленного использования холодного компресса в случае **ушиба, повреждения связок, при солнечном и тепловом ударе** и др. Надо просто заполнить бутылку холодной водой – и охлаждающий компресс готов. Положив его, например, под колени, можно весьма существенно понизить температуру тела.

- Та же полиэтиленовая бутылка, но заполненная горячей водой, может иногда облегчить состояние **при приступе стенокардии** (если ее приложить к ногам и кистям рук), **остром гастрите** (приложить на область желудка после его промывания), **цистите** (на низ живота), **почечной коли-**

**ке** (на поясницу), **желчнокаменной болезни** (на правое подреберье), **приступе мигрени** (к стопам). Кроме того, местное тепловое воздействие рекомендуется **при артритах и миозитах** различного происхождения. Бутылка с теплой водой, помещенная на промежность, иногда помогает **при острой задержке мочи**. Согревание области живота облегчает состояние при метеоризме (повышенном газообразовании в кишечнике) и **купирует кишечные колики при остром колите**. А согревание стоп и голеней способствует **понижению артериального давления**. Такие бутылки с горячей водой можно использовать и для общего согревания организма, например при пищевых отравлениях, замерзании, отравлении угарным газом и др., просто обложив ими пострадавшего.

- **Для уменьшения боли при радикулите** можно использовать все ту же полиэтиленовую бутылку, наполненную теплой водой: подложить ее под поясницу и кататься на ней ежедневно в течение 15 минут – боль скоро должна пройти.

- В этом же качестве и при определенных обстоятельствах могут оказать неоценимую услугу и обыкновенные **целлофановые пакеты**. Например, их можно использовать в качестве импровизированной **повязки при термических повреждениях кистей рук и ступней**. После соответствующей обработки на пораженные места надевают чистые поли-

этиленовые пакеты и фиксируют на запястье или лодыжке.

**Примечание.** Не следует закреплять пакеты непосредственно на коже.

Дело в том, что кожная поверхность вблизи ожога может казаться вполне здоровой, но ее состояние через какое-то время может радикальным образом измениться.

- Холод с давних времен широко использовали как лечебное средство. Благодаря тому что Холодовых рецепторов на коже человека примерно в 10 раз больше, чем тепловых, местное охлаждение эффективно снимает болевые ощущения, понижая возбудимость нервов и блокируя их окончания, расположенные в коже. Оказывает холод и противовоспалительное действие, налаживая обменные процессы в пораженных органах и тканях, предотвращая их отечность вследствие замедления кровотока и снижения проницаемости мелких сосудов. Кроме того, местное охлаждение помогает расслабиться патологически напряженным мышцам, а резкое сужение сосудов способствует остановке кровотечений.

В домашних условиях используют самостоятельно приготовленный «прибор» для лечения холодом – специальный **криопакет**. Понадобятся: стакан воды, чайная ложка соли и целлофановый пакет. Соль растворяют в воде, полученный раствор вливают в пакет, из него выжимают воздух, завязывают. Потом его нужно положить в морозилку, где он примет

округлую форму, удобную для наложения на любой участок тела.

На теле человека холодовых рецепторов в 10 раз больше, чем тепловых!

Именно поэтому охлаждение эффективно снимает болевые ощущения.

Криопакет можно с успехом применять для оказания первой помощи при различных травмах и болезнях в виде аппликации (наложения) или криомассажа:

- Так, положив его на живот, можно существенно **облегчить состояние больного с внутренним кровотечением.**
- **При травмах грудной клетки, кровохарканье, легочном кровотечении** одним из способов оказания первой помощи является наложение пакета со льдом на область грудины.
- Используется ледяной пакет и **при носовом кровотечении** (наложение на затылок и переносицу); **тепловом и солнечном ударе** (к голове и на паховые области); **травмах черепа; если ужалила пчела или оса** (на место повреждения); **при начальной стадии мастита** (на место воспаления); **при приступе панкреатита** (на левое подреберье).

- **При ушибах мягких тканей, суставов, при повреждениях связок и сухожилий** в первые сутки после получения травмы к месту повреждения рекомендуется прикладывать пакет со льдом или обложить травмированный участок ледяными пакетами и зафиксировать их бинтом на 10–15 минут. В течение первого дня процедуру можно повторять многократно.

