

ПОЧЕМУ
МУЖЧИНЫ
ЛЮБЯТ,
НО
НЕ
ЖЕНА
ТСЯ

и все
сердечные
секреты
сильного
пола

Вера Надеждина

Почему мужчины любят, но не женятся...

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=5004268

Почему мужчины любят, но не женятся.../Авт.-сост. В. Надеждина. :

Харвест; Минск; 2013

ISBN 978-985-18-1178-2

Аннотация

Поскольку женщины во взаимоотношениях с мужчинами повторяют одни и те же ошибки, автор этой книги предлагает своим читательницам стать на точку зрения мужчин и уже оттуда разобраться в причинах своих горестей и невзгод.

Содержание

Предисловие	4
1. Мужской склад ума: что это такое и как с этим бороться?	12
Глава 1. Что же заставляет мужчин так поступать?	12
Глава 2. Различия любви: чем любовь мужчины отличается от любви женщины?	20
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Вера Надеждина

Почему мужчины любят, но не женятся...

*Посвящается всем женищинам, стремящимся
постигнуть тайны мужского миропонимания*

Предисловие

Сколько существует человечество, столько же существуют и отношения между мужчинами и женщинами. Вот уж благодатная тема для бесконечных толков и пересудов: столетиями женщины пытаются постигнуть мужскую психологию, а мужчины – женскую. Самое интересное, что, сколько бы люди ни пытались, а точных, дающих гарантию ответов они так и не нашли. На мой взгляд, все гораздо проще, лежит, фактически, на поверхности. Нужно отвлечься от своих фантастических грез, и не на секунду, а по-настоящему ощутить себя другим человеком и, соответственно, заглянуть в чужие мысли, понять их ход. Но как это сделать, мы разберемся чуть позже.

Стоит понять одну простую вещь: недопонимание между полами подпитывается тем, что не понимающие друг друга

люди не пытаются напрямую решить проблему.

Например, происходит ссора между мужем и женой. Вместо того чтобы сесть и спокойно поговорить, они бегут в разные стороны: она жаловаться подругам, он – друзьям. И что же в итоге? Женщины видят свою правду, мужчины – свою. И некому посмотреть за кулисы и выяснить, что же на самом деле там, за сценой!

Люди не устают спрашивать, читать, слушать об отношениях, но они не прилагают никаких усилий для того, чтобы не только получить информацию, но и применить на деле, «оживить» ее.

Я прожил длинную жизнь, и она была полна знакомств, я видел разных людей в разных ситуациях и понял четко несколько вещей: 1) большинство женщин совершенно не понимают мужчин; 2) мужчины отлично устроились, так как многое им сходит с рук, из-за того что женщины совершенно их не понимают; 3) я понимаю в межполовых отношениях все и, соответственно, могу помочь!

Вы, естественно, зададитесь вполне закономерным вопросом: кто я вообще такой, чтобы раздавать советы, и на чем основана моя уверенность в их правильности? Почему я здесь вещаю, как оракул, и, собственно, почему вы должны мне довериться?

Все просто. Вот уже несколько долгих лет я веду радиопередачу, посвященную отношениям между мужчинами и женщинами. И, судя по рейтингам, веду очень даже неплохо, если не сказать хорошо. Несмотря на уверенность в себе и своих действиях, человек по натуре своей все равно ищет чьей-либо поддержки. Или совета. Причем чем больше советов он получит, тем больше будет сомневаться в из правильности! Поэтому мой принцип: дать один совет, но максимально дельный.

Вы задумаетесь: как так? Ведь у каждого человека свой характер, свои привычки, соответственно и реакция у каждого своя. Ан нет! Я вас сейчас разуверю в этом. Вы когда-нибудь слышали про одинаковые типы людей (психотипы), схожие поведенческие реакции? В меж-половых отношениях еще проще: есть мужская точка зрения и есть точка зрения женская, с небольшими отклонениями. И вот в данный момент я хочу, чтобы каждая прочитавшая эту книгу женщина поняла, что именно думают, видят и хотят видеть и думать мужчины! Ведь от осмысления этого зависит то, как она дальше себя поведет, а соответственно, каким будет ответное поведение и отношение к ней мужчины.

