
ДИАЛОГИ
О
ВЕДИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ



Гурудас

Диалоги о ведической культуре

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51564157

Диалоги о ведической культуре/ Гурудас: Спорт и Культура; Москва;

2019

Аннотация

В чем смысл и ценность человеческой жизни?

Как устроен этот мир? Кто и зачем его создал?

Эти и многие другие темы рассматриваются с позиции древнего ведического знания и взглядов современной науки.

Беседа происходит между пожилым проповедником и случайными попутчиками в купе поезда.

Вопросы и ответы участников диалога помогут зрелому читателю разобраться в сложных вопросах духовности. А самое главное, практически применить полученное знание в своих интересах и на благо всего общества.

Содержание

Предисловие	4
Часть первая	7
Конец ознакомительного фрагмента.	157

Гурудас Диалоги о ведической культуре

Предисловие

Наверное, каждый из нас задавался вопросами – кто создал этот мир, зачем он существует, в чем смысл жизни? К сожалению, этому не учат в школе. Только проходя через различные испытания и трудности, накапливая болезненный опыт, мы постепенно формируем собственную систему ценностей и представлений об окружающем мире, помогающую нам как-то выжить. Такая система может неплохо работать в привычной ситуации, но когда условия жизни меняются, очень легко потерять ориентиры. Навряд ли такую систему можно назвать совершенной.

В конце концов, наступает время, когда мы начинаем чувствовать, что наше тело, наши возможности и способности уже совсем не те, что были раньше. Постепенно меняются наши интересы, вкусы и само отношение к жизни. С приближением старости у многих людей, живущих обычной мирской жизнью, возникает естественное разочарование – А что же дальше? Неужели это все?

Не находя позитивного ответа, они стараются не думать об этом. Но тот, кто вступил в период практической зрелости, имея достаточный запас веры, начинает искать истинный смысл жизни. Такой человек сможет найти надежную опору в духовном знании.

Цель этой книги – помочь практически понять отличие духа и материи. Самому разобраться и ответить на главные вопросы: Кто Я? Как я здесь оказался? Кто такой Бог? Что я должен делать? В чем смысл жизни?

В основном, книга адресована людям среднего и пожилого возраста. Надеюсь также, что она будет интересна и полезна более широкому кругу читателей. В форме диалога раскрываются многие проблемы современной цивилизации, связанные с экономикой, политикой, культурой. Рассматривается устройство материального мира с позиции древнего Ведического знания и практическое применение этой глубокой мудрости в нашей повседневной жизни.

Материалы для издания подготовлены на основе лекций, а также наиболее часто задаваемых вопросов и ответов духовных учителей, принадлежащих к авторитетной ведической традиции, имеющих многолетний опыт духовной практики и наставничества.

Посвящаю эту книгу своему духовному учителю и наставникам. Прошу у них благословения на правильное понимание и доступное изложение этих важных вопросов.

Ваш искренний благожелатель Гурудас.

Часть первая

Беседа в поезде



По воле судьбы, в одном из купе скорого поезда, отправлявшегося из Москвы на юг, оказались четверо попутчиков. Самый молодой из них – высокий, спортивного телосложения, светловолосый юноша. Он расположился на верхней полке и с любопытством поглядывал в окно, ожидая отправления поезда. Взяв в руки смартфон, он начал быстро нажимать пальцами на экран, видимо с кем-то переписываясь. Затем, свесив голову вниз, стал что-то с улыбкой говорить, обращаясь, видимо, к своей матери, которая сидела на нижней полке, возле окна. Быстрая речь и подвижный взгляд женщины, отвечавшей ему, выдавали ее живой характер, а розовая кофта с яркой цветной вышивкой и короткая модная стрижка – желание выглядеть моложе своих лет.

Сухощавый седой человек в светлой рубашке с короткой, аккуратно подстриженной бородой также занимал нижнюю

полку. Лицо его было смуглым от загара, а темно-синие глаза выражали спокойствие и задумчивость. Он сидел неподвижно и тоже смотрел в окно. Со стороны было заметно, что человек глубоко погружен в размышления. Последним в купе вошел представительный, среднего роста, мужчина в очках. Подтянутая осанка, широкий лоб и правильные черты лица создавали впечатление открытого человека. На нем был коричневый костюм. В руках он держал черный кожаный саквояж. После обычных слов приветствия возникла пауза. Другие пассажиры заходили в вагон и располагались в своих купе. В вагоне происходило движение и суета, как это обычно бывает перед отправлением поезда. Наконец поезд тронулся. Все стали с интересом смотреть на уплывающий за окном перрон, провожающих людей и городской пейзаж в лучах утреннего летнего солнца.

Первым заговорил, присев на нижнюю полку, мужчина в очках:

– Я часто бываю в командировках и каждый раз, отправляясь в дорогу, испытываю странное чувство, будто расстаюсь с прошлым.

Седой человек, помолчав немного, задумчиво добавил:

– Наше представление о жизни и есть прошлое.

– Позвольте не согласиться, – сказал мужчина в очках, с пониманием глядя на своего пожилого соседа, – возможно, это у нас с вами, все в прошлом. А молодое поколение с надеждой смотрит в будущее!

Мужчина посмотрел на юношу с верхней полки, и, поймав его взгляд, весело подмигнул ему.

Седой человек задумчиво произнес:

– Из трех состояний времени реально только настоящее. Прошрое и будущее существуют лишь в нашем воображении. Но в настоящем очень трудно находиться...

– Да Вы, батюшка, философ! Мне нравится беседовать с такими людьми. Тем более, впереди долгая дорога. Кстати, Вы до какой станции едете?

– До конечной.

– Я выйду немного раньше... Если вы не против, хочу представиться – Петр Маркович, инженер.

Седой мужчина ответил:

– Отец Серафим, проповедник.

– Приятно познакомиться. Значит, я почти угадал! По-моему, проповедник почти то же самое, что и философ. Оба пытаются постичь смысл бытия.

– Смотря, что Вы понимаете под философским смыслом бытия.

– Ну, это рассуждения о жизни и ее законах... Философия, как мне кажется, должна учить нас различать, что хорошо и что плохо для человека и общества в целом. А настоящий философ старается проникнуть в суть вещей и даже как-то повлиять на ход событий, предлагая какую-нибудь оригинальную теорию. Говорят же: объясняя что-либо другим, начинаешь лучше понимать сам.

– Можно и так сказать. Это особая форма познания мира, обобщающая основные принципы реальности. На основе мирской философии строится главная или национальная идея, вокруг которой затем создаются материальные структуры. Анархия, монархия, капитализм, коммунизм – это всего лишь разные философские идеи о том, как сделать человеческое общество благополучным.

– Чтобы и волки были сыты и овцы целы и пастух доволен?

– Да. Идея верная. Но это благополучие временное. К сожалению, всегда находятся недовольные и обиженные... Потому что человечество давно отказалось от идеальной системы правления.

– Что же мешает людям вернуться к идеалу? Или философы в своих теориях ушли далеко от реальности? – спросил Петр Маркович.

– Вы правы, теория и практика часто расходятся в своих выводах. Как инженеру, вам это, наверное, хорошо знакомо. Чтобы достичь успеха в любом деле, нужно объединить и направить все усилия к общей главной цели.

– Но среди людей всегда существовали разногласия. Поэтому, у каждого в жизни своя цель. Тем более в наше время у человека появилось столько возможностей! Хочется все попробовать и все успеть!

– Это и является «корнем проблемы». В Писаниях сказано: если человек не знает истинной цели жизни, он при-

думывает ее себе сам, или, глядя на окружающих, пытается подражать им. Как говорится, слепой ведет слепого. Известно, чем это закончится – рано или поздно оба окажутся в канаве, – произнес отец Серафим.

– В течение своей жизни я ставил и достигал разные цели, но об истинной как-то не думал. Говорят, успешный человек тот, кто смог построить дом, посадить дерево, вырастить детей. Разве этого недостаточно? Какова же, по-вашему, истинная цель?

– Узнать об истинной цели это еще не значит понять, как достичь ее. Также как влюбиться еще не значит жениться, – с мягкой улыбкой сказал отец Серафим. – Временных, промежуточных целей в жизни, действительно, может быть несколько. Они связаны между собой, обычно исходят одна из другой и открываются постепенно. А затем человек, отбросив все лишнее, сам приходит к поиску главной цели. Но современный человек почему-то считает временную цель главной. В этом его большая ошибка.

– Поясните, пожалуйста, что вы имеете в виду?

– Нас убеждают, что достижение материального благополучия и комфорта являются смыслом человеческой деятельности. Современная наука создает технику и технологии, предоставляя нам всевозможные удобства и разнообразные наслаждения для чувств, на самом деле, просто эксплуатируя наши недостатки и пороки. Как говорится, любой каприз за ваши деньги! Так человек привязывается к временным ве-

щам и совсем забывает о вечных ценностях. Поэтому, если человек не смог связать свою жизнь с Богом, все его рассуждения о смысле жизни и поисках цели бесполезны. Философия внутреннего, духовного мира человека – сложная наука, она также подчиняется определенным правилам и требует системного подхода.

– Честно говоря, у меня с философией, еще со студенческих лет, сложились не самые лучшие отношения. Принимать на веру чьи-то утверждения, которые нельзя проверить на практике мне довольно трудно. Пока сам не увижу, не поверю! Другое дело точные науки. К примеру – математика. Тут все четко и понятно. Если все расчеты верные – результат гарантирован.

– Тем не менее, нам приходится большую часть информации об окружающем мире постоянно принимать на веру. Это плата за наше несовершенство. Человек не может всего знать.

– Возможно, это касается вопросов религии, или какой-нибудь мистики? Как вера в Бога, черта или дьявола? Вы это имеете в виду?

– Не только... Без веры или доверия невозможна даже наша повседневная жизнь. Слушая информацию о событиях в мире, мы вынуждены верить словам журналистов. У нас нет времени и возможности проверять каждый факт. Или, например, совершая денежный перевод, какую-нибудь покупку в интернете мы верим, что нас не обманут. Заказывая обед

в кафе, или в ресторане мы верим, что эта пища съедобна, и нас не отравят. Садясь в самолёт, мы верим, что пилот справится с управлением и совершит безопасный взлет и посадку. Даже просто ступая по земле, мы верим, что земля нас выдержит и не провалится под ногами, и так далее.

– Вы хотите сказать, что вся наша жизнь построена на слепой вере? Но ведь мы можем увидеть подтверждение правильности или ошибочности наших действий! При чем же тут Бог?

– Да. Подтверждение или опыт только укрепляет или разрушает нашу веру в этот мир. В свое время известный математик и философ Блез Паскаль, живший еще в 17-м веке, сказал, что вера – это ставка в игре, которой нельзя избежать. Эта игра называется – наша жизнь. На что мы сделаем ставку в этой игре, во что вложим свою веру – такой и получим результат. Паскаль в своей теории, так называемом пари Паскаля, изложил четыре возможных варианта веры, которые выглядят примерно так:

Если Бог есть и мы следуем Его заповедям, мы выигрываем. В этом случае нас ждет вечное райское царство. Если Бог есть, но мы не верим и не следуем – мы проигрываем, получая в наказание страдания при жизни, и вечный ад после смерти.

Если Бога нет, а мы верим и следуем – проигрыша нет, так как жизнь проходит праведно и со смертью для нас все за-

канчивается. Остается только добрая память потомков. Если Бога нет, и мы не следуем – наша жизнь проходит в более низком качестве, вечных проблемах и напрасных поисках счастья. После смерти тоже ничего не остается, кроме дурной славы.

Но право выбора всегда остается за человеком во что верить – в то, что Бог есть, или в то, что Его нет. Мудрый человек поставит на то, что Бог есть, так как это даёт больший выигрыш. Вдобавок, если человек верит в Бога, и, в конце концов, оказывается неправ, он ничего не теряет. Но если верит и оказывается прав, то выигрывает все. Так что человеку в любом случае придется сделать свою ставку на веру. Правила игры уже установлены, изменить их невозможно. Ставки сделаны, господа! Как говорится, время пошло!

Кстати, некоторые современные научные исследования тоже убеждают разумных людей, что делать ставку на существование Бога – весьма оправданный выбор. В конце 20-го века группа учёных астрофизиков из Кембриджского университета предложили понятие антропного принципа, который гласит: «Мы видим Вселенную такой, потому что только в такой Вселенной мог возникнуть наблюдатель». Кстати, слово «антропос» в переводе с греческого языка означает – человек, смотрящий вверх. Зачем бы ему смотреть вверх? Не лучше ли смотреть под ноги? Наверное, затем, что есть какая-то сила, стоящая выше нас и управляющая этим миром сверху.

Иначе говоря, все вроде бы не связанные физические параметры в этом мире: температура, влажность, освещение, давление, имеют в точности те показатели, которые требуются для существования жизни. Для каждого живого существа уже есть все условия в месте его обитания. Идеально подходящий для дыхания состав воздуха, который постоянно обеспечивается растениями и деревьями. Пресная, чистая вода в реках, изначально предназначенная для питья всем существам, живущим на суше, и соленая вода в морях, предназначенная для длительного хранения вовсе не являются слепой случайностью. Согласованная и предсказуемая деятельность стихий проявлена по всей Земле.

Этот принцип явно показывает упорядоченность мироздания, а соответственно и существование мудрого Верховного управляющего, то есть Бога. Один из гарвардских учёных, некий Патрик Глинн даже популяризовал эту теорию в своей книге «Божественное свидетельство».

К сожалению, современным людям, даже ученым, потребовалось очень много времени, чтобы увидеть и понять такие простые истины. Теперь нужно сделать следующий шаг – начать бережно относиться к творению Бога и занять в нем свое естественное положение подчиненного, а не ложного руководителя. Для этого, наверное, людям потребуется еще больше времени, если оно у них еще есть!

Петр Маркович с любопытством посмотрел на женщину,

сидевшую возле окна, как бы ища ее поддержки.

Внимательно прислушиваясь к разговору, женщина добавила:

– Извините, когда я училась в институте, нам философию давали как факультативный предмет. Пожалуй, в памяти осталось несколько фамилий и все...

– Денис! – обратилась она к сыну. – Как у вас преподают философию? Помнишь, ты нам что-то дома рассказывал?

Молодой человек, свесив голову с верхней полки, сделал задумчивый вид:

– Философия? Ах, да! У нас поменялись три преподавателя по этому предмету. Все они были немного странные... Один из них читал лекции по истории религий, в том числе о религии и культуре древней Индии. Интересная тема была... А так ничего особенного. У каждой философской школы свое мнение...

– Да, философия крепкий орешек! – сказал отец Серафим.

– Поэтому начинать надо с самого простого, как в той сказке о «Курочке Рябе».

– Это та, которая снесла золотое яичко? Какая-то бессмысленная сказка. Мне всегда было любопытно, что имел в виду сказочник. Или это просто для развития детского воображения? Я читала ее Денису, когда он был совсем маленький, – продолжила разговор женщина.

– Извините, не знаю, как Вас зовут, – сказал отец Сера-

фим, обращаясь к ней.

– Вера.

– Очень приятно, – слегка наклонил голову отец Серафим. – Эта древняя сказка с глубоким смыслом. Только многие уже забыли ее значение. Речь идет о том, что получить истинное «золотое знание» непросто. Своим умом это сделать невозможно. Нужен хороший учитель. И начинать надо с азов, с «простого яичка».

– Что же в этой сказке означает образ мышки? – спросил Петр Маркович.

– Это символ времени, которое уничтожает все в нашем мире. Всему дается свой срок, иначе упало и пропало.

– Но время также создает и новые возможности, – возразил Петр Маркович.

– Да. Курочка в этой сказке как раз предлагает деду и бабушке такую возможность – начать с самого простого. Мы уже говорили о трех состояниях времени. Оно имеет разные качества. Прошкое время разрушает, настоящее – поддерживает, а будущее – создает. Из них только настоящее время является действительно реальным. Прошкое и будущее обладают лишь свойствами временной реальности.

– Почему же Вы считаете прошлое ненастоящим? – спросил Петр Маркович.

– Потому, что его уже нет. Когда оно было, Вы также воспринимали его настоящим.

– А что же тогда с будущим? – спросила Вера.

– Оно еще не наступило. А когда наступит, тоже станет настоящим. Дело в том, что время всегда тесно связано с пространством и постоянно изменяет его. Прошлого состояния пространства уже нет, оно изменилось. Поэтому и вернуться в прошлое время можно только в своей памяти, никак иначе. Будущего состояния мы тоже пока не наблюдаем. Только настоящее всегда находится здесь и сейчас, но оно неуловимо, – ответил отец Серафим.

В разговор вступил Денис:

– Примерно также нам говорил один из преподавателей по философии. Древние люди считали, что Троица Богов управляют всеми процессами во Вселенной. Они создают, поддерживают и разрушают этот мир. Брахма, кажется, это создатель. Его еще называют Творцом, у древних славян его называли Род или Сварог. Того, кто все поддерживает и управляет временем, называли Вишну. Славяне говорили Вышний, это значит, что Он выше всех. Без Вишну ничего в этом мире держаться не будет. Он является основой творения. А Шива в конце все разрушает. Его наши предки называли Сива или Сивый, потому что Его тело серовато-сизого цвета. Это творение, поддержание и разрушение Вселенной – прошлое, настоящее и будущее, продолжаются бесконечно. Круг повторяющегося творения и разрушения называется «колесом самсары». В разных мировых культурах его еще изображают как змею или дракона, кусающего свой хвост.

Этот древний символ бесконечности времени называется по-гречески – уроборос.

– Молодец! Хорошая память у вашего сына, – сказал отец Серафим и с одобрением посмотрел на Веру. – Действительно, уже в глубокой древности люди замечали цикличное течение времени, смену времен года. Древние Веды очень точно и подробно описывают время и пространство материального мира. Например, самая малая единица времени, за которую солнечный луч проходит расстояние, равное одному атому называлась трути, 140 трути составляют 1 секунду. А самым долгим циклом в проявленном творении Веды считают день Брахмы – Творца Вселенной. Он длится с момента начала творения Вселенной до момента ее частичного разрушения и определяется числом оборотов всех планетных систем Вселенной вокруг своей оси за весь период своего существования. Этот период составляет 4 млрд. 320 млн. лет.

Столько же длится ночь Брахмы, когда весь материальный мир, в результате разрушения, находится в непроявленном состоянии. Итого, сутки жизни Брахмы составляют 8 млрд. 640 млн. лет и называются калпой. Продолжительность всей жизни Брахмы 100 лет, в земном исчислении это составляет 311 трлн. 40 млрд. лет. Нынешнего Брахму зовут Вайраджа. Считается, что он начал 51 год своей жизни, а наш материальный мир находится в калпе, называемой Швета-вараха.

Конечно, такие длительные вселенские циклы нам труд-

но проследить, но учитывая, что принципы макрокосмоса и микрокосмоса – общие, мы можем наблюдать цикличное течение времени в более привычных масштабах (сутки, год, 12-летние и 60-летние циклы) и потом экстраполировать это правило на самую идею вечного времени. Не зря образ времени в разных традициях представлен в виде колеса, змеи, кусающей себя за хвост или в виде банального циферблата, где стрелки часов символически показывают движение Солнца и Луны по небесному зодиаку. Все эти образы подчеркивают идею цикличности. Кстати, слово «зодиак», в переводе с греческого языка, означает «круг из животных». Название связано с тем, что 42 созвездия из всех известных в классическом греческом зодиаке представлены в форме животных. Из них только 12 созвездий: Овен, Телец, Близнецы, Рак, Лев, Дева, Весы, Скорпион, Стрелец, Козерог, Водолей, Рыбы – через которые проходит центр Солнца при годичном обороте по эклиптике, называют зодиакальными. Все эти и другие подробные сведения о космосе использовались еще в древней астрологии для наблюдения и составления точных прогнозов.

Но в больших масштабах часть окружности вполне может показаться прямой линией. Поэтому близорукие современные люди вполне довольны ограниченной линейной концепцией течения времени, которая появилась гораздо позже, уже в христианстве, где мироздание ограничено началом творения и концом света. Затем эта концепция постепенно

перекочевала из религии в современную науку, так как первые европейские учёные были глубоко верующими людьми. Правда, сейчас нашли свое практическое применение обе концепции – цикличная и линейная. Они используются по необходимости.

– По-моему, в Библии написано, что Бог – Один. Кажется, в заповедях Ветхого Завета говорится: «Я Господь, Бог твой. Да не будет у тебя других богов перед лицом Моим». Как же может быть трое богов? Это, наверное, просто языческие представления древних людей о силах природы, – с удивлением сказал Петр Маркович.

– Понятие о Троице или триединстве Бога и бесконечности творения существовало с самых древних времен. Речь идет не о разных богах, а разных качествах Единого Бога, представленных в разных формах и носящих разные имена. Это нетрудно понять на таком примере: любая личность даже в этом мире играет много разных ролей, меняя костюмы, как актер в театре. Допустим, вас на работе называют – Петр Маркович, дома – Петя, дети скажут – папа, родители назовут сыном, друзья могут в шутку дать какое-нибудь прозвище. При этом вы, надевая деловой костюм и галстук, или ночную пижаму, остаетесь одной и той же личностью. У Бога качеств, ролей и форм, которые он может принимать одновременно, неизмеримо больше, чем у нас, но Он всегда остается Единым Богом, – объяснил отец Серафим.

– Почему же тогда христиане осуждают поклонение раз-

ным изваяниям Бога и называют их идолами? – спросила Вера.

– Дело в том, что во время создания Ветхого Завета в Палестине было очень распространено поклонение различным полубогам, которые выполняют различные административные функции во Вселенной. Нельзя поклоняться на одном уровне Богу и другим могущественным личностям, которых очень много во Вселенной. Отдельное поклонение им может привести к забвению Всевышнего, к непониманию того, кто является причиной всех причин. Так обычно и появляется язычество или поклонение идолам. Дабы уберечь людей от этого, им был дан этот совет.

Но запрет на поклонение формам полубогов совсем не означает, что у Верховного Господа нет формы или что ей нельзя поклоняться. Ведь сама установка «Да не будет у тебя других богов перед лицом Моим» подразумевает, что у Бога есть лицо, а значит, и все остальное, то есть у Него есть форма. А на поклонение форме Всевышнего в Библии запрета нет. Но те, кто не имеют ясного понимания и не отличают Верховную Личность Бога от Его заместителей и министров, или считают, что у Него нет никаких помощников и близкого окружения, по ошибке посчитали поклонение форме Бога идолопоклонством.

В Библии также сказано: «Не сотвори себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, что на земле внизу и что в воде ниже земли». Например, у примитивных

племен существуют обряды поклонения животным или силам природы, которые не являются формой Бога. Поэтому не стоит создавать идолов или кумиров из всего диапазона материальных форм, населяющих воду, небо и землю и поклоняться им. Однако образы Бога, описанные в Ведах, совсем не похожи на формы этого мира. Они обладают либо каким-то уникальным цветом, либо необычными чертами и атрибутами, отличающими их от всего мирского.

Идол или кумир – это богозаменитель, но к форме, соответствующей Священным писаниям, этот термин не применим. Поэтому поклонение форме Бога не является идолопоклонством. Например, Моисею, когда он пас овец у подножия горы, Господь явился в форме горящего тернового куста, Неопалимой купины. Но когда во время Исхода Моисей поднялся на гору Синай, и оставшийся без него народ стал роптать, его старший брат Аарон для успокоения народа сделал из золотых украшений, собранных у евреев, идола золотого тельца, который не являлся формой Бога.

– То есть надо научиться различать понятия – идол и форма Бога, о которых говорится в Писаниях – пояснил услышанное Петр Маркович.

– Да. Не думайте, что Священные Писания это простая литература для чтения и ее можно легко понять или объяснять, как вам хочется. Иначе, зачем существуют духовные семинарии и другие религиозные образовательные учреждения. Как в любой настоящей научной дисциплине, в религи-

озных учениях тоже есть свои константы или догмы, авторитетные учителя, уровни посвящения, позволяющие глубже разобраться в предмете изучения. Поэтому говорится в Библии: «Итак, не будьте нерассудительны, но познавайте, что есть воля Божия».

