

Стивен Волински



**Я ЕСТЬ ТО,
ЧТО Я ЕСТЬ**



Стивен Волински

Я есть то, что я есть

Издательский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=453805

Я есть то, что я есть; Ганга; М.; 2010

ISBN 978-5-98882-070-3

Аннотация

Стивен Волински – ученик знаменитого просветленного учителя адвайты Нисаргадатты Махараджа. Занимаясь практической психологией много лет, Стивен Волински разработал оригинальные подходы квантовой психологии и опробовал их на практике в течение долгого времени, проводя семинары с заинтересованными людьми. Однако в последствие он разочаровался в психологических подходах к духовному поиску и в созданной им квантовой психологии, вернувшись к учению Нисаргадатты Махараджа, осознав на новом уровне его глубину. Эта книга – новое осмысление учения Нисаргадатты Махараджа, изложенное свежо и интересно.

Содержание

ПРОЛОГ	9
ВВЕДЕНИЕ	21
Глава первая	25
Конец ознакомительного фрагмента.	37

Стивен Волински

Я есть то, что я есть

«Слово „то“ в приведенном утверждении относится ко всему, что есть в тотальности».
Нисаргадатта Махарадж «Нектар стоп Господа»

ПОСВЯЩАЕТСЯ

Авадхуту Нитьянанде

Памяти Шри Нисаргадатты Махараджа

Авадхут Нитьянанда явился ко «мне» в середине семидесятых и посвятил меня. В 1996 г. Александр Смит, ученик Нисаргадатты Махараджа, передал мне свой разговор с Махараджем о Нитьянанде:

Александр Смит – Нисаргадатте Махараджу: «Встречались ли вы когда-либо с Нитьянандой?»

Нисаргадатта Махарадж: «Да».

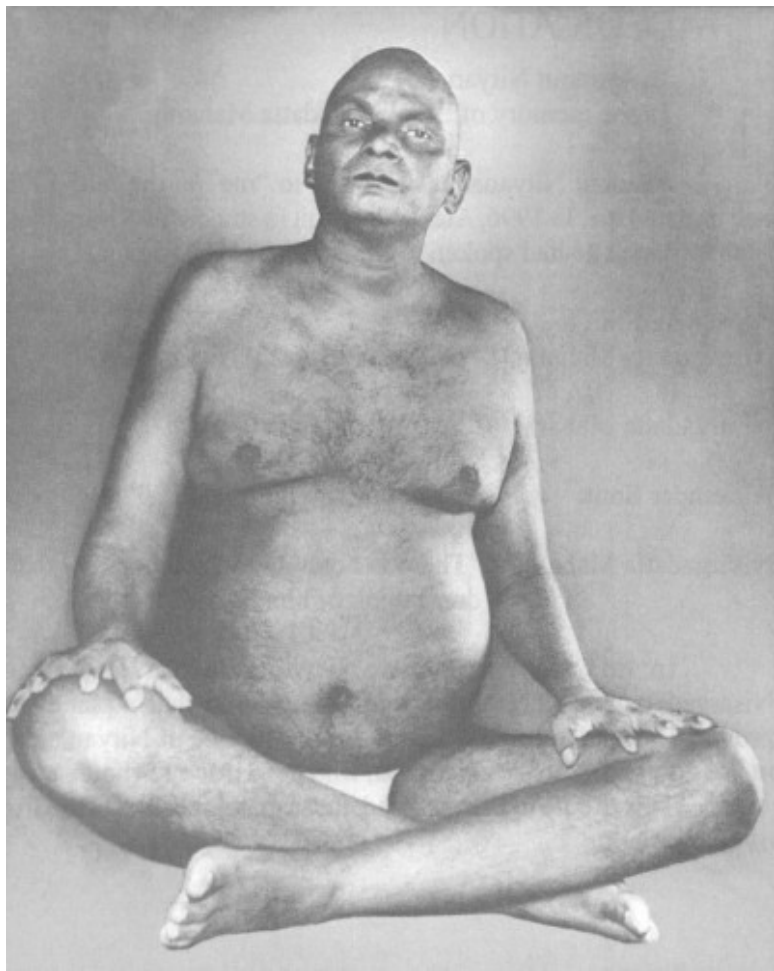
Александр Смит: «И что вы подумали о нем?»

Нисаргадатта Махарадж: «Не проходит ни одного дня, чтобы я о нем не подумал».

Таким образом, Нитьянанда привел меня к Нисаргадатте Махараджу, и именно благодаря ему мне была предоставлена возможность бесплатно жить в Индии с одним из главных

учеников Нитьянанды, Бабой Муктанандой, жившим всего в трех часах езды.

Данное подношение Шри Нисаргадатте Махараджу представляет плод того посвящения.



БЛАГОДАРНОСТИ

Каролине Кароланде, моей божественной Лени. Аллену Хорну, за помощь в редактуре. Мэрилу Эрландсону, за верстку.

