

Наталия  
ПРАВДИНА



календарь  
исполнения,  
желаний  
2011

# Наталия Борисовна Правдина

## Календарь исполнения желаний 2011

*Текст предоставлен издательством АСТ*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=436205](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=436205)*

*Календарь исполнения желаний 2011: АСТ; Москва; 2010*

*ISBN 978-5-17-068022-1, 978-5-271-28759-6*

### Аннотация

Наступление нового года – прекрасный и радостный повод начать новую жизнь. Чего вам не хватает для полного счастья? Любви? Денег? Семьи? Удачи? А что, если заказать себе все это прямо сейчас, а вместо волшебной палочки взять наш «Календарь исполнения желаний 2011»? Представьте, как изменилась бы ваша жизнь, если бы все ваши мечты начали сбываться. И это не сказки – вы и на самом деле можете все! Надо только поверить в собственные силы, разрешить себе выбрать самую высокую цель и начать творить свою новую жизнь прямо сейчас! Вместе с нашим календарем вы сделаете первый шаг к исполнению ваших самых сокровенных желаний. День за днем ваши мечты будут воплощаться в жизнь с помощью советов и рекомендаций Наталии Правдиной, автора уникальной системы позитивной трансформации сознания, самого известного

в России специалиста фэншуй. Пусть ни один день нового года не пройдет для вас даром! Пусть все ваши желания – исполнятся!

# Содержание

Вступление	6
Январь	10
1 января, суббота	11
2 января, воскресенье	12
3 января, понедельник	13
4 января, вторник	14
5 января, среда	15
6 января, четверг	16
7 января, пятница	17
8 января, суббота	18
9 января, воскресенье	19
10 января, понедельник	20
11 января, вторник	21
12 января, среда	22
13 января, четверг	23
14 января, пятница	24
15 января, суббота	25
16 января, воскресенье	26
17 января, понедельник	27
18 января, вторник	28
19 января, среда	29
20 января, четверг	30
21 января, пятница	31

22 января, суббота	32
23 января, воскресенье	33
24 января, понедельник	34
25 января, вторник	35
26 января, среда	36
27 января, четверг	37
28 января, пятница	38
29 января, суббота	39
30 января, воскресенье	40
31 января, понедельник	41
Февраль	42
1 февраля, вторник	43
2 февраля, среда	44
3 февраля, четверг	45
4 февраля, пятница	46
Конец ознакомительного фрагмента.	47

# **Наталия Правдина**

## **Календарь**

### **исполнения желаний**

#### **Вступление**

Мои дорогие друзья, здравствуйте!

Я рада, что мы снова вместе, что рука об руку проведем целый год, месяц за месяцем, день за днем.

Календарь, который вы держите в руках, построен таким образом, чтобы ни один день нового года не проходил для вас даром. Ведь именно из драгоценных нитей мгновений, секунд и минут мы плетем волшебное полотно нашего бытия, в котором все мечты осуществляются, правда, при условии, что вы умеете разговаривать со Вселенной на ее языке – языке творения. Поверьте, быть творцом и волшебником приятно и радостно. Начав заново творить свою собственную судьбу, вы будете притягивать к себе удивительных людей, деньги и всевозможные радостные события. Вы, наконец, почувствуете, насколько это чудесно – плыть вместе с потоком изобилия и энергии жизни, привлекая по пути все то, что вам необходимо, и освобождаясь от всего лишнего и ненужного. Вы убедитесь в том, что волшебные чудеса мо-

гут стать нормой жизни. «Мы рождены, чтоб сказку сделать былью», – и это действительно так!

Исполнение желаний доступно каждому, ибо это в природе человека – облекать свои стремления и мечты в материальную форму. Всему этому можно научиться. Стоит только захотеть и настроить соответствующим образом свое сознание. Ведь законы Вселенной действуют одинаково для всех: важно только ваше твердое намерение и осознанный выбор. Остальное приложится. Ваша жизнь – это ваше собственное творение, и в ваших силах сделать ее такой, какой вы сами пожелаете.

Стоит начать исполнять вселенские законы и поверить в то, что вы заслуживаете всего самого лучшего, что только может предложить этот прекрасный и безграничный мир, и все станет получаться само собой!

Верьте – мечты сбываются!