Например, Веды описывают 3 аспекта времени:

1-й аспект – физическое время: месяц, день, ночь, часы, минуты, секунды. Благодаря этому условному делению мы можем планировать свою деятельность.

2-й аспект – ментальное время: проявление разнообразных качеств природы, влияние на наш ум и желания. Его мы воспринимаем через ощущения. Как говорится, все течет, все меняется.

3-й аспект – духовное время: Так как Бог является причиной всего сущего, время это проявление энергии Его воли. С помощью энергии времени Господь управляет всем мирозданием.

Как вы видите, даже если говорить простым языком, многие вещи уже являются для нас откровением. Например, многие не знают, что наши древние предки – славяне разделяли творение Бога на три уровня, или три мира – Правь, Явь и Навь. В русском языке до сих пор сохранились слова – право, правило, правильный. Это понятия из вечного настоящего, высшего мира. Явный, явление – это наш земной уровень восприятия временной реальности, где все появляется, создается и разрушается. Навь (не явь) – это мир низ-

ший, потусторонний, невидимый, неявный – скрытый от нас. Его еще называют миром духов или призраков. Бог в разных формах проявляется в трех состояниях времени и на всех трех уровнях бытия.

Позже, в христианстве тоже был принят догмат о Троице. Но там это объясняется по-другому. Поскольку христианство берет свое начало в иудаизме, где прямых символов триединства не существовало, лишь на втором Константинопольском соборе, в четвертом веке нашей эры, был утвержден догмат о Едином Боге в трех лицах – Боге-Отце, Боге-Сыне, и Боге-Духе Святом. Это, по сути, тоже три главных качества Бога, которые проявлены во всем творении.

Из-за разрыва общего понимания Единой реальности между религией и светской культурой представления людей постепенно исказились. Этот материальный мир люди неверно стали считать вечным и единственно реальным, хотя, если же мы внимательно понаблюдаем, то увидим, что он очень изменчив и обладает только временной реальностью. В Писаниях говорится, что Абсолютная Истина (Бог) это реальность во имя всеобщего блага отличная от иллюзии. Только Она способна уничтожить тройственные страдания живого существа в этом временном материальном мире.

– Почему же так трудно находиться в настоящем, если только оно реально? – спросил Петр Маркович.

– Нужно понять, что настоящая реальность – это состояние, не подверженное созиданию и разрушению. Но наш ум

не привык находиться в настоящем. Одно из свойств ума – непостоянство. Мы просто не привыкли наблюдать и контролировать свой ум. Всего за одну минуту в нем появляется очень много разных, не связанных между собой мыслей. Если провести простой эксперимент – записать все, о чем мы обычно думаем в течение хотя бы 10-ти минут, то выглядеть это будет довольно странно: какие-то обрывки мыслей, совершенно не имеющие логической последовательности.

Ум всегда занят болтовней – либо внешней, либо внутренней. Современные психологи называют эти бессвязные мысли внутренним диалогом и считают нормой. Хотя существуют различные практики для временного прекращения этого бесконечного диалога, например, когда нужно избавить человека от навязчивых негативных состояний ума. К таким практикам относятся, например: холотропное дыхание, ребефинг, гипноз и другие техники. Но эти способы работы дают лишь временное облегчение. Наш ум обладает огромной силой инерции. Попытки механически подавлять его активность, это все равно, что руками останавливать бегущую лошадь.

Четкое, логическое мышление присутствует только в нашем разуме, когда он на чем-то сосредоточен. В обычной жизни уму больше всего нравится вспоминать о прошлом и перекраивать события, или сожалеть о том, что упущено. Если в прошлом было мало интересных событий или много проблем, ум устремляется в будущее и начинает фантазиро-

вать, погружаясь в мечты. Еще он очень любит все оценивать, обо всем сплетничать и всех критиковать. Этот поток беспорядочных мыслей в уме не прекращается никогда. Поэтому в настоящем нашем беспокойному уму нет простора для собственных фантазий.

– Вы хотите сказать, что мы живем сплетнями, мечтами и воспоминаниями? – спросила Вера. – Ну, я не знаю. Может быть, у молодых людей такое мышление, из-за нехватки опыта и отсутствия житейских проблем. Или старикам, извините, больше заняться нечем. В моем возрасте ежедневные заботы и хлопоты не оставляют на это времени. Вот сейчас оставила младшую с бабушкой, простудилась дочка. Все мысли только о ней.

– То есть, настоящее для Вас, Вера, это только ежедневные заботы? – спросил отец Серафим. – Но дело в том, что каждый из нас в первую очередь ищет какой-то вкус в этой жизни. Мы все стремимся к свободе, уважению, независимости, разнообразию. Такова природа человека. Ум всегда стремится к достижению этих состояний с помощью внешней деятельности. Только для этого человеку и нужны большие деньги, власть, слава. Иначе в них нет никакого смысла и ценности.

Если не получается добиться успеха во внешнем мире, человек может искать утешения в интоксикациях или погружаться в виртуальную компьютерную реальность, где можно жить по своим правилам. Кстати говоря, обычный сон то-

же является таким из таких способов и позволяет нам на какое-то время избавиться от телесных проблем и ограничений.

По этой же причине, людям так нравится смотреть кино. Эта иллюзия позволяет человеку на короткое время стать героем, испытать сильные эмоции, реализовать то, чего он не смог достичь в своей реальной жизни. Поэтому в настоящем времени мы почти никогда не бываем. В таком режиме фантазий о себе и ложной свободы существует весь наш материальный мир.

– Вы считаете, что мы не свободны? Но ведь мы сами выбираем спутника жизни, работу, место жительства... – В течение жизни наши мечты и планы становятся всё более реалистичными. Конечно, у всего есть границы, но это нормально. Лично я не чувствую себя ущемленной. Меня всё устраивает! – убежденно сказала Вера.

– Наша свобода в этом мире всегда очень относительна. Определить насколько человек свободен или обусловлен, можно, судя по тому, чему он уделяет большую часть своего времени. Известный американский социолог Стивен Кови в своей книге «7 навыков высокоэффективных людей» пишет, что всю деятельность человека можно разделить на два круга – круг забот и круг влияния. В круг забот обычно входят здоровье, семья, работа, экология, экономика, политика, глобальные проблемы. В нашем круге влияния: самосовершенствование, развитие отношений, самоанализ, плани-

рование, поиск новых способов решения личных проблем.

– Мне кажется, что эти задачи очень тесно связаны. Я не могу для себя четко разделить, когда заниматься семьей или работой, а когда развитием отношений, например.

– Круг забот не находится под нашим прямым влиянием, а зависит от многих внешних факторов из прошлого или будущего. Поэтому проблемы этого внешнего круга забот так быстро и просто не решаются. Если мы большую часть времени будем проводить в круге забот, не имея на него непосредственного влияния, то запросто можем стать нервными, опустошенными и разочарованными. Такое поведение наполняет нас негативной энергией и сужает круг нашего влияния. Мы пытаемся переделать мир и других людей, теряя напрасно время и силы. Если же мы больше времени будем уделять внутреннему кругу влияния – наш внутренний потенциал свободы значительно расширится, и мы будем способны сильнее влиять на круг забот. Поэтому, попытка изменить мир или влиять на других, не изменив себя и не работая над собой – безнадежная задача.

– Из этих внешних дел и событий, в основном и состоит наша грешная жизнь. Похоже, я очень много усилий и времени посвятил кругу забот. Казалось, что все изменить в нашей власти. Но годы пролетели незаметно. А жизнь, как тот слон и Моська в басне, идет своим чередом. Только вчера, кажется, был студентом. Не успел оглянуться, а уже пора на пенсию. Верно говорят, что за все в этой жизни приходится

платить – деньгами, или здоровьем, или временем, а часто всем этим сразу, – с грустью произнес Петр Маркович. – Вот Вы, батюшка, тоже, наверное, не всю жизнь были проповедником?

– Сначала пришлось многому учиться, постигая духовную науку, а затем тяжело работать, чтобы понять на практике философию жизни. Поэтому одни гнутся, другие ломаются под ударами судьбы, пытаюсь бороться с ней. Но ни то, ни другое не решает эту проблему в корне. Дороже всего нам приходится платить потерянным временем за все наши глупости. Как говорится, даже одну секунду напрасно потерянного времени нельзя купить за все богатства мира. Пока человек связан своей обусловленностью, он находится в жесткой зависимости от сил природы, и не видит выхода из этой ситуации.

– Ну, это Вы слишком! – воскликнул с усмешкой Петр Маркович. – Куда же мы денемся с «подводной лодки»?

– Вы, Петр Маркович, правильно сказали насчет лодки. Сначала нужно понять – кто мы, где находимся и как сюда попали? А затем сделать правильный выбор.

– Вот этого я никак не мог принять в философии, отвлеченные рассуждения о смысле бытия и так далее в том же духе... Все же предельно ясно. Этот мир случайно возник из сгустка материи. Путем эволюции из одноклеточных появились сложные формы жизни, затем из обезьяны произошел человек. Выполняя свою роль в круговороте жиз-

ни, он оставляет потомство, стареет и умирает. Все! Финита ля комедия! Что было до и что будет после – от нас не зависит, останется только память потомков, как говорил ваш Паскаль. Религия и философия только наводят «тень на плетень».

Я еще могу согласиться, что для порядка в обществе нужны какие-то нормы и правила. Но все представления о загробной жизни в раю и крылатых ангелах – это просто сказки для детей. Да и о Боге нам тоже ничего толком не известно. Космонавты уже облетели всю Вселенную и нигде не нашли ни Бога, ни признаков жизни. Мы одни во Вселенной! Наша живая планета – просто случайное стечение обстоятельств, или, возможно, результат какого-то супервзрыва. Так что от неизбежности времени никуда не скроешься, как бы мы ни хотели. Все предрешено. Только наука дает человеку какую-то надежду. Посмотрите, как облегчилась наша жизнь. Еще 200 лет назад мы не могли бы вот так с комфортом ехать в дальние путешествия, а тряслись бы на телеге или в карете и ночевали бы в поле или каком-нибудь придорожном трактире. А мобильная связь? Это же просто чудо! Можно запросто общаться с друзьями и родственниками на той стороне Земли!

– Да, Петр Маркович. На первый взгляд все так и выглядит. С детских лет нас приучили думать, что мир образовался из первозданного хаоса, что нет никакого высшего замысла, а возникновение разумной жизни – чистая случай-

ность. Но вы, как ученый человек должны мыслить глубже и шире. Как говорится, зри в корень. Благодаря чрезмерному развитию той же науки мы имеем сейчас множество экологических проблем и не только. А они, в свою очередь, отражаются на физическом и психическом состоянии человека. Это уже не случайность, а закономерное последствие материалистического мировоззрения, где нет ничего вечного, а значит ничего святого. Внутренняя деградация человека распространяется не только на человеческое общество, но и на всю окружающую среду.

– Но без науки в современном мире выжить невозможно! Все блага мы получаем только по милости ученых. Естественно, что за все это приходится чем-то платить!

– За какие-то триста, четыреста лет своего существования безбожная наука, которая, отвергнув религию, начала свое бурное развитие на Западе, уже сильно разрушила и отравила нашу среду обитания, а теперь еще рвется в космос. Изобретая все новые «игрушки» для нашего удобства и развлечения, наука быстро завоевала себе авторитет. Люди, очарованные возможностями науки, попали в полную зависимость от нее, и теперь мы живём в искусственном мире. Слишком высокая цена за такое удовольствие!

Почти с самого начала своего развития материалистическая наука игнорировала законы гармонии в природе, что привело к тяжелым последствиям в сфере экологии и здоровья. Современные ученые пытаются поворачивать реки

вспять, нарушая тонкое равновесие в природе; или строят дома, в которых опасно жить; или создают синтетические ткани, которые вредно носить. Еще они научились производить ядовитую пищу, которую нельзя есть из-за вредных консервантов и канцерогенов...

– Что поделать! Потребности цивилизованных людей гораздо выше, чем у наших примитивных предков. Это естественный процесс развития общества!

– Потеряв чувство разумной меры, и стремясь удовлетворить свои постоянно растущие материальные потребности, человек пытается развивать науку и технику, но потом сам оказывается заложником быстро иссякающих источников энергии, которой питается урбанизированная искусственная цивилизация потребителей. Коммуникации сейчас становятся все быстрее, а взаимопонимания все меньше. Информации все больше, а истинной мудрости, помогающей решить фундаментальные вопросы жизни, все меньше. Качество человеческих отношений постоянно снижается, а дух потребления растет. Самая главная потребность человека – обрести высший смысл жизни – так и не удовлетворяется. Мы совершили много открытий, давших какие-то удобства телу, но душевный комфорт ушел безвозвратно, потому что произошло главное закрытие 21-го века – мы потеряли Бога и душу! И это вы называете прогрессом? Прогрессом чего, интересно знать?

– Ну, как же! Мы живем в равноправном, демократи-

ческом обществе. Благосостояние людей постоянно растет, каждому человеку открыты все возможности для личного роста и развития! Поэтому все должны быть довольны!

— Нас приучили измерять уровень цивилизации экономическими показателями и характером общественного строя. Отсюда возникает иллюзия того, что развитие определяется исключительно этими внешними категориями. Но эта иллюзорная идиллия нашей современной «цивилизованности» регулярно нарушается вопиющими случаями дикости и вандализма, которые совершают внешне вроде бы культурные люди даже в богатых и развитых демократических странах.

Еще 150–200 лет назад в отношениях между людьми, благодаря делению общества на классы, было намного больше почтения и уважения. Особенно к старшим и пожилым. Обращение – государь, государыня, милостивый государь, ваше благородие, подчеркивали человеческое достоинство, и были нормой в светском обществе. Позже они были сокращены: сударь, сударыня. Но в современном обществе даже это звучит как абсурд и дешевая чопорность. После прошедших войн и революций эти обращения тоже были упразднены в связи с ликвидацией привилегированных классов и заменены на более простое обращение – уважаемая, уважаемый.

Но процесс деградации продолжается. Как известно, в речи проявляется культура народа, и сейчас можно все чаще услышать, как молодежь обращается к старшим просто по имени, даже без отчества. Эта мода пришла к нам с запада,

где принято указывать только имя и фамилию человека. Даже главу государства там называют просто по имени. Но для русского языка это неуместно и режет слух.

Выдающийся индийский просветитель, живший в конце 19-го – начале 20-го веков, Бхактивинода Тхакур давал альтернативный взгляд на уровни культуры и цивилизации, опираясь на древнюю мудрость Вед. Он выделил пять уровней цивилизованности в связи с духовностью человека:

1. Отсутствие понятий о Боге и морали. Это общество животных или преступников, которые диктуют всем свои понятия с позиции силы. На современном языке это называется – «беспредел».

2. Понятие о морали, но без Бога. Для культурных материалистов мораль – это минимальная форма духовности. В этом случае мораль поддерживается либо социальным давлением, основанным на традиции, либо репрессивной системой. Примерами такой формации может служить бывший Советский Союз, а также китайский или японский общественный порядок, основанный на конфуцианской этике. Но если в таких системах внешнее давление убрать, мораль сразу начинает разрушаться.

3. Понятие о Боге как источнике морали. Мораль таких людей является более стабильной, она уже больше зависит от внутреннего понимания, чем от социального давления. Но на этом уровне люди используют Бога в служении себе. Это общество с доминантой мирских верующих. Их вера утили-

тарна, небескорыстна. Бог для них не цель, а средство для решения своих бытовых проблем.

4. Понятие о Боге как о всепроникающей сущности. Цель такого понимания – слиться с этим безличным Богом и достичь полного единства с Ним. Как этап развития, эта концепция прогрессивна, но если это становится самоцелью, тогда это превращается в последнюю ловушку иллюзии на пути души к Истине.

5. Понимание Бога не только как всепроникающей сущности, но и как идеальной Личности, с которой возможны сокровенные отношения любви. На этом уровне осознания люди добровольно становятся слугами Бога. Такое общество становится богоцентрическим. Бог становится целью, а не средством. Этот уровень понимания и цивилизованности является наивысшим, так как он соответствует настроению вечной реальности духовного мира.

Эти 5 уровней сознания, и вытекающего из них поведения могут присутствовать в рамках одного общества в виде самостоятельных прослоек со своей субкультурой и системой ценностей. Но всегда есть какой-то наиболее многочисленный слой из этих пяти, который диктует свою систему ценностей остальному обществу прямо или косвенно.

До третьего уровня, на котором в сознании людей появляется Бог, общество еще не считается цивилизованным, так как люди еще не понимают тонких законов, связывающих нас с высшей реальностью через материальную природу. С

людьми первого и второго уровня Бог говорит на языке обстоятельств, потому что слова Священных писаний они не воспринимают. Страдание для них является симптомом нарушения законов гармонии. Но люди не понимают этих знаков и пытаются создавать механизмы, которые помогли бы им нарушать законы, но при этом избегать ответственности.

Первые два уровня можно назвать атеистическим материализмом, когда материальное развитие строится на почве безверия в Бога. На этом уровне люди сознательно следуют лишь внешним законам природы, а тонкие законы они полностью игнорируют. Такие социумы обречены на регулярные кризисы и катаклизмы, но уроков из своей истории они все равно не извлекают.

Третий уровень цивилизованности можно назвать теистическим материализмом. То есть люди уже верят в существование Бога и высших законов, но при этом они просят у Бога материальных благ и потому остаются материалистами, хотя и более утонченными. Практически эти уровни цивилизованности проявляются в различных формах культуры.

Низший уровень культуры – это культура удовлетворения чувств. На этом уровне люди пытаются создать максимальный внешний комфорт для наших пяти чувств (слух, касание, зрение, обоняние, вкус). Реклама, внешний вид продуктов и товаров, рестораны, индустрия развлечений, светское искусство – все это как раз поддерживает культуру чувств.

Более высокий уровень культуры – это культура ума. Она

включает в себя светское образование и науку, ставящую своей целью повышение комфорта. Практически 95 процентов информации этого мира удовлетворяет только потребности ума и чувств.

Подлинная культура начинается с уровня развитого разума, когда человек уже способен контролировать свои чувства, а не просто быть их рабом.

– Конечно, проблемы роста в любом обществе неизбежны, но в наш век важен прогресс технологий. Все верят в науку. Ученые нас спасут и обеспечат наше светлое будущее, будем на это надеяться! Мы еще не достигли достаточно-го уровня комфорта и не обеспечили население всеми удобствами, поэтому есть к чему стремиться. Людям надо сначала помочь решить основные потребности! Мир пока только стоит на пороге великих открытий и грандиозных достижений! Появляются альтернативные источники энергии, новые способы переработки отходов, очистки воды и воздуха, создаются современные экологические материалы и технологии! А потом мы обязательно возьмемся за мораль и развитие духа. Не все сразу. Мне кажется, вы слишком драматизируете ситуацию! По-моему, все не так плохо! – возразил Петр Маркович.

– Традиционная культура в качестве своего основания имела веру в Высшее живое Существо, Абсолютную Истину и убежденность в том, что если Бог совершенен, то и Его творение совершенно. Поэтому мир не нуждается в ре-

формах и достижениях. Даже первые ученые Европы – Николай Коперник, Галилео Галилей признавали, что Вселенная – это божественное творение. Это духовное понимание в практической и экономической сферах выражалось в том, что люди не усложняли свою материальную жизнь развитием искусственных потребностей. Экономика была аграрной, крупной индустрии, так сильно загрязняющей землю и воду, не было. Поэтому окружающую среду не требовалось очищать. Ремесла удовлетворяли все бытовые потребности, люди были проще и мудрее, так как жили ближе к природе и чувствовали свою зависимость от нее. В наше время жизнь стала очень сложной, а моральный уровень человека при этом неуклонно снижается. Качество человеческих отношений падает; конфликты, напряженность, недоверие стали повседневной реальностью. Материализм и атеизм низвели некогда божественного по происхождению человека до горстки химических элементов. А если жизнь – это продукт химических реакций, ее уже не страшно разрушить, ведь «прах ты есть и в прах обратишься»!

– Современная «философия жизни» считает, что человек является самодостаточным существом. Наука даёт ему все возможности для развития. За свою короткую жизнь он должен успеть получить от этого мира все, что ему доступно, как говорится, по полной программе. А там будет видно! – сказал уверенно Петр Маркович.

– Так называемая философия научного атеизма, о которой вы говорите, вовсе не является венцом философии высоко развитого человека, а лишь болезненным состоянием сознания, порожденным малым знанием. Он загоняет человека в тупик, ограничивая его во всех сферах. На интеллектуальном уровне он ограничивает наше видение узкими рамками материи, оставляя большинство принципиальных вопросов жизни без ответов. На эмоциональном уровне атеизм не дает энергии любви, идущей из души, устремиться в высшие сферы. На социальном уровне атеизм порождает беспредел и чувство безнаказанности. На физическом – дурное питание и ослабленное здоровье. Пока остается только надеяться, что с развитием подлинного знания эта детская болезнь из науки уйдет навсегда. Это преступная философия или форма безумия. Когда целые поколения выросли на такой философии, не стоит удивляться тому, что на Земле нет мира. Таковы «научные», вернее практические последствия атеизма.

– Нас не научили, как поклоняться Богу. Это занятие, наверное, больше подходит для тех, кто не смог справиться со своей жизнью. Таким людям, конечно, нужно какое-то утешение. Но свободный современный человек сам справляется со всеми трудностями. Благодаря своему разуму он получает в жизни все, что захочет. Требуется только сильное желание и практические действия. Как говорится, вся наша жизнь – борьба! – сказал Петр Маркович.

– Действительно, вся наша материальная жизнь – это по-

стоянная борьба! Нам неизбежно приходится бороться либо с внешними, либо с внутренними препятствиями. Поэтому, чтобы выйти из нее победителем, нужно обладать оружием духовного знания, которое помогает нам увидеть реальное решение. Атеисты смеются, видя, как верующие поклоняются Богу, но при этом не замечают, как сами поклоняются идолам, богозаменителям в виде знаменитых личностей этого мира и различных объектов роскоши: дорогих машин, красивых домов, огромных яхт и других объектов, к которым естественно тянутся чувства, лишенные вкуса вечности.

К сожалению, большинство людей не понимают, как можно наслаждаться духовной энергией, идущей от Бога, а знают только мимолетное счастье от контакта с материальными вещами. Каков же результат потакания ненасытным чувствам? В мире с ограниченными ресурсами и неограниченными желаниями возникает конкуренция. В этой борьбе неудовлетворенных чувств легко вспыхивает гнев, приводящий к насилию и войнам.

Всевозрастающее насилие наших времен – это результат отсутствия смирения и бесконтрольное потакание своим чувствам. Кроме того, атеизм – это интеллектуальная попытка убить своего собственного Отца – Бога. Бог от этого не умирает, но мы этой философией убиваем сами себя. Вместо того чтобы быть под защитой любящего Отца, человек превращается в одинокое, но как бы «независимое» существо, полное страхов и комплексов. Такую извращенную философию

фию закладывают в сознание с малых лет, внушая своим детям – Ты лучше всех! Ты достоин большего! Это формирует у человека ложную гордость и зависть к другим. Когда же он подрастет и столкнется с реальностью, то увидит, что в реальности он ничем не лучше других. Ему придется иметь дело с такими же «достойными» гордецами, способными ради собственного успеха без всякого зазрения совести «пройти по чужим головам».

Кстати, помните старый анекдот про Вовочку?

В начальной школе идет урок атеизма. Учительница говорит детям – Посмотрите вверх и повторяйте за мной:

– Бога нет! Бога нет!

Только Вовочка в задумчивости сидит и молчит.

Учительница спрашивает его:

– Ты почему не повторяешь вместе с классом?

– Мария Ивановна, мне непонятно. Если Бога нет, тогда кому мы это говорим? А если Он все-таки есть, то зачем портить с Ним отношения?

Похоже, атеисты сами не очень-то верят в то, что говорят. Столько сил и времени потрачено на доказательства, столько книг отрицающих существование Творца написано. Разве будет разумный человек долго рассуждать о том, чего нет? Нет так нет! Зачем так упорно отрицать несуществующее, если это им очевидно? Пора бы давно успокоиться. Это

упорство больше напоминает признаки шизофрении.

