

БОЛЬШОЙ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

2021



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ
ПРОГНОЗ



РЕЦЕПТЫ
КРАСОТЫ



СЕМЬЯ
И РАБОТА



ФАЗЫ ЛУНЫ
И ХАРАКТЕР



Нина Григорьевна Виноградова

Большой лунный

календарь на каждый день

Серия «Большой лунный календарь»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57356558

Большой лунный календарь на каждый день 2021 года – Подробный лунный календарь на каждый день 2021 года / Н. Виноградова: АСТ;

Москва; 2020

ISBN 978-5-17-122714-2

Аннотация

Календарь на 2021 год подробно рассказывает о влиянии Луны и ее фаз на существование человека. В данной книге представлены советы для гармоничной и счастливой жизни, для привлечения и умножения успеха. Календарь содержит астрологический прогноз на каждый день, составленный с учетом лунных ритмов и знаков зодиака. Теперь вы точно будете знать, какие дни лучше всего посвятить работе, какие – бытовым хлопотам, а какие – семейному благополучию. В вашу жизнь придут успех и изобилие, если вы будете жить в гармонии с Луной!

Содержание

Наталья Виноградова	5
Январь	14
1 января пятница	14
2 января суббота	16
3 января воскресенье	18
4 января понедельник	20
5 января вторник	22
6 января среда	24
7 января четверг	26
8 января пятница	28
9 января суббота	30
10 января воскресенье	32
11 января понедельник	34
12 января вторник	36
13 января среда	38
14 января четверг	40
15 января пятница	42
16 января суббота	44
17 января воскресенье	46
18 января понедельник	48
19 января вторник	50
20 января среда	52
21 января четверг	54

22 января	пятница	56
23 января	суббота	58
24 января	воскресенье	60
25 января	понедельник	62
26 января	вторник	64
27 января	среда	66
28 января	четверг	68
29 января	пятница	70
30 января	суббота	72
31 января	пятница	74
Февраль		76
1 февраля	понедельник	76
2 февраля	вторник	78
3 февраля	среда	80
Конец ознакомительного фрагмента.		82

Наталья Виноградова

Большой лунный календарь

на каждый день 2021 года

УСПЕХОВ, ЗДОРОВЬЯ, ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ!

Люди тысячелетиями жили в гармонии с ритмами Луны и прекрасно справлялись со всевозможными проблемами. Хозяйка ночи – Луна – во многом определяет наш характер и судьбу, контролирует наши самые скрытые, неосознаваемые чувства и желания. Луна тесно связана с нашей психикой, с нашим эмоциональным восприятием мира. Она привносит в характер живую фантазию и сильную интуицию, богатое воображение и оригинальность мышления.

Ночное светило диктует свои законы, и для того чтобы в 2021 году вы избежали неудач, смогли распланировать свое время и силы, мы составили этот календарь. Здесь вы найдете прогнозы, учитывающие влияние Луны и знаков зодиака, а также всю необходимую информацию о том, как ночное светило влияет на здоровье, красоту, характер и карьеру. Астрологические подсказки позволят вам ориентироваться в лунных и солнечных ритмах, учитывать особенности лунных дней, чтобы всегда быть в добром здравии и хорошем настроении.

При пользовании календарем обязательно учитывайте время наступления нового лунного дня. Приводимые характеристики относятся именно к указанному лунному дню, до этого времени действуют характеристики предыдущего лунного дня.

РУБРИКИ КАЛЕНДАРЯ

В календаре фазы Луны и знаки зодиака обозначены символами:

ФАЗЫ ЛУНЫ

● НОВОЛУНИЕ

» ПЕРВАЯ ЧЕТВЕРТЬ

○ ПОЛНОЛУНИЕ

« ПОСЛЕДНЯЯ ЧЕТВЕРТЬ

ЗНАКИ ЗОДИАКА



♈ ОВЕН



♉ ТЕЛЕЦ



♊ БЛИЗНЕЦЫ



♋ РАК



♌ ЛЕВ



♍ ДЕВА



♎ ВЕСЫ



♏ СКОРПИОН



♐ СТРЕЛЕЦ



♑ КОЗЕРОГ



♒ ВОДОЛЕЙ



♓ РЫБЫ

Для удобства пользования календарем все рекомендации и полезные советы распределены по следующим рубрикам:

