

ЧИТАЕМ ПО НОГАМ

— ЛИ ЧЕН —

О ЧЕМ РАССКАЖУТ
ВАШИ СТУПНИ



ДРЕВНИЕ
ЗНАНИЯ
ДЛЯ НАШЕГО
ЗДОРОВЬЯ



«КРЫЛОВ»



ВОСТОЧНЫЕ
ПРАКТИКИ

Ли Чен
Читаем по ногам. О чем
расскажут ваши ступни
Серия «Восточные практики»

Издательский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=4671786

*Читаем по ногам. О чем расскажут ваши ступни: ИК «Крылов»; СПб.;
2010*

ISBN 978-5-4226-0076-2

Аннотация

Оказывается, не только руки, но и ступни ног могут многое рассказать о жизни и здоровье человека. О нашей индивидуальности свидетельствует расположение бугорков и линий на ступне, форма пальцев и даже цвет кожи на лодыжке. Хотите овладеть секретами искусства «чтения» по ступне? С помощью этой книги вы не только узнаете, о чем говорят линии стопы, но сможете распознать явные и скрытые недуги и предсказывать будущее! Здесь собраны ценные рекомендации по лечению ступней, причем сюда входят не только самые эффективные методы народной медицины, но и советы психологов, благодаря которым вы сможете выявить и устранить психоэмоциональные причины ваших проблем со здоровьем.

Содержание

Введение	4
О чем могут рассказать наши ступни	7
КАК УСТРОЕНА СТОПА	7
Свяжите ноги с головой	8
Ступня правая, ступня левая	9
Размер тоже имеет значение	9
Какого они цвета?	11
Больше, чем пять	13
ТИПЫ СТУПНЕЙ	15
Греческий тип	15
Египетский тип	16
Шотландско-ирландский тип	17
Английский тип	18
Крестьянский тип	19
ИСКУССТВО «ЧИТАТЬ» ПО СТУПНЕ	21
О ЧЕМ ГОВОРЯТ ЛИНИИ СТОПЫ?	23
Линия жизни	24
Линия ума	24
Линия сердца	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Ли Чен

Читаем по ногам. О чем расскажут ваши ступни

Введение

Наверное, нет другой части человеческого тела, столь хорошо знакомой нам, как наши ладони. Руки всегда перед глазами, и люди за долгое время своего существования смогли хорошо изучить их строение, форму и цвет, устанавливая связи между этими особенностями и характером человека. Так, несколько тысячелетий назад появилась хиромантия – оккультная наука гадания по рукам. По внешнему виду кисти, капиллярным и флексорным линиям, кожному рельефу ладоней и холмам на них хироманты могут судить о чертах характера человека, его индивидуальных особенностях, пережитых событиях и грядущей судьбе.

Наши ладони несут на своей поверхности очень много информации о нас, и каждый может без труда ее расшифровать. Но это далеко не единственный источник знаний о нашем жизненном пути. К тому же информация, «вынесенная» на ладони наших рук, далеко не полна. Наше тело таит в себе массу других удивительных сведений о нас, и немалую их

часть могут предоставить нам наши... ноги, а точнее – ступни ног.

Ступни наших ног всегда обращены вниз, мы практически никогда не видим их и поэтому не обращаем на них никакого внимания. Вот уже несколько тысячелетий, как придумана обувь, которая еще больше укрывает подошвы от нашего пристального внимания. А между тем ступни представляют собой очень интересную часть нашего тела. Оказывается, по ним так же, как и по ладоням, можно определить характер человека и даже заглянуть в его будущее, достаточно рассмотреть как следует его стопу, пальцы ног, кожный рисунок на подошве. Можно ли это как-то объяснить?

Никто не станет отрицать, что между нашим телом (руками и ногами в том числе) и нашим внутренним миром существует тесная связь. Так же неразрывно связаны мы и с окружающим миром, на который смотрим глазами путника, идущего по трудной, тернистой дороге жизни. Наши ноги грубеют и приобретают характерные особенности не только в результате многолетнего передвижения по твердой поверхности. Земля, по которой мы идем... Дорога жизни, которую мы проходим от начала до конца... Все это оставляет неизгладимый отпечаток на наших подошвах, подобно тому как на наших ладонях отпечатываются знаки судьбы.