– Но атеизм освобождает людей от лишних ограничений, которые часто ведут к фанатизму. Туда не ходи, так не говори, это не пей! Все нельзя, все грех, все кругом грешники! Человек должен быть свободным и удовлетворённым жизнью! – сказал Петр Маркович.

– Жизнь атеиста – жалкая суета, плоды которой уничтожает вечное время. В действительности, никакой реальной духовной перспективы у него нет. Атеист хотя и дышит, внутренне мертв. Если атеизм – это действительно философия продвинутых людей, которая устраняет все «надуманные табу» в наших умах, что она принесла миру? Писания утверждают, что человек, отвернувшийся от Бога и потерявший высший вкус жизни, находит вкус в таких вещах, как мясо, интоксикации (табак, алкоголь, наркотики), азартные игры и неограниченный секс. Эти «невинные» пристрастия порой очень дорого обходятся человеческому обществу. Атеизм – это просто философия духовного самоубийства.

Разница между внешне мертвым и внутренне мертвым человеком состоит в том, что мертвец уже никому навредить не может, но атеист может. Он распространяет опасную идею о том, что атеизм – это наука, которая утверждает, что человек – царь природы. Поэтому он может делать что захочет, и никакой высшей силы над ним не существует. Хотя никакой научной основы у атеизма на самом деле нет. Это всего лишь наша непомерная гордыня.

Без знания об Абсолютной Истине многие, так называемые, учёные дают нелепые советы капризным людям, которым не хватает знания об истинной цели жизни. Но, когда человек поклоняется всемогущему Богу, его чувства становятся спокойными и наполняются глубоким внутренним счастьем, неведомым людям, привыкшим к дешевым и поверхностным наслаждениям. Поэтому сиюминутный материальный успех атеиста в лучшем случае можно считать просто жалким утешением для полного неудачника.

– Вера в Бога, безусловно, в прошлые времена поддерживала людей и давала им какую-то надежду. Но у них не было возможности получать столько важной и полезной информации, как сейчас. Наши предки воспринимали мир совсем по-другому. Они были суеверны и во многом наивны. В наше время люди научились сами управлять силами природы и овладели материальными энергиями благодаря своему совершенному разуму. Наше поколение чувствует себя в жизни гораздо уверенней! Похоже, мы уже выросли и вполне сможем обойтись без помощи непостижимого Вселенского Разума! – снова возразил Петр Маркович.

– Управление материальными энергиями это непростая задача для человека. Говорить, что мы ими овладели, будет очень самонадеянно. Скорее научились до какой-то степени пользоваться. Как в истории про незадачливого туриста, который во время поездки на сафари, вышел из джипа и схватил взрослого тигра за хвост, пока тот спал в тени дерева.

Возможно, он посчитал, что хищники, которые мирно спят в присутствии человека, уже не представляют никакой опасности. Совершенно потеряв рассудок от своей дерзости, он крикнул своей подруге, сидевшей в машине:

– Дорогая, скорее снимай на камеру, как я поймал тигра!

Возможно, этот снимок был удачным, но в следующую секунду, когда тигр встал и развернулся, расклад был уже совсем иным. Вряд ли турист захотел бы показать эту сцену своим друзьям!

Так и современные ученые гордо заявляют, что овладели материальными энергиями. Это возможно, «до поры до времени», пока не случится какая-нибудь очередная авария или катастрофа, как в Чернобыле, например. Они пытаются покорить «враждебные силы природы», прикладывая для этого огромные усилия, и получают ответную реакцию в виде экологических проблем. А причина в том, что вся материя, все энергии, в том числе даже ум и разум, принадлежат Богу. Только Он распоряжается ими полностью и дает такую возможность людям по необходимости.

Поэтому нужно бережно и с уважением относиться к окружающему нас миру и другим живым существам, а не считать наивно себя полноправными хозяевами всего сущего. Человеческие изобретения и открытия часто наоборот приносят больше вреда, чем пользы самому же человеку. Пока что люди только хорошо научились без спроса пользоваться богатствами природы, совсем не думая о последствиях.

На эту тему есть анекдот. В далеком будущем, когда наука достигла небывалого успеха и открыла все тайны природы, в том числе и существование Бога, ученые задумались, нужен ли Бог в этом мире? Решили отправить к Творцу своего представителя. Во время встречи ученый сказал Богу:

– Уважаемый Господь, мы больше не нуждаемся в Твоей помощи! Любой объект, какой только есть на свете, мы, благодаря совершенному разуму, теперь можем создать своими силами. Поэтому предлагаем Тебе отправляться на покой и заниматься своими делами.

Господь ответил:

– Хорошо! Но чтобы Я был полностью уверен в этом, выполни, пожалуйста, одно задание. Сделай из глины живого человека.

Ученый улыбнулся:

– Легко! – и наклонился, чтобы взять пригоршню глины.

– Нет, нет, подожди! – сказал Господь. – Не из моей глины, а из своей!

– Конечно, мы в чем-то зависим от внешнего мира, но трезвый научный подход позволяет нам решать возникающие проблемы и, в основном, достигать успеха! Разве можно сказать, что мы плохо пользуемся своим разумом? От ошибок, конечно, никто не застрахован, но все научные изобретения должны, в итоге, помогать человеку в жизни. Благода-

ря современной науке, нам уже известно практически все об этой планете. Поэтому, мы воспринимаем этот мир как место для реализации наших великих планов.

– На самом деле, науке известно далеко не все даже о простых наблюдаемых явлениях. К примеру, почему облака плывут по небу и не падают на землю? Науке известно, что облака бывают разных видов. Все они состоят из мельчайших частиц воды, или кристаллов льда. Но вода и лёд тяжелее воздуха. Учёные считают, что восходящие потоки теплого воздуха держат облака в небе, а ветер их быстро гонит по небу. Возможно, летом так и происходит, а в зимние морозы какие потоки их держат? Мало того, дождевые тучи несут в себе тысячи тонн воды и тоже не падают. Почему в разных частях нашей планеты облака находятся на разной высоте – от двух до девяти километров и почему от нагревания солнечными лучами они не исчезают мгновенно, как туман или не улетают в космос? И это самые простые вопросы. Ясных ответов пока нет. А если «копнуть глубже»...

Почему планеты уже тысячи или миллионы лет постоянно двигаются точно по своим орбитам с определенной скоростью, и не сталкиваются друг с другом? Кто так умело управляет этим движением? Ответ ученых, что это происходит само по себе, за счет силы гравитации Солнца. – не является серьезным объяснением, а только вызывает новые вопросы. Ни поэтому ли в науке так часто используют сложные и непонятные постороннему термины и формулы, «напускают

тумана», чтобы придать больше веса своим несовершенным предположениям и догадкам, подогнать все под нужный результат? Ученым надо просто честно сказать: «Мы еще очень мало знаем даже о нашей планете и собственном теле. Нам непонятно, как все это работает», – предложил отец Серафим.

– Наука может дать ответы на вопрос: как происходит то или иное явление, описать сам процесс, но о причинах природных явлений, действительно, существуют только теории. Современная наука построена на эксперименте, наблюдении, сборе фактов, их анализе и выявлении причинно-следственных связей между явлениями. Вопрос: почему это явление происходит так или иначе, для науки остаётся самым «больным», поскольку выходит за рамки эксперимента. Задача науки заключается в том, чтобы понять, как действует объективная реальность и применить это знание на практике. В области теорий среди учёных нет единства, так как восприятие и понимание мира у всех разное. Правильного ответа на вопрос «почему?» среди ученых не знает никто, поэтому есть только разные предположения и догадки, – попытался ответить Петр Маркович.

– Известно, что существует три способа восприятия мира – религиозный, научный, мифологический. От религиозного восприятия мы уже далеко ушли в своих попытках жить независимо. Серьезная наука из-за своей сложности и противоречивых теорий тоже доступна немногим, поэтому

для большинства остается мифология и мифотворчество, то, что сейчас называют новомодным словом «фейк». Слухи и сплетни, частное мнение, как говорится, мифы правят миром.

Если раньше люди были проще и наивнее из-за отсутствия знания о посторонних вещах, не имевших прямого отношения к их жизни, то сейчас по любому вопросу вы найдете несколько вариантов ответов, которые только вводят в заблуждение. Как я уже говорил, мы вынуждены доверять тому, что нам говорят, пишут, показывают. Человек сам уже просто не справляется с этим потоком информации, его все также легко обмануть или манипулировать его сознанием и поведением. Скорее это похоже на «мир обманутых обманщиков». Поэтому уверенность в реализации наших «великих» планов имеет очень слабую опору.

Более того, поскольку сейчас люди получают знание экспериментально, а недостаток фактического материала просто домысливают, то есть создают теории, то ошибки, действительно, стали очень вероятны. Нас приучили полагаться на свои чувства, «что вижу – тому верю», это практически стало аксиомой. Но эмпирический опыт – очень ненадежный источник знания.

– Возможно, наши чувства не лучшие помощники. Однако это самый простой и естественный способ познания мира. Благодаря чувствам мы постоянно взаимодействуем с внешними объектами и так постепенно накапливаем опыт! – с

твердой уверенностью сказал Петр Маркович.

— Вот несколько простых примеров того, как нас обманывают чувства: звезды всегда находятся в небе, но днем наши глаза их не видят и только разум подсказывает, что они должны быть на месте. Если мы посмотрим на железнодорожные рельсы в перспективе, то глаза скажут нам, что рельсы сходятся в точку у горизонта. Если мы не поверим своим глазам и сядем в поезд, тогда нас ожидает другая иллюзия чувств, вот как сейчас — нам кажется, что столбы и деревья мелькают за окном, хотя, на самом деле, едет поезд, а деревья стоят на месте. В темноте все разноцветные объекты будут казаться нам серыми, а если человек дальтоник, он вообще будет путать цвета. Как известно, свет от Солнца летит до Земли около восьми минут, и если мы видим солнце в небе, то таким оно было восемь минут назад и за это время могло уже погаснуть. То есть, мы воспринимаем реальность через чувства с некоторым опозданием, когда сама реальность могла уже сильно измениться.

Получается, что через эмпирику мы имеем дело не с самим миром, а с его отражением в наших несовершенных чувствах. Эмпирика дает впечатление, но не понимание, так как чувства сами не могут анализировать. Например, маленький ребенок может видеть настенные часы, но не понимать, зачем они нужны. Значит, чувства сами по себе, без поддержки разума, не могут дать нам знания даже о физической реальности, не говоря уже о духовной.

– Я согласен, чувственный, эмпирический опыт не может дать нам всей картины реальности. Но для этого существует разум и логика. Это глубокая наука о законах мышления. С помощью разума и логики мы сможем во всем разобраться и прийти к верному решению.

– Конечно, это более высокий путь познания, так как разум стоит выше чувств. Еще этот метод называют индуктивным или восходящим процессом, когда человек до всего пытается дойти своим разумом. Например, несколько веков назад в Англии существовала группа «естественных теологов», которая хотела подвести логическую базу под христианство, чтобы не опираться просто на слепую веру. Они придумали так называемый «телеологический аргумент»: что, если даже простые механические часы требуют творца, то сложный механизм Вселенной тем более нуждается в Творце. Но более сильный логик и скептик, шотландский философ Дэвид Юм выдвинул другие аргументы: «Бог мог создать мир и умереть; Богов могло быть много; Бог может быть плохим – тогда зачем ему поклоняться?». Он привел свои аргументы против Бога: «Если Бог добр и любит нас, почему в мире столько страданий? Если Бог щедр, почему нам всегда чего-то не хватает?».

Так что логикой можно все доказать и все опровергнуть. На эту тему есть китайская пословица: «Вода держит судно, и вода топит судно». Поэтому в логике очень важно выбрать верную точку отсчета. Веды выделяют два вида логики: мир-

ская и логика Священных Писаний. С точки зрения мирской логики аргументы Дэвида Юма о «несправедливости» Бога кажутся весьма убедительными. Но если поменять точку отсчета и допустить, что этот мир – не наш родной дом, в котором нам должно быть уютно, а тюрьма, в которую мы попали за нарушение законов Бога, тогда становится понятно, почему здесь так много страданий и лишений. В этом случае от логических аргументов Юма ничего не остается. То есть, логичным будет развитие добрых отношений с Богом, а не попытки стать счастливым, обходя Его законы. Итак, получается, что логика тоже не является идеальным методом для постижения духовных истин.

Кстати, древние греки тоже применяли три способа, чтобы убедить людей в правильности своей идеи: пафос, логос и этос. Пафос – это качество соответствует проявлению страсти. Когда кто-то говорит с большим чувством и убежденностью, это может произвести сильное впечатление на слушателей, даже если не все в этом послании логично. Однако когда эмоции улеглись, за внешним пафосом проступает масса логических несоответствий. Поэтому сам пафос мало доказателен.

Логос стоит выше, так как это уже качество благости. Попытки донести свои идеи через логос могут быть менее эмоциональными, но более логичными и потому более убедительными. Но, даже несмотря на логичность идей, у слушающего все еще могут оставаться сомнения, если он увидит

расхождение между логичными словами проповедника и его поведением. Поэтому самым сильным доказательством является этос, то есть поведение человека. Если в его поведении практически просматриваются те идеи, которым он учит, к такому человеку и его идеям возникает максимальное доверие. По этике можно оценить качество философии, как дерево можно оценить по плодам. В этике проявляются реальные ценности человека, и цель философии состоит в том, чтобы изменить его поведение в лучшую сторону. Поэтому истинная философия является очень практичной и прикладной наукой.

В древних Ведах философия обозначалась термином «даршан», или «видья», что буквально означает «видение» или «мировоззрение». Это сразу переводит философию от абстрактной «любви к мудрости» в практическую плоскость, так как мировоззрение практически побуждает нас действовать определенным образом. От видения зависит действие. Чтобы правильно действовать, нужно правильно видеть. Люди по-разному видят этот мир, и потому они по-разному ведут себя в жизни.

Несмотря на кажущееся многообразие философских школ, все они делятся на три большие категории по целям, которые преследуют:

1. Философия наслаждения (материализм);
2. Философия отречения;
3. Философия духовного совершенства (идеализм).

В современном мире преобладают два первых типа. Материальная жизнь очаровывает и разочаровывает нас. Эти состояния ума порождают два основных подхода к жизни – философию наслаждения и философию отречения. Наиболее популярный из них – это философия наслаждения или на Западе так называемый модернизм. В рамках этой философии тоже есть разные представления о жизни. От бездумного гедонизма, «один раз живем, и нужно взять от жизни все», или «после нас хоть потоп», до более ответственного и зрелого отношения к жизни, даже допускающего существование Бога, перерождение и возвращение в этот мир в новом теле.

Эти более зрелые поклонники философии материального наслаждения думают о будущем земли, экологии, грядущих поколениях. Они призывают к чувству меры и более разумному использованию материальных ресурсов. Но, несмотря на более трезвый подход, суть остается прежней: мы хотим наслаждаться материей. Попытка сделать материализм более взвешенным, как говорится, все хорошо в меру, ничего принципиально не меняет. Разочарование все равно придет, просто чуть позже, но придет обязательно. Неумолимое время обесценит все наши внешние достижения, или просто разрушит наши тела и лишит нас возможности наслаждаться плодами своего труда.

Те, кто уже разочаровались в материальной жизни, находят убежище в противоположной философии, которая в Ве-

дах называется «тяга» (отречение). На Западе ее называют постмодернизмом. Чувство опустошенности и разочарования от злоупотребления материальным наслаждением или вследствие тяжелых страданий теперь облекается в мысленные формы и получается философия отречения. На Востоке – это классический буддизм, отрицающий смысл жизни, и ведущий к нирване, а на Западе – всевозможные его мутации и вульгарные разновидности. Наиболее последовательные адепты этой философии удаляются от мира и ведут свою жизнь либо в уединении, либо в небольших общинах единомышленников. Более приземленная разновидность этой философии проявляется в тотальном нигилизме всех и вся. Хиппи, панки и бунтари всех мастей, бросающие вызов обществу потребления, являются представителями более грубых форм постмодернизма.

– Я считал отречение только уделом монахов, которые ищут счастья в уединении и молитве. Даже странно слышать, что отбросы общества, такие как хиппи, по-нашему просто «бомжи», тоже пытаются отречься от мира. Но как же можно отречься, находясь в той же среде и постоянно видя, как другие наслаждаются жизнью? – сильно удивился Петр Маркович.

– Неестественность такого положения и обрекает людей на вечную внутреннюю борьбу с желанием вкусить «запретный плод». Часто это толкает людей на путь тайного порока, двойных стандартов, которые порождают в челове-

ке комплекс неполноценности. Действительно, трудно находить вкус в сухом отречении от мира, не найдя позитивного духовного счастья. Без наслаждения душа жить не может и опять пойдет туда, откуда убежала. Так она попадает в порочный круг. Поэтому реальный выход из этой двойственности – переход в духовную плоскость, которая находится выше материальных представлений о жизни.

Веды объясняют, что эти две философии (наслаждения и отречения) побуждают нас кидаться в крайности подобно движению маятника. Когда в материальном плане у нас все хорошо, торжествует философия наслаждения. Но когда все рушится, и мы натываемся на непреодолимые препятствия, тогда находим утешение в отречении. Постмодернизм, тот же буддизм – это вообще жизнеотрицающая философия: все, что есть сейчас, – это либо страдание, либо иллюзия, а потом наступит пустота, вечное небытие или, в лучшем случае, слияние с безличным Абсолютом. Это две разновидности духовного самоубийства.

Все философии этого мира порождены этими двумя тенденциями, связанными либо с желанием наслаждаться материей, либо с ее отвержением, но они не дают высшего вкуса душе и потому несовершенны.

Но есть еще третий тип – философия духовного совершенства (идеализм), которая порождена не двойственным человеческим умом, способным лишь наслаждаться или от-

рекаться. Эта философия нисходит в наш мир в виде божественного откровения. Ее основа это признание первичного положения идеи или духа по отношению к материи. Она отражает вечную личностную природу души и Бога и их бесконечно разнообразные любовные отношения. Ее элементы есть во многих духовных традициях, но в наиболее целостной и чистой форме она дана в Ведах. Первые две философии являются проявлением двойственности, присущей этому миру, но духовная философия выводит нас из этой двойственности и связывает с Богом. В этом и заключается вечная ценность учения Вед.

– То есть, получается, что философия тоже неоднозначна в своих выводах и пытается найти оправдание любому образу мышления? Тогда может быть это нормально, чтобы каждый жил так, как ему нравится и находил в этом свое удовольствие? Разве можно из бомжа сделать культурного человека с высокой моралью, если он хочет жить на мусорной свалке и питаться отбросами?

– Дело в том, что невежество присутствует у каждого человека в большей или меньшей степени. Любой человек рождается в невежестве, неспособный понять реальность и правильно действовать в окружающем мире. Для этого ему дается возможность попробовать разные варианты существования и когда он будет готов, то сможет получить совершенное знание. Процесс духовного роста иногда может занять очень много времени. Поэтому существуют несколько типов

философии.

Но, объективно лучшая философия та, которая делает человека максимально гармоничной и этичной личностью. Философия любви и преданности Богу делает человека духовно зрелым и сострадательным. Благодаря духовному знанию и глубокому удовлетворению в сердце такой человек может трезво смотреть на материю, состоящую из трех качеств – благодати, страсти и невежества и выбрать лучшее из них – благодать. С этого момента начинается восстановление баланса между материальной и духовной жизнью, – объяснил отец Серафим.

– То есть вы считаете, что философия материального развития и удовлетворения чувств несовершенна и приводит только к разочарованию? – спросил Петр Маркович.

– Но мы же не можем остановить научный прогресс и развитие опасных технологий. Если Бог, Высшее существо все видит и знает, может ли Он нам помочь? Возможно ли нам вообще получить правильное понимание и совершенное знание, чтобы избежать кризисов и катастроф на нашей планете? Неужели эти проблемы для человечества неизбежны? – спросила Вера.

– Для этого нужно принять авторитет специалистов в духовной науке. Этот метод познания называется дедуктивным или нисходящим, когда мы принимаем информацию о душе и Боге от чистых личностей – духовных учителей, которые тоже приняли ее от своих предшественников. Современ-

му скептику это покажется слишком ненадежным, но ведь мы уже принимаем авторитет ученых, которые довольно часто ошибаются. Если же человек не доверяет никому, тогда он доверяет авторитету своего собственного ума. Одним словом, уйти от принятия авторитета просто невозможно. Только в одном случае нашим авторитетом будут ограниченные чувства, в другом – наши ум и разум, а в идеале – святой человек, духовный ученый, чистый представитель Бога.

– Для современного человека принять чей-либо авторитет непросто. Это практически означает слепо верить и подчиняться чужим представлениям о том, что правильно или неправильно, хорошо и плохо. Сейчас каждый «сам себе голова», и пытается разобраться в своей жизни без помощи авторитетов. Общество ценит самостоятельное, независимое мышление. В лучшем случае можно спросить совета, почитать или посмотреть что-нибудь в интернете. Тем более, что так легко ошибиться в человеческой святости. Этих примеров тоже было немало, – с сомнением произнес Петр Маркович.

– На самом деле, мы уже имеем опыт принятия авторитета учителя. Когда мы ходили в школу, не было другого способа учиться, кроме как верить словам учителя. Но детство миновало, и мы стали скептиками, «битыми воробьями», которых на мякине не проведешь. Однако, если мы хотим чему-то научиться, придется принять авторитет специалиста в этой области. Невозможно стать врачом или адвокатом, просто

самостоятельно изучая книги по медицине или юриспруденции. Обязательно нужен наставник, который объяснит, как на практике применяются те или иные положения. Так же и в духовной сфере должен быть учитель, который станет проводником на пути к Богу.

Как в материальной науке есть узкий круг экспертов, которым остальные просто верят, так и в духовной науке есть люди, достигшие высот и показывающие путь другим. Без твердой веры в авторитет получить знание невозможно. Ведь объясняют, что знание становится доступным тремя способами – через непосредственный опыт, с помощью логических выводов или из высшего источника.

– Через опыт или эксперимент это понятно. А как его можно получить из высшего источника? И причем здесь твердая вера? Знание всегда основано на фактах! – снова удивился Петр Маркович.

– Например, вас учили в школе и ВУЗе по книгам предыдущих учителей. Вам не приходилось каждое утверждение проверять на опыте. Правильно? То есть многие вещи вы просто приняли на веру. Затем ваша вера, подтвержденная опытом, окрепла и стала вашим убеждением. Или наоборот, ваш личный опыт доказал нечто обратное. Разве не так? Это процесс познания. Но наш личный опыт ограничен. Знание, полученное от авторитетных учителей намного шире. Но есть ещё более высокий уровень знания. Он является основой всего знания и даётся только самым способным уче-

никам.

Само знание вечно, как и его источник. Чтобы это понять, надо согласиться с тем, что человек не является самым разумным существом во Вселенной. Хотя он имеет небольшой запас интеллекта, благодаря которому способен получить и усвоить некоторый объем знания. Есть, конечно, особо одаренные, возвышенные личности, представители Бога на Земле, их еще называют пророками.

Через них знание в разные эпохи приходит к людям, но постепенно, со временем, оно искажается и забывается. Поэтому требуется регулярное обновление и повторение.

– Вы хотите сказать, что практическое знание, которым мы пользуемся сейчас, существовало всегда? Как же оно могло существовать без науки? Или это чисто духовное знание?

– Веды говорят, что всего существует пять уровней знания:

Первый – это знание о материи и физических законах. Оно позволяет человеку пользоваться материей для своего выживания. Этот уровень соответствует понятию современной науки, построенной на сборе фактов, эксперименте, систематизации.

Второй, более высокий уровень – знание о морали, нравственности, как норме общественного сознания. Оно также относится к части философской науки – этике.

Третий уровень знания – о связи всего сущего, и закону

подобия (как в большом, так и в малом). То есть: макро, мезо и микрокосмос действуют сходным образом. Поэтому любое действие имеет последствия на разных уровнях. Человек живет в микрокосмосе своего ума и тела, мезокосмосе общества и макрокосмосе Вселенной. Эти три среды обитания пронизаны едиными законами гармонии, идущими от Бога и приводящими к Нему.