В гармонии
с Луной



Магия
растений



Салон
красоты



Уютный
дом



Тайна
дня
рождения



Цвета
и оттенки



Что вам
снится



Луна
и семья



Луна
и бизнес



Кулинарные
рецепты



2021

Январь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Февраль

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Март

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Апрель

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Май

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Июнь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Июль

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Август

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Сентябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Январь

1 января пятница



Луна в знаке Лев (18:22), 19-й лунный день (10:54)

Этот лунный день хорош для размышлений, медитации и работы со своей интуицией: сегодня мы можем услышать внутренний голос. Важно не поддаваться унынию, находиться в бодром и позитивном состоянии духа. Возможно, о себе напомнят люди, играющие большую роль в вашей жизни.

Тайна
дня
рождения



Ваш день рождения и Луна

Интересно, какой по счету был лунный день, когда вы родились? Свой «лунный день рождения» (и фазу Луны в момент рождения) можно узнать из так называемых таблиц эфемерид или рассчитать по специальным компьютерным астрологическим программам. Это значит, что с наступлением новой Луны или нового лунного месяца ваш лунный день является для вас самым сильным и на него можно назначать самые серьезные дела и ответственные мероприятия.

2 января суббота



Луна в знаке Лев (19:45), 20-й лунный день (11:20)

Двадцатый лунный день – сложный день. Нельзя поддаваться стрессам, необходимо отгонять мрачные мысли и хорошо обдумывать свои поступки. Энергия дня может быть направлена как на созидание, так и на разрушение. Важно быть осторожным с новыми идеями и планами, не переоценивать свои возможности и не поддаваться самообману.

**Салон
красоты**



Быть красивой совсем нетрудно!

Для тренировки диафрагмы и для профилактики остеохондроза полезно делать такие упражнения. Утром в постеле

ли, только проснувшись, вытяните руки свободно вдоль туловища и сильно вдавливайте голову в подушку. А во время умывания втягивайте мышцы живота в течение 5 секунд без задержки дыхания. Расслабьтесь и повторите снова.

3 января воскресенье



Луна в знаке Дева (21:10), 21-й лунный день (11:39)

Очень хороший и гармоничный день. Нельзя совершать действия, направленные даже на малейшее разрушение. Не следует принимать глобальных решений, пусть они еще «дозреют». Не возбраняется устроить «день лентяя», так как любое физическое перенапряжение крайне нежелательно.

Что вам
снится



Таинство сновидений

Во сне наш организм отдыхает, полностью отключаясь от внешнего мира. Но в то же время он лучше концентрируется на нашем внутреннем состоянии, анализируя события про-

шлого. Наши самые потаенные мысли, чувства, ощущения находят свое выражение в наших сновидениях. Сны всегда являются отражением, а иногда и продолжением жизни нашей души. В сновидениях можно отыскать информацию, которая поможет при решении наших проблем, поможет увидеть будущее. Используя толкование снов, можно обойти все те препятствия и преграды, которые поджидают нас на жизненном пути.

4 января понедельник



Луна в знаке Дева (22:36), 22-й лунный день (11:54)

Один из лучших дней для покупок, а также для планирования семейного и личного бюджета. Можно заниматься самообразованием. Если вы проведете этот день в хорошем настроении, оно останется с вами надолго. Слово – серебро, а молчание – золото, не забывайте об этом.

Салон
красоты



Луна и красота

Наверняка вам не раз приходилось, вернувшись домой из парикмахерской, посмотреть на себя в зеркало и огорченно сказать: «Странно, вроде и парикмахер хороший, а стриж-

ка не удалась». Или еще: «Удивительно, эта маска мне всегда помогала, а сегодня морщинки вокруг глаз как были, так и остались». На самом же деле нет в этом ничего странного и удивительного. Просто Луна не была расположена к тому, чтобы вы делали стрижку или наносили маску. Давайте ориентироваться на фазы Луны и ее прохождение по знакам зодиака: совсем не сложно нанести маску или отправиться в парикмахерскую именно в тот день, когда Луна особенно этому благоволит, результат непременно превзойдет все ваши ожидания.