### **Внимание!**

При наличии гематомы (подкожного кровоизлияния) охлаждение поврежденного места следует продолжать до полного ее исчезновения.

Только после этого рекомендуется проводить согревающие и другие лечебные процедуры.

- Будет эффективен при этом и **криомассаж** – растирание больного места по кругу или зигзагообразно ледяным пакетом. Первые сутки после получения травмы эту процедуру можно проводить также несколько раз в день. Перед выполнением массажа травмированному участку тела необходимо придать приподнятое положение. Массировать надо не только место повреждения, но и немного выше и ниже его. Массаж можно проводить одним или сразу двумя ледяными пакетами. Продолжительность одной процедуры – 2–3 до 5 минут, но не более, чтобы избежать стойкого сужения сосудов и появления синюшности.

### **Внимание!**

При таких заболеваниях, как облитерирующий



эндартериит, атеросклероз сосудов нижних конечностей, болезнь Рейно, остеопороз, капилляротоксикоз криомассаж противопоказан.

• **Полиэтиленовые пакеты можно использовать и для лечения затяжного кашля:**

– Отварить «в мундире» картофель, размять и положить в два полиэтиленовых пакета. Один положить на спину, второй – на грудь. Пакеты завернуть в полотенца и по мере остывания развернуть.

Проводить процедуру следует ежедневно, только на ночь, до улучшения состояния.

**Примечание.** *Перед наложением пакетов с картофелем следует выпить 1,5 стакана горячего пива (пить как чай, маленькими глотками) и лечь в постель.*

– Взять полиэтиленовый пакет и вырезать его по размеру ступни. Мелко нарезать репчатый лук и распределить по всей длине пакета. Затем взять хлопчатобумажные носки и, наступив на пакет с луком, аккуратно надеть сверху носки. Процедуру проводить на ночь.

• **От трещин на пятках:** вымыть ноги с хозяйственным мылом, насухо вытереть и намазать касторовым маслом. Затем надеть на ноги целлофановые пакеты, а сверху – носки. Процедуру проводить на ночь.

- Если к вечеру **сильно устают ноги**: развести в стакане нерафинированного растительного масла 1 чайную ложку поваренной соли (в масле она растворяется очень медленно, так что придется потерпеть). Вечером перед сном втереть полученную смесь в ступни и голеностопные суставы, затем надеть на ноги полиэтиленовые пакеты, а сверху – теплые шерстяные носки. Подождать примерно 30 минут, затем, сняв носки и пакеты, вымыть ноги горячей водой и лечь спать. После нескольких процедур ноги снова обретут былую силу и выносливость.

- В случае если **промокли и замерзли ноги**, а добираться до места, где можно переобуться и обогреться, еще долго, выручат два обычных целлофановых пакета: нужно надеть их на ноги и затем снова обуться.

# Ложкой – по недугу

Ложка многими воспринимается преимущественно в качестве столового прибора, но она может быть и средством лечения.

- Например, обыкновенную чайную ложку можно использовать для лечения **герпеса на губах**. При появлении высыпаний довести воду до кипения и опустить в нее ложку, чтобы она хорошенько прогрелась. Затем, смазав больное место аптечной настойкой календулы, тут же приложить к высыпаниям горячую ложку. Когда ложка остынет, снова довести воду до кипения, нагреть ложку и приложить к начинающему герпесу. Повторить процедуру не менее 5 раз и так – 2 раза в день, пока высыпания не начнут подсыхать.

**Примечание.** *Во время процедуры придется немного потерпеть, но очень сильного жжения быть не должно.*

Нагретая ложка – отличное средство от герпеса на губах.

Главное тут не перестараться – слишком горячий прибор может вызвать ожог.

- Чтобы избавиться от **головной боли**: приготовить стакан горячего чая, нагреть в нем чайную ложку и приложить ее к крылу носа с той стороны, которая болит. Остывающую ложку еще раз согреть и приложить к тому же месту. Затем

горячую чайную ложку приложить к мочке уха с той же стороны. Нагреть кончики пальцев о горячий стакан с чаем (после улучшения состояния его можно выпить).