Проработав несколько лет с данной темой, я столкнулся с тем, что мужчины и женщины диаметрально противоположно воспринимают одни и те же жизненные ситуации; по сути, у них разное отношение к жизни. То, что для мужчин элементарно, для женщины дикость, и наоборот. Даже поругав-

шись, любящие и знающие друг друга годами супруги ждут от своего партнера совершенно не того, что тот может предложить! Хорошо, если люди умеют идти на компромиссы... А вот как поступить, если такого умения у них нет? В эту-то секунду и нужно понять: чего на самом деле ждет мужчина? Как он смотрит на эту ситуацию? Считает ли ее серьезной?

Когда я запускал свою передачу «Женщинам о мужчинах», мало кто верил в ее успех. Справедливости ради замечу, я и сам колебался. Но здесь мне помогла совершить решающий шаг моя любимая жена. Она сказала: «Женщины как никто другой любят обсуждать свои проблемы, особенно тогда, когда речь идет о счастье, и чем больше выявится таких проблем, тем более ярким и бурным выйдет обсуждение». Так оно и случилось. Когда мое шоу только набирало обороты, оно находилось в крайне невыгодных эфирных рамках, однако пару месяцев спустя редактор сам предложил мне популярное время! Оказалось, что все, о чем говорится в передаче, очень актуально! Слушая задаваемые вопросы, я иногда поражаюсь: как мужчина и женщина, которые любили друг друга, могли довести ситуацию до такого абсурда? Но самое интересное, что возбуждает мое воображение и доказывает, что любовь таки есть, это то, что даже после того как ситуация, казалось бы, зашла в полный тупик, они все равно продолжают искать выход! Конечно, в большинстве случаев процессом восстановления погасшей страсти и налаживания прежних добросемейных отношений за-

правляет женщина. Она является его двигателем и опорой одновременно. Но женщина должна понять: чтобы восстановить утраченное и вернуть себе своего мужчину, нужно завладеть его образом мысли. Иначе ее ждет неудача.

Чего хотят женщины? Как выяснилось, они хотят взаимности, они хотят, чтобы романтика, сентиментальность, любовь, ласка, переживания, лелеяния и ухаживания лились на них (как минимум) тем же потоком, каким все это изливается на мужчин!

Периодически женщины впадают в дичайшую депрессию, считая, что мужчины их любовь не ценят, что она не находит никакого отклика в мужских сердцах.

Из-за этого женщина страдает, чувствует себя разочарованной. Как следствие – скандал. А мужчина ни сном, ни духом – он не понимает причин размолвки, аргументы, которые приводит женщина, кажутся ему совершенно не серьезными. Так как же поступить? Как найти тот общий язык, который поможет облегчить жизнь, обеспечит новое видение ситуации?

Вот вы, женщина, читающая эту книгу, сколько раз вы пытались понять мужчин? Ведь у вас колоссальный опыт общения с ними – отец, братья, друзья, возлюбленные, коллеги, знакомые, в конце концов – любимые литературные герои, мысли которых в строгой логической последовательно-

сти изложил автор. Я долго рассуждал над этой проблемой и понял: для вас, женщин, истина не так очевидна, как для нас – мужчин. У нас все просто, вы же заходите с другой стороны, решаете проблемы, начиная с последнего из того, за что взялся бы мужчина (если бы вообще рискнул). Это равноценно тому, чтобы приходить в магазин, покупать арбуз и стоять с ним длинную очередь за спичками либо заходить в кинотеатр через двери выхода из зала! Мне логика женщин напоминает лабиринт – нужно несколько раз зайти в тупик, чтобы найти верный выход. Хотя я в курсе, что женщины придерживаются подобного мнения о мужской логике.

Размышляя над этим, я решил провести соцопрос среди своих друзей и знакомых. Поверьте, это довольно широкая аудитория: от простых рабочих до топовых менеджеров. Задавая им одни и те же вопросы и выслушивая их ответы, я сделал потрясающее заключение – независимо от возраста и положения все мужчины одинаковые. Конечно, не буду оспаривать тот факт, что у них разные амбиции, желания, возможности и мечты. Однако мужское нутро – стандартная, я вам скажу, вещь! Если бы вы, женщины, это понимали, сколько бы пустых проблем исчезло из межполовых взаимоотношений!