5 января вторник



Луна в знаке Весы, 22-й лунный день (12:07)

Сегодняшний день не подходит для начинаний, поездок и путешествий, для регистрации брака и заключения деловых союзов. Лучше вообще не начинать новых дел и не принимать важных решений. Рекомендуются только финансовые операции, связанные с наличными деньгами.

Цвета
и оттенки



Простое сочетание дополнительных цветов

Выбирая для нового образа простое сочетание цветов, соедините два дополнительных цвета, например красный с белым, синий с оранжевым, фиолетовый с желтым. Чтобы смягчить контраст, к сочетанию двух цветов добавляют тре-

тий, нейтральный цвет, например серый.

6 января среда



Луна в знаке Весы (00:01), 23-й лунный день (12:20)

Сегодня нельзя злиться и конфликтовать. Будьте щедрыми, не отказывайте в помощи – отданное вами с радостью непременно вернется к вам. День благоприятен для общения и благотворительности, поездок и финансовых сделок. Можно устанавливать себе диету, начинать заниматься спортом.

Салон
красоты



Очищаем кожу на убывающей Луне

Попробуйте рецепт следующей очищающей маски: листья алоэ промойте, измельчите в мясорубке, добавьте воды (1 часть массы на 4 части воды). Смесь поставьте на огонь и ки-

пятите 2–3 минуты. Остудите, процедите. Готовую смесь наложите на лицо на 15 минут, затем смойте оставшимся после процеживания отваром. Это средство избавляет от угревой сыпи.

7 января четверг



Луна в знаке Скорпион (01:28), 24-й лунный день (12:33)

Вас ожидает успех в любой деятельности, направленной на созидание. Многое может получиться как бы само собой. Тем, у кого есть долги, желательно рассчитаться сегодня, тогда впоследствии не потребуется прибегать к займам. Постарайтесь не переутомляться, как можно больше времени проведите с семьей.

Кулинарные рецепты



Рулет рождественский

На 4 порции: 300 г майонеза, 5 яиц, 700 г куриного филе, растительное масло, соль, перец, чеснок, зелень (петрушка,

укроп, лук) по вкусу. Яйца и майонез взбить до однородной массы, вылить на смазанный маслом противень и запекать в духовке при температуре 220 °С около 15 минут до готовности. Омлет охладить и снять с противня. Филе курицы нарезать небольшими кусочками, посолить, поперчить и смешать с мелко нарубленными чесноком и зеленью. Постелить на стол влажную марлю – на марлю положить омлет, а на него равномерно выложить куриное филе. Закатать омлет с фаршем рулетом, плотно обернуть марлей, концы завязать. Приготовить 1 л куриного бульона. Отварить рулет в бульоне, затем остудить его при комнатной температуре. Вынуть рулет из бульона, развернуть марлю и нарезать рулет кусочками толщиной 2–3 см. Можно украсить рулет свежими огурцами и зеленью, подавать с майонезом.

8 января пятница



Луна в знаке Скорпион (02:57), 25-й лунный день (12:48)

Энергетически достаточно противоречивый и сложный день. Постарайтесь держать себя в руках и сохранять душевный покой. Если сегодня вы бескорыстно окажете кому-то помощь, то и сами можете рассчитывать на поддержку в трудную для вас минуту. Будьте осторожны с покупками: возможны напрасные траты.

Уютный
дом



Чтобы воздух стал свежим

Лучшее время для проветривания – дни *Воздуха* (*Водолей, Близнецы, Весы*) и *Огня* (*Овен, Лев, Стрелец*). Если вы

проветриваете квартиру в холодное время года, будет достаточно совсем на короткое время открыть форточку, чтобы воздух в квартире стал чистым и свежим, но при этом вы не напустите в дом холода и сырости.

9 января суббота



Луна в знаке Скорпион (04:28), 26-й лунный день (13:07)

Сегодня день неотложных дел: все проблемы и задачи, встающие перед вами, требуют безотлагательного решения – необходимо разбираться с ними немедленно, не откладывая в долгий ящик. Это время активной работы, когда можно решить вдвое больше задач и вопросов, чем обычно.

Кулинарные рецепты



Суп молочный с тефтелями из репы

700 г картофеля, 300 г репы, 1 головка чеснока, 2 л молока, соль по вкусу. Картофель и репу натереть на терке, отжать сок. Натертую массу перемешать, посолить, сформировать

из нее тефтели и отварить их в двух литрах молока. Опускать тефтели в молоко в момент его закипания.