Роберту Пауэллу – за время и силы, потраченные на издание *«Абсолютного лекарства»*, *«Опыта Ничто»* и *«Нектара бессмертия»*.

Джин Данн – за аудиозаписи Нисаргадатты Махараджа и издание *«Семян Сознания»*, *«Прежде Сознания»* и *«Сознание и Абсолют»*.

Рамешу Балсекару, ученику Нисаргадатты Махараджа – за то, что он продолжает быть доступен для вопросов и отвечает, и за *«Указатели от Нисаргадатты Махараджа»*.

Александр Смит, гурубхай¹ из Голландии; мне будет не хватать его заботы и непосредственной передачи учения Нисаргадатты Махараджа.

Майнхарду Ван де Рипу («Альтамира Пресс», Голландия)

¹ Гурубхай – «брат в учителе», т. е. ученик того же учителя.

и Александру Смиту – за предоставление мне значительной части содержащихся в данной книге иллюстраций.

«Поиск реальности – наиболее опасное из всех предприятий, поскольку он разрушает мир, в котором вы живете».

Нисаргадатта Махарадж

«Я есть То»

Поиск реальности разрушает даже более этого. Ведь в ходе его разрушаются тот смысл, который мир для «вас» приобрел, и иллюзорные цели, с ним связанные. И даже более, этот поиск разрушает все взаимосвязанные образы, линзы и рамки. Одним словом, он разрушает все, что вы считаете или мните собой.

ПРОЛОГ

Как я начал писать подобное *подношение*? Проведя порядка шести лет в Индии и повстречавшись с пятью-десятью-шестьюдесятью наставниками, *гуру* и учителями медитации, «я» могу прямо сказать, что никто из них не мог сравниться с Шри Нисаргадаттой Махараджем. Почему? Потому что есть те, кто имеет доступ к ТОМУ или «реализовался», и те, кто способен учить. Сочетание же реализации ТОГО и способности учить – редко и уникально. «Я» увидел его только в Шри Нисаргадатте Махарадже. Я не хочу никого принизить, просто следует понимать, что *реализация не означает способности учить*. Нисаргадатта Махарадж обладал и тем, и другим – и без компромиссов, без желания получить что-либо от кого-либо, без попыток создать организацию, не создавая иллюзию миссии, без стремления к имени и славе, не пытаясь выиграть соревнования по популярности, без желания быть кем-либо или чем-либо, без стремления учить и быть учителем, без потребности быть центром внимания – и он излечился от болезни стремления быть *гуру*. Он никогда не называл себя Махатмой, Бхагаваном или же Парамахамсой, не основал никакой школы и не создал какой-либо философии. Он всего лишь говорил о том, что «он сам» «пережил» – не попадая ни в какие духовные ловушки и не отвлекаясь ни на какие игры. Вместо этого он был достаточно

мужествен, чтобы в своих попытках протолкнуть нас через концепции за их пределы наступать на любые идеи, что мы почитаем родными и священными.

«Если мои слова, как знание, будут посеяны в вас, они искоренят все прочие слова, все концепции».

Нисаргадатта Махарадж

«Абсолютное лекарство»

Недавно «я» сказал своему другу, что когда «я» смотрю на фотографию Нисаргадатты Махараджа в «*Я есть То*», то ощущаю смирение – и меня до такой степени переполняют благоговение и признательность, что слова как таковые утрачивают значение, не достигая глубины «моего» чувства.

Впервые книга «*Я есть То*» попалась мне во время моего прибытия в Индию где-то в январе 1977 г. Несмотря на то что совершенная ясность книги (изданной тогда в двух томах) произвела на «меня» глубокое впечатление, «я» тогда предпринял лишь слабую и не увенчавшуюся успехом попытку встретиться с Нисаргадаттой Махараджем.

Однако около 31 января (это день моего рождения) 1979 г. мне удалось увидеть его и впервые побеседовать.

Большая часть произошедших тогда между нами диалогов, бесед и споров была приведена в предыдущих работах. Нисаргадатта Махарадж предложил мне остаться на восемь дней, чтобы усвоить учение. На восьмой день его слова дали мне все, что мне когда-либо могло быть нужно знать. Он начал расхаживать взад и вперед, после чего повернулся ко

мне и свирепо прокричал:

«Ты уже здесь достаточно долго,
к этому времени ты должен знать,
нет никакого рождения,
нет никакой смерти,
нет никакой личности.
Все это – концепции, все это иллюзия!
И вот теперь ты знаешь Ничто,
и поэтому сейчас можешь уйти!»

Хотя потребовалось двенадцать лет, чтобы осознать истинность этого, и хотя до смерти Нисаргадатты Махараджа я виделся и беседовал с ним всего раз двадцать пять или около того, каждая фраза, им произнесенная, была – как написала Джин Данн в *«Прежде Сознания»* – Упанишадой.

Порой Махарадж позволял мне оставаться, порой говорил мне уйти.