Стопа принимает на себя все превратности нашей жизни. Все наши привычки, огорчения, ошибки обязательно отпечатываются на ней в виде кожных складок и линий, мозолей,

плоскостопия и т. д. Ученые считают, что состояние наших стоп может многое рассказать о жизни, здоровье, настроении и привычках каждого из нас.

Эта книга включает в себе множество не только интересных, но и полезных сведений из области педомантии – искусства «читать» по ступне. Вы узнаете, как и почему различаются наши ступни, о чем говорят линии стопы. Что можно узнать о характере человека по форме его пальцев, а также отпечатков ног? Изучение ступни поможет распознать скрытые или подтвердить явные проблемы со здоровьем. Но это еще не все. В книге собраны ценные рекомендации по лечению ступней, причем сюда входят не только самые эффективные методы народной медицины, но и советы психологов, благодаря которым вы сможете выявить и устранить психоэмоциональные причины ваших проблем.

Читайте нашу книгу, изучайте свое тело и будьте счастливы и здоровы!

О чем могут рассказать наши ступни

КАК УСТРОЕНА СТОПА

Стопа человека является самым нижним отделом ноги. Часть стопы, непосредственно соприкасающаяся с поверхностью земли, называется ступней (или подошвой). Стопа человека состоит из 26 костей и имеет три точки костной опоры. Две из них находятся в переднем отделе стопы и одна в заднем. Передний отдел стопы, включающий пять пальцев, называется носком, задний – пяткой. При ходьбе пятка первая соприкасается с поверхностью земли, затем – боковой край стопы, подушечки ступни и большой палец. Правильность нашей походки и работоспособность суставов стопы в большой степени зависят от состояния ступни. Мало того, внешний вид, размеры, цвет, тип ступни определяют многие аспекты физического и эмоционального состояния человека.

В отличие от ладоней, которые можно легко и быстро рассмотреть, осмотр стопы сопряжен с некоторыми трудностями и затратами времени. Прежде чем рассмотреть свою стопу, нам нужно проделать несколько манипуляций: сесть, разуться и, подтянув рукой ступню к себе, повернуть ее сто-

пой вверх. Причем совсем не у каждого это получится сразу, а если и получится, то все равно придется смотреть на свою стопу под некоторым углом. А это уже несколько искажает картину восприятия. Повернуть ступню стопой вверх так, чтобы она была параллельна земле, станет возможным только после долгой тренировки и растяжения мышц. Впрочем, есть гораздо более легкий и приятный способ рассмотреть собственную ступню – для этого достаточно воспользоваться зеркалом.

Свяжите ноги с головой

Казалось бы, что может быть общего между ступнями и полушариями головного мозга? А между тем такая связь существует, и она очень сильна. Ученые давно доказали, что у разных людей одно из полушарий головного мозга может быть развито сильнее, чем другое, что приводит к особенностям в их развитии и поведении. Люди с более развитым правым полушарием обладают ярко выраженными творческими способностями, у них хорошо развита интуиция, они лучше понимают классическую музыку, легко абстрагируются от конкретики, способны к ассоциативному мышлению, дольше помнят самые различные впечатления от увиденного или услышанного.

У людей с более развитым левым полушарием сильнее проявляются конкретное мышление, логика, умение счи-

тать, способности к языкам. Такие люди лучше воспринимают ритмичную музыку, их ассоциации довольно конкретны, поскольку им вообще нелегко дается обобщение понятий.

Ступня правая, ступня левая

Применительно к ступням понятия «правосторонний» и «левосторонний» тоже уместны, хотя свойства правого и левого полушария переходят на ступни и остальные части тела противоположным образом. Это происходит из-за того, что нервные узлы в голове пересекаются особым образом. Например, если человека уколоть в правую часть тела, то боль может возникнуть в левой части головы, и наоборот.

Правая ступня относится к мужским аспектам бытия, также она определяет наши взаимоотношения с мужчинами, в том числе с отцом. По правой ступне можно узнать о событиях, имеющих отношение к прошлому. Левая же ступня связана с женским началом, взаимоотношениями с женщинами, в том числе с матерью. По ней можно судить о настоящем, о том, что происходит в жизни человека в данный момент. На левой ступне также более отчетливо может проявиться и то, что мы хотели бы скрыть от окружающих.