10 января воскресенье



Луна в знаке Стрелец (05:58), 27-й лунный день (13:34)

Сегодня можно подписывать важные юридические документы, заключать контракты, совершать сделки. Благоприятны любые финансовые и коммерческие мероприятия. Проведите с пользой лучший день месяца для покупок. Обращайте внимание на всевозможные знаки судьбы.

Магия растений



Комнатные «лекари»

Роза китайская, лавр и мирт наполовину уменьшат число болезнетворных микроорганизмов в комнате. Лавр также полезно держать дома людям с сердечно-сосудистыми забо-

леваниями, спазмами кишечника и желчных путей. Лучше всех нейтрализует токсины хлорофитум. Положив к нему в горшочки несколько таблеток активированного угля, вы заметно усилите его очистительные свойства.

11 января понедельник



Луна в знаке Стрелец (07:24), 28-й лунный день (14:13)

Наступает день перемен – сегодня любое дело легко будет начинать с начала, с чистого листа. Приготовьтесь к тому, что все планы могут реализовываться не совсем так или совсем не так, как было запланировано. Примите тот факт, что история творится здесь и сейчас, и корректируйте происходящее по ходу событий.

Тайна
дня
рождения



Если у вас Луна в Стрельце...

Человек, у которого при рождении Луна находилась в Стрельце, отличается щедростью и откровенностью, при-

ветливостью и широтой души. Но вместе с тем он чрезвычайно честолюбив, авторитарен, немного высокомерен, любит казаться умнее других. Часто ощущает себя миссионером, учителем, носителем социально значимых традиций. У него прекрасная интуиция, он за версту чувствует недоброжелателей.

12 января вторник



Луна в знаке Козерог (08:36), 29-й лунный день (15:08)

На убывающей Луне бессмысленно строить планы – все равно придется их корректировать. Рекомендуется серьезно обдумывать свои действия перед совершением какого-либо поступка. Оформление кредита и крупные приобретения лучше перенести на другой день.

Кулинарные рецепты



Печенье с орехами кешью

100 г орехов кешью, 150 г сливочного масла или маргарина, 120 г сахара, 3 яичных желтка, 140 г муки, 50 г крахмала. Измельчите орехи кешью. Положите на противень пер-

гамент. Взбейте до образования густой пены сливочное масло с сахаром. Добавьте желтки и тщательно перемешайте до получения однородной массы. Просейте муку и перемешайте ее с крахмалом и молотыми орехами кешью. Добавьте во взбитую массу и еще раз перемешайте. Наполните тестом кондитерский мешочек. Сделайте звездочки величиной с грецкий орех, спирали, кружочки и другие фигурки. Выложите их на противень. Охлаждайте 1 час. Разогрейте духовку до температуры 180 °С. Выпекайте печенье 20 минут, пока оно не приобретет золотистый цвет.

13 января среда



Луна в знаке Козерог (09:29), 2-й лунный день (16:19)

Этот один из критических дней лунного месяца. Постарайтесь прожить его в мире и согласии. Повышена раздражительность, легко могут возникнуть конфликты. Не следует планировать, а тем более начинать новые дела. Не доверяйте снам и пророчествам. Есть вероятность пищевого отравления.

**Что вам
СНИТСЯ**



Сны в новолуние

Новолуние – время перерождения. В такую ночь нам могут присниться сны о том, о чем мы слишком много думаем.

Если в полнолуние много эмоций, то в новолуние – мыслей.

14 января четверг



Луна в знаке Водолей (10:06), 3-й лунный день (17:39)

Сегодня лучше всего удаются дела, которые не представляют для вас личной выгоды. Не следует принимать участие в сомнительных проектах. Рекомендуются заняться укреплением отношений в семье и коллективе. Можно начать строительство, ремонт, покупать недвижимость.

В гармонии
с Луной



Когда Луна растёт

Что стоит делать на растущей Луне? Заниматься всем, что укрепляет или питает наше тело; тем, что укрепляет наш дом. Заниматься тем, что улучшает наш доход; тем, что за-

кладывает благополучие нашей семьи; тем, что развивает наш интеллект. Все, что мы хотим улучшить и вырастить, мы делаем только на растущей Луне.