Прошло почти двадцать лет с его смерти, и я постоянно переполнен благодарностью ему и смирением, поскольку «я» осознал истинность его слов: *«Оно ближе к тебе, чем твое следующее дыхание»*.

После выхода трилогии *«Путь человека»* «я» совершенно спонтанно начал собирать записи бесед с Махараджем. Так или иначе, во что это превратилось, было *«Подношением Шри Нисаргадатте Махараджу»*. Перечитывая *«Я есть То»* – двенадцать или более раз, – «я» понял, что все, что стало, или что, как мне представлялось, возникло во «мне»

и приняло вид квантовой психологии, равно как и все прочее из этой области, включая *Я ЕСТЬ* и *Запредельное*, пришло через Шри Нисаргадатту Махараджа и осознание сказанного им.

«Слова реализованного человека никогда не упускают своей цели. Они ждут соответствующих условий для своего проявления, что может занять некоторое время, и это естественно – ибо есть время сеять, и есть время пожинать урожай. Но слово *гуру* – это семя, которое не может погибнуть».

Нисаргадатта Махарадж

«Я есть То»

Прежде чем оценить это, «я» многие годы думал, что имею какое-то отношение к созданию квантовой психологии. Но я понял, что никакого отношения к нему «я» не имею, и эта система «мне» не принадлежит; скорее, произошло то, о чем Махарадж мне сказал в двух случаях: «Мои слова истинны, и поэтому они неизбежно сбудутся», и «Это будет открыто тебе».

Значение этого я осознал тогда, когда понял, что слова его подобны семенам, что он посеял, и, при условии соответствующего полива и удачи, они принесут плоды, рост которых будет столь же неотвратим, как и восход солнца.

В сентябре 1999 г. передо мной из чистой пустоты явился образ – написанное название, «*Подношение Шри Нисаргадатте Махараджу*». Определенно, ни он, ни «я» не нужда-

емя ни в каком подношении, и поэтому мы можем назвать это подношением Тому, или внутренней Сущности, или *Гуру* — учитывая, конечно, что название является всего лишь описательным представлением, а Шри Нисаргадатта Махарадж был, без сомнения, за пределами любых описаний.

«Я не могу быть ни описан, ни определен».

Нисаргадатта Махарадж

«Я есть То»

Что было необычайного в Махарадже, так это его постоянные наставления.

«Чтобы узнать, кто вы есть, для начала необходимо выяснить, кем вы не являетесь».

Нисаргадатта Махарадж

И задним числом можно сказать: еще более поразительно то, что все произошло в точности так, как он говорил: «Это происходит само по себе — нет никакого деятеля». Как только это усвоено полностью, «вы» осознаете не только кем он был и есть (или кем не был и не есть), но, одновременно с этим, кто вы есть (или нет) — что, как Махарадж говорил, невозможно «почувствовать или понять».

Написание подобного отрывка можно словесно обозначить лишь как глубоко волнующее. Но даже эти слова не затрагивают сущности того, чем это было и есть для «меня».

В «Сознании и Абсолюте» Джин Данн Нисаргадату Махараджа спрашивают, думает ли он о своих учениках. И «он»

отвечает: «Больше, чем вы когда-либо могли себе представить». По «своему» опыту, как бы странно это ни звучало, «я» ощущаю невербальное присутствие Я ЕСТЬ и Нисаргадатту Махараджа как чистую Пустоту, которая постоянно со «мной». Все же, чтобы ничего не упускать и не приукрашивать, отмечу, что множество раз общение с Нисаргадаттой Махараджем было болезненным, ибо он определенно не был пассивным сладким маленьким *махатмой*. Тем не менее то, как он учил, было неумолимым и бескомпромиссным, и «его» переполняющее присутствие никогда не исчезало.

Из всех, кого я когда-либо встречал, никто кроме Махараджа не мог посеять в «вас» семени *реализации* – семени, что в ходе своего роста разрушало все прочие концепции. Никто иной не был способен столь же искусно, без цензуры и какой-либо оглядки на социальные моменты, с тотальной силой и энергией противостоять вам и, ничуть не жалея ваши верования, заставлять вас обращать внимание на свои концепции, ставить их под сомнение и избавляться от них.

«Я желаю уничтожить все концепции и утвердить вас в не-концептуальном состоянии».

Нисаргадатта Махарадж

Мне сложно сказать что-либо сверх того, что его слова были так истинны, они разрушили и устранили все со своего пути – все, чем, как «я» думал, «я» являюсь. Поскольку, несмотря на то что *казалось*, что прямое противостояние

приходит извне, в действительности оно приходило «изнутри», так как Нисаргадатта Махарадж был *внутренней сущностью* и Тем.

«Садхана² – это работа внутренней сущности над внешней».

Нисаргадатта Махарадж

Итак, «я» понял, что создание, поддержание и разрушение «меня» и иллюзии квантовой психологии имели место ради ликвидации Стивена Волински; и если это случайно помогло кому-то еще, замечательно. Ибо квантовая психология связана с противостоянием по отношению к «я», которое воображает, что оно есть, так чтобы его реальность или ложность стала очевидной, была увидена как есть, и «я» могло бы без следа исчезнуть. Результат этого процесса хотя и болезнен, но неизбежен.