Счастливы только проницательные дамы. Исключительно. Ну, возможно, еще и блондинистые глупышки, но на них не стоит ориентироваться. Почему счастливы только проницательные? – спросите вы. Все просто. Когда мне задают во-

прос относительно того или другого мужского поведения, я даю ответ, который предварительно пропускаю через свое сознание, т. е. даю максимально точный МУЖСКОЙ ответ. И женщинам сразу становится понятен мотив поведения и т. д. Так вот, проницательная женщина умеет это делать сама! Она всегда ставит себя на место мужчины и думает, что услышала бы, будь она на его месте, а уже потом высказывается либо совершает какой-нибудь поступок!

Вот эта простая, в сущности, мысль и вдохновила меня на написание этой книги, которую во многих ситуациях можно будет использовать как руководство к действию. Если правильно интерпретировать некоторые вещи и прибавить чуточку фантазии (главное, не забывать пропускать через призму «мужских пожеланий»), то можно найти выход из любой ситуации, даже, казалось бы, самой плачевной!

Да. САМОЕ ГЛАВНОЕ: выполняя инструкции, применяя советы, которые вы найдете в этой книге, не впадайте в истерику, сохраняйте спокойствие, ждите до последнего, будьте холодны разумом, как и мужчины, они это ценят. Когда дойдете до «разбора полетов», тем более семейных, пригасите излишнюю эмоциональность. Эмоции пригодятся вам тогда, когда вы будете закреплять успехи, достигнутые при «воспитании» второй половины!

Ну а теперь, пожалуйста, забудьте абсолютно все, что вам до этого говорили о мужчинах, мужской психологии и тому подобном. Подготовьте себя! Самое главное – избавьтесь от

стереотипов.

Если вы встретили мужчину и хотите построить с ним серьезные отношения – эта книга для вас! Если у вас уже имеются серьезные отношения и вам хочется наконец-то увидеть на руке то самое заветное кольцо – эта книга для вас! Если вы уже состоите в браке, но не знаете, как подогреть отношения и добавить в них свежести – эта книга для вас! Если вы понимаете, что отношения тупиковые, партнер играет и постоянно юлит – используйте книгу как руководство к действию, которое сможет вам подобрать именно те действия, которым не сможет противостоять ваш мужчина. Он сам даст вам ответы на давно интересующие вас вопросы, притом это не будет стоить вам никакого труда!

Задача книги в том, чтобы помочь вам проникнуть в образ мыслей мужчины, покопаться там, понять, как все устроено, и сделать определенные выводы.

Ваша самая главная задача: поступать как женщина, думая при этом как мужчина!

1. Мужской склад ума: что это такое и как с этим бороться?

Глава 1. Что же заставляет мужчин так поступать?

Никто и никогда не сказал более правдивой фразы, чем эта: на свете нет простодушнее существа, чем мужчина. Если вы примете это как данность, а также усвоите все, что написано о мужчинах в этой книге, – все станет для вас понятным и очевидным! Вы поймете, что самое главное из того, что движет мужчиной, – это его представление о себе, о своем занятии и доходе. Его мир – его сущность, которая порождает все дальнейшие поступки. Не важно, где работает ваш мужчина: продает обувь или руководит какой-нибудь крупной корпорацией. Все, что он делает, все его поступки объясняются его пониманием самого себя, своего прошлого, ощущения настоящего и веры в будущее.

Мужчине, на самом деле, очень важно чувствовать, что он состоялся как представитель сильной половины человечества.

И до тех пор, пока ваш избранник не определится с тем, кто он по «званию», способу, которым он поддерживает его, а также материальной составляющей своей деятельности, не требуйте от него ничего, ибо пока он не определится, он будет слишком занят поиском ответов на эти три насущных вопроса и не сможет сосредоточиться на вас.

С момента появления на свет мальчика (в хороших семьях) его учат, как он должен себя вести. Изначально его учат быть заступником — для мамы, сестер, бабушек и сверстниц, он должен также учиться следить за домом. Затем семья вкладывает в его сознание мысль о том, что он должен добиться успеха в жизни, помогать родным и быть предметом семейной гордости. Всему этому мальчика учат для того, чтобы подготовить его к мужской зрелости.

В период взросления стремление достичь успеха только усиливается. Мужчина сосредоточивается на том, чем он занимается, сколько зарабатывает, что может позволить себе в жизни, определяет свою жизненную миссию. Пока он не реализуется в этих ключевых моментах, прекрасной половине человечества ничего с его стороны не светит. Естественно, что без женского общества мужчина себя не оставит, но все это будет находиться на периферии его жизни.

