

А. Шевцов

Искусство решения ЖИЗНЕННЫХ ЗАДАЧ



Александр Александрович Шевцов

Искусство решения жизненных задач

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=56014850

Искусство решения жизненных задач: Роцца; Иваново; 2020

ISBN 978-5-604254-19-6

Аннотация

«Прикладной психолог – это человек, который может помочь другим людям в их делах. Иногда эта помощь выражается в возвращении душевного здоровья. По большому счету в этом время от времени нуждаются все люди, хотя это и не всем удастся осознать. Зато все, приходящие к психологу, хотели бы решить какие-то жизненные задачи. В этом психолог тоже должен быть профессионалом.

К сожалению, люди редко осознают себя больными, а происходящее с ними, нездоровьем. Но еще реже попадаются те, кто видят свои сложности задачами. Уметь видеть в происходящем не стечение обстоятельств, обиды, непонимание, чужое коварство, а задачи для разума – это такое ценное качество, что большинству ставших успешными людей одного этого хватило, чтобы состояться...»

Содержание

Введение	5
1. Наука думать	7
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Александр Шевцов

Искусство решения жизненных задач

В книге представлены главы из книги Александра Шевцова «Прикладная культурно-историческая психология».

© А. Шевцов, 2018-2020.

© Издательство «Роща», оформление, 2018-2020.



Введение

Прикладной психолог – это человек, который может помочь другим людям в их делах. Иногда эта помощь выражается в возвращении душевного здоровья. По большому счету в этом время от времени нуждаются все люди, хотя это и не всем удастся осознать. Зато все, приходящие к психологу, хотели бы решить какие-то жизненные задачи. В этом психолог тоже должен быть профессионалом.

К сожалению, люди редко осознают себя больными, а происходящее с ними, нездоровьем. Но еще реже попадают те, кто видят свои сложности задачами. Уметь видеть в происходящем не стечение обстоятельств, обиды, непонимание, чужое коварство, а задачи для разума – это такое ценное качество, что большинству ставших успешными людей одного этого хватило, чтобы состояться.

Поэтому психолог должен в первую очередь, научиться верно оценивать то, во что попал человек. А затем помогать ему сделать из всего происходящего задачу. Для этого, безусловно, необходимо иметь понятие о задачности как таковой. Подход к решению психологических задач через понятие задачности, в сущности, является философским. Если вспомнить историю, то вся прикладная философия или майевтика Сократа и сводилась к тому, чтобы вырабатывать у своих учеников некие принципиальные понятия, которые

будут править их жизнью. Именно в этом и была суть майевтики, то есть родовспоможения – создав главные понятия, ты перерождаешься.

Во времена Сократа шла битва за человечность, добродетель, благо. Это были важнейшие нравственные понятия, которые и делали человека человеком. Наше время, похоже, подошло к тому, чтобы человек стал осознанно разумным. А разум действует, решая задачи. Поэтому и необходимо начать с обретения понятия задачности.

Для человека думающего и ищущего, понятие задачности – чрезвычайно важное орудие, с помощью которого он может перевернуть всю свою жизнь и достичь высот совершенствования.

Вероятно, самосовершенствование надо считать третьей частью прикладной психологической работы после исцеления и обретения успешности в решении жизненных задач.

1. Наука думать

О таких орудиях, как кресение или наука думать, можно рассказывать очень много. Для более или менее полного рассказа требуются целые книги. Но в самом кратком виде необходимо понять, что это средства для решения вполне определенных задач. Кресение – это способ очищения сознания. Наука думать – это овладение способностью собственного разума решать задачи.

Разум сам по себе есть орудие, обеспечивающее душе возможность достижения ее порывов и влечений. На уровне личностном можно говорить о достижении целей, и это оправданно, поскольку люди приходят к психологу именно как личности.

Разум решает два вида задач. Пока тело, в которое воплотилась душа, не развилось до того уровня, который нужен ей для главного, он обеспечивает его выживание. Если душа воплощается, значит, ее задачи связаны либо с телесным существованием в природном мире, либо с личностным в мире общественном. Чаще последнее. Поэтому сначала разум обеспечивает выживание тела – физического тела. Затем он начинает решать задачи, которые жизнь ставит перед общественным телом – личностью.

И лишь когда оба вида этих задач решены, может наступить миг, после которого борьба за выживание завершена,

и пришло время лучшей жизни, жизни души. Мы все знаем, что жизнь устроена именно так, и живем в предвкушении того, что однажды завершим все дела, заработаем достаточно денег, бросим эту работу и поживем для души! К сожалению, чаще всего это время приходит лишь с пенсией, когда тело уже изношено, а все силы ушли в личность, которая превратилась в сплошное сумасшествие....

Желательно завершить борьбу за выживание до того, как будут потрачены все силы, и жизнь начнет уходить из тебя. Поэтому о душе стоит задуматься как можно раньше.

Для этого стоит приглядеться к тому, чем живешь, и задаться вопросом о том, задачи какого тела решаешь. Если не в силах ответить на этот вопрос, то, возможно, у вас продолжается строительство тела. Тогда стоит выяснить, что именно происходит с телом, и в чем ему нужна помощь. И заняться этим осознанно. Однако это редкий случай.

Скорее всего, взрослый человек уже давно решил все телесные задачи и занят личностными. И даже если он при этом как-то работает над телом, это ему нужно зачем-то. И это связано с обществом и другими людьми.

Задачи личностные так или иначе связаны с обществом и его устройством. Однако это никак не отменяет необходимости выживать, а значит, и борьбы за жизненную силу. В мире-природе она добывается в виде пищи, а сохраняется с помощью одежды и дома. В мире-обществе это, естественно, сохраняется. Но между тобой и источниками жизненной

силы встают промежуточные среды.

Ими оказываются другие люди, которые присваивают себе источники жизненной силы, и прорваться к источникам можно, лишь договорившись с людьми. Для этого человечество давно придумало некие условности, вроде денег. Но задолго до денег существовали и другие средства, такие как сила или власть. И до сих пор люди бьются за эти три самых простых средства обретения жизненной силы – силу, власть, деньги.

С их помощью удовлетворяются телесные и личностные потребности. Что не значит, что с их помощью решаются все задачи, с которыми может столкнуться человек. Душевные задачи могут решаться только душевно, любовь, к примеру, нельзя взять силой и купить деньгами. Однако даже души могут стремиться к деньгам или власти.

Именно задачи личности и составляют основное поле применения науки думать. Это не значит, что разум не работает в то время, когда мы заняты еще взращиванием тела, или при жизни души. Но телесные задачи решаются им так естественно, что мы их чаще всего даже не замечаем. А если что-то не работает в теле, разум посылает нас к врачам или другим знающим людям. О душевных задачах надо говорить особо.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.