*Ваша Наталия Правдина*

# 2011

<b>ЯНВАРЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>ФЕВРАЛЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	<b>МАРТ</b> пн вт ср чт пт сб вс  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
<b>АПРЕЛЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>МАЙ</b> пн вт ср чт пт сб вс   1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>ИЮНЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
<b>ИЮЛЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>АВГУСТ</b> пн вт ср чт пт сб вс  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>СЕНТЯБРЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс  1 2 5 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
<b>ОКТАБРЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>НОЯБРЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>ДЕКАБРЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1—4 января – Новогодние каникулы



7 января – Рождество Христово

23 февраля – День защитника Отечества

8 Марта – Международный женский день

1 Мая – Праздник Весны и Труда

9 Мая – День Победы

12 июня – День России

4 ноября – День народного единства

# **Январь**

**Козерог (22 декабря – 20 января)**

# *1 января, суббота*

27-е лунные сутки (06:17)

Луна в созвездии Стрельца (04:22), фаза Луны IV

## **КАК ПРАВИЛЬНО ЗАГАДЫВАТЬ ЖЕЛАНИЯ**

Сформулируйте свое желание четко и ясно. Самое главное – фраза должна быть простой и недвусмысленной. И еще обратите внимание на три ключевых момента.

Во-первых, это должно быть положительное утверждение, то есть без частиц «не» и слова «нет».

Во-вторых, желание должно быть сформулировано в настоящем времени.

И, в-третьих, оно должно утверждать уже свершившийся факт, а не просто ваше намерение. То есть в вашей фразе не должно быть слова «хочу»! (Похоже на составление аффирмаций, не правда ли?)

Теперь отпустите все свои заботы, тревоги и погрузитесь в состояние внутреннего безмолвия. Как раз в таком состоянии произнесите свое желание вслух. Можете повторить несколько раз, можете прокричать, чтобы оно отпечаталось в вашем сознании и подсознании. И будьте твердо уверены в том, что ваше желание непременно исполнится!

## ***2 января, воскресенье***

28-е лунные сутки (07:24)

Луна в созвездии Стрельца, фаза Луны IV

### **АФФИРМАЦИИ СЧАСТЬЯ**

- Я создаю самое великолепное представление о себе, своем счастье и успехе. Прямо сейчас я создаю свою новую реальность!
- Я позволяю реке жизни приносить мне мои ожившие фантазии.
- Я знаю свое призвание, и моя карьера процветает.
- Я восхищаюсь праздником жизни!
- Я благословляю себя с любовью и радостью. Я свободна!
- Бог создал меня для счастья, наслаждения и успеха!

## *3 января, понедельник*

29-е лунные сутки (08:16)

Луна в созвездии Козерога (10:40), фаза Луны IV

### **ГЛАВНЫЙ КЛЮЧ К УСПЕХУ**

Давайте поговорим о том, что означает быть успешным.

Прежде всего – это заниматься тем делом, которое тебе нравится, которое увлекает тебя и приносит зримые плоды в виде вознаграждения и замечательных друзей – единомышленников.

Второе – это твердая, железная, абсолютная уверенность в том, что результат любой вашей деятельности и любых начинаний будет великолепным! Иначе и быть не может. Мы же мыслим позитивно, а это значит, у нас есть воля и решимость видеть прекрасные плоды своего труда. Знаете, что самое важное для тех, кто хочет добиться успеха? Прежде всего – верить в него. И ощущать себя достойным того счастья, которое обязательно ждет вас. Не надо думать о себе как о непризнанном гении. Думайте о себе только как о гении, признание талантов которого просто неизбежно! И так оно и будет.

## ***4 января, вторник***

30/1-е лунные сутки (08:54)

Луна в созвездии Козерога, новолуние (12:04)

### **СТАТЬ СТРОЙНОЙ ВАМ ПО СИЛАМ**

Вы мечтаете быть счастливой. А что надо для счастья? Быть здоровой, красивой, жить в ладу с окружающим вас прекрасным миром и дорогими вам людьми. И это вам по силам!

А еще вы хотите стать стройной, перестать переживать по поводу фигуры, стать уверенной в себе? Я помогу вам! Поверьте, вы легко можете похудеть. Конечно, для этого вам придется потрудиться. Большинство женщин добивается идеальной внешности благодаря постоянной и упорной работе над собой и прежде всего – благодаря работе над собственным сознанием и мышлением. Поверьте, с помощью нового мышления вы способны добиться всего, о чем мечтаете!

И стройная изящная фигура станет лишь первой ступенькой в череде ваших желаний, которые будут исполняться как по мановению волшебной палочки.

## 5 января, среда

2-е лунные сутки (09:21)

Луна в созвездии Водолея (19:09), фаза Луны I  
**«СИЛЫ НЕБЕСНЫЕ СО МНОЙ!»**

Почувствовав неуверенность в своих силах, призовите на помощь ваших невидимых, но могучих помощников из тонкого мира – ангелов. Не сомневайтесь – они придут и помогут.