Не обязательно каждый мужчина достигает успеха в жизни, но стремится к нему каждый.

Поясню сказанное на собственном примере.

Когда я окончил школу и поступил в университет, моему счастью не было предела. Я строил радужные планы насчет будущего и был уверен в себе более, чем нужно. Но по окончании университета все мои розовые мечты рассеялись как утренний туман.

Оказалось, что молодому инженеру не так-то легко найти работу по специальности, варианты, которые мне попадались, были абсолютно неприемлемыми – жить на такие копейки было невозможно, да и сама работа не больно-то привлекала. Как следствие, у меня постепенно развивалась ужасная депрессия, и в таком состоянии ни о каких женщинах я даже не помышлял. Мне важно было найти свое место в жизни, достичь поставленных целей. А что касается женщин. С ними было как в известной песне: «Ну а женщины? А женщины – потом».

Конечно, не стану спорить, и в тяжелые моменты жизни люди встречают любовь, находят именно ту вторую свою половину, которая возвращает их к нормальному состоянию, заставляет заново поверить в себя. Но так везет далеко не всем. Поэтому глупо рассчитывать на то, что мужчина, не нашедший свое место в этом мире, будет грезить только вами.

После долгих блужданий и бесконечных «проб» на новых рабочих местах я решил попытаться сменить род деятельности. Кем я только не был! Я пробовался в роли продавца, за-

нимался сетевым маркетингом, затем я пытался создать свой бизнес, однако мне пришлось срочно его продавать, чтобы совсем не обанкротиться, подрабатывал автомехаником, даже водителем троллейбуса. Но каждый раз я понимал, что это не мое. Из-за этого не хотелось жить, и каждый новый день был новым испытанием.

Но судьба подкинула-таки мне шанс. Для каждого человека главное – такой шанс не упустить. Мне повезло. Я наткнулся на невнятное объявление о том, что местной газете требуются внештатные корреспонденты. Я взялся за работу, и мне так понравилось, что спустя несколько месяцев я уже числился в штате. С этого момента началась моя карьера. Ведь карьера начинается не тогда, когда вы получаете свой первый астрономический гонорар, а тогда, когда вы схватили то, что вам подвернулось, и принялись усердно работать над ним.

Так вот, когда я постепенно начал чувствовать под собой твердевшую с каждым днем почву, мои мысли стали приходить в порядок. Меня уже узнавали, знали, кто я, где и кем работаю. Поэтому с первыми двумя пунктами мужской идентификации все образовалось. Я понял, кто я, нашел свое место под солнцем. С тех пор я ни разу ничего не пропустил, ни одна важная тема не выскользнула у меня из рук, потому что каждый день, просыпаясь, я вижу свою мечту воплощенной. Я понимаю, что мои мечты сбылись только потому, что я занимаюсь любимым делом. Ко всему прочему, я умею, за-

нимаясь этим самым любимым делом, зарабатывать деньги. Столько, сколько мне нужно (это, кстати, тоже очень важный пункт самоопределения – понять, сколько тебе нужно денег). Осознавать то, что у тебя получается, – очень важно, тогда тебе хочется двигаться дальше, действовать и преодолевать все новые рубежи. Тогда же, между делом, появляется желание поделиться своим «я» с кем-нибудь еще, а именно – с женщиной. И начинаются искания, у кого-то долгие, у кого-то – нет.

В противном случае, если у мужчины нет желания определиться со своим местом и ролью в жизни – он обречен! Его ждут долгие и мучительные годы прозябания и, скорее всего, несчастливый брак, так как жена будет для него тем человеком, на которого можно будет списывать свои неудачи и за счет унижения которого – самовыражаться. К сожалению, таких мужчин много...

Так что посмотрите на своего избранника и подумайте хорошенько, а нашел ли он ответы на эти три ключевых для мужчин вопроса.

На сегодняшний день все, что у меня есть: дом, машины в семье, учеба детей – все это оплачено. Моя совесть чиста. Для своей семьи я – настоящий мужчина. Меня так воспитали.

Чистая совесть и понимание того, что тебя ценят как мужчину – основополагающее.