«Любой приходящий сюда будет ликвидирован».

Нисаргадатта Махарадж

«Абсолютное лекарство»

Ко мне пришло понимание, что концепция индивидуального «я» и то, во что это «я» верит, – на самом деле одно и то же. Другими словами, «я» и концепции, что по вашему представлению вы имеете, – одно и то же. Для иллюстрации этого приведем следующий пример: допустим, существует концепция «я – плохой», и «я» представляется отдельным от

² Садхана – духовная практика.

этой концепции «я – плохой»; однако, на самом деле, то «я», что воображает себя отдельным от концепции, фактически находится *внутри* ее самой. Иначе говоря, «я – плохой» будто бы предполагает, что существует отдельное «я», *обладающее* концепцией «я – плохой». Но, в действительности, «я» заключено внутри концепции «я – плохой» и является ее составной частью. Вследствие этого, при разрушении концепции противостоянием ей и ее исследованием, «я», которым человек себя представляет, также уничтожается.

«Это – место, где интеллект оказывается уничтоженным... И испытывающий опыт, и сам опыт, оба должны исчезнуть».

Нисаргадатта Махарадж

Можно задать вопрос, почему столь сильный акцент ставится на противостояние? Ответ следующий: по той причине, что лишь через непосредственное противостояние концепции «я» могут быть выявлены, выведены на поверхность, подвергнуты сомнению и превзойдены. Если «учитель» начинает подыгрывать кому-то или позволяет оставаться со своими неосознаваемыми самообманами из-за его («учителя») личных нужд и желаний, тогда ученик, как это ни прискорбно, «никуда не продвигается». Без непосредственного и интенсивного противостояния ученики могут и будут всего лишь продолжать «претворять в жизнь» собственную психологию. Почему? Потому что это единственное, что они способны делать.

Так что Махарадж, внутренняя Сущность, будет держать зеркало прямо перед вашим лицом, демонстрируя *все*, на что вы не желали обращать внимания.

«Для того чтобы избавиться от чего-либо, для начала вам нужно знать, что это».

Нисаргадатта Махарадж

В отношении подобного противостояния слово «признательность» выглядит глупо. Ведь вместе с исчезновением, испарением совместно возникающих и пропадающих наблюдателя и познающего, открывается Я ЕСТЬ ТО. Итак, я с благоговением и смирением склоняюсь перед Ним.

«Наблюдатель и его наблюдение, равно как и наблюдаемый мир, возникают и исчезают одновременно. За пределами всего этого – Пустота. И эта Пустота едина для всех».

Нисаргадатта Махарадж

«Я есть То»

Нисаргадатта Махарадж постоянно отмечал, сколь редко кто-либо понимал его учение. Говоримое им было до той степени глубоким, что «я» по сегодняшний день изумляюсь прямоте и силе его слов. Однажды Нисаргадатта Махарадж противостоял «мне», сказав, что подавляющая часть людей больше заинтересованы в обществе, нахождении друзей, учительстве, организации духовного бизнеса или выработке некоего стиля духовной жизни. В другой раз он с немалым пренебрежением сказал: «Мне все равно, удовлетворен

или умиротворен ли ты своей духовной жизнью, – и, с еще большим отвращением, – знаешь ли ты себя?» С точки зрения Нисаргадатты Махараджа, большинство людей не были по-настоящему заинтересованы и определенно не желали *платить цену* противостояния всему, у них не было решимости не позволять ничему вставать на пути выяснения, *кто они есть*; или, лучше сказать, обнаружения, *чем они не являются*. По этой причине, будучи исполненным безудержной энергии, он не играл в социальную игру тактичности, не подвергал свои слова сознательной цензуре с целью, чтобы «другой» мог их воспринять. Он понимал, что подобный тип поведения обусловлен желанием «учителя» выглядеть определенным образом или быть любимым и, следовательно, мотивирован потребностью «учителя», а не ученика. Вместо этого он спонтанно разрушал любую концепцию, встававшую на пути.

«Мои беседы не предназначены для нормальных людей».

Нисаргадатта Махарадж

«Сознание и Абсолют»

Данная книга представляет собой подношение Шри Нисаргадатте Махараджу; она показывает, что он для «меня» значил, и указывает на *реализацию*. «Я» сделал все возможное, чтобы не привносить в нее «себя», и поэтому затрагиваю «себя» лишь с целью прояснения или углубления понимания процесса. Книга поделена на три основных раздела:

1) основные утверждения Махараджа; 2) краткий комментарий; и 3) в ряде случаев рассмотрение или отредактированная сессия вопросов и ответов со «мною», с целью дополнить или «испытать» слова Нисаргадатты Махараджа и их «значение».

Подлинное понимание, или постижение, апперцепцию, точнее всего можно описать как осознание, или же восприятие чего-либо без применения перцепционного аппарата.