Отправляясь по делам, скажите:

*Ангел мой, пойдём со мной. Ты вперёд, я – за тобой.*

*Аминь. Аминь. Аминь.*

И все будет замечательно! Ещё один вариант обращения:

*Силы небесные со мной!*

И не забывайте поблагодарить ваших замечательных друзей за помощь или даже просто за то, что благополучно вернулись домой. Не сомневайтесь, они услышат!

## **6 января, четверг**

3-е лунные сутки (09:40)

Луна в созвездии Водолея, фаза Луны I

### **МЕДИТАЦИЯ ДЛЯ ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ**

Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Представьте, что с каждым вдохом вы вдыхаете в себя свет – золотистый, радостный, легкий, кристально чистый свет. Вы наполняетесь светом, а потом – «хоп», взлетаете, как воздушный шарик, который выпустили в небеса, и устремляетесь ввысь, все выше и выше. Это ощущение похоже на то, когда вы выныриваете из глубины вверх, вверх, к свету. Вы летите и впитываете удивительный, любящий вас свет всеми своими клеточками. Вы и свет настолько близки, что постепенно сливаетесь воедино. Счастье, абсолютное, чистое и незамутненное счастье. И, конечно, любовь. Вас обнимает, окутывает, наполняет бесконечная, безусловная любовь. А сейчас подумайте о том событии, вещи или человеке, которому вы позволяете войти в вашу жизнь. Скажите про себя:

*Я позволяю (прекрасной любви, удаче, должности директора, «мерседесу», деньгам и т. д.) войти в мою жизнь. Да будет так!*



## ***7 января, пятница***

4-е лунные сутки (09:56)

Луна в созвездии Водолея, фаза Луны I

### **ЗАПИШИТЕ СВОЕ ЖЕЛАНИЕ**

Запишите свое желание (сегодня очень удачный день для этого)! Это простое действие поможет вам поверить в то, что ваша мечта осуществима! Сформулируйте свою самую заветную мечту, самую притягательную для вас цель. Если все ваши устремления сложно уместить в одном желании, определите две или три цели, но не больше, потому что вам понадобится все воодушевление, чтобы ваша высокая цель начала приобретать реальные очертания.

Напишите свое желание на листке бумаги (кстати, лучше, если бумага будет красного оттенка – этот цвет усилит энергию мечты). Если целей несколько, расположите их по степени важности: первой, разумеется, самую желанную! Через год, заглянув в свои записи, вы сами удивитесь, какие значительные сдвиги произошли на пути к осуществлению вашей мечты!

## *8 января, суббота*

5-е лунные сутки (10:08)

Луна в созвездии Рыб (05:58), фаза Луны I

### **ВЫСТРАИВАЙТЕ ПОЛЕ УДАЧИ**

Не стоит слишком заикливаться на результатах. Самый лучший подход – спокойно выполнять свою работу и быть уверенным в том, что высшие силы помогут вам легко достичь всего, к чему вы стремитесь, и даже большего! Дипак Чопра называет это «законом непривязанности». Соблюдая этот закон, вы убедитесь, что излишнее напряжение совершенно ни к чему: оно ведет только к стрессам, которых следует всячески избегать. А радостное, приподнятое настроение следует передавать «по наследству» всем тем, с кем вы общаетесь. Выстраивайте заранее свое поле удачи, распространяйте волны радости.

## ***9 января, воскресенье***

6-е лунные сутки (10:19)

Луна в созвездии Рыб, фаза Луны I

### **АФФИРМАЦИИ УДАЧИ**

- Я заслуживаю всего самого лучшего в этом мире и с торгом принимаю это!
- Моя жизнь – сказочный, щедрый и потрясающий подарок Бога.
- Я занимаюсь делом, которое люблю больше всего на свете!
- Я отпускаю все обиды прошлого. Я свободна!
- Я получаю новые полезные знания легко и свободно.
- В моей жизни все прекрасно сейчас и всегда!

## *10 января, понедельник*

7-е лунные сутки (10:30)

Луна в созвездии Овна (18:25), фаза Луны I

### **ФОРМУЛА БРОКА**

Запомните, все, кто чего-либо добились в жизнь, всегда верили в свои силы и в то, что могут достичь всего, чего пожелают. Например – похудеть на тридцать килограммов. Или на десять. Или на пять...