15 января пятница



Луна в знаке Водолей (10:31), 4-й лунный день (19:02)

Время стабилизации и спокойствия – важные дела и принятие решений лучше перенести на другой день. Благоприятный период для обучения: полезно читать книги, заниматься самообразованием. Посетите салон красоты: омолаживающие процедуры дадут прекрасный эффект.

Кулинарные рецепты



Суп испанский с пармезаном

Бульон – 3 стакана, хлеб белый – 150 г, сыр пармезан – 150 г, желтки яичные – 3 шт., соль, специи по вкусу. Хлеб и сыр натереть на мелкой терке, соединить. Растереть смесь

с яичными желтками. Развести все бульоном и варить на легком огне до готовности, непрерывно помешивая.

16 января суббота



Луна в знаке Рыбы (10:49), 5-й лунный день (20:23)

Творческий, насыщенный день. Лучше всего провести его с семьей – в стенах своего дома или дачи. Не начинайте сегодня важных дел, не совершайте крупных покупок. Старайтесь контролировать свои эмоции и доставлять окружающим вас людям радость. Рекомендуется очищение – физическое и духовное.

Тайна
дня
рождения



Ваш день рождения – суббота

Субботой управляет Сатурн, поэтому рожденным в этот день особенно хорошо удастся то, что требует собранности

и сосредоточения духа и мыслей. Однако обратная сторона этого дня – телесная усталость и некое опустошение внутри. Людям, родившимся в субботу, нужно бороться со своим эгоизмом. Их жизнь станет более счастливой, когда они начнут помогать тем, у кого это неприглядное качество развито еще сильнее. Цвет субботы – темно-фиолетовый, лиловый, строгий темно-синий. Талисманы субботы – изделия из свинца и все камни черного, серого и любого темного цвета.

17 января воскресенье



Луна в знаке Рыбы (11:03), 6-й лунный день (21:41)

Энергетически тяжелый день. Посвятите его заботе о вашем доме. Не стоит начинать каких-либо дел, принимать важные, ответственные решения. Постарайтесь избавиться от отрицательных мыслей, не общайтесь с неприятными людьми. Возможно, сегодня вам вернут старые долги.

Магия растений



Фиалка для хорошей «погоды в доме»

Комнатные цветы достаточно сильно влияют на «погоду в доме». Например, фиалка полезна тогда, когда хозяева дома желают облагородить энергетическое состояние атмосферы.

ры. Импульсы любых наших мыслей, чувств и желаний фиолетовая фиалка трансформирует в энергию высокую, тонкую, духовную. Фиалка полезна и в том случае, если хозяева квартиры не понимают друг друга, если между ними нет духовного единства.

18 января понедельник



Луна в знаке Овен (11:14), 7-й лунный день (22:56)

Умиротворенный, спокойный день, когда не следует торопить события – все должно идти своим чередом. Один из лучших моментов для дружеского общения и новых знакомств. Прекрасное время для духовного развития и самосовершенствования. Хорошо участвовать в благотворительных акциях, делать подарки.

Кулинарные рецепты



Салат с креветками и кунжутом

3 помидора, 300 г королевских креветок, 1 пучок зеленого салата, 2 огурца, 3 столовых ложки кунжутных семечек,

2 столовых ложки оливкового масла, майонез, соль, перец по вкусу. Сварить креветки в сильно соленой воде, добавив красный и черный молотый перец, оливковое масло и половинку лимона. Нарезать крупно овощи и салат. Смешать все ингредиенты, заправить майонезом и посыпать кунжутными семечками.

19 января вторник



Луна в знаке Овен (11:24), 8-й лунный день

Сегодня постарайтесь избавиться от негативной энергии. Возможна некоторая эмоциональная нестабильность. Одно грубое слово может разжечь конфликт или ссору – следует проявлять осторожность в высказываниях и поступках. Если есть такая возможность, побудьте наедине с собой.

Что вам
снится



Сны при растущей Луне

В снах растущей Луны возникает нечто новое, что скоро случится в нашей жизни. Именно в них мы видим, что именно и как лучше начать, в каких сферах требуются перемены. Такие сны называют наполняющими. Их сюжеты могут быть

самыми разными – от банальных житейских историй до самых фантастических. Но какими бы невероятными нам ни казались эти сны, очень скоро они могут сбыться. Сны при растущей Луне зовут в будущее. Это, что называется, «вещие сны».