АППЕРЦЕПЦИЯ, ИЛИ ПОДЛИННОЕ ПОНИМАНИЕ

Ввиду того, что мы постоянно будем использовать слова Нисаргадатты Махараджа, «постигание» и «подлинное понимание», «мне» представляется важным привести их латинскую основу. Слово *apperception* образовано от *ad*³ и *percipere*⁴, что вместе обозначает процесс ассимиляции, бытие вместе (единым) с чем-то, понимать, схватывать, осознавать, овладевать. (Прошу обратить внимание на то, что приведенные далее диалоги, происходившие в США и Европе, имели целью дальнейшее обсуждение и/или не были включены в более ранние работы.)

Подобные темы сложно, если не невозможно, выражать в

³ *Ad* (лат.) – к, до; рядом с; на; почти; в соответствии с; о.

⁴ *Percipere* (лат.) – добиваться; приобретать; постигать; изучать; чувствовать.

словах; они используются здесь для разъяснения: то, что обнаруживается, когда «я» отрекаюсь от психологии и иду за пределы концепции квантовой психологии, или, точнее, когда то «я», которое было и является психологией и квантовой психологией, испаряется и исчезает – по крайней мере то, что обнаруживается в результате, – может быть доступно. Задним числом их можно использовать для того, чтобы с расстояния увидеть то, что представляется случившимся. Так, вместе с полным исчезновением квантовой психологии и связанного с ней «я» растворяются и исчезают также концепции Я ЕСТЬ, просветления, реализации и даже концепция Запредельного, поскольку все эти концепции требуют пространства, вещи, места или явления в пространстве-времени, которые суть *мираж* и *не существуют* (в реальности).

С любовью, в путь
Ваш брат
Стивен
Сентябрь 1999 г.

ВВЕДЕНИЕ

НИСАРГАДАТТА МАХАРАДЖ – ПРИМЕРНЫЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ

Когда я впервые ознакомился с книгой «*Я есть То*» и даже когда «лично» пообщался с Нисаргадаттой Махараджем, Я ЕСТЬ представлялось мне неясным, и казалось, что стабилизироваться в нем затруднительно. В отличие от многих «духовных учителей» Нисаргадатта Махарадж не кормил вас с ложечки, не позволял вести себя по-детски и не нянчил вас. Он не брал вас за ручку и не вел с осторожностью, предписывая определенную садхану или сообщая информацию «приятным» образом. Напротив, он бросал вас в воду которой вы столь долго избегали, – и вы тонули или плыли «сами по себе». Полагаю, для некоторых это было приятно, для «меня» же это было приятно и крайне болезненно и затруднительно одновременно.

И все же я, «увидев» и пройдя через начальный опыт противостояния, не мог, подобно летящему на огонь мотыльку, остановить свой полет в пламя противостояния Махараджа. Подобно Икару в мифе о минотавре, пытавшемуся выбраться из лабиринта (ума), взлетев на восковых крыльях,

что растаяли, как только он подлетел к солнцу достаточно близко, в результате чего он низвергся в океан (Той единой Субстанции), «я» также пытался улететь на фальшивых восковых крыльях своих концепций. Однако, по приближении к солнечному огню Нисаргадатты Махараджа, ложная личность расплавилась и сгорела, и «я» рухнул в океан Той единой Субстанции.

Каково послание Нисаргадатты Махараджа? На протяжении многих лет меня спрашивали: «какова была практика, в чем состояла садхана?» И я отвечал: «Оставайтесь в Я ЕСТЬ и отбросьте все прочее. Это Я ЕСТЬ представляет собой врата или портал, ведущий к Тому». В этом заключалась практика; однако что это означает и как зарождается?

«То, что вы здесь узнали, станет семенем. Может показаться, что вы забудете обо этом. Но в должное время это семя прорастет, из него вырастет дерево и принесет цветы и плоды. Все будет происходить само по себе».

Нисаргадатта Махарадж

«Я есть То»

Учение Нисаргадатты Махараджа и *адвайта-веданта*⁵ в простом изложении

⁵ Веданта (санскр.) – букв, «завершение Вед», философско-религиозное учение, основанное на тройственном каноне: *Упанишадах*, *Бхагавадгите* и *Брахма-сутре*. Адвайта-веданта – недуалистическая, наиболее ранняя школа *веданты*, основанная Гаудапа-дой и разработанная Шанкарой (VIII в. н. э.).

АДВАЙТА

Существует лишь Та единственная Субстанция, а не две или более субстанций.

ВЕДАНТА

Нети-Нети (Санскр.,

«Не это, не это»)⁶

Краткое изложение *нисарга*⁷-йоги («естественной йоги»):

1. Есть только Одна Субстанция.
2. Все, что вы о себе знаете, пришло извне, посему отбросьте это.
3. Все ставьте под сомнение, ничему не верьте.
4. Чтобы узнать, кто вы есть, для начала необходимо выяснить, кем вы не являетесь.
5. Для того чтобы избавиться от чего-либо, для начала вам нужно знать, что это.
6. Испытывающий опыт является частью самого опыта.
7. Все, чем вы себя представляете, НЕ есть вы.
8. Придерживайтесь Я ЕСТЬ, оставьте все прочее.
9. Вы не можете быть ничем из того, что вам известно.