Но мне почему-то кажется, что чаще всего вы, милые женщины, оцениваете себя гораздо хуже, чем того стоите. Возможно, вы преувеличиваете масштабы «трагедии» и видите проблему там, где ее нет. Вы знаете, что существуют специальные формулы для расчета идеального веса? Самая простая формула, формула Брока, рассчитывается так: для того чтобы точно определить свой нормальный вес, необходимо от своего роста (в см) отнять цифру 100 (если вам больше сорока). А для тех, кто моложе, от своего роста в сантиметрах следует отнять цифру 110.

## *11 января, вторник*

8-е лунные сутки (10:41)

Луна в созвездии Овна, фаза Луны I

### **КАК РАБОТАТЬ С АФФИРМАЦИЯМИ**

Несколько рекомендаций по работе с аффирмациями. Вы можете использовать их всегда, когда захотите. Лучше рано утром, сразу после пробуждения и вечером перед сном. Вообще, все так называемые переходные состояния сознания или организма (перед сном, перед принятием пищи, во время медитации, в момент высшего любовного экстаза и т. д.) являются каналами в тонкий мир, и именно в этот момент произнесенная аффирмация достигнет своей цели быстрее.

Желательно при встрече с новым днем произнести те аффирмации, которые подходят вам больше всего. Таким образом ваш день будет с самого начала «положительно заряжен».

## *12 января, среда*

9-е лунные сутки (7:09)

Луна в созвездии Овна, фаза Луны II

### **БОЖЕСТВЕННЫЕ ПОКРОВИТЕЛИ: НАДИЕЛЬ**

Иногда в жизни наступают моменты, когда без помощников нам просто не справиться. Тогда на помощь приходят ангелы. Ангел – это не просто помощник, это вестник Божественной воли. Знаку Козерога покровительствует ангел Надиель. К Надиелю также можно обратиться, если вам не хватает уверенности в себе или внутренней силы, если нужно убедиться в правильности сделанного выбора или принятого решения с помощью этой молитвы:

*О Надиель, прошу тебя помочь мне обрести силу, необходимую для достижения моих высших целей. Я принимаю твою любящую энергию и раскрываю свои лучшие качества. Во имя высшего блага.*

Цвета, которые обычно ассоциируются со знаком Козерога: бронзовый, терракотовый и зеленый. Добавив ощущение этих цветов в свою медитацию-обращение, вы значительно усилите позитивный эффект от общения с Надиелем.

## *13 января, четверг*

10-е лунные сутки (11:10)

Луна в созвездии Тельца (06:38), фаза Луны II

**БОГ ХРАНИТ НАС ВСЕГДА**

Желание открывает путь возможностям, особенно если оно свободно от страхов и сомнений.

Хорошо помню, как некоторое время тому назад я внезапно осознала, что все то, чего я когда-то очень боялась, так и не произошло! Меня буквально поразила это, и я замерла от мысли, что сами страхи и сомнения приносят намного больше печали. А Бог хранит нас. Бог всегда с нами, даже если нам кажется, что Он покинул нас. Доверьтесь Ему, ибо Он знает, что лучше для вас. Если в данный момент что-то идет не так, как вы запланировали, не поддавайтесь отчаянию, а верьте, пожалуйста, что у разумной Вселенной есть замечательные планы в отношении вас, и все будет еще лучше, чем вы задумали! Это очень помогает никогда не переживать!

## *14 января, пятница*

11-е лунные сутки (11:31)

Луна в созвездии Тельца, фаза Луны II

### **ФЭНШУЙ ДЛЯ АВТОМОБИЛЯ**

Самый хороший талисман для машины – ее чистота, особенно внутри салона. Иногда просто диву даешься, когда садишься к кому-нибудь в машину, сколько хлама умудряются собрать владельцы. Там и газеты, и журналы, и полупустые пластиковые бутылки валяются. Все это явные признаки плохого фэншуй. Возьмите себе за правило: выходишь из машины, подбери за собой весь мусор!

Следующий этап установления благоприятного фэншуй в машине – это доброжелательный контакт с ней. Вы можете дать любое подходящее имя своей машине и обращаться к ней по имени. Садитесь в машину, поздоровайтесь с ней, погладьте по рулю. Все на свете обладает живой энергией. На вашу ласковую энергию машина будет отзываться тем же. Она будет возить вас долго и с удовольствием.