Размер тоже имеет значение

По размеру ступней, вернее, по степени отличия разме-

ра одной ступни от другой можно многое узнать о человеке. Если, например, правая ступня меньше левой, это может свидетельствовать о сдерживании или даже подавлении мужских свойств характера, особенно в прошлом. Если правая ступня больше левой – возможно, вы в настоящее время пытаетесь ограничить проявления своего женского начала. Ступни, которые сильно различаются по размеру, могут свидетельствовать о том, что у их хозяина порядком нарушено или даже полностью отсутствует равновесие между женским и мужским началами.

Предположительно причиной такого рассогласования служит гормональный дисбаланс, который проявляется у младенца еще до его появления на свет. На первый взгляд такое предположение может показаться абсурдным. Однако если у разных людей правое и левое полушария головного мозга развиты неодинаково, то и различия в размерах ступней, которые напрямую связаны с головным мозгом, не должны казаться чем-то необычным.

Люди с большой разницей в размерах ступней могут страдать приступами необоснованной ревности. Они не доверяют проявлениям противоположного начала и будут стремиться к главенству и контролю со стороны той части своего естества, которая отвечает за ступню большего размера.

Выяснив, какая из ступней больше, можно сказать, какое из начал преобладает в человеке. У современных людей прослеживается тенденция к большему развитию и увеличению

в размерах именно правой части организма, включая грудь, руки, ноги и, конечно, ступни. И в этом нет ничего странного, ведь в современном обществе доминирует мужское начало. Современные люди скорее предпочитают достичь своей цели, нежели принять или согласиться с тем, что преподносит им судьба. Различия между мужским и женским началами могут также проявляться и во взаимоотношениях человека с окружающими.

О характере человека можно узнать не только по разнице в размерах ступней, но и по самому размеру ступней, который почти не зависит от роста человека. Встречаются как высокие люди с маленьким размером ступни, так и низкорослые – с большим.

Люди с непропорционально маленькими ступнями беззаботно шагают по жизни, они менее требовательны и амбициозны, хотя и могут оказывать влияние на окружающих. Люди с непропорционально большими ступнями, напротив, все делают основательно, для них важно оставить после себя след в жизни. По отпечатку ступней на песке можно судить о том влиянии, которое человек оказывает на окружающих. Чем меньше отпечаток, тем мягче и динамичнее влияние, и наоборот, чем он больше, тем сильнее давление на других.

Какого они цвета?

Цвет кожи ступней также немаловажная составляющая

наших знаний о человеке. Он никогда не бывает постоянным и может меняться в зависимости от ситуации. Сильного различия по цвету между ступнями и другими частями тела нет, однако незначительные отличия все же наблюдаются. Умение замечать эти отличия может дать более глубокое понимание жизненной ситуации, в которой оказались мы, наши близкие или наши друзья.

Очень бледные ступни говорят о том, что человек устал, истощен и почти лишен жизненной силы. В этом случае срочно нужен отдых, причем не только физический, но и эмоциональный. Можно, например, лечь, поднять ступни кверху и представить себя в окружении роз, которые чудесно пахнут. Когда почувствуете, что отдохнули, попробуйте встать и чем-нибудь себя побаловать.

Ступни краснеют, если человек попадает в ситуацию, чем-то раздражающую его. Например, покраснения в области пятки связаны с социальными, семейными или деловыми проблемами. Попав в такую ситуацию, ни в коем случае нельзя отгораживаться от окружающих, накапливая в себе отрицательные эмоции. Люди часто боятся показывать свои чувства другим, опасаясь вызвать у них непонимание или раздражение, но тогда эти невысказанные чувства могут обернуться против них самих. От своего гнева лучше избавиться, пока он невелик, не дожидаясь его нарастания. Подавление злости в душе дает такой же отрицательный эффект, как и постоянно раздражающее нас чувство недоволь-

ства. Однажды вы можете просто взорваться, подобно перегретому паровому котлу, причем по совершенно пустячному поводу. Чтобы не допустить этого, постарайтесь спокойно проанализировать ситуацию. Найдя истинный источник раздражения, вы тем самым обезопасите себя от вулканического выброса эмоций.

Синеватый цвет кожи ступней появляется тогда, когда человек устал от боли и страданий, которые ему приносит жизнь. Ему кажется, что жизнь немилосердно бьет и ломает его и уже никогда не будет ничего хорошего. В такой ситуации срочно необходим отдых. Если после этого положение не изменится, нужно подумать о том, как изменить ситуацию и положить конец страданиям.