Однажды Нисаргадатта Махарадж спросил ученика: «Кто тебе сказал, что ты существуешь?» После некоторого молчания Махарадж сказал: «Сознание говорит тебе, что ты суще-

⁶ Цитата из *Упанишад*.

⁷ Нисарга (санскр.) – освобождение; милость; творение; природа.

ствуешь, и ты веришь этому. Если ты поймешь только лишь это – этого будет достаточно». Если вы понимаете это, вам не нужно читать дальше. Ибо, по словам Махараджа, «понимание – это все, что может быть дано».

Вновь с любовью,

Ваш брат

Стивен

Глава первая Я ЕСТЬ



Присущий твоей природе принцип «Ты есть»,
свободный от слов, – именно им ты являешься.

Нисаргадатта Махарадж

«Абсолютное лекарство»

«Я ЕСТЬ» В ПРОСТОМ ИЗЛОЖЕНИИ

Тот, кто совершенно лишен собственной концепции
«Я есть», – совершенно свободен.

«Семена Сознания»

Что такое «Я ЕСТЬ»? Для начала, Я ЕСТЬ, по словам Нисаргадатты Махараджа, имеет два уровня. Первый из них – вербальное «Я есть».

ВЕРБАЛЬНОЕ «Я ЕСТЬ»

Согласно Нисаргадатте Махараджу, вербальное «Я есть» – это все, что вы можете сказать вслед за Я ЕСТЬ. Все остальное после этого вербального «Я есть» должно быть отброшено. Наблюдая за «своим» «внутренним» диалогом, обратите внимание – вербальное «Я есть» предшествует любым утверждениям, что вы делаете относительно себя. Все остальное – следующее за этим вербальным «Я есть» – не может быть истинным, и, соответственно, его следует отбросить.

Существуют две причины, почему все, что можно поду-

мать или сказать про себя вслед за Я ЕСТЬ или про другого вслед за ТЫ ЕСТЬ, неистинно. Давайте рассмотрим их. Во-первых, существует квантовый уровень, не видимый для нервной системы. Аналогично, микроскопический уровень также для нее не видим. Ощущение регистрируется нервной системой и мозгом *прежде* мысли Я ЕСТЬ (то или иное) или ТЫ ЕСТЬ (то или иное). Все, что вы говорите о себе или другом, появляется в коре головного мозга после того, как ваша нервная система отбросила миллиарды стимулов, выбрав лишь некоторую их часть, дабы *post factum* сделать вывод – «я есть то или иное» либо «ты есть то или иное». Эти заключения о себе или другом делаются через значительное время после того, как опыт имел место, и, таким образом, исключают большую часть информации о том, *что есть*.

Во-вторых, Я ЕСТЬ – это сгущение или изначальная вибрация недифференцированного Сознания, и, будучи таковым, Я ЕСТЬ – хотя и остается недифференцированным Сознанием – не видит его своим истоком, равно как и не может воспринимать квантовый уровень. С этой точки зрения Нисаргадатта Махарадж называл Я ЕСТЬ и его отраженный мир «мелкой неприятностью».

НЕВЕРБАЛЬНОЕ «Я ЕСТЬ»

Невербальное «Я есть»: Я ЕСТЬ – основа индивидуальности, изначальная иллюзия,

поддерживающая мираж.

Стивен Волински

Невербальное «Я есть» лишено мыслей, памяти, эмоций, ассоциаций, ощущений, внимания и намерений, оно есть врата и пробный камень Ничто. Невербальное Я ЕСТЬ – состояние вне состояний или состояние не-состояния, что предшествует вербальному «Я есть». Оно суть то, что есть, «когда» вы не задействуете свои мышление, память, эмоции, ассоциации, ощущения, внимание и намерения. Это неизвестное состояние не-состояния – невербальное Я ЕСТЬ. Нисаргадатта Махарадж говорил: «Держитесь Я ЕСТЬ, отпустите все прочее». Причина в том, что невербальное Я ЕСТЬ – первая эманация Сознания, и когда человек пребывает с ним, оно действует как врата или портал к абсолютному Ничто или чистому недифференцированному Сознанию.

Я ЕСТЬ – портал или врата, которые благодаря пребыванию у них растворяются или исчезают, как только проявляется Великая Пустота или недифференцированное Сознание.

Пребывайте в той бытийности, и тогда она поведает вам, как бытийность обращается не-бытийностью.

Нисаргадатта Махарадж

«Нектар стоп Господа»

Посредством пребывания во вратах Я ЕСТЬ, Сознание – из которого образовано Я ЕСТЬ – поглощает последнее, подобно тому как сухая губка впитывает воду.