Четвертый уровень знания – о том, что все творение есть проявление Бога, а человек является частицей Бога. На этом уровне человек, заблуждаясь, может посчитать себя равным Творцу. Такое неверное понимание своего положения очень опасно для человека и может из-за его гордыни даже привести к тяжелым последствиям для всего живого на планете.

Пятый, самый высокий уровень знания – о том, кто есть Бог, какой Он. Так как мы созданы по Его образу, то подобны Богу, но при этом отличны от Него, всегда связаны с Ним и подчинены Ему. Поэтому вся деятельность человека должна быть связана со знанием о Боге и правильными отношениями с Ним. Люди должны развивать естественную любовь к Богу. В таком случае человеческая деятельность не будет иметь негативных последствий для природы и общества, а сам человек будет прогрессировать и постепенно достигнет высшей ступени духовного развития.

– Что же нам конкретно даст принятие духовного авторитета? Чем он может помочь в практической деятельности? Не будет же священник для нас заниматься организаци-

ей производства или разработкой технологического процесса! – снова усомнился Петр Маркович.

– Абсолютная Истина, или Вселенский разум является источником всего сущего. Все, с чем мы имеем дело, даже в материальной жизни, исходит от Абсолютной Истины. Абсолютная Истина создала ум, чувства и разум, значит, тоже обладает ими. Другими словами, живая Высшая Личность Бога является главным авторитетом. Когда ребенок рождается, он наделен органами чувств, поскольку ими наделен его отец. Ребенок рождается с руками и ногами, потому что руки и ноги есть у его отца. В Библии говорится, что человек создан «по образу и подобию Бога». То есть все мы являемся живыми существами, личностями, только благодаря первой личности, Богу. Все знание также принадлежит Ему. Только благодаря живому Богу все остальные живые существа во Вселенной могут пользоваться своим умом и разумом. Он всем дает необходимое знание, возможность жить и действовать по своему выбору. Правда, и отвечать за свои поступки придется нам самим.

Для того, чтобы избежать ошибок в своей практической деятельности, в том же производстве и действительно достичь успеха, то есть принести истинное благо другим людям, не нанося вреда остальным живым существам человек должен сначала получить правильное, полное представление об окружающем мире. Это возможно только при помощи авторитетного учителя, представителя Бога, – сказал отец Се-

рафим.

– Почему же люди до сих пор не принимают наставления духовных учителей, а пытаются решать проблемы другими способами? Что им мешает принять это знание? – спросила Вера.

– К сожалению, в атеистическом обществе такому подходу нас научили с детства. При попытках разрешить насущные проблемы жизни, человек имеет дело с трудностями в их конечной стадии и не желает видеть реальных причин, породивших проблему. Люди просто потеряли веру, поэтому сейчас их понимание неполное. Пытаясь ликвидировать следствие, не ликвидировав причины, мы, в лучшем случае, переводим проблему из острой стадии в хроническую. Это напоминает тонущую лодку, из которой люди пытаются вычерпать воду, не заделав пробоины.

Вместо того, чтобы решать одну главную проблему, люди предпочитают решать миллион других, которые являются следствием одной глобальной проблемы. У современной цивилизации разрушена связь между двумя областями знания – научной и духовной. В этом кроется корень проблемы. Без их единства нельзя создать высокую человеческую культуру. Настоящая культура состоит из духовного воспитания и научного образования. Воспитанием должны заниматься духовные люди, имеющие высокий моральный уровень, а образованием – специалисты в науках. В таком случае знание будет ложиться на моральную основу. Получив-

шего такую подготовку человека уже можно назвать просвещенным, правильно понимающим устройство мироздания. Общество, состоящие из таких людей будет жить в гармонии с миром, и строить реальные планы на благо всего общества.

Если же мы восстанем против государственных устоев и попытаемся установить свои порядки внутри уже существующего государства, этим мы создадим проблемы только самим себе. Беда в том, что большинство ученых людей не понимают того, что Земля – это просто небольшой регион в едином космическом государстве с уже существующими законами и Вселенским правительством.

У людей сейчас просто нет целостной картины мира. Получается, что при всей нашей образованности в мелочах, нам катастрофически не хватает знаний о фундаментальных законах бытия. Единый божественный мир мы разбили на множество фрагментов бездуховной материальной науки, как зеркало на осколки и теперь отражение в нем стало неузнаваемым. Остается только строить догадки о том, что будет с нами завтра. Кстати, если уж мы заговорили о законах, могу я вас спросить, что такое физический закон?

– Насколько я помню, физический закон – это установленная путем эксперимента и выраженная в словесной или математической формулировке устойчивая связь между повторяющимися явлениями, – вспоминая, ответил Петр Маркович.

– Замечательно! А можете привести пример?

– Сколько угодно! Закон Архимеда, законы Ньютона, 3 закона термодинамики и так далее...

– А материя полностью подчиняется физическим законам, или нет?

– Я считаю, что все в мире основано на материальных законах. Современная наука это систематизированное знание и технологии, позволяющие предсказуемо манипулировать материей на основе последовательного теоретического понимания материальных законов. Просто пока не все законы открыты учеными, – сказал Петр Маркович.

– Да, но если есть законы, значит, где-то есть и Законодатель. Законы не могут существовать сами по себе. Существует 4 группы законов – физические, органические, социальные, которые действительны для материального мира и духовные законы. Среди них духовные законы обладают наивысшим влиянием и являются основой для остальных групп.

Древний ведический текст «Бхагавад-Гита» рассказывает также о пяти составляющих, лежащих в основе бытия. Это – Бог, душа, материя, время и деятельность. Все, что нас окружает, состоит из материи, и строго подчиняется закону времени и другим физическим законам, которые созданы для материального мира. По сути, все это законы Бога, проявленные в материи. Бог поддерживает существование материи и управляет ею через энергию времени. Время – это Его воля, которая не дает нам остановиться и тянет навстречу неизбежному будущему. Любой разумный человек вынуж-

ден принять существование этой высшей силы времени, которой мы не можем противиться. Время также разрушает материю, обращая все в прах. Случайности здесь просто нет места, потому что время не существует без пространства, в котором и проявляются все точные физические законы.

Веды утверждают, что материальное пространство имеет свои границы. Но большинство ученых до сих пор уверено в том, что космос – это открытая система, не имеющая границ. Хотя недавно появилась новая научная концепция о том, что все-таки космос замкнут и не так велик, как нам кажется. Это вполне соответствует и ведической, и христианской традиции. В «Послании к римлянам» так же говорится: «По всей земле прошел голос пророков и до пределов Вселенной слова их». Из этого следует, что и по христианской традиции у Вселенной есть пределы.

Ученые называют Вселенной пространство, включающее в себя все сущее – галактики, Солнце, планеты. Но, само это название говорит о том, что нас сюда, во Вселенную, кто-то вселил. Как и почему мы здесь оказались? На это должна быть какая-то причина. Современная наука не может дать четкого ответа на эти вопросы.

– Большинство современных космологических теорий сводятся к идее «большого взрыва». По этой идее сначала существовала некая точка нулевого объема сверхвысокой плотности и температуры. В какой-то момент, примерно несколько миллиардов лет назад, случайно произошел ги-

гантский взрыв. Эта сверхплотная точка взорвалась и в расширяющемся облаке перегретых субатомных частиц постепенно стали формироваться атомы, газы и наконец, из материи зародилась жизнь. По этой теории все происходило, как видите, без участия Бога, – уверенно сказал Петр Маркович.

– Одним словом все возникло из ничего! Как ни странно это никого не смущает. Такая наивная вера ставит нас на уровень детей, которые с изумлением наблюдают за тем, как фокусник достает кролика из пустой шляпы. Они искренне верят в то, что кролик появляется из ниоткуда. В принципе, идея о том, что большое дерево может вырасти из маленького семечка, вполне разумна, но при условии, что в этом семечке заложена вся информация о дереве. Если сильно ускорить этот процесс роста, как при перемотке видеозаписи, то получится нечто похожее на взрыв, при котором семечко мгновенно превращается в дерево. Затем должен наступить следующий естественный этап старения и разрушения самого дерева.

Также можно допустить, что Вселенная со всем ее разнообразием появилась из точки, но это должна быть очень необычная точка. В этой точке, как в клетке тела, должна быть заложена информация обо всем теле Вселенной. Этот же принцип лежит в основе клонирования. Но кто заложил в эту точку столько упорядоченной информации и зачем? Кто так разумно все взорвал? Сам по себе порядок не возникает, тем более после взрыва. Трудно предположить, что при взры-

ве типографии сама собой напечатается и аккуратно уляжется на полку многотомная энциклопедия. Но именно в это мы должны поверить, если принимаем теорию «большого взрыва». Следующая проблема теории «большого взрыва» – это неспособность науки дать точное научное определение самой исходной точки (сингулярности), из которой предположительно произошел «большой взрыв».

Еще одна проблема теории о случайном происхождении мира – это некорректное использование в данном случае термина «случайность». Установить, является ли событие случайным или закономерным можно лишь в том случае, когда это событие наблюдается неоднократно. Никто не имеет опыта многократного наблюдения сотворения мира и никто не может сказать, что после многих неудачных «больших взрывов», наконец-то произошел удачный взрыв и вследствие этого «случайно» зародилась жизнь. Тем более, что в мире закономерностей нет места такой случайности, как мы уже говорили, – привел свои аргументы отец Серафим.

– Я согласен, в этой теории больше вопросов, чем ответов. Тем не менее, современные исследования космоса не подтверждают наличие живого разума за пределами Земли. Было много разных попыток найти гуманоидов, подобных нам. Даже запускали в космос спутники с информацией о нашей планете, ответа пока нет, – сказал Петр Маркович.

– Современные научные теории в области космологии являются не более, чем гипотезами, которые не устраивают,

кстати, даже многих ученых. Космология изучает огромную Вселенную на примере лишь очень небольшой ее части, исследования которой не могут дать объективной картины реальности. Современное изучение космоса равносильно тому, как дети пускают свои кораблики, стоя на берегу океана. Но существует и альтернативный взгляд на этот вопрос. Ведическая концепция возникновения космоса и жизни в нем отвечает не только на технические вопросы «как» был создан мир, но и на принципиальный вопрос – «зачем» он был создан, что гораздо важнее.

Кстати, даже Эйнштейн, несмотря на свой интеллект ученого, был верующим человеком и не исключал идеи Творца. В последние дни своей жизни он сказал: «Я хотел бы знать, как Бог создал мир, и каков Его замысел».

И тем более, наивно думать, что в таком огромном Творении обитаема и разумна всего лишь одна крохотная планета, а кругом летают одни мертвые камни. (Причем все это движение происходит долгое время, вполне предсказуемо и циклично). И огромное солнце существует специально для того, чтобы освещать и согревать одну из самых маленьких планет во Вселенной, где небольшая кучка разумных существ, случайно оказавшихся в удачном месте, бесцельно наслаждается жизнью. Только непомерная человеческая гордыня может такое придумать! Это же смешно даже представить! Эйнштейн, кстати, по этому поводу говорил: «Любой, кто серьезно занят научными исследованиями, видит, как зако-

ны природы пронизаны сознанием, значительно превосходящим человеческое». Сомневаться в существовании Высшего Разума можно только из гордыни или упрямства. Известный русский философ-эзотерик и психолог Авессалом Подводный в одном из своих афоризмов говорил, что видимо, Бог не хочет, чтобы Его существование доказывали научными методами, поскольку они представляются Ему недостаточно убедительными. Поэтому Бог – это реальность только для разумных людей.

Древние греки тоже считали, что мир произошел из хаоса. Интересно, что слово «хаос» в переводе с греческого имеет два значения: бесконечное пространство и неупорядоченную смесь первоэлементов, из которых позже проявился космос. В переводе с греческого слово космос означает «порядок». Но если весь космос – творение Бога, а жизнь есть только на Земле, зачем тогда все остальные планеты и звезды? Что это – отходы производства или несовершенство Творца? Представьте, что был построен огромный город со всеми коммуникациями, круглосуточно везде горит освещение, и в нем заселен только один небольшой дом где-то на окраине. Очень странно, не правда ли? Это просто не логично. Иисус тоже говорил своим ученикам: «В доме Отца моего обителей много». Обители – значит обитаемые, то есть кем-то заселенные. Поэтому принятие идеи о существовании Высшего разума дает нам целостную принципиальную картину живой реальности, в которой Бог – главный организующий фактор.

Если убрать душу и Бога, тогда останется только материя в непрерывном потоке разрушительного времени. В этом случае совершенно неясно, откуда в горстке химических элементов заводится сознание, стремящееся к совершенству. Без Бога и души жизнь лишается высшей цели и становится совершенно непонятной и бессмысленной. В этом причина современного парадокса – люди знают массу деталей об этом мире, но не знают самого главного – духовной половины схемы, то есть души и Бога. Поэтому в головах даже самых ученых людей Запада, к сожалению, пока что полный «винегрет».

– Но ученые утверждают, что на большинстве других планет нет подходящих условий для жизни. Там нет кислорода и воды, а также очень жесткий климат с большими перепадами температуры. Ученые считают, что из всех достигаемых планет только Марс является более-менее подходящей планетой для жизни человека. Кроме того, ведется постоянное наблюдение за поверхностью ближайших объектов, например, Луны. Никаких живых существ там, до сих пор, не обнаружено, – снова попытался возразить Петр Маркович.

– Кстати, по поводу Луны, в шестидесятые годы было много шума вокруг этой темы. Если помните, планировалось даже освоение этой планеты и переселение туда людей. В Америке желающим, за очень небольшие деньги, даже продавали участки на ее территории. Однако, после нескольких экспедиций американских астронавтов интерес внезапно угас.

Последний из пилотируемых, американский корабль «Аполлон-17», был запущен в декабре 1972 года. Хотя планировалось позднее запустить еще 3 корабля. Что там на самом деле произошло, были люди на Луне или нет, до их пор остается тайной. НАСА утверждает, что было 6 высадок людей.

Тем не менее, фото и видеосъемку астронавтов, устанавливающих свой флаг на поверхности Луны и шагающих вприпрыжку по ее поверхности, некоторые специалисты считают фальсификацией. Также было обнаружено много нестыковок в поведении разных объектов. Например, отсутствие клубов пыли на поверхности Луны во время работы реактивного двигателя при посадке. Есть мнение, что все это – видеомонтаж.

На лунную программу американцами было затрачено около 110 миллиардов долларов, но в 1972 году НАСА вдруг внезапно закрыло свои лунные проекты. Наверное, Советский Союз тоже вложил немалые средства для достижения результата. Тем не менее, вскоре после смерти конструктора Сергея Королева, также были свернуты все проекты, связанные с освоением Луны. Нам так и не удалось высадить на поверхность спутника Земли свой экипаж. Американские астронавты позже сообщали, что на Луне происходит много непонятных и необъяснимых явлений, а также присутствие каких-то подвижных инопланетных объектов. Наблюдения современных ученых также подтверждают частое появление различных аномалий на ее поверхности. До сих пор полеты

людей на Луну не проводятся. Возможно, нас туда просто не пускают.

– Этих подробностей я не знал. О причинах прекращения лунной программы нам говорили, что она очень дорогая и экономически не оправдана. Может быть, поэтому сейчас больше говорят о полетах на Марс. Сама идея побывать на Марсе существует давно. Еще в 1952 году немецкий конструктор Вернер фон Браун написал книгу «Проект Марс». С тех пор планы этого далекого путешествия выдвигались двумя супердержавами – Советским Союзом и Америкой. К сожалению, после перестройки в России, все работы пришлось отложить до лучших времен. Только в 2001 году в Академии Наук опять заговорили о запуске беспилотного корабля на Фобос, спутник Марса. Не так давно Роскосмос и НАСА объявили пилотируемый полет на Марс своей целью в 21 веке. С 2010 года НАСА разрабатывает проект безвозвратного направления людей на Марс с целью колонизации планеты. Первую группу астронавтов собираются отправить туда уже к 2030 году. Каждые 2 года, когда Марс будет, по своей орбите, приближаться к Земле, НАСА сможет пополнять запасы поселенцев и отправлять новых астронавтов. Так люди постепенно принесут жизнь на другие планеты! – с надеждой в голосе сказал Петр Маркович.

– В Ведических текстах говорится, что жизнь уже есть везде, на всех планетах, но где-то она протекает не на поверхности, а внутри, где-то в более высоком измерении, где-то

она имеет совсем не белковую природу. То есть, тела живых существ могут состоять из разных элементов материи, и в разных пропорциях. Это мы наблюдаем даже на Земле. Например, те, кто живет в глубинах океана и в жаркой пустыне имеют совершенно разный состав тела и внешний вид. Их тела идеально приспособлены для разной среды обитания. Они никогда не видели друг друга и даже не подозревают, что какая-то другая форма жизни вообще возможна.

К тому же все живые существа отличны от мертвой материи, из которой состоят их тела. Механизм Вселенной создан как место для временного пребывания различных живых существ, по их собственному желанию. Веды утверждают, что в нашей Вселенной существует 8400 тысяч уровней сознания, принимающих бесчисленное количество различных подвижных и неподвижных форм жизни. Из них 400 тысяч уровней – это разные формы гуманоидов, живущие на высших, средних и низших планетах во временных материальных телах.

Веды дают описание таких человекоподобных форм, как киндэвы – возвышенные существа, обладающие сиддхами (сверхспособностями), киннары – полулюди, у которых или голова или туловище человеческое. Их изображения и описание можно встретить также в греческой и египетской мифологии. Возможно, когда-то они посещали Землю. Кимпурши – это род человекоподобных обезьян. Все они живут и

сейчас в разных уголках Вселенной.

Поэтому попытка заселять другие планеты – напрасная трата времени и сил. Огромным финансовым средствам, потраченным на путешествия в космосе, можно было бы найти гораздо лучшее применение на Земле. Кроме того, живые существа не знают, точнее – уже не помнят, как давно и почему они здесь оказались. Расселением их по планетам во Вселенной занимаются другие, более развитые существа, помощники Бога. Их называют на санскрите праджапати или по-русски – прародители. Они намного лучше нас знают, кого куда поселить, чтобы каждый был на своем месте.

То есть, каждый человек или животное появляется на свет там, где есть для этого подходящие условия. Негр рождается в Африке, а эскимос в Арктике. Верблюд создан для жизни в пустыне, а белый медведь – на северном полюсе. Все устроено очень разумно и только глупый человек может этого не видеть. Мало того, каждое существо имеет соответствующий вкус к жизни и стремится наслаждаться, находясь в самых разных условиях. Птицы прекрасно чувствуют себя в небе, а рыбы в воде.

В «Бхагавад-Гите» об этом сказано так: «Живые существа приходят в этот мир для чувственных наслаждений. И чем больше усилий они прилагают, чтобы получить удовольствие, тем сильнее становится их желание услаждать свои чувства. Так они попадают в зависимость от материи, которая связывает их через закон кармы или причинно-след-

ственной связи. Пытаясь управлять материей для своего наслаждения, они неизбежно подчиняются вечным законам Вселенной, но не понимают всех последствий своих действий. По мере того, как это желание наслаждения усиливается, материальный мир предлагает им все новые и новые объекты чувств. Живые существа хотят наслаждаться этими объектами. И чем больше у них становится материальных желаний, тем больше появляется объектов чувств. Происходит как бы состязание между увеличением числа материальных желаний и числа объектов чувств. А из-за этого состязания увеличивается и сам материальный мир».

Но, когда человек, не зная привлекательного образа Бога, даже искренне надеясь на какое-то смутное духовное будущее, вынужден черпать свое счастье только из материальной природы, это неизбежно ведет его к деградации, – сказал отец Серафим.

– Почему же удовольствия, которые мы естественно получаем в этом мире, ведут к деградации, если они даны Богом? – спросила Вера.

– Вы знаете, как в дикой природе ловят обезьян? Самым простым способом. На открытом месте ставят прозрачную пластиковую коробку с фруктами, например, с апельсинами. В коробке есть одно отверстие, в которое пустая лапа обезьяны легко проходит, но с апельсином в кулаке обратно уже не помещается. Если обезьяна разожмет свою лапу и бросит апельсин – она свободна. Но желание обладать апельсином и

съесть его оказывается сильнее. Так животное по своей воле оказывается в ловушке. Охотнику остается только набросить сеть.

Не думайте, что такое глупое поведение присуще только обезьянам. Человек не сильно отличается от животного в своей привязанности к объектам чувств. Ему также трудно бросить то, что кажется своей собственностью, но, в конце концов, приведет его к гибели. Материальная природа как раз является такой ловушкой, из которой мы сами не хотим освободиться, надеясь все же как-нибудь отведать заманчивый плод. Так начинает действовать закон кармы – бесконечная цепь событий, основанная на желании вечной души незаконно наслаждаться временной материей, которая нам не принадлежит.

Вот вам практическое применение закона Ньютона: «Сила действия равна силе противодействия». Сознание воздействует на материю, а материя воздействует на сознание души. Однако инертная материя не может влиять на нас сама, так как лишена сознания. Она не может сама отмерить нам наказание или награду. Для такой точной реакции в природе должен быть какой-то разум, который учитывает наши действия, запоминает их и потом воздает соответственно. Но, пребывая в иллюзии, что окружающий мир по отношению к нему несправедливо враждебен, человек лишает себя возможности развиваться. Потому что концепция «Я совершенен, а мир несовершенен», лишает человека самого смысла

такого развития. Ведь зачем прикладывать усилия, если причина страданий – в несправедливости мира? Этот механизм реакции становится понятным, только если мы примем, что материя является идеальным инструментом в руках Бога, с помощью которого Он нас воспитывает и обучает.

Веды называют этот механизм законом кармы. В современной науке он называется законом причинно-следственной связи. Через этот закон можно понять причину конфликтов человека с природой. И если уж называть нашу Землю матерью, то любой родитель знает, что в крайних случаях матери приходится наказывать расшалившегося ребенка, для его же блага. Так и Вездесущий Господь постоянно наблюдает за деятельностью живых существ в этом мире. Хотя есть некоторая разница – за теми, кто соблюдает Его законы, он присматривает, а за нарушителями – надзирает, – сказал отец Серафим.

– Вы говорите о законе кармы, то есть, Бог учитывает все наши поступки и затем судит по результату? Как же это происходит? Часто мы видим, что за греховными поступками никакого наказания не следует, – не согласилась Вера.

– Если признать, что Сверхсознание творит этот мир для исполнения желаний бесчисленного количества обусловленных душ, которые всегда находятся под Его контролем, тогда многие вещи становятся объяснимы. Между явлениями и событиями возникает четкая причинно-следственная связь, или по-другому говоря, закон кармы. «Карма» на санскри-

те означает деятельность. Закон кармы обеспечивает равновесие или баланс в биологической системе. Благодаря этому закону человек в процессе деятельности может накопить заслуги или грехи, которые позже станут причиной дальнейших событий в его жизни, а также повлияют на судьбы тех, кто с ним связан. Можно назвать это законом справедливости.

Многих смущает, что действие закона кармы не всегда можно увидеть на коротком отрезке времени. Это сравнимо с игрой в пазлы. Если взять один пазл и попытаться понять, что изображено на картине, это вряд ли получится сделать. Чтобы увидеть все изображенное, нужно сложить все пазлы воедино. Для того, чтобы понять, как работает закон кармы, тоже нужно рассмотреть хотя бы четыре типа кармы.

Санчита-карма – это вся карма, унаследованная из прошлой жизни и перенесенная человеком в следующее рождение. Совершая любое действие, человек создаёт кармический отпечаток в своём уме, и причину для того, чтобы аналогичное действие было совершено в отношении его самого. И санчита-карма – это сумма всех таких кармических отпечатков в уме, которые созданы прошлыми действиями.

Праарабдха-карма – «созревшая» карма, для проявления которой в данный момент или в самое ближайшее время проявляются условия. Именно такое понятие, как праарабдха-карма, даёт понимание о том, почему воздаяние за те или иные поступки не сваливается на человека сиюминутно. Де-

ло в том, что для проявления той или иной кармы необходимы соответствующие условия: время, место, обстоятельства.

Криямана-карма – это наши текущие действия. Есть хорошая пословица: «Сегодня мы там, куда нас привели наши вчерашние поступки. Завтра мы будем там, куда нас приведут наши сегодняшние поступки». Не следует воспринимать буквально слова «вчера», «сегодня» и «завтра». Речь идет о том, что мы сами создали своё настоящее и сами создаём своё будущее. Именно об этом и говорит такое понятие, как криямана-карма. То есть то, что мы делаем сегодня, создаёт наше будущее.