20 января среда



Луна в знаке Телец (11:34), 9-й лунный день (00:09)

Сегодня даже самую нелюбимую работу постарайтесь выполнять с удовольствием, и результаты не замедлят сказаться. Хороший день для подписания важных юридических документов, заключения контрактов. Важно не нарушать достигнутых ранее договоренностей.

Салон
красоты



Успокойте кожу

Очистить кожу от токсинов и придать ей шелковистость помогут миндальное масло, эфирное масло можжевельника, лаванды, апельсина. Чтобы не только освежить кожу, но

и успокоить нервы, добавьте в ванну 200 г свежесжатого морковного сока и опустите в воду мешочек со смесью кориандра и укропа.

21 января четверг



Луна в знаке Телец (11:45), 10-й лунный день (01:22)

Сегодня с особой тщательностью следите за событиями в сфере ваших деловых интересов. Не следует принимать презенты и рассматривать серьезные предложения. Старайтесь больше времени уделить анализу своих поступков.

Тайна
дня
рождения



Если вы родились в 10-й лунный день

Люди, рожденные в 10-й лунный день, очень обаятельны, имеют большую власть над окружающими и умеют извлекать выгоду из этого. К их советам имеет смысл прислушиваться – они редко ошибаются, интуиция их не подводит. Им ре-

комендуется вести здоровый образ жизни, не быть корыстными и расчетливыми, развивать в себе внимание к ближним, альтруизм.

22 января пятница



Луна в знаке Телец (11:58), 11-й лунный день (02:34)

День активности и решительных действий благоприятен для любого рода общения, можно устраиваться на работу. Составляйте планы на будущее, проявляйте справедливость, не бросайте слов на ветер. Хорошо, если в эту пятницу вся ваша семья соберется вместе. Полезно побыть на природе, совершать пешие прогулки.

Цвета
и оттенки



Синий усиливает иммунитет

Синие оттенки активизируют горло, голосовые связки и усиливают иммунитет, укрепляют нервную систему, про-

буждают интуицию. Но не следует дополнительно привносить в свою жизнь синий цвет, если у вас упадок сил, уныние или затяжная депрессия, так как он может ее лишь усугубить.

23 января суббота



Луна в знаке Близнецы (12:14), 12-й лунный день (03:48)

Прекрасное время для установления деловых связей: день благоприятен для подписания документов, заключения финансовых сделок. Можно предпринимать иные, не менее серьезные шаги, чтобы улучшить уровень своей жизни.

Магия растений



Растения Близнецов

Цветы Близнецов подходят тем, кто боится даже шаг сделать самостоятельно, кто постоянно ищет совета, поддержки, помощи. Благодаря этим растениям вы сможете побороть свои комплексы. *Цветы Близнецов*: папоротник, плющ, тра-

десканция, финик, хлорофитум, хмель.

24 января воскресенье



Луна в знаке Близнецы (12:36), 13-й лунный день (05:02)

День активности и решительных действий благоприятен для любого рода общения, можно устраиваться на работу. Составляйте планы на будущее, проявляйте справедливость, не бросайте слов на ветер. Хорошо, если в этот день вся ваша семья соберется вместе. Полезно побыть на природе, совершать пешие прогулки.

Салон
красоты



Масляная маска для увядающей кожи

Лоскут из марли или ваты (с прорезями для глаз, рта и носа) окунают в нагретое до температуры 40 °С растительное

масло на 1–2 секунды, затем слегка отжимают и тут же накладывают на лицо. Сверху прикрывают махровым полотенцем. Процедуру лучше принимать в полулежачем положении. Через 20–30 минут маску снимают влажным отжатым тампоном.

25 января понедельник



Луна в знаке Близнецы (13:07), 14-й лунный день (06:14)

Сегодня не рекомендуется садиться за руль, а также отправляться в любые поездки и путешествия – день приносит с собой повышенное возбуждение и раздражение. Полезно побыть в одиночестве, привести мысли в порядок. Очень хорошо отправиться в парк, погулять на свежем воздухе.