МЕХАНИЗМ ПРОЕКТОРА-ПРОЕКЦИИ Я ЕСТЬ – ОТОЖДЕСТВЛЕНИЕ С «Я»

Механизм проектора-проекции Я ЕСТЬ – это способ описать процесс Я ЕСТЬ. Сознание посредством Я ЕСТЬ (которое суть ужатое Сознание) отражает, к примеру, мысль, и тогда Сознание «движется вперед», сплавляясь, сгущаясь и отождествляя себя с этой «Я»-мыслью, тогда как на самом деле Я ЕСТЬ, мысль, объект, личность и мир – проекции Сознания, использующего Я ЕСТЬ как линзу, и состоят из него.

Я ЕСТЬ – это мир; оно содержит в себе весь мир.

Нисаргадатта Махарадж

«Абсолютное лекарство»

Я ЕСТЬ – ЭТО ГУРУ

Я ЕСТЬ – это Гуру, Бог или почитаемое божество. Внешний Гуру или божество – это Я ЕСТЬ. Когда Сознание проецируется вовне посредством Я ЕСТЬ, появляется божество как объект поклонения. На самом деле Сознание через Я ЕСТЬ проецирует Бога, Гуру или божество, решает, что эта проекция отдельна от него, наделяет ее силой и поклоняется ей. Как это соотносится с *бхакти-йогой* (йогой преданности)? Какова цель *бхакти-йоги*? Она в том, чтобы любящий

и возлюбленная (объект почитания) были едины. Таким образом, цель *бхакти-йоги* достигается, когда вы пребываете и являетесь Я ЕСТЬ, которое суть линза, [создающая] почитаемое божество.

Я ЕСТЬ ОБРАЗОВАНО ИЗ СОЗНАНИЯ

Я ЕСТЬ образовано из Сознания, равно как и всё вообще. Посредством пребывания в Я ЕСТЬ раскрывается его сущностная природа – Сознание.

Я ЕСТЬ – это первое преобразование и проявление недифференцированного Сознания. Таким образом, Я ЕСТЬ – это клей, что держит этот мираж мира. Иными словами, нет Я ЕСТЬ, нет тебя, нет вас, нет вашего мира.

Я ЕСТЬ В СВОЕЙ СУТИ

Я ЕСТЬ КАК ПРОЕКТОР-ПРОЕКЦИЯ

Я ЕСТЬ, будучи сгущенным Сознанием, действует как линза, через которую Сознание проецируется. Я ЕСТЬ подобно увеличительному стеклу, а солнце, или Сознание, проецирует свой свет через это стекло сгущенного Сознания, называемое Я ЕСТЬ. Эта проекция Сознания через Я ЕСТЬ

благодаря отождествлению с ней образует «я» и мир, в котором мы живем. Я ЕСТЬ со своими отражениями создает иллюзию, что существуют две или более субстанции, отдельные от Я ЕСТЬ и Сознания. Таким образом, Сознание проецирует посредством Я ЕСТЬ мысли и прочее и действует подобно клеевой основе, поддерживающей весь иллюзорный мир. Проекции Сознания через Я ЕСТЬ – после отождествления с ними – становятся главной завесой, что скрывает чистое (свободное от дуализма субъекта-объекта) Я ЕСТЬ и само Сознание, из которого Я ЕСТЬ образовано. Если пребывать с Я ЕСТЬ или повернуть его на само себя, оно исчезает – и его больше нет. Тогда остается лишь чистое Сознание и Абсолют.

Часто возникает вопрос: почему Я ЕСТЬ столь трудно, или почему столь трудно всего лишь пребывать в Я ЕСТЬ или просто быть тем, Кто Ты Есть?

Это лучше всего описать следующим образом: Сознание – посредством Я ЕСТЬ с его механизмом проектора-проекции и отождествления – создает видимость того, что «у вас» есть мысль, называемая «я ненавижу себя» или «я люблю себя». Оно создает видимость того, будто возникла мысль и она отдельна от Я ЕСТЬ и Сознания.

В действительности, Сознание посредством Я ЕСТЬ спроецировало мысль, называемую «я ненавижу себя», после чего отождествило себя с этой мыслью, утратив, таким образом, осознание Я ЕСТЬ и Сознания (то есть себя). Дан-

ный процесс подобен следующему: если вы отождествитесь с изображением на экране, создаваемым кинопроектором, примете это изображение за «себя» и «свою жизнь», то «утратите» Я ЕСТЬ и тот свет – или Сознание, – из которого создан этот фильм.

Следует глубоко понять это – Сознание вместе с Я ЕСТЬ в качестве своего проводника и его автоматическая проекция, отражение и отождествление делают сложным простое пребывание в Я ЕСТЬ вместо отождествления себя как отражения Сознания и Я ЕСТЬ.

Этот проявленный мир создан этим принципом «Я ЕСТЬ». Окончательным достижением для вас будет превзойти это «Я ЕСТЬ» и утвердиться в Абсолютном.