Агама-карма – это, пожалуй, самый интересный из видов кармы. Есть одно известное правило: «О чём постоянно думаешь, тем ты и становишься». Это сказано об агама-карме. Агама-карма – это наши намерения. Это – карма будущего. Дело в том, что карма создаётся вначале нашими намерениями, а намерения зависят от уровня сознания. Затем уже определенные намерения проявляются в действии. А если быть точнее, то карма создаётся нашими действиями: вначале на уровне ума, затем речи и наконец, тела. Когда намерение утвердилось в уме, оно проявляется в действии, а результатом являются созревшие плоды наших поступков. Образно можно представить этот процесс как формирование ростка, цветение и созревание плода. Эти плоды – горькие или сладкие, нам приходится вкушать постоянно. Именно агама-карма – это один из инструментов (наряду с крия-

мана-кармой), который и позволяет изменить вкус этих плодов и нашу судьбу в целом.

Интересно, что слова «карма» и «карман» очень близкие по смыслу. Разное содержимое кармана мы также носим с собой. Согласно Ведам, постоянное многообразие видов жизни объясняется тем, что кроме эволюции сознания в процессе освобождения от плохой кармы есть и процесс инволюции, то есть деградации сознания в низшие формы жизни, вследствие накопления негативной кармы. Отстрадав определенный объем кармы, душа получает тело ступенькой выше. И так до тех пор, пока вновь не получит человеческое тело, где снова появляется свобода сознательно прогрессировать или деградировать. По мере освобождения от негативной кармы душа поднимается в более высокие формы жизни, где ее сознание раскрывается шире. Можно сказать, что карма это наши долги из прошлого и планы на будущее. Отсюда происходит понятие о реинкарнации, то есть перерождении.

На самом деле без законов кармы и реинкарнации мы не смогли бы исполнить многих своих желаний. Активная и полная желаний душа постоянно строит планы. Так как жизни одного тела явно недостаточно для осуществления всех желаний, Сверхсознание дает нам новое тело. Его вид зависит от запаса кармы, накопленного за эту жизнь. Чем больше запас благочестия, тем лучше новый костюм-машина. Поэтому истинное богатство – наш духовный потенциал.

– То есть получается, что несправедливость, которую мы

видим в жизни, когда хороший человек не может свести концы с концами, а закоренелый грешник процветает и благополучно избегает наказания – это всего лишь фрагмент в бесконечной цепи событий? И по закону кармы каждый, в конце концов, получит то, что заслужил? – спросил Петр Маркович.

– В Писаниях говорится, что хитросплетения кармы крайне сложны для понимания. Это многоуровневое понятие. Например, карма личности тесно связана с кармой семьи, затем кармой рода, и даже нации. Есть карма прошлого и будущего. Мы не случайно рождаемся в определенных условиях. Наше окружение – примерно половина наших близких родственников, друзей и врагов пришли к нам в новых телах из прошлой жизни. С кем-то мы расстаемся навсегда, отрабатываем перед ним все долги, а с другими людьми только создаем новые связи. Этот процесс бесконечен, поэтому наказание и награда поочередно сменяют друг друга. Но некоторые люди не хотят признать факт реинкарнации. Причиной этого является их нежелание принять ответственность за свои поступки. Пока человек находится под влиянием страсти и невежества, он склонен в своих бедах считать виноватыми всех, кроме себя, или приписывать все события слепой случайности.

– Но не все религии принимают понятия о карме и реинкарнации. Мне раньше казалось, что это просто индийская вера. Помните, как в песне у Высоцкого – «Хорошую рели-

гию придумали индусы, что мы, отдав концы, не умираем на совсем...». Как-то я даже читал, что у христиан кармы нет, потому что они в нее не верят!

– В христианстве этот закон называют «кара небесная», или воздаяние. Смысл один и тот же – «что посеешь, то и пожнешь» или «пожинаешь то, что когда-то посеял». Этот закон основан на единстве всего сущего, – пояснил отец Серафим. – Современное христианство официально не принимает также идею реинкарнации, но так было не всегда. Идея перерождения души была жива в христианстве до 5-го Вселенского собора христианской церкви в Константинополе в 6-м веке новой эры. Причиной отказа от принятия реинкарнации стал указ Папы под давлением императора Юстиниана.

Когда христианство после нескольких веков гонений стало официальной религией Римской империи, его решили сделать социально приемлемым. Идеологи тех времен считали, что, если люди узнают, что у них есть больше, чем одна жизнь, они могут расслабиться. В этом смысле более практичной им показалась концепция «одноразовой жизни», после которой наступает либо вечный ад, либо вечный рай. По замыслу политиков, это должно было еще больше стимулировать людей, чтобы стать законопослушными. Поэтому многие тексты с идеей перерождения были изъяты из Библии.

Однако, один из известных ранних христианских теоло-

гов Ориген открыто говорил о реинкарнации. Откуда он взял эти идеи, как не из первых версий Евангелия? А Фома Аквинский в своем трактате «Сумма Теологика» говорит о способности души погружаться в низшие формы жизни (гравитас) и подниматься в высшие тела (левитас). Многие ранние христиане принимали реинкарнацию, так как она объясняет многообразие форм жизни, а также многие противоречивые вопросы, которые иначе не объяснишь. Например, ответ на ваш вопрос: почему с хорошими людьми происходят плохие вещи, а откровенные негодяи процветают? Также общеизвестно, что Иоана Крестителя считали перевоплощением ветхозаветного пророка Илии.

Кроме того, есть народный обычай (хотя сейчас уже почти забытый) проводить новорожденному младенцу церемонию символического «разрезания пут». Между рук и между ног ему быстро проводят ножом. Идея состоит в том, что умершему человеку связывают руки и ноги. Все процессы, происходящие с физическим телом, влияют и на тонкое тело. Поэтому эти символические «путы» остаются и на тонком теле человека, что видят некоторые экстрасенсы. Чтобы эти тонкие «путы» не мешали человеку в новом теле, их разрезают. Сама традиция «разрезания пут» младенцу подразумевает, что эта душа уже жила в другом теле.

Все связано в этом мире. В этом проявляется Высшая справедливость. Из-за своего невежества мы не всегда наблюдаем эти связи. Нам кажется, что если никто не видел

моего поступка, значит, нет и последствий. Причем проявляются они не всегда сразу, а часто с течением времени, возможно, даже в следующей жизни. Последствия есть у любого действия. Как пелось в одной популярной песне: «В этом мире случайностей нет, каждый шаг оставляет след!» Происходит как бы накопительный эффект, но у всех с разной скоростью. Он то и вводит нас в заблуждение. Но если проследить развитие событий даже в течение одной жизни, мы увидим эти закономерности. Например, за одинаковое нарушение наказание приходит разным людям в разное время. Кто-то получит его сразу, а другой через несколько лет или в следующей жизни. Это зависит от поведения человека в прошлом. Но если мы не знаем этих тонких законов, нам может показаться, что осудили невиновного.

Многие люди наивно думают, что со смертью этого тела все закончится. Они почему-то надеются, что все их грехи и заслуги растворятся, как дым в воздухе. Однако, в «Бхагавад-Гите» сказано: «Тот, кто родился, обязательно умрет.

Умерший рождается снова, согласно своим прошлым поступкам». Также там говорится, что человек в следующей жизни будет пожинать плоды своей прошлой кармы – хорошие, плохие и смешанные. В зависимости от своих желаний и поступков (кармы) – душа покрывается определенным видом физического тела, которое скрывает изначальную духовную форму живого существа и лишь сознание в форме признаков жизни пробивается через материальную оболочку.

ку тела, словно сквозь тучу. Материальная энергия, как мы говорили, бывает разной плотности или трех качеств, и поэтому сознание живого существа проявляется в разных телах с разной степенью интенсивности. В природе можно наблюдать примеры полной реинкарнации, когда гусеница превращается в бабочку – так проявляется желание вечной души даже в теле насекомого.

– Значит душа, покинув мертвое тело, сразу переселяется в новое? Как же это происходит? – снова спросила Вера.

– Смерть физического тела не прекращает желания живого существа, души. Поэтому душа в человеческой форме жизни, например, вновь попадает в мужское семя, а затем получает следующее тело в процессе оплодотворения яйцеклетки, снова проходя весь период внутриутробного развития и так далее. Но происходит это не сразу, перед новым воплощением душа должна пройти очищение. В Писаниях говорится, что этот процесс может занимать от 9 до 40 дней. Процесс формирования нового тела во чреве будущей матери может занимать до 1 года. Хотя, все зависит от воли Господа. Получить новое человеческое тело непросто, для этого нужно сохранить определенный уровень сознания, иначе придется какое-то время отрабатывать свои грехи в теле животного.

Желание души действовать определенным привычным образом, эти неосознанные кармические желания и опыт, которые в современной психологии называют «подсознани-

ем», невозможно остановить. Частичная же реинкарнация происходит с нашим телом постоянно. Поэтому ее можно объяснить, как закон сохранения энергии на моральном и духовном уровне.

У реинкарнации множество интересных доказательств, которые часто игнорируются официальной наукой. Например, есть множество опытов с гипнотической регрессией, когда человека в состоянии гипноза погружают в прошлое воплощение, где активизируется память, связанная с прошлым телом. Также интересен феномен ксеногlossии, который не может быть объяснен иначе как с помощью реинкарнации. Ксеногlossия – это способность говорить в состоянии гипнотической регрессии на языке, которым человек не владеет в этой жизни. Того, кто управляет этим циклом сохранения памяти о прошлом и продолжения жизни в новом теле, в современной психологии называют Сверхсознанием, Он и есть Бог.

– Я ничего не помню о своей прошлой жизни. Было бы интересно узнать, кем я была и чем занималась! – с любопытством сказала Вера.

– Мы далеко не всегда можем помнить прошедшие события даже в этой жизни, что уж говорить о предыдущей. Правда, некоторые дети в раннем возрасте иногда могут вспоминать какие-то фрагменты из своей прошлой жизни, чем приводят в изумление своих родителей и родственников. Но к 6-ти, 7-ми годам они уже полностью забывают об этом, под

влиянием новых впечатлений и желаний. Таких примеров множество.

Это только кажется веселым развлечением, узнать о том, кем я был и чем занимался. На самом деле, если бы мы помнили свои прошлые жизни, мы бы могли просто сойти с ума, не понимая, кто мы на самом деле и что должны сейчас делать. Как пел Борис Гребенщиков: «Долгая память хуже, чем сифилис...».

Бывают ситуации, когда живое существо в следующей жизни меняет свой пол на противоположный. Или бабушки, дедушки рождаются в той же семье, но уже в качестве внуков.

Мы уже много раз бывали в разных ролях, разных телах и в разных местах этой Вселенной. Как говорится, нас уже хоронили на всех кладбищах мира. Поэтому Сверхсознание дает нам с помощью ложного Эго столько памяти, сколько нужно для нормального функционирования в этом нынешнем теле, чтобы не создавать лишних беспокойств.

– Значит, у нас нет постоянного места в этом мире? Что же влияет на выбор следующего тела? Или это слепая лотерея?

– Причиной появления следующего материального тела являются желания и заслуги самого живого существа. Желания могут быть очень разные. Они появляются постоянно и создают в уме проект следующего тела уже в этой жизни. Поэтому никакой случайности нет. Например, если мужчина изнежен, сильно привязан к женскому телу, постоянно дума-

ет о женщинах и ему нравится наслаждаться этой формой, то есть, сила чувств преобладает над разумом, то в следующей жизни он может получить такую возможность, став женщиной. То же самое касается и женщин. Если она в этой жизни берет на себя мужские обязанности, развивает физическую силу, или стремится к лидерству – в следующий раз вполне может стать мужчиной. Про таких женщин иногда так и говорят – «мужик в юбке».

Есть люди, которые сильно увлекаются какими-то видами экстремального спорта. Например, некоторым очень нравится чувство полета на дельтаплане, парплане. Получив в следующей жизни тело птицы, они исполняют свое желание. Любовь к своему домашнему питомцу, например, к собаке, иногда бывает такой, что человек готов ради своего «четвероногого друга» на любую жертву. Для животного это прекрасная возможность быстро прогрессировать и получить человеческую форму, для человека наоборот. Те, кто очень сильно привязаны друг к другу отношениями любви или ненависти тоже могут рождаться вместе из жизни в жизнь и продолжать свои отношения, пока не надоест.

Хороший пример таких отношений приводится в классической литературе. Например, в трагедии Шекспира «Ромео и Джульетта» сильная любовь с «первого взгляда» или ненависть между семьями показывают, что эти люди уже давно связаны кармическими узами родства, вражды и трагической смерти. Такие души легко находят друг друга в сле-

дующем рождении, и не смогут прервать этот кармический круг до тех пор, пока не избавятся полностью от своей позитивной или негативной привязанности, проходя через различные страдания и прощение. Шекспир, как раз очень ярко показал в этом произведении, как неправильные отношения в обществе приводят людей к страданиям. Но современный кинематограф, сместив акценты, сделал из этого сюжета просто красивую «трагическую историю любви», лишив его глубокого смысла.

Карма – это многоуровневое, сложное понятие. Оно приводится и в народных сказках. Например, все знают сказку о репке. Посадил дед семена репки. Выросла репка большая-пребольшая. Речь в этой сказке идет о семейной карме, в которой каждый член семьи, включая домашних животных, принимает какое-то участие. Все они связаны «общими узами» большой семейной кармы, которая имеет глубокие и крепкие корни. Поэтому, когда все родственники служат друг другу и общему делу, с такой кармой легче справиться, и она всегда даёт нам хорошие плоды.

– А возможно ли улучшить свою карму в этой жизни? И что для этого нужно? – спросил Денис.

– Да, это возможно. Хотя для этого требуются сознательные усилия. Дело в том, что карма зависит от гуны, под влиянием которой находится человек. В Ведах сказано, что всё материальное мироздание и все живые существа находятся во власти трех состояний – благости, страсти и невежества.

Эти состояния называются Гунами. Слово «гуна» переводится с санскрита – «качество», а также – «верёвка, нить». Эти «веревки» прочно держат обусловленные души в материальном мире. Чтобы изменить, то есть, улучшить карму нужно перейти под влияние более высокой туны.

– Если материя и сознание противоположны по своим качествам друг другу как вода и масло, как же получилось, что они оказались связаны вместе? – спросил Петр Маркович.

– Согласно Ведам, они происходят из различных энергий Творца. Сознание является высшей, а материя низшей энергией Бога. Например, в Библии сказано, что вначале было слово, то есть звук. И слово было у Бога. Современная наука тоже приходит к выводу, что основой творения является звуковая волна. Существует научная «теория суперструн», которая появилась еще в семидесятые годы прошлого века. Согласно ей, колебания энергии разной частоты – струн и бран, которые находятся в другом измерении реальности, недоступном эмпирическому наблюдению, уплотняясь, создают вещество или материю. Эта теория очень похожа на ведическую концепцию трех гун природы, из которых состоит вся материя. Гуна, как мы говорили, в переводе означает – веревка, нить или струна. Под влиянием энергии времени все три гуны приходят в колебательное движение. Из этой вибрации и происходят все материальные элементы.

Гуна – это энергия, которая «окрашивает» духовное живое существо в разнообразные качества материи. Матери-

альная природа имеет всего три качества, или три гуны, но поскольку они смешиваются в разных пропорциях, их вариантов может быть безграничное множество. Поэтому одна и та же душа, попадая под влияние различных гун, проявляет себя по-разному. Гуны определяют всё в нашем мире, пронизывают всю природу вещей. Весь мир является порождением этих трёх гун, которые смешиваясь, порождают огромный спектр сочетаний и многообразия этого мира.

Гуны влияют на сознание всех живых существ – на наши интересы, поведение в обществе, цели, настроения, предпочтения. Всё находится под их влиянием – люди, общение, еда, работа, воспитание детей, учеба, религия, наука, жильё, и так далее. Гуны везде и всюду, даже в наших мыслях, поэтому у нас нет представления о чистом состоянии духа вне гун природы. Некоторые думают, что просто поменяв место жительства, работу, семью, или заработав большие деньги, изменят свою карму или судьбу. Это большая ошибка. Например, вы можете в своих старых ботинках отправиться хоть на край света, или подняться на Эверест, но и там с удивлением обнаружите, что эти же ботинки все еще у вас на ногах. Куда бы вы не отправились, они всегда будут с вами, пока вы сами не решите сменить обувь.

Так вот, чтобы изменить в лучшую сторону свою карму, надо вначале выйти из под влияния низших гун. То есть, сначала отказаться от дурных привычек и научиться контролировать свои чувства. Если человек находится под влиянием

невежества, он должен перейти под контроль туны страсти, а потом подняться в благость. Для этого потребуется также изменить круг своего общения. Другими способами изменить свою карму или судьбу невозможно. Иначе, все это будет просто сменой декораций.

– А как распознать, какая гуна оказывает максимальное влияние на человека? – спросил Денис.

– У каждой из трех гун есть свои признаки. Гуна благодати (саттва) отвечает за поддержание жизни. Она характеризуется чувством просветления и счастья. Ей сопутствуют такие качества, как: чистота, самообладание, праведность, спокойствие, аскетизм, терпение, честность, мудрость, религиозность, здоровье, решимость и энтузиазм в исполнении долга, в том числе при неудачах. А также свобода от материальных привязанностей, ясное сознание, милосердие, удовлетворенность, смирение.

Гуна страсти (раджас) порождена бесконечными материальными желаниями и алчностью, поэтому она связывает воплощенное живое существо узами материальной корыстной деятельности. Раджа-гуна отвечает за созидание, творение и рождение. Характеризуется неудержимым стремлением к плодам своего труда и желаниями, которые не поддаются контролю. Она проявляет в человеке жадность, похоть, привязанность, сепаратизм, желание борьбы, героизм, доблесть, силу, решимость, находчивость, умение руководить, потерю духовного знания, неудовлетворенность, ложную гордость.

Желание успеха и славы, оправдание своих поступков силой, благотворительность в расчёте на возмещение или ради престижа.

Современный мир преимущественно находится в туне страсти: вся деятельность связана с соперничеством, достижением и удержанием материальных благ. Понимание счастья здесь таково – пусть будет хорошо мне и моим близким, и не особо важно, что происходит в мире.

В итоге, алчность заставляет стремиться всё к новым вершинам, и связанный гуной страсти, человек начинает больше работать, его ум становится беспокойным, накапливается усталость и, желая отвлечься, он отупляет себя с помощью алкоголя, долгого сна и так далее. Так он постепенно деградирует, попадая под влияние гуны невежества.

Гуна тьмы (тамас), порождённая невежеством, держит всех воплощённых живых существ в плену иллюзии. Её влияние проявляется в виде безумия, лени и сна, которые опутывают обусловленную душу пассивным отношением к жизни. Тама-гуна порождает разрушение и уничтожение. Она характеризуется такими качествами, как: пассивность, лень, агрессия, безбожие, скорбь, глупость, долгий сон, поклонение призракам и духам, упрямство, лживость, оскорбление других, скупость. Неспособность сосредоточить внимание, паразитизм, лицемерие, постоянная усталость, ложные ожидания, страхи, угрюмость, деятельность без заботы о последствиях, пристрастие к нечистой и убойной пище.

Вся деятельность, связанная с гуной невежества, обычно сопровождается гневом, насилием, скорбью. Например, люди, часто и в больших количествах принимающие интоксикации, живут в гуне невежества. Отношение к жизни в этой гуне такое, что пусть всем будет плохо, лишь бы мне было хорошо. Гуна невежества опускает человека на дно жизни, лишая рассудка. В результате он всё больше деградирует и постепенно может дойти до животных форм существования.

Влияние гун проявлено во всем материальном мире. Например, ежедневная смена утра, дня и ночи, или смена времен года. Так, сменяя друг друга, гуны борются между собой за превосходство. Эта борьба идет постоянно.

– Что же является причиной постоянного движения гун?

– Движение в этом мире осуществляется благодаря действию невидимой энергии времени, которое делит все на прошлое, настоящее и будущее. Эта энергия времени также пронизана тремя качествами (гунами) материи – благостью, страстью и невежеством. Благость связана с пробуждением и поддержанием, страсть – с бурным ростом, невежество – с разрушением. Все наблюдаемые процессы в этом мире проходят через фазы зарождения, роста, поддержания и разрушения. Течение времени – это просто чередование энергии гун природы.

Если человек не прилагает усилий, чтобы возвышать своё сознание, а «просто живёт», он неминуемо вынужден будет деградировать, опускаясь всё ниже и ниже. Деграция

же всегда сопровождается ощущением неудовлетворённости и несчастья. Таков материальный мир. Гуны материальной природы пронизывают всё наше существование и принуждают сполна «насладиться» тем счастьем, которое мы заслужили. Но человек, в отличие от животного, имеет свободу выбора и может сам принимать решение, какие качества развивать. Для этого ему и нужно знание.

Помните сказку про трех поросят? Это как раз образное описание разных качеств природы. Сказки простым языком, на ярких примерах объясняют сложные вещи, учат нас избегать ошибок и принимать правильные решения. Поросяенок Ньюф-Нюф, кажется, так его звали, в невежестве построил свой дом из соломы. Второй поросенок, в страсти, построил шалаш из веток. И только третий, Наф-Наф был наиболее благоразумным, поэтому строил дом из камня. Вот вам и результат отношения к жизни. Когда пришла беда, все стало ясно. Как говорится, каждый получил по карме.

– Похоже, далеко не все строят свой дом из камня. Людям, действительно, часто не хватает знания, – горько усмехнулся Петр Маркович.

– Да. Люди в основном живут в страсти, часто смешанной с невежеством. Такая жизнь наполнена проблемами – с работой, со здоровьем, плохими отношениями с родственниками, нехваткой денег – которые приходится постоянно решать. Животные находятся в невежестве. У них нет планов на будущее. Главные интересы животных – пища, сон, по-

иск или защита своего убежища и размножение. Их сознания хватает, чтобы решить эти вопросы. Отличие животных от человека в том, что они не зарабатывают новую карму, а только отрабатывают старую, полученную в других телах. Живое существо может прогрессировать или деградировать, получая разные формы жизни. То есть процессы эволюции и инволюции происходят со всеми живыми существами постоянно.

Для существ под влиянием невежества этот мир как тюрьма, где они должны отбыть положенный срок, чтоб в следующем рождении подняться выше или дальше деградировать. Под влиянием гуны страсти эта жизнь является хорошей школой для развития самосознания. В благости человек уже может увидеть и понять, что: «Весь мир – театр, а люди в нем актеры. У них свои есть выходы, уходы. И каждый не одну играет роль» – как писал Шекспир. Применяя высшее знание человек должен из гуны благости подняться на духовный уровень.

– Многие люди ходят к гадалкам и астрологам, чтобы узнать свое прошлое и будущее и верят гороскопам. В этом действительно есть какой-то смысл? Мне кажется, чтение гороскопов в интернете, газетах и журналах это развлечение для любителей «погадать на кофейной гуще». Можно ли вообще этому доверять? – спросила Вера.

– Во-первых, чтобы избежать проблем в будущем, нужно стараться сейчас не делать глупости. Знание о прошлом

иногда может помочь решить проблему, или хотя бы понять ее корни. Но гадалки и астрологи бывают разные, и стопроцентной информации вам не даст никто. Легко стать суеверным человеком, но лучше пользоваться духовным знанием, а настоящая астрология это и есть духовная наука.

В Ведах описывается два пути получения знаний: нисходящий и восходящий. Считается, что древние мудрецы (риши) следовали нисходящим путём. Знания о прошлом и будущем приходили к ним в виде откровений в медитациях. Западная наука следует восходящему пути. То есть, мы сначала накапливаем и изучаем информацию с помощью доступных технологий, а затем уже с помощью логических рассуждений преобразуем и систематизируем её в теоретическое и практическое знание.