Полное или частичное пожелтение ступни свидетельствует о том, что человек подошел к самому краю в какой-либо жизненной ситуации или в отношениях с другими людьми. Если пожелтела абсолютно вся ступня – это сигнал того, что он слишком устал от жизни. Появление желтизны на костных мозолях говорит о том, что человек создает слишком много препятствий для выражения своих чувств. Избавиться от этого можно, просто рассуждая о причинах своих разочарований.

Больше, чем пять

Нелишне будет сказать и о шестипалых ступнях, которые

относительно не редкость. По статистике, у 40 % людей на ногах бывает по шесть пальцев. Среди мужчин количество людей с шестью пальцами на ногах составляет до 60 %, а среди женщин – до 30 %. Мы можем об этом просто не догадываться, ведь ступни других людей практически всегда закрыты обувью. Но даже если человек бос, мы, как правило, просто не обращаем внимания на пальцы на его ногах.

Шестипалые ступни порой служат своеобразным знаком неординарности и таланта человека: обладателями таких ступней, например, были Наполеон, Л. Н. Толстой, И. В. Гоголь. Однако в Средние века люди с шестипалыми ступнями преследовались и даже сжигались на кострах. В наши дни данная патология лечится хирургическим путем.

ТИПЫ СТУПНЕЙ

Человеческие ступни могут различаться по размеру, форме, ширине и другим параметрам. Но, несмотря на все их многообразие, каждую пару ступней можно условно отнести к одному из пяти основных типов, каждый из которых свойственен людям с теми или иными чертами характера. В основе характеристики каждого типа лежит прежде всего длина пальцев.

Если вести отсчет от самого большого пальца (первый) к маленькому (пятый), можно описать ступни следующим образом.

Греческий тип

Греческий тип ступней характеризуется коротким первым пальцем и более длинным вторым, за которым в порядке убывания длины следуют остальные три пальца. Для этого типа ступней также характерно значительное, по сравнению с другими, расстояние между первым и вторым пальцами. Ширина ступней греческого типа может меняться в пределах от самой узкой до средней. Ступни данного типа имеют до 20 % людей.

Людей с греческим типом ступней отличает острая потребность руководить другими. Они способны вдохновлять

окружающих своими идеями и побуждать к действию делами. Такие люди – скорее теоретики, чем практики, хотя одно другого не исключает.



Рис. 1. Ступня греческого типа

Египетский тип

Египетский тип ступней характеризуется длинным первым пальцем и убыванием по длине остальных четырех пальцев. Ширина ступней изменяется в таком же диапазоне, что и ступни греческого типа. Люди, имеющие ступни египетского типа, зачастую мечтатели и фантазеры, ими движут великие идеи. Считается, что они склонны к пассивной жизненной позиции. Если к тому же большие пальцы их ступ-

ней несколько выпячены, они с большим трудом переносят критику со стороны окружающих. Если пятки ступней египетского типа меньше по размеру, чем большие подушечки ступней, такому человеку, вероятнее всего, приходится сражаться за осуществление своих идей, сталкиваясь при этом с большими финансовыми трудностями.



Рис. 2. Ступня египетского типа

Шотландско-ирландский тип

Ступни шотландско-ирландского типа имеют относительно длинные пальцы почти одинаковой длины. Люди с данным типом ступней чувствительны и заботливы, легки на подъем и, будучи иногда весьма консервативными, все же

могут бороться за расширение границ своей жизнедеятельности.



Рис. 3. Ступня шотландско-ирландского типа

Английский тип

Ступни современного английского типа несколько шире, чем ступни шотландско-ирландского типа, пальцы у них резко скошены. Люди с данным типом ступни довольно приземленны, особо не стремятся к развитию своего духовного или творческого потенциала, имеют устойчивый характер. В своих действиях такие люди скорее предпочтут устраниваться, нежели сделать что-либо ошибочное.



Рис. 4. Ступня современного английского типа

Крестьянский тип

У ступней крестьянского типа обычно три внутренних пальца одной длины, причем все пальцы довольно короткие и как бы квадратные. Ширина ступней этого типа может меняться от средней до широкой. Люди с крестьянским типом ступни надежны и трудолюбивы, твердо стоят на ногах и хорошо подготовлены к жизни. Им гораздо ближе сегодняшние проблемы, чем далекое и неизвестное будущее.