- Чтобы помочь **глазам расслабиться и успокоиться** после длительной и напряженной зрительной работы: заранее положить в холодильник несколько чайных ложек, затем, достав из холодильника две ложки, сесть в кресло и осторожно прикладывать их (выпуклой стороной наружу) к глазам. Эта процедура не только поможет почувствовать себя лучше, но избавит и от мешков под глазами.

# Чем заменить грелку

Лечение теплом – простая, универсальная и надежная система оздоровления, позволяющая лечить и облегчать состояние при целом ряде заболеваний.

- Одним из доступных методов лечения теплом является утюжение, поскольку **утюг** есть практически в каждом доме. Его можно использовать для лечения невралгии, миозита, последствий полученных травм, поясничного остеохондроза.

**Примечание.** *Важно следить за тем, чтобы пациенту не было слишком горячо, иначе можно получить ожог.*

- Для проведения процедуры **сухого утюжения:** положить на спину пациента сложенное в несколько раз сухое полотенце или байковое одеяло и медленно гладить по нему нагретым утюгом в течение 10–15 минут.

- При **влажном утюжении:** смочить в горячей воде льняной грубый холст, который задерживает влагу, отжать его и положить на больное место. Сверху наложить еще четыре слоя холста, по которому затем проводить горячее утюжение, задерживая утюг на каждом участке примерно на 1 минуту. Продолжительность процедуры 10–12 минут.

- С помощью обычного **фена** в домашних условиях можно провести еще одну тепловую процедуру – сухой душ, то есть воздействие на больное место горячим воздухом. Такое прогревание показано при **заболеваниях суставов, миозитах, рубцово-спаечных изменениях**. При проведении процедуры воздух из фена следует направлять на больные участки с расстояния примерно 15–20 см в течение 15–20 минут.

**Примечание.** *Если срочно нужна грелка, а в доме ее не оказалось, ее можно изготовить и из обычного презерватива, наполненного горячей водой и, разумеется, самым тщательным образом завязанного. Эта «грелка» плотно облегает пораженную часть тела, отдавая свое целебное тепло. А чтобы не оказаться в луже кипятка, лучше использовать два презерватива, вложенные один в другой: в данной ситуации такая «сверхзащита» вполне допустима.*

- **Пластиковые пакеты с дозатором** – всем хорошо знакомая тара из-под майонеза или кетчупа может с успехом заменить грелку если нужно, например, прогреть носовые пазухи при гайморите или ухо при его воспалении. Такая «грелка» компактна и удобна в применении, герметично закрывается крышкой дозатора и хорошо держит тепло.

### **Внимание!**

Местное применение тепла противопоказано

при наружных и внутренних кровотечениях и склонности к ним, острых воспалительных и гнойных процессах, новообразованиях, туберкулезе, болезнях крови, нефрозо-нефритах. Кроме того, при гнойных затеках, рожистом воспалении, выраженном тиреотоксикозе, воспалении лимфатических узлов, недостаточности кровообращения II–III стадии, инфекционных заболеваниях, резком истощении организма, гипертонической болезни II и III стадий, ишемической болезни сердца, тромбофлебите. А также при высокой температуре тела, ушибах и растяжениях (в первый день после получения травмы), при различных повреждениях кожи, варикозном расширении вен, при беременности.

# Туалетная бумага тоже лечит

Она также может быть использована не только по своему прямому назначению. Например, если вы, случайно, поранились, а бинта под рукой не оказалось, вместо него ссадину или порез можно закрыть обычной туалетной бумагой. Надо просто оторвать кусок ленты, сложить несколько слоев, обильно смочить ее своей слюной и заклеить место повреждения, пока не перестанет просачиваться кровь. Такая бумажная повязка, подсохнув, хорошо держится на ране и обладает некоторым заживляющим действием.

**Примечание.** *В экстренной ситуации может пригодиться и обычная (чистая) бумага, например для остановки носового кровотечения: взять бумагу примерно 6х6 см, быстро сделать из нее шарик и положить его под язык. Как бы странно это ни звучало, иногда кровотечение из носа после этого останавливается в течение нескольких секунд.*



# Спасительная фольга

Обычная **пищевая фольга**, такая как, например, обертка шоколадной плитки, также может пригодиться в качестве своеобразного лечебного средства.