В мужской характер заложена функция быть добытчиком. Если мужчина может позволить себе купить своему ребенку то, чего тот хочет – мужчина спокоен; если он может позволить себе свозить семью на отдых летом – он спокоен. Если отнять у него какую-то из возможностей, которые составной частью входят в его понятие о мужском достоинстве – он перестанет быть уверенным в себе. Так что меньше говорите мужчине о том, чего он не может, чтобы привлечь его внимание. Это проигрышный вариант, так как мужчина будет озадачен решением этой проблемы и, по сути, ему будет не до вас.

Мужчине важно ощущать себя первым, так сказать, «номером один». Должна быть сфера в его жизни, где его слушают, уважают, ждут совета. Поэтому если у вашей половины нет такой возможности на работе, обеспечьте ему ее дома. Ни в коем случае не угнетайте своего возлюбленного. Для мужчины уверенность в себе намного важнее, чем для женщины. Он должен почувствовать, что он лучший, а вы должны дать ему понять, что видите это и очень цените. Иначе для чего ему быть номером один?

Как правило, женам не понятна мотивация мужей: почему они проводят столько времени на работе, а не дома; почему на работе веселы и бодры, а дома пасмурнее тучи. Ответ прост. В жизни ваш мужчина оценивается другими мужчинами. Соответственно, вашему мужчине хочется быть пер-

вым еще и там. Он сильно озадачен этим, к тому же, для того чтобы обеспечивать семью и быть для нее опорой – также нужны героические усилия.

Вам важно понимать, что тот мужчина, который рядом с вами, и тот, которого вы нарисовали в своих иллюзиях, – это два разных человека. Мужчина не может лежать на кровати и перед сном мечтать о том, как он с вами прогуливается по парку под романтической луной. Если у него есть силы, то перед сном он думает о том, как получше проявить себя, как побольше заработать и т. п.

По опыту знаю, что немногие женщины это понимают. Дело в том, что у мужчин нет этого прекрасного таланта, присущего женской половине, – сосредоточиваться сразу на нескольких вещах. Конечно, с вашей женской стороны очень благородно то, что вы готовы терпеть с ним лишения и горести ради сохранения крепкой семьи, но не ждите, что ваш мужчина будет таким романтиком и галантным кавалером, каким вы его мысленно нарисовали.

Мужчине важно знать, что его жизненные проекты реализуются, что, пусть даже он не зарабатывает сейчас столько, на сколько нацелился изначально, но он идет в верном направлении. Ему важно понимать, что он на пороге становления тем мужчиной, каким себя представил.

Вашей задачей в этот момент является помощь в реали-

зации намеченных им планов. Помогите ему стать тем, кем он хочет. Тогда ваш мужчина сразу обратит на вас внимание как на свою союзницу и помощницу в достижении успеха.

Глава 2. Различия любви: чем любовь мужчины отличается от любви женщины?

Как говорил классик: «Жизнь – игра. И все мы в ней актеры». Так вот, женская любовь достойна высшей награды за «актерское мастерство». Любящая женщина (если это на самом деле любовь) – светла, чиста, бескорыстна, беззащитна, откровенна, верна, честолюбива, заботлива. Этот ряд можно продолжать бесконечно!

Если женщина нашла своего мужчину, то она пойдет за ним и в огонь, и в воду. Всегда поддержит, подбодрит, даже если не уверена, что ОН, ее мужчина, прав в этой ситуации.

Она всегда на его стороне. Когда ему плохо, она найдет слова, жесты, которые подбодрят его. Даже если ей не интересно, она выслушает, прокомментирует – потому что это нужно в данный момент ее избраннику.

Женщины – романтические натуры, отчего и страдают. Они всегда ждут такого же шквала эмоций от мужчин.

Сколько бы мужчина в сердцах не отрекался от нее, не

ставил крест на отношениях, женщина все равно будет ждать и верить, давая ему все новые и новые шансы на исправление ситуации. Потому что она верит в своего мужчину, в их отношения. Она будет находить новые аргументы в пользу своего возлюбленного до последнего. Такова женская любовь.

Женщины отдаются любви без остатка, кладут себя и свои чувства на алтарь отношений, невзирая на обстоятельства и факты.

Такова природа женской любви – выдерживает проверки временем, чувствами, отношением, логикой и обстоятельствами.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.