

Светлана
Лада-Русь



Советы на все случаи жизни
Посмотри на себя...

Светлана Лада-Русь

Посмотри на себя...

Серия «Советы на все случаи жизни»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=53624893

*Посмотри на себя...:
ISBN 978-5-6044297-1-6*

Аннотация

Книгу «Посмотри на себя» написала кандидат психологических наук Светлана Лада-Русь. На протяжении более двадцати лет она работает с людьми – консультирует, проводит вебинары и тренинги, пишет книги по практической психологии, которые переводятся на иностранные языки и пользуются большим спросом во всем мире.

Книга «Посмотри на себя» написана для людей, кто хочет лучше понимать себя – движения своей души, причины своих поступков, свой характер и тип личности.

Узнавать про себя – это, пожалуй, самое увлекательное занятие, и во время прочтения книги вы сделаете массу открытий, потому что книга помогает посмотреть на себя со стороны. А это всегда интересно.

Книга «Посмотри на себя» предназначена для широкого круга читателей, занимающихся саморазвитием и личностным ростом,

независимо от возраста. Ведь человек, как пишет автор, должен учиться и развиваться всю жизнь.

Содержание

О серии	6
Введение	8
Часть первая	10
Правила	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Светлана Лада-Русь

Посмотри на себя...

© Издательский дом Светланы Пеуновой, 2010

© Издательский дом Светланы Пеуновой, 2014

© Издательство Русь, 2020

О серии

Этой брошюрой продолжается серия малюток, кратко излагающих авторский метод развития сознания, то есть умения жить в наше время в нашем обществе. Мы переживаем сильнейший кризис буквально во всех сферах жизни. Такое было во многих странах и цивилизациях перед их гибелью, и потому многие считают наше время предсказанным концом света, то есть апокалипсисом. Но есть вариант, что на самом деле идет конец тьмы, в которой мы до сих пор жили. Какой вариант реализуется – зависит от нас с вами. Вполне возможно, что придет и Золотой век.

Чтобы дожить до его рассвета, нужно иметь четкие ориентиры – маяки, которые проведут нас через все предсказанные потрясения из тьмы к свету. Поэтому авторский метод Светланы Лады-Русь предлагает своего рода «инструкции на случай кораблекрушения» в виде серии советов практически на все случаи жизни.

Около 20 лет автор метода изучала причины тех проблем, которые стали характерны для нашего современника. Основное правило, на котором строится метод, гласит:

Как вы думаете, так вы и живете

Думаем мы по большей степени бесконтрольно. А зря. Еще древние знали, что мысль двигает горы. Нужно пом-

нить:

Мысль – это поступок, и часто самый важный

А еще думать мы привыкли стереотипами, которыми живет все общество, и они, эти стереотипы, и завели нас всех в тупик. Выход из тупика – в смене направления мышления от субъективного к объективному. Десятки тысяч последователей Светланы Лады-Русь научились думать самостоятельно и получили реальные жизненные результаты в виде здоровья, счастья, материального благополучия. Предлагаем этот метод и вам, дорогой читатель.

Попробовав внести излагаемые принципы мышления в свою жизнь, вы получите первые результаты, и у вас возникнут первые вопросы, которые вы сможете задать консультантам, придя в Академию развития, позвонив в колл-центр, зайдя на сайт centr-lada-rus.org или написав письмо.

Введение

Мы живем по большей части хаотично, держа в голове сиюминутные вопросы и проблемы, автоматически забывая о главном. Мы даже не всегда определяем для себя то, что в жизни человека является главным. Задайте себе вопрос: «А для чего вообще вы живете? Зачем вы пришли в этот мир?» Обычно этот вопрос повисает в воздухе, так как мы понимаем, что все бытовые, личные и даже семейные цели очень мелки, очень малы по сравнению с космическим значением смысла человеческой жизни. Но знать основное направление своей жизни просто необходимо каждому из вас. От этого зависит буквально все: здоровье, личная жизнь, успех в обществе. От этого зависит решение любого, даже самого мелкого вопроса. А решения в жизни мы принимаем каждую минуту. Как компьютеры – по какой программе работает компьютер, такой будет и конечный продукт. И самое главное – наша жизнь небесконечна, и ее продолжительность зависит от того, совпадает ли с мировой гармонией наш путь в этом мире. И еще главнее – не пожалеть о пройденном пути в его конце, прийти туда, откуда ваша душа с радостью правильно сделанной работы уйдет на отдых, в Небо. Вот поэтому и нужно с ранних лет учить человека думать о главном и определить это главное для себя.



Часть первая

О смысле жизни

Правила

*Жизнь – понятие, которому до сих пор нет однозначного определения. На мой взгляд, жизнь – это процесс существования и развития **сознания**. Сознание может быть высшим, космическим, существующим вне физического тела, и тогда люди называют его космическим разумом, или Богом. Сознание в неразвитой форме присутствует и в растениях, и в животных. Человеческая жизнь есть процесс существования сознания в человеческом теле.*

Ученые-биологи, в том числе академик Павлов, считают, что естественная продолжительность жизни человека составляет 150–180 лет. А более ранняя смерть – неестественна. Так же думали и древние славяне, а может быть, так они и жили. Ученые пришли к выводу, что естественный – предусмотренный природой – срок проживают все млекопитающие, кроме человека. Чем от них отличается человек? Только тем, что мыслит. Следовательно, мыслит современный человек разрушающе для себя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.