Ведическая астрология джйотиш в последнее время получила очень широкое распространение и становится более популярной, чем западная. На самом деле, общего у этих двух систем астрологии, только то, что обе они являются наукой о влиянии космических тел на нашу жизнь. Главный принцип астрологии основан на том, что всё во Вселенной есть единая энергия. Что наверху, то и внизу. Что внутри, то и снаружи.

Современные ученые подтверждают, что вся материя на Земле и все планеты в Солнечной системе состоят из одних и тех же элементов. Влияние планет на нашу судьбу основано на принципе фрактальности – проекция строения галактики отражается в нашем теле, так как частица в своем

строении подобна целому. Чем ближе определенная планета, в процессе движения по орбите, находится к своему зодиакальному дому, тем более сильное влияние она оказывает на наше поведение.

Другое название ведической астрологии – **джйотиш**, что переводится с санскрита, как «астрология», или «астрономия». Она зародилась в древней Индии и тесно переплетена с Ведами – сакральными текстами. Вернее сказать, она на них базируется. Планеты в ведической астрологии названы именами индийских богов. Все качества планет, их описания и сферы влияния основаны на ведических легендах из древних книг. По сути, не зная Вед, невозможно глубоко постичь джйотиш.

Каждый человек пришел на Землю не случайно, а все события в его жизни, по большому счету, предопределены его кармой. Так вот, в джйотиш считается, что человек рождается именно в то время, в том месте и окружении, которое позволит ему отработать прошлые ошибки и сделать ещё один вперед шаг в своём развитии. В остальном западная и ведическая системы используют совершенно разный подход. Даже расчёт знака зодиака, под которым родился человек, у них не совпадает. Есть и другие отличия: количество планет, их качества и так далее.

В древности астрология была доступна лишь брахманам, которые с детства изучали священные писания, учили санскрит, постигали тайны медитации, а также, в числе прочего,

изучали джйотиш. До сих пор в Индии юноши из благородных семей, получившие традиционное образование, хорошо разбираются в астрологии.

Древним не нужны были микроскопы и телескопы, чтобы точно узнать то, что пытаются понять благодаря своим несовершенным приборам, современные ученые. Но в эпоху Кали-юги человечество неизбежно теряет способность к непосредственному постижению. Мы уже не можем напрямую воспринимать «тонкую» духовную информацию. Поэтому пришлось изложить всю накопленную мудрость в виде трактатов, чтобы последующие поколения могли понимать, о чём говорили древнеиндийские мудрецы. Так появились записанные Веды и джйотиш.

Большинство современных авторитетных текстов по джйотиш, который считаются классическими, были записаны в эпоху средневековья. Брахманы, изучавшие древние Писания, переложили их на более понятный своим современникам язык. Так появился величайший классический текст по джйотишу «Брихат Парашара Хора Шастра», который был написан основоположником современной предсказательной астрологии мудрецом Парашарой.

Опытный астролог, знающий Шастры, может с помощью правильно составленного гороскопа предупредить о трудных периодах жизни и подсказать, как правильнее действовать. Но в астрологии, также как в медицине, не все зависит от специалиста. Врач может поставить правильный диагноз и

назначить лечение, но прием лекарства и соблюдение других рекомендаций будет зависеть от самого пациента.

Поэтому, также как мы заботимся о своем завтрашнем дне, надо позаботиться и о развитии своего сознания в этом и будущем теле. Философия одноразовой жизни непрактична. Мы не должны быть настолько близорукими. Даже если мы не помним свою прошлую жизнь (как человек с похмелья может забыть, где он был вчера), все равно нам приходится переживать заработанное в прошлом.

И поскольку новое тело в одной из форм жизни нас ожидает столь же реально, как и новый костюм, впору позаботиться о своем лучшем будущем уже сегодня. Кстати, по этой причине Священные Писания запрещают аборт. Такое насильное лишение тела для живого существа имеет тяжелые кармические последствия – как для матери, так и для ребенка. Часто такие женщины в следующей жизни становятся бесплодными и вынуждены испытывать серьезные трудности, прибегать к различным искусственным методам оплодотворения и сохранения, то есть, проходить через аскезы. Такова плата за грехи.

Некоторые люди наивно думают, что они были в прошлой жизни великими личностями – Наполеоном, Клеопатрой. Но обычно мы продолжаем в следующей жизни то, что нам привычно, чем уже занимались раньше. Как сегодня я продолжаю делать то, что недоделал вчера.

– Вы считаете, что и природные катаклизмы тоже являют-

ся исполнением воли Бога или точнее инструментами закона кармы для наказания и обучения? – с любопытством продолжила в разговор Вера.

– Да. В этом заключен великий смысл существования. Все в мире основано на законах Бога. Эти законы стоят выше материальных, они имеют духовную природу. Все воплощенные души подчиняются им полностью. Целью этих законов является исправление сознания обусловленной души.

– Душа это нечто абстрактное. Никто ее не видел, как и гуманоидов с других планет. Наука пока не исследовала подробно, что это такое. Да и прямая зависимость между нашими действиями и реакцией природы не всегда очевидна. А духовные законы, это, наверное, просто церковные заповеди? Не убий, не укради... – добавил Петр Маркович.

– Да. Вы почти правы. Душу, действительно, нельзя познать эмпирически. Но мы можем наблюдать ее проявление в виде сознания, эмоций, роста и регенерации тканей и других проявлений жизни, существующих по определенным законам. Чтобы понять, как Бог воздействует на наше сознание через материю, возьмите для примера феномен совести. Вор может совершить кражу без свидетелей, но как только он берет чужую вещь, его сердце начинает учащенно биться, появляется волнение и страх быть пойманным. Если никто не видел его преступления, как сама украденная вещь может вызвать беспокойство и муки совести? Материя не обладает такими свойствами. Откуда в нашем теле, если оно является

только соединением химических элементов, возникает феномен совести? Такой химической формулы не существует. Но если мы примем присутствие души и Бога в сердце, тогда понятно, кто нас укоряет в связи с нашим неправильным отношением к материи.

Утверждать, что никто не видел гуманоидов тоже не совсем верно. Это мы с вами их не видели, как, впрочем, и много другого в этом мире, например, своего ума или мыслей. До нашей встречи мы не знали о существовании друг друга, но это вовсе не значит, что нас не было. Мы не видим даже собственных ресниц, и окружающего нас воздуха. Поэтому такой аргумент не является серьезным. Разные человеческие формы жизни можно наблюдать даже на Земле. Например, европейский, азиатский, африканский типы заметно отличаются друг от друга. Среди других также существуют великаны, карлики и лилипуты, их просто осталось очень мало в соотношении с другими типами. На самом деле, для живого сознания возможна любая форма жизни. А без сознания вся материя бесформенна и мертва, – сказал отец Серафим.

– Ну, с сознанием проще! Это продукт деятельности мозга, его способность к отображению объективной реальности. В любом медицинском учебнике об этом написано. Нет мозговой активности, значит, нет сознания. Таков процесс. Есть даже такое выражение – «человек находится в бессознательном состоянии», например, после введения наркоза, – убежденно сказал Петр Маркович.

Вера посмотрела наверх и спросила сына:

– Так вас учат, Денис?

– Не совсем. . . Нам говорят, что химические реакции приводят к появлению электричества в теле. Затем в клетках мозга происходит обмен веществ и питание. Поэтому, если мозг лишит питания, умственная деятельность остановится, но внутреннее сознание, на уровне клеток останется. Оно может быть внутренним и внешним. И еще, сознание это не просто реакция на внешние раздражители. Это сложный комплекс условных и безусловных рефлексов, полученных по наследству, а также основанных на личном опыте индивидуума, и тесно связанных с эмоциями. Сознанием обладают все живые существа, но в разной степени – начиная от биологического до социального. Материя это объективная, а сознание – субъективная реальность, – четко сказал Денис.

– Как я помню, диалектика, также утверждает, что сознание – это продукт высокоорганизованной материи и возникает оно лишь на определенном этапе развития материи. То есть сознание – это некое подобие электроэнергии, которая вырабатывается динамо-машиной тела. Электричество движется по нервным волокнам, так возникает восприятие и различные реакции на внешние раздражители. Поэтому, каким бы свободным от обстоятельств ни казалось движение мысли человека, она всегда не более, чем функция головного мозга и обусловлена происходящими в нем материальными процессами, – произнес Петр Маркович.

– Каждый из вас в чем-то по-своему прав. Все наши внутренние переживания и устремления наука действительно пытается объяснить рефлексам и высшей нервной деятельностью. Попытки понять феномен жизни на опытах с мышами и лягушками убедили ученых в верности материализма. Как сказал один мудрый человек – «варварские методы привели к варварским выводам». Но как именно сознание могло возникнуть из мертвой материи, до сих пор не понятно самим ученым.

Диалектика утверждает, что сначала, откуда ни возьмись, появилась высокоорганизованная материя – тело и мозг, а потом уже развитое сознание. Получается, по аналогии, что сначала появилась сложнейшая машина, а уже после этого родился инженер, который её создал. Вот такая интересная теория! Это же полный абсурд!

– Но ученые пытаются создать жизнь в научных лабораториях, смешивая различные химические элементы. Они считают, что для этого просто необходимы особые внешние условия – освещение, температура, давление, влажность.

Кстати, я недавно читал статью в интернете о том, что американцам якобы удалось впервые в истории науки синтезировать искусственный геном бактерии микоплазмы, пересадить его в бактерию и получить, как они утверждают, полноценную синтетическую клетку. Было множество попыток, пока созданный учеными новый микроб начал вести себя, как живой организм. Он начал размножаться, создавать но-

вые клетки. По мнению одного профессора созданные бактерии теперь можно будет использовать в производстве дешевого топлива, и синтезировать из них морские водоросли, которые могли бы очищать атмосферу от углекислого газа. На их основе также можно было бы создать качественно новые вакцины.

А группе ученых из Манчестера совсем недавно удалось синтезировать из элементов неживой природы при обычных для земного климата условиях молекулу рибонуклеиновой кислоты – РНК, которая тоже обладает способностью к самовоспроизведению. В результате был сделан огромный шаг к тому, чтобы не только понять процесс зарождения на Земле биологической жизни, но и в условиях лаборатории искусственно воссоздать ее.

Возможности науки практически безграничны. Мы просто недостаточно умеем их использовать. Будущее, как мне кажется, за биологией, – самоуверенно сказал Денис.

– Ваш сын, похоже, будущий биолог? – спросил отец Се-
рафим.

– Да. Скоро закончит обучение, – улыбнувшись, кивнула
головой Вера.

– Современному человеку очень хочется чувствовать себя «царем природы», покорителем стихий, но это, к сожалению, далеко не так. Если смотреть правде в глаза – человек очень слаб, и во всем зависит от своей матери – природы, ко-

торая всегда находится при Роде (при Боге.) Задача человека состоит вовсе не в том, чтобы победить и покорить природу или копировать естественные процессы и создавать мутантов. Такое понимание, в конце концов, приводит к разрушению мира и уничтожению самого человека. Он должен осознать свое духовное начало! Это будет для него достойным занятием.

Современные ученые, конечно, уже могут создать из материальных элементов химическую молекулу или подходящее искусственное тело для бактерии, как дом для жильца, где тот будет какое-то время жить и размножаться, но само живое существо создать невозможно. Как только живое существо покинет эту искусственно созданную материальную конструкцию, она снова распадется на составляющие. Но эти процессы итак, постоянно происходят во всей Вселенной. В чем же заслуга науки, в попытках подражать Богу?

Кстати, рекомендую посмотреть на эту тему документальный фильм, где подробно рассматриваются эти вопросы устройства мироздания, сознания и роли человека в этом мире. Он называется «Законы гармонии Вселенной» и находится в свободном доступе в сети интернет.

В Послании Апостола Павла «О Плоти и Духе» говорится: «Живущие по плоти – о плотском помышляют, а живущие по духу – о духовном. Помышления плотские суть смерть, а помышления духовные – жизнь и мир, потому что плотские помышления – суть вражда против Бога». Или еще говорят

так: «плоть мертва, а дух животворит».

– Что же оно такое, по-вашему, это таинственное сознание? – спросил Петр Маркович.

– Самые древние Священные Писания, Веды утверждают: сознание – это признак живого существа, души, которое именуется на санскрите – джива, по-русски значит – живой, и обладает антиматериальными качествами. Сознание существует вечно, не возникает и не уничтожается, но лишь может на время покрываться материальной энергией, физическим телом, как солнце – тучей.

На санскрите есть такая известная фраза – Ахам, что означает «Я есть». На английском она звучит почти также (I'm am). Проблема в том, что люди не знают: Кто же Я на самом деле? Сознание и наше физическое тело, состоящее из 5 материальных элементов, это совершенно разные субстанции, как Я и мое. Но в нашем мире двойственности мы привыкли их отождествлять и путать. Ложное Эго постепенно создает на основе полученного жизненного опыта некий образ личности, с которым сознание души сливается и воспринимает эту материальную форму как истинного себя. Разрушение этого привычного образа или материальной формы воспринимается сознанием как смерть. Но для вечной души смерти не существует. Это просто иллюзия. Большинство людей даже не знают и не задумываются, как происходит подмена. Хотя это очень просто понять на таком примере:

– Позвольте? – он взял Петра Марковича за плечо. – Что

это?

– Моя рука, – ответил Петр Маркович.

– А это? – отец Серафим прикоснулся к колену Петра Марковича.

– Моя нога.

– Значит Вы не рука и не нога, а только считаете их своими? Тогда кто же Вы?

– Я, мужчина... Инженер... Гражданин...

– Это описание вашего физического тела и ваших временных ролей в социуме. А кто же Вы без этих ролей?

– Что вы имеете в виду?

– Мы всю жизнь меняем роли в зависимости от места и обстоятельств. На работе вы руководитель или подчиненный, для родителей – сын. Но это по-прежнему вы. Все мы были детьми, школьниками. Эти роли давно закончились. Наши детские тела тоже исчезли. Но есть нечто постоянное, которое никогда не меняется. Это наше Я. Наша сущность. Ее можно назвать душой или сознанием. Сознание души воспринимает течение времени через физическое тело, но сама душа при этом не меняется. Мы видим в зеркале, как меняется с годами наш внешний вид, но чувствуем себя по-прежнему молодыми. Говорят, душа всегда молода. У людей есть разные представления о сознании-душе: что души не существует; душа и тело – одно и то же; душа – это порождение физического тела или высшая нервная деятельность; душа – это кровь; душа и Бог суть одно и так далее. Но все эти

определения ошибочны, так как они не объясняют природу души.

Например, в Ветхом Завете сказано о том, что душа есть кровь. Но если бы душа была кровью, почему тогда в Новом Завете говорится, что «.. плоть и кровь не могут наследовать Царства Божия, и тление не наследует нетления»? Если душа – это действительно кровь, то почему же кровь не может наследовать Царства Божия? Очевидно, что кровь пронизана сознанием души, как и все остальные субстанции тела, но в момент смерти кровь остается в теле, а душа уходит из него. Поэтому этот вопрос решается на уровне здравого смысла.

В другом месте в Новом Завете дух и тело опять противопоставляются друг другу, как принципиально разные субстанции: «Плоть желает противного духу, а дух желает противного плоти. Поступайте по духу, и вы никогда не будете исполнять вожелений плоти». Но, находясь в иллюзии, живое существо склонно путать истинного себя и свое временное тело. Так как в этом мире мы постоянно пользуемся материальными чувствами, которые контактируют с внешними объектами, то нам кажется, будто ощущения и потребности физического тела являются главными. И вся жизнь посвящается обслуживанию своего тела. При этом истинное Я, вечная и неизменная душа остается как бы скрытой «за кадром».

– Но если душа-сознание не меняется, тогда почему представления о жизни и поведение у человека в разном возрасте

совершенно разные? – спросила Вера.

– Сознание действительно неизменно. Меняется наша психика, или более точное название «тонкое тело», с возрастом получая разнообразный жизненный опыт. По мере того, как меняется «тонкое тело», меняется и физическое тело. Древние Священные писания – Веды дают нам альтернативный взгляд на природу психики. Согласно Ведам, кроме физического тела, которое является просто биологическим механизмом, и души – источника сознания, в человеке есть еще «тонкое тело» или психика. Она является прослойкой между душой и телом. «Тонкое тело» выступает связующим звеном между естественными чувствами души и сенсорным аппаратом тела. Веды утверждают, что психика или «тонкое тело» – это не порождение мозга, а тень души, спроецированная на материальный мир. И поскольку тень похожа на свой источник, современные психологи считают это «тонкое тело» душой, хотя сама душа намного «тоньше» и психика является лишь внешним проявлением души в этом мире.

Другими словами, «тонкое тело» – это некий нарост на душе, который помогает адаптироваться вечной душе к жизни в этом бренном мире. И поскольку «тонкое тело» стоит ближе к душе, чем физическое, оно может иногда проявлять мистические способности, такие как ясновидение, магнетизм и другие. Духовная энергия души делает природу «тонкого тела» во многом независимой от физических законов. Именно это и создает сложность для понимания этих чудес наукой.

То есть, феномен чуда – это проявление духовной энергии в материальном мире.

Но даже развитие тонких мистических способностей не является главной функцией «тонкого тела». Настоящее развитие «тонкого тела» не в том, чтобы поднимать усилием воли столы или взглядом вращать стрелку компаса, а способность связать душу с Богом. Это будет настоящим чудом. Пока что наше «тонкое тело» функционирует в обратном режиме: связывает душу с физическим телом и изолирует ее от Бога.

Наполненный мирским знанием разум при помощи логических аргументов пытается уничтожить и душу и Бога. Поэтому, чтобы «тонкое тело» начало работать в верном направлении, разуму нужно дать знание о природе и потребностях души. Из Священных Писаний и от духовного учителя разум должен получить программу по освобождению души (личности) от материи через связь с Богом.

– Но мы привыкли пользоваться своим разумом совершенно для других целей. В представлении современного человека для общения с Богом разум не нужен, достаточно эмоций. Обычно священники говорят, когда «на душе тяжесть», нужно пойти в храм, помолиться и поставить свечку. Хорошо ещё пожертвовать на нужды храма и раздать милостыню. Так душа очищается и освобождается от грехов.

На этом вроде бы все потребности души заканчиваются. Чего же ещё? – спросил Петр Маркович.

– Очевидно, что наш разум хорошо приспособлен контролировать ум и чувства в вопросах материальной практичности. Чего не хватает разуму современного человека – это такого же опыта в духовных вопросах. Разум стоит ближе к душе и потому он должен знать ее интересы и отстаивать их. Если разум не знает интересов души, это подобно таксисту, который взялся везти пассажира, не зная, куда нужно ехать. В этом случае пассажир (душа) окажется заложником неграмотного водителя (разума). Именно в таком положении находится большинство людей, чей разум не просвещен в духовных вопросах.

Внешне человек может быть занят вполне разумной деятельностью (бизнес, семья и так далее), но если посмотреть с духовной точки зрения, то душа совершенно ничего от этого не получает. Выходит, что не машина и водитель (тело и разум) служат интересам пассажира (души), а пассажир просто тратит свое время и деньги (энергию жизни) на бессмысленные поездки, содержание водителя и обслуживание машины.

– Как же нам научиться эффективно пользоваться этой машиной физического тела и обучить водителя? – с интересом спросил Петр Маркович.

– Кроме правильного философского понимания жизни, есть практические советы по укреплению и очищению «тонкого тела». Благодаря современным методикам появилась возможность объективно наблюдать за изменениями «тонкого тела». Например, ученые заметили, что когда чело-

век находится под воздействием негативных эмоций (печаль, страх, гнев, стресс), его аура (тонкое тело) теряет целостность и в ней появляется много прорех. И наоборот, когда человек испытывает позитивные эмоции или погружен в духовную медитацию, все прорехи в его ауре затягиваются и «тонкое тело» становится светлее и плотнее.

Ослабляют «тонкое тело»: излучение телевизора и компьютера, алкоголь, никотин, наркотики, чрезмерная половая жизнь, резкая агрессивная музыка, синтетика, консервированная и сублимированная пища, лишенная живой энергии. Когда «тонкое тело» слабеет, человек становится очень зависимым от других, легко внушаемым, теряет концентрацию, решимость и работоспособность. Поэтому для укрепления нашей психики нужно вести здоровый образ жизни. Свежая вегетарианская пища, ранний отбой и подъем являются внешними факторами, укрепляющими «тонкое тело» человека.

Кроме этого, существует простой и естественный способ «обучить водителя» – укрепить и очистить свое «тонкое тело» – питать его изнутри духовной энергией, поскольку само «тонкое тело» – это тень души, отклонившейся от Бога. Когда человек начинает регулярно получать духовное питание через Священные Писания, молитву, медитацию, его центральная энергетическая сердечная чакра наполняется позитивными вибрациями, которые гармонизируют деятельность трех нижних и трех верхних чакр. Так все «тонкое те-

ло» очищается изнутри и становится проводником духовной энергии. В этом случае оно становится другом души, а не ее заменителем.

– Как же можно почувствовать душу? Как она проявляется в теле? И если тело стареет, значит и душа тоже стареет? – спросила Вера.

– На физическом уровне сознание вечной души можно воспринимать как личность, субъект отношений и сознательной деятельности, но сама личность неизменна, меняются лишь внешние формы. Например, вы, Вера, когда-то были в теле младенца или сейчас, находясь в теле взрослой женщины, все та же личность. Это могут подтвердить, например, ваши родители. Или, например, ваш сын, сейчас внешне он совсем не такой, каким родился. Однако, вы точно знаете, что это он. Внешние изменения тела просто вводят нас в заблуждение. Это можно сравнить с переодеванием актера, играющего в спектакле разные роли.

Существуют семилетние циклы смены тела, которые напрямую связаны с развитием человека. Например, в семь лет ребенка обычно отдают в школу. К этому возрасту происходит обновление всех тканей организма, в том числе выпадают молочные зубы и на их месте начинают расти постоянные. Изменения в теле связаны с развитием «тонкого тела» – ума и разума. В этом теле ребенок уже готов получать систематизированное знание.

Основы духовности, в идеале, должны с детства заклады-

ваться в семье. Уже в пятилетием возрасте малыш в состоянии усвоить простые правила поведения. Нужно с малых лет приучать ребенка к контролю чувств, это поможет ему в дальнейшей жизни. К четырнадцати годам, когда наступает половое созревание, если заложены правильные ценности, этот подросток уже будет по-другому смотреть на мир и сумеет отличить благость от невежества, избегая многих ненужных проблем.

В двадцать два года образование у большинства заканчивается, пора приступать к работе и созданию семьи. Здесь уже проявятся настоящие качества личности. Правда, сейчас этот «брачный период» часто сдвигается ближе к двадцати восьми – тридцати годам. Молодежь хочет «погулять», насладиться свободной жизнью. Затем наступает период воспитания потомства, накопления жизненного опыта, и так далее.

К пятидесяти годам, если все в жизни происходит вовремя, потомство в семье обычно уже вырастает. Семейных обязанностей становится меньше, заработано достаточно средств и обеспечены нормальные условия для жизни. В этот период можно еще больше времени уделить духовному развитию. К семидесяти годам человек, по идее, должен достичь состояния благости и подняться на духовный уровень.

Живые существа в человеческом теле наделены достаточным разумом. С помощью разума они должны научиться управлять умом и чувствами. Когда обусловленная душа

правильно использует свой разум, ее ум и чувства очищаются, и она достигает освобождения. Если же она использует разум не для того, чтобы обуздать ум и чувства, тогда в тщетной погоне за удовольствиями только продолжает бесконечно менять материальные тела.

Конечно, в наше время условия жизни таковы, что очень мало людей в зрелом или даже пожилом возрасте начинают серьезно интересоваться духовными вопросами. Можно сказать, что мы в течение жизни не соприкасаемся с реальной личностью, а имеем дело с ее масками и костюмами в виде ума, разума и ложного эго. Очень редко бывает, что человек вдруг, неожиданно для всех начинает менять привычный образ жизни. Чтобы делать какие-то практические усилия над собой, или хотя бы попытаться осознать свою душу нужно серьезно, под руководством изучать Священные Писания.

– Зачем же нам нужен контроль чувств? Если они есть, надо ими пользоваться в свое удовольствие! Современная культура не поощряет идеи самоограничения и аскетизма, тем более в молодом возрасте. Пусть наслаждаются жизнью. В старости будет, что вспомнить! – сказал Петр Маркович.