- Например, страдающим **подагрой** из-за возникающих болей бывает трудно подобрать соответствующую обувь. В этом случае, прежде чем надевать носки и новые ботинки, на болезненный сустав можно наложить кусок обычной фольги.

Фольга – отличное прогревающее средство, так как обладает способностью отражать инфракрасный (тепловой) свет.

- При **заболевании или травме пальцев**: обернуть больной палец фольгой (только без дырочек: можно проверить на свет) и забинтовать (не туго), но так, чтобы держалась повязка. Держать «повязку» несколько дней. Боль, как правило, стихает сразу.

- Обертывание больного места фольгой можно также использовать **при артрите, артрозе, а также ушибах и повреждении связок** (но только через сутки-двое после травмы).

- При простуде, радикулите обертывание тела (торса)

фольгой, например нашитой полосами на простыню, позволяет хорошо прогреть область воспаленных органов, поскольку фольга обладает выраженной способностью отражать инфракрасное, то есть тепловое излучение тела.

- **При зубной боли:** приложить обычную фольгу к щеке на стороне, где находится больной зуб. Держать до улучшения состояния.

- Для уменьшения боли **при отите** можно просто прикрыть фольгой больное ухо.

- Если приложить фольгу к грудной клетке в области бронхов, то через некоторое время беспокоящий до этого **кашель** существенно уменьшится или даже совсем пройдет.

- **При головной боли:** взять пищевую фольгу, отрезать кусочек по размеру лба и прикрепить пластырем так, чтобы захватило и виски. Держать до улучшения состояния.

**Примечание.** В данном случае фольга от шоколада не подойдет, поскольку она очень сильно прогревает уплотнение, прилипает и часто рассыпается.

- Чтобы **рассосались старые уплотнения**, образовавшиеся после инъекций: накладывать на них толстую фольгу от чая или от чипсов (белой стороной). Держать в течение

дня.

- От трещин на пятках: наложить на пятки «серебряную бумажку» (фольгу от шоколада), сверху надеть хлопчатобумажные носки. Процедуру проводить ежедневно на ночь.

### **Внимание!**

Долговременное и регулярное использование фольги противопоказано при новообразованиях любой природы и локализации, гнойных процессах, при наличии кардио- или любых других стимуляторов, при появлении красноты или отечности под фольгой. Кроме того, обертывание тела (торса) не рекомендуется при сердечнососудистой и легочной недостаточности, а процедура обертывания ног – при тромбозах и тромбофлебитах. Однако кратковременных наложений эти противопоказания, *как правило, не касаются.*

# Те самые, с «крылышками»

Благодаря рекламе все знают, что **гигиенические прокладки** являются превосходным впитывающим материалом. А раз так, в экстренных случаях при отсутствии перевязочных материалов их можно с успехом использовать в роли ватно-марлевой повязки для остановки **наружного кровотечения** из раны.

# **Не выбрасывайте пузырьки из-под лекарств**

К множеству предметов, которые мы после использования по прямому назначению безжалостно выбрасываем в мусорное ведро, относятся и обычные пузырьки из-под пенициллина, капель и других лекарств. Между тем этот, казалось бы, уже ненужный предмет может сыграть в нашей жизни еще одну, причем весьма важную роль.

- Например, может случиться так, что, отправившись на рыбалку, за грибами или ягодами, где-нибудь в лесу, на болоте, на берегу реки или озера вы случайно потревожите затаившуюся в зарослях змею, которая на это среагирует молниеносным броском и укусом. Поэтому, отправляясь на природу, положите в карман пустой пузырек из-под лекарства. Он легкий и не займет много места, зато, если произойдет подобная встреча, он может очень пригодиться. При укусе ядовитой змеи такой пузырек можно использовать как медицинскую банку: подержать его над горящей спичкой и быстро приложить к месту укуса. Пузырек присосется к коже, втянув ее, вытягивая при этом яд из ранки. Можно также сделать небольшой надрез в месте укуса продезинфицированным над пламенем ножом и затем приложить пузырек.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.