Салон
красоты



Луна и уборка в доме

Если вы правильно выбрали время для стирки или уборки, то и работается легко, и результаты видны долго. Все быстро высыхает, даже если вы использовали много воды.

Возможные последствия неправильного выбора дня для хлопот по дому: вскоре у вас появится чувство, что вы работали впустую. Через небольшой промежуток времени вы заметите, что окна, двери, полы снова имеют неприглядный вид, сложенная на хранение одежда (зимняя, карнавальная, пляжная) впитала в себя неприятные запахи.

26 января вторник



Луна в знаке Рак (13:51), 15-й лунный день (07:19)

Высока вероятность того, что вы примете важное решение, которое многое изменит в вашей жизни. Как подсказывают звезды, пора взглянуть на прожитый лунный месяц и проанализировать сложившуюся ситуацию. Хороший день для обучения, поездок и командировок.

Цвета
и оттенки



Охристый обеспечивает успешность в бизнесе

Охристый цвет способствует общению: он вызывает доверие и расположение, полезен при налаживании контактов, новых знакомствах. Контролирует эмоциональный уровень

общения и творческий потенциал, поддерживает в достижении знаний и навыков, повышает коммуникабельность, помогает обрести большую уверенность в себе и достичь внутренней гармонии. Регулирует уровень благосостояния, обеспечивает успешность в бизнесе, настраивает на конструктивные отношения с партнерами.

27 января среда



Луна в знаке Рак (14:50), 16-й лунный день
(08:13)

Действуют рекомендации предыдущих лунных суток. Хороший день для работы в команде – успешно пройдут любые коллективные мероприятия. Если вы давно спланировали переезд на новое место жительства или переход на новую работу – сегодня лучший день месяца для реализации задуманного. Благоприятное начало лечения и всевозможных оздоровительных процедур.

Луна
и бизнес



Найдите общие интересы

Найдите с потенциальным клиентом или заказчиком что-

то общее: общие взгляды на жизнь, общие интересы, общую судьбу, в конце концов. Разумеется, найти общее с заказчиком можно быстрее всего в товаре, который вы ему продали, а он у вас купил. Но ведь для этого нужно совершить во-жделенный акт купли-продажи. Сведите разговор с клиентом к общим интересам. В день Луны в Раке это сработает как нельзя лучше.

28 января четверг



Луна в знаке Лев (16:04), 17-й лунный день (08:54)

Вас ожидает успех в любой деятельности, направленной на созидание. Многое может получиться как бы само собой. Тем, у кого есть долги, желательно рассчитаться сегодня, тогда впоследствии не потребуется прибегать к займам. Постарайтесь не переутомляться, как можно больше времени проводите с семьей.

**Что вам
СНИТСЯ**



Приятных сновидений!

В сновидениях зашифрованы решения тех задач, которые по каким-то причинам неподвластны нам в бодрствующем

состоянии, и ответы на вопросы, которые мы стремимся разгадать в реальной жизни. Каждый сон – это откровение, это ворота в могущественный мир личного, бессознательного, это истинный путь к себе. Наши сновидения раскрывают перед нами огромные возможности для самопознания и самосовершенствования: желаем вам этими возможностями воспользоваться.

29 января пятница



Луна в знаке Лев (17:26), 18-й лунный день (09:23)

Восемнадцатый лунный день – день встреч и радости от общения. Это время веселья и раскрепощения. Важно не провести этот день в одиночестве, а постараться встретить родственную душу, продемонстрировать свои лучшие качества при общении с противоположным полом.

Кулинарные рецепты



Бефстроганов из кальмаров

500 г кальмаров, 2 столовые ложки сметаны, 2 чайные ложки пшеничной муки, 1 луковица, 2 столовые ложки растительного масла, перец и соль по вкусу. Кальмары почи-

стить, промыть, слегка отбить, нарезать кусочками шириной 5–8 см, посыпать солью, перцем и обжарить в масле с мелко нарезанным луком. Потом посыпать мукой, размешать и снова жарить до золотистого цвета. После этого добавить сметану и тушить до готовности. На гарнир подать жареный или отварной картофель, соленые огурцы.