– К сожалению, это – правда. Современная молодежь, в большинстве случаев, стремится к наслаждению чувств, попусту теряя драгоценное время и силы. И общество этому всячески потворствует. Но человеку важно понять разницу между контролем и подавлением чувств. Животное, например, собака, увидев пищу в любом месте может ее съесть,

даже не спрашивая разрешения. Или увидев самку, тут же попытаться с ней спариться. Для животного это простительно. Здесь уже хозяин должен проявить свою волю и подавить чувства животного, заставив его изменить поведение. Потому, что контроль чувств – это проявление человеческого разума.

Человек не должен делать все, что ему диктуют чувства. Такое поведение будет восприниматься окружающими как аморальное. И наоборот, умеющий «держать себя в руках» показывает образец правильного поведения и считается в цивилизованном обществе достойной личностью. Эти качества нужно развивать в человеке с малых лет. Тогда они с возрастом проявятся в виде правильного понимания и с помощью собственных усилий принесут хорошие плоды.

Один из ярких примеров в истории – такая известная личность, как Лев Толстой. Как говорится, в молодости был гуляка, а в старости – святой. В своих рукописях он сожалел о потраченных напрасно годах, проведенных в пустых развлечениях среди таких же беззаботных приятелей. Иногда это «веселье» заканчивалось крупными долгами, которые потом выплачивали его родители. Но, благодаря хорошему воспитанию и глубокому философскому складу ума, Лев Николаевич смог вовремя пересмотреть, изменить свой образ жизни и взять чувства под контроль. Это качества настоящего человека и гражданина.

Он удачно женился на 18-летней московской дворянке

Софье Берс, обладавшей многими талантами, и создал большую, хорошо образованную и дружную семью. У Льва Николаевича было 13 детей. К несчастью, пятеро из них умерли, не достигнув юношеского возраста. Все 48 лет совместной жизни жена Софья Андреевна помогала своему супругу, переписывая разборчивым почерком его дневники и произведения. Они вместе вели большое хозяйство и воспитывали детей. Лев Николаевич старательно избегал роскоши. Усадьба Ясная Поляна отличалась от других дворянских имений своей простотой и практичностью в архитектуре и устройстве территории.

Кстати, Толстого знают во всем мире больше как философа, чем писателя. Например, одно из его известных философских произведений «Четвероевангелие: соединение и перевод четырех Евангелий». Он владел 14-ю языками и вел обширную переписку с известными людьми Европы и Азии, писал статьи для журналов, стихи, пьесы. В Москве он выпускал педагогические журналы «Ясная поляна» и «Азбука».

В зрелом возрасте Толстой стал серьезно изучать по доступным источникам ведическое знание, в том числе «Бхагавад-Гиту», которую очень высоко ценил. Лев Николаевич старался применять свое знание на практике, открыв собственную школу и обучая крестьянских детей. Также, он придерживался строгого вегетарианства, хотя не все члены его большой семьи разделяли с ним эти принципы. Уже в

глубокой старости, в возрасте восьмидесяти двух лет, Лев Николаевич собрался отречься от мира и принять монашество. Тайно, зимней ночью он покинул свою усадьбу и отправился в путешествие на поезде. К сожалению, тяжёлая простуда в дороге прервала его планы. Все закончилось трагически.

– А что вы называете духовным развитием? Походы в церковь по праздникам, воскресная школа для детей, чтение Библии и раздача милостыни? У нас в стране по статистике около 75 процентов православных верующих, сейчас с этим нет проблемы. При поддержке властей построено много храмов, а также действуют разные благотворительные организации. Значит, мы вполне можем назвать себя духовно развитой нацией! – удовлетворенно сказал Петр Маркович.

– К сожалению, статистика не всегда полностью отражает реальность. Существует три разных понятия: вера, религия и духовность. Они близки, но это не одно и то же. Можно сказать, что вера это определенный внутренний настрой, склонность к принятию высших ценностей, религия это конкретный духовный процесс в рамках определенного учения, а духовность – результат религиозной практики. При этом религиозность это всего лишь внешняя форма, а духовность – внутреннее содержание. То, что вы сейчас перечислили: благотворительность, воскресные школы и прочее можно назвать религиозностью, но не духовностью. Тем не менее, введение в школах такого предмета, как «Основы православной

культуры» вызвало массу протестов среди населения. Значит, далеко не все люди у нас такие уж верующие. И даже ношение нательного крестика не всегда является признаком глубокой веры. Для кого-то он является просто ювелирным украшением.

Благотворительность, конечно, очень важна, так как она формирует правильные отношения в обществе. Здесь вроде бы все неплохо. Но этого нельзя сказать о духовном знании. Из этих 75 процентов православных, о которых вы упомянули, далеко не все знакомы с полным содержанием Библии, а тем более с глубоким пониманием смысла этого учения. Даже первую заповедь Христа не все помнят. А смысл церковных обрядов для большинства людей вообще «темный лес».

Как сказал известный русский писатель Николай Лесков: «Россия крещена, но не просвещена». То есть, часто верующий человек остается совершенно необразованным в вопросах истинной духовности. Поэтому одной массовой верой проблемы морали и качества жизни не решаются. Людям нужно практическое духовное знание – культура разума.

Находиться на духовном уровне, значит практически чувствовать себя душой, которая отлична от тела и его национальности. Такое понимание сразу же снимает много искусственных проблем, которые рождены из отождествления души с телом, национальностью. Они проявляются в обществе, как национализм или религиозная нетерпимость, которые основаны не на духовном понимании, а на ложной пред-

посылке, что душа и тело – одно и то же.

Многие люди приходят в храм, чтобы поставить свечку «за здоровье» или «за упокой», покаяться и заодно попросить у Бога чего-нибудь для себя и близких. А если Бог не ответил на их просьбу – обижаются. Вот и вся мирская религия. Но духовность это свойство человеческой личности в своих мыслях и поступках руководствоваться высшими идеалами. Проще говоря, поступать по воле Бога. Чтобы развить это свойство, требуются многолетние, постоянные личные усилия и опытный наставник, изучение Писаний, соответствующий образ жизни. Такой мудрый человек постепенно сам становится примером и наставником для всего общества.

– Тут я с вами согласен. В прошлые времена пожилых людей считали мудрецами, к ним обращались за советом. А у некоторых народов решение совета старейшин считалось законом для остальных, они даже могли сами присуждать виновному наказание. К сожалению, эти традиции уходят в прошлое. Но на это есть объективные причины. Не многих стариков можно сейчас назвать мудрецами, изучившими Писания. В основном это люди советской эпохи, уставшие от жизни, больные, и тихо, часто в одиночестве доживающие свой век. И отношение общества к ним далеко не всегда уважительное... Это и понятно, одной седины и морщин для уважения недостаточно, – согласился Петр Маркович.

– Когда человек только начинает изучать материю, его охватывает эйфория первоклассника, который выучил таб-

лицу умножения и думает, что теперь ему открылось все знание. Но, до настоящего знания ему еще далеко, как до звезд. Также и к Богу приводит не поверхностное, а глубокое научное знание. Мы говорили, что из пяти уровней развития духовности в зависимости от глубины знания: наивной веры, атеизма, материализма, имперсонализма, только зрелый духовный персонализм является реальным совершенством знания.

В Ведах по этому поводу говорится, что глубоко в душе или в самой сердцевине нашего сознания уже содержится духовное знание и любовь к Богу. Это подобно тонкой струне, которая приходит в резонанс при контакте с духовной вибрацией извне. Истинная вера всегда связана с бездоказательным принятием богооткровенных Писаний, потому что Бога мы проверить не можем. Это происходит только в том случае, если душа не сильно скована последствиями негативной деятельности в прошлом. В противном случае этого резонанса до поры, до времени не возникает, и вера, как надежда на лучшее будущее, не имея духовного выхода, устремляется в противоположном направлении. Она превращается в интерес к материальному прогрессу. Но полностью без веры человек жить не может, так как она составляет саму основу нашего бытия. Просто меняется ее вектор, – сказал отец Серафим.

– По-моему, вера это что-то иррациональное, неустойчи-

вое, что невозможно понять разумом. В истории известны случаи, когда люди меняли свою веру несколько раз в течение жизни, – произнес с сомнением Петр Маркович.

– Есть два вида религиозной веры. Та вера, которая начинается с глубокого и серьезного изучения Священных Писаний имеет твердую основу. Она является начальной стадией получения духовного знания. По мере дальнейшего изучения, общения с духовно развитыми наставниками, человек начинает хорошо разбираться во многих вопросах и к нему приходит настоящее понимание, искренний восторг перед теми сложнейшими процессами, которые происходят по воле Господа во Вселенной. Такой человек может, при каких-то обстоятельствах, поменять внешнюю форму религии, например, перейти в другую конфессию. Но вера в Бога и Священные Писания останется твердой, никак от этого не изменится и не пострадает.

Наивная вера в высшие силы присуща необразованным людям. Она может быть основана на каких-то мирских пред-
рассудках, народных поверьях, мифах. Такая вера, действительно, неустойчива. В случае какой-нибудь нестандартной ситуации человек сразу теряется и разочаровывается в том, во что еще вчера, кажется, искренне верил.

Но хуже, когда человек приобретает только начальное материальное знание, это порождает гордыню и скепсис по отношению к наивным верованиям и приводит к атеизму, отрицающему Бога. Дальнейшее развитие материального зна-

ния превращает человека из атеиста-нигилиста в продвинутого материалиста, который считает, что научившись управлять материей, можно самому стать Богом. Дальнейшее продвижение по этому пути может привести человека к краю материи (например, современная квантовая физика), за которой начинается неведомая трансцендентная реальность. На этом уровне человек становится имперсоналистом и считает, что есть некая бескрайняя и безличная высшая сущность, а мы ее частицы и в идеале должны слиться с ней после смерти.

И лишь на высшем уровне духовного развития знания человек понимает, что совершенство – это не слияние со светом, исходящим от Бога, а отношения любовного служения Личности Бога. Исходя из этого, можно понять, что между наивной верой и зрелой духовностью лежат еще три уровня болезненного сознания – атеизм, материализм и имперсонализм. Веды называют эти уровни сознания болезненными, потому что ни на одном из них душа не реализует свою истинную природу вечности, знания и блаженства, – сказал отец Серафим.

– Все-таки, я до конца не пойму: сознание, душа, дух, ум, разум, эго, психика, и тонкое тело – разве не одно и то же? Может быть это просто синонимы, разные названия и проявления одного процесса? Как это можно объяснить практически? – с недоумением спросила Вера.

– Большинство людей не видят разницы между духовным

сознанием и «тонким телом». Хотя, скорее они имеют мало общего, как образ и его отражение. «Тонкое тело» или психика состоит из материальных элементов, таких как ум, разум и ложное эго. Их совокупность и называют «тонким телом» человека. Они существуют как временное отражение или проекция сознания на материю. Что касается сознания, оно имеет другую природу. Ленинское определение материи утверждает: «Материя – это объективная реальность, данная нам в чувствах и ощущениях и независящая от них». Если материя дана нам, значит, мы ею не являемся. То есть сознание (личность) это наблюдатель, с помощью своих внешних чувств и ума воспринимающий временную материальную реальность. Например, человек спит или бодрствует. Это два разных состояния, в которых могут находиться физическое и «тонкое тело», но наблюдатель (Я, душа) воспринимает и сон, и бодрствование, не меняя при этом своей сути. Я спал, Я бодрствовал – «Я» при этом не меняется.

Или другой пример: два бывших одноклассника не виделись после окончания школы тридцать лет. За это время их тела сильно изменились. Но при встрече в кругу друзей или родственников, один говорит другому:

– Вася, это ты?

– Да. Это Я.

– Ты так сильно изменился!

То есть, за это время все изменилось – ум, тело, обстанов-

ка, отношения, окружение. Человек мог даже изменить свое имя и фамилию, но «Я» осталось прежним. Это материальное тело существует короткое время, а затем исчезает. Его не было в прошлом, и не будет в будущем, оно существует только в мимолетном настоящем. Поэтому отождествление себя с телом и восприятие его за истинную сущность является иллюзией. Это похоже на то, как человек во сне видит себя действующим в другом теле. Проснувшись, он понимает, что это просто был сон.

Кроме того, у физического тела, «тонкого тела» (психики) и сознания – души совершенно разные потребности. Например, физическому телу для нормальной деятельности необходимы сон, пища, физическая защита, определенные климатические условия. «Тонкому телу» или психике требуются: творчество, эмоции, убеждения, тонкие формы наслаждений, возможность получать информацию от органов чувств. На этом описание человека можно было бы закончить, но даже после удовлетворения потребностей этих двух тел остается ещё какая-то внутренняя незавершенность.

Источник жизни – душа, это сама личность и она тоже требует своей пищи. Ее потребности – вечность, знание, счастье. Согласитесь, никто не хочет умирать, хотя все тела смертны. Откуда же возникает это желание вечной жизни? Все рождаются в невежестве, но хотят быть в знании, чтобы успешно действовать. Без знания невозможно полноценно

наслаждаться жизнью. Все живые существа по-своему ищут счастья. Люди желают друг другу счастья, чтобы оно не кончилось. Есть даже такое выражение: «вечное счастье». Или когда молодая пара женится, жених часто обещает своей возлюбленной: – «Я буду любить тебя вечно!» Хотя все знают, что эта «вечность» в человеческом теле длится не так долго.

– Значит, если я правильно понял, личность или душа своим сознанием, находясь в физическом теле, воспринимает внешний мир с помощью «тонкого тела» или психики? Физическое и тонкое тело это как бы два инструмента души – сознания, личности.

– Да, все верно. Без сознания души, (личности) некому воспринимать жизнь. Приводят такой пример: сколько ни украшай тело мертвеца, сколько ни предлагай ему вкусных блюд или веселых развлечений, он не проявит к этому никакого интереса. Это просто материальная оболочка, имеющая внешнюю форму. Проблема лишь в том, что сейчас немногие понимают, что источником жизни является вечная душа, а не временное физическое тело. Без живой души вся материя инертна, мертва. Путаница в понимании природы души возникла из-за отсутствия полноценного знания и различий в терминологии. С течением времени истинное знание было утеряно, смешались разные традиции, культуры, а потом еще и атеистическая наука добавила свое «авторитетное мнение».

Например, психология в переводе с греческого означает

«наука о душе», хотя сейчас ее предметом изучения является «тонкое тело» человека. Поэтому для удобства и правильного понимания предлагаю эти понятия – личность, то есть вечную душу, и ее свойство – сознание называть коротко – **душой**. «Тонкое тело» или психику проще и удобней называть **умом**.

– Почему же душа не является материальной частицей? Как это можно проверить? – спросил с сомнением Петр Маркович.

– Если бы душа была продуктом материи, ее легко можно было бы восстановить, заменив нужные элементы как в электрической схеме, но это невозможно. Например, в теле только что умершего человека, допустим, по причине остановки сердца, все элементы тела на месте, а жизни нет. В конечном счёте, смерть физического тела всегда происходит только после остановки сердца. Кардиохирург может сказать, что просто исчез электрический импульс, который заставлял сокращаться сердечную мышцу. Сейчас во всем мире проводятся успешные операции по замене на искусственные сердечные клапаны, предсердия, сосуды, кардиопротезы или даже пересадке донорского сердца, которые на какое-то время могут сохранить этот импульс жизни. Но как этот импульс появился и куда он вдруг исчезает, современная наука до сих пор не знает.

Однако, все эти успехи медицины не решают проблему смерти в корне. Хотя ученые заявляют, что когда-нибудь

найдут способ сделать человека бессмертным. Возможно, это будет сделано с помощью искусственного тела, так как искусственные органы уже существуют и научные эксперименты в этом направлении идут полным ходом. Ученые считают, что самое главное в теле это живая голова, точнее – головной мозг, остальное можно удалить или заменить, при необходимости. Таким образом, можно будет удерживать душу в искусственном теле бесконечно долго, чтобы получить полную власть и контроль над ней. Но это уже, как говорится, совсем другая история. Подобная идея уже была описана раньше в фантастическом романе Александра Беляева «Голова профессора Доуэля».

Кстати, существует всего три варианта наступления смерти. Они связаны с двумя факторами – отведенным по карме сроком жизни души в этом теле, и запасом биологической жизненной силы. Если срок жизни в этом теле закончился, но жизненная сила (оджас) ещё не исчерпана – это называют преждевременной смертью. В этом случае душа безвозвратно покидает физическую оболочку, и такое тело уже не воскреснет. Это может выглядеть как мгновенная смерть в результате несчастного случая или без видимой причины, например во время сна. В медицинской науке это называют «синдромом внезапной смерти». Врачи говорят, что он встречается довольно часто, особенно среди молодых людей в возрасте до 30 лет.

Поэтому реанимация эффективна только в тех случаях, когда ещё есть определенный кармический запас срока жизни. В таких случаях медики гордо заявляют: «Мы спасли жизнь человеку!», забывая при этом добавить: «По воле Господа!». Люди склонны забывать, что все таланты и способности даны им, хотя и заслуженно, по воле Всевышнего. А сами люди в этом мире всего лишь хорошие или плохие инструменты в руках Бога.

Другой вариант – когда оджаса в теле вырабатывается мало, так как его запас был преждевременно израсходован прошлым греховным поведением, но время отведенной жизни ещё не кончилось. Часто это выглядит как тяжёлая болезнь, когда человек «прикован к постели» и медленно угасает. Как в поэме у Пушкина: «Мой дядя самых честных правил, когда не в шутку занемог...». Возможно, «честные правила» дядя стал соблюдать слишком поздно.

Иногда это угасание может продолжаться в течение нескольких лет, или жизнь в теле поддерживается искусственными способами. Конечно, для самого человека и для родственников наименее тяжелый вариант, когда отведенное время жизни и запас жизненных сил заканчиваются в пожилом возрасте с одинаковой скоростью, одновременно. Такие люди обычно уходят из жизни спокойно, быстро, без мучений. Мы не можем знать всей своей прошлой кармы, и того, что нам уготовлено судьбой. Но делать все от нас зависящее, чтобы ситуация на будущее стала максимально благоприят-

ной – это в наших силах.

– Значит, физическое здоровье вовсе не гарантирует долгой жизни? А современная фитнес-индустрия пропагандирует нам занятия спортом и здоровое питание как лучшее средство для активного долголетия! – сказал Петр Маркович.

– Долгая жизнь еще не значит – счастливая, поэтому важнее не сколько, а как прожить! Но если говорить на эту тему более подробно, то баланс физического здоровья зависит, в первую очередь, от трех составляющих. Как утверждает Аюрведа: тридоша – это три основных составляющих, которые образуют материальное тело человека. Три Доши, именуемые Вата, Питта и Капха, – это субстанции, появляющиеся из различного сочетания Первоэлементов. И хотя в каждой из Дош присутствует каждый из 5-ти Первоэлементов, Доши характеризуются по количественному преобладанию каких-то двух из них: Вата-Доша являет собой сочетание Пространства и Воздуха (то есть в ней присутствуют все 5 первоэлементов, но с наибольшими долями Пространства и Воздуха), Питта-Доша – сочетание Огня и Воды, и Капха-Доша – сочетание Воды и Земли. Взаимодействуя между собой и постоянно меняясь, Доши образуют наше тело и обеспечивают все его физиологические процессы. В переводе с санскрита «доша» означает – недостаток, или то, что легко выходит из равновесия. Доши в телах разных людей проявляются с разной силой, их уникальное сочетание в каждом

случае обуславливает нашу индивидуальную конституцию. В детстве преобладает Капха-Доша, поэтому малыши обычно такие пухленькие. В зрелом возрасте активна Питта-Доша. Тело набирает физическую силу, ему требуется движение. В старости часто возрастает Вата-Доша. Появляется сухость кожи, хруст в суставах.

Идеальное состояние тела присутствует, когда все доши находятся в равновесии. Но такое встречается очень редко. А когда человек ведет нездоровый образ жизни и нарушает физические и моральные законы, баланс дош нарушается и это внешне проявляется как определенная болезнь на уровне ума и тела.

Прана, теджас и оджас – эти три тонкие энергии являются основой правильного формирования в теле тех самых основных первоэлементов и дош.

Прана является тонкой сущностью воздуха, теджас – элемента огня, Оджас – воды или жидкости. Баланс этих элементов сохраняет гармонию в механизме тела. Для развития праны используется техника пранаямы, для развития теджаса – мантры и медитация, оджас можно развить с помощью правильной диеты, так как он требует материальной субстанции. Достаточный запас оджаса поддерживает теджас и прану. Высокий уровень праны тоже помогает поддерживать оджас и теджас. Так объясняет древняя наука о здоровье Аюрведа.

Поскольку прана связана с воздухом, она очень подвижна

и при избытке может легко нарушить равновесие других элементов. Поэтому практиковать пранаяму нужно грамотно. Теджас совмещается с восходящими потоками праны. Его можно почувствовать, как тепло в теле. Теджас также способствует перевариванию пищи. Если у вас слабое пищеварение, вы быстро замерзаете в холодную погоду, значит теджаса (элемента огня) в вашем теле недостаточно. Малый запас теджаса влияет на ясность мышления и физическую активность. Но бесконтрольно увеличивать теджас тоже опасно. При избытке теджаса развивается бессонница, раздражительность, склонность к гневу и повышение артериального давления.

Развитый оджас обеспечивает хороший, крепкий сон, нормальный обмен веществ и способность к самоконтролю и дисциплине. Считается, что лучшее время сна для накопления оджаса с 22-х до 4-х часов утра. Большое количество оджаса расходуется с семенной жидкостью, поэтому для сохранения крепкого здоровья Аюр-веда настоятельно рекомендует половое воздержание, а интимные отношения использовать только по назначению – для зачатия потомства. Именно половая распущенность без ограничений, сильнее всего способствует резкому снижению иммунитета и разрушению тканей тела. Это приводит к быстрому изнашиванию внутренних органов и старению.

Оджас можно образно сравнить с мощностью лампочки (нашего тела), теджас это поступающий электрический ток,

прана – сила тока. Чтобы лампочка не перегорела, нужно соблюдать соответствие всех параметров. Поэтому для здорового тела важно укреплять и развивать все три энергии одновременно.

– То есть, по современным понятиям оджас примерно соответствует механизму клеточного обмена веществ, теджас, похоже, представляет собой окислительно – восстановительные процессы в теле, а прана – это проявление иммунной системы и ее составляющих. Примерно так? – предположил Денис.

– Обмен веществ, окисление, иммунитет это более грубые проявления тонких энергий, о существовании которых современная наука имеет очень смутное представление. Можно сказать, что это следующий, наблюдаемый уровень более тонких процессов.

А что касается занятий спортом и фитнесом, это ещё более грубый, механический уровень воздействия на материю. Безусловно, в этом есть определенная польза для тела и психики. Но есть также правила, которые не стоит нарушать. На санскрите это звучит как – «деша, кала, патра», или по-русски: место, время, обстоятельства. То есть все хорошо в меру и вовремя.

Например, сейчас многие люди приходят на занятия в фитнес-клубы поздно вечером, после работы. Понятно, что утром и днём у многих нет на это свободного времени. Тем не менее, физиологи утверждают, что интенсивные физиче-

ские нагрузки после 20-ти часов вечера вредны для организма, как, впрочем, и в раннее утреннее время с 4-х до 6-ти часов. Наши природные биоритмы пока никто не отменял. Перед сном рекомендуются небольшие пешие прогулки, но не бег на длинные дистанции или подъем тяжестей и силовые тренажеры. Самый поздний лёгкий ужин лучше заканчивать не позднее 20-ти часов, а не после тренировки «до седьмого пота», ближе к полуночи, да ещё с бокалом пива и куском жареного мяса. Неудивительно, что такие «спортсмены» к сорока годам уже сходят с дистанции. Инсульты, инфаркты и болезни суставов – это их заслуженная награда за свое упорство и невежество. Естественно, что фитнес-тренеры, даже если и понимают проблему, держат «рот на замке», и пользуются ситуацией, ведь клиенты – это их зарплата. Как говорится, сам пришел.

