

Светлана  
Лада-Русь



Советы на все случаи жизни  
**Посмотри на себя...**

# Светлана Лада-Русь

## Посмотри на себя...

Серия «Советы на все случаи жизни»

[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=53624893](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=53624893)

*Посмотри на себя...:*  
ISBN 978-5-6044297-1-6

### Аннотация

Книгу «Посмотри на себя» написала кандидат психологических наук Светлана Лада-Русь. На протяжении более двадцати лет она работает с людьми – консультирует, проводит вебинары и тренинги, пишет книги по практической психологии, которые переводятся на иностранные языки и пользуются большим спросом во всем мире.

Книга «Посмотри на себя» написана для людей, кто хочет лучше понимать себя – движения своей души, причины своих поступков, свой характер и тип личности.

Узнавать про себя – это, пожалуй, самое увлекательное занятие, и во время прочтения книги вы сделаете массу открытий, потому что книга помогает посмотреть на себя со стороны. А это всегда интересно.

Книга «Посмотри на себя» предназначена для широкого круга читателей, занимающихся саморазвитием и личностным ростом,

независимо от возраста. Ведь человек, как пишет автор, должен учиться и развиваться всю жизнь.

# Содержание

О серии	6
Введение	8
Часть первая	10
Правила	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **Светлана Лада-Русь**

## **Посмотри на себя...**

© Издательский дом Светланы Пеуновой, 2010

© Издательский дом Светланы Пеуновой, 2014

© Издательство Русь, 2020

# О серии

Этой брошюрой продолжается серия малюток, кратко излагающих авторский метод развития сознания, то есть умения жить в наше время в нашем обществе. Мы переживаем сильнейший кризис буквально во всех сферах жизни. Такое было во многих странах и цивилизациях перед их гибелью, и потому многие считают наше время предсказанным концом света, то есть апокалипсисом. Но есть вариант, что на самом деле идет конец тьмы, в которой мы до сих пор жили. Какой вариант реализуется – зависит от нас с вами. Вполне возможно, что придет и Золотой век.

Чтобы дожить до его рассвета, нужно иметь четкие ориентиры – маяки, которые проведут нас через все предсказанные потрясения из тьмы к свету. Поэтому авторский метод Светланы Лады-Русь предлагает своего рода «инструкции на случай кораблекрушения» в виде серии советов практически на все случаи жизни.

Около 20 лет автор метода изучала причины тех проблем, которые стали характерны для нашего современника. Основное правило, на котором строится метод, гласит:

*Как вы думаете, так вы и живете*

Думаем мы по большей степени бесконтрольно. А зря. Еще древние знали, что мысль двигает горы. Нужно пом-

Нить:

*Мысль – это поступок, и часто самый важный*

А еще думать мы привыкли стереотипами, которыми живет все общество, и они, эти стереотипы, и завели нас всех в тупик. Выход из тупика – в смене направления мышления от субъективного к объективному. Десятки тысяч последователей Светланы Лады-Русь научились думать самостоятельно и получили реальные жизненные результаты в виде здоровья, счастья, материального благополучия. Предлагаем этот метод и вам, дорогой читатель.

Попробовав внести излагаемые принципы мышления в свою жизнь, вы получите первые результаты, и у вас возникнут первые вопросы, которые вы сможете задать консультантам, придя в Академию развития, позвонив в колл-центр, зайдя на сайт [centr-lada-rus.org](http://centr-lada-rus.org) или написав письмо.

# Введение

Мы живем по большей части хаотично, держа в голове сиюминутные вопросы и проблемы, автоматически забывая о главном. Мы даже не всегда определяем для себя то, что в жизни человека является главным. Задайте себе вопрос: «А для чего вообще вы живете? Зачем вы пришли в этот мир?» Обычно этот вопрос повисает в воздухе, так как мы понимаем, что все бытовые, личные и даже семейные цели очень мелки, очень малы по сравнению с космическим значением смысла человеческой жизни. Но знать основное направление своей жизни просто необходимо каждому из вас. От этого зависит буквально все: здоровье, личная жизнь, успех в обществе. От этого зависит решение любого, даже самого мелкого вопроса. А решения в жизни мы принимаем каждую минуту. Как компьютеры – по какой программе работает компьютер, такой будет и конечный продукт. И самое главное – наша жизнь бесконечна, и ее продолжительность зависит от того, совпадает ли с мировой гармонией наш путь в этом мире. И еще главнее – не пожалеть о пройденном пути в его конце, прийти туда, откуда ваша душа с радостью правильно сделанной работы уйдет на отдых, в Небо. Вот поэтому и нужно с ранних лет учить человека думать о главном и определить это главное для себя.





# Часть первая

## О смысле жизни

### Правила

*Жизнь – понятие, которому до сих пор нет однозначного определения. На мой взгляд, жизнь – это процесс существования и развития **сознания**. Сознание может быть высшим, космическим, существующим вне физического тела, и тогда люди называют его космическим разумом, или Богом. Сознание в неразвитой форме присутствует и в растениях, и в животных. Человеческая жизнь есть процесс существования сознания в человеческом теле.*

*Ученые-биологи, в том числе академик Павлов, считают, что естественная продолжительность жизни человека составляет 150–180 лет. А более ранняя смерть – неестественна. Так же думали и древние славяне, а может быть, так они и жили. Ученые пришли к выводу, что естественный – предусмотренный природой – срок проживают все млекопитающие, кроме человека. Чем от них отличается человек? Только тем, что мыслит. Следовательно, мыслит современный человек разрушающе для себя.*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.