Рис. 5. Ступня крестьянского типа

ИСКУССТВО «ЧИТАТЬ» ПО СТУПНЕ

Искусство «читать» по ступне, или *педомантия*, лежит в той же области человеческого знания, что и очень популярная во все времена хиромантия (чтение по руке).

То, что в ногах «правда» на самом деле есть, люди догадывались очень давно. Древние славяне, к примеру, верили в то, что сразу же после рождения на ступнях человека начинает отражаться весь его жизненный путь. Повитухи по стопам новорожденного ребенка предсказывали, будет ли жить появившийся на свет младенец или ему вскоре предстоит уйти из этого мира.

Некоторые восточные целители и маги, традиционно придерживающиеся земной магии, утверждали, что третий глаз человека находится именно на ступнях и с его помощью в окружающем пространстве могут ориентироваться даже те, кто лишен возможности видеть окружающий мир. Так, подготовленное опытом тысячелетий, продублированное древней хиромантией искусство расшифровывать язык ступней вошло в XXI век.

Современная педомантия представляет собой паранаучную практику исследования человеческой личности, проводимую по линиям ступни и форме пальцев ног. Внимательно изучив стопу человека, гадалец может не только расска-

зять о его характере, но даже предсказать его будущее. В основе этой интересной практики лежит представление о том, что на ступнях каждого из нас отражаются те или иные события, как негативные, так и позитивные, которые выпадают на нашу долю. Кроме того, на наших подошвах обязательно «отпечатываются» и всевозможные наши привычки и склонности, проявляясь, например, в изменении формы пальцев, плоскостопии, появлении различных линий и мозолей.

Эффективность такого «гадания» во многом зависит от возраста испытуемого: чем старше человек, тем сложнее «попасть в точку», поскольку с возрастом распознать линии на ступнях становится все трудней.

Методы и приемы педомантии во многом аналогичны таковым в хиромантии. В частности, пальцы наших ног соотносятся с планетами и знаками зодиака таким же образом, как и пальцы рук, а линии на ступнях, соответственно, читаются так же, как и линии на руках.

О ЧЕМ ГОВОРЯТ ЛИНИИ СТОПЫ?

На каждой из ступней есть 12 основных линий.

«Раковины» и «завитки» на коже ступней считаются счастливыми знаками только в том случае, если они расположены на правой ступне: это свидетельствует о благоприятном положении соответствующих планет. Такие же линии на левой ноге считаются неблагоприятным знаком.

Четкие линии на подошвах и такие благоприятные знаки, как «храм», «рыбы» и т. д., свидетельствуют о счастье, довольстве жизнью и богатстве человека. Если какая-либо из линий ступни, отходящая от пятки, заканчивается у большого пальца, то человек этот живет в комфорте и богатстве.

Если линии разорваны и на стопах нет ярко выраженных знаков, то в зависимости от их расположения педоманты могут предсказать человеку довольно безрадостное существование.

Для наглядности рассмотрим изображение ступни, на которой схематически указаны «линии судьбы».



Рис. 6. Нумерация линий на ступне человека

Линия жизни

Линия 1, или линия жизни, является аналогом линии жизни на руке, она символизирует долголетие и жизнь. Эта линия есть на ступнях практически у всех. Располагаясь вертикально, она идет от центра к первому или второму пальцам. По длине и степени выраженности этой линии судят о жизненной силе человека.

Линия ума

Линия 2, или линия ума, проходит параллельно линии 1, но в отличие от нее связывает центр стопы с мизинцем или

безымянным пальцем. Она отображает ум и находчивость человека. Считается, что длина этой линии напрямую связана с развитием его умственных способностей. Линия 2 также присутствует на ступнях почти у каждого из нас, однако выражена она менее четко, чем линия жизни.

Линия сердца

Линия 3, или линия сердца, расположена параллельно пальцам ног, она символизирует силу чувств и эмоциональность. Относится к основным линиям ступни.

Прямая линия сердца свидетельствует о спокойном и уравновешенном характере личности человека, кривая говорит о его холодности. Разветвленная линия свидетельствует о бессердечности, равнодушии и даже коварстве.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.