30 января суббота



Луна в знаке Дева (18:53), 19-й лунный день (09:45)

Этот один из критических дней лунного месяца. Постарайтесь прожить его в мире и согласии. Повышена раздражительность, легко могут возникнуть конфликты. Не следует планировать, а тем более начинать новые дела. Не доверяйте снам и пророчествам. Есть вероятность пищевого отравления.

Кулинарные рецепты



Сбитень – русский глинтвейн

Сейчас очень популярен напиток глинтвейн, но и сбитень хорошо согревает зимой и помогает при простуде. Налейте

в кастрюльку 1 стакан воды, положите 1 чайную ложку меда, 1 лавровый лист, по 1/2 чайной ложки имбиря, гвоздики, корицы и перца. Доведите до кипения, выключите конфорку и дайте постоять 5 минут. Пейте горячим.

31 января пятница



Луна в знаке Дева (20:21), 20-й лунный день (10:01)

День тяжелой работы и большой ответственности. Не начинайте новых дел – они, скорее всего, потонут в лишних хлопотах и отнимут у вас много сил. Энергии убывающей

Луны призывают отказаться от участия в передаче слухов и сплетен. Старайтесь разглядеть хорошее в каждом человеке и каждом событии.

Цвета
и оттенки



Серый – цвет реалистов

Независимо от характера и темперамента под влиянием Луны в Деве мы становимся реалистами, рассчитывающими

только на свои силы. В такие дни облачитесь в серый цвет, который, кстати, имеет множество оттенков. Более темные выглядят мрачно, но светло-серые вполне являются прекрасным базовым фоном, на котором заиграют яркие аксессуары. Серый цвет хорошо сочетается с голубым, сине-голубым, малиновым, ярко-красным и светло-зеленым.

Февраль

1 февраля понедельник



Луна в знаке Дева (21:48), 21-й лунный день (10:15)

Двадцать первый лунный день – день важных поступков. День способствует духовному росту и внутреннему преобразению. Нельзя проявлять злобу и высокомерие. Желательно набраться решимости, уверенности и с легкостью реализовать важные и давно отложенные дела.

Магия
растений



Комнатные «лекари»

Роза китайская, лавр и мирт наполовину уменьшат число болезнетворных микроорганизмов в комнате. *Лавр* также полезно держать дома людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями, спазмами кишечника и желчных путей. Лучше всех нейтрализует токсины *хлорофитум*. Положив к нему в горшочки несколько таблеток активированного угля, вы заметно усилите его очистительные свойства.

2 февраля вторник



Луна в знаке Весы (23:16), 22-й лунный день

(10:27)

День изучения традиций, созерцания и размышлений. Хорошо провести его с семьей, родными и близкими людьми. Неблагоприятно отправляться в поездки и путешествия. Избегайте необдуманных слов и поступков. Агрессия противопоказана, так как может негативно отразиться на физическом состоянии.

В гармонии
с Луной



Уважайте чувства близких

Хотите быть в гармонии с собой – чаще прислушивайтесь к своим чувствам, относитесь к собственным эмоциям

с уважением, и отмечайте, как меняется ваш эмоциональный фон по мере прохождения Луны по зодиакальному кругу. Так что прежде чем качать права или устраивать в квартире перестановку, имейте в виду – Луна в Весах дает нам бессознательную изменчивость, подверженность колебаниям и сомнениям. Мы нуждаемся во внешних воздействиях, являемся в большей степени проводниками, чем лидерами, ведомыми, но не ведущими.

3 февраля среда



Луна в знаке Весы, 22-й лунный день (10:40)

Сегодня даже самую нелюбимую работу постарайтесь выполнять с удовольствием, и результаты не замедлят сказаться. Хороший день для подписания важных юридических документов, заключения контрактов. Важно не нарушать достигнутых ранее договоренностей.

**Салон
красоты**



Ухаживаем за руками

Идеальный день для маникюра и ухода за кожей рук. Весьма эффективной будет следующая процедура: смешайте яичный желток со столовой ложкой меда и чайной ложкой толочка. Чисто вымытые и распаренные руки смажьте

полученной кашицей и наденьте хлопчатобумажные перчатки. Минут через 20 смойте маску теплой водой и вотрите питательный крем. После нанесения крема хорошо вновь надеть перчатки и не снимать их до утра – ваши руки останутся гладкими надолго!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.