Аюр-веда определяет состояние здоровья не просто как отсутствие болезней, а равновесие тела, ума и сознания. Здоровье проявляется на 4-х уровнях:

- когда ничего не болит (арогья),
- ощущение физического и социального благополучия (сукхам),
- состояние устойчивости к внешним негативным факторам (свастха),
- когда человек счастлив (ананда).

Проявление любых болезней в теле это кармическая реакция за прошлую греховную деятельность.

Мы знаем, что любая осознанная деятельность начинается с процесса мышления. Например, вирусные инфекции, это размножение микроорганизмов в ослабленном теле. Но почему это тело ослаблено и не может сопротивляться? Что отнимает силы у человека? Одна из главных причин – неправильное мышление, которое приводит к неправильному образу жизни и нездоровому общению. А вирусы и микробы просто размножаются в этой подходящей питательной среде. Примерно так работает этот механизм. То, что называют наследственными заболеваниями, часто проявляется у людей с похожими кармическими проблемами. Поэтому они рождаются и живут в одной семье. Это происходит по закону: «подобное притягивает подобное».

Но душа, в любом случае не имеет прямого отношения к болезням и смерти тела, хотя временно связана с ним. Думать, что сознание души порождено физическим телом так же странно, как думать, что свет рожден тьмой. Созданный учеными искусственный интеллект также не является аналогом души, так как он зависит от искусственного источника энергии и не способен на эмоции.

Все души вечны, им ничто не угрожает. В Священном Писании «Бхагавад-Гита» Бог говорит: «Не было такого времени, когда бы не существовал Я, ты, и все эти цари. И в будущем никто из нас не перестанет существовать».

– Это что же получается? Значит, по-вашему, душа – личность не умирает вместе с телом? И воскрешение Христа

это не просто религиозный праздник Пасхи, основанный на христианской вере, а реальность, доступная каждому из нас? Как там сказано: «Смертию смерть поправ...» То есть Иисус на своем примере показал отличие вечной, живой души от мертвой материи, когда он явился своим ученикам после распятия? Я всегда считал это суеверием! – очень удивился Петр Маркович.

– Да, как утверждают Священные Писания, душа является частицей Бога (Абсолюта). В Евангелии от Луки тоже говорится, что Иисус Христос посылал своих учеников нести людям Благовест о будущей жизни в вечности. Душа вечна, имеет духовные качества, а физическое тело бrenно и состоит из химических элементов. Это тело Веды сравнивают с кожаным мешком, имеющим девять отверстий и наполненным костями и внутренностями, снаружи украшенным волосами. Внутри тела временно находится вечная душа и оживает его, как марионетку, своим сознанием.

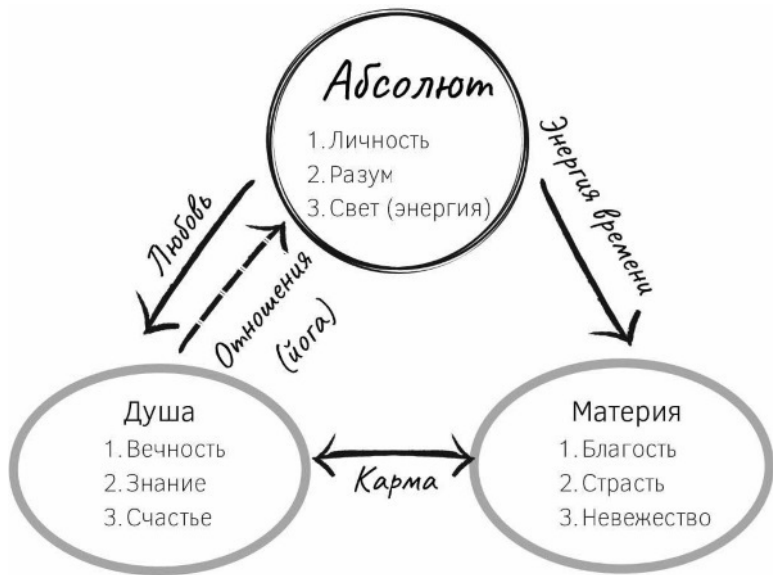
Образно тело еще называют городом с девятью воротами, а душу – царем, живущим в этом городе. Сознание души пронизывает все тело, распространяясь с током крови в каждую клетку и объединяя все органы и ткани в единое целое. Но под влиянием иллюзии человек отождествляет себя с материей и считает: *Я* – это тело, а Мое – это объекты чувств, которыми может временно пользоваться тело.

Лишь по своему невежеству мы воспринимаем истинного себя как бrenное тело. На самом деле истинный *Я* – вечная

душа, истинное мое – Верховная Личность Бога. Потому что с Богом нас связывают вечные отношения любви и служения, которые просто нужно вспомнить и развивать в течение жизни. С временной материей мы связаны только посредством механизма физического тела. Эта болезненная связь (карма), приносит душе лишь временные удовольствия, которые неизбежно сопровождаются страхом ожидания и каждый раз заканчиваются страданием от потери материального объекта наслаждения.

В «Бхагавад-Гите» говорится:

«Точно так же, как душа переселяется из детского тела в юношеское, из него в старческое, так и после смерти она переходит в другое тело. Эти изменения не беспокоят того, кто осознал свою духовную природу».



Мы уже говорили, что все клетки нашего тела полностью сменяются каждые 7–8 лет, то есть оно постоянно умирает и рождается заново. Современные ученые, наблюдая процессы обмена веществ в организме, тоже пришли к такому выводу. Например, некоторые лейкоциты и клетки внутренней оболочки кишечника обновляются ежедневно. Довольно быстро обновляются клетки других внутренних органов, кожи и волос. Гораздо медленнее происходит замена клеток костной ткани и нервных клеток. При этом мы продолжаем жить, постепенно переходя в следующее тело, и совершенно

не замечая этого. В своем полном цикле развития физические тела всех форм жизни проходят 6 этапов: зачатие, рождение, рост, зрелость, увядание, разрушение. Для каждого этапа определен свой срок, но человек может, в отличие от животного, продлить свою молодость или ускорить наступление болезней и старости. Это зависит от нашего понимания и поведения.

– Куда же так незаметно девается мое прошлое, молодое тело? Я как-то читала, что мертвые чешуйки кожи и волосы осыпаются с тела каждый день. А все остальное? – с любопытством спросила Вера.

– Да, волосы и эпидермис отмирают и удаляются с поверхности тела ежедневно. Но в основном с током крови мертвые клетки и отработанные, вредные для тела ядовитые вещества из всех органов постоянно попадают в кишечник и почки. Оттуда через систему выделения они удаляются из тела. Извините за подробности, но вы никогда не задумывались, почему испражнения имеют такой запах? Ведь пища, которую мы едим, не может так пахнуть? Это как раз и есть запах мертвой, разлагающейся плоти. Можно сказать, что мы ежедневно избавляемся от своего прошлого тела в туалете, причем без всякого сожаления, а наоборот, с облегчением.

Процесс разрушения происходит во всей материи постоянно. Для этого даже никакие войны не нужны. Например, любая хозяйка знает, что пыль в доме появляется каждый день, даже если в нем никто не живет. Что такое пыль и от-

куда она берется? Это и есть наблюдаемый медленный процесс разрушения материи.

«Как человек надевает новые одежды, сбросив старые, так и душа принимает новое тело, оставив старое и бесполезное» – так написано в «Бхагавад-Гите». Только присутствие души оживляет это физическое тело. Без живой души это тело просто разлагающийся труп, и даже близкие родственники спешат скорее избавиться от него. Мертвое тело пугает нас своим внешним видом, это действительно тяжёлое зрелище. Хотя, ещё несколько минут назад, общаясь с тем, кто в нем находился, мы могли испытывать совсем другие эмоции.

– А что же происходит с человеком, когда он спит? Ведь сознание у него в это время тоже отсутствует, хотя он жив. Куда же девается душа во время сна?

– Сон это сложный процесс, который занимает третью часть нашей жизни. В общем, он состоит из двух фаз – быстрой и медленной. Цикл из этих двух фаз длится примерно 1,5–2 часа и сменяется несколько раз за ночь. Во время сна сознание души активно в тонком теле, которое в это время слабо контактирует с физическим телом. Душа поглощена впечатлениями, накопленными в уме. В зависимости от фазы сон может быть глубоким и поверхностным. Ученые на основе наблюдений определили, что самые яркие сновидения мы видим и запоминаем во время быстрого сна. При этом происходит быстрое движение глаз, небольшое сокращение мышц тела и отмечается высокая активность мозга.

Считается, что быстрый сон отвечает за обработку полученной информации и работу над эмоциями. В эту фазу сознание плотнее контактирует с умом, так как именно ум отвечает за чувства и эмоции. Это состояние можно назвать параллельным измерением или астральным миром, в котором в это время находится ум. В фазе медленного сна наше сознание находится в контакте со Сверхсознанием. Процессами сна и бодрствования, как и всеми остальными, управляет Сверхсознание. Под Его контролем происходит постоянное обновление тела, изменяется форма, внешний вид, возникают определенные болезни или наоборот происходит исцеление.

– Если клетки всех органов замещаются новыми, оно могло бы всегда оставаться молодым, ведь душа всегда молода. Тогда почему наше тело неизбежно стареет и разрушается? – спросила Вера.

– Все благодаря тому же закону времени, а также закону кармы. Ум или «тонкое тело» также стареет. В нашем мире время движется в одну сторону – к разрушению и уничтожению. «Все, что имеет начало, имеет и конец» – таков замысел Бога. Можно сказать, что старение тела это плата за все те «временные радости», которые мы испытываем в этом мире. Процессы изменения тела происходят на основе заложенной в геноме каждой клетки информации или истории тела (кармы). Поэтому даже новые клетки несут в себе

«старую» информацию, которая соответствует данному этапу или моменту развития тела.

Желание перехитрить судьбу свойственно человеку. Только вот, Бога обмануть невозможно. Помните известный мистический роман Бальзака «Шагреновая кожа»? Главный герой романа по имени Рафаэль был разочарован в жизни и думал о самоубийстве. Прогуливаясь как-то вечером по улице, он зашел в лавку древностей, где старик-хозяин показал ему удивительный талисман «шагреновую кожу». На изнанке куска кожи был выдавлен текст на санскрите: «Обладая мною, ты будешь обладать всем, но жизнь твоя будет принадлежать мне. Желай – и желания твои будут исполнены. Однако, соразмеряй свои желания со своей жизнью. Она – здесь. При каждом желании я буду убывать, словно дни твои». Такому искушению трудно противостоять. В этом и заключается вся интрига. Но ничто в этом мире не может противостоять силе времени. И это огромное благо для нас, иначе вечное существование в дряхлом и больном теле могло бы стать попросту невыносимым.

А сохранить вечную молодость в этом теле невозможно, потому что вся материя изменчива и предназначена только для нашего обучения. Поэтому молодость обладает силой и красотой, но не имеет знания и опыта. Как сказал Джонатан Свифт: «Все хотят долго жить, но никто не хочет стареть».

Представьте себе, что вы смотрите бесконечный фильм, с одним и тем же давно надоевшим драматическим сюжетом,

который невозможно выключить, или изо дня в день делаете уборку в бесконечной квартире. Такое занятие отбило бы у человека всякий интерес к активной деятельности и обучению. Поэтому наша бесконечная жизнь как бы поделена на серии, разделенные смертью и новым рождением. Меняются декорации и действующие лица, появляется какой-то оригинальный сюжет, дающий новый опыт существования. А конечная цель – пройти полный курс обучения в школе материальной жизни и в конце успешно сдать свой главный духовный экзамен чтобы вернуться домой, к Богу.

Кстати, слово «смерть» имеет близкие по смыслу слова – мера, смерить, измерить. То есть, определенный отрезок жизни, который имеет у каждого свою продолжительность. Но цель жизни человека – не просто поддержание биологических ритмов тела и размножение, как у животных, а развитие души. Минимальное поддержание гарантировано всем – и маленькому муравью, и огромному слону. В мире животных нет экономической структуры, но все они имеют необходимые условия для жизни – ежедневную пищу и кров. Смысл их существования можно описать коротко в трех словах, как процесс потребления, выделения и размножения.

Как говорил Иисус ученикам: «И об одежде что заботиться? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; Но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них». Об этом заботится Верховный Отец всех живых существ. Он всегда дает

всем все необходимое, никогда ни о ком не забывая.

Но человеческая форма жизни обязывает нас отличаться от животных не только внешне, а в первую очередь, внутренне.

Получить рождение и родителей можно в любой форме жизни, но познать Бога и духовную науку можно только в человеческом теле. Нам нет никакой необходимости просить у Бога «хлеба насущного». Такие просьбы предполагают, что в Небесной бухгалтерии ошиблись, дали что-то не то, или вообще забыли про меня, грешного. Но Господь лучше нас знает все наши нужды и потребности, и никогда ничего не забывает. Поэтому выразить Ему свою благодарность за все, что имеем и смирение перед Его волей гораздо лучше и важнее для нас.

– Но мы не можем жить в шалаше и одеваться в древесную кору. Это удел отшельников. По-моему, в средневековой Италии был такой святой Франциск Ассизский, который призывал людей к нищете и смирению. Он потом еще основал католический орден францисканцев. Значит мы тоже должны отказаться всех мирских желаний, в надежде, что Бог Сам знает, когда и что нам дать?

Лишившись всех благ цивилизации, нам останется только смиренно молиться и ждать своей смерти. Разве в этом идеал человека? – спросил с возражением в голосе Петр Маркович.

– Нет никакого смысла отказываться от естественного комфорта и благополучия. У человека должны быть нор-

мальные условия жизни, но без лишней роскоши, которая только отвлекает наше внимание и развивает гордыню. Совершенство нашей внешней деятельности состоит в том, чтобы духовность личности возросла и вышла за пределы материальных интересов. Нужно лишь изменить свое отношение к материи, поняв, что она не является высшим смыслом жизни. Это значит, что люди просто должны выйти за пределы удовлетворения низших потребностей: питания, сна, совокупления и обороны. Эти вопросы без труда решаются даже у животных. Перед человеком стоит более высокая задача, которая требует духовных усилий, а материя лишь обеспечивает подходящие условия для его развития.

Вся внешняя деятельность человека должна совершаться в духовном сознании, то есть понимании высшего смысла и цели и так активизировать душу, чтобы она пробудилась к своей реальной деятельности. В противном случае процесс обучения души начнется сначала, и опять будет повторяться бесконечный драматический сюжет рождения и смерти в разных формах жизни от низшей до высшей и обратно.

– Зачем же нам дано физическое тело и другие объекты, если задача человека в развитии духовности? В чем же польза от них? Без этой материальной оболочки было бы гораздо меньше проблем. Чтобы ее обслуживать, нужно прилагать столько физических усилий – кормить, одевать, лечить! А для этого сначала еще необходимо научиться зарабатывать деньги и потом работать всю жизнь не покладая рук. Полу-

чается, что нам создают искусственные трудности? Может быть, хватило бы одного тонкого тела, ума? Зачем вообще существует этот материальный мир, если от него одни проблемы? – разочарованно спросил Петр Маркович.

– Все дело в том, что мы сами захотели прийти в этот мир, чтобы жить отдельно от Бога и физическое тело мы получили по собственному желанию. Здесь нам некого упрекать. Наше тело – это идеальный инструмент для исполнения материальных желаний, без него душа не сможет активно действовать. Если им правильно пользоваться, оно может здорово помочь нам в развитии души или наоборот. Как сказал один поэт: «Душа обязана трудиться и день и ночь». Служение Высшей Душе – Богу, это и есть труд души.

Когда же душа меняет свою истинную функцию и направляет полученную свыше энергию служения и любви не на Бога, а на внешнюю материальную энергию, она совершает первородный грех. Так душа опутывает себя энергией кармы и обростает внешним физическим телом и разными вещами как раковой опухоли.

Теперь жизнь души превращается в борьбу за существование и поддержание тела, которое становится подобным злокачественному наросту на душе. Этот рак души и есть самая страшная и глубинная болезнь человечества. Спасение от нее – духовное знание и культура, а практически нужно просто перенаправить энергию своей жизни на служение Богу – источнику всех энергий. Проще говоря, от кого получил,

тому и отдай. Это также логично и справедливо, как дыхание – если сделал вдох, нужен и выдох, иначе никак.

Взять, например, отношения родителей и детей. Пока ребенок маленький, родители бескорыстно заботятся о нем. Но когда ребенок вырос, теперь его обязанность заботиться о родителях, даже если они этого не попросят. Так и каждый человек должен помнить, что о нем всегда заботится и создает все условия для жизни наш Высший родитель. Поэтому наша прямая обязанность служить Ему, честно выполняя свой долг, с благодарностью!

Кому-то такой подход может показаться корыстным со стороны Бога, но дело обстоит прямо противоположным образом. Через пожертвования Он приучает нас возвращать полученную энергию в первоисточник. Смысл духовной жизни – отдать Богу свое сердце. Сейчас деньги занимают значительное место в сердце человека, и потому, делая иногда какие-то жертвования, человек отдает часть своего сердца, инфицированного мирскими пороками. Отдавая Богу то, что нам очень дорого, мы с течением времени сможем отдать и себя самих. Так из потребителя мы превращаемся в человека дающего, и постепенно мотивы нашего поклонения Богу очищаются.

– Но некоторые люди считают, что служить Богу нет необходимости. Если Господь Всемогущий, зачем Ему наше служение? Он самый богатый, у Него и так все есть. Поэтому пусть Бог Сам служит нам, а мы будем просто пользоваться

Его милостью! – сказала Вера.

– Такая позиция человека говорит о сильно развитом чувстве эгоизма, и младенческом разуме. Отвечать взаимностью на любовь и заботу Господа вполне естественно. На самом деле это нужно нам, а не Ему. Бог – источник всех богатств и ни в чем не нуждается, но мы нуждаемся в Его благословениях. В этом любовном обмене и состоит суть настоящей религии. Бог дает нам возможность существования в этом мире для того, чтобы мы, в конце концов, разочаровались в материальной деятельности и вернулись к своей вечной духовной специальности – служению Богу.

– Как же практически мы можем отблагодарить Бога за Его заботу? Пожертвовать Ему все свое имущество, деньги и уйти в монастырь? – с недоумением спросила Вера.

– Это очень упрощенное, примитивное понимание благодарности. Вряд ли Бог будет доволен вашим поступком, да и вы сами скоро начнете сожалеть об этом. В Ведических Писаниях сказано, что для разных людей есть разные способы проявить свою благодарность Богу. Например, занимаясь благотворительностью, жертвуя что-нибудь полезное, бескорыстно помогая родственникам, друзьям и соседям не только деньгами, но в первую очередь словом и делом, развивая чистые, духовные отношения. Воспитывая в своих детях чистое сознание и милосердное отношение ко всем живым существам. Это может быть, например, помощь питомникам для животных. Изучение Писаний, следование запо-

ведям Господа, показывая на собственном примере достойное поведение. Все это благочестивая, богоугодная мирская деятельность. Как говорится, рука дающего не оскудеет.

Чтобы заниматься благочестивой благотворительной деятельностью, нужно знать также некоторые правила. Например, бомжам нельзя давать деньги, эти люди могут неправильно их использовать, потратив на спиртное и табак. В таком случае не будет никакой пользы от вашей милостыни, скорее наоборот. Поэтому лучше купить продукты и накормить их или оказать другую необходимую помощь. Жертвовать нужно бескорыстно и не стоит хвастаться об этом перед друзьями и родственниками.

Как говорил Иисус: «...когда творишь милостыню, пусть левая рука твоя не знает, что делает правая, чтобы милостыня твоя была втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно». Есть также много видов другой благочестивой деятельности – посильное служение в храме в свободное время, участие в религиозных праздниках, а также прославление, воспевание Святых Имен Господа.

– Похоже, вы правы. Наше общество слишком сильно делает упор на развитии интеллекта, чтобы как можно лучше наслаждаться материей. От человека требуется только выполнение определенных функций. К сожалению, его внутренний мир, духовное развитие никого сейчас не интересует. В результате человек сам становится, как машина. Эта гонка за богатством, гнев, зависть – не лучшие качества, которые

мы в себе развиваем. Тем более, что все это нас разрушает, делает безумными.

В современном обществе главный показатель качества жизни это уровень потребления. А ведь гармоничная личность это не только ответственный исполнитель и активный потребитель. Существуют такие возвышенные чувства и понятия как: любовь, дружба, милосердие, благотворительность. Без них наша жизнь просто пуста и бессмысленна. Жизнь просто ради потребления выжимает из человека все силы и приводит к преждевременному старению и смерти. При этом, находясь в невежестве, люди редко вспоминают о том, откуда все берется, по привычке считая себя единственным источником своего благополучия и процветания.

– Мы говорили, почему же так неизбежно происходит процесс старения тела. Хороший пример – современный компьютер. Он также постепенно накапливает ошибки, вирусы создают помехи для работы программ и в результате система выходит из строя. Наш организм тоже можно образно представить как сочетание физического (грубого) тела и тонкого тела состоящего из ума, разума и ложного эго, как в компьютере – корпуса, микросхем, жёсткого диска и операционной системы. Можно сказать, что человек состоит из нескольких уровней – души, тонкого тела, пяти физических элементов, и заложенной в ДНК информации подсознания, то есть кармы своего прошлого. При этом сама душа является лишь пользователем этой сложной системы. Современ-

ные учёные, получив экспериментальное знание об устройстве живой клетки, пытаются вмешиваться в эти тонкие процессы, подражая Богу. Правда, в результате у них получаются только убогие генно-модифицированные мутанты. Для души такие опыты не приносят никакого блага.

Не до конца понимая, как это работает, мы просто нажимаем кнопки на клавиатуре компьютера, сохраняем какую-то полезную информацию, или получаем другой необходимый результат. Также душа, пользуясь тонким и грубым телом для своего наслаждения, совершая ошибки, постепенно меняет эти материальные тела, получая более или менее совершенную операционную систему. Но сам пользователь – душа, не создавал ни компьютер, ни эти операционные системы. Не создавал он и энергию электричества, на которой все это работает. Душа, по своему собственному желанию и в соответствии с заслугами, получает подходящие условия для роста и развития физического и тонкого тела и постепенно, по мере созревания принимает участие в этой сложнейшей компьютерной игре под названием «Я хозяин жизни». Проще говоря, наше тело это идеальный механизм для исполнения материальных желаний. Поэтому мы им так дорожим.

– Мне тоже приходила в голову такая мысль, что наша жизнь очень похожа на компьютерную игру. Я наблюдал, как сын увлеченно играет с друзьями. Каждый выбирает тело определенного персонажа и действует, легко переходя с одного уровня на более сложный, по заранее написанной ком-

пьютерной программе. – сказал Петр Маркович.

– К сожалению, в нашей жизни это так легко не происходит. Нужно приложить сознательные усилия, а также иметь твердую веру в процесс. Но вначале человек должен получить знание о правилах игры. Не имея знания, хорошей игры не получится, а тем более не будет возможности получить главный приз.

В «Бхагавад-Гите» говорится, что ум может быть другом или врагом обусловленной души. Наша обусловленность материального мира, мы всегда находимся в двойственности. Если впечатления приятны для ума и чувств, то мы стремимся к этим объектам, в надежде получить наслаждение. Если же впечатления вызывают негативные эмоции, стараемся этого избегать. Ум, полностью погруженный в поиск наслаждений, крепко привязывает сознание к материи и готовит душе бесчисленные страдания. Так он становится врагом души.

На самом деле, наши впечатления и последующее наслаждение чувств можно сравнить с наживкой для глупой рыбы. Рыбак, зная, что рыбе нравится вкус червяка, насаживает его на крючок. Для рыбы это выглядит очень привлекательно, и она, предвкушая наслаждение, заглатывает наживку. Но последствия будут совсем другие. Конечно, есть опытные рыбы, которые умеют съесть червяка и не попасть в ловушку, но такие игры очень опасны и редко заканчиваются благополучно. Самый лучший вариант – не играть с судьбой в ру-

летку. Поэтому наш настоящий друг – это ум, который держит чувства под контролем и занимает их правильной деятельностью – развитием близких отношений с Богом, нашим истинным благожелателем.

= Проще говоря, мы должны постоянно учиться контролировать свой ум, свои желания, помня, что Я душа, частица Бога? Разве такое возможно? – спросила Вера.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.