## *15 января, суббота*

12-е лунные сутки (12:00)

Луна в созвездии Близнецов (16:24), фаза Луны II

### **ИНДЕКС КЕСТЛЕ**

Вы все еще уверены в том, что вам надо худеть? Приведу еще одну формулу, для тех, кто хочет себя перепроверить. Индекс Адольфа Кестле (индекс массы тела, ИМТ) рассчитывается по формуле:

**ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА** = масса тела (кг) / рост (м)<sup>2</sup>.

Допустим, ваш рост 1,65 м, а вес 60 кг. Рассчитываем индекс так:  $60/2,72$  (рост в квадрате) = 22,05. Ваш индекс – 22, это – норма.

Если ваш индекс равен цифре 15 или еще меньше, то у вас острый дефицит массы тела; индекс 16–19 – недостаточная масса тела; 20–25 – радуйтесь, это норма; 26–30 – у вас избыточная масса тела.

Но, даже если ваш индекс чуть-чуть «зашкаливает», помните – какой бы бесплотный образ ни навязывали нам с экранов и обложек, но секс-символами мужчины по-прежнему выбирают женщин с волнующими изгибами.

## *16 января, воскресенье*

13-е лунные сутки (12:42)

Луна в созвездии Близнецов, фаза Луны II

### **ПРОСТЫЕ СЛОВА ТВОРЯТ ЧУДЕСА!**

Мы все – прекрасные, бессмертные и свободные Божественные существа! И мы не одиноки в этом мире. Над нами множество невидимых помощников и друзей, которые готовы откликнуться на любую нашу просьбу, готовы в любую секунду прийти нам на помощь. Простые слова молитвы сотворят чудеса!

*Ангел мой, возьми меня под свою святую опеку, не умеющую научай, страдающую утешай, в опасности спасай, в делах помогай. Да будет добрая воля твоя! Надо мной, со мной. Во веки веков. Аминь.*

Очень полезны медитации, во время которых вы представляете своих ангелов-хранителей, видите, как вступаете в контакт с ними. Всегда заканчивайте медитацию искренней благодарностью, обращенной к вашим добрым друзьям.

Чем чаще вы обращаетесь к небесным помощникам, тем сильнее они становятся! Тем увереннее шагаем мы по жизни!

## *17 января, понедельник*

14-е лунные сутки (13:39)

Луна в созвездии Рака (22:30), фаза Луны II

### **МЫСЛЕННЫЙ СПИСОК ЖЕЛАНИЙ**

Если вы по каким-либо причинам пока не хотите записывать на бумагу список своих желаний, выберите для себя другой способ – составьте этот перечень мысленно. Определитесь с направлением работы, расставьте ваши цели по порядку, по степени значимости для вас. Это могут быть удачная карьера, расширение бизнеса, привлечение энергии изобилия во все области вашей жизни, улучшение здоровья, связей с другими людьми и т. д. Всегда держите его в уме. Запомните, в какой последовательности вы расположили свои желания. Поочередно работайте над каждым пунктом, не мечитесь среди нескольких направлений. Результат будет эффективнее. По мере исполнения мысленно вычеркивайте соответствующий пункт.

## *18 января, вторник*

15-е лунные сутки (14:52)

Луна в созвездии Рака, фаза Луны II

### **МЕДИТАЦИЯ ДЛЯ ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАЕМОГО**

Вспомните о чем-нибудь, что вы недавно получили или купили, и постарайтесь еще раз пережить то чувство радости, которое испытали, когда принимали то, что вам нужно. Пришло время так же легко разрешить тому событию, о котором вы мечтаете, войти в вашу жизнь. Позвольте ему прийти в вашу жизнь, испытывая те чувства, которые сопровождали вашу недавнюю покупку. Наполнитесь ощущением легкости и света. Скажите себе, что ваши вибрации значительно повысились и обрели удивительную способность привлекать в вашу жизнь все то, что вам нужно. Все, о чем вы только подумали, вскоре становится реальностью. Вы окружены сияющим ореолом света и любви, который отныне всегда с вами, где бы вы ни были. Отныне вы умеете силой своего светлого сознания создавать все, что вам нужно в этой жизни! Пусть ощущение светлого, сверкающего силового поля вокруг вас станет для вас постоянным и волшебным помощником в построении той жизни, о которой вы мечтаете.

## *19 января, среда*

16-е лунные сутки (16:17)

Луна в созвездии Рака, фаза Луны II

### **ИЗЛУЧАЙТЕ СЧАСТЬЕ**

Прислушайтесь к себе. Что вы говорите, о чем вы думаете, какие песни вы поете? Прекрасный психолог (и просто умница) американка Луиза Хей говорит: «Если бы люди знали силу слова, они говорили бы только позитивными аффирмациями». Никогда не говорите: «Это не для меня. Это для богатых». Тем самым вы говорите «нет» потоку изобилия. Утверждайте, что вы богаты, счастливы, удовлетворены. На самом деле деньги сами по себе не несут счастье. Сначала человек становится счастливым, а уже затем приходит изобилие. Именно так, а не наоборот!