Нисаргадатта Махарадж

«Семена Сознания»

Что поддерживает этот мираж? – процесс проекции и отождествления Я ЕСТЬ, в ходе которого проекция (личность) воображает себя отдельной от Я ЕСТЬ и Сознания. Пока Я ЕСТЬ, со своим механизмом проекции, отождествлено с «я», мираж остается плотностью.

ИЛЛЮЗИЯ Я ЕСТЬ

Сознание посредством Я ЕСТЬ действует подобно кинопроектору, отображающему мир фильма с его персонажами; он являет огромную силу иллюзии, мгновенно заставляю-

щую вас поверить, что я отделен и существую, вы отделены и существуете, в то время как *вы не существуете*.

Это лучше всего проиллюстрировать следующим образом: Сознание через кинопроектор Я ЕСТЬ (т. е. ужатое сознание) проецирует мысль, заключающую в себе «я», которое считает себя реальным, а не просто проецируемым отражением. Это подобно тому, как если бы отражение в зеркале мнило себя отдельным, живым и существующим независимо от вас. Аналогичным образом, отражения – мысли, верования, образы и т. д. – считают себя реальными и отдельными от Я ЕСТЬ, не сознавая, что Я ЕСТЬ и Сознание являются их источником, и без Я ЕСТЬ они бы исчезли.

Данный механизм Сознания-Я ЕСТЬ, проектор, создающий отражение и отождествление, – действует практически мгновенно.

Когда вы находитесь в Я ЕСТЬ, его отражения и концепции воспринимаются такими, какие они есть, и поглощаются их источником, Я ЕСТЬ и Сознанием.

В качестве иллюстрации, представьте – вы смотрите в зеркало и внезапно начинаете думать, что вы есть отражение в нем. «Вас» (как субъекта, Я ЕСТЬ, смотрящего в зеркало) больше нет, вместо этого есть отождествление с отражением в зеркале, называемым теперь «я» – его вы теперь зовете собой. Когда это происходит, осознание Я ЕСТЬ (вашей внутренней сущности) пропадает.

Если рассмотреть это еще глубже, не существует никого

отдельного, кто думает, чувствует или ощущает. Думающий, чувствующий и ощущающий заключены в самих мысли, чувстве и ощущении и являются проекциями Сознания через его проводник Я ЕСТЬ (также образованный Сознанием).

Я ЕСТЬ: ПРОЦЕСС ПРОЕКТОРА-ПРОЕКЦИИ И ВРЕМЯ

Концепция прошлого – иллюзия. Мысли, образы и воспоминания, образуемые из Сознания, ежемоментно появляются как проекции посредством Я ЕСТЬ. В каждом проецируемом отражении заключена память или идея себя, «я» и «меня», вместе с прошлым, настоящим и будущим. Это создает идею «меня» в настоящем времени. Также в этом проецируемом отражении, мысли/памяти, содержится эмоциональный компонент. Еще более поразителен тот факт, что в каждой мысли-воспоминании-эмоции содержится иллюзия проецируемого отражения, иллюзия существования причины и следствия – или причины, почему они здесь. И это включает концепцию «я нахожусь здесь». Когда это сочетается с концепцией прошлого, настоящего и будущего, соединенных вместе посредством Я ЕСТЬ, возникает крайне мощная идея «я». Вследствие этого иллюзорное «я» верит, что оно есть и что оно отдельно и независимо. Другими словами, идея «я» теперь верит – нечто произошло в прошлом, что, таким образом, подтверждает опыт «настоящего», тогда как

в реальности нет ни прошлого времени, ни даже настоящего. То и другое содержатся в иллюзии времени, принадлежащей миру. Время существует лишь внутри мысли-памяти-эмоции-себя-прошлого – как проекция Сознания посредством Я ЕСТЬ, «вне» этого времени нет.

Это подобно образу, возникающему и исчезающему в Ничто и содержащему в себе иллюзию Я ЕСТЬ – которая, по словам Нисаргадаты Махараджа, действует как «семя для сознания». Предполагаемое «сейчас» не существует в некоем настоящем моменте – но скорее внутри концепции, относящейся к проекции или самому проецируемому «я».

Сознание посредством Я ЕСТЬ действует подобно проектору. Вы – вне этого, вы не являетесь ни этим, ни даже наблюдателем или свидетелем этого. По той причине, что концепция переживания и даже наблюдения также заключены в мысли-памяти-эмоции-теле-«я», создаваемых процессом проецирования Я ЕСТЬ, благодаря которому фильм и его персонажи кажутся реальными. Это Я ЕСТЬ – свободное от мыслей, памяти, эмоций, ассоциаций, ощущений, внимания и намерений – состоит из Сознания. «Сейчас» пребывает там, но содержит иллюзию прошлого.

Вопрошающий: Я помню, что вчера это тоже было!

Махарадж: Память о вчера есть лишь *сейчас*.

Вопрошающий: Но я определенно существую во времени. У меня есть прошлое и будущее.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.