***20 января, четверг***

17-е лунные сутки (17:48)

Луна в созвездии Льва (01:17), полнолуние (00:22)

## **НА ВОЛНЕ АРОМАТОВ**

Ароматическая ванна – прекрасное средство для расслабления, или, наоборот, когда нам нужен заряд бодрости, такая ванна поможет снять мышечные, артритные или ревматические боли, поддержать слабеющие силы, да и просто получить несказанное удовольствие. Возможностей в вашем распоряжении ничуть не меньше, чем самих масел. Принимая ванну с эфирным маслом, помните: масло в воде не растворяется! Сколько бы вы ни налили в ванну воды, масло с нею не смешается. Оно образует на поверхности воды тончайшую пленку и, когда вы окунетесь в ванну, прилипнет к вашей коже, а горячая вода поможет ему быстрее впитаться и усилит благотворный эффект. Поэтому добавлять масло в воду следует буквально перед тем, как в нее лечь, иначе большая часть его попросту испарится.

## ***21 января, пятница***

18-е лунные сутки (19:20)

Луна в созвездии Льва, фаза Луны III

### **НАШИ ПОМОЩНИКИ**

Когда человек расширяет свое сознание, утверждается в своем единстве с Создателем, то ощущение счастья становится для него нормальным состоянием. Почему? Да потому что это дает нескончаемый потенциал для творческого переосмысления всей своей жизни. Вселяет непробиваемый оптимизм и радостную надежду на обязательную удачу во всех начинаниях. Расширяет горизонты восприятия. Одно только общение с ангелами-хранителями чего стоит! Нас с вами окружает огромное количество невидимых помощников, которые сейчас с огромной радостью следят за тем, как вы читаете эту книгу. С радостью, потому что они ждут, чтобы ваш разум освободился из плена материального мира, чтобы вы, наконец, осознали великое счастье своего единства с Божественным началом и стали беззаботными и вдохновенными сотворцами нового прекрасного бытия. Разве это не заманчиво, друзья мои?

## ***22 января, суббота***

19-е лунные сутки (20:52)

Луна в созвездии Девы (02:11), фаза Луны III

### **АФФИРМАЦИИ ЗДОРОВЬЯ**

- Я слушаю свое сердце и выбираю то, что хорошо для меня.
- Я сама выбираю те мысли, которые радуют меня и окружающих.
- У меня все получается легко и просто.
- Я с симпатией отношусь ко всем окружающим меня людям. Я получаю огромную радость от приятного общения!
- Я благословляю свою жизнь!
- Долго-долго будет со мной моя молодость, моя женственность, моя сексуальность. Долго-долго буду я желанной и привлекательной!



## *23 января, воскресенье*

20-е лунные сутки (22:22)

Луна в созвездии Девы, фаза Луны III

### **СЧАСТЬЕ УЖЕ ВНУТРИ ВАС**

Находите счастье и блаженство в самых простых проявлениях жизни, и ваша жизнь станет несравненно богаче. Наслаждаться каждым мгновением жизни, самыми простыми действиями, видеть проявление Божественной мудрости во всем, что нас окружает, – вот путь мудреца. Ощутите жизнь во всей ее полноте, благодарите за каждый проживаемый момент – и чудо свершится.

Как это ни странно звучит, но счастье на самом деле не является целью. Оно уже находится внутри нас. Состояние счастья ускоряет реализацию и проявление ваших сокровенных желаний!

## ***24 января, понедельник***

21-е лунные сутки (23:51)

Луна в созвездии Весов (03:00), фаза Луны III

**МИР ЯВЛЯЕТСЯ ОТРАЖЕНИЕМ ВАШИХ МЫСЛЕЙ**

Жертвенность не приносит счастья. Женщины часто жертвуют своими интересами в пользу кого-то, кого они любят, но в итоге сами страдают.

Относитесь к себе со вниманием и нежностью. Будьте позитивно настроены, но тверды в своем выборе. Пусть приоритетом станет любовь к себе, и тогда все ваши взаимоотношения самым удивительным образом начнут меняться.

Те, кто вас недостоин, безболезненно уйдут, а в вашем окружении появятся новые, интересные, замечательные люди. Только запомните, что ваш внешний мир является отражением ваших мыслей. И стремитесь к тому, чтобы мыслить только позитивно.

Все это не так-то просто, правда? Но учиться стоит, потому что результаты вас удивят и обрадуют! И пусть вам поможет энергия любви!

## ***25 января, вторник***

21-е лунные сутки

Луна в созвездии Весов, фаза Луны III

### **АРОМАТНАЯ ВАННА**

Самый простой рецепт ароматической ванны, которая поможет вам забыть о тяготах прошедшего дня, это 8 капель вашего любимого ароматического масла, 2 столовые ложки меда и 4 столовые ложки сливок. Все тщательно перемешайте и добавьте получившуюся смесь в воду, когда будете принимать ванну (желательно в полную ванну, а не под струю воды).

## *26 января, среда*

22-е лунные сутки (01:20)

Луна в созвездии Скорпиона (05:17), фаза Луны IV

### **СИМВОЛЫ БОГАТСТВА: ЗОЛОТЫЕ МОНЕТЫ**

Один из самых популярных образов, связанных с энергией денежного изобилия, – это золотые монеты. Для привлечения в вашу жизнь богатства попробуйте следующее упражнение. Представьте себе огромное количество золотых монет, они разбросаны по всей вашей квартире, по всему дому. Монеты блестят, переливаются, от них исходит золотая дымка, которая заполняет все помещение. Думая об энергии денег, наполняющей ваш дом, будьте настроены только положительно, благодушно и радостно. Создавая себе различные образы, включите воображение, постарайтесь, чтобы впечатление получилось ярким, сильным, будьте искренни. Образы богатства притягивают к вам энергию изобилия!

Во время ремонта в квартире можете вмуровать в стену или под плитку на полу китайские или обычные монетки. Это обязательно привлечет богатство в ваш дом!

## *27 января, четверг*

23-е лунные сутки (02:46)

Луна в созвездии Скорпиона, фаза Луны IV

### **РАСЧИСТКА ЗАВАЛОВ**

Самая распространенная проблема наших домов – завалы ненужных вещей, которые хранятся «на всякий пожарный случай», «на черный день»... Они становятся настоящим забором на пути благотворной энергии, потому что передают миру наше недоверие к жизни и страх перемен. А завалы на шкафу, кроме того, олицетворяют проблемы, которые готовы неожиданно свалиться нам на голову!

Поэтому самая первая рекомендация, которую я даю начинающим фэншуйстам, – это расчистка завалов и вообще очищение своего жилого пространства. Тем самым мы подаем сигнал о своей готовности меняться и принимать в свою жизнь изобилие и счастье. Если вы хотите положительных изменений в своей жизни, то сначала освободите место для них! Вселенная мгновенно реагирует на нашу открытость новыми благоприятными возможностями. Попробуйте – и убедитесь на собственном опыте.

## ***28 января, пятница***

24-е лунные сутки (04:06)

Луна в созвездии Стрельца (09:56), фаза Луны IV

### **КАК РАБОТАТЬ С АФФИРМАЦИЯМИ**

Используйте для работы с аффирмациями все удобные моменты. Я, например, очень люблю делать уборку дома под аккомпанемент любимых аффирмаций. Результат – отличный и для дома и для меня. Я чувствую, как все вокруг буквально заряжается благотворной энергией успеха, гармонии и изобилия. В идеале, как только возникает негативная мысль, страх или сомнение, сразу же «запускайте» в действие аффирмацию. И дайте возможность самой жизни материализовать ваши мечты! Засевайте плодородную почву вашего сознания зернами Божественной благодати и соби-  
райте урожай новой жизни.

## *29 января, суббота*

25-е лунные сутки (05:16)

Луна в созвездии Стрельца, фаза Луны IV

**ХУДЕЕМ... ХУДЕЕМ?**

Хочу заметить (для фанаток похудания), что бороться с лишним весом отнюдь не обязательно. Взгляните на полотна Рубенса – там женская полнота просто возведена в культ. В своих работах художник поет гимн пышным формам, и эта песня дошла до нас сквозь века. Вы скажете мне в ответ, что в те времена была другая мода... Разумеется, мода неумолима и требовательна, но ведь и вкусы разные! Всегда и везде есть мужчины, равнодушные к аппетитным особам прекрасного пола. Если вы страдаете от недостатка мужского внимания и вините в этом свое тело, то, может быть, активнее поискать любителей пышных форм? Сделать свою полноту стильной и гламурной и найти себе подходящего сексуального партнера или сжать волю в кулак и, поголодав, втиснуть фигуру в «стройные рамки» – задумайтесь, что для вас комфортнее?

## ***30 января, воскресенье***

26-е лунные сутки (06:13)

Луна в созвездии Козерога (17:05), фаза Луны IV

### **ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА**

Почувствуйте себя Шамаханской царицей, нежась в ароматной ванне по восточному рецепту. Смешайте 4 столовые ложки сливок, 6 капель масла сандала, 4 капли масла иланг-иланга, 2 капли масла корицы, 2 капли масла ванили.

Если полного набора масел дома нет, просто сделайте для себя ванну «а-ля Клеопатра» со сливками и медом (полстакана сливок и 2 столовые ложки меда).



## ***31 января, понедельник***

27-е лунные сутки (06:54)

Луна в созвездии Козерога, фаза Луны IV

### **ПОНЯТЬ И ПРИНЯТЬ**

Как трудно бывает принять обстоятельства, в которых мы находимся! Нам бывает трудно полностью принять даже того, кого мы любим! Но все же необходимо сделать это: принять своего любимого, свой брак и принять себя.

Надо верить в своего любимого. Возможно, он не самый лучший на свете человек, и вы это осознаете. Но он ваш, он с вами. Он дан вам для прохождения совместных уроков именно потому, что больше всего подходит для этого, а значит, больше всего подходит вам.

Надо верить в свой брак. Скорее всего, он совсем не такой, как вы воображали себе когда-то в юности, но это ваш брак. Вы его выбрали. Отнеситесь к нему так, как относитесь к своей семье ребенок. Он не ищет недостатков, не оглядывается по сторонам, разыскивая кого-нибудь получше, а полностью принимает все таким, как есть.

Надо верить в себя. Даже тогда, когда пропадает внешний глянец юности, – тем более тогда! Ведь вы становитесь духовно богаче и интереснее как личность.

# Февраль

**Водолей (21 января – 20 февраля)**

3 февраля – наступление китайского нового года (животное – Кролик, стихия – Металл)

# *1 февраля, вторник*

28-е лунные сутки (07:24)

Луна в созвездии Козерога, фаза Луны IV

## **АФФИРМАЦИИ ИЗОБИЛИЯ**

- Я везде и всегда вижу радость и богатство.
- Моя внутренняя сила и уверенность в себе крепнут день

ото дня.

- Бог создал меня для счастья, процветания и изобилия!Г
- Я свободно получаю и отдаю деньги.
- Я благословляю себя с любовью и радостью. Я свободна!
- Моя жизнь прекрасна и с каждым днем становится все лучше и лучше.

## *2 февраля, среда*

29-е лунные сутки (07:46)

Луна в созвездии Водолея (02:22), фаза Луны IV

### **КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ**

Можно ли научиться быть счастливым? Безусловно – да, если даже сейчас ваша жизнь далека от идеала, одно только ваше решение стать счастливым здесь и сейчас приведет в движение невидимые силы тонкого мира, и ваше желание исполнится.

Только начинать всегда надо именно с настоящего момента. Решите для себя, что отныне – вы счастливый человек, и все вокруг мгновенно (но пока незаметно для вас) изменится. Для чего это нужно? Для достижения нашей главной цели – абсолютного изобилия во всех областях жизни. Когда человек излучает радость, веселье, наслаждается простыми радостями жизни, он показывает свое полное принятие этого мира. Тогда материальное богатство: дома, машины, драгоценности и т. д. – приходит легко и без особых усилий.

## *3 февраля, четверг*

1/2-е лунные сутки (08:03)

Луна в созвездии Водолея, новолуние (05:32)

### **НА УЖИН – КЕФИР**

Если вы хотите сбросить пару лишних килограммов, давайте немного изменим рацион прямо с сегодняшнего дня. Плотный вечерний ужин замените стаканом кефира (обезжиренного молока) или 100 г творога. Эта подмена принесет вам пользу, только если вы плотно пообедали днем. Если же от обеда пришлось отказаться, позвольте себе нормальный ужин с одним маленьким условием: после того как вы положите еду на тарелку, отложите с нее ровно половину. Не хитрите, пусть первая порция будет обычной. И тогда завтрашнее утро вы встретите с чувством такой легкости, словно вы – нежное перышко, парящее в небесах.

## *4 февраля, пятница*

3-е лунные сутки (08:16)

Луна в созвездии Рыб (13:25), фаза Луны I

**ВЫ САМИ ТВОРИТЕ СВОЮ РЕАЛЬНОСТЬ**

Мы с вами созданы по образу и подобию Божию, а это значит, что, во-первых, мы неразделимы с ним, а во-вторых, что все наши желания просто обречены на исполнение потому – что они наполнены самой главной силой на свете